

Catálogo editorial 2022

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Salud natural	2
Nutrición y salud	2
Salud natural	10
Reiki	19
Shiatsu	20
Sabiduría y tradición	20
Práctica	21
Psicoemoción	22
Nagual	29
Pequeño libro	30
Astrología	33
Espiritualidad	34
Eckhart Tolle	34
Yoga	35
Krishnamurti	36
Budismo tibetano	38
Budismo zen	40
Sabiduría	40
Saber ser	41
Advaita	42
Gulaab	47
Peque Gaia	48
Taller de la hechicera	52
Biblias	54
Serendipity	58
Esenciales	59

Tarots - Oráculos	60
Ganesha Cuarto Camino	63
Conciencia global	64
Kaleidoscopio	65
Chopra	66
Osho	68

ARKANO BOOKS

Arkano books	70
Colección práctica	78
Médico Médium	79
Adivinación - Tarot - Oráculo ...	80
Colette Baron-Reid.....	85
Doreen Virtue	86
Joseph Murphy	88
Karma 7	90
Sabiduría ancestral	91

NEO PERSON

Neo-Cook	92
Neo-Sounds	97

Neo-Psique	99
Neo-Sex	100
Principiantes	102
Neo-Ser	103

DOJO

Dojo ediciones	104
Bruce Lee	106

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	108
Two-Win	111
Delicatessen	112
Sabiduría	113

ÍNDICES

Índice de títulos	114
Índice de autores	119

NOTA: Las fechas de disponibilidad de las novedades en preparación son orientativas. Por otro lado, nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web).

Libros que sí tienen que ver con tu vida

COLECCIÓN NUTRICIÓN Y SALUD

NOVEDADES

Ya a la venta



El libro del pan sin gluten

Ideas y técnicas creativas para elaborar en casa tu pan sin alérgenos 100 % natural

Mª Eugenia Vázquez-Gundín Etcheverría

¿Te apetece elaborar panes sin gluten, ecológicos y naturales en tu propio hogar, utilizando distintos métodos e ingredientes supersanos de cultivos limpios? Este libro contiene 92 recetas magistrales que revolucionarán tu cocina y cuidarán tu salud.

304 pp | 20 x 24 cm
Rústica | PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-8445-882-1



Ya a la venta



Bakerita

Más de 100 deliciosos postres sin gluten, sin lácteos y sin azúcares refinados para reposteros modernos

Rachel Connors

Bakerita demuestra que los postres deliciosos, sanos y nutritivos existen, y que todo el mundo puede prepararlos en su propia casa aunque no tenga experiencia en repostería.

288 pp | 20 x 23,5 cm
Tapa dura | PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-8445-944-6



NOVEDADES

Disponible en eBook



Ya a la venta

448 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-943-9

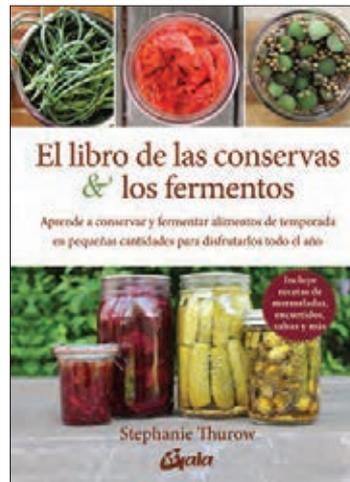


Ayuna, disfruta, repite

Guía completa de ayuno intermitente «Retrasa, no reprimas»

Gin Stephens

Ayuna, disfruta, repite contiene toda la información que necesitas para explorar las posibilidades del ayuno intermitente. Con esta guía completa aprenderás a adoptar este protocolo como tu nueva forma de vida y no como un plan de adelgazamiento más.



Ya a la venta

216 pp | 15 x 20,3 cm
Tapa dura | PVP: 18,90 €
ISBN: 978-84-8445-937-8



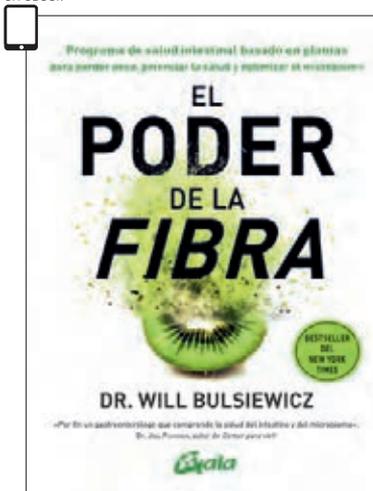
El libro de las conservas y los fermentos

Aprende a conservar y fermentar alimentos de temporada en pequeñas cantidades para disfrutarlos todo el año

Stephanie Thurow

De forma clara y sencilla, Stephanie explica las principales diferencias entre el proceso de conservación y el de fermentación, poniendo especial énfasis en la importancia de utilizar productos locales y ecológicos.

Disponible en eBook



Ya a la venta

480 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-962-0



El poder de la fibra

Programa de salud intestinal basado en plantas para perder peso, potenciar la salud y optimizar el microbioma

Dr. Will Bulsiewicz

El poder de la fibra te descubre que el intestino se puede «educar» y reequilibrar, y que los alimentos reales con alta concentración de fibra favorecen la pérdida de peso, reparan el intestino permeable, refuerzan el microbioma y vigorizan el sistema inmunitario.



Próximamente

145 pp | 22,8 x 22,8 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-006-4

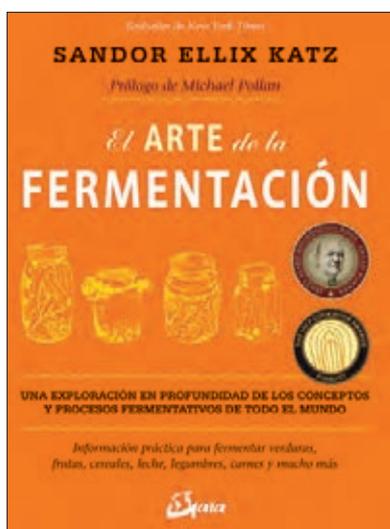


50 galletas para gente especial

Veganas, sin gluten, sin huevos, sin lácteos, sin otros alérgenos. ¡Y deliciosas!

Marina ÓÁZ. Fotografías de Lucija Hrvat.

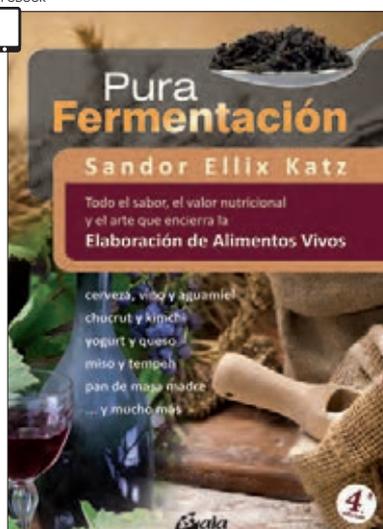
Aquí encontrarás 50 recetas de galletas veganas, sin gluten, sin huevos, sin productos lácteos ni otros alérgenos, así como información detallada sobre una serie de preparados, técnicas y trucos que te permitirán trabajar con éxito una gran variedad de ingredientes alternativos para cuidar tu salud y la de tu familia.



540 pp | 17 x 24 cm
4ª reimpresión
Rústica | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-8445-564-6



Disponible en eBook



256 pp | 17 x 24 cm
3ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-457-1



El arte de la fermentación

Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos de todo el mundo

Sandor Ellix Katz. Prólogo de Michael Pollan

Toda la información práctica necesaria para aprender a fermentar verduras, frutas, cereales, leche, legumbres, carnes y otros productos.

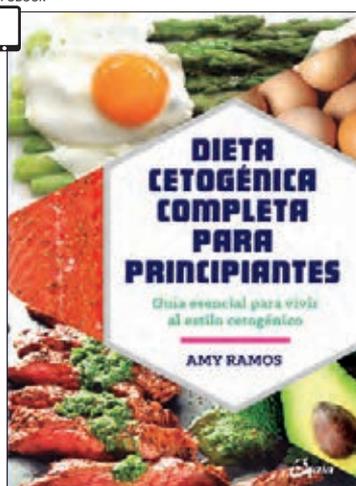
Pura fermentación

Todo el sabor, el valor nutricional y el arte que encierra la elaboración de alimentos vivos

Sandor Ellix Katz

Su lectura se convierte en un viaje por el mundo natural de la nutrición sana y de los alimentos fermentados, que aportan increíbles beneficios para la salud, a la vez que resultan deliciosos y sencillos de elaborar.

Disponible en eBook



160 pp | 17 x 24 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,95 €
ISBN: 978-84-8445-727-5



Disponible en eBook



320 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-784-8



Dieta cetogénica completa para principiantes

Guía esencial para vivir al estilo cetogénico

Amy Ramos

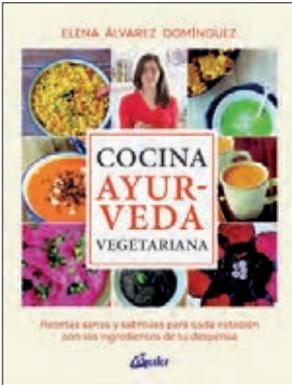
Tu herramienta completa para adelgazar con la dieta cetogénica.

Cocina ayurveda para la autocuración

Principios ayurvédicos, recetas vegetarianas y guía de alimentos curativos para vata, pitta y kapha

Dr. Vasant Lad y Usha Lad

El Ayurveda, antiguo arte sanador de la India, enseña que la comida es un factor esencial en el cuidado de la salud y el bienestar personal.

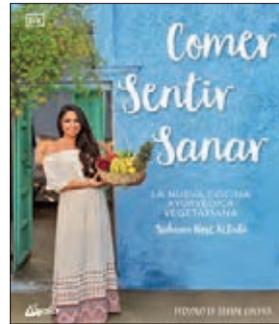


Cocina ayurveda vegetariana

Recetas sanas y sabrosas para cada estación con los ingredientes de tu despensa

Elena Álvarez Domínguez

978-84-8445-750-3 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 18 x 25 cm

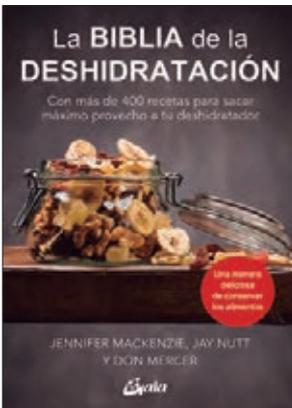


Comer, sentir, sanar

La nueva cocina ayurvédica vegetariana

Sahara Rose Ketabi

978-84-8445-842-5 | 22,00 €
1ª edición | Cartoné
256 pp | 19 x 22,8 cm



La biblia de la deshidratación

Con más de 400 recetas para sacar máximo provecho a tu deshidratador

Jennifer MacKenzie, Jay Nutt y Don Mercer

978-84-8445-844-9 | 24,95 €
1ª edición | Rústica
384 pp | 17 x 24 cm



El arte de deshidratar

Saca el mejor partido de tu deshidratador de alimentos

Michelle Keogh

978-84-8445-594-3 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica
192 pp | 20 x 22 cm



Fodmap, la dieta completa

Plan científicamente probado para tratar el síndrome del intestino Irritable, la enfermedad de Crohn, la celiaquía y otros trastornos gastrointestinales

Dra. Sue Shepherd y Dr. Peter Gibson

978-84-8445-843-2 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 20 x 23,5 cm

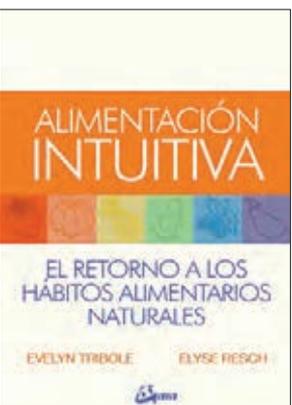


Cocina para el equilibrio hormonal

Programa de alimentación para restaurar la vitalidad, potenciar el estado de ánimo, disminuir la inflamación y alcanzar el peso ideal

Magdalena Wszelaki

978-84-8445-845-6 | 28,00 €
1ª edición | Cartoné
384 pp | 22 x 27,5 cm

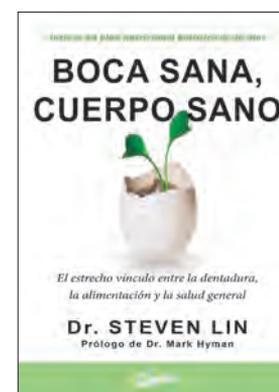


Alimentación intuitiva

El retorno a los hábitos alimentarios naturales

Evelyn Tribole y Elyse Resch

978-84-8445-881-4 | 24,95 €
1ª edición | Rústica
576 pp | 14,5 x 21 cm



Boca sana, cuerpo sano

El estrecho vínculo entre la dentadura, la alimentación y la salud general

Dr. Steven Lin

978-84-8445-800-5 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm



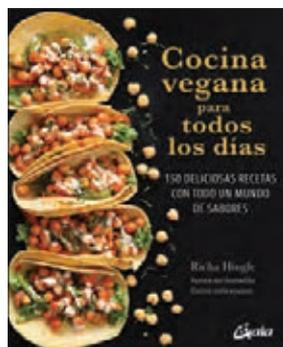
Cocina ayurveda para todos los días

100 recetas sencillas y curativas según las estaciones del año

Kate O'Donnell
Fotógrafa: Cara Brostrom

Prepara y disfruta más de 100 platos ayurvédicos acordes a tu constitución.

978-84-8445-729-9 | 24,95 €
1ª edición | Rústica
336 pp | 20 x 23,5 cm



Cocina vegana para todos los días

150 deliciosas recetas con todo un mundo de sabores

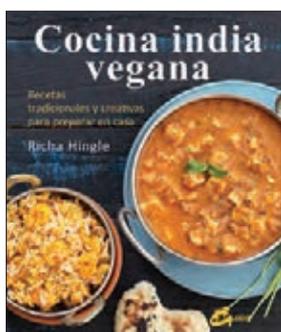
Richa Hingle

En esta obra la autora ha recopilado las recetas internacionales más reconfortantes, sabrosas, originales y fáciles de preparar.

978-84-8445-799-2 | 24,90 €
1ª edición | Cartoné
288 pp | 21 x 26 cm



Disponible en eBook



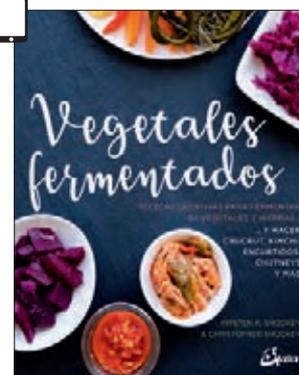
Cocina india vegana

Recetas tradicionales y creativas para preparar en casa

Richa Hingle

Disfruta de los auténticos sabores indios de la mano de una experta.

978-84-8445-595-0 | 23,00 €
1ª edición | Cartoné
276 pp | 20 x 23,5 cm

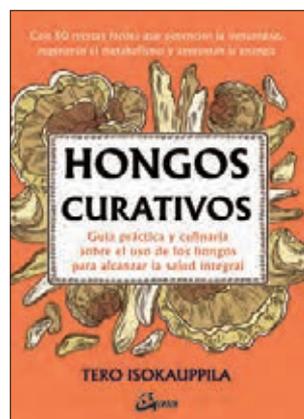


Vegetales fermentados

Recetas creativas para fermentar 64 vegetales y hierbas... y hacer chucrut, kimchi, encurtidos, chutneys y más

Kirsten K. Shockey
y Christopher Shockey

978-84-8445-730-5 | 28,00 €
1ª edición | Rústica
384 pp | 20,5 x 23 cm



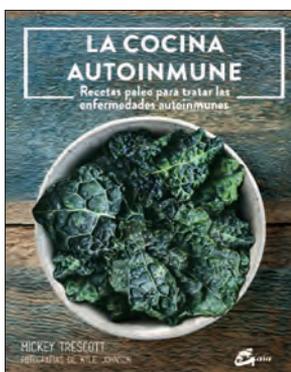
Hongos curativos

Guía práctica y culinaria sobre el uso de los hongos para alcanzar la salud integral

Tero Isokauppila

En esta obra descubrirás las diez variedades que mejor potencian la salud.

978-84-8445-752-7 | 12,95 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



La cocina autoinmune

Recetas paleo para tratar las enfermedades autoinmunes

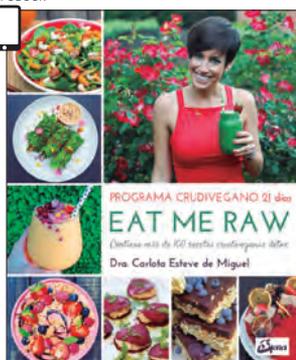
Mickey Trescott

Descubre cómo fortalecer tu sistema inmunitario a través de la cocina sin alérgenos.

978-84-8445-598-1 | 28,00 €
1ª reimposición | Cartoné
312 pp | 20 x 24 cm



Disponible en eBook



Eat me raw: programa crudivegano 21 días

Contiene más de 100 recetas crudiveganas detox

Dra. Carlota Esteve de Miguel

Durante 21 días aprenderás todo lo que necesitas saber sobre el mundo del Raw.

978-84-8445-599-8 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 19 x 23 cm



Disponible en eBook



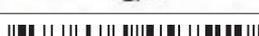
Pan supersano sin gluten, sin harinas, sin lácteos y sin huevo

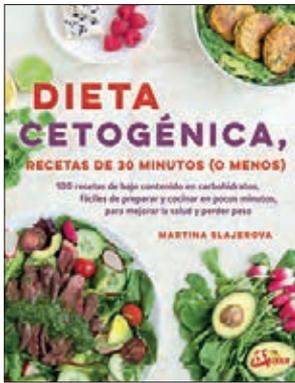
Recetas y técnicas de panadería y repostería

Beatriz de Urbión

Nueva técnica de elaboración de panadería y repostería.

978-84-8445-751-0 | 12,00 €
1ª reimposición | Rústica
192 pp | 17 x 24 cm



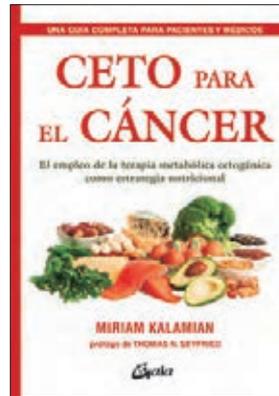


Dieta cetogénica, recetas de 30 minutos (o menos)

100 recetas de bajo contenido en carbohidratos, fáciles de preparar y cocinar en pocos minutos, para mejorar la salud y perder peso

Martina Slajerova

978-84-8445-710-7 | 19,90 €
2ª reimpresión | Rústica
192 pp | 19 x 23,5 cm



Ceto para el cáncer

El empleo de la terapia metabólica cetogénica como estrategia nutricional

Miriam Kalamian

Este libro ofrece una guía para tratar el cáncer a través de una terapia metabólica.

978-84-8445-798-5 | 25,00 €
1ª edición | Rústica
608 pp | 14,5 x 21 cm



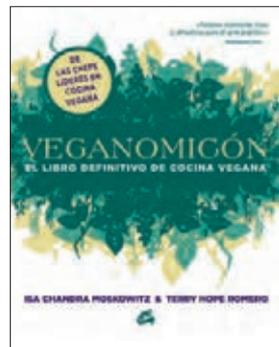
V de vegano

Recetas veganas sorprendentes, fáciles y rabiosamente deliciosas para cada día de la semana

Isa Chandra Moskowitz

Ya no habrá plato vegano que se te resista.

978-84-8445-560-8 | 29,00 €
1ª edición | Cartoné
320 pp | 21 x 26 cm



Veganomicón

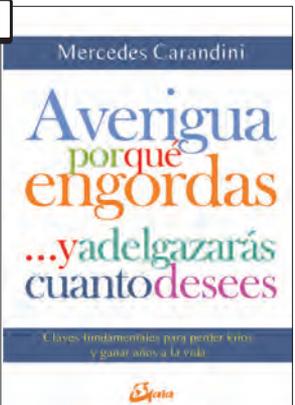
El libro definitivo de cocina vegana

Isa Chandra Moskowitz y Terry Hope Romero

En estas páginas encontrarás 250 recetas elaboradas a partir de sencillas técnicas.

978-84-8445-475-5 | 25,00 €
1ª reimpresión | Rústica
352 pp | 21 x 25 cm

Disponible en eBook



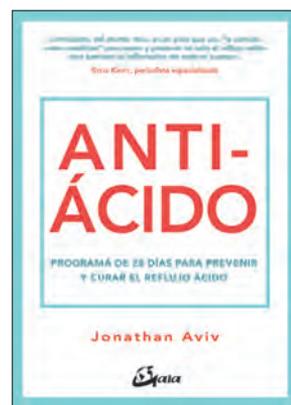
Averigua por qué engordas... y adelgazarás cuanto desees

Claves fundamentales para perder kilos y ganar años a la vida

Mercedes Carandini

La nutriterapia recurre a la alimentación para mejorar la salud.

978-84-8445-713-8 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Antiácido

Programa de 28 días para prevenir y curar el reflujo ácido

Jonathan Aviv

El Dr. Aviv enseña a seguir pautas dietéticas saludables que ayudan a equilibrar cuerpo y mente.

978-84-8445-728-2 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm



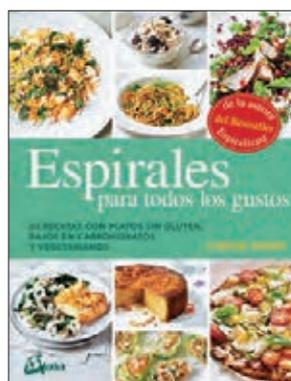
¡Espiralízate!

80 recetas deliciosas y sanas para espiralizar tu cocina

Denise Smart

El espiralizador de alimentos es el nuevo e irresistible utensilio que está conquistando las cocinas de todo el mundo.

978-84-8445-645-2 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
128 pp | 19 x 24 cm



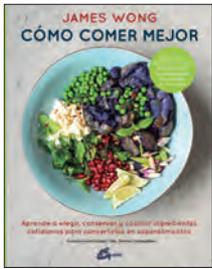
Espirales para todos los gustos

80 recetas con platos sin gluten, bajos en carbohidratos y vegetarianos

Denise Smart

Transforma la fruta y la verdura en deliciosas espirales, purés o granos simulados de arroz.

978-84-8445-674-2 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
128 pp | 19 x 24,5 cm

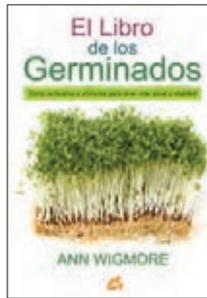


Cómo comer mejor

Aprende a elegir, conservar y cocinar ingredientes cotidianos para convertirlos en superalimentos

James Wong

978-84-8445-660-5 | 22,00 €
1ª edición | Cartoné | 224 pp | 19,5 x 25,5 cm

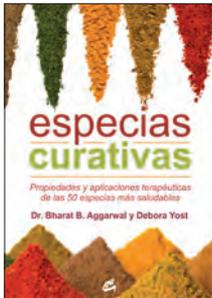


El libro de los germinados

Cómo cultivarlos y utilizarlos para tener más salud y vitalidad

Ann Wigmore

978-84-8445-596-7 | 9,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm

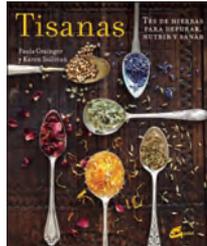


Especies curativas

Propiedades y aplicaciones terapéuticas de las 50 especias más saludables

Dr. Bharat B. Aggarwal y Debora Yost

978-84-8445-565-3 | 24,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm

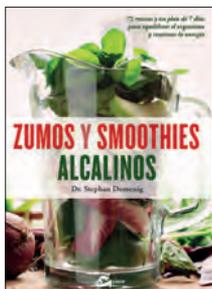


Tisanas

Tés de hierbas para depurar, nutrir y sanar

Karen Sullivan y Paula Grainger

978-84-8445-600-1 | 14,95 €
1ª edición | Rústica | 144 pp | 19 x 23,5 cm

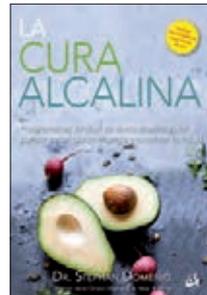


Zumos y smoothies alcalinos

75 recetas y un plan de 7 días para equilibrar el organismo y reactivar la energía

Dr. Stephan Domenig

978-84-8445-632-2 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 144 pp | 17 x 24 cm

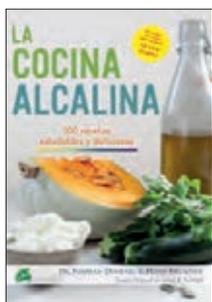


La cura alcalina

Programa de 14 días de dieta alcalina para perder peso, ganar energía y recobrar la salud

Dr. Stephan Domenig

978-84-8445-540-0 | 18,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 176 pp | 17 x 24 cm



La cocina alcalina

100 recetas saludables y deliciosas

Dr. Stephan Domenig y Heinz Erlacher

978-84-8445-549-3 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 176 pp | 17 x 24 cm



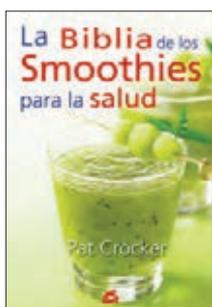
Disponible en eBook



La biblia de los zumos para la salud

Pat Crocker

978-84-8445-479-3 | 19,90 €
2ª reimpresión | Rústica | 448 pp | 17 x 24 cm

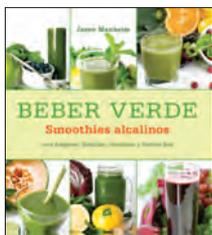


La biblia de los smoothies para la salud

Pat Crocker

978-84-8445-495-3 | 19,90 €
1ª reimpresión | Rústica | 448 pp | 17 x 24 cm

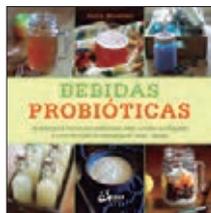




Beber verde
Smoothies alcalinos para adelgazar, energizar, alcalinizar y sentirse bien
Jason Manheim



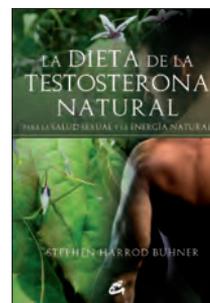
14,95 €
978-84-8445-480-9
1ª reimpresión | 164 pp



Bebidas probióticas
75 deliciosas recetas de kombucha, kéfir, cerveza de jengibre y otras bebidas fermentadas de modo natural
Julia Mueller



18,00 €
978-84-8445-671-1
1ª edición | 240 pp



La dieta de la testosterona natural
Stephen Harrod Buhner



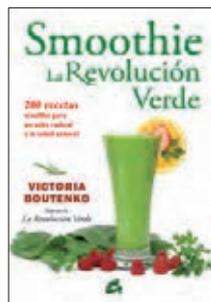
10,00 €
978-84-8445-293-5
1ª edición | 192 pp



La revolución verde
El extraordinario poder revitalizante y curativo de los vegetales
Victoria Boutenko



12,00 €
978-84-8445-439-7
3ª reimpresión | 256 pp



Smoothie: la revolución verde
200 recetas sencillas
Victoria Boutenko



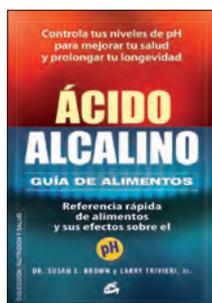
9,50 €
978-84-8445-440-3
4ª reimpresión | 192 pp



Sanando con alimentos integrales
Tradiciones asiáticas y nutrición moderna
Paul Pitchford



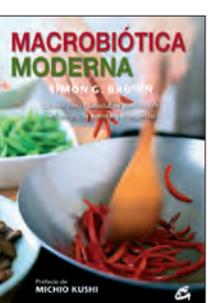
25,00 €
978-84-8445-253-9
2ª reimpresión | 830 pp



Ácido-alcalino: guía de alimentos
Referencia rápida de alimentos y sus efectos sobre el pH
Dra. Susan E. Brown y Larry Trivieri, Jr.



8,00 €
978-84-8445-474-8
2ª reimpresión | 192 pp

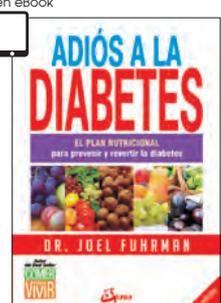


Macrobiótica moderna
La dieta más saludable para nutrir el cuerpo, la mente y el espíritu
Simon G. Brown



18,00 €
978-84-8445-473-1
1ª reimpresión | 160 pp

Disponible en eBook



Adiós a la diabetes
El plan nutricional para prevenir y revertir la diabetes
Dr. Joel Fuhrman



15,00 €
978-84-8445-517-2
2ª reimpresión | 384 pp

Disponible en eBook



Prevenir y revertir las enfermedades de corazón
Dr. Caldwell B. Esselstyn, Jr.



16,00 €
978-84-8445-476-2
1ª edición | 384 pp

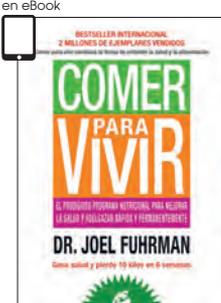


Comer para vivir: recetas
200 recetas deliciosas y nutritivas
Dr. Joel Fuhrman



18,90 €
978-84-8445-527-1
1ª edición | 352 pp

Disponible en eBook



Comer para vivir
El prodigioso programa nutricional para mejorar la salud y adelgazar
Dr. Joel Fuhrman



17,00 €
978-84-8445-481-6
4ª reimpresión | 512 pp



NOVEDADES

Ya a la venta



Compañero para siempre (THE FOREVER DOG)

Descubre la nueva ciencia que mantendrá a tu perro joven y sano años y años

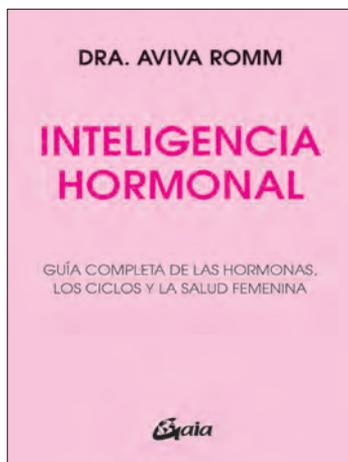
Rodney Habib y Dra. Karen Shaw Becker con Kristin Loberg

Para que cuidemos de ellos como se merecen, *Compañero para siempre* nos revela los últimos descubrimientos de genetistas, microbiólogos y expertos en longevidad canina, y propone un plan de acción adaptable a las distintas razas o mezclas.

480 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-972-9



Próximamente



Inteligencia hormonal

Guía completa de las hormonas, los ciclos y la salud femenina

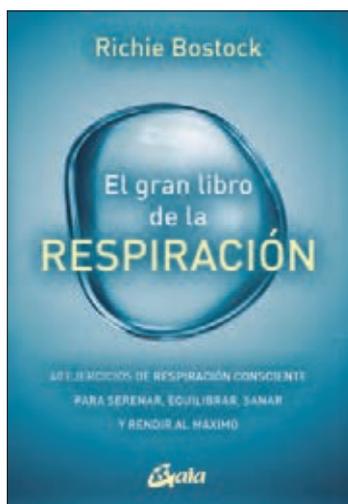
Dra. Aviva Romm

Esta completa guía sobre las causas de diversos trastornos femeninos, como endometriosis, dolor menstrual o problemas de fertilidad, incluye un programa holístico de 6 semanas de duración para mantener la salud hormonal y ginecológica a lo largo de la vida.

ISBN: 978-84-8445-986-6



Ya a la venta



El gran libro de la respiración

40 ejercicios de respiración consciente para serenar, equilibrar, sanar y rendir al máximo

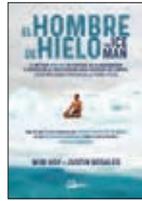
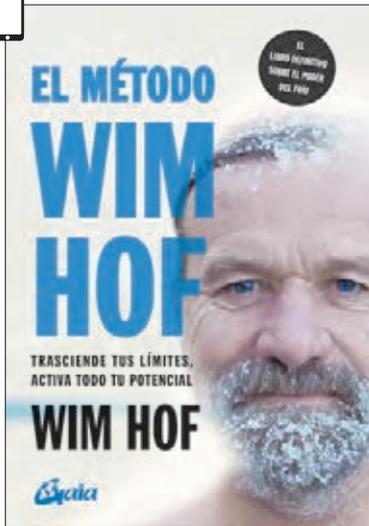
Richie Bostock

En esta obra, el experto en respiración consciente Richie Bostock explica paso a paso más de 40 ejercicios que harán que te sientas mejor que nunca. Las sencillas técnicas que aprenderás en *El gran libro de la respiración* se convertirán en tus mejores herramientas para alcanzar un nivel de bienestar muy superior al que imaginas.

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-946-0



Disponible en eBook



1ª reimpresión
288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-883-8

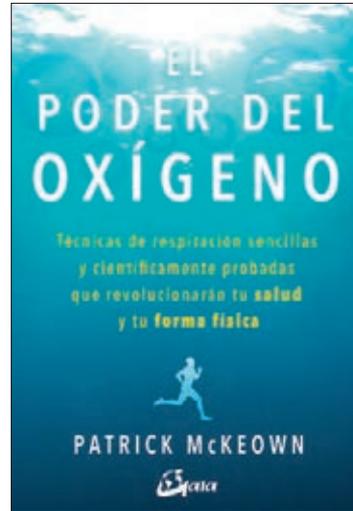


El método Wim Hof

Trasciende tus límites, activa todo tu potencial

Wim Hof

Único y definitivo libro autorizado por Wim Hof —el Hombre de Hielo— que describe su poderoso método para desarrollar al completo el potencial físico y espiritual. Atrévete a descubrirlo y a practicarlo.



2ª reimpresión
416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-736-7

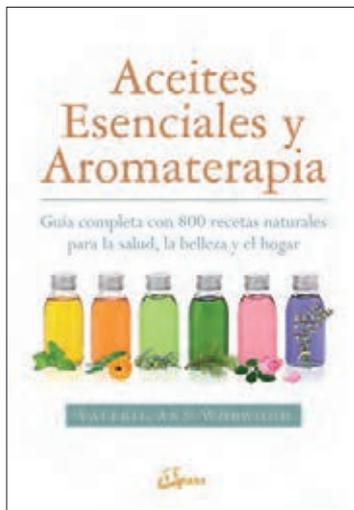


El poder del oxígeno

Técnicas de respiración sencillas y científicamente probadas que revolucionarán tu salud y tu forma física

Patrick McKeown

La solución completa que estabas esperando para recuperar tu salud.



1ª reimpresión
832 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-8445-604-9



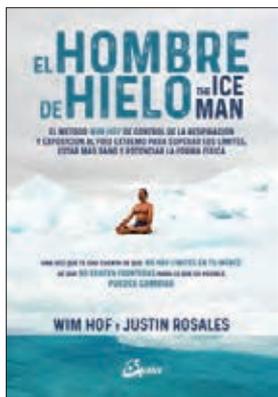
Aceites esenciales y aromaterapia

Guía completa con 800 recetas naturales para la salud, la belleza y el hogar

Valerie Ann Worwood

La obra de referencia internacional sobre aromaterapia. *Aceites esenciales y aromaterapia* contiene más de 800 recetas de preparados a base de aceites esenciales, fáciles de realizar y aplicables tanto en casa como a nivel profesional.





El Hombre de Hielo, The Iceman

El método Wim Hof de control de la respiración y exposición al frío extremo para superar los límites, estar más sano y potenciar la forma física

Wim Hof y Justin Rosales

978-84-8445-672-8 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm

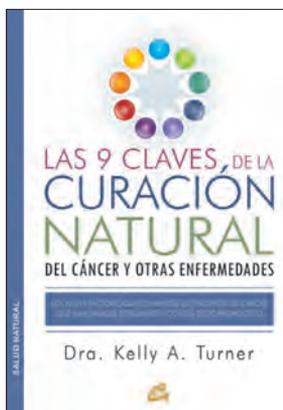


Lo que no nos mata

Cómo el agua helada, la altitud y la exposición a condiciones medioambientales extremas regeneran nuestra fuerza evolutiva perdida

Scott Carney
Prólogo de Wim Hof

978-84-8445-678-0 | 16,00 €
1ª reimpresión | Rústica
286 pp | 14,5 x 21 cm

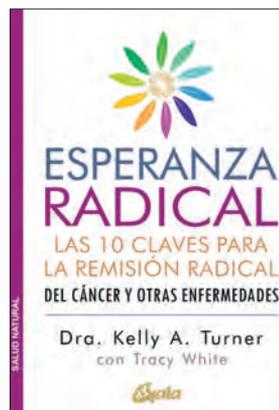


Las 9 claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades

Los 9 factores que comparten los pacientes de cáncer que han sanado totalmente y contra todo pronóstico

Dra. Kelly A. Turner

978-84-8445-557-8 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm



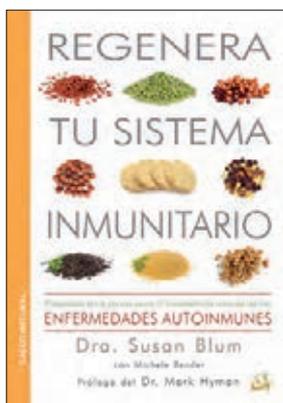
Esperanza radical

Las 10 claves para la remisión radical del cáncer y otras enfermedades

Kelly Turner

Una recopilación de testimonios reales de supervivientes de cáncer y otras enfermedades.

978-84-8445-884-5 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
448 pp | 14,5 x 21 cm



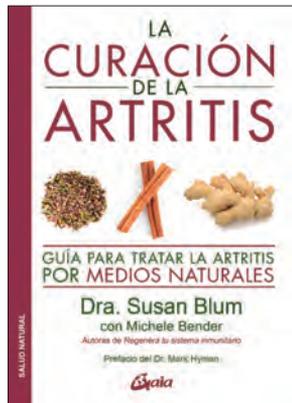
Regenera tu sistema inmunitario

Programa en 4 pasos para el tratamiento natural de las enfermedades autoinmunes

Dra. Susan Blum

Provee soluciones para afrontar y revertir las enfermedades autoinmunes.

978-84-8445-567-7 | 22,00 €
2ª reimpresión | Rústica
544 pp | 14,5 x 21 cm



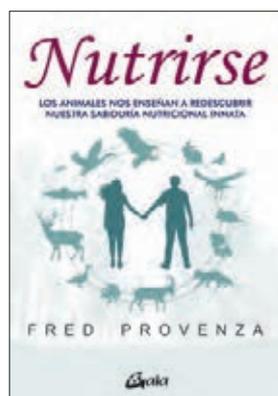
La curación de la artritis

Guía para tratar la artritis por medios naturales

Dra. Susan Blum

La autora presenta un plan de tratamiento, en tres pasos, basado en los últimos descubrimientos y libre de fármacos.

978-84-8445-804-3 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm



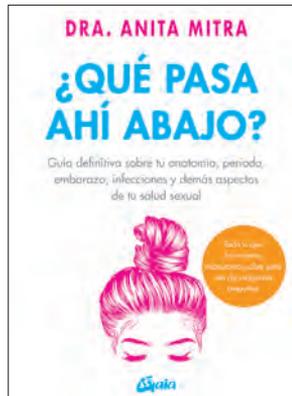
Nutrirse

Los animales nos enseñan a redescubrir nuestra sabiduría nutricional innata

Fred Provenza

El renombrado experto en comportamiento animal Fred Provenza extiende su teoría sobre la sabiduría nutricional.

978-84-8445-848-7 | 32,00 €
1ª edición | Rústica
608 pp | 14,5 x 21 cm

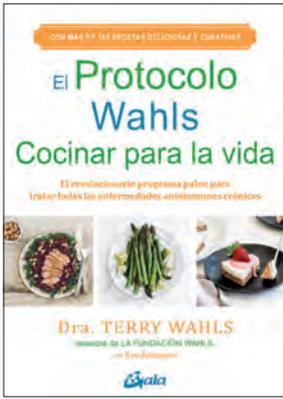


¿Qué pasa ahí abajo?

Guía definitiva sobre tu anatomía, periodo, embarazo, infecciones y demás aspectos de tu salud sexual

Dra. Anita Mitra

978-84-8445-846-3 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm

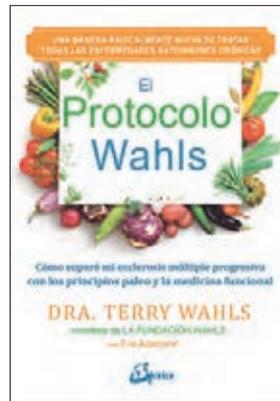


El Protocolo Wahls. Cocinar para la vida

El revolucionario programa paleo para tratar todas las enfermedades autoinmunes crónicas

Dra. Terry Wahls

978-84-8445-802-9 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
320 pp | 17 x 24 cm



El Protocolo Wahls

Cómo superé mi esclerosis múltiple progresiva con los principios paleo y la medicina funcional

Dra. Terry Wahls con Eve Adamson

Tratamiento innovador de las enfermedades autoinmunes crónicas.

978-84-8445-675-1 | 26,00 €
1ª edición | Rústica
608 pp | 14,5 x 21 cm



Tiroiditis de Hashimoto

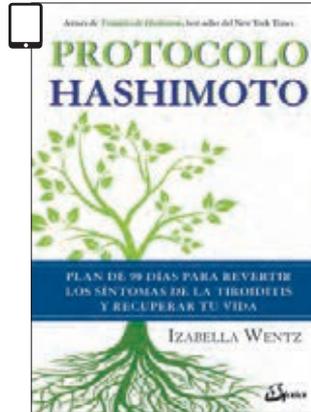
Pautas de salud para tratar la causa raíz

Izabella Wentz

La enfermedad de Hashimoto va más allá del hipotiroidismo. Se trata de un círculo vicioso de trastornos que afectan a todo el organismo.

978-84-8445-603-2 | 18,00 €
2ª reimpresión | Rústica
448 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Protocolo Hashimoto

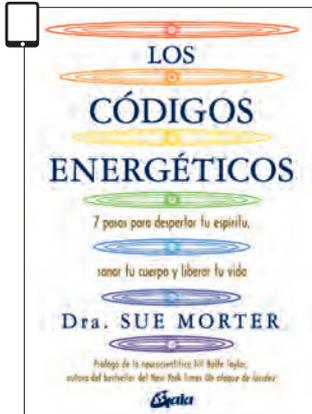
Plan de 90 días para revertir los síntomas de la tiroiditis y recuperar tu vida

Izabella Wentz

Es la solución completa que estabas esperando para recuperar tu salud.

978-84-8445-731-2 | 19,90 €
1ª reimpresión | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



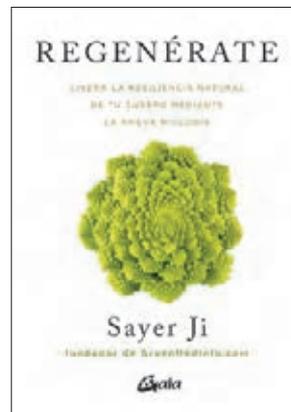
Los códigos energéticos

7 pasos para despertar tu espíritu, sanar tu cuerpo y liberar tu vida

Dra. Sue Morter

Transforma tu vida con el revolucionario y accesible sistema de 7 pasos.

978-84-8445-806-7 | 19,00 €
1ª reimpresión | Rústica
512 pp | 14,5 x 21 cm



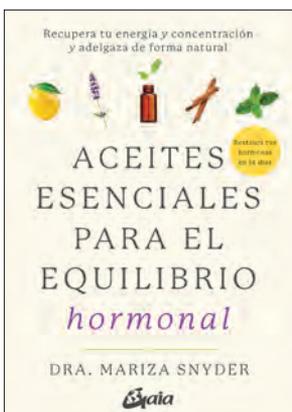
Regéntrate

Libera la resiliencia natural de tu cuerpo mediante la Nueva Biología

Sayer Ji

Encriptada en cada tejido de tu cuerpo se encuentra tu capacidad regenerativa, así que ¿quieres aprender a cultivarla?

978-84-8445-886-9 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
448 pp | 14,5 x 21 cm

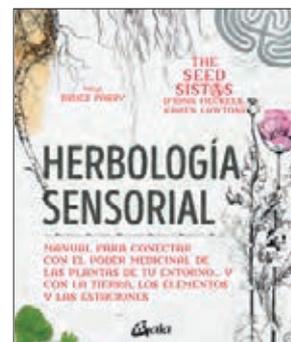


Aceites esenciales para el equilibrio hormonal

Recupera tu energía y concentración y adelgaza de forma natural

Dr. Mariza Snyder

978-84-8445-849-4 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm



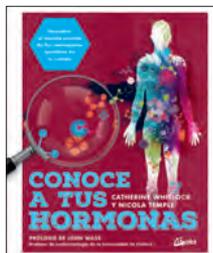
Herbología sensorial

Manual para conectar con el poder medicinal de las plantas de tu entorno... y con la tierra, los elementos y las estaciones

The Seed Sistas

Conecta con las plantas para fomentar el equilibrio, la buena salud y el bienestar en tu vida.

978-84-8445-847-0 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
272 pp | 18,5 x 21,5 cm



Conoce a tus hormonas

Descubre el mundo secreto de los mensajeros químicos de tu cuerpo

Catherine Whitlock y Nicola Temple

978-84-8445-824-1 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 19 x 23,5 cm



Te presento a tus bacterias

Descubre las comunidades ocultas que viven en tu piel, tu intestino y otros órganos

Nicola Temple y Catherine Whitlock

978-84-8445-766-4 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 19 x 23,5 cm



Disponible en eBook



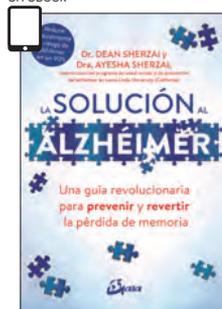
Cómo nos sanamos

Descubre y activa el formidable poder autosanador de tu cuerpo

Dr. Wayne Jonas

El poder de tu cuerpo para curarse y mantenerse sano.

978-84-8445-763-3 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 480 pp | 14,5 x 21 cm



La solución al Alzheimer

Una guía revolucionaria para prevenir y revertir la pérdida de memoria

Dr. Dean Sherzai y Dra. Ayesha Sherzai

El futuro de tu salud cerebral está ahora en tus manos.

978-84-8445-732-9 | 18,90 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



Alquimia de las hierbas

Cómo transformar los ingredientes con los que cocinas a diario en poderosos remedios y platos curativos

Rosaleé de la Forêt
Prólogo de Rosemary Gladstar

978-84-8445-733-6 | 29,90 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 19 x 22,8 cm

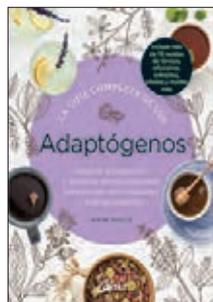


El cuarto trimestre

Guía para *restaurar* el cuerpo, *equilibrar* las emociones y *recuperar* la vitalidad tras el embarazo y el parto

Kimberly Ann Johnson

978-84-8445-850-0 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm

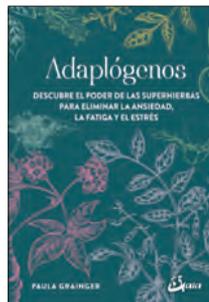


La guía completa de los adaptógenos

Desde la Ashwaganda a la Rodhiola, plantas medicinales excepcionales que transforman y curan el organismo

Agatha Noveille

978-84-8445-805-0 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 17,8 x 23,2 cm



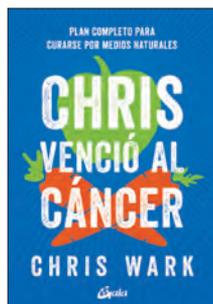
Adaptógenos

Descubre el poder de las superhierbas para eliminar la ansiedad, la fatiga y el estrés

Paula Grainger

Adaptógenos te enseña a mejorar tu salud y bienestar.

978-84-8445-775-6 | 12,95 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 13 x 17,5 cm



Chris venció al cáncer

Plan completo para curarse por medios naturales

Chris Wark

Una valiente hoja de ruta para combatir el cáncer.

978-84-8445-807-4 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



El milagro de la medicina regenerativa

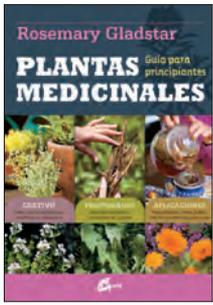
Cómo revertir de forma natural el proceso de envejecimiento

Dra. Elisa Lottor

Vive más años disfrutando de una salud óptima.

978-84-8445-803-6 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm





Plantas medicinales

Guía para principiantes
Rosemary Gladstar

En esta obra encontrarás 124 recetas herbales cuyos ingredientes aprenderás a distinguir y cultivar.

978-84-8445-609-4 | 16,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 18 x 23 cm

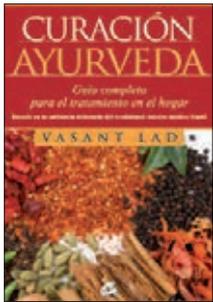


Los fundamentos de la medicina china

Texto de referencia para acupuntores y fitoterapeutas
Giovanni Maciocia

Todo un clásico de la tradición médica china, disponible ahora en castellano.

978-84-8445-530-1 | 98,00 €
1ª reimpresión | Cartoné | 1.336 pp | 19,5 x 25 cm



Curación ayurveda

Guía completa para el tratamiento en el hogar
Vasant Lad

Ofrece alternativas naturales a las medicinas y tratamientos convencionales.

978-84-8445-482-3 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm

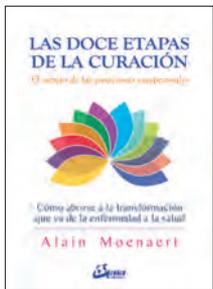


Cáncer: la sorprendente verdad

La teoría metabólica, la dieta cetogénica y una nueva y esperanzadora vía para la curación del cáncer

Travis Christofferson

978-84-8445-735-0 | 18,90 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 14,5 x 21 cm

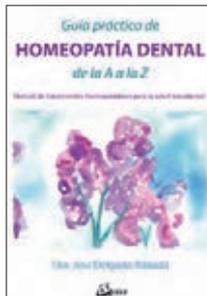


Las doce etapas de la curación

El secreto de las curaciones excepcionales
Alain Moenaert

Estos casos confirman que la psique ejerce gran influencia sobre el organismo.

978-84-8445-734-3 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



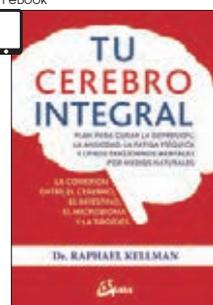
Guía práctica de homeopatía dental de la A a la Z

Manual de tratamientos biorreguladores para la salud bucodental

Dra. Ana Delgado Rabadá

978-84-8445-716-9 | 8,00 €
1ª edición | Rústica | 96 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



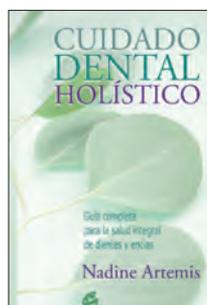
Tu cerebro integral

Plan para curar la depresión, la ansiedad, la fatiga psíquica y otros trastornos mentales por medios naturales

Dr. Raphael Kellman

La conexión entre el cerebro, el intestino, el microbioma y la tiroides.

978-84-8445-753-4 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



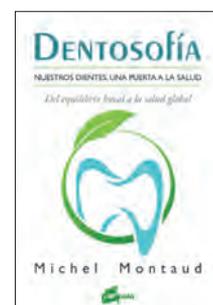
Cuidado dental holístico

Guía completa para la salud integral de dientes y encías

Nadine Artemis

Se exponen ocho pasos para que el lector pueda convertirse en su propio dentista.

978-84-8445-569-1 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



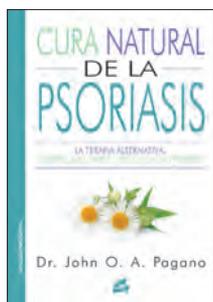
Dentosofía

Nuestros dientes, una puerta a la salud. Del equilibrio bucal a la salud global

Michel Montaud

Un tratamiento holístico dental que restablece las funciones neurovegetativas del sistema oral.

978-84-8445-666-7 | 14,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



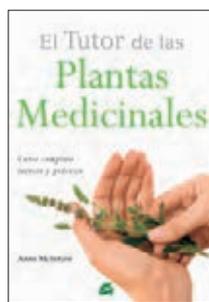
Cura natural de la psoriasis

La terapia alternativa, segura, saludable y de eficacia probada

Dr. John O. A. Pagano

Para curar la psoriasis, conviene hacer una depuración corporal e impedir la ingesta de elementos tóxicos.

978-84-8445-552-3 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



El tutor de las plantas medicinales

Curso completo teórico y práctico

Anne McIntyre

Una guía de referencia tanto para los que desean iniciarse en la práctica de la medicina herbal como para los terapeutas profesionales.

978-84-8445-519-6 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 19,5 x 26 cm



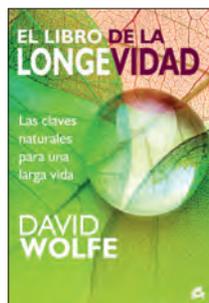
La ciencia del Ayurveda

Guía completa de la medicina india tradicional

Acharya Balkrishna

Esta obra te enseña a comprender los 3 tipos básicos de constitución corporal.

978-84-8445-610-0 | 19,90 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm



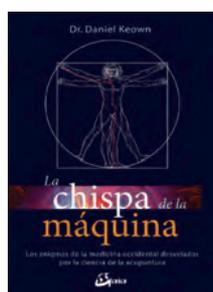
El libro de la longevidad

Las claves naturales para una larga vida

David Wolfe

Esta obra desvela la principal causa de todas las enfermedades degenerativas e incluso del envejecimiento: la calcificación.

978-84-8445-608-7 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 17 x 24 cm



La chispa de la máquina

Los enigmas de la medicina occidental desvelados por la ciencia de la acupuntura

Dr. Daniel Keown

Los secretos de la fuerza vital que fluye por nuestros órganos y canales energéticos.

978-84-8445-718-3 | 19,00 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm

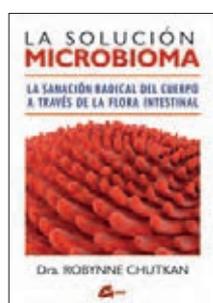


Terapias alternativas para animales de compañía

Guía veterinaria de tratamientos convencionales y no convencionales

Santiago García Caraballo

978-84-8445-676-6 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



La solución microbioma

La sanación radical del cuerpo a través de la flora intestinal

Dra. Robynne Chutkan

El equilibrio de los microorganismos que pueblan nuestra flora intestinal, esencial para la salud.

978-84-8445-597-4 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



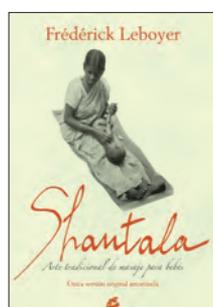
Desmedícate

Programa de 6 semanas para retomar el control de tu salud

Dr. William Davis

Un programa completo para acabar con tu dependencia de los medicamentos y prevenir, revertir y curar cientos de enfermedades comunes.

978-84-8445-801-2 | 22,00 €
1ª edición | Rústica | 608 pp | 14,5 x 21 cm



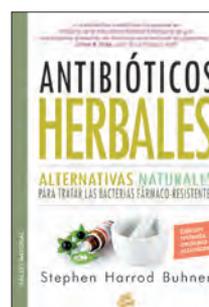
Shantala

Arte tradicional de masaje para bebés

Dr. Frédéric Leboyer

¿Alimentar al bebé? Sí, pero no solamente con leche. Hay que tomarlo en brazos, acariciarlo, acunarlo y masajearlo.

978-84-8445-518-9 | 17,90 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 21 x 30 cm



Antibióticos herbales

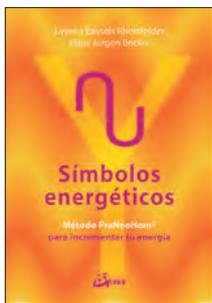
Alternativas naturales para tratar las bacterias fármaco-resistentes

Stephen Harrod Buhner

Novedosa propuesta que cura las infecciones bacteriológicas sin necesidad de recurrir a los productos químicos.

978-84-8445-566-0 | 28,00 €
1ª edición | Rústica | 512 pp | 14,5 x 21 cm





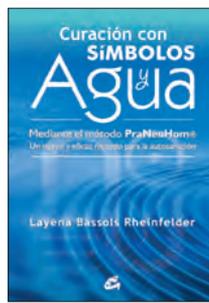
Símbolos energéticos

Método PraNeoHom® para incrementar tu energía

Layena Bassols Rheinfelder y Klaus Jürgen Becker

La aplicación del símbolo geométrico Sinus restablece la armonía de todo el sistema.

978-84-8445-677-3 | 6,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm



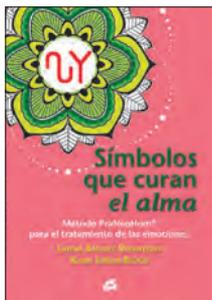
Curación con símbolos y agua

Mediante el método PraNeoHom®. Un nuevo y eficaz método para la autosanación

Layena Bassols Rheinfelder

Un nuevo método de sanación basado en los símbolos y su aplicación sobre el agua.

978-84-8445-421-2 | 12,00 €
5ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Símbolos que curan el alma

Método PraNeoHom® para el tratamiento de las emociones

Layena Bassols Rheinfelder y Klaus Jürgen Becker

Descubre el uso práctico de los símbolos para reducir y eliminar el estrés, el miedo a volar, los conflictos de relación, etc.

978-84-8445-568-4 | 6,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm



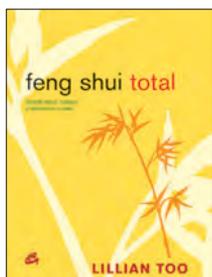
Símbolos que curan

Introducción al método Curación con Símbolos (PraNeoHom®)

Layena Bassols Rheinfelder y Klaus Jürgen Becker

Describe cada uno de los 6 símbolos.

978-84-8445-531-8 | 6,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm



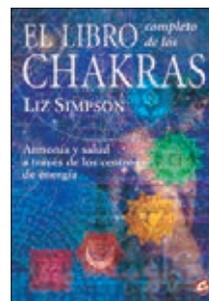
Feng shui total

Aporta salud, riqueza y felicidad a tu vida

Lillian Too

En esta obra se recopilan, en un solo volumen de fácil manejo, miles de años de tradición china.

978-84-8445-148-8 | 22,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 19,5 x 26 cm



El libro completo de los chakras

Armonía y salud a través de los centros de energía

Liz Simpson

Esta obra ofrece formas prácticas y eficaces de trabajar con los chakras.

978-84-88242-83-9 | 18,00 €
8ª reimpresión | Rústica | 144 pp | 18 x 25 cm



La técnica metamórfica

Principios y prácticas del masaje metamórfico

Gaston Saint-Pierre y Debbie Shapiro

Esta edición explica los principios y la práctica de la técnica metamórfica.

978-84-8445-100-6 | 10,00 €
5ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



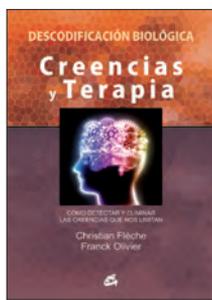
Compendio de la técnica metamórfica

Transfórmate desde quien eres a quien puedes ser

Gaston Saint-Pierre

Enseña un método universal que ofrece las claves para contactar con la fuerza vital.

978-84-8445-306-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm

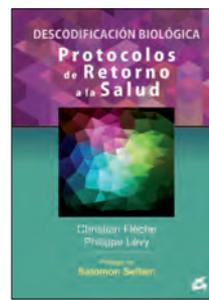


Creencias y terapia

Descodificación Biológica. Cómo detectar y eliminar las creencias que nos limitan

Christian Flèche y Franck Olivier

978-84-8445-544-8 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



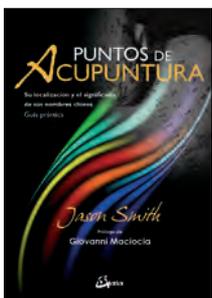
Protocolos de retorno a la salud

Descodificación Biológica

Christian Flèche y Philippe Lévy

Los autores revelan al lector un gran número de innovadores recursos terapéuticos.

978-84-8445-498-4 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm

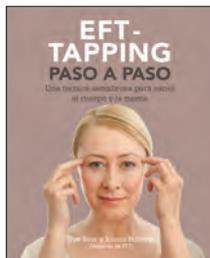


Puntos de acupuntura

Su localización y el significado de sus hombres chinos

Jason Smith

20,00 €
978-84-8445-717-6
1ª edición | 352 pp

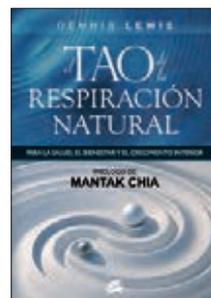


EFT - tapping paso a paso

Una técnica asombrosa para sanar el cuerpo y la mente

Sue Beer y Emma Roberts

18,00 €
978-84-8445-463-2
1ª edición | 160 pp

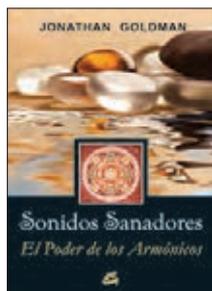


El tao de la respiración natural

Para la salud, el bienestar y el crecimiento interior

Dennis Lewis

12,00 €
978-84-8445-425-0
1ª edición | 190 pp

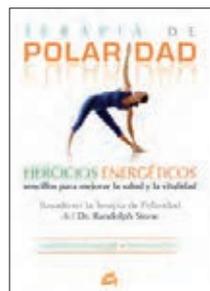


Sonidos sanadores

El poder de los armónicos

Jonathan Goldman

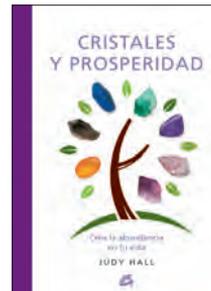
12,00 €
978-84-8445-307-9
1ª reimposición | 224 pp



Terapia de polaridad

Mary Louise Muller y John Chitty

14,00 €
978-84-8445-126-6
1ª edición | 256 pp



Cristales y prosperidad

Creando la abundancia en tu vida

Judy Hall

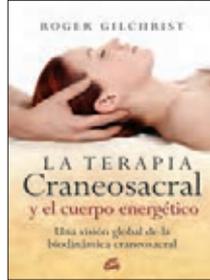
12,00 €
978-84-8445-318-5
1ª edición | 162 pp



El libro de la medicina tibetana

Ralph Quinlan Forde

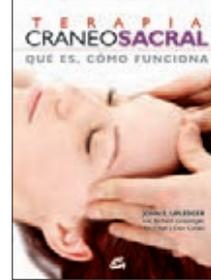
18,00 €
978-84-8445-240-9
1ª edición | 176 pp



La terapia craneosacral y el cuerpo energético

Roger Gilchrist

14,00 €
978-84-8445-188-4
1ª edición | 192 pp



Terapia craneosacral

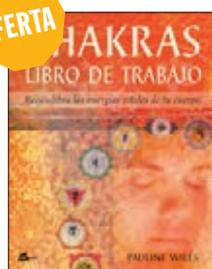
Qué es, cómo funciona

John E. Upledger

10,00 €
978-84-8445-283-6
1ª edición | 126 pp



OFERTA



Chakras. Libro de trabajo

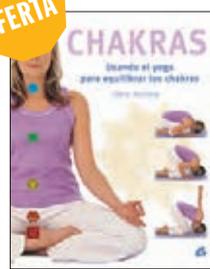
Reequilibra las energías vitales de tu cuerpo

Pauline Wills

6,90 €
978-84-8445-058-0
2ª edición | 128 pp



OFERTA



Chakras

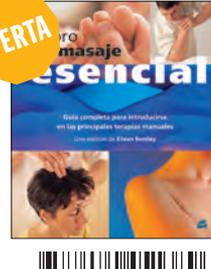
Usando el yoga para equilibrar los chakras

Mary Horsley

6,90 €
978-84-8445-166-2
1ª edición | 160 pp



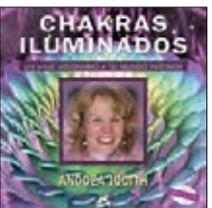
OFERTA



EL libro del masaje esencial

Eileen Bentley

9,95 €
978-84-8445-138-9
1ª edición | 256 pp



Chakras iluminados

Un viaje visionario a tu mundo interior

Anodea Judith

15,00 €
978-84-8445-245-4
1ª edición | 64 pp + DVD



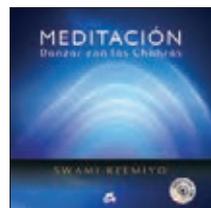
OFERTA



Los 7 secretos de los sonidos sanadores

Jonathan Goldman

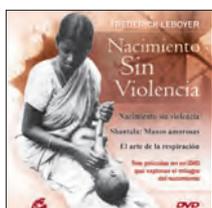
6,90 €
978-84-8445-303-1
2ª reimpre. | 160 pp + CD



Meditación. Danzar con los chakras

Swami Keemiyo

15,00 €
978-84-8445-411-3
1ª edición | 114 pp + CD



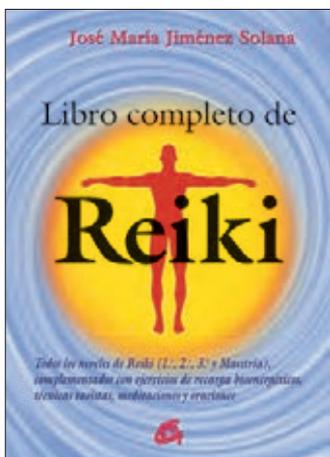
Nacimiento sin violencia

Dr. Frédérick Leboyer

978-84-8445-304-8 | 15,00 €
1ª edición | Cartoné
68 pp + DVD | 15 x 15 cm



EL MÁS VENDIDO



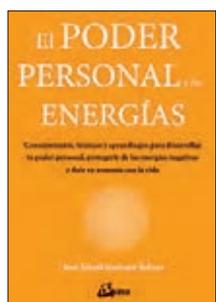
Libro completo de Reiki

Todos los niveles de Reiki (1º, 2º, 3º y maestría)

José María Jiménez Solana

Este completo manual reúne por primera vez en un mismo volumen todos los niveles de Reiki, desde la primera iniciación hasta el grado más elevado o Maestría. Incluye, además, ejercicios de recarga y manipulación energética basados en la bioenergética de Alexander Lowen, técnicas de bioenergética y meditación taoísta, ejercicios de yoga, prácticas meditativas, el empleo de la oración y el uso de cristales.

3º reimpresión
308 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-548-6



El poder personal y las energías

Conocimientos, técnicas y aprendizajes para desarrollar el poder personal, protegerse de las energías negativas y fluir en armonía con la vida

José María Jiménez Solana

Con ayuda de las indicaciones y guías de este manual podremos conectarnos con nuestra fuerza interior.

978-84-8445-737-4 | 16,00 €
1º edición | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



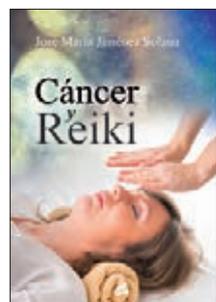
La muerte y el Reiki

Claves, comprensiones y ayudas para vivir el proceso de la muerte

José María Jiménez Solana

La muerte y el Reiki ayuda a aceptar la muerte física y a asistir a los demás en ese tránsito, pero sobre todo enseña a entender el valor y el significado de la vida y de la muerte.

978-84-8445-680-3 | 18,00 €
1º edición | Rústica | 320 pp | 17 x 24 cm

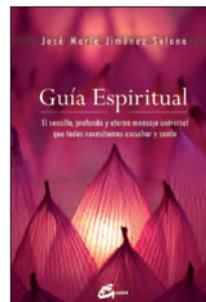


Cáncer y Reiki

José María Jiménez Solana

Las enseñanzas de este manual pueden ayudar al enfermo a desplegar la magia en su vida para luchar contra el cáncer.

978-84-8445-546-2 | 15,00 €
1º edición | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



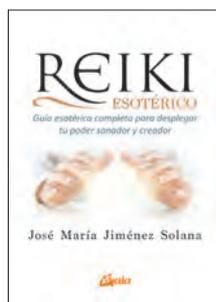
Guía espiritual

El sencillo, profundo y eterno mensaje universal que todos necesitamos escuchar y sentir

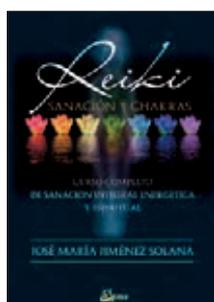
José María Jiménez Solana

Guía espiritual nos arropará cuando nos embarquemos en sus páginas en busca de consuelo y esperanza.

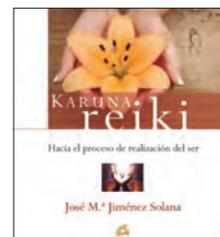
978-84-8445-571-4 | 14,00 €
1º edición | Rústica | 192 pp | 17 x 24 cm



24,00 €
978-84-8445-851-7
1º edición
Rústica
576 pp
17 x 24 cm



18,00 €
978-84-8445-679-7
1º edición
Rústica
320 pp
17 x 24 cm



22,00 €
978-84-8445-222-5
1º edición
Rústica
432 pp
19 x 20 cm

Reiki esotérico

Guía esotérica completa para desplegar tu poder sanador y creador

José María Jiménez Solana

Reiki, sanación y chakras

José María Jiménez Solana

Karuna reiki

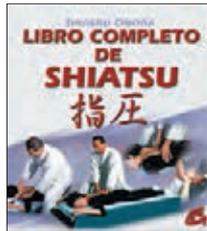
Hacia el proceso de realización del ser

José María Jiménez Solana



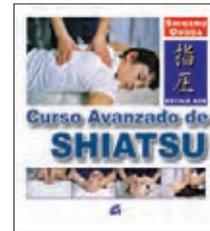
Shiatsu Namikoshi
Técnica oficial
Shigeru Onoda

18,00 €
978-84-8445-532-5
1ª edición | 256 pp



Libro completo de shiatsu
Shigeru Onoda

18,00 €
978-84-88242-82-2
5ª edición | 288 pp

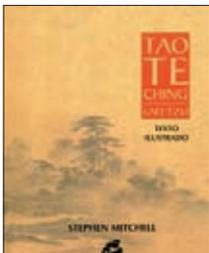


Curso avanzado de shiatsu. Estilo aze
Shigeru Onoda

18,00 €
978-84-8445-097-9
2ª edición | 288 pp



COLECCIÓN SABIDURÍA Y TRADICIÓN



Tao Te Ching

Texto ilustrado

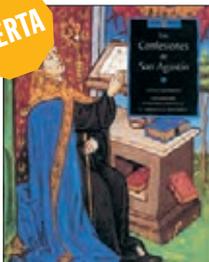
Lao Tzu (Versión de Stephen Mitchell)

Tao Te Ching (El libro del sendero), de Lao Tzu, es una de las joyas de la humanidad, un tratado ya clásico sobre el arte de vivir cuya vigencia se extiende fuera de todo tiempo y lugar.

978-84-88242-95-2 | 18,00 €
8ª edición | Cartoné | 96 pp | 18 x 22 cm



OFERTA



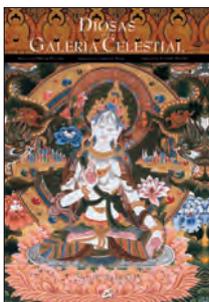
Las confesiones de San Agustín
Textos escogidos

6,90 €
978-84-8445-046-7
1ª edición | Cartoné



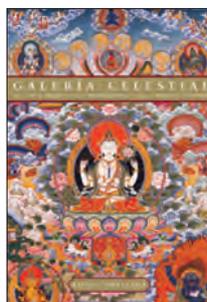
La luna en los pinos
Jonathan Clements

18,00 €
978-84-8445-024-5
2ª edición | Cartoné



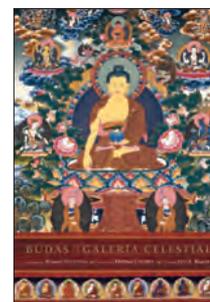
Dioses de la galería celestial
Romio Shrestha

24,00 €
978-84-8445-503-5
1ª edición | Tapa dura



Galería celestial
Romio Shrestha

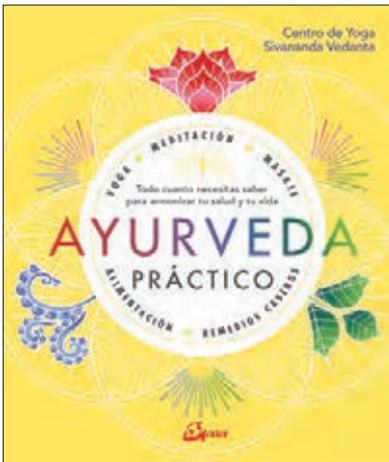
24,00 €
978-84-8445-443-4
1ª edición | Tapa dura



Budas de la galería celestial
Romio Shrestha

24,00 €
978-84-8445-444-1
1ª edición | Tapa dura





224 pp | 20 x 24 cm
1ª reimpresión
Cartoné | PVP: 22,90 €
ISBN: 978-84-8445-774-9

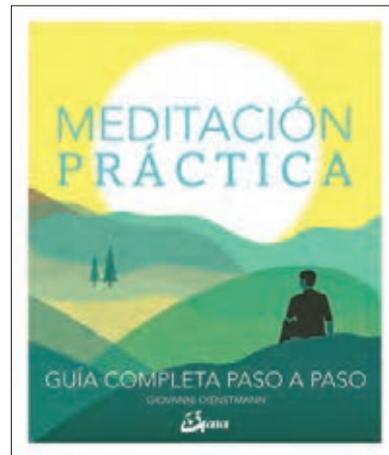


Ayurveda práctico

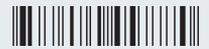
Todo cuanto necesitas saber para armonizar tu salud y tu vida

Centro de Yoga Sivananda Vedanta

Descubre tu constitución psicofísica y los peculiares rasgos de salud.



192 pp | 20 x 24 cm
1ª edición
Cartoné | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-777-0

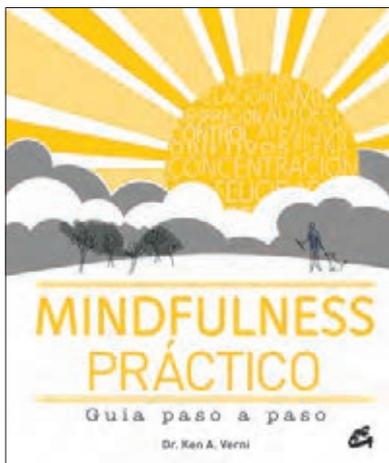


Meditación práctica

Guía completa paso a paso

Giovanni Dienstmann

Esta guía paso a paso proporciona todas las herramientas necesarias para cultivar la calma, desarrollar la concentración y encontrar el equilibrio en la vida.



224 pp | 20 x 24 cm
3ª reimpresión
Cartoné | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-591-28

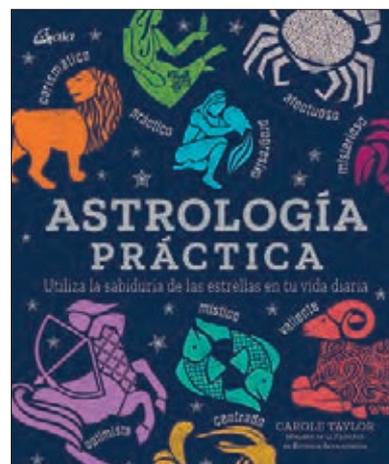


Mindfulness práctico

Guía paso a paso

Ken A. Verni

Mindfulness práctico es una excelente guía que te enseña de modo minucioso cómo aplicar en la vida diaria los bien conocidos beneficios del mindfulness.



256 pp | 20 x 24 cm
1ª reimpresión
Cartoné | PVP: 24,90 €
ISBN: 978-84-8445-822-7



Astrología práctica

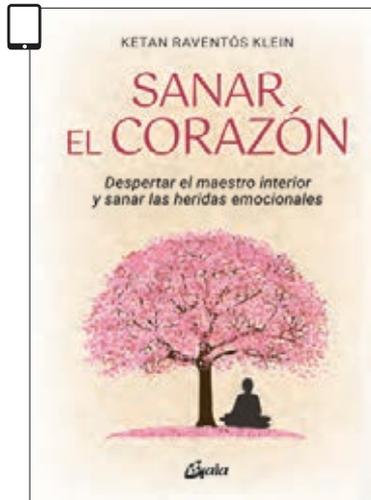
Utiliza la sabiduría de las estrellas en tu vida diaria

Carole Taylor

Astrología práctica explica de manera muy visual y sencilla los principios de este arte-ciencia.

NOVEDADES

Disponible en eBook



Ya la venta

640 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 22,00 €
ISBN 978-84-8445-909-5



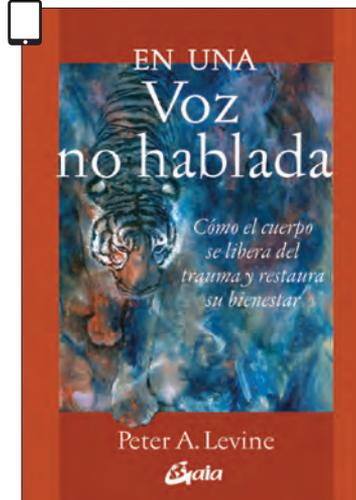
Sanar el corazón

Despertar el maestro interior y sanar las heridas emocionales

Ketan Raventós Klein

Sanar el corazón será un fiel compañero de viaje para quienes ya han iniciado el camino de sanación y también para aquellos que sienten la llamada a despertar.

Disponible en eBook



Ya a la venta

480 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-935-4



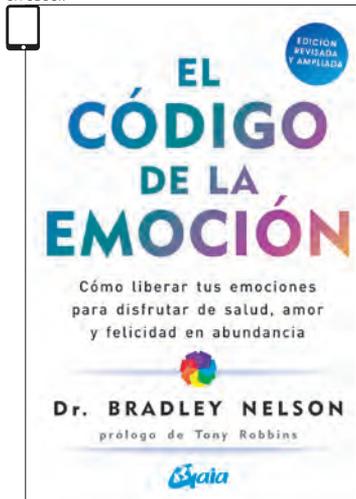
En una voz no hablada

Cómo el cuerpo se libera del trauma y restaura su bienestar

Peter A. Levine

En una voz no hablada parte de la premisa de que el trauma no es una enfermedad ni un trastorno, sino una herida provocada por el miedo y que podemos sanar esta herida empleando la capacidad de autorregular estados elevados de excitación y emociones intensas.

Disponible en eBook



Ya a la venta

448 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-885-2



El código de la emoción

Cómo liberar tus emociones para disfrutar de salud, amor y felicidad en abundancia

Dra. Bradley Nelson

En *El código de la emoción*, el doctor Nelson te ofrece la poderosa posibilidad de desprenderte de este lastre invisible.



Ya la venta

192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-951-4



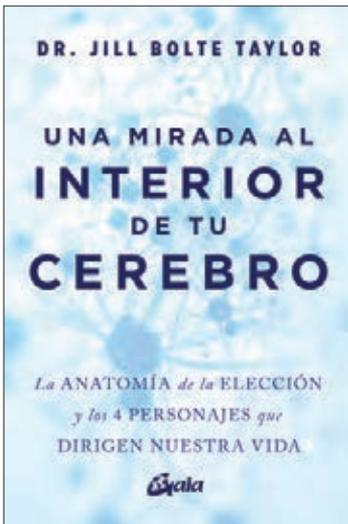
El fluir del amor

Volver a amarnos a nosotros mismos y a los demás

Krishnananda & Amana Trobe

El fluir del amor explora de qué manera perdimos la conexión con nuestra corriente de amor interior tiempo atrás, cómo la estamos saboteando actualmente y cuál es la forma de restaurarla para dejar de sufrir.

NOVEDADES



Próximamente

Rústica
14,5 x 21 cm
ISBN: 978-84-8445-964-4



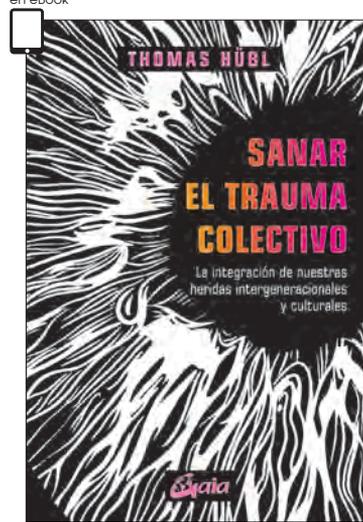
Una mirada al interior de tu cerebro

La anatomía de la elección y los 4 personajes que dirigen nuestra vida

Dr. Jill Bolte Taylor

Descubre cómo aprovechar al máximo el momento presente, librarte de la ansiedad y alcanzar una profunda paz interior mediante la comprensión de los dos hemisferios del cerebro.

Disponible en eBook



Ya a la venta

352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-959-0

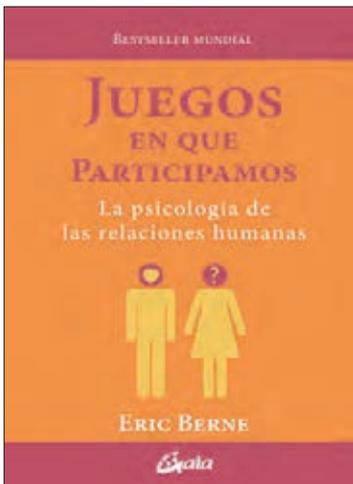


Sanar el trauma colectivo

La integración de nuestras heridas intergeneracionales y culturales

Thomas Hübl

Esta obra propone procedimientos estructurados dirigidos tanto a pacientes como a alumnos y facilitadores de grupos, y tiene como objetivo construir un conjunto de herramientas prácticas para la integración del trauma colectivo.



Próximamente

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-888-3



Juegos en que participamos

Dr. Eric Berne

Este clásico de Eric Berne revela las maniobras inconscientes y tácticas secretas que rigen nuestra propia vida, y que salen a la luz a través de los juegos en los que participamos. Una guía para descubrir nuestros sentimientos y emociones ocultos.



Próximamente

190 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-005-7



El eneagrama. Guía fácil y divertida

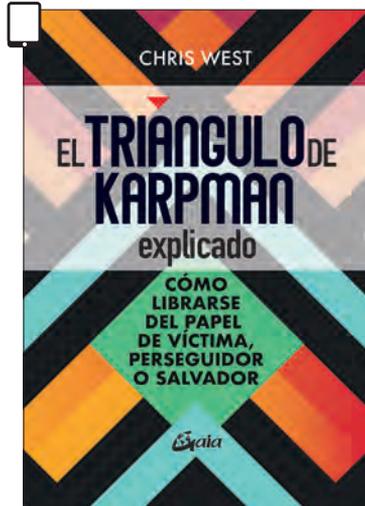
Descubre los 9 tipos de personalidad

Renee Baron y Elizabeth Wagele

La primera guía fácil y divertida sobre el eneagrama.

NOVEDADES

Ya a la venta

Disponible
en eBook

El triángulo de Karpman explicado

Cómo librarse del papel de víctima, perseguidor o salvador

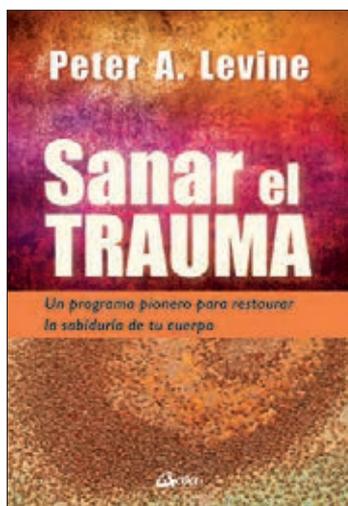
Chris West

El triángulo dramático de Karpman es un modelo psicológico que suele emplearse en el ámbito del coaching, la dirección empresarial, la formación y la terapia, y que se basa en tres roles que todos aprendemos y representamos, en mayor o menor medida, a lo largo de nuestra vida: el del perseguidor, el salvador o la víctima.

192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
978-84-8445-969-9



Ya a la venta



Sanar el trauma

Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo

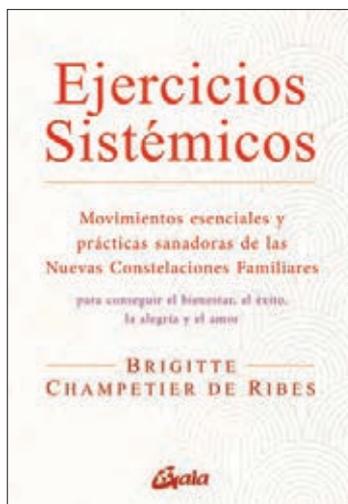
Peter A. Levine

En *Sanar el trauma*, el doctor Levine ofrece una guía personal pormenorizada para aplicar la teoría que introdujo originalmente en su prestigioso trabajo *Waking the Tiger (Curar el trauma)*, y que ahora podrás seguir paso a paso con el fin de sanar tus traumas al «revisitarlos» en lugar de revivirlos.

128 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 10,00 €
978-84-8445-948-4



Ya a la venta



Ejercicios sistémicos

Movimientos esenciales y prácticas sanadoras de las Nuevas Constelaciones Familiares

Brigitte Champetier de Ribes

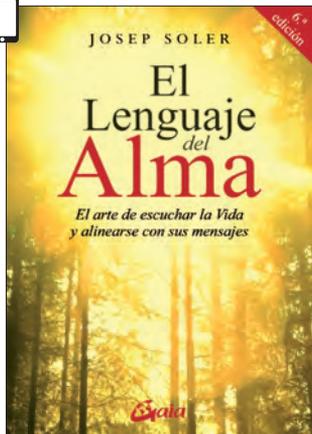
Ejercicios sistémicos propone actividades de transformación y crecimiento aplicables a diversas facetas de la vida actual, acompañadas de unas breves explicaciones teóricas que nos permitirán comprender cómo volver a situarnos, con amor y confianza, en el fluir de la vida.

288 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimposición
Rústica | PVP: 14,00 €
978-84-8445-966-8



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



El lenguaje del alma

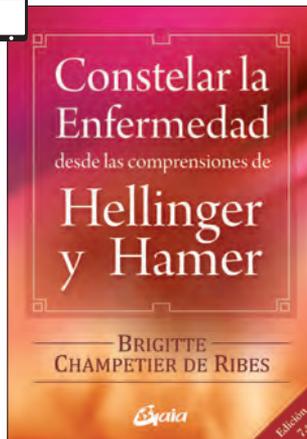
El arte de escuchar la Vida y alinearse con sus mensajes

Josep Soler

En esta obra descubrirás que la respuesta es SÍ: la Vida es sabia; cuanto ocurre en la vida y en el cuerpo tiene sentido y hay alguien que siempre está ahí para nosotros.

352 pp | 14,5 x 21 cm
5ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-533-2

Disponible en eBook

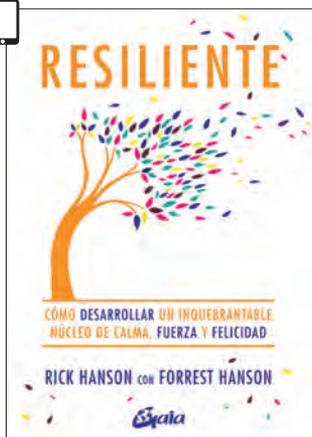


Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer

Brigitte Champetier de Ribes

256 pp | 14,5 x 21 cm
7ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-409-0

Disponible en eBook



Resiliente

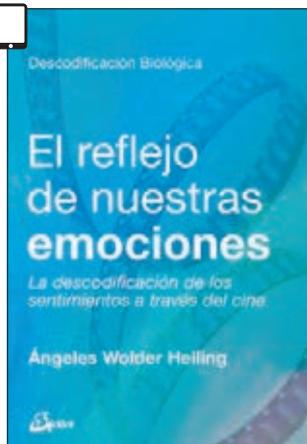
Cómo desarrollar un inquebrantable núcleo de calma, fuerza y felicidad

Dr. Rick Hanson con Forrest Hanson

Una poderosa combinación de neurociencia, mindfulness y psicología positiva.

320 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-809-8

Disponible en eBook



El reflejo de nuestras emociones

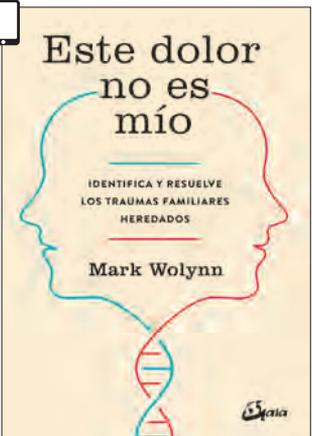
La descodificación de los sentimientos a través del cine

Ángeles Wolder Helling

El reflejo de nuestras emociones te propone conocer la Descodificación Biológica de tus sentimientos.

288 pp | 14,5 x 21 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-788-6

Disponible en eBook



Este dolor no es mío

Identifica y resuelve los traumas familiares heredados

Mark Wolynn

Este dolor no es mío es un enfoque transformador que permite resolver problemas crónicos que no han podido ser aliviados mediante la terapia tradicional.

288 pp | 14,5 x 21 cm
3ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-681-0

Disponible en eBook



Cuando el cuerpo dice NO

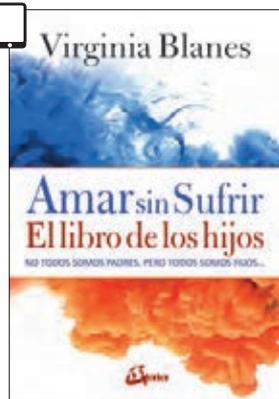
La conexión entre el estrés y la enfermedad

Dr. Gabor Maté

Descubre cómo detectar y desactivar la huella corporal de las tensiones emocionales.

416 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 18,00 €
978-84-8445-829-6

Disponible en eBook



Amar sin sufrir

El libro de los hijos

Virginia Blanes

Esta obra se adentra de forma clara y profunda en nuestra necesidad de reivindicar el permiso para ser nosotros mismos que nos fue robado.

978-84-8445-709-1 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 192 pp
14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



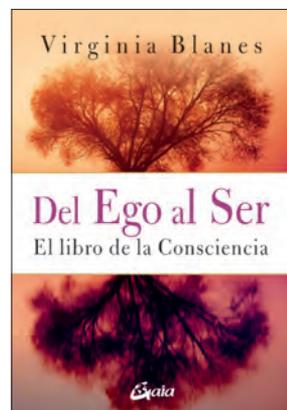
Regresa a ti

El libro del amor

Virginia Blanes

¿Sabemos amar? El Amor es la aceptación de todas las partes que nos forman y forman a los demás. Mediante el juego de espejos de las relaciones tenemos la posibilidad de aprender a reconocernos.

978-84-8445-812-8 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Del ego al ser

El libro de la Consciencia

Virginia Blanes

Una invitación a la mente a jugar de una manera diferente, a mirarse desde otra perspectiva más relajada y productiva.

978-84-8445-852-4 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Rendir más con menos estrés

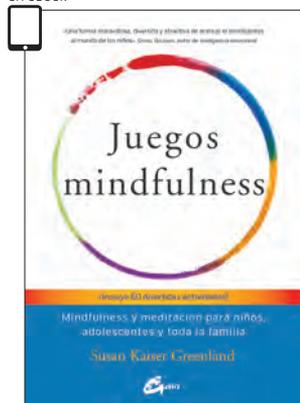
Meditación para conseguir resultados extraordinarios

Emily Fletcher

El estrés te anula y sabes que deberías meditar, así que... ¿por qué no lo haces?

978-84-8445-840-1 | 12,95 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 15 x 23 cm

Disponible en eBook



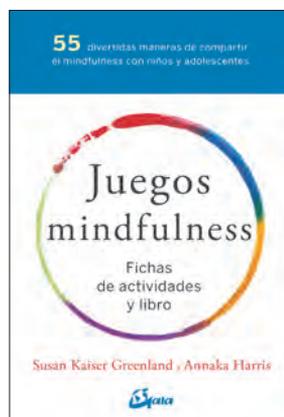
Juegos mindfulness

Mindfulness y meditación para niños, adolescentes y toda la familia

Susan Kaiser Greenland

Los *Juegos mindfulness* son una forma maravillosa de fomentar en los niños la capacidad de concentración.

978-84-8445-664-3 | 12,00 €
3ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



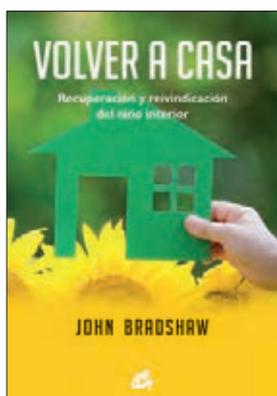
Juegos mindfulness, FICHAS

Fichas de actividades y libro

Susan Kaiser Greenland y Annaka Harris

55 divertidas maneras de compartir el mindfulness con niños y adolescentes.

978-84-8445-738-1 | 24,90 €
1ª reimpresión | Rústica
128 pp | 13,5 x 20,5 cm



Volver a casa

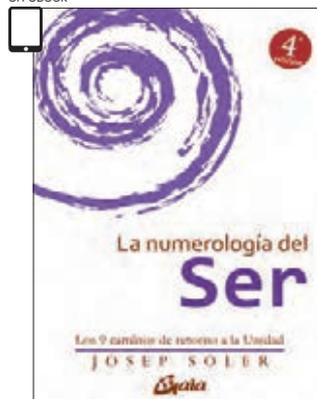
Recuperación y reivindicación del niño interior

John Bradshaw

Transforma, renueva e impulsa tu vida sanando al «niño herido» que habita en tu interior.

978-84-8445-573-8 | 15,00 €
3ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



La numerología del Ser

Los 9 caminos de retorno a la Unidad

Josep Soler

Descubre la relación que guarda tu Ser interior con el personaje que encarnas.

978-84-8445-630-8 | 12,00 €
3ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Las fuerzas del amor

Las nuevas constelaciones familiares

Brigitte Champetier de Ribes

10,00 €
978-84-8445-715-2
3ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

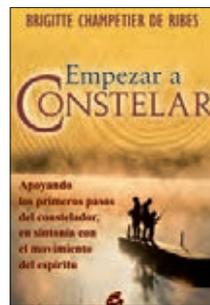


Las frases sanadoras

El lenguaje corporal y espacial en las Constelaciones Familiares

Brigitte Champetier de Ribes

8,00 €
978-84-8445-887-6
2ª reimpresión | Rústica
96 pp | 14,5 x 21 cm



Empezar a constelar

Brigitte Champetier de Ribes

10,00 €
978-84-8445-291-1
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm

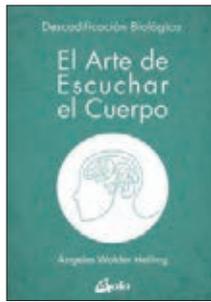


Los desafíos de la vida actual

Constelaciones Familiares

Brigitte Champetier de Ribes

10,00 €
978-84-8445-839-5
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm

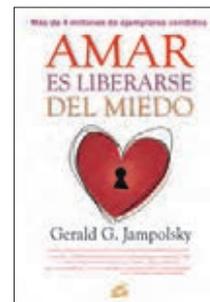


El arte de escuchar el cuerpo

Descodificación biológica

Ángeles Wolder Helling

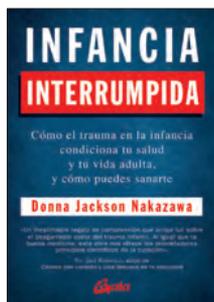
14,00 €
978-84-8445-700-8
3ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Amar es liberarse del miedo

Gerald G. Jampolsky

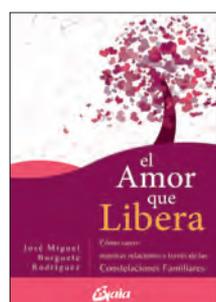
10,00 €
978-84-8445-612-4
2ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Infancia interrumpida

Donna Jackson Nakazawa

16,00 €
978-84-8445-837-1
1ª edición | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm



El amor que libera

Josep Miquel Burguete

14,00 €
978-84-8445-811-1
1ª edición | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Adiós a la culpa

La magia del perdón

Gerald G. Jampolsky

14,00 €
978-84-8445-739-8
1ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



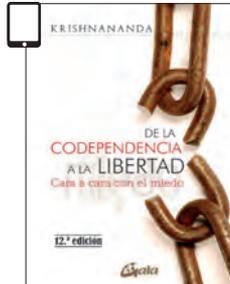
El arte de parar el tiempo

Pedram Shojai

14,00 €
978-84-8445-755-8
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



De la codependencia a la libertad

Cara a cara con el miedo

Krishnananda

25,00 €
978-84-8445-657-5
4ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Sofrología práctica

Florence Parot

15,00 €
978-84-8445-810-4
1ª edición | Rústica
208 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



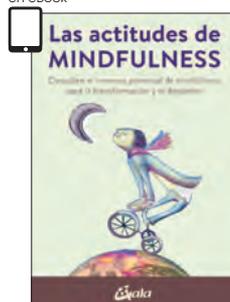
Respiración mindfulness

Rose Elliot

10,00 €
978-84-8445-711-4
1ª reimpresión
Rústica | 192 pp
14,5 x 21 cm



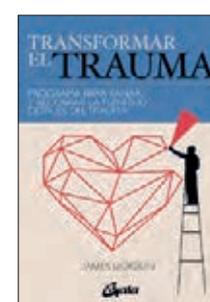
Disponible en eBook



Las actitudes de mindfulness

Descubre el inmenso potencial de mindfulness para la transformación y el despertar

10,00 €
978-84-8445-871-5
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Transformar el trauma

Programa para sanar y recobrar la plenitud después del trauma

James S. Gordon

19,90 €
978-84-8445-888-3
1ª edición | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm



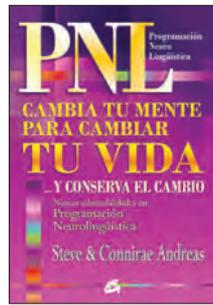


Constelaciones Familiares

Las raíces del amor

Svagito R. Liebermeister

16,00 €
978-84-8445-781-7
1ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Cambia tu mente para cambiar tu vida ... y conserva el cambio

Steve y Connirae Andreas

15,00 €
978-84-8445-267-6
1ª reimpresión | Rústica
284 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

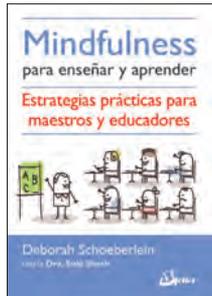


Cómo sanar tu historia familiar

5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

Rebecca Linder Hintze

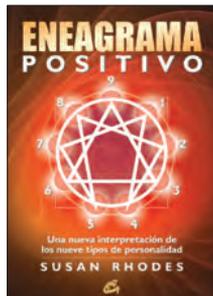
10,00 €
978-84-8445-260-7
4ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Mindfulness para enseñar y aprender

Deborah Schoeberlein con la Dra. Suki Sheth

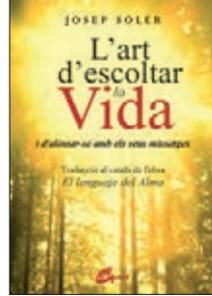
12,00 €
978-84-8445-697-1
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



Eneagrama positivo

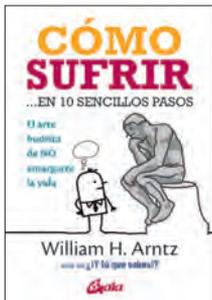
Susan Rhodes

14,00 €
978-84-8445-355-0
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



EL LENGUAJE DEL ALMA DISPONIBLE EN CATALÁN

16,00 €
978-84-8445-662-9
1ª edición



Cómo sufrir... en 10 sencillos pasos

El arte budista de NO amargarte la vida

William H. Arntz

12,95 €
978-84-8445-853-1
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm

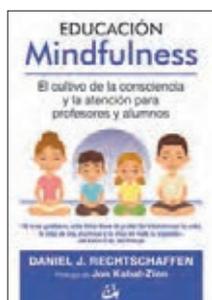


La felicidad y cómo sucede

Mindfulness para principiantes

El Buda Feliz

10,00 €
978-84-8445-442-7
1ª edición | Cartoné
144 pp | 13,5 x 20,5 cm



Educación mindfulness

Daniel J. Rechtschaffen

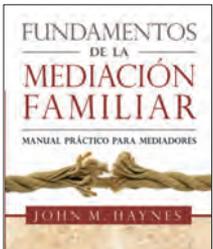
15,00 €
978-84-8445-673-5
1ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm



Las 8 sendas del mindfulness

Dra. Patrizia Collard

16,95 €
978-84-8445-572-1
1ª edición | Rústica
160 pp | 19 x 23,5 cm

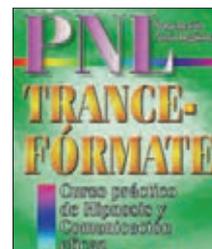


Fundamentos de la mediación familiar

Manual práctico para mediadores

John M. Haynes

14,00 €
978-84-8445-435-9
1ª edición | Rústica
264 pp | 14,5 x 21 cm



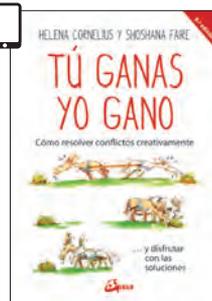
Trance-fórmate

John Grinder y Richard Bandler

16,00 €
978-84-88242-05-1
11ª reimpresión
Rústica | 332 pp
14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

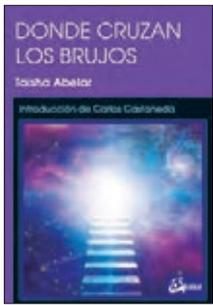


Tú ganas, yo gano

Helena Cornelius y Shoshana Faire

14,00 €
978-84-8445-659-9
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 17 x 24 cm





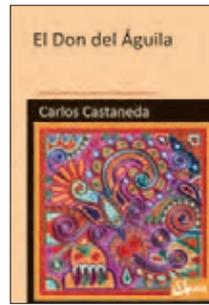
Donde cruzan los brujos

Introducción de Carlos Castaneda

Taisha Abelar

En esta obra la autora describe detalladamente su iniciación y entrenamiento hasta llegar a esa «grieta entre los mundos».

978-84-8445-748-0 | 16,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



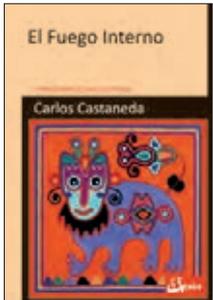
El don del Águila

Sexta obra de don Juan Matús
Carlos Castaneda

«El Águila ha concedido un regalo a cada uno de todos los seres: el poder, si así lo desea, de buscar una apertura hacia la libertad y de pasar por ella».

LA REGLA DEL NAGUAL

978-84-8445-699-5 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 322 pp | 14,5 x 21 cm



El fuego interno

Séptimo libro de Carlos Castaneda

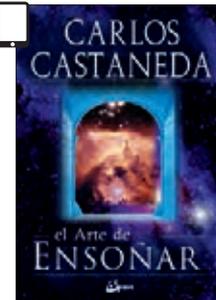
Carlos Castaneda

En sus páginas, el autor narra experiencias que tuvieron lugar en estados de conciencia acrecentada y que nos introducen en la maestría de estar conscientes de ser.

978-84-8445-667-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

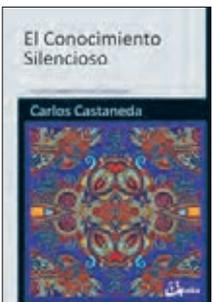


El arte de ensoñar

Carlos Castaneda

Don Juan Matus definió el ensueño manifestando que era el acto de utilizar los sueños normales como puertas de entrada que conducen la conciencia humana hacia otros ámbitos de la percepción.

978-84-8445-203-4 | 16,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



El conocimiento silencioso

Octavo libro de Carlos Castaneda

Carlos Castaneda

«Existe un poder incalculable al alcance de la mano, escondido dentro de nuestro ser».

DON JUAN

978-84-8445-696-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm

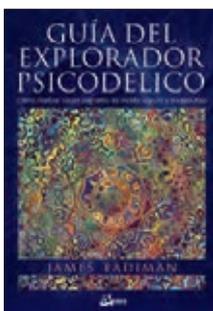


El segundo anillo de poder

Carlos Castaneda

El último encuentro de Carlos Castaneda con Don Juan tuvo lugar en la cima de un cerro.

978-84-88242-09-9 | 16,00 €
6ª edición | Rústica | 344 pp | 14,5 x 21 cm



Guía del explorador psicodélico

Cómo realizar viajes sagrados de modo seguro y terapéutico

James Fadiman

Esta guía establece una diferencia entre los efectos psicodélicos para uso espiritual y uso terapéutico.

978-84-8445-627-8 | 19,90 €
1ª reimpresión | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



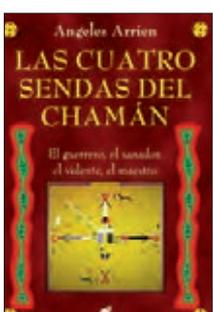
La rueda del tiempo

Los chamanes del antiguo México y sus pensamientos acerca de la vida, la muerte y el universo

Carlos Castaneda

La rueda del tiempo sintetiza la sabiduría de los chamanes del antiguo México.

978-84-8445-213-3 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



Las cuatro sendas del chamán

El guerrero, el sanador, el vidente, el maestro

Ángeles Arrien

978-84-8445-585-1 | 15,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 17 x 24 cm



El corazón de la vida

Iniciación y curación chamánica en el mundo moderno

Jez Hughes

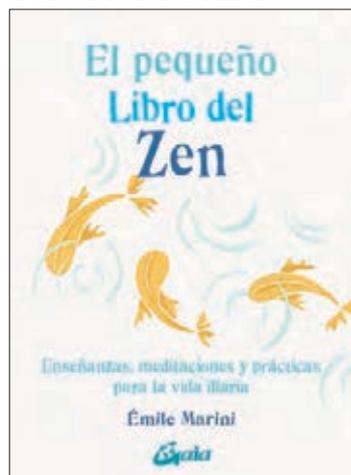
Cómo los antiguos caminos del chamanismo pueden ofrecernos soluciones a la mayoría de los problemas.

978-84-8445-626-1 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES

Ya a la venta



El pequeño libro del zen

Enseñanzas, meditaciones y prácticas para la vida diaria

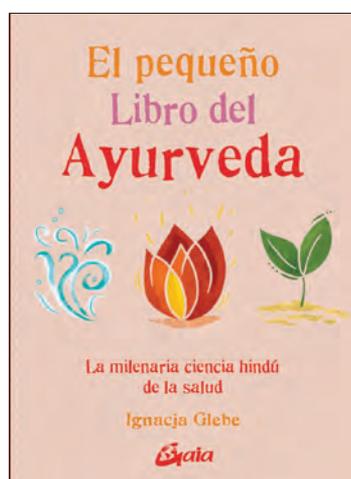
Émile Marini

El pequeño libro del zen enseña a emplear las herramientas y los principios de esta antigua filosofía oriental que floreció en Japón para vivir de forma más simple, sencilla y dichosa.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-945-3



Ya a la venta



El pequeño libro del ayurveda

La milenaria ciencia hindú de la salud

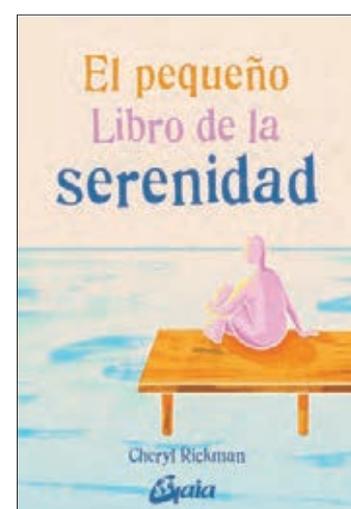
Ignacia Glebe

El pequeño libro del ayurveda es una guía práctica en la que encontrarás ideas, ejercicios y cuestionarios diseñados para alinear tu fisiología y tu psicología, a través de los cuales descubrirás lo mucho que este sistema ancestral puede aportar a tu vida cotidiana.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-949-1



Ya a la venta



El pequeño libro de la serenidad

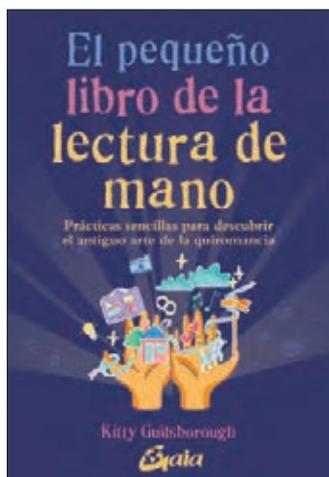
Cheryl Rickman

Este hermoso librito te ayudará a alcanzar un estado de calma inalterable en medio del caos de la vida moderna. Gracias a sus prácticas sencillas y a su inspiradora sabiduría, aprenderás capítulo tras capítulo a librarte de la tensión y el estrés, y a recobrar el equilibrio y el sosiego en tu vida de modo estable y acogedor.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-926-2



Próximamente

**El pequeño libro de la lectura de mano**

Prácticas sencillas para descubrir el antiguo arte de la quiromancia

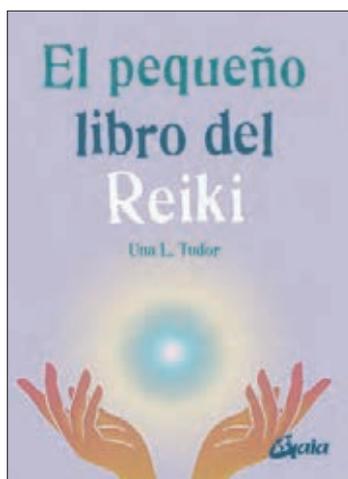
Kitty Guilsborough

El estudio de las manos ha fascinado a todas las culturas del mundo a lo largo de los tiempos. Con esta guía aprenderás a interpretar las proporciones de la palma de la mano y las famosas líneas del corazón, de la mente, del destino y de la vida para descubrir el carácter de las personas y lo que les depara su futuro.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-1108-007-1



Próximamente

**El pequeño libro del reiki**

Una L. Tudor

Este libro presenta los principios del reiki, un sistema japonés de sanación por medio de la energía. Sus sencillos consejos y ejercicios te ayudarán a encontrar tu propia vía hacia la salud y el bienestar.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-992-7

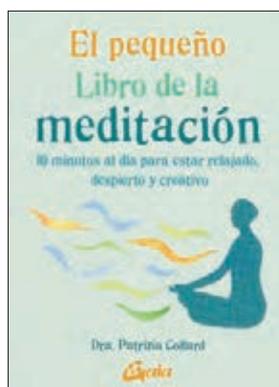
**El pequeño libro del sueño**

El arte de dormir bien

Nerina Ramlakhan

Basada en la ciencia occidental y en diversas prácticas orientales, esta guía enseña hábitos saludables y técnicas eficaces que te permitirán dormir profundamente de forma natural.

978-84-8445-776-3 | 7,95 €
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm

**El pequeño libro de la meditación**

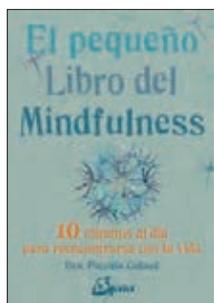
10 minutos al día para estar relajado, despierto y creativo

Dra. Patrizia Collard

Pautas prácticas para encontrarnos con nosotros mismos y cultivar la serenidad interior.

978-84-8445-813-5 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm





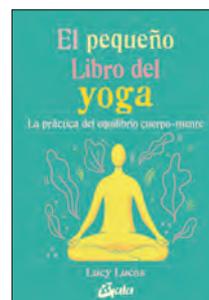
El pequeño libro del mindfulness
Dra. Patricia Collard

7,95 €
978-84-8445-539-4
7ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



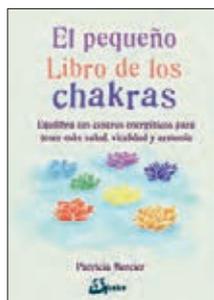
El pequeño libro del orden
Beth Penn

7,95 €
978-84-8445-682-7
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro del yoga
Lucy Lucas

7,95 €
978-84-8445-808-1
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de los chakras
Patricia Mercier

7,95 €
978-84-8445-683-4
2ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de la paz interior
Ashley Davis Bush

7,95 €
978-84-8445-658-2
2ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



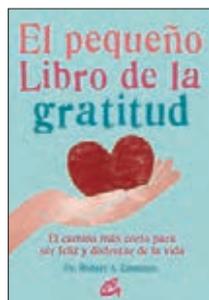
El pequeño libro de la respiración
Una L. Tudor

7,95 €
978-84-8445-833-3
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



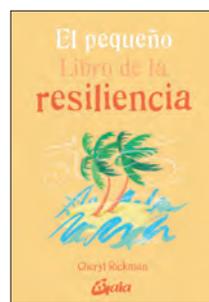
El pequeño libro de los cristales
Judy Hall

7,95 €
978-84-8445-593-6
2ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



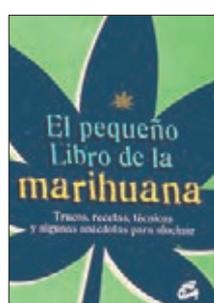
El pequeño libro de la gratitud
Dr. Robert A. Emmons

7,95 €
978-84-8445-615-5
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



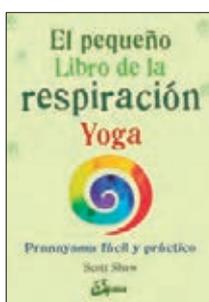
El pequeño libro de la resiliencia
Cheryl Rickman

7,95 €
978-84-8445-854-8
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



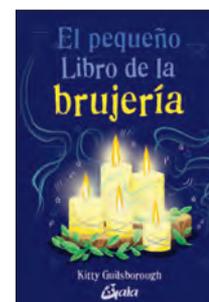
El pequeño libro de la marihuana

7,95 €
978-84-8445-614-8
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de la respiración yoga
Scott Shaw

7,95 €
978-84-8445-782-4
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



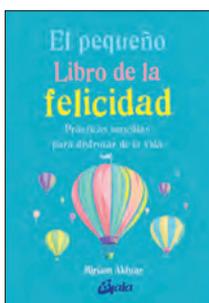
El pequeño libro de la brujería
Kitty Guilsborough

7,95 €
978-84-8445-855-5
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de la bondad
Dr. David Hamilton

7,95 €
978-84-8445-814-2
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



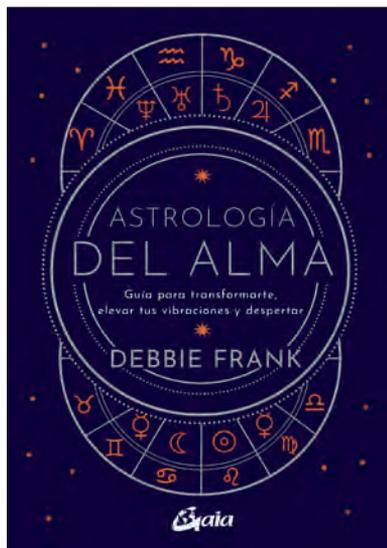
El pequeño libro de la felicidad
Miriam Akhtar

7,95 €
978-84-8445-765-7
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



NOVEDAD

Ya a la venta



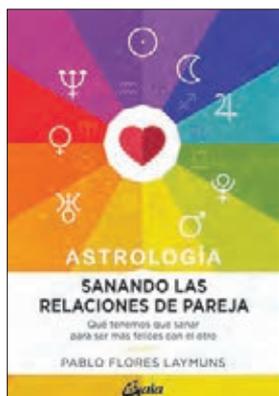
Astrología del alma

Guía para transformarte, elevar tus vibraciones y despertar

Debbie Frank

Con *Astrología del alma* podrás saber por qué está tu alma aquí en este momento y cuál es el propósito de tu vida, interpretar tus «signos del alma» a través de las posiciones e interacciones de los planetas y aspectos de tu carta, ver la conexión que hay entre el cosmos y tu vida a través de los ángulos astrológicos, comprender cómo los nodos revelan el camino de tu alma y las conexiones de tu alma con los demás.

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-965-1



Sanando las relaciones de pareja. Astrología

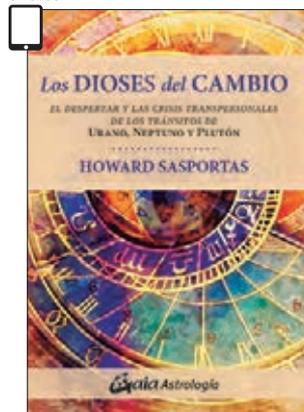
Qué tenemos que sanar para ser más felices con el otro

Pablo Flores Laymuns

15,00 €
978-84-8445-823-4 | 2ª reimpresión
Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

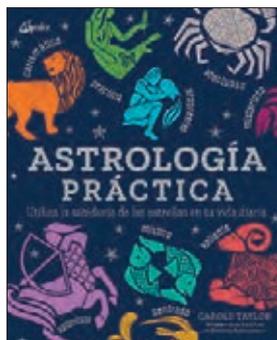


Los dioses del cambio

El despertar y las crisis transpersonales de los tránsitos de Urano, Neptuno y Plutón

Howard Sasportas

978-84-8445-856-2 | 19,00 €
1ª reimpresión | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm

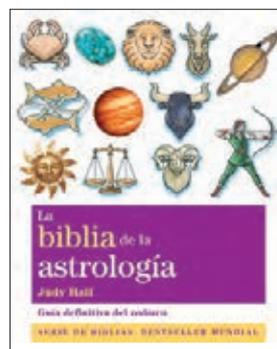


Astrología práctica

Utiliza la sabiduría de las estrellas en tu vida diaria

Carole Taylor

Astrología práctica explica los principios de este arte-ciencia, y enseña a emplearlo.
978-84-8445-822-7 | 24,90 €
1ª reimpresión | Rústica
256 pp | 20 x 24 cm



La biblia de la astrología

Guía definitiva del zodiaco

Judy Hall

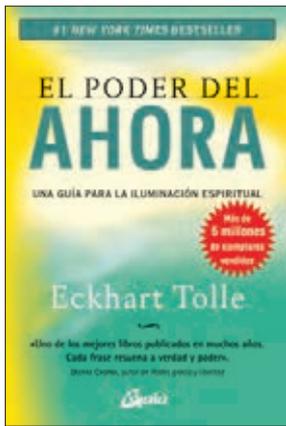
Esta guía de la astrología es un valioso tesoro que aúna todo lo que necesitas saber sobre este campo.

978-84-8445-372-7 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica
400 pp | 15 x 23 cm



EL MÁS VENDIDO

Disponible en eBook



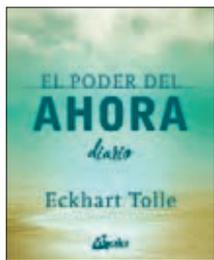
El poder del Ahora

Una guía para la iluminación espiritual

Eckhart Tolle

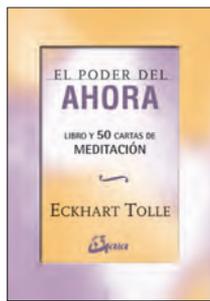
Con más de cinco millones de ejemplares vendidos, *El poder del Ahora*, un fenómeno que se ha ido extendiendo de boca a boca desde que se publicó por primera vez, es uno de esos libros extraordinarios capaces de crear una experiencia tal en los lectores que pueden cambiar radicalmente sus vidas para mejor.

224 pp | 14,5 x 21 cm
44ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-206-5



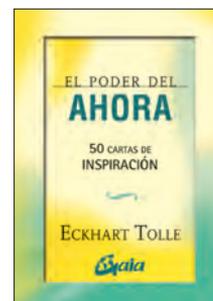
El poder del Ahora: Diario
Eckhart Tolle

10,00 €
978-84-8445-841-8
1ª edición | Rústica
144 pp | 15 x 19 cm



El poder del Ahora
Libro y 50 cartas de meditación
Eckhart Tolle

18,00 €
978-84-8445-701-5
1ª reimpresión | Libro + cartas
50 cartas | 10 x 14 cm

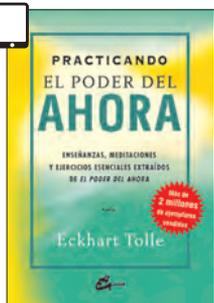


El poder del Ahora
50 cartas de inspiración
Eckhart Tolle

18,00 €
978-84-8445-466-3
2ª reimpresión | 150 cartas
10 x 14 cm



Disponible en eBook

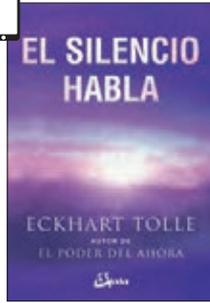


Practicando El poder del Ahora
Eckhart Tolle

9,00 €
978-84-8445-274-4
12ª reimpresión
Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



El silencio habla
Eckhart Tolle

9,00 €
978-84-8445-273-7
6ª reimpresión
Rústica
130 pp | 14,5 x 21 cm



La nueva conciencia
Eckhart Tolle

16,95 €
978-84-8445-583-7
1ª edición
Rústica + DVD
64 pp | 14,5 x 21 cm



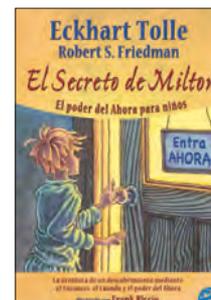
Los guardianes del Ser
Eckhart Tolle, Patrick McDonnell

12,00 €
978-84-8445-857-9
1ª edición | Cartoné
120 pp | 22 x 18 cm



Encuentra el propósito de tu vida
Eckhart Tolle

15,00 €
978-84-8445-302-4
1ª reimpresión | Cartoné
128 pp | DVD de 93 min. aprox.



El secreto de Milto
El poder del ahora para niños
Eckhart Tolle, Robert S. Friedman y Frank Riccio

14,00 €
978-84-8445-333-8
2ª reimpresión | Cartoné
48 pp | 21 x 29 cm



La quietud en medio del mundo

Retiro de Findhorn
Eckhart Tolle

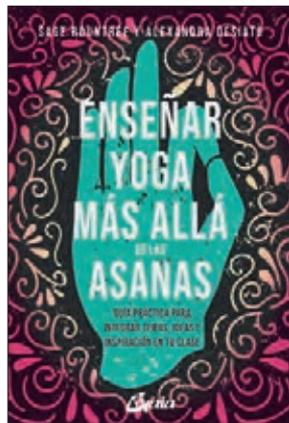
En esta obra el autor ofrece un profundo mensaje de plenitud y una serie de sencillas herramientas para la transformación personal.

16,95 €
978-84-8445-516-6
1ª edición | Rústica + DVD | 80 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES

Ya a la venta



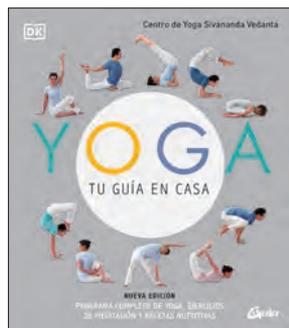
Enseñar yoga más allá de las asanas

Guía práctica para integrar temas, ideas e inspiración en tu clase

Alexandra DeSiato y Sager Rountree

Enseñar yoga más allá de las asanas aporta orientación a los profesores, tanto principiantes como veteranos, tratando aspectos como la propia voz, la autenticidad, la imitación, la expresión, la práctica, la repetición y la inspiración.

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-936-1



Ya a la venta

256 pp | 20 x 24 cm
Tapa dura | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-8445-932-3

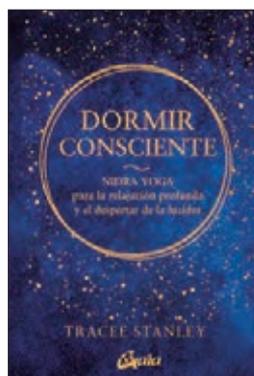


Yoga tu guía en casa

Programa completo de yoga, ejercicios de meditación y recetas nutritivas

Centro De Yoga Sivananda Vedanta

Esta guía de yoga ilustrada enseña a optimizar la práctica en el hogar y a descubrir los enormes beneficios del yoga.



Ya a la venta

256 pp | 14,5 x 24 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-975-0

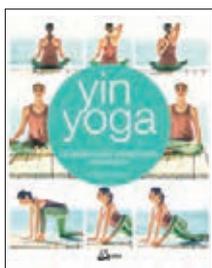


Dormir consciente

NIDRA YOGA para la relajación profunda y el despertar de la lucidez

Tracee Stanley

Una transformadora práctica de relajación y autoindagación.

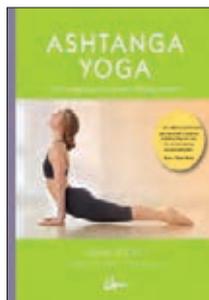


Yin yoga

La práctica del estiramiento consciente

Kassandra Reinhardt

978-84-8445-742-8 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 20 x 23 cm

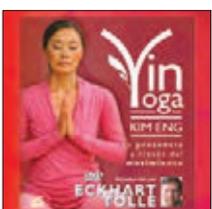


Ashtanga yoga

Curso completo para la práctica del yoga dinámico

John Scott

978-84-8445-706-0 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 144 pp | 19 x 23,5 cm

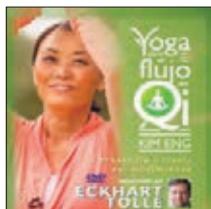


Yin yoga

La presencia a través del movimiento

Kim Eng. Introducción de Eckhart Tolle

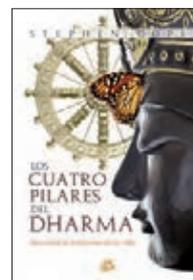
15,00 €
978-84-8445-363-5
1ª edición | Cartoné + DVD



Yoga para el flujo del Qi

Kim Eng. Introducción de Eckhart Tolle

15,00 €
978-84-8445-362-8
1ª edición | Cartoné + DVD



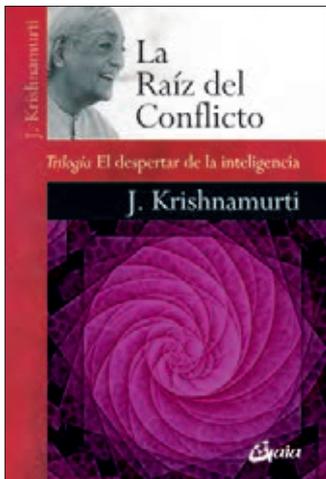
Los cuatro pilares del dharma
Stephen Cope

18,00 €
978-84-8445-524-0
1ª edición | Rústica



NOVEDAD

Ya a la venta



La raíz del conflicto

Trilogía *El despertar de la inteligencia*

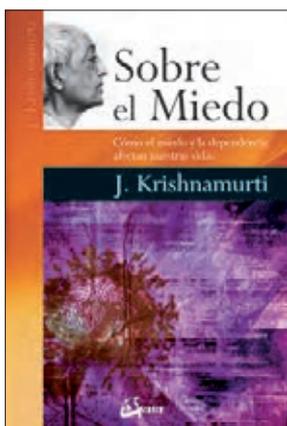
Jiddu Krishnamurti

En esta obra, culminación de la trilogía *El despertar de la inteligencia*, J. Krishnamurti nos acerca a las cuestiones más fundamentales sobre el ser humano y sus interminables conflictos. Las conversaciones con el filósofo y erudito religioso Jacob Needleman profundizan en la naturaleza del pensamiento y cuestionan las ayudas externas para la comprensión de uno mismo.

192 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 14,00 €
 ISBN: 978-84-8445-978-1



LOS MÁS VENDIDOS



11,00 €
 978-84-8445-489-2
 2ª reimpresión | Rústica
 160 pp | 14,5 x 21 cm



Sobre el miedo

Cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas

J. Krishnamurti

Sobre el miedo es una selección de las observaciones y reflexiones más profundas de cómo el miedo y la dependencia nos condicionan.

Disponible en eBook



18,00 €
 978-84-8445-360-4
 3ª reimpresión | 416 pp

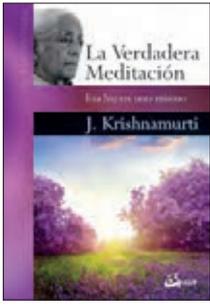


El libro de la vida

Meditaciones diarias

J. Krishnamurti

Esta obra es un tesoro de conocimiento tanto para quienes ya conocen a esta enorme figura filosófica y religiosa como para aquellos que la descubren por primera vez.



La verdadera meditación

Esa luz en uno mismo

J. Krishnamurti

9,00 €
978-84-8445-616-2
1ª reimpresión | 128 pp

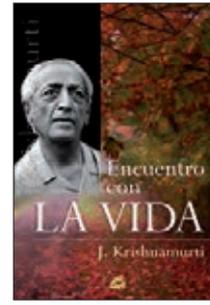


Darse cuenta

La puerta de la inteligencia

J. Krishnamurti

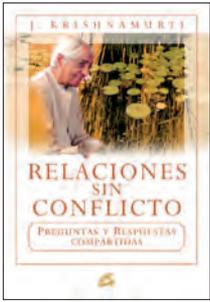
10,00 €
978-84-8445-322-2
5ª edición | 192 pp



Encuentro con la vida

J. Krishnamurti

10,00 €
978-84-8445-265-2
2ª edición | 282 pp

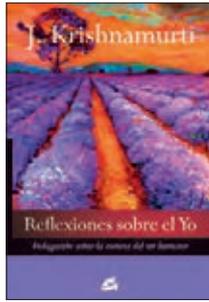


Relaciones sin conflicto

Preguntas y respuestas compartidas

J. Krishnamurti

9,00 €
978-84-8445-244-7
1ª edición | 160 pp



Reflexiones sobre el yo

J. Krishnamurti

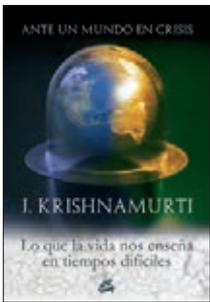
12,95 €
978-84-8445-547-9
1ª reimpresión | 256 pp



Libérese del pasado

J. Krishnamurti

8,00 €
978-84-8445-226-3
5ª edición | 128 pp

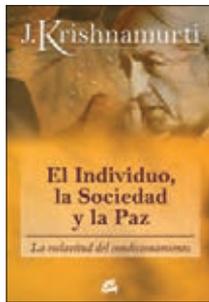


Ante un mundo en crisis

Lo que la vida nos enseña en tiempos difíciles

J. Krishnamurti

12,00 €
978-84-8445-205-8
1ª reimpresión | 224 pp



El individuo, la sociedad y la paz

J. Krishnamurti

10,00 €
978-84-8445-354-3
1ª edición | 160 pp

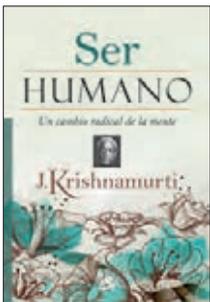


A los pies del maestro

Palabras de su maestro

J. Krishnamurti

6,00 €
978-84-8445-269-0
1ª edición | 64 pp

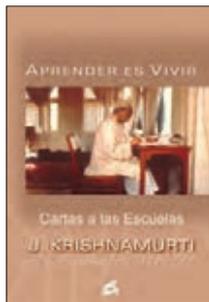


Ser humano

Un cambio radical de la mente

J. Krishnamurti

12,95 €
978-84-8445-502-8
1ª edición | 288 pp

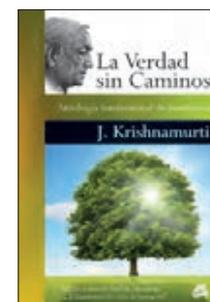


Aprender es vivir

Cartas a las escuelas

J. Krishnamurti

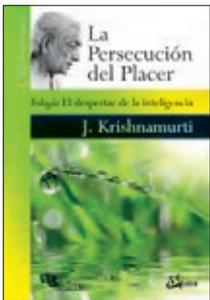
14,00 €
978-84-8445-211-9
2ª edición | 279 pp



La verdad sin caminos

J. Krishnamurti

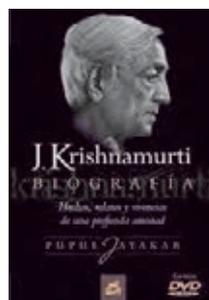
14,00 €
978-84-8445-617-9
1ª edición | 288 pp



La persecución del placer

J. Krishnamurti

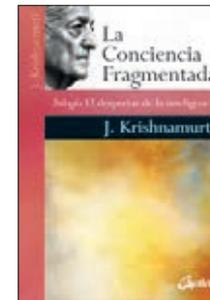
14,00 €
978-84-8445-780-0
1ª edición | 256 pp



J. Krishnamurti. Biografía

Pupul Jayakar

20,00 €
978-84-8445-413-7
1ª edición | 632 pp



La conciencia fragmentada

J. Krishnamurti

12,00 €
978-84-8445-831-9
1ª edición | 192 pp



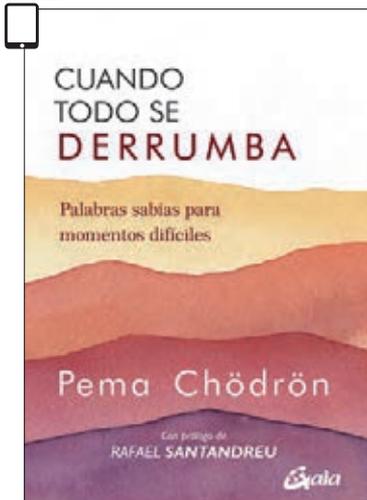
12,00 €
64 págs. + DVD
cada volumen

- La belleza de aprender 978-84-8445-268-3
- Liberar la creatividad 978-84-8445-301-7
- Ego y conflicto 978-84-8445-364-2
- Meditación. La mente silenciosa 978-84-8445-248-5
- Meditación. Lo sagrado 978-84-8445-456-4
- Amor y muerte 978-84-8445-344-4
- La belleza de aprender 978-84-8445-268-3
- Liberar la creatividad 978-84-8445-301-7
- Ego y conflicto 978-84-8445-364-2

NUEVA EDICIÓN

Ya a la venta

Disponible en eBook



Cuando todo se derrumba NUEVA EDICIÓN

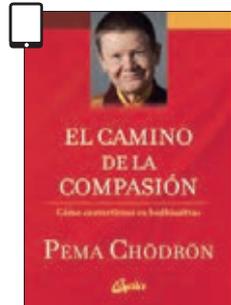
Palabras sabias para momentos difíciles

Pema Chödrön con prólogo Rafael Santandreu

Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles de nuestra vida, aquellos en los que uno se siente descentrado y todo parece derrumbarse, son precisamente una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.

192 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 12,95 €
 ISBN: 978-84-8445-994-1

Disponible en eBook



El camino de la compasión

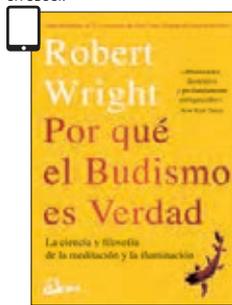
Cómo convertimos en bodhisattvas

Pema Chödrön

Pema Chödrön nos revela las enseñanzas budistas tradicionales que han guiado su propia vida.

978-84-8445-838-8 | 18,00 €
 1ª edición | Rústica | 416 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Por qué el budismo es verdad

La ciencia y filosofía de la meditación y la iluminación

Robert Wright

Esta obra recorre los ámbitos de la psicología, la filosofía y la meditación.

978-84-8445-740-4 | 18,00 €
 1ª reimpresión | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



Cartas de la compasión

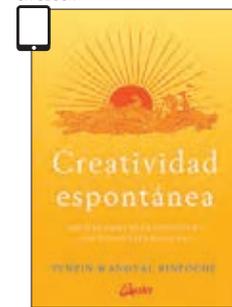
Enseñanzas para despertar el corazón en la vida cotidiana

Pema Chödrön

Permite que la compasión y la ausencia de temor te guíen y vivirás con sabiduría y efectividad, tanto en los buenos tiempos como en los malos.

978-84-8445-741-1 | 18,00 €
 1ª edición | 59 cartas

Disponible en eBook



Creatividad espontánea

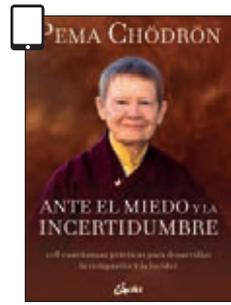
Meditaciones para manifestar tus cualidades positivas

Tenzin Wangyal Rinpoche

Esta obra despertará en nosotros los poderes creativos esenciales de la apertura, la conciencia, la inspiración, la maduración y la manifestación.

978-84-8445-816-6 | 10,00 €
 1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Ante el miedo y la incertidumbre

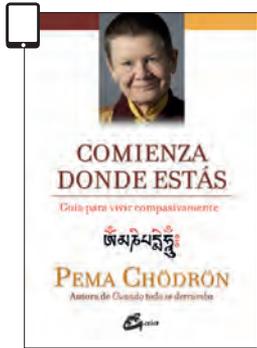
108 enseñanzas prácticas para desarrollar la compasión y la lucidez

Pema Chödrön

Este volumen recoge 108 enseñanzas esenciales para desarrollar la compasión y la claridad.

978-84-8445-815-9 | 12,00 €
 1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



12,00 €
978-84-8445-644-5
1ª reimpression
Rústica
224 pp
14,5 x 21 cm



Comienza donde estás

Guía para vivir compasivamente

Pema Chödrön

Un manual necesario para cultivar nuestro espíritu intrépido.



12,00 €
978-84-8445-483-0
2ª reimpression
Rústica
192 pp
14,5 x 21 cm

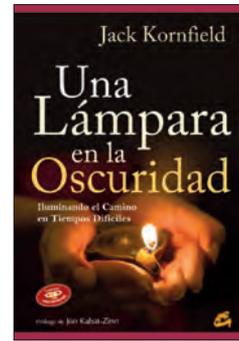


Vivir bellamente

... en la incertidumbre y el cambio

Pema Chödrön

Pema Chödrön plasma en esta obra un tesoro de sabiduría.



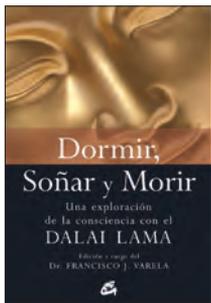
12,00 €
978-84-8445-459-5
1ª edición
Rústica
128 pp
14,5 x 21 cm



Una lámpara en la oscuridad

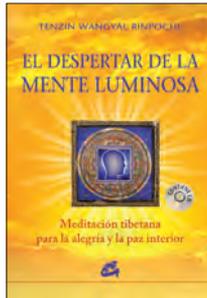
Iluminando el camino en tiempos difíciles

Jack Kornfield



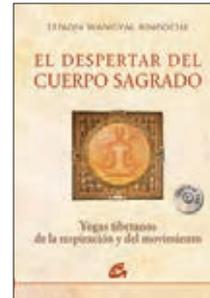
Dormir, soñar y morir
Dr. Francisco J. Varela

16,00 €
978-84-8445-225-6
2ª reimpression | 346 pp



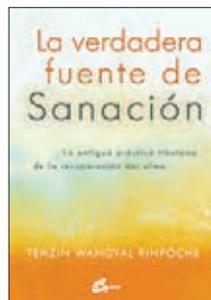
El despertar de la mente luminosa
Tenzin Wangyal Rinpoche

15,00 €
978-84-8445-484-7
1ª edic. | 160 pp + CD



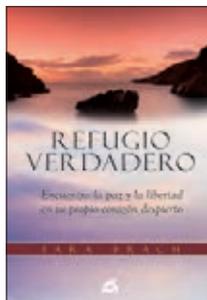
El despertar del cuerpo sagrado
Tenzin Wangyal Rinpoche

15,00 €
978-84-8445-361-1
2ª reimpre. | 166 pp + DVD



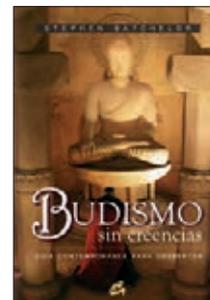
La verdadera fuente de sanación
Tenzin Wangyal Rinpoche

10,00 €
978-84-8445-618-6
1ª reimpression | 160 pp



Refugio verdadero
Tara Brach

19,90 €
978-84-8445-521-9
1ª edición | 416 pp

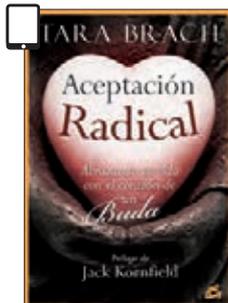


Budismo sin creencias
Stephen Batchelor

12,00 €
978-84-8445-153-2
2ª reimpression | 160 pp

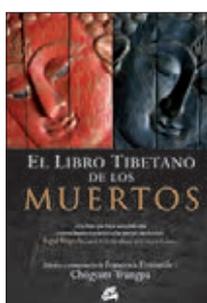


Disponible en eBook



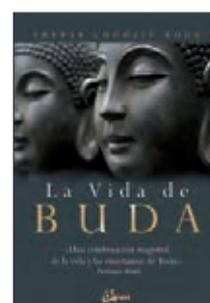
Aceptación radical
Abrazando tu vida con el corazón de un Buda

Tara Brach
16,00 €
978-84-8445-505-9
1ª reimpression | 416 pp



El libro tibetano de los muertos
Francesca Fremantle y Chögyam Trungpa

12,00 €
978-84-8445-224-9
4ª reimpression | 160 pp

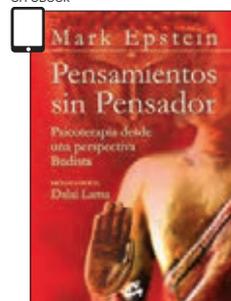


La vida de Buda
Sherab Chödzin Kohn

12,00 €
978-84-8445-282-9
2ª reimpression | 192 pp



Disponible en eBook



Pensamientos sin pensador
Mark Epstein

14,00 €
978-84-8445-357-4
1ª edición | 256 pp



OFERTA



La vida de Buda
Lillian Too

9,90 €
978-84-8445-068-9
Cartoné
2ª edición | 270 pp



NOVEDAD

Ya a la venta



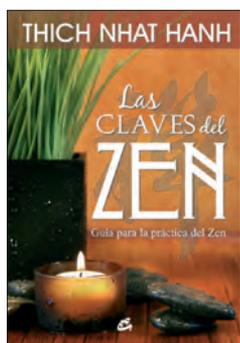
Zen en el arte del tiro con arco

Con introducción de Daisetz T. Suzuki

Eugen Herrigel

La presente obra, traducida a más de treinta idiomas y permanentemente reeditada desde que se publicó por primera vez en 1953, descubre al lector occidental los principios de la doctrina Zen a través de las reveladoras lecciones físicas y espirituales del arte del tiro con arco.

192 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 12,95 €
 ISBN: 978-84-8445-993-4



12,00 €
 978-84-8445-537-0
 1ª reimposición
 Rústica
 160 pp
 14,5 x 21 cm



Las claves del zen

Guía para la práctica del zen

Thich Nhat Hanh

Explica el budismo zen con una claridad y calidez inigualables.



10,00 €
 978-84-8445-431-1
 4ª reimposición
 Rústica
 192 pp
 14,5 x 21 cm



Mente zen, mente de principiante

Shunryu Suzuki

Pocas veces un pequeño puñado de palabras como estas ha ofrecido una enseñanza tan fértil.



16,00 €
 978-84-8445-432-8
 1ª edición
 Rústica
 348 pp
 14,5 x 21 cm



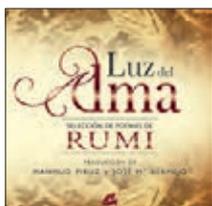
Zen día a día

El comienzo, la práctica y la vida diaria

Charlotte Joko Beck

Esta obra describe en qué consiste la meditación zen.

COLECCIÓN ESPIRITUALIDAD - Sabiduría



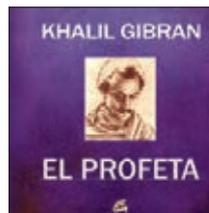
Luz del alma

Selección de poemas de Rumi

Rumi

Esta obra es una pequeña selección de poemas de uno de los más grandes sufíes y poetas persas, Mohammad Yalal-ol din.

978-84-8445-300-0 | 8,00 €
 1ª edición | Cartoné | 128 pp | 15 x 15 cm



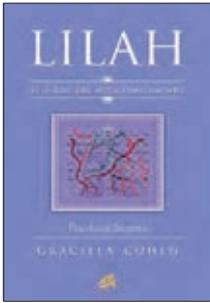
El profeta

Khalil Gibran

Khalil Gibran aporta en sus páginas una inigualable y un estilo poético propio.

978-84-8445-270-6 | 6,00 €
 1ª edición | Cartoné | 128 pp | 15 x 15 cm





Lilah, el juego del autoconocimiento

Psicología sagrada

Graciela Cohen

El Lilah, o juego divino de la vida, es un mapa sagrado originado en la India milenaria que describe cómo evoluciona nuestra conciencia.

978-84-8445-576-9 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 254 pp | 14,5 x 21 cm



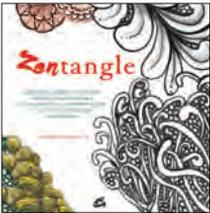
El camino del escritor

Curso de escritura creativa

Julia Cameron

Con esta obra los lectores descubrirán que escribir es algo mucho más simple y, a la vez, más vasto. Es el encuentro con uno mismo y con nuestra creatividad sigilosa.

978-84-8445-550-9 | 14,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



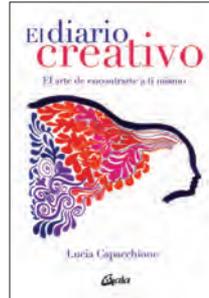
Zentangle

Curso de dibujo creativo de seis semanas para la relajación, la inspiración y la concentración meditativa

Beckah Krahula

Los zentangles son una vía creativa para la práctica de la relajación y la atención.

978-84-8445-551-6 | 12,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 21,5 x 22,8 cm



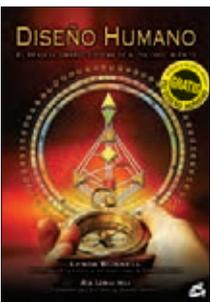
El diario creativo

El arte de encontrarte a ti mismo

Lucia Capacchione

El diario creativo es un nuevo y revolucionario método para desarrollar la creatividad y entrar en contacto con lo más profundo de uno mismo.

978-84-8445-592-9 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



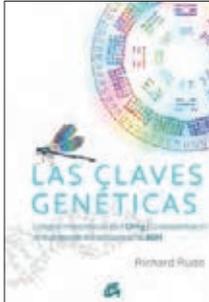
Diseño humano

El libro definitivo de la ciencia de autoconocimiento

Lynda Bunnell y Ra Uru Hu

Este libro ofrece un entendimiento mecánico de la naturaleza del ser.

978-84-8445-486-1 | 36,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 480 pp | 17 x 24 cm



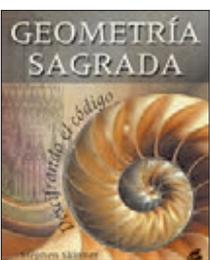
Las claves genéticas

La nueva interpretación del I Ching y la descodificación de tu propósito de vida oculto en tu ADN

Richard Rudd

Desbloquea el propósito superior oculto en tu ADN.

978-84-8445-575-2 | 32,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 672 pp | 17 x 24 cm



Geometría sagrada

Descifrando el código

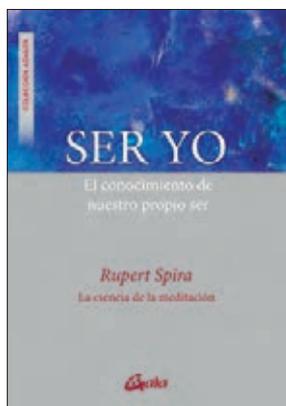
Stephen Skinner

Geometría sagrada es un valioso tesoro que viene a demostrarnos cómo detrás del aparente desorden de la naturaleza se enmascaran estructuras y patrones de proporciones perfectas.

978-84-8445-201-0 | 18,00 €
6ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 20 x 24 cm



NOVEDADES



Ya a la venta

160 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-933-0

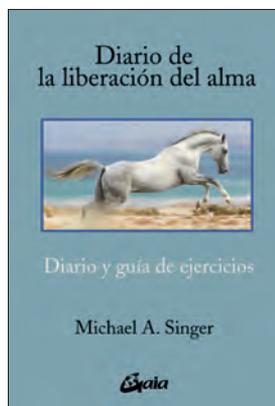


Ser yo

El conocimiento de nuestro propio ser

Rupert Spira

Ser yo es una exploración contemplativa de la naturaleza esencial de nuestro ser.



Próximamente

ISBN: 978-84-8445-996-5



Diario de la liberación del alma

Diario y guía de ejercicios

Michael A. Singer

Michael Singer nos revela sus enseñanzas a través de pasajes originales de *La liberación del alma*, y a través de ejercicios nos ayuda a comprender más en profundidad las relaciones que mantenemos con nuestra propia mente, emociones y energías internas.

Ya a la venta

Disponible en eBook



La sensibilidad es la nueva fuerza

El poder de la empatía en un mundo difícil

Anita Moorjani

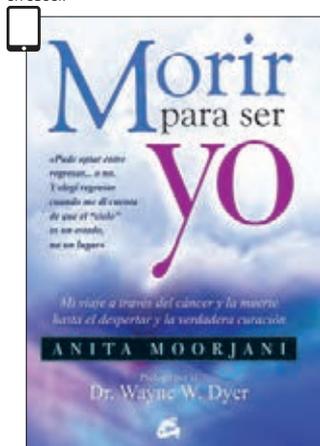
Anita Moorjani vuelve a sorprendernos con su último libro, en el que promueve y defiende los dones de las personas empáticas en un mundo cada vez más necesitado de amabilidad, compasión y sensibilidad.

256 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-889-0



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Morir para ser yo

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

Anita Moorjani
Prólogo del Dr. Wayne W. Dyer

Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

256 pp | 14,5 x 21 cm
9ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-492-2



Disponible en eBook



La liberación del alma

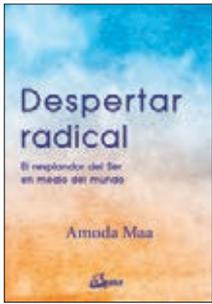
El viaje más allá de ti

Michael A. Singer

Michael Singer pone a nuestro alcance la esencia de las grandes enseñanzas espirituales de todos los tiempos.

252 pp | 14,5 x 21 cm
8ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-511-0



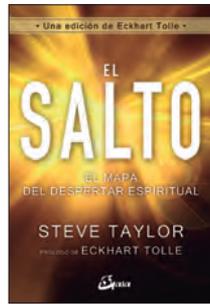


Despertar radical

El resplandor del Ser en medio del mundo

Amoda Maa Jeevan

16,00 €
978-84-8445-703-9
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



El salto

El mapa del despertar espiritual

Steve Taylor. Prólogo de Eckhart Tolle

19,90 €
978-84-8445-725-1
1ª reimpresión | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm



Ley del karma, ley de la voluntad, ley del amor

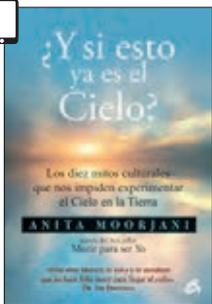
Las tres leyes que rigen el universo

Michael A. Singer

8,00 €
978-84-8445-685-8
1ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



¿Y si esto ya es el Cielo?

Los diez mitos culturales que nos impiden experimentar el Cielo en la Tierra

Anita Moorjani

12,00 €
978-84-8445-619-3
2ª reimpresión | Rústica
222 pp | 14,5 x 21 cm



El experimento rendición

El encuentro con la perfección de la vida

Michael A. Singer

15,00 €
978-84-8445-620-9
1ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm

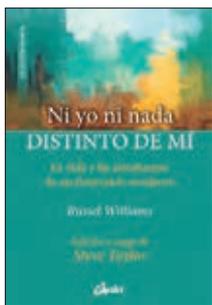


Perfecta brillante quietud

Más allá del yo individual

David Carse

18,00 €
978-84-8445-258-4
2ª reimpresión | Rústica
436 pp | 14,5 x 21 cm

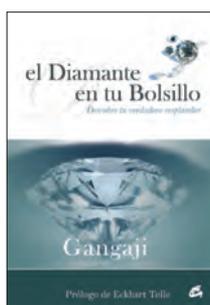


Ni yo ni nada distinto de mí

La vida y las enseñanzas de un iluminado moderno

Russel Williams y Steve Taylor

12,00 €
978-84-8445-817-3
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm

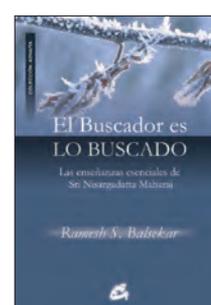


El diamante en tu bolsillo

Descubre tu verdadero resplandor

Gangaji

14,00 €
978-84-8445-212-6
2ª reimpresión | Rústica
220 pp | 14,5 x 21 cm



El buscador es lo buscado

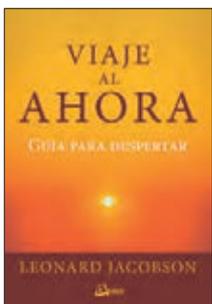
Las enseñanzas esenciales de Sri Nisargadatta Maharaj

Ramesh S. Balsekar

15,00 €
978-84-8445-125-9
1ª reimpre. | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Viaje al Ahora

Guía para despertar

Leonard Jacobson

14,00 €
978-84-8445-684-1
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Ser consciente de ser consciente

La vía directa

Rupert Spira

9,00 €
978-84-8445-771-8
1ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm

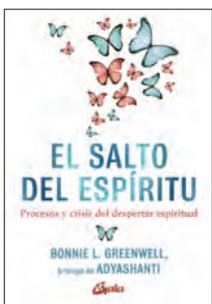


Colisión con el infinito

Una vida más allá del yo personal

Suzanne Segal

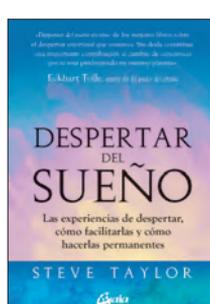
12,95 €
978-84-8445-796-1
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



El salto del espíritu

Bonnie L. Greenwell, prólogo de Adyashanti

19,90 €
978-84-8445-835-7
1ª edición | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Despertar del sueño

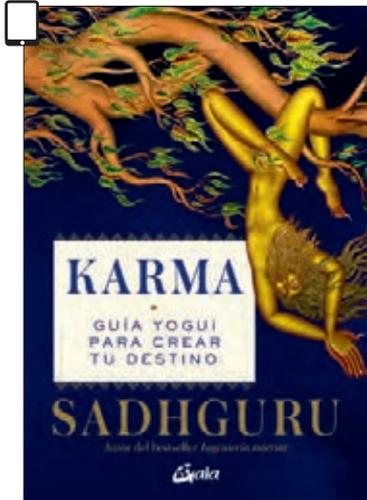
Steve Taylor

18,00 €
978-84-8445-858-6
1ª edición | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES

Disponible en eBook



Ya a la venta

288 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-950-7

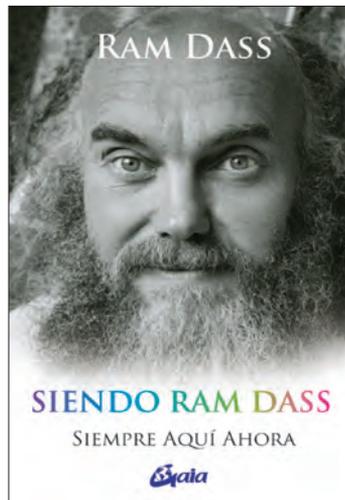


Karma

Guía yogui para crear tu destino

Sadhguru

En *Karma*, Sadhguru te alienta a retomar el puesto de conductor, a dejar de ser un pasajero aterrorizado para convertirte en un conductor seguro que dirige el curso de su propio destino.



Ya a la venta

576 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-8445-955-2

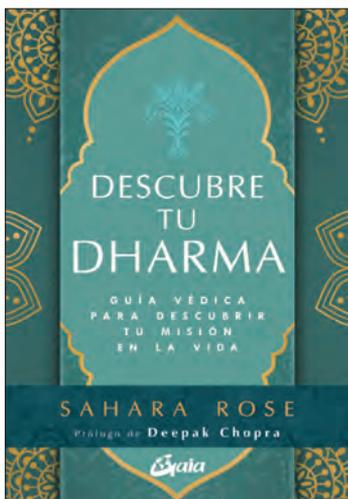


Siendo Ram Dass

Siempre Aquí Ahora

Ram Dass

Siendo Ram Dass es el relato de la transformación y el despertar de Richard Alpert, un brillante profesor de psicología de la Universidad de Harvard que llegó a convertirse en Ram Dass, uno de los líderes espirituales más relevantes de nuestra época.



Ya a la venta

320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-974-3



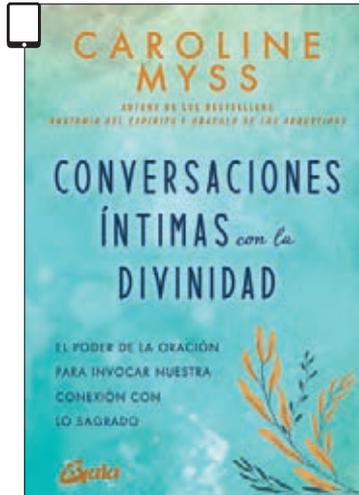
Descubre tu dharma

Guía védica para descubrir tu misión en la vida

Sahara Rose

En *Descubre tu dharma*, Sahara Rose te enseña a recurrir a la sabiduría de los doshas (tipos ayurvédicos mente-cuerpo) y los chakras (centros de energía corporales) para descubrir por qué y para qué has venido al mundo.

Disponible en eBook



Ya a la venta

352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-947-7



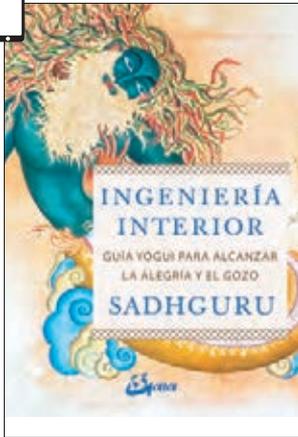
Conversaciones íntimas con la divinidad

El poder de la oración para invocar nuestra conexión con lo sagrado

Caroline Myss

Conversaciones íntimas con la divinidad propone 100 oraciones personales de la propia autora que podrás usar como recurso e inspiración para iniciar tu propia práctica de oración diaria.

Disponible en eBook



Ingeniería interior

Guía yogui para alcanzar la alegría y el gozo

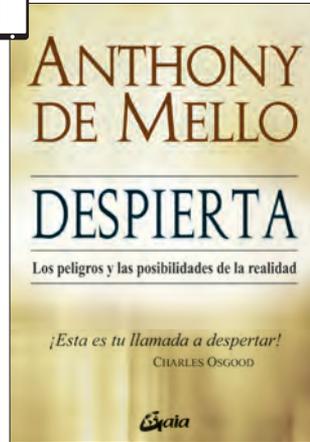
Sadhguru

Tecnología espiritual para lograr el bienestar interior, diseñada por un maestro contemporáneo.

288 pp | 14,5 x 21 cm
5ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-743-5



Disponible en eBook



Despierta

Los peligros y las posibilidades de la realidad

Anthony de Mello

Presentamos una obra maestra de la espiritualidad, una obra que especialmente nos anima a despertar en todos los aspectos de nuestra vida.

192 pp | 14,5 x 21 cm
5ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-353-6



Disponible en eBook



Los sueños de los moribundos

El encuentro con el sentido y la esperanza al final de la vida

Christopher Kerr con Carine Mardorossian

978-84-8445-890-6 | 12,95 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Lo más parecido a la magia

Guía práctica de Ho'oponopono para cambiar tu vida

María Nieto

El Ho'oponopono te ayudará en este camino. Si vives en su magia, sueltas, confías y te asientas en la plenitud, la abundancia y el éxito.

978-84-8445-880-7 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Encuentra a Dios en todas partes

Reflexiones sobre los ejercicios espirituales de san Ignacio de Loyola

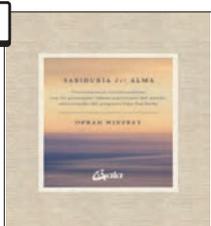
Anthony de Mello

Anthony de Mello nos ofrece en esta obra un manual destinado a acompañar a los buscadores en su viaje hacia la divinidad.

978-84-8445-819-7 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Sabiduría del alma

Conversaciones transformadoras con los principales líderes espirituales del mundo, seleccionadas del programa Super Soul Sunday

Oprah Winfrey

Un bello regalo de palabras sabias.

978-84-8445-860-9 | 19,90 €
1ª edición | Cartoné | 224 pp | 18,5 x 24 cm



Disponible en eBook



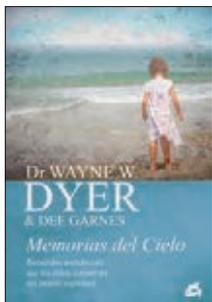
Aquí Ahora

Ram Dass

Edición facsímil 50 aniversario de la obra que divulgó la espiritualidad hindú (yoga) en Occidente.

978-84-8445-859-3 | 26,90 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 20 x 20 cm





Memorias del Cielo
Wayne Dyer y Dee Garnes

12,00 €
978-84-8445-602-5
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm

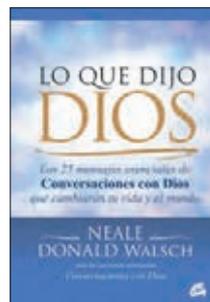


Conversaciones con la humanidad

Descubre lo único que importa

Neale Donald Walsch

16,00 €
978-84-8445-523-3
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm

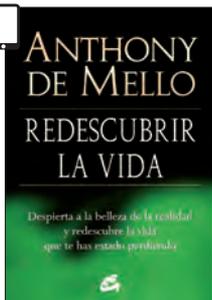


Lo que dijo Dios
Neale Donald Walsch

18,00 €
978-84-8445-522-6
1ª edición | Rústica
416 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

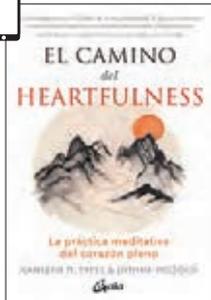


Redescubrir la vida
Anthony de Mello

8,00 €
978-84-8445-461-8
4ª reimpre. | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

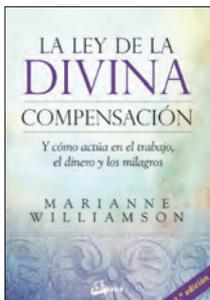


El camino del heartfulness

La práctica meditativa del corazón pleno

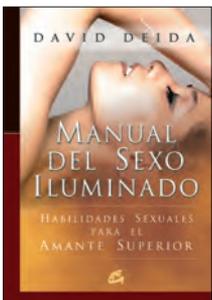
Kamlesh D. Patel

12,00 €
978-84-8445-818-0
224 pp | 14,5 x 21 cm



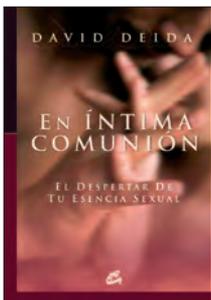
La ley de la divina compensación
Marianne Williamson

12,00 €
978-84-8445-526-4
3ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



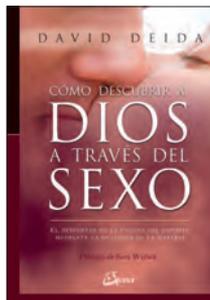
Manual del sexo iluminado
Habilidades sexuales para el amante superior
David Deida

12,00 €
978-84-8445-199-0
3ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



En íntima comunión
El despertar de tu esencia sexual
David Deida

16,00 €
978-84-8445-165-5
3ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



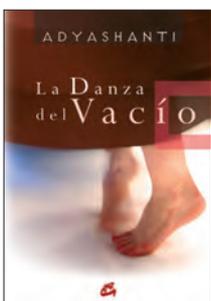
Cómo descubrir a Dios a través del sexo
David Deida

16,00 €
978-84-8445-200-3
2ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



El fin del sufrimiento
Adyashanti

12,00 €
978-84-8445-436-6
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



La danza del vacío
Adyashanti

12,00 €
978-84-8445-198-3
1ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Meditación auténtica

Descubre la libertad de la conciencia en estado puro

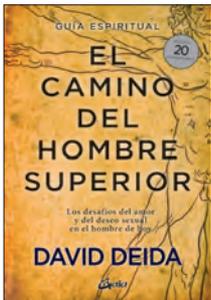
Adyashanti

9,00 €
978-84-8445-197-6
2ª reimpre. | Rústica
96 pp | 14,5 x 21 cm



La vía de la liberación
Guía práctica para la iluminación espiritual
Adyashanti

8,00 €
978-84-8445-506-6
1ª edición | Rústica
96 pp | 14,5 x 21 cm



El camino del hombre superior
David Deida
EDICIÓN 20 ANIVERSARIO

14,00 €
978-84-8445-836-4
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm





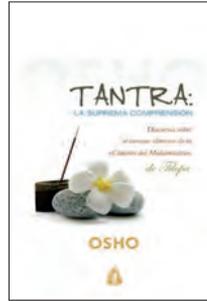
Conciencia en acción

Eneagrama, inteligencia emocional y cambio

Robert Tallon y Mario Sikora

Un libro innovador en su enfoque y aplicaciones.

978-84-86797-20-1 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



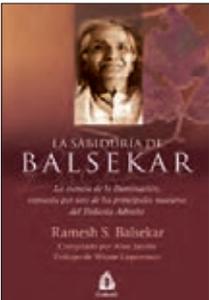
Tantra: la suprema comprensión

Discursos sobre el camino tántrico de la «Canción del Mahamudra», de Tilopa

Osho

El Tantra es la suprema enseñanza.

978-84-86797-03-4 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 13,5 x 21 cm

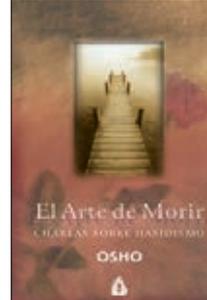


La sabiduría de Balsekar

La esencia de la Iluminación, expuesta por uno de los principales maestros del Vedanta Advaita

Ramesh S. Balsekar

978-84-86797-91-1 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



El arte de morir

Charlas sobre hasidismo

Osho

Osho nos habla del mundo hasídico, la comunidad mística judía.

978-84-86797-66-9 | 15,00 €
2ª edición | Rústica | 301 pp | 14,5 x 21 cm



El bote vacío

Sobre once historias taoístas de Chuang Tse

Osho

Osho vuelve a dar vida al mensaje de autorrealización de la enseñanza taoísta, que cuenta con más de tres mil años.

978-84-86797-61-4 | 15,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 305 pp | 13,5 x 21 cm



El verdadero sabio

Sobre cuentos del misticismo jasidista

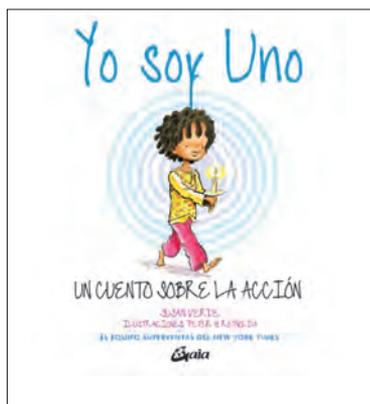
Osho

Recordarse a uno mismo es el arte y la ciencia de la religión. Puedes condensar la religión en una sola expresión: «recuerdo de sí».

978-84-86797-85-0 | 15,00 €
2ª edición | Rústica | 256 pp | 13,5 x 21 cm

NOVEDADES

Ya a la venta



Yo soy uno

Un cuento sobre la acción

Susan Verde

¿Cómo puedo provocar un cambio? Parece algo muy difícil para alguien tan pequeño. Sin embargo, para empezar algo hermoso solo hace falta UNO. Libro ilustrado a todo color para niñas y niños de 4 a 10 años.

32 pp | 20 x 24 cm
 Cartoné | PVP: 12:00 €
 ISBN: 978-84-8445-919-4



Próximamente



Ejercicio de gratitud

Susana Cardona Ortega

Los niños disfrutarán de este libro y sus ilustraciones cada vez que lo abran, y los adultos descubriremos en sus mensajes un puente que nos permitirá acercarnos todavía más a nuestros hijos y experimentar con ellos la energía de la gratitud en todos los aspectos de la vida.

40 pp | 17 x 21 cm
 Cartoné | PVP: 12:00 €
 ISBN: 978-84-8445-961-3



Próximamente



Puede ser

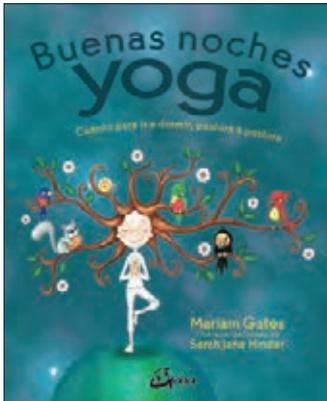
Kobi Yamada

Tú eres el único «tú» que ha existido o existirá jamás. No hay nadie igual a ti. Todo lo que ha sucedido para que estés aquí, en este lugar exacto y este preciso momento, es tan grandioso y excepcional que nunca más se repetirá.

Este cuento habla de todo lo que vas a hacer y de lo mucho que podrías ser. De quien eres ahora y de todo lo que puedes ser, que es infinito y mágico.

44 pp | 20 x 24 cm
 Cartoné
 ISBN: 978-84-8445-963-7





32 pp | 20 x 24 cm
Cartoné | PVP: 12,00 €
1ª reimpresión
ISBN: 978-84-8445-670-4

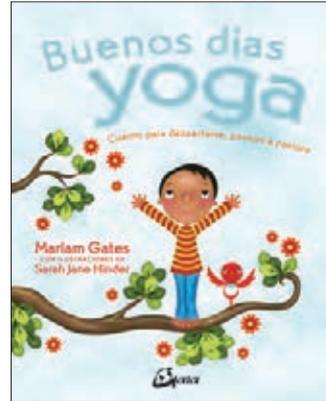


Buenas noches, yoga

Cuento para ir a dormir, postura a postura

Mariam Gates. Ilustradora: Sarah Jane Hinder

Practica los ejercicios de este libro antes de acostarte: sus posturas te ayudarán a tranquilizarte y a descansar.



32 pp | 20 x 24 cm
Cartoné | PVP: 12,00 €
1ª reimpresión
ISBN: 978-84-8445-686-5

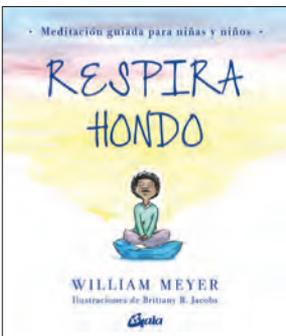


Buenos días, yoga

Cuento para despertarse, postura a postura

Mariam Gates. Ilustradora: Sarah Jane Hinder

Un libro ilustrado para niños y niñas yoguis con asanas para empezar el día con buena energía.



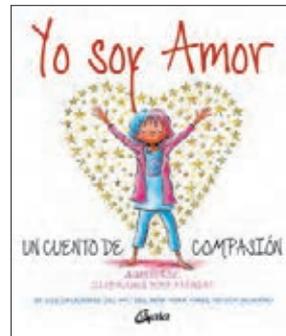
Respira hondo

Meditación guiada para niñas y niños

**William Meyer
y Brittany R. Jacobs**

¿Sabías que puedes jugar con la respiración y utilizarla para embarcarte en una aventura?

978-84-8445-861-6 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



Yo soy amor

Un cuento de compasión

**Susan Verde. Ilustrador:
Peter H. Reynolds**

Una celebración del amor que fomenta la compasión, la amabilidad, la gratitud y el autocuidado.

978-84-8445-862-3 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



Todo está conectado

Jason Gruhl e Ignasi Font

¡No hay separación entre nosotros! Estamos unidos a todas las personas del mundo pero también a los animales, las plantas, las estrellas, los libros, el futuro, los dinosaurios, la paz...

978-84-8445-832-6 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
36 pp | 20 x 24 cm

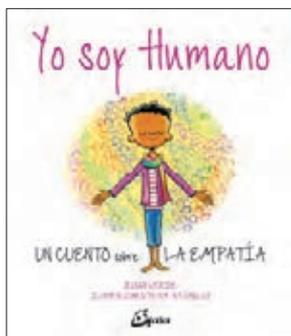


Tu respiración mágica

En calma y feliz con la respiración mindfulness

**Nick Ortner, Michelle Polizzi
y Alison Taylor**

978-84-8445-828-9 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



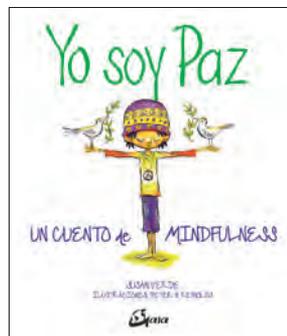
Yo soy humano

Un cuento sobre la empatía

Susan Verde. Ilustrador: Peter H. Reynolds

Yo soy humano nos confirma que si actuamos con compasión y empatía tomaremos decisiones acertadas.

978-84-8445-779-4 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



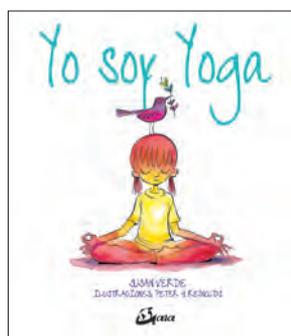
Yo soy paz

Un cuento de mindfulness

Susan Verde. Ilustrador: Peter H. Reynolds

Este libro ayudará a los lectores de cualquier edad a sentirse arraigados, regenerados y plenos.

978-84-8445-712-1 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm

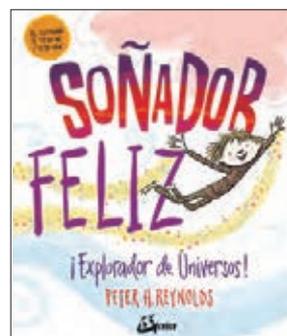


Yo soy yoga

Susan Verde. Ilustrador: Peter H. Reynolds

Afirmaciones bellamente ilustradas que inspirarán a niños y adultos a vivir con más calma, a practicar posturas de yoga y a fortalecerse.

978-84-8445-688-9 | 12,00 €
1ª reimposición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



Soñador feliz

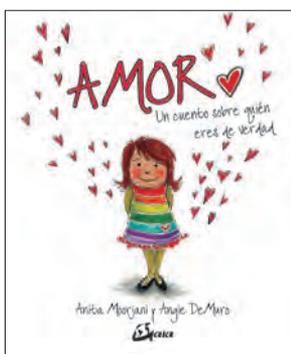
¡Explorador de universos!

Peter H. Reynolds

¡Atención! Este libro contiene una sorprendente puerta mágica que abre la creatividad de par en par.

Para niños de 4 a 8 años.

978-84-8445-744-2 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



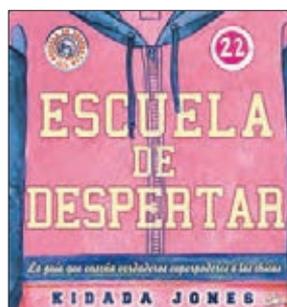
Amor

Un cuento sobre quién eres de verdad

Anita Moorjani y Angie DeMuro

¡Sé tu mejor amigo y quíete tal como eres!

978-84-8445-778-7 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



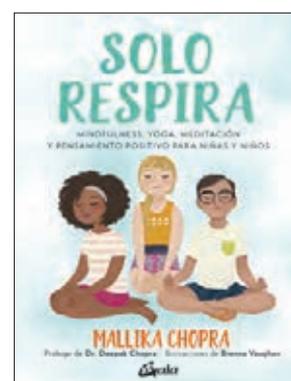
Escuela de despertar

La guía que enseña verdaderos superpoderes a las chicas

Kidada Jones y Koa Jones

¡Esta escuela no es como ninguna a la que hayas asistido, ni este libro se parece a ningún otro que hayas leído!

978-84-8445-746-6 | 14,95 €
1ª edición | Rústica
160 pp | 20,5 x 20,5 cm



Solo respira

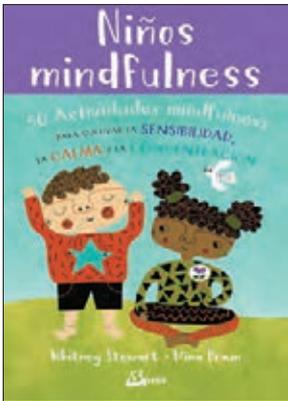
Mindfulness, yoga, meditación y pensamiento positivo para niñas y niños

Mallika Chopra

Existen herramientas que te ayudarán a manejar las dificultades del día a día y a llevar una vida más sana y feliz.

978-84-8445-827-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
128 pp | 17 x 24 cm





Niños mindfulness

50 actividades mindfulness para cultivar la sensibilidad, la calma y la concentración

Whitney Stewart y Mina Braun

978-84-8445-745-9 | 21,00 €
1ª reimpresión | Estuche
112 pp | 50 fichas



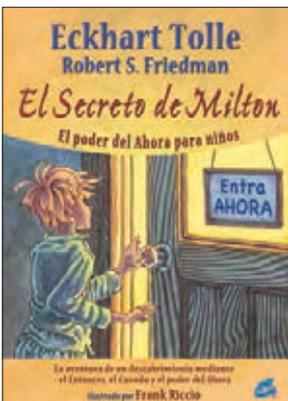
Por eso no comemos animales

Un libro sobre veganos, vegetarianos y demás animales

Ruby Roth

Un libro valioso para explicar a nuestros hijos la necesidad de conocer y respetar a los animales y al planeta en el que vivimos.

ISBN: 978-84-8445-689-6 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
48 pp | 28,3 x 23,5 cm



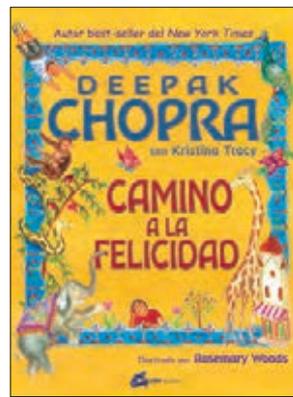
El secreto de Milton

El poder del Ahora para niños

Eckhart Tolle, Robert S. Friedman y Frank Riccio

Es un verdadero instrumento de enseñanza para los padres, y sobre todo hace pensar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles.

978-84-8445-333-8 | 14,00 €
3ª reimpresión | Cartoné
44 pp | 21 x 29 cm

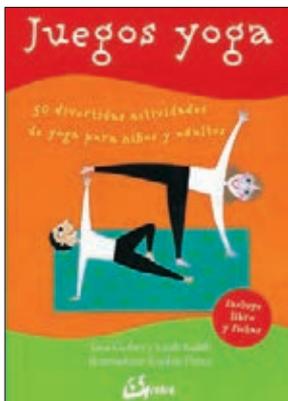


Camino a la felicidad

Deepak Chopra

¿Te gustaría poder enseñar a tus hijos siete sencillas lecciones que les ayuden en su camino hacia una vida feliz y próspera? Deepak Chopra te ayudará a hacerlo con este libro.

978-84-8445-358-1 | 12,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
36 pp | 19 x 29 cm



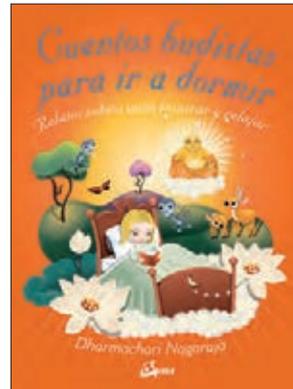
Juegos yoga

50 divertidas actividades de yoga para niños y adultos

Tara Guber y Leah Kalish. Ilustradora: Sophie Fatus

Con estas fichas tus hijos se divertirán practicando yoga.

978-84-8445-687-2 | 24,00 €
1ª reimpresión | Estuche
128 pp + 50 fichas



Cuentos budistas para ir a dormir

Relatos sabios para inspirar y relajar

Dharmachari Nagaraja

Una amena recopilación de enseñanzas budistas en forma de relatos.

978-84-8445-690-2 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica
144 pp | 19 x 24 cm



NOVEDADES

Ya a la venta



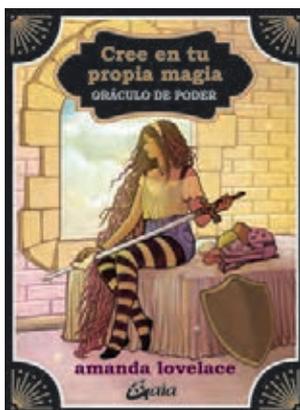
Oráculo de la Luna roja

Mensaje de lo sagrado femenino que hay en ti

Miranda Gray

Toda mujer alberga 4 diosas arquetípicas en su interior: la Doncella, la Madre, la Hechicera y la Anciana. Este oráculo invita a todas las mujeres a que vuelvan a incorporar a su vida la sacralidad del poder creativo de la diosa.

1ª reimpresión | PVP: 19,90 €
Libro y 41 cartas
ISBN: 978-84-8445-893-7



Próximamente

ISBN: 978-84-8445-973-6

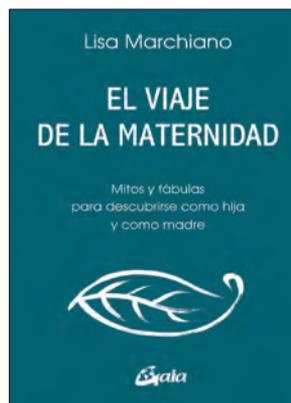


Cree en tu propia magia

Oráculo de poder

Amanda Lovelace

Cada una de las 45 cartas que forman este oráculo encierra un mensaje de empoderamiento que te permitirá creer, por fin, en tu propia magia de mujer. Con ilustraciones de Janaina Medeiros.



Próximamente

ISBN: 978-84-8445-970-5



El viaje de la maternidad

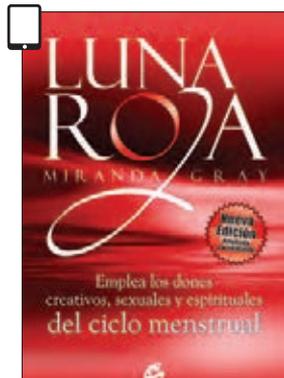
Mitos y fábulas para descubrirse como hija y como madre

Lisa Marchiano

Lisa Marchiano, analista jungiana, te invita a emprender un viaje hacia las profundidades de los arquetipos universales y los temas vinculados a la maternidad.

EL MÁS VENDIDO

Disponible en eBook



Luna roja

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

Miranda Gray

Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual.

256 pp | 14,5 x 21 cm
11ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-330-7



Disponible en eBook

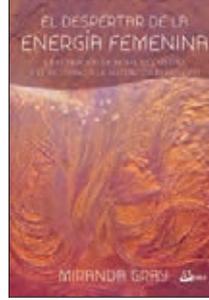


Las 4 fases de la Luna roja

Cómo sacar el mejor partido a cada fase de tu ciclo menstrual

Miranda Gray

978-84-8445-520-2 | 12,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



El despertar de la energía femenina

La Bendición Mundial del Útero y el retorno a la auténtica feminidad

Miranda Gray

978-84-8445-668-1 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



La danza de la ira

Guía femenina para transformar las relaciones personales

Harriet Lerner

NUEVA EDICIÓN

978-84-8445-916-3 | 12,95 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



La mujer oceánica

Una visión transformadora de la sexualidad femenina

Myriam Peña Sánchez-Garrido

978-84-8445-724-4 | 14,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook

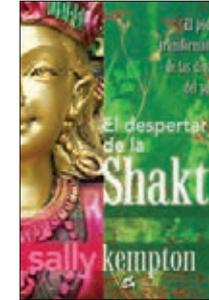


La Luna roja en el trabajo y los negocios

La mujer consciente y el poder del ciclo menstrual

Miranda Gray

978-84-8445-892-0 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



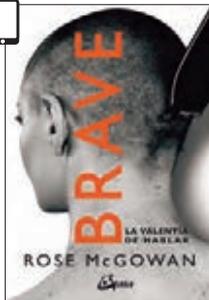
El despertar de la Shakti

El poder transformador de las diosas del Yoga

Sally Kempton

978-84-8445-497-7 | 22,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 448 pp | 17 x 24 cm

Disponible en eBook



Brave

La valentía de hablar

Rose McGowan

978-84-8445-754-1 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm

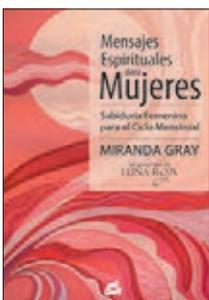


Ser mujer, un viaje heroico

Un apasionante camino hacia la totalidad

Maureen Murdock

978-84-8445-286-7 | 14,00 €
6ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm

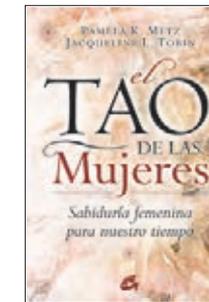


Mensajes espirituales para mujeres

Sabiduría femenina para el ciclo menstrual

Miranda Gray

978-84-8445-493-9 | 9,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



El tao de las mujeres

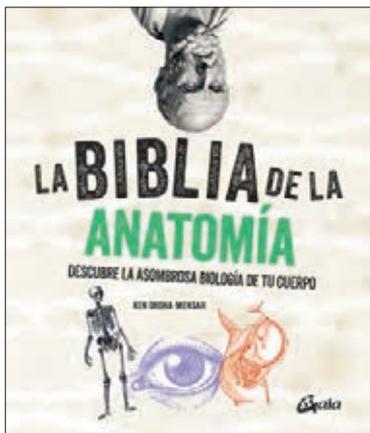
Sabiduría femenina para nuestro tiempo

Pamela K. Metz y Jacqueline L. Tobin

978-84-8445-287-4 | 10,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm

NOVEDAD

Ya a la venta



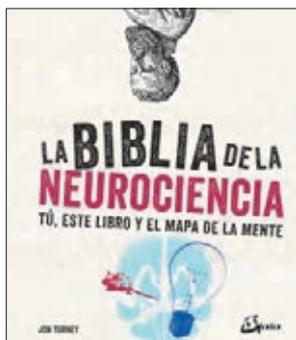
La biblia de la anatomía

Descubre la asombrosa biología de tu cuerpo

Ken Okona-Mensah

Desde la división celular hasta el bombeo del corazón, este libro recorre el cuerpo humano en profundidad y descubre la extraordinaria relación que existe entre la anatomía y la fisiología.

320 pp | 14,5 x 16,5 cm
Tapa dura | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-8445-952-1



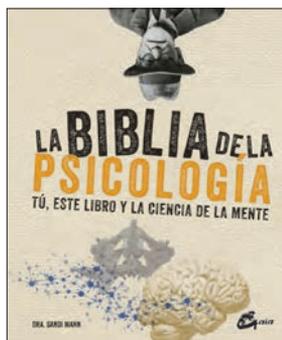
La biblia de la neurociencia

Tú, este libro y el mapa de la mente

Jon Turney

En esta guía completa se exponen los conceptos más complejos de todo el campo de estudio de la neurociencia.

978-84-8445-772-5 | 17,95 €
1ª reimpresión | Cartoné
320 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de la psicología

Tú, este libro y la ciencia de la mente

Dra. Sandi Mann

Las aplicaciones de la psicología para cultivar la felicidad, gestionar la ira y mucho más.

978-84-8445-634-6 | 17,95 €
2ª reimpresión | Cartoné
320 pp | 14 x 16,5 cm



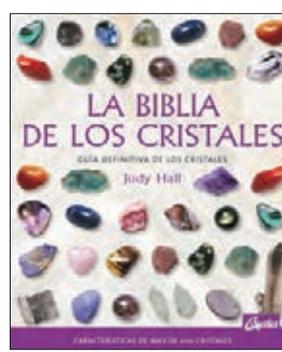
La biblia de la física cuántica

Guía de viaje a través de 200 años de ciencia subatómica

Brian Clegg

Explora el mundo invisible de la física subatómica y descubre la esencia de la vida.

978-84-8445-726-8 | 17,95 €
2ª reimpresión | Cartoné
320 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de los cristales

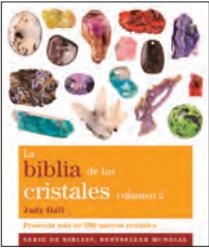
Guía definitiva de los cristales

Judy Hall

Es una obra precisa sobre la morfología, el cromatismo y las diversas aplicaciones de los cristales.

978-84-8445-114-3 | 16,95 €
14ª reimpresión | Rústica
400 pp | 14 x 16,5 cm

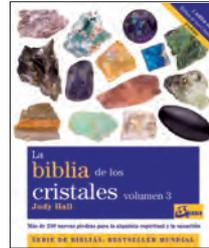




La biblia de los cristales - Vol. 2
Presenta más de 200 nuevos cristales
Judy Hall

Este segundo volumen del bestseller *La biblia de los cristales* presenta más de 200 nuevos cristales.

978-84-8445-366-6 | 16,95 €
5ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de los cristales - Vol. 3
Más de 250 nuevas piezas para la alquimia espiritual y la sanación
Judy Hall

Complementa sus anteriores trabajos, con una referencia de 250 nuevos cristales.

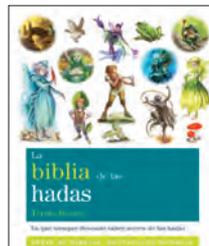
978-84-8445-470-0 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de las plantas medicinales
Guía definitiva de las hierbas, los árboles y las flores
Helen Farmer-Knowles

Descubre más de 100 plantas curativas de todo el mundo.

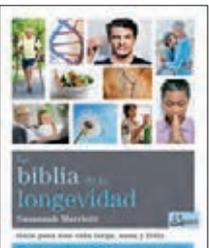
978-84-8445-370-3 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de las hadas
Lo que siempre deseaste saber acerca de las hadas
Teresa Moorey

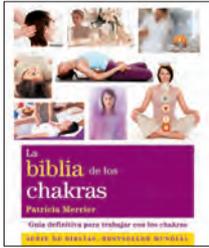
Esta obra te presenta a más de cien tipos de hadas y seres fantásticos.

978-84-8445-584-4 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de la longevidad
Guía para una vida larga, sana y feliz
Susannah Marriott
Con una visión integral y holística, *La biblia de la longevidad* explica lo que todos podemos hacer para vivir más y mejor. Vivir una vida más longeva, feliz y sana es una posibilidad muy real.

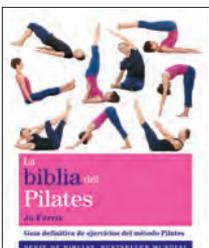
978-84-8445-773-2 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de los chakras
Guía definitiva para trabajar con los chakras
Patricia Mercier

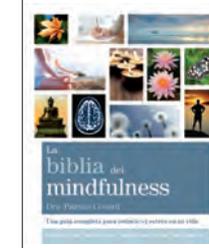
Te ayudará a alcanzar nuevos niveles de salud, bienestar y desarrollo espiritual.

978-84-8445-400-7 | 16,95 €
4ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



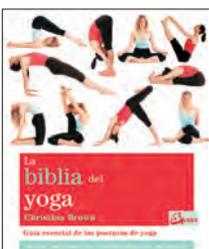
La biblia del Pilates
Guía definitiva de ejercicios del método Pilates
Jo Ferris
La biblia del Pilates te aporta todo lo que necesitas conocer acerca de este método, incluyendo más de noventa ejercicios guiados.

978-84-8445-462-5 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



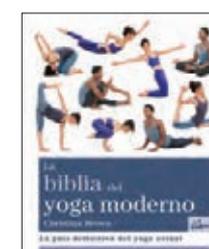
La biblia del mindfulness
Una guía completa para reducir el estrés en tu vida
Dra. Patrizia Collard
El libro explora la historia del mindfulness, presenta a los pioneros clave, y describe las últimas aplicaciones de la atención plena.

978-84-8445-559-2 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



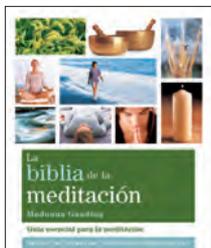
La biblia del yoga
Guía esencial de las posturas de yoga
Christina Brown
Permite encontrar nuestros propios límites, ampliar nuestras fronteras y ser capaces de relajarnos en nuestro propio ser.

978-84-8445-340-6 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia del yoga moderno
La guía definitiva del yoga actual
Christina Brown
En este libro descubrirás: prácticas y técnicas de yoga moderno para incrementar tu flexibilidad y tu fortaleza.

978-84-8445-611-7 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm

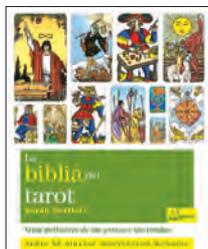


La biblia de la meditación

Guía esencial para la meditación

Madonna Gauding

16,95 €
978-84-8445-433-5
2ª reimpresión | Rústica

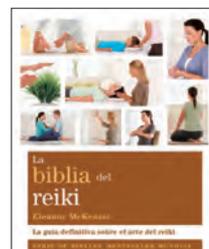


La biblia del tarot

Guía definitiva de las cartas y las tiradas

Sarah Bartlett

16,95 €
978-84-8445-453-3
5ª reimpresión | Rústica

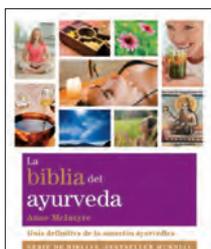


La biblia del reiki

La guía definitiva sobre el arte del reiki

Eleanor McKenzie

16,95 €
978-84-8445-371-0
3ª reimpresión | Rústica



La biblia del ayurveda

Guía definitiva de la sanación ayurvédica

Anne McIntyre

16,95 €
978-84-8445-428-1
1ª reimpresión | Rústica

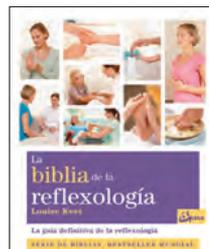


La biblia de las matemáticas

Guía para comprender y disfrutar las matemáticas

Colin Beveridge

16,95 €
978-84-8445-623-0
1ª edición | Rústica



La biblia de la reflexología

La guía definitiva de la reflexología

Louise Keet

16,95 €
978-84-8445-373-4
2ª reimpresión | Rústica

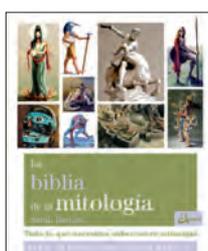


La biblia de la aromaterapia

Guía definitiva para el uso de los aceites esenciales

Gill Farrer-Halls

16,95 €
978-84-8445-464-9
4ª reimpresión | Rústica

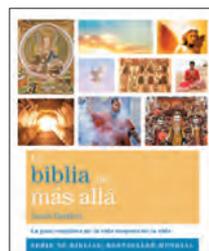


La biblia de la mitología

Todo lo que necesitas saber sobre mitología

Sarah Bartlett

16,95 €
978-84-8445-695-7
1ª edición | Rústica



La biblia del más allá

La guía completa de la vida después de la vida

Sarah Bartlett

16,95 €
978-84-8445-554-7
1ª edición | Rústica

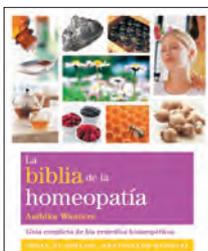


La biblia de la astronomía

La guía definitiva del firmamento y del universo

**Heather Couper
Y Nigel Henbest**

16,95 €
978-84-8445-556-1
1ª reimpresión | Rústica

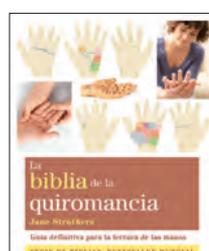


La biblia de la homeopatía

Guía completa de los remedios homeopáticos

Ambika Wauters

16,95 €
978-84-8445-501-1
1ª edición | Rústica



La biblia de la quiromancia

Guía definitiva para la lectura de las manos

Jane Struthers

16,95 €
978-84-8445-452-6
1ª edición | Rústica



La biblia del masaje

La guía definitiva del masaje

Susan Mumford

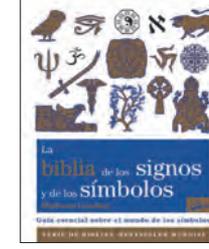
16,95 €
978-84-8445-368-0
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de los lugares sagrados

Anthony J. Taylor

16,95 €
978-84-8445-325-3
1ª edición | Rústica



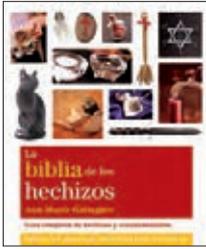
La biblia de los signos y de los símbolos

Guía esencial sobre el mundo de los símbolos

Madonna Gauding

16,95 €
978-84-8445-694-0
1ª reimpresión | Rústica





La biblia de los hechizos
Ann-Marie Gallagher

16,95 €
978-84-8445-367-3
2ª reimpresión | Rústica



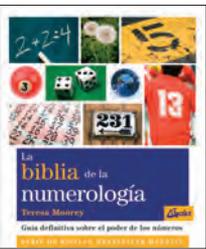
La biblia del feng shui
Simon Brown

16,95 €
978-84-8445-339-0
2ª reimpresión | Rústica



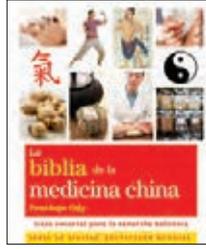
La biblia de los ángeles
Hazel Raven

16,95 €
978-84-8445-365-9
4ª reimpresión | Rústica



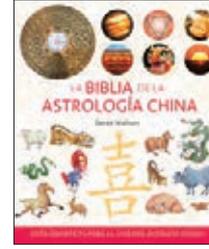
La biblia de la numerología
Teresa Moorey

16,95 €
978-84-8445-427-4
2ª reimpresión | Rústica



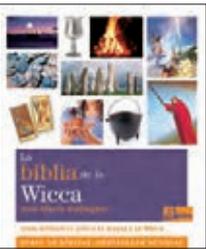
La biblia de la medicina china
Penelope Ody

16,95 €
978-84-8445-327-7
1ª edición | Rústica



La biblia de la astrología china
Derek Walters

16,95 €
978-84-8445-255-3
1ª edición | Rústica



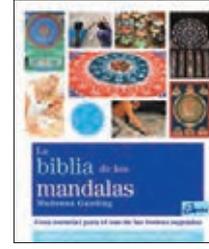
La biblia de la Wicca
Ann-Marie Gallagher

16,95 €
978-84-8445-434-2
2ª reimpresión | Rústica



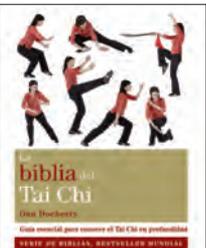
La biblia del psiquismo
Jane Struthers

16,95 €
978-84-8445-468-7
1ª edición | Rústica



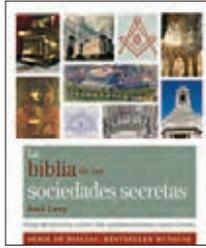
La biblia de los mandalas
Madonna Gauding

16,95 €
978-84-8445-401-4
1ª reimpresión | Rústica



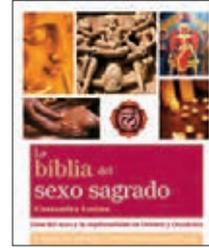
La biblia del Tai Chi
Guía esencial para conocer el Tai Chi en profundidad
Dan Docherty

16,95 €
978-84-8445-514-1
1ª edición | Rústica



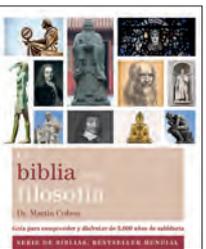
La biblia de las sociedades secretas
Joel Levy

16,95 €
978-84-8445-326-0
1ª edición | Rústica



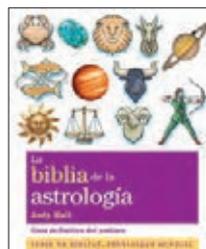
La biblia del sexo sagrado
Cassandra Lorius

16,95 €
978-84-8445-402-1
1ª edición | Rústica



La biblia de la filosofía
Dr. Martin Cohen

16,95 €
978-84-8445-622-3
1ª edición | Rústica



La biblia de la astrología
Guía definitiva del zodiaco
Judy Hall

16,95 €
978-84-8445-372-7
3ª reimpresión | Rústica



La biblia del qigong
Katherine Allen

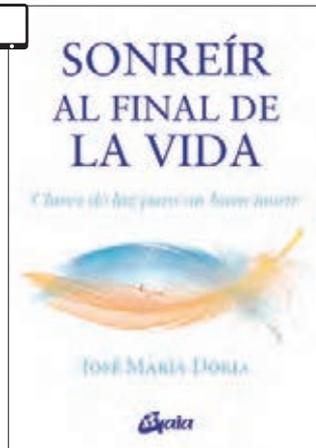
16,95 €
978-84-8445-663-6
1ª edición | Rústica



NOVEDADES

Ya a la venta

Disponible en eBook



Sonreír al final de la vida

Claves de luz para un buen morir

José María Doria

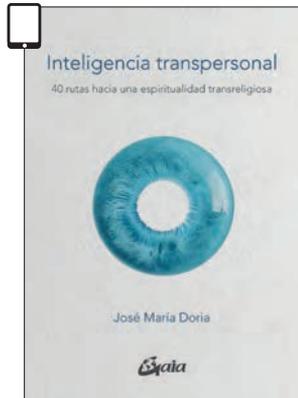
Este libro va dirigido a quienes aman la vida y deciden vivirla como una travesía llena de sentido hacia un puerto luminoso de arribada. Esta mirada celebrativa y realista de la llegada no solo aporta confianza y belleza a nuestro diario caminar, según Doria, sino que, barriendo los temores arcaicos a lo desconocido, nos permite cada noche cerrar con amor los ojos albergando la eternidad en el corazón.

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-989-7



Ya a la venta

Disponible en eBook



Próximamente



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-942-2



416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-009-5



Inteligencia transpersonal

40 rutas hacia una espiritualidad transreligiosa

José María Doria

Inteligencia transpersonal es una obra profunda que provocará en el lector chispazos de lucidez y sincronía.

Cuentos con espíritus

Cuento para despertarse, postura a postura

Mariam Gates. Ilustradora: Sarah Jane Hinder

Cuentos con espíritu es una recopilación de historias simples y profundas que conectan con nuestro corazón y nos ofrecen sabiduría y revelaciones en cualquier momento y situación de nuestra vida.

EL MÁS VENDIDO

Disponible en eBook



Los dones de la imperfección

Brené Brown

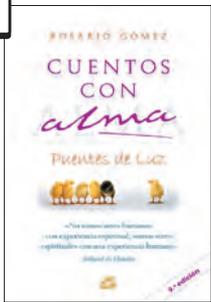
Librate de quien crees que deberías ser y abraza a quien realmente eres

Este notable libro trata de ese viaje que es nuestra vida y que nos lleva desde el «¿qué pensará de mí la gente?» hasta el «yo soy suficiente tal cual soy».

208 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 10,00 €
4ª reimpresión
ISBN: 978-84-8445-656-8



Disponible en eBook



Cuentos con alma

Puentes de luz
Rosario Gómez

12,00 €
978-84-8445-171-6
11ª reimpresión | 256 pp



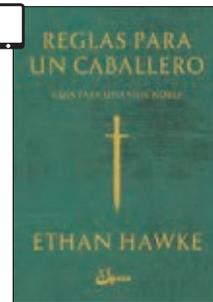
Radicalmente feliz

Phakchok Rinpoche
y Erric Solomon

16,95 €
978-84-8445-820-3
1ª edición | 240 pp



Disponible en eBook

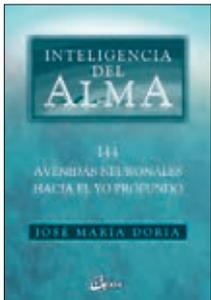


Reglas para un caballero

Guía para una vida noble

Ethan Hawke

14,00 €
978-84-8445-669-8
1ª reimpresión | 256 pp



Inteligencia del alma

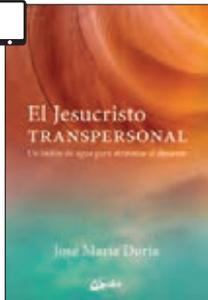
144 avenidas neuronales hacia el yo profundo

José María Doria

14,00 €
978-84-8445-250-8
3ª reimpresión | 320 pp



Disponible en eBook

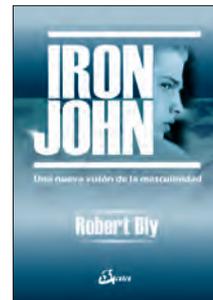


El Jesucristo transpersonal

Un bidón de agua para atravesar el desierto

José María Doria

16,00 €
978-84-8445-821-0
1ª reimpresión | 384 pp



Iron John

Una nueva visión de la masculinidad

Robert Bly

15,00 €
978-84-88242-21-1
5ª reimpresión | 256 pp



Hablo de ti

Diario de un psicoterapeuta transpersonal

José María Doria

14,00 €
978-84-8445-149-5
3ª reimpresión | 320 pp

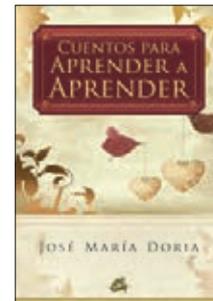


El amor y la pareja

44 rutas hacia la coherencia

José María Doria

10,00 €
978-84-8445-510-3
1ª reimpresión | 192 pp



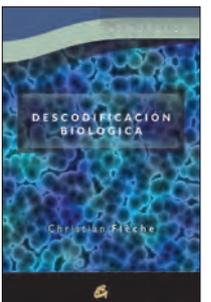
Cuentos para aprender a aprender

José María Doria

12,00 €
978-84-8445-345-1
4ª reimpresión | 288 pp



COLECCIÓN ESENCIALES



Descodificación biológica
Christian Flèche

6,00 €
978-84-8445-337-6
3ª reimpresión | 96 pp



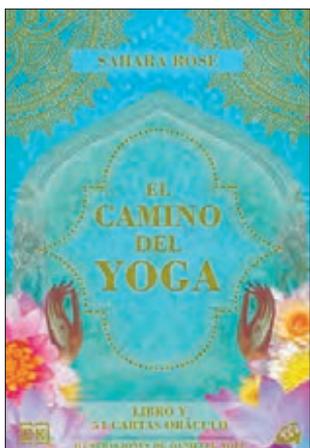
4,00 €
96 págs.
cada volumen
11,5 x 16,5 cm

- Psicoanálisis jungiano 978-84-88242-74-7
- Reiki 978-84-88242-71-6
- Tantra 978-84-88242-73-0
- Análisis bioenergético 978-84-8445-002-3
- Visualización 978-84-8445-003-0

- Terapias familiares 978-84-8445-005-4
- Sofrología 978-84-8445-007-8
- Numerología 978-84-8445-009-2
- Miedos, angustias y fobias 978-84-8445-004-7

NOVEDAD

Ya a la venta



El camino del yoga

Libro y 54 cartas oráculo

Sahara Rose

Esta visionaria baraja de 54 cartas está imbuida de la antigua sabiduría de los Vedas y ha sido diseñada para darte acceso a tu intuición yóguica. Las etéreas imágenes que ilustran sus cartas te ayudarán a comprender el presente y te orientarán sobre el futuro, conectándote con tu sabiduría interior y abriéndote a una comprensión más profunda de quién eres y cuál es tu realidad.

Libro y 54 cartas
13 x 19 cm | PVP: 29,00 €
ISBN: 978-84-8445-929-3



LOS MÁS VENDIDOS



Libro y 80 cartas
2ª reimpresión
9 x 13 cm | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-747-3

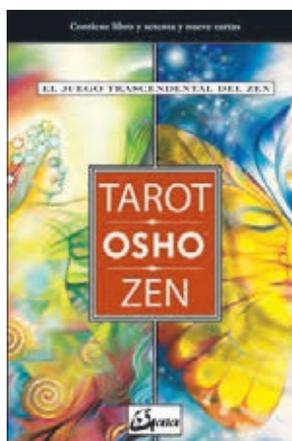


La voz del Ser

Mensajes inspiradores y motivadores para tu vida

Covadonga Pérez-Lozana Martínez

Una herramienta de introspección para que conectes con tu poder interior. Libro y 80 cartas.



192 pp | 79 cartas
12ª reimpresión
Rústica | PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-8445-176-1



Tarot Osho zen

El juego trascendental del zen

Osho

Un sistema de adivinación basado en la sabiduría zen. Libro de instrucciones y 79 cartas.





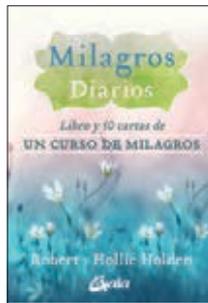
Mensajes de sanación

50 cartas oráculo

Caroline Myss

Estos *Mensajes de sanación* han sido concebidos para que recurramos a ellos de forma habitual, o bien cada vez que los necesitemos a lo largo de los años.

978-84-1108-017-0 | 18,00 €
1ª reimpresión | 50 cartas | 256 pp | 10 x 14 cm



Milagros diarios

Libro y 50 cartas oráculo de *Un curso de milagros*

Robert y Hollie Holden

Cada una de las 50 cartas de esta baraja se centra en una de las lecciones del curso, seleccionadas por dos maestros de fama mundial: Robert y Hollie Holden.

978-84-8445-863-0 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 50 cartas | 10 x 14 cm



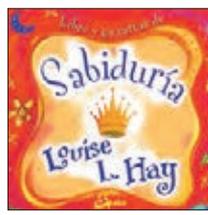
Ámate a ti misma

Libro y cartas con 64 afirmaciones

Louise L. Hay

Cada una de las 64 cartas con afirmaciones de esta baraja tiene un mensaje para ti: estás a salvo en el universo, y la vida te ama y te apoya. Escoge estar en paz.

978-84-8445-868-5 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 64 cartas | 10 x 10 cm

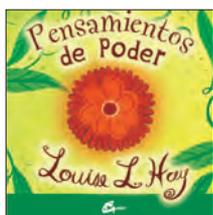


Sabiduría

Louise L. Hay

64 cartas con afirmaciones que te ayudan a desarrollar tu sabiduría interior.

978-84-8445-288-1 | 16,50 €
1ª reimpresión | Libro y 64 cartas | 10,5 x 10,5 cm

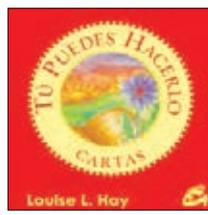


Pensamientos de poder

Louise L. Hay

64 cartas con afirmaciones que te ayudarán a encontrar tu fuerza interior.

978-84-8445-643-8 | 18,00 €
1ª reimpresión | Libro y 64 cartas | 10,5 x 10,5 cm

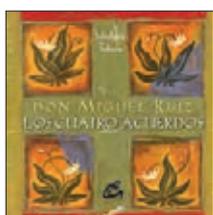


Tú puedes hacerlo

Louise L. Hay

Louise L. Hay ha creado estas sesenta cartas con afirmaciones sobre diversos aspectos de la vida, como el amor, la prosperidad, la salud, el perdón, la creatividad o el éxito laboral.

978-84-8445-642-1 | 18,00 €
1ª reimpresión | Libro y 64 cartas | 10,5 x 10,5 cm



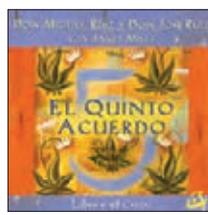
Los cuatro acuerdos

Sabiduría tolteca

Don Miguel Ruiz

Basadas en el libro *Los cuatro acuerdos*, las 48 cartas de esta baraja proporcionan un sencillo pero poderoso código de conducta para conseguir la libertad personal y la auténtica felicidad.

978-84-8445-082-5 | 15,50 €
1ª edición | 48 cartas | 10,5 x 10,5 cm



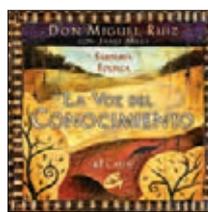
El quinto acuerdo

Sabiduría tolteca

Don Miguel Ruiz y Don José Ruiz

Estas cartas aportan una perspectiva aún más amplia de *Los cuatro acuerdos* así como un quinto acuerdo nuevo que nos permitirá transformar nuestra vida en un paraíso personal.

978-84-8445-458-8 | 15,00 €
1ª edición | 48 cartas | 10,5 x 10,5 cm



La voz del conocimiento

Sabiduría tolteca

Don Miguel Ruiz

Don Miguel Ruiz nos recuerda que para acabar con nuestro sufrimiento emocional y recuperar la dicha de vivir lo único que debemos hacer es dejar de creer ciertas mentiras.

978-84-8445-467-0 | 15,00 €
1ª edición | Libro y 48 cartas | 9,5 x 9,5 cm



Oráculo Osho de la Transformación

Enseñanzas y parábolas para renovarse cada día

Osho

60 bellas cartas que ilustran parábolas y cuentos, enseñanzas de las grandes tradiciones de sabiduría.

978-84-8445-783-1 | 24,00 €
1ª reimpresión | 60 cartas y 144 pp | 12 x 18 cm

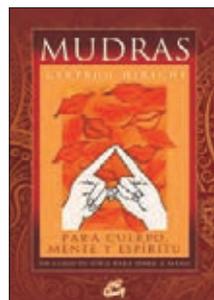


Un curso de milagros

Cartas de sabiduría

Este conjunto de frases escogidas permite que conserves cerca de ti la sabiduría de *Un curso de milagros*, para que puedas acceder de un modo sencillo y práctico a su poder iluminador en cualquier momento.

978-84-8445-570-7 | 18,00 €
3ª reimpresión | 144 pp y 128 cartas | 10 x 14 cm



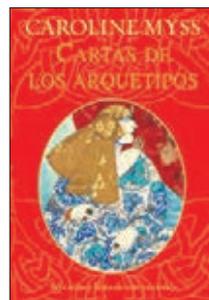
Mudras para cuerpo, mente y espíritu

Un curso de yoga para tener a mano

Gertrud Hirschi

Estuche con libro de instrucciones y las 68 cartas ilustradas.

978-84-8445-348-2 | 28,00 €
3ª reimpresión | 160 pp y 68 cartas | 12 x 18 cm



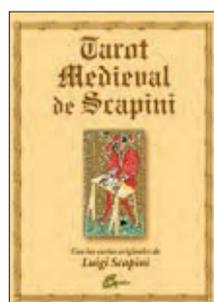
Cartas de los arquetipos

Descubre las fuerzas arquetípicas que rigen tu vida en cada momento

Caroline Myss

Libro guía con cartas. Descubre los patrones de comportamiento ancestrales y universales.

978-84-8445-633-9 | 19,90 €
2ª reimpresión | Libro y 80 cartas | 10 x 14 cm



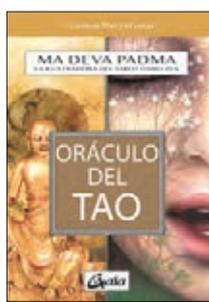
Tarot medieval de Scapini

Con las cartas originales de Luigi Scapini

Luigi Scapini

Estuche con libro y las 78 cartas del tarot medieval de Scapini.

978-84-8445-092-4 | 30,00 €
1ª edición | 192 pp y 78 cartas | 15 x 21 cm



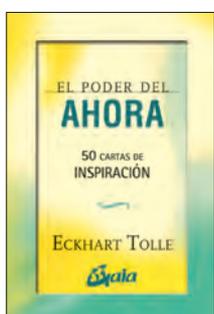
Oráculo del tao

Un nuevo y revelador enfoque del I Ching

Ma Deva Padma

Estas cartas son catalizadores para promover la comprensión, el reconocimiento y la aceptación más profundos de las dinámicas de cambio que afectan a nuestra vida diaria.

978-84-8445-625-4 | 28,00 €
1ª reimpresión | 320 pp y 64 cartas | 13 x 19 cm



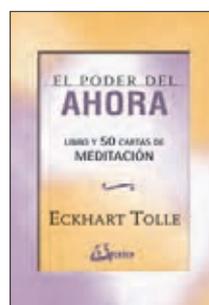
El poder del Ahora

50 cartas de inspiración

Eckhart Tolle

El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración.

978-84-8445-446-3 | 18,00 €
2ª reimpresión | 50 cartas | 10 x 14 cm



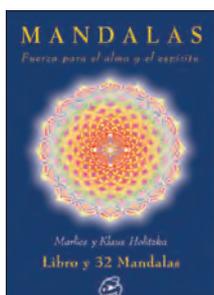
El poder del Ahora

Libro y 50 cartas de meditación

Eckhart Tolle

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el autor.

978-84-8445-701-5 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 50 cartas | 10 x 14 cm



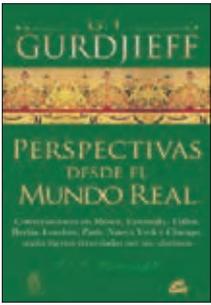
Mandalas

Fuerza para el alma y el espíritu

Marlies y Klaus Holitzka

Nuevo estuche con libro y las 32 cartas de los mandalas.

978-84-8445-315-4 | 18,00 €
1ª edición | 128 pp y 32 cartas | 10 x 14 cm



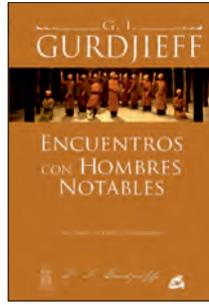
Perspectivas desde el mundo real

Conversaciones en Moscú, Essentuki, Tiflis, Berlín, Londres, París, Nueva York y Chicago

G. I. Gurdjieff

Tres textos de carácter diferente reunidos por algunos de los alumnos de Gurdjieff.

978-84-8445-624-7 | 22,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



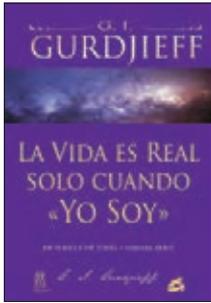
Encuentros con hombres notables

Del todo y de todo. Segunda serie

G. I. Gurdjieff

Relatos sobre el periodo menos conocido de Gurdjieff.

978-84-8445-574-5 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



La vida es real solo cuando «yo soy»

G. I. Gurdjieff

Gurdjieff se dirige al ser humano de hoy, al que ya no sabe reconocer la verdad a través de las diversas formas bajo las cuales le fue revelada desde los tiempos remotos.

978-84-8445-496-0 | 12,00 €
1ª reimposición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Fragmentos de una enseñanza desconocida

En busca de lo milagroso

P. D. Ouspensky

Esta obra es el recuento del trabajo de búsqueda y aprendizaje realizado por Ouspensky, bajo la dirección de Gurdjieff.

978-84-8445-438-0 | 20,00 €
3ª reimposición | Rústica | 572 pp | 14,5 x 21 cm

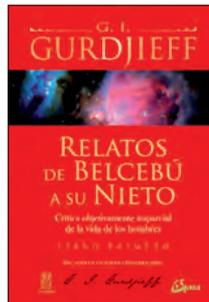


Nuestra vida con el señor Gurdjieff

Thomas y Olga de Hartmann

La edición aumentada y definitiva de este libro tan apreciado resultará de gran valor para una nueva generación de lectores.

978-84-8445-507-3 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm

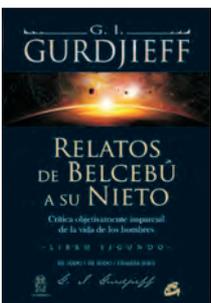


Relatos de Belcebú a su nieto. Libro primero

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. Gurdjieff

978-84-8445-324-6 | 22,00 €
3ª reimposición | Rústica | 512 pp | 14,5 x 21 cm

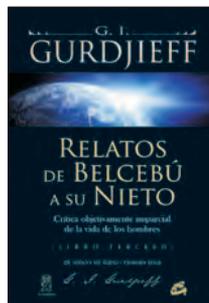


Relatos de Belcebú a su nieto. Libro segundo

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. Gurdjieff

978-84-8445-346-8 | 15,00 €
1ª reimposición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm

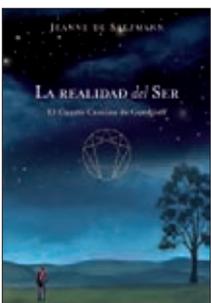


Relatos de Belcebú a su nieto. Libro tercero

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. Gurdjieff

978-84-8445-351-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



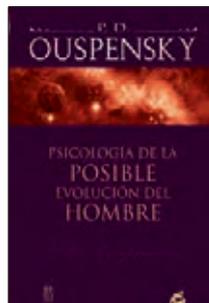
La realidad del Ser

El Cuarto Camino de Gurdjieff

Jeanne de Salzmán

Es una guía completa y excepcionalmente autorizada, una guía hacia las ideas del gran maestro y hacia su método para liberarnos a nosotros mismos del estado de «sueño despierto».

978-84-8445-349-9 | 18,00 €
3ª reimposición | 352 pp

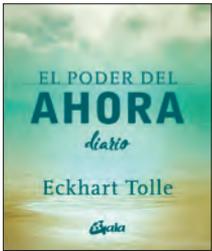


Psicología de la posible evolución del hombre

P. D. Ouspensky

Para quien se acerca por primera vez a la enseñanza de Gurdjieff, este libro es ideal. Con notable claridad y síntesis, ofrece una panorámica de sus ideas fundamentales.

978-84-8445-317-8 | 12,00 €
2ª reimposición | 160 pp



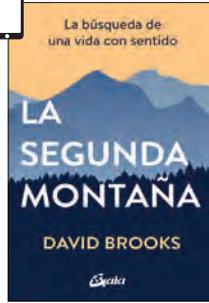
El poder del ahora. Diario
Eckhart Tolle

Este diario te ofrece una herramienta única para reflexionar sobre las citas más transformadoras del libro de Eckhart Tolle, y para escribir todo lo que desees en sus páginas.

978-84-8445-841-8 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 144 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



La segunda montaña

La búsqueda de una vida con sentido

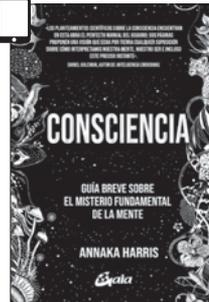
David Brooks

Cómo vivir por una causa mayor que tú mismo: la plenitud de una vida comprometida, solidaria y con sentido.

978-84-8445-865-4 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 15 x 23 cm



Disponible en eBook



Consciencia

Guía breve sobre el misterio fundamental de la mente

Annaka Harris

Annaka Harris nos guía a través de definiciones, filosofías y descubrimientos científicos que demuestran nuestra limitada comprensión de la consciencia.

978-84-8445-867-8 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 144 pp | 14,5 x 21 cm



Así habló la planta

La consciencia secreta de las plantas y la sorprendente comunicación con ellas y entre ellas

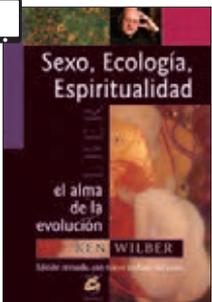
Mónica Gagliano

Los asombrosos descubrimientos científicos surgidos de los encuentros entre las personas y las plantas.

978-84-8445-866-1 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

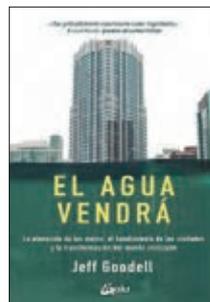


Sexo, ecología, espiritualidad

El alma de la evolución

Ken Wilber

39,90 €
978-84-8445-128-0
3ª reimpresión | Rústica | 896 pp | 14,5 x 21 cm



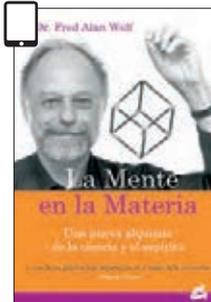
El agua vendrá

Jeff Goodell

18,00 €
978-84-8445-797-8
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

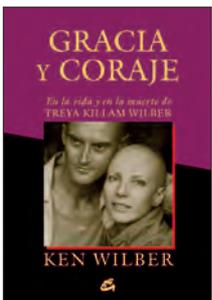


La mente en la materia

Una nueva alquimia de la ciencia y el espíritu

Dr. Fred Alan Wolf

10,00 €
978-84-8445-172-3
3ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm

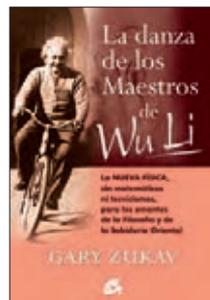


Gracia y coraje

En la vida y en la muerte de Treya Killam Wilber

Ken Wilber

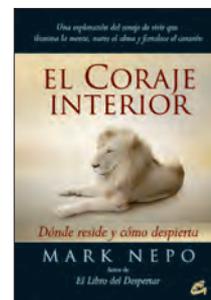
20,00 €
978-84-8445-509-7
2ª reimpresión | Rústica | 480 pp | 14,5 x 21 cm



La danza de los maestros de Wu Li

Gary Zukav

16,00 €
978-84-88242-87-7
4ª edición | Rústica | 340 pp | 14,5 x 21 cm



El coraje interior

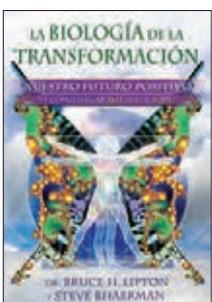
Dónde reside y cómo despierta

Mark Nepo

15,95 €
978-84-8445-469-4
1ª edición | Rústica | 304 pp | 14,5 x 21 cm



SOLO EN AMÉRICA:



La biología de la transformación

Bruce H. Lipton y Steve Bhaerman

A la venta solo en América

978-84-8445-445-8
2ª reimpresión | 512 pp



La biología de la creencia

Bruce H. Lipton

A la venta solo en América

978-84-8445-329-1
8ª reimpresión | Rústica | 304 pp | 14,5 x 21 cm



El efecto luna de miel

Bruce H. Lipton

A la venta solo en América

978-84-8445-589-9
2ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm





Cómo educar niños maravillosos con el método Montessori

Tim Seldin

Guía práctica e ilustrada para educar niños felices, independientes, creativos, respetuosos y únicos. Ayúdales a sacar lo mejor de sí mismos.

978-84-8445-628-5 | 20,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 18,5 x 23,5 cm



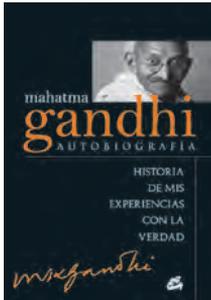
Enséñame a hacerlo sin tu ayuda

Actividades basadas en el método Montessori, para tu hijo y para ti

Maja Pitamic

Esta obra es un texto esencial que incluye rutinas de juego.

978-84-8445-155-6 | 20,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 176 pp | 18,5 x 22 cm



Mahatma Gandhi: Autobiografía

Historia de mis experiencias con la verdad

Mahatma Gandhi

Gandhi es sin lugar a dudas el profeta de una vida liberada.

978-84-8445-525-7 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



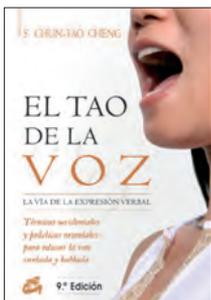
Sonido, música y espiritualidad

Un camino científico hacia la unidad

Jordi A. Jauset Berrocal

Este libro es una búsqueda exploratoria por descubrir y analizar por qué el sonido y la música nos afectan de una forma tan especial.

978-84-8445-321-5 | 12,00 €
1ª edición | 192 pp



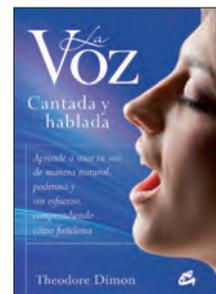
El tao de la voz

La vía de la expresión verbal

Stephen Chun-Tao Cheng

Un método práctico útil tanto para profesionales como para cualquiera que desee abrir y desarrollar el canal de su voz y conseguir una comunicación auténtica y expresiva.

978-84-88242-03-7 | 10,00 €
12ª reimpresión | Rústica | 156 pp | 14,5 x 21 cm



La voz cantada y hablada

Aprende a usar tu voz de manera natural, poderosa y sin esfuerzo, comprendiendo cómo funciona

Theodore Dimon

Una guía innovadora que muestra cómo funciona cada parte del órgano vocal.

978-84-8445-460-1 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 190 pp | 17 x 24 cm



OFERTA

El Chi del pincel

Nan Rae

6,90 €
978-84-8445-105-1
1ª edición | 144 pp



OFERTA

El yoga del dibujo

Jeanne Carbonetti

6,90 €
978-84-8445-104-4
1ª edición | 112 pp



OFERTA

Evolución

Historia de la vida

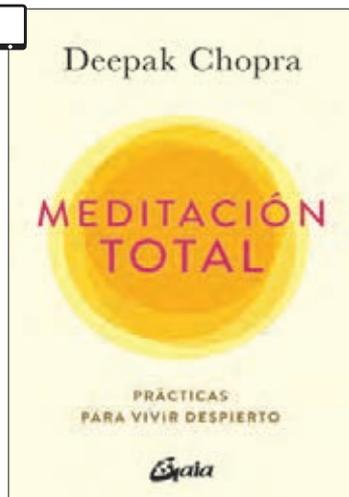
Douglas Palmer y Peter Barrett

9,95 €
978-84-8445-288-1
1ª edición | 370 pp



NOVEDADES

Ya a la venta

 Disponible
en eBook
 


Meditación total

Prácticas para vivir despierto

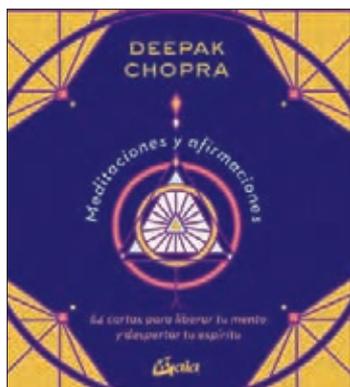
Deepak Chopra

Deepak Chopra presenta su libro definitivo de meditación, una obra que te abrirá las puertas a nuevos niveles de consciencia y te ayudará a lograr una existencia más plena y sin estrés.

15 x 23 cm | 256 pp
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-894-4



Próximamente



Meditaciones y afirmaciones

64 cartas para liberar tu mente y despertar tu espíritu

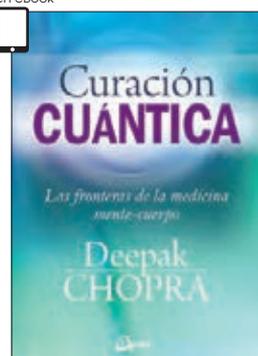
Deepak Chopra

Deepak Chopra te invita con esta baraja a cultivar la serenidad, sanar tu mente y tu cuerpo y practicar la atención plena de una manera sencilla y natural. Simplemente elige una carta cada vez que tu espíritu te lo sugiera, y deja que tanto la meditación que encontrarás en una de sus caras como la afirmación que aparece en la otra te inspiren, te motiven y te ayuden a establecer intenciones.

64 cartas | PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-8445-958-3



EL MÁS VENDIDO

 Disponible
en eBook
 


Curación cuántica

Las fronteras de la medicina mente-cuerpo

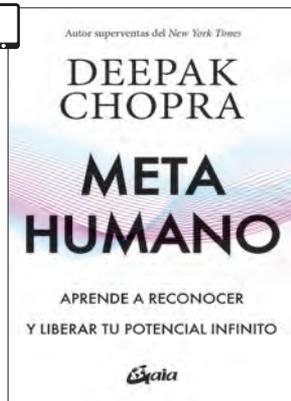
Deepak Chopra

El cuerpo humano está controlado por una fina y sutil «red de inteligencia» cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de curarnos.

3ª reimpresión
320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-512-7



Disponible en eBook



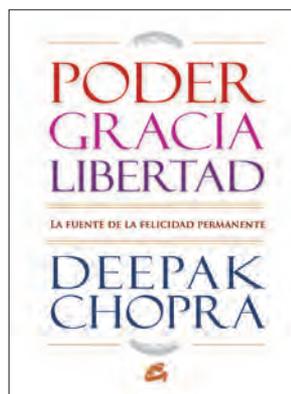
Metahumano

Aprende a reconocer y liberar tu potencial infinito

Deepak Chopra

¿Es posible aventurarse más allá de la vida cotidiana y experimentar estados expandidos de conciencia?

978-84-8445-864-7 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
352 pp | 15 x 23 cm



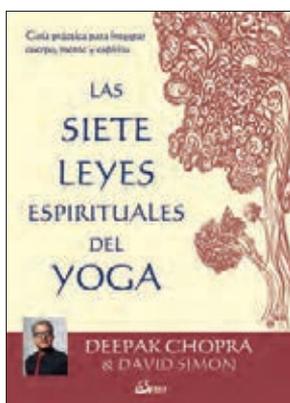
Poder, gracia, libertad

La fuente de la felicidad permanente

Deepak Chopra

978-84-8445-455-7 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Las siete leyes espirituales del yoga

Guía práctica para integrar cuerpo, mente y espíritu

Deepak Chopra y David Simon

978-84-8445-650-0 | 12,00 €
1ª reimpresión | 224 pp



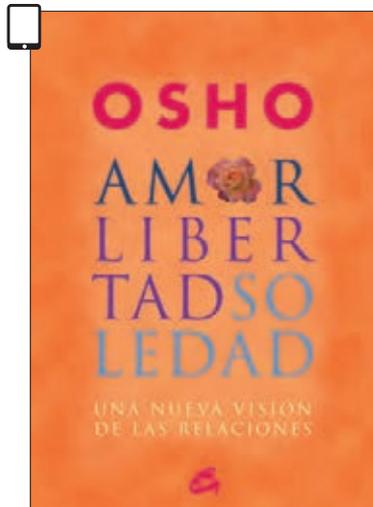
Tú eres el universo

Una nueva alianza entre ciencia y espiritualidad, un nuevo futuro de posibilidades infinitas

Deepak Chopra y Menas Kafatos

978-84-8445-714-5 | 15,95 €
1ª edición | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Amor, libertad y soledad

Una nueva visión de las relaciones

Osho

En este libro Osho expone los fundamentos de un nuevo modo de vivir.

978-84-8445-251-5 | 14,00 €
5ª reimpresión | Rústica
286 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Los tres pasos para despertar

La vía de la expansión de la consciencia

Osho

«Solo hay tres pasos: libertad de consciencia, simplicidad de mente y vacío de mente».

Osho

978-84-8445-749-7 | 9,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



El libro de los secretos

112 meditaciones para descubrir el secreto de tu mundo interior

Osho

Guía completa, práctica y única que revela los secretos de la antigua ciencia del Tantra.

NUEVA EDICIÓN

978-84-8445-991-0
1ª edición | Rústica | 1186 pp | 17 x 24 cm

Disponible en eBook



Hara

La puerta hacia el centro de tu ser

Osho

978-84-8445-693-3 | 12,95 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Tantra, espiritualidad y sexo

Osho

El Tantra es un concepto muy revolucionario: el más antiguo y a la vez más nuevo. Es una de las tradiciones más antiguas y, sin embargo, no es tradicional, incluso es antitradicional.

978-84-8445-704-6 | 8,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 96 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



El libro de los chakras

La energía y el poder curativo de los cuerpos sutiles

Osho

15,00 €
978-84-8445-590-5
2ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Cuentos para despertar

60 parábolas y anécdotas originales de Osho para iluminar tu corazón

Osho

10,00 €
978-84-8445-691-9
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



De la medicación a la meditación

La meditación, base de la salud física y psicología

Osho

14,00 €
978-84-8445-508-0
2ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Diálogos con el señor de la muerte

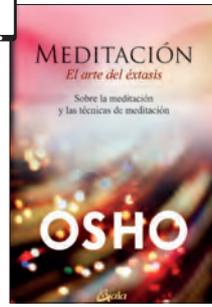
Sobre la muerte y las dimensiones más allá de la vida

Osho

22,90 €
978-84-8445-577-6
1ª edición | Rústica
544 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Meditación, el arte del éxtasis

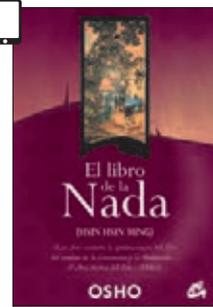
Sobre la meditación y las técnicas meditativas

Osho

12,00 €
978-84-8445-629-2
8ª reimpresión | Rústica
280 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

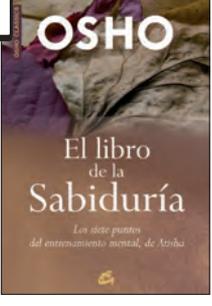


El libro de la nada
(Hsin Hsin Ming)
Osho

14,00 €
978-84-8445-106-8
4ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



El libro de la sabiduría

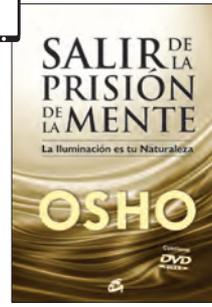
Los siete puntos del entrenamiento mental, de Atisha

Osho

12,00 €
978-84-8445-246-1
3ª reimpresión | Rústica
244 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Salir de la prisión de la mente

La iluminación es tu naturaleza

Osho

15,00 €
978-84-8445-352-9
1ª reimpresión | Rústica
256pp+DVD | 14,5x21 cm



Disponible en eBook

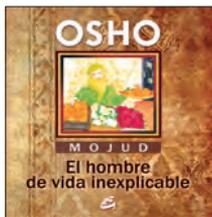


Vida, amor y risa

Una nueva visión de la espiritualidad

Osho

14,00 €
978-84-8445-157-0
8ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Mojud. El hombre de vida inexplicable

Osho

8,00 €
978-84-8445-281-2
1ª edición | Cartoné
96 pp

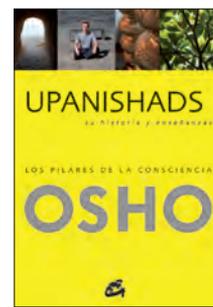


El arte del té

Meditaciones para despertar tu espíritu

Osho
ESTUCHE CON 2 TAZAS DE TÉ Y ESTERILLA

22,00 €
978-84-8445-204-1
2ª edición | Rústica
124 pp | 14,5 x 21 cm



Upanishads, su historia y enseñanzas

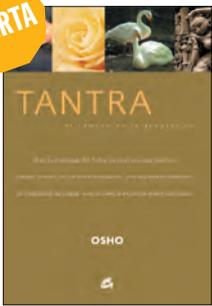
Los pilares de la consciencia

Osho

12,00 €
978-84-8445-536-3
1ª edición | Rústica
144 pp | 14,5 x 21 cm



OFERTA



Tantra, el camino de la aceptación

Osho

12,95 €
978-84-8445-109-9
1ª edición | Cartoné
144 pp | 20 x 26,5 cm



OFERTA



Tao, su historia y enseñanzas

Osho

12,95 €
978-84-8445-110-5
1ª edición | Cartoné
144 pp | 20 x 26,5 cm



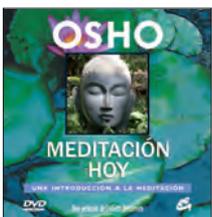
OFERTA



Zen, su historia y enseñanzas

Osho

12,95 €
978-84-8445-098-6
1ª edición | Cartoné
144 pp | 20 x 26,5 cm



Meditación hoy

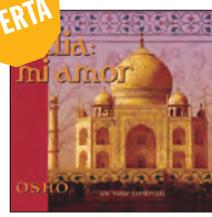
Una introducción a la meditación

Osho

12,00 €
978-84-8445-285-0
1ª edición | Cartoné
66 pp + DVD



OFERTA



India: mi amor

Un viaje espiritual

Osho

9,90 €
978-84-8445-056-6
1ª edición | Cartoné
200 pp



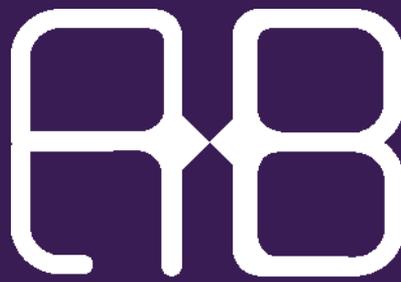
El secreto de los secretos

Charlas sobre el secreto de la flor dorada

Osho

24,90 €
978-84-8445-313-0
1ª edición | Cartoné
672 pp | 19 x 20 cm





ARKANO BOOKS

Libros para una nueva era

COLECCIÓN ARKANO BOOKS

NOVEDADES

Ya a la venta



Runas para principiantes

Guía de la magia y la adivinación rúnica

Lisa Chamberlain

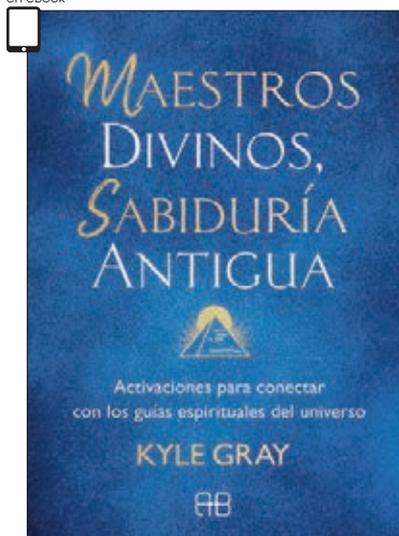
En *Runas para principiantes*, Lisa Chamberlain desvela el poder de estos antiguos símbolos y enseña a utilizar sus incomparables energías mágicas. Aportando un espíritu multicultural, la autora combina las raíces germánicas tradicionales de las runas con un enfoque neopagano más universal.

160 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 10,00 €
1ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-34-7



Ya a la venta

Disponible
en eBook



Maestros divinos, sabiduría antigua

Activaciones para conectar con los guías espirituales del universo

Kyle Gray

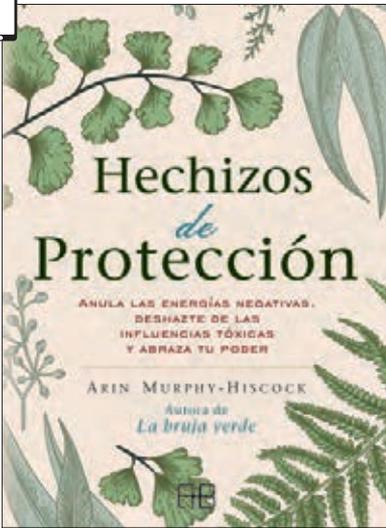
Los Maestros Ascendidos son almas iluminadas que alguna vez caminaron sobre la Tierra (y otros planetas) y continúan ofreciendo su inteligencia emocional y enseñanzas espirituales al mundo. Puede que ya conozcas a algunos de ellos, como la Madre María, el Buda, Babaji, Djwal Khul, la Tara Verde, Jesús, Isis o San Germain, pero ¿sabías que hay muchos más y que están aquí para apoyarte a lo largo de tu camino espiritual?

288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-49-1



NOVEDADES

Disponible en eBook



Ya a la venta

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
1ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-40-8



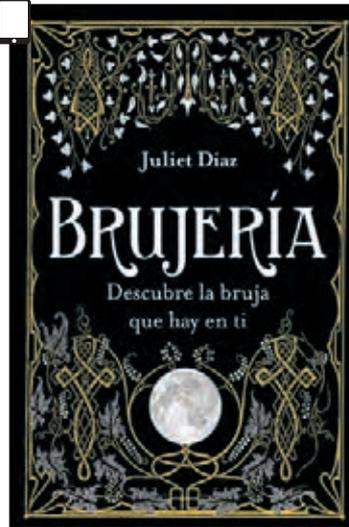
Hechizos de protección

Anula las energías negativas, deshazte de las influencias tóxicas y abraza tu poder

Arin Murphy-Hiscock

Hechizos de protección presenta más de 100 encantamientos para la defensa y la protección que, además de blindar tu energía contra los peligros externos, creará un entorno seguro para tus seres queridos, agudizará tus sentidos frente a las amenazas y te reportará numerosos beneficios.

Disponible en eBook



Ya a la venta

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,95 €
1ª reimpresión
978-84-17851-35-4

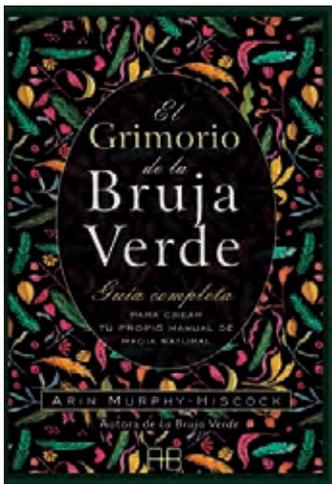


Brujería

Descubre la bruja que hay en ti

Juliet Diaz

Ser bruja implica encarnar tu verdad, dar respuesta a las preguntas que brotan de lo más profundo de tu alma. Hay un camino por recorrer y una llamada que contestar. La Tierra, nuestra Madre, nos necesita. Es hora de renacer. Ha llegado el momento de que abras los brazos y recibas a la bruja que hay en ti.



Ya a la venta

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
1ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-38-5

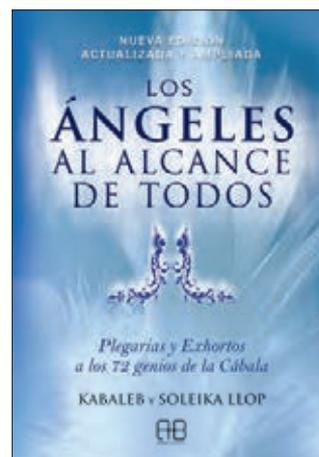


El grimorio de la bruja verde

Guía completa para crear tu propio manual de magia natural

Arin Murphy-Hiscock

Con *El grimorio de la bruja verde* aprenderás a crear y organizar tu propio manual de magia natural. Aunque a primera vista parezca un simple libro de sabiduría, hechizos y rituales, en realidad tu grimorio es el mejor reflejo de tu espíritu.



Ya a la venta

352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-17851-53-8



Los ángeles al alcance de todos

Plegarias y Exhortos a los 72 genios de la Cábala

Kabaleb y Soleika Llop

Los ángeles al alcance de todos nos da acceso a la luz y la ciencia de nuestros guardianes celestiales, y nos desvela asimismo las claves necesarias para conectar con sus energías y acceder a nuestra propia magia, que es la base operacional y el centro de control de nuestro vuelo humano.

NOVEDADES

Ya a la venta



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-71-2



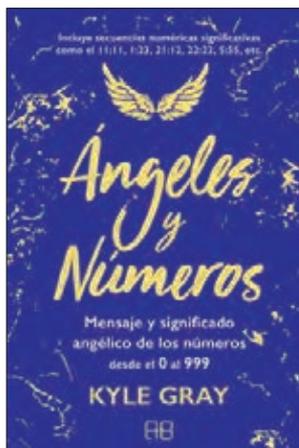
Mensajes para una semilla estelar

Enseñanzas y activaciones para recordar quién eres y por qué has venido aquí

Rebecca Campbell

Mensajes para una semilla estelar plantea las mismas preguntas que los místicos y los filósofos se han formulado a lo largo de los siglos: qué es el alma, dónde se originó y por qué hemos elegido venir aquí.

Ya a la venta



288 pp | 11 x 18 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-13-2



Ángeles y números

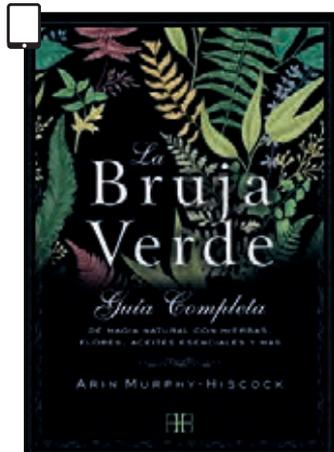
Mensaje y significado angélico de los números desde el 0 al 999

Kyle Gray

Los ángeles, mensajeros divinos destinados a sanar el mundo, siempre encuentran nuevas formas de recordarnos nuestra verdad más elevada. En esta era digital, utilizan secuencias numéricas a fin de transmitir sus mensajes a la humanidad.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
6ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-91-3



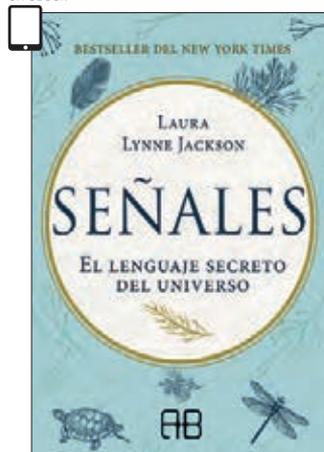
La bruja verde

Guía completa de magia natural con hierbas, flores, aceites esenciales y más

Arin Murphy-Hiscock

La bruja verde te guía en este camino mágico y te enseña a elaborar pociones y aceites curativos, además de revelarte que los cristales, las gemas, las piedras y hasta las ramitas pueden ayudarte a encontrar el equilibrio interior.

Disponible en eBook



352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
1ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-08-8



Señales

El lenguaje secreto del universo

Laura Lynne Jackson

La renombrada médium psíquica Laura Lynne Jackson nos enseña en este libro a reconocer e interpretar los mensajes transformadores que nuestros seres amados y guías espirituales envían desde el Otro Lado.



Magia real

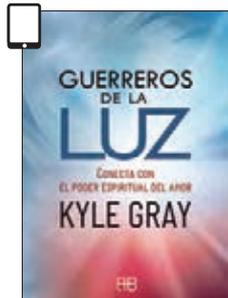
La sabiduría antigua, la ciencia moderna y los poderes secretos del universo

Dean Radin

Dean Radin ofrece una mirada crítica sobre la telepatía, la clarividencia, la precognición y la psicoquinesis.

978-84-17851-10-1 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



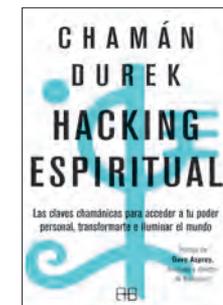
Guerreros de la Luz

Conecta con el poder espiritual del amor

Kyle Gray

Este manual va dirigido a quienes ya están preparados para pasar a la acción pero tal vez se sienten vulnerables o temerosos ante lo desconocido.

978-84-17851-23-1 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Hacking espiritual

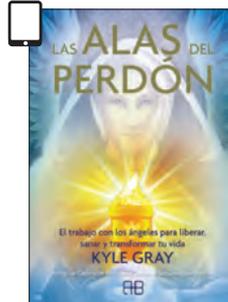
Las claves chamánicas para acceder a tu poder personal, transformarte e iluminar el mundo

Chamán Durek

Durek comparte las claves transformadoras que nos permiten acceder a nuestro poder personal.

978-84-17851-12-5 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



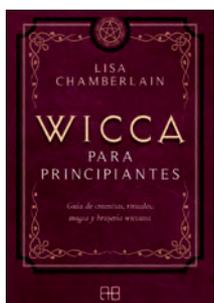
Las alas del perdón

El trabajo con los ángeles para liberar, sanar y transformar tu vida

Kyle Gray

Despliega tus alas del perdón para emprender un viaje interior que te reconciliará con la vida.

978-84-17851-39-2 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



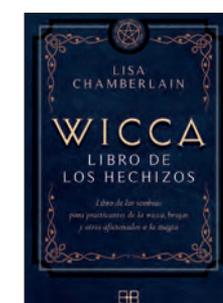
Wicca para principiantes

Guía de creencias, rituales, magia y brujería wiccana

Lisa Chamberlain

Wicca para principiantes fue escrito como una puerta de acceso a esta fascinante religión.

978-84-17851-05-7 | 9,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



Wicca, libro de los hechizos

Libro de las sombras para wiccanos, brujas y otros practicantes de magia

Lisa Chamberlain

En este libro encontrarás sencillos encantamientos que pueden abrirte nuevas posibilidades de mejorar tu vida.

978-84-17851-11-8 | 9,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



La bruja en casa

Guía completa con rituales y hechizos para convertir tu casa en un espacio mágico

Arin Murphy-Hiscock

Aprende a honrar y respetar tu lugar sagrado con rituales y hechizos.

978-84-17851-24-8 | 12,00 €
1ª reimpresión | 256 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



La bruja autosanadora

Fórmulas mágicas para mimar tu cuerpo, tu mente y tu espíritu

Arin Murphy-Hiscock

A través de la magia del autocuidado emprenderás un viaje que te llevará a reconectarte contigo misma.

978-84-17851-09-5 | 12,00 €
1ª reimpresión | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Hechizos de luna

Cómo usar las fases lunares para obtener lo que deseas

Diane Ahlquist

Un viaje guiado para que sintonices tu espíritu con las cambiantes energías de la luna.

978-84-17851-25-5 | 14,00 €
1ª reimpresión | 288 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Brilla, hermana, brilla

Libera tu mujer interior indómita y sabia

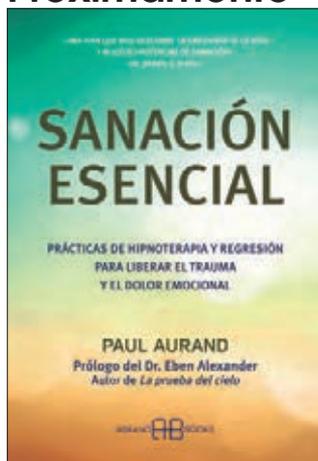
Rebecca Campbell

Brilla, hermana, brilla es un grito de guerra para que las mujeres se levanten, expresen su verdad y lideren.

978-84-15292-97-5 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm

NOVEDAD

Próximamente



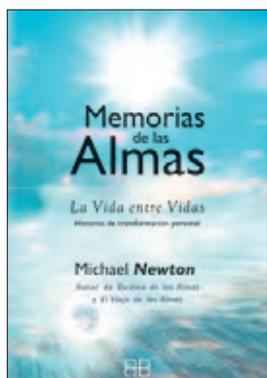
Sanación esencial

Prácticas de hipnoterapia y regresión para liberar el trauma y el dolor emocional

Paul Aurand

Una guía transformadora y sanadora que te ayudará a acceder a tu propia sabiduría, a desprenderte de las capas de protección emocional que cubren tu corazón y a eliminar las defensas que has creado para que no te hagan daño.

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-77-4



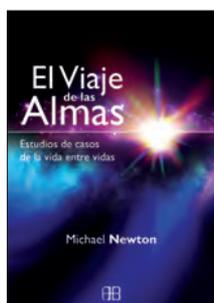
Memorias de las almas

La vida entre vidas. Historias de transformación personal

Dr. Michael Newton

Estos fascinantes relatos han sido cuidadosamente seleccionados y presentados por hipnoterapeutas.

348 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-76-7



El viaje de las almas

Estudios de casos de la vida entre vidas

Dr. Michael Newton

Un libro pionero en el ámbito de la investigación de estados de conciencia inusuales.

978-84-15292-33-3 | 15,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Destino de las almas

Un eterno crecimiento espiritual

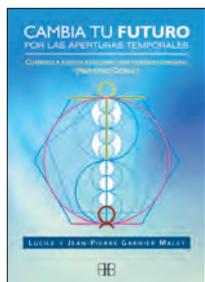
Dr. Michael Newton

Destino de las almas nos presenta los resultados impactantes de las investigaciones realizadas por el psicólogo e hipnoterapeuta Dr. Michael Newton.

978-84-96111-56-1 | 15,00 €
8ª reimpresión | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



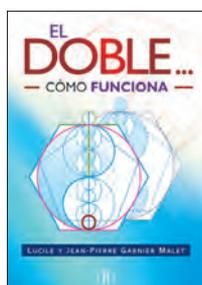
SOLO EN AMÉRICA:



978-84-15292-46-3
3ª reimpresión
Rústica
256 pp
14,5 x 21 cm



Cambia tu futuro por las aperturas temporales
Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet



978-84-15292-22-7
2ª reimpresión
Rústica
184 pp
14,5 x 21 cm



El doble
Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet



978-84-15292-55-5
1ª reimpresión
Rústica
128 pp
14,5 x 21 cm



La fuerza de lo invisible
Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet



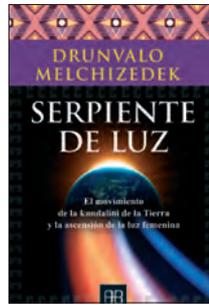
Vivir en el corazón

Cómo entrar en el espacio sagrado del corazón

Drunvalo Melchizedek

¿Qué beneficio traería volver a encontrar este lugar en un mundo donde la religión más importante es la ciencia y la lógica de la mente?

978-84-15292-28-9 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp + CD | 17 x 24 cm



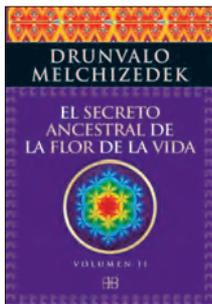
Serpiente de luz

El movimiento de la kundalini de la Tierra y la ascensión de la luz femenina

Drunvalo Melchizedek

En su obra *Serpiente de Luz*, Drunvalo nos relata historias de los treinta y cinco años que ha pasado sirviendo a la Madre Tierra.

978-84-15292-47-0 | 15,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm

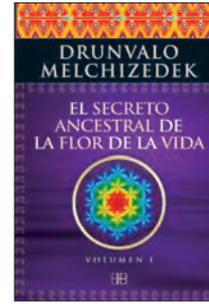


El secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. II)

Drunvalo Melchizedek

En este segundo volumen de *El Secreto Ancestral de la Flor de la Vida*, Drunvalo explora en mayor profundidad el sagrado patrón de la Flor de la Vida, que es el generador geométrico de todas las formas.

978-84-15292-37-1 | 19,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 380 pp | 17 x 24 cm

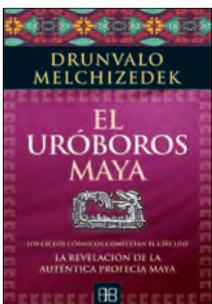


El secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. I)

Drunvalo Melchizedek

Drunvalo Melchizedek presenta en texto y gráficos la primera mitad del taller de La Flor de la Vida, ayudándonos a entender como este hermoso mandala se relaciona con todo lo que tiene vida en la creación.

978-84-96111-86-8 | 18,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm



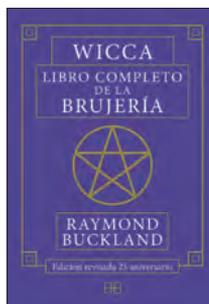
El uróboros maya

La revelación de la auténtica profecía maya

Drunvalo Melchizedek

Este libro es la continuación de *La serpiente de luz*, y en él el autor sigue dando a conocer las orientaciones que nos transmiten los maestros mayas.

978-84-15292-19-7 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm

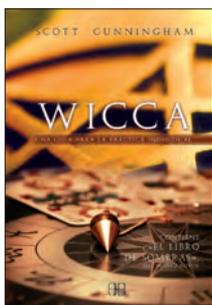


Wicca. Libro completo de la brujería

Edición revisada 25 aniversario
Raymond Buckland

Este libro contiene quince lecciones básicas que describen claramente la historia y la filosofía de la Magia Blanca, en particular en lo referente a sus deidades y creencias.

978-84-17851-02-6 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm



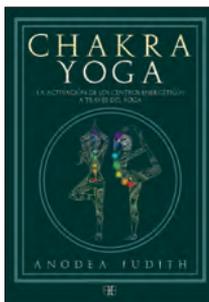
Wicca

Una guía para la práctica individual

Scott Cunningham

Este libro rompe muchos mitos de la Wicca. Ha sido estructurado para que cualquiera, allá donde se encuentre, pueda practicar esta religión.

978-84-96111-52-3 | 11,00 €
5ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



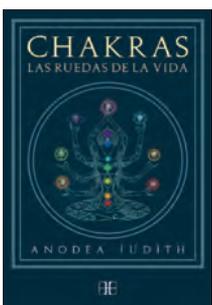
Chakra yoga

La activación de los centros energéticos a través del yoga

Anodea Judith

En este libro, aprenderás a usar los principios y las prácticas del yoga para despertar el cuerpo energético sutil y conectarte con tu fuente más elevada.

978-84-15292-77-7 | 24,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 480 pp | 17 x 24 cm



Chakras. Las ruedas de la vida

Anodea Judith

Descubre los secretos de tus centros energéticos. *Chakras, las ruedas de la vida* plantea un maravilloso viaje por los niveles trascendentes de la consciencia.

978-84-15292-67-8 | 16,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 480 pp | 17 x 24 cm

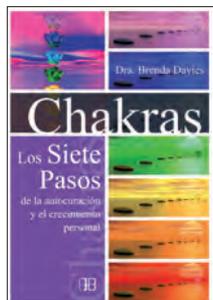


Cuerpo de Oriente, mente de Occidente

Psicología y sistema de chakras como vía de autoconocimiento y equilibrio personal

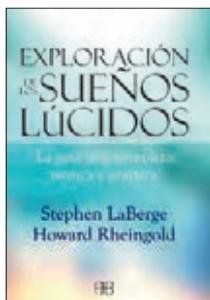
Anodea Judith

978-84-15292-34-0 | 26,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 576 pp | 14,5 x 21 cm



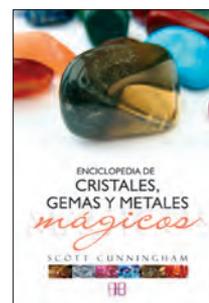
Chakras
Dra. Brenda Davies

12,00 €
978-84-15292-15-9
2ª reimpresión | Rústica
252 pp | 14,5 x 21 cm



Exploración de los sueños lúcidos
Stephen LaBerge y Howard Rheingold

16,00 €
978-84-15292-14-2
1ª reimpresión | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm



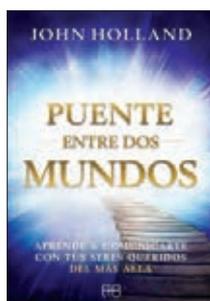
Enciclopedia de cristales, gemas y metales mágicos
Scott Cunningham

12,00 €
978-84-961111-61-5
1ª reimpresión | Rústica
226 pp | 14,5 x 21 cm



Enciclopedia de las hierbas mágicas
Scott Cunningham

14,00 €
978-84-961111-62-2
4ª reimpresión | Rústica
315 pp | 14,5 x 21 cm

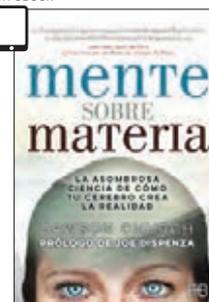


Puente entre dos mundos
John Holland

15,00 €
978-84-15292-95-1
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm

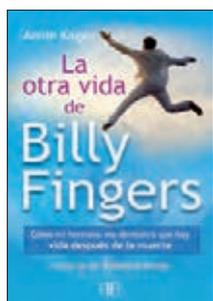


Disponible en eBook



Mente sobre materia
Dawson Church

16,95 €
978-84-15292-96-8
1ª edición | Rústica
416 pp | 14,5 x 21 cm



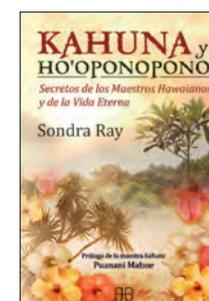
La otra vida de Billy Fingers
Annie Kagan

10,00 €
978-84-15292-42-5
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



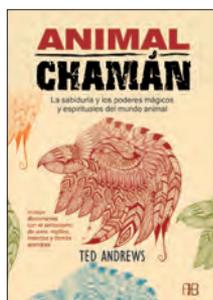
Theta healing
Vianna Stibal

18,00 €
978-84-15292-51-7
3ª reimpresión | Rústica
512 pp | 14,5 x 21 cm



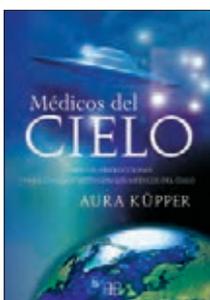
Kahuna y Ho'oponopono
Sondra Ray

9,00 €
978-84-15292-09-8
2ª reimpresión | Rústica
144 pp | 14,5 x 21 cm



Animal chamán
Ted Andrews

22,00 €
978-84-15292-25-8
2ª reimpresión | Rústica
448 pp | 17 x 24 cm



Médicos del cielo
Aura Küpper

9,90 €
978-84-961111-11-0
6ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



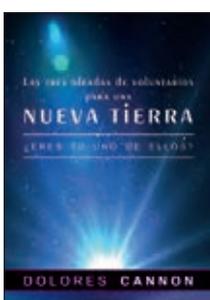
Introducción al mundo de la kabbalah
Z'ev Ben Shimon Halevi

15,00 €
978-84-961111-82-0
1ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Las enseñanzas de las realidades paralelas
Mira Kelley. Prólogo del Dr. Wayne W. Dyer

16,00 €
978-84-15292-43-2
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Las tres oleadas de voluntarios para una nueva tierra
Dolores Cannon

19,90 €
978-84-15292-49-4
1ª reimpresión | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm



Revelaciones sanadoras del Cielo y la Tierra
Tommy Rosa y Dr. Stephen Sinatra

16,00 €
978-84-15292-50-0
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



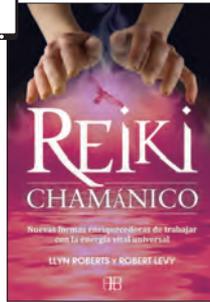


La clave está en los Evangelios
Kabaleb y Tristán Llop

10,00 €
978-84-96111-79-0
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



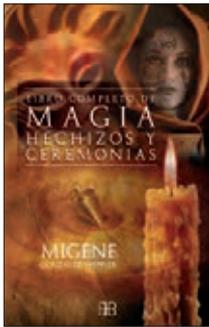
Reiki chamánico
Llyn Roberts y Robert Levy

12,00 €
978-84-96111-97-4
3ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



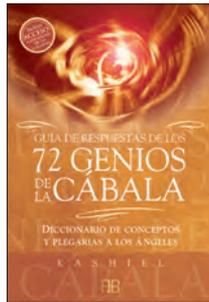
La conexión espiritual
Princesa Märtha Louise y Elisabeth Nordeng

18,00 €
978-84-15292-32-6
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm
+2 CDS



Libro completo de magia, hechizos y ceremonias
Migene González-Wippler

15,00 €
978-84-96111-59-2
1ª reimpresión | 388 pp



Guía de respuestas de los 72 genios de la cábala
Kashiel

10,00 €
978-84-15292-44-9
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



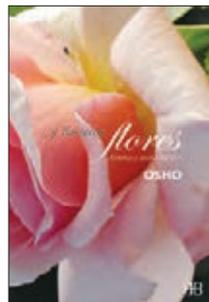
El libro completo de inciensos, aceites e infusiones
Scott Cunningham

14,00 €
978-84-96111-58-5
2ª reimpresión | Rústica
275 pp | 14,5 x 21 cm



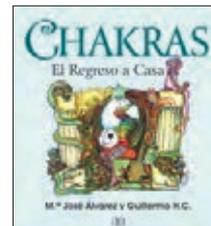
Los misterios de la vida
Osho

12,00 €
978-84-920921-4-7
6ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



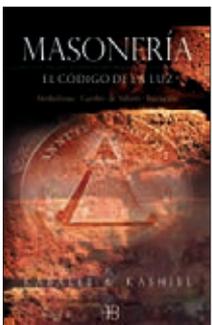
... y llovieron flores
Osho

14,00 €
978-84-920921-2-3
6ª reimpresión | Rústica
268 pp | 14,5 x 21 cm



Chakras, el regreso a casa
M.ª José Álvarez Garrido

18,00 €
978-84-15292-12-8
1ª edición | Rústica
248 pp | 19,5 x 20,5 cm



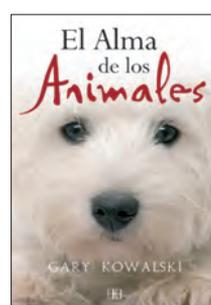
Masonería
El código de la luz
Kabaleb y Kashiel

12,00 €
978-84-96111-35-6
1ª reimpresión | 224 pp



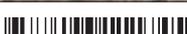
Magia blanca
Secretos para el amor, la salud y la abundancia
Ileana Abrev

9,00 €
978-84-96111-60-8
1ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



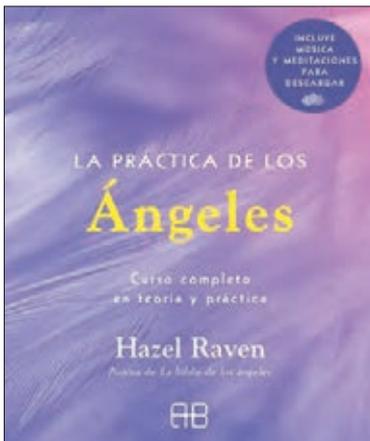
El alma de los animales
Gary Kowalski

8,00 €
978-84-96111-74-5
4ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES

Ya a la venta

**La práctica de los Ángeles**

Curso completo en teoría y práctica

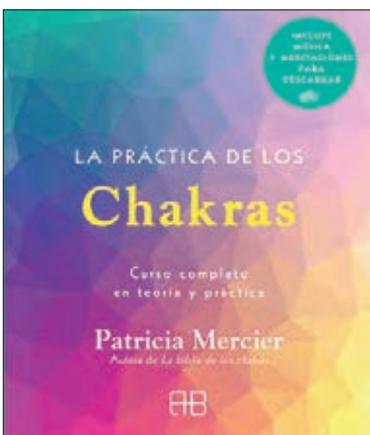
Hazel Raven

La práctica de los ángeles proporciona una experiencia directa y personalizada de la profunda curación que produce el contacto con los ángeles. Se trata de un curso completo, teórico y práctico, que incluye ideas y conceptos clave para incrementar la energía y el bienestar en la vida diaria.

256 pp | 14,6 x 16,7 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-44-6



Ya a la venta

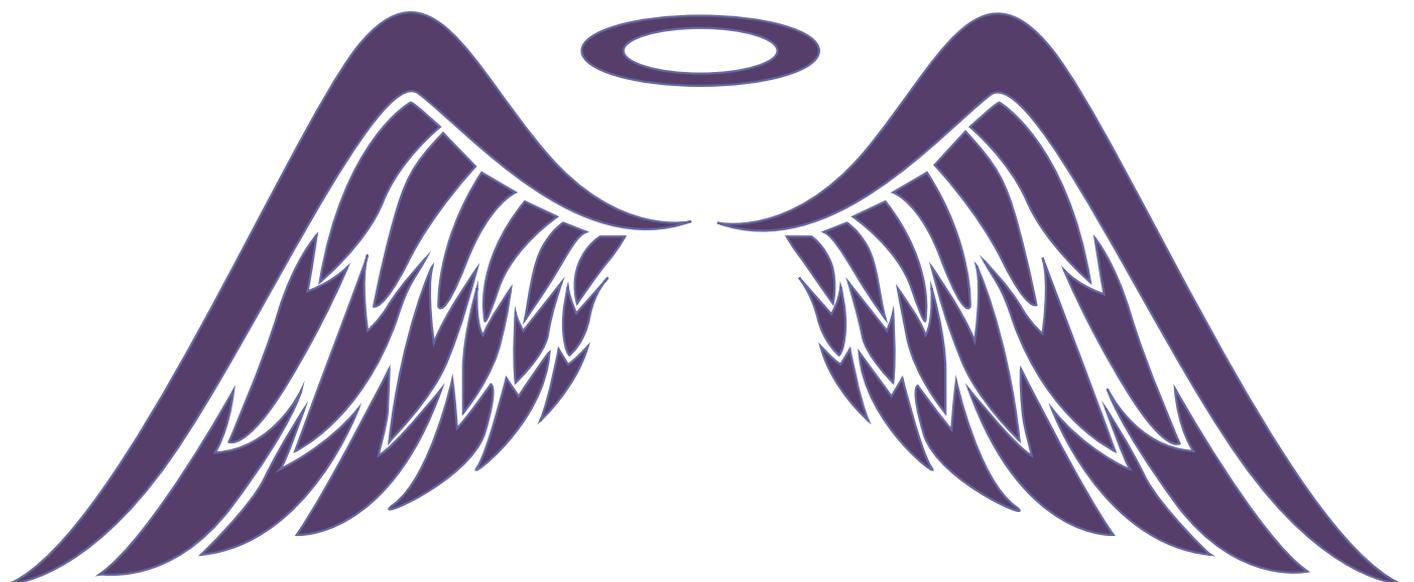
**La práctica de los chakras**

Curso completo en teoría y práctica

Patricia Mercier

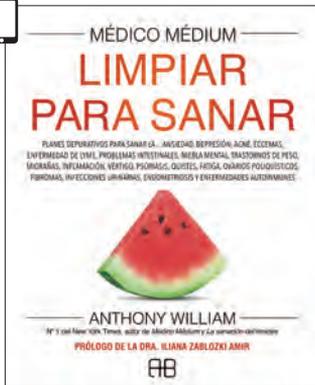
La práctica de los chakras recoge en un único libro un completo curso teórico y práctico para el empleo terapéutico y espiritual de los chakras. Se trata de un programa de aprendizaje interactivo y eminentemente experimental cuyas explicaciones detalladas permiten conocer las cualidades de los chakras y aprender a utilizarlas sabiamente.

256 pp | 14,6 x 16,7 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-43-9



NOVEDADES

Disponible en eBook



Ya a la venta

592 pp | 19 x 23,5 cm
Cartoné | PVP: 32,00 €
ISBN: 978-84-17851-26-2

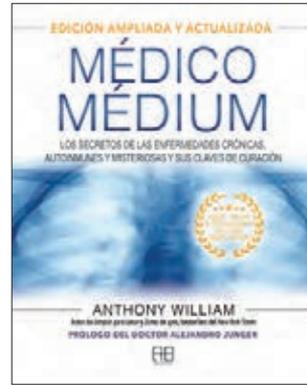


Médico MédiuM. Limpiar para sanar

Planes depurativos para sanar la... ansiedad, depresión, acné, eccemas, enfermedad de Lyme, problemas intestinales, niebla mental, trastornos de peso, migrañas, inflamación, vértigo, psoriasis, quistes, fatiga, ovarios poliquísticos, fibromas, infecciones urinarias, endometriosis y enfermedades autoinmunes

Anthony William

Hoy más que nunca, la adecuada depuración del organismo es una herramienta esencial.



Próximamente

492 pp | 19 x 23,5 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-17851-65-1



Médico MédiuM.

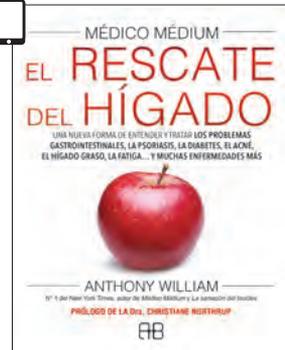
Versión ampliada y actualizada

Los secretos de las enfermedades crónicas, autoinmunes y misteriosas y sus claves de curación

Anthony William

El *Médico MédiuM* presenta la edición ampliada y actualizada del libro que desató una auténtica revolución en el campo de la salud.

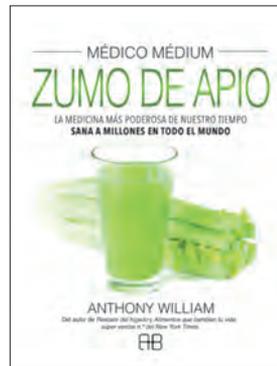
Disponible en eBook



Médico MédiuM. El rescate del hígado
Anthony William

Descubre el poder de tu hígado —y los beneficios de cuidar de él— y transforma tu vida como nunca habías imaginado.

978-84-17851-04-0 | 32,00 €
1ª reimpresión | 490 pp | 19 x 23,5 cm



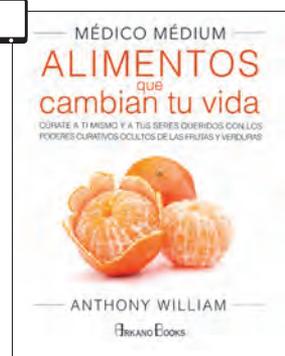
Médico MédiuM. Zumo de apio
Anthony William

Recuperar tu vida y tu salud es fácil gracias a la guía definitiva creada por Anthony William, el impulsor de la multitudinaria comunidad Médico Medium y del movimiento global del zumo de apio.

978-84-17851-15-6 | 18,00 €
1ª edición | 256 pp | 19 x 23,5 cm



Disponible en eBook



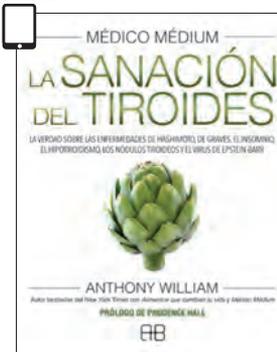
Médico MédiuM. Alimentos que cambian tu vida
Anthony William

Cúrate a ti mismo y a tus seres queridos con los poderes curativos ocultos de las frutas y verduras.

978-84-15292-60-9 | 29,90 €
1ª reimpresión | Cartoné
352 pp | 19 x 23,5 cm



Disponible en eBook



Médico MédiuM. La sanación del tiroides
Anthony William

La verdad sobre las enfermedades de Hashimoto y Graves, el insomnio, el hipotiroidismo, los nódulos tiroideos y el virus de Epstein-Barren.

978-84-15292-78-4 | 24,00 €
1ª edición | Cartoné
304 pp | 19 x 23,5 cm



NOVEDADES



Ya a la venta

10 x 14 cm | 19,90 €
Libro y 48 cartas
ISBN: 978-84-17851-28-6

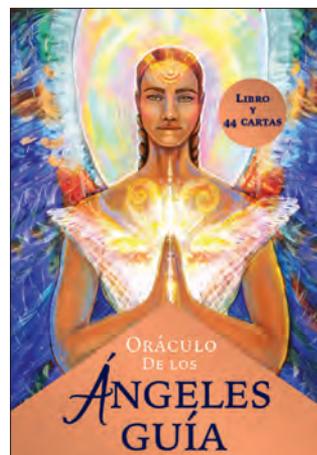


Oráculo de los hechizos

Libro guía y 48 cartas

**Flavia Kate Peters y
Barbara Meiklejohn-Free**

¿Te gustaría cambiar el rumbo de tu vida gracias a un hechizo? Este precioso oráculo te invita a conectar con tu bruja interior y a trabajar con las fuerzas de la naturaleza para manifestar tus deseos como por arte de magia.



Próximamente

10 x 14 cm | 19,90 €
Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-17851-32-3

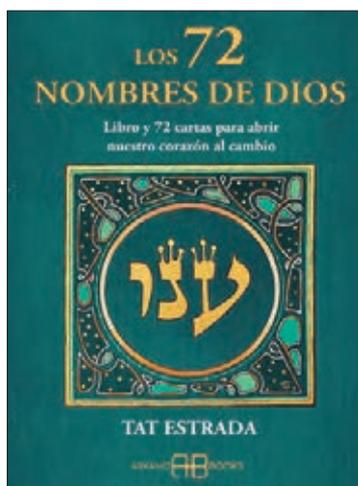


Oráculo de los ángeles guía

Libro y 44 cartas

Kyle Gray

El *Oráculo de los ángeles guía* recuerda a los buscadores espirituales que la amorosa guía divina de los ángeles está siempre disponible y a su alcance. Este poderoso oráculo, que es un puente entre el Cielo y la Tierra, combina 44 imágenes de ángeles con mensajes llenos de amor, sabiduría y poder sanador.



Próximamente

10 X 14 cm
Libro y 72 cartas
ISBN: 978-84-17851-75-0



Los 72 Nombres de Dios

72 Bendiciones del Creador

Tat Estrada

En este libro encontrarás una explicación sencilla sobre los Nombres de Dios y una descripción sintética de la bendición que ofrecen. La enseñanza que hay detrás de cada Nombre no va dirigida a la mente, sino a abrir nuestro corazón al cambio, y nos ofrece una preciosa ayuda en todos los aspectos de nuestra vida.



Próximamente

10 x 14 cm
Libro y 78 cartas
ISBN: 978-84-17851-52-1



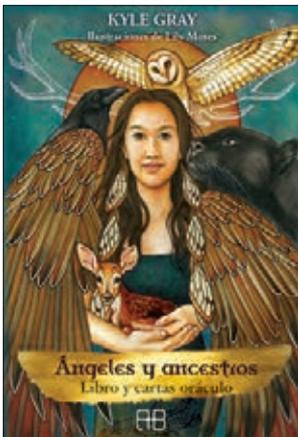
El tarot de las musas

Libro guía y 78 cartas

Chris-Anne

El tarot de las Musas iluminará tu camino hacia la inspiración y la magia con su brillante simbolismo y energía.

LOS MÁS VENDIDOS



Ángeles y ancestros

Libro y cartas oráculo

Kyle Gray con ilustraciones de Lily Moses

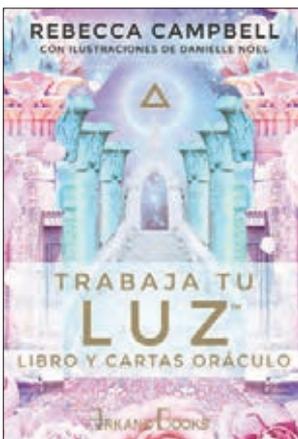
Original libro y oráculo de 55 cartas que combinan la guía angelical con la espiritualidad de los pueblos aborígenes, los nativos americanos, los celtas y otras tradiciones ancestrales ligadas a la tierra.

10 x 14 cm | 18,00 €

1ª reimpresión

Libro y 55 cartas

ISBN: 978-84-17851-03-3



Trabaja tu luz

Libro y cartas oráculo

Rebecca Campbell con ilustraciones de Danielle Noel

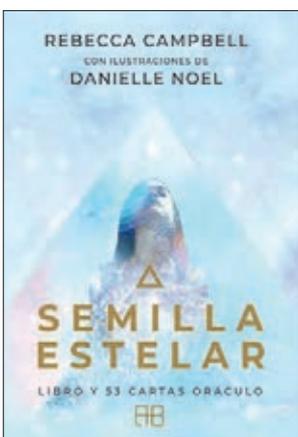
Este libro y sus 44 cartas oráculo han sido creados para ayudarte a iluminar el mundo con tu presencia.

10 x 14 cm | PVP: 18,50 €

4ª reimpresión

Libro y 44 cartas

ISBN: 978-84-15292-93-7



Semilla estelar

Libro y 53 cartas oráculo

Rebecca Campbell con ilustraciones de Danielle Noel

Activa tu energía cósmica y regresa a tu alma.

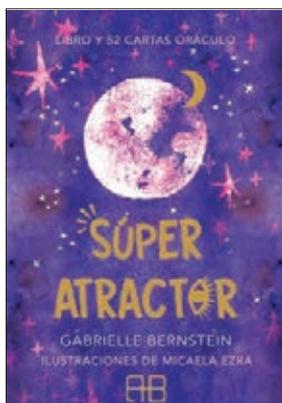
10 x 14 cm | 19,90 €

2ª reimpresión

Libro y 53 cartas

ISBN: 978-84-17851-17-0





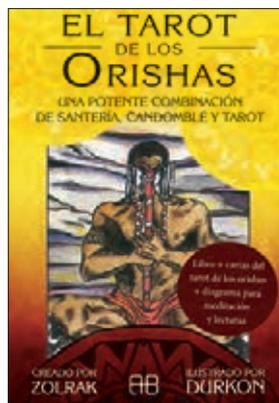
Súper atractor

52 cartas oráculo

Gabrielle Bernstein

Encontrarás las claves para comprender tus propios comportamientos y aprenderás a superar tus bloqueos negativos.

978-84-17851-79-8 | 18,00 €
1ª reimpresión | 52 cartas



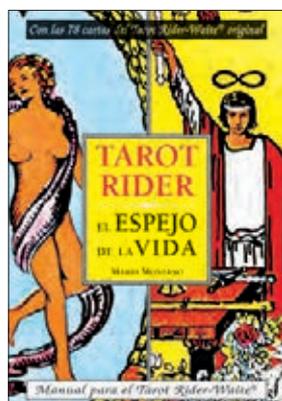
El tarot de los Orishas

Zolrak e ilustrado

por Dürkón

El tarot de los Orishas es el primer mazo auténtico de cartas del Tarot de orígenes Yoruba para emplear las poderosas energías del Candomble Brasileiro.

978-84-17851-20-0 | 24,00 €
1ª reimpresión | Libro y 78 cartas



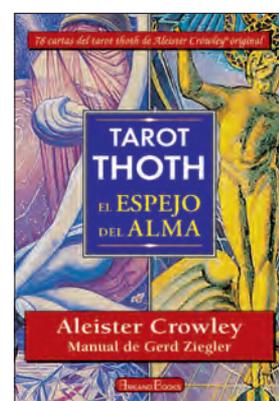
Tarot Rider, el espejo de la vida

Manual para el Tarot Rider-Waite

Mario Montano

Estuche con libro de 184 páginas y las 78 cartas del tarot Rider.

978-84-96111-92-9 | 24,00 €
8ª reimpresión | 13 x 19 cm
Libro y 78 cartas | 184 pp



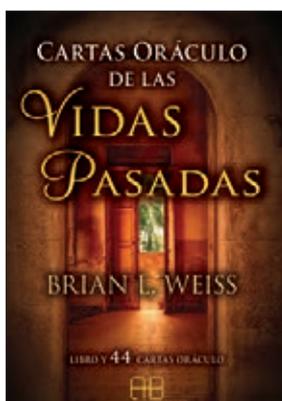
Tarot Thoth, el espejo del alma

78 cartas del tarot thoth de Alesteir Crowley® original

Gerd Ziegler

Este pack de libro y cartas está diseñado para que cualquier persona pueda emplear por sí misma el tarot diseñado bajo la tutela de Aleister Crowley.

978-84-15292-70-8 | 28,00 €
1ª edición | 78 cartas | 224 pp



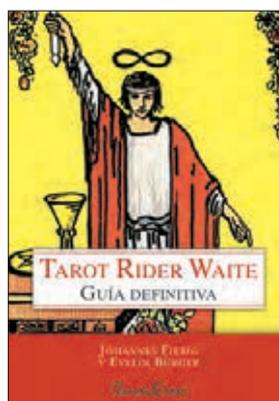
Cartas oráculo de las vidas pasadas

44 cartas oráculo y libro guía

Brian L. Weiss

Encontrarás las claves para comprender tus propios comportamientos y aprenderás a superar tus bloqueos negativos.

978-84-15292-40-1 | 18,00 €
3ª reimpresión | 198 pp | 44 cartas



Tarot Rider Waite

Guía definitiva

Johannes Fiebig y Evelin Bürger. Ilustrado por Pamela C. Smith

Descubre todo lo que siempre has querido saber acerca de la baraja de tarot más famosa del mundo.

978-84-15292-64-7 | 15,00 €
3ª reimpresión | 192 pp



El poder de los arcángeles

Radleigh Valentine

Estuche con libro guía y 78 cartas oráculo.

978-84-15292-26-5 | 26,00 €
3ª reimpresión | 12,5 x 19 cm
Libro y 78 cartas | 128 pp

Disponible en eBook



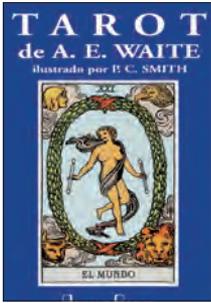
Brilla, hermana, brilla

Libera tu mujer interior indómita y sabia

Rebecca Campbell

Brilla, hermana, brilla es un grito de guerra para que las mujeres se levanten, expresen su verdad y lideren.

978-84-15292-97-5 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



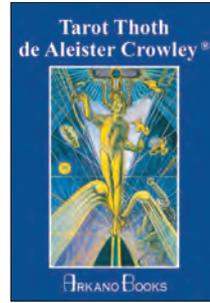
Tarot de A. E. Waite

Ilustrado por P. C. Smith

Arthur Edward Waite

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn. Baraja de 78 cartas y libro de instrucciones.

978-84-15292-74-6 | 12,00 €
3ª reimpresión | 78 cartas | 7 x 12,5 cm

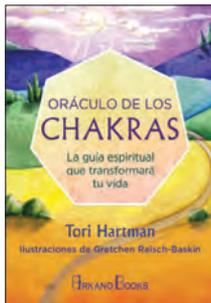


Tarot Thoth de Aleister Crowley®

Aleister Crowley

La imaginería, intensa y rica en simbología de estas cartas del tarot Thoth, recoge magníficamente las atribuciones kabalísticas y astrológicas descritas por Crowley en su obra *El libro de Thoth*.

978-84-15292-66-1 | 16,50 €
1ª reimpresión | 78 cartas | 7 x 11 cm



Oráculo de los chakras

La guía espiritual que transformará tu vida

Tori Hartman

Encuentra respuestas, aclara dudas, descubre lo que buscas y realiza tus sueños.

978-84-15292-58-6 | 18,00 €
2ª reimpresión | 192 pp | 49 cartas



Tarot Rider Waite

El tarot más popular, el Rider Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

Las 78 cartas del tarot Rider Waite.

978-84-15292-73-9 | 16,50 €
3ª reimpresión | 78 cartas | 48 pp | 7 x 12 cm



El tarot superfácil

El tarot más accesible

José Antonio Portela

Guía práctica para todos aquellos que deseen iniciarse en el arte del tarot.

978-84-96111-91-2 | 22,00 €
1ª reimpresión | 192 pp



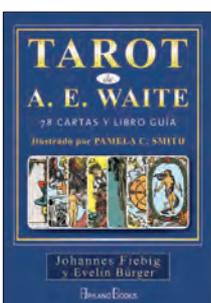
Lo divino femenino

Libro y 53 cartas oráculo de diosas y místicas

Meggan Watterson

Este oráculo es una invitación a que recuperes tu poder femenino.

978-84-15292-99-9 | 19,90 €
2ª reimpresión | 256 pp | 53 cartas



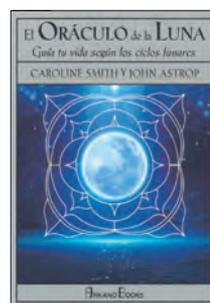
Tarot de A. E. Waite

Libro guía y 78 cartas

Evelin Bürger y Johannes Fiebig

Esta edición bestseller, impresa por Koenigsfurt-Urania es aclamada por la insuperable fidelidad de los colores originales de esta histórica baraja de tarot.

978-84-15292-75-3 | 17,95 €
2ª reimpresión | 192 pp | 78 cartas



El oráculo de la luna

Guía tu vida según los ciclos lunares

Caroline Smith y John Astrop

Libro ilustrado provisto de tablas descriptivas + 72 cartas con evocadoras y poderosas imágenes cargadas de simbolismo.

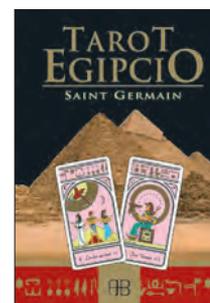
978-84-15292-68-5 | 24,90 €
2ª reimpresión | 128 pp | 72 cartas



El kit del péndulo
Sig Lonegren

El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista: un péndulo y un libro de instrucciones con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología.

978-84-15292-17-3 | 19,95 €
3ª reimpresión



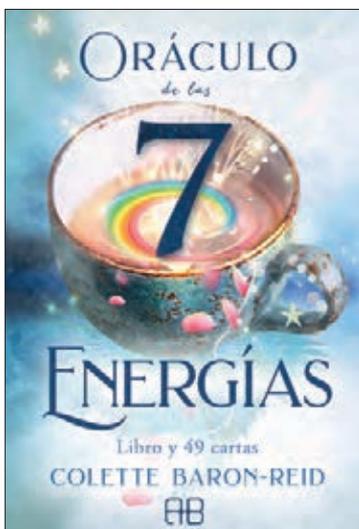
Tarot egipcio
Saint Germain

Una obra que nos explica los mensajes del tarot egipcio y sus significados en valores alquímicos, astrológicos y cabalísticos.

978-84-89897-78-6 | 25,00 €
2ª edición | 192 pp



NOVEDAD



Ya a la venta

10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
Libro y 49 cartas
ISBN: 978-84-17851-27-9



Oráculo de las 7 energías

Libro y 49 cartas

Colette Baron-Reid

Colette Baron-Reid ofrece al lector un manual y 49 cartas basadas en el poder de las 7 energías creativas del universo.



Ya a la venta

10 x 14 cm | 22,00 €
Libro y 64 cartas
ISBN: 978-84-17851-14-9



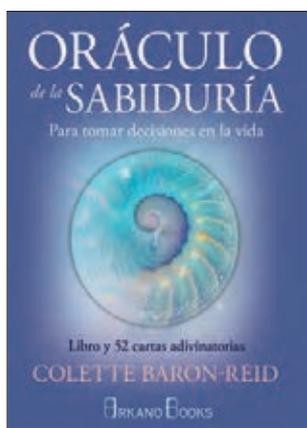
El sueño del chamán, oráculo

Libro guía y 64 cartas

Colette Baron-Reid y Alberto Villoldo

El oráculo *El sueño del chamán* es el resultado de la poderosa colaboración entre los maestros Alberto Villoldo y Colette Baron-Reid. Sus imágenes y visiones surgen de los arquetipos y la magia del tradicional mundo ensoñador chamánico, pero a la vez ofrecen interpretaciones originales y contemporáneas.

EL MÁS VENDIDO



208 pp | 52 cartas
4.ª reimpresión
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-15292-59-3

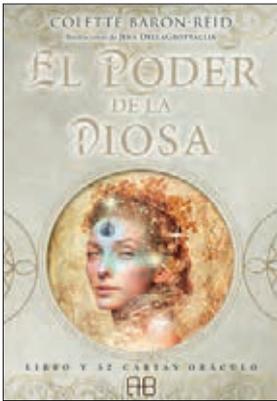


Oráculo de la sabiduría

Para tomar decisiones en la vida.
Libro y 52 cartas adivinatorias

Colette Baron-Reid

Te permitirá interpretar sus mensajes sobre todos los aspectos de tu viaje, con sus más de 250 significados.

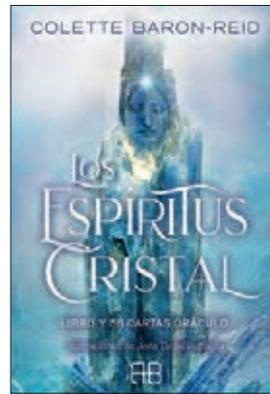


El poder de la diosa

Colette Baron-Reid

En *El poder de la diosa* te esperan las sorprendentes y elegantes interpretaciones de 52 diosas provenientes de culturas de todo el mundo.

978-84-17851-03-3 | 22,00 €
1ª reimpresión | 118 pp
13 x 19 cm



Los Espíritus cristal

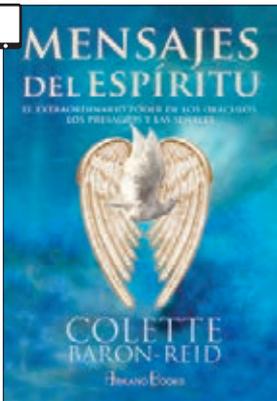
Libro y cartas oráculo

Colette Baron-Reid con ilustraciones de Jena DellaGrottaglia

Si te gusta trabajar con cristales descubrirás que al sintonizar con las piedras de este oráculo establecerás una conexión con seres de otra frecuencia.

978-84-17851-16-3 | 19,90 €
1ª edición | Libro y 58 cartas
10 x 14 cm

Disponible en eBook



Mensajes del espíritu

El extraordinario poder de los oráculos, los presagios y las señales

Colette Baron-Reid

Colette desvela ancestrales métodos de conexión con la divinidad y propone divertidas técnicas mágicas.

978-84-15292-90-6 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



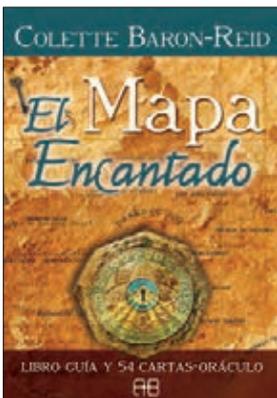
La sabiduría de los reinos ocultos

Libro y 44 cartas oráculo

Colette Baron-Reid

Con este libro y sus cartas accederás a las representaciones de esos mundos mágicos.

978-84-15292-98-2 | 18,50 €
1ª reimpresión | 160 pp
44 cartas



El mapa encantado

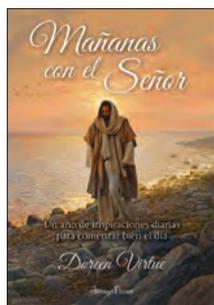
Libro guía y 54 cartas oráculo

Colette Baron-Reid

Esta guía te enseñará a usar las 54 cartas de la baraja con el objeto de que puedas abrirte paso en la aventura mágica de la vida.

978-84-15292-88-3 | 24,00 €
1ª reimpresión | 144 pp
54 cartas + libro





Mañanas con el Señor
Un año de inspiraciones divinas para comenzar bien el día
Doreen Virtue
Cada página de este inspirador libro devocional contiene una meditación, una oración y un versículo bíblico para cada día del año.

978-84-15292-79-1 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



10 mensajes de tus ángeles para ti
Doreen Virtue

Las enseñanzas de los ángeles de Dios se plasman en este libro para responder a las preguntas que bullen en tu corazón.

978-84-15292-72-2 | 8,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



Mamá vegana
Guía completa y divertida para alimentar a tus hijos con sabrosas recetas veganas
Doreen Virtue y Jenny Ross
Mamá vegana es el manual ideal para madres y padres vegetarianos o veganos.

978-84-15292-61-6 | 22,00 €
1ª edición | Rústica | 254 pp | 18 x 23 cm



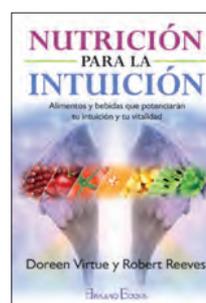
Magia divina
Los siete secretos sagrados de la manifestación. Nueva interpretación del clásico hermético *El Kybalión*
Doreen Virtue
Doreen Virtue presenta una versión accesible del *Kybalión*.

978-84-15292-52-4 | 8,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



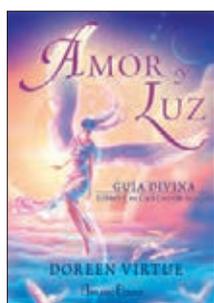
Despierta tu poder índigo
Encausa tu pasión, realiza tu propósito de vida y activa tus poderes espirituales innatos
Doreen Virtue y Charles Virtue
La generación de niños índigo son ahora adultos y tienen lecciones que enseñarnos.

978-84-15292-62-3 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



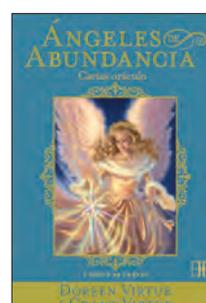
Nutrición para la intuición
Alimentos y bebidas que potenciarán tu intuición natural y tu vitalidad
Doreen Virtue y Robert Reeves
Ahora podrás saber qué alimentos y bebidas potencian tus habilidades intuitivas naturales... ¡y tu salud física!

978-84-15292-54-8 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



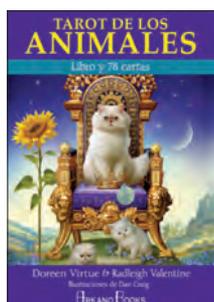
Amor y luz, guía divina
Libro y 44 cartas oráculo
Doreen Virtue
Esta baraja de 44 cartas y el manual que la acompaña han sido creados para servirte de recordatorio de que el Reino de Dios de amor y de luz está siempre presente.

978-84-15292-76-0 | 18,00 €
1ª edición | 10 x 14 cm | Libro y 44 cartas



Ángeles de abundancia
Libro y 44 cartas
Doreen Virtue y Grant Virtue
Si las preocupaciones económicas se interponen en tu camino hacia el bienestar y la felicidad, recuerda que los ángeles de la abundancia pueden ayudarte.

978-84-15292-63-0 | 18,00 €
1ª reimpresión | 10 x 14 cm | Libro y 44 cartas



Tarot de los animales
Libro y 78 cartas
Doreen Virtue y Radleigh Valentine
El amor que expresan los animales es incondicional, ellos siempre muestran sus sentimientos de manera auténtica y genuina.

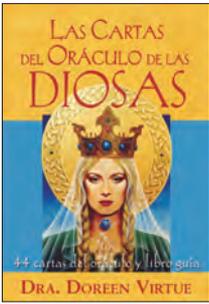
978-84-15292-69-2 | 19,90 €
1ª reimpresión | 10 x 14 cm | Libro y 78 cartas



Cristales y ángeles
Libro guía y 44 cartas
Doreen Virtue
Mensajes luminosos de los cristales y de los ángeles. Tanto los cristales como las energías angelicales son regalos divinos que nos ayudan a vivir más felices y más sanos.

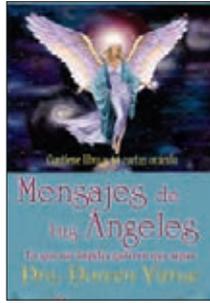
978-84-15292-71-5 | 18,00 €
1ª reimpresión | 10 x 14 cm | Libro y 44 cartas





Las cartas del oráculo de las diosas
Doreen Virtue

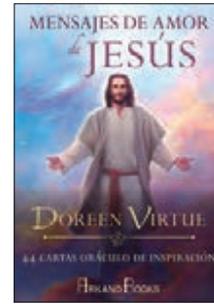
18,00 €
978-84-15292-27-2
2ª reimpresión
Libro y 44 cartas
128 pp



Mensajes de tus ángeles

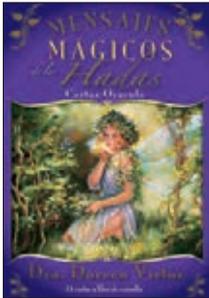
Lo que tus ángeles quieren que sepas
Doreen Virtue

18,00 €
978-84-15292-29-6
4ª reimpresión
Libro y 44 cartas



Mensajes de amor de Jesús
Doreen Virtue

18,00 €
978-84-15292-53-1
1ª reimpresión
Libro y 44 cartas



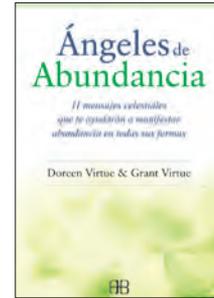
Mensajes mágicos de las hadas
Doreen Virtue

18,45 €
978-84-15292-45-6
3ª reimpresión
Libro y 44 cartas



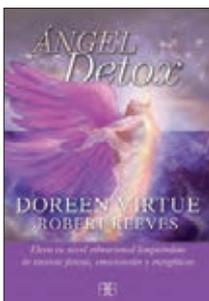
Unicornios mágicos
Doreen Virtue

18,45 €
978-84-15292-56-2
3ª reimpresión
10 x 14 cm
Libro y 44 cartas



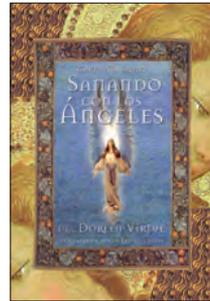
Ángeles de abundancia
Doreen Virtue y Grant Virtue

10,00 €
978-84-15292-41-8
3ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



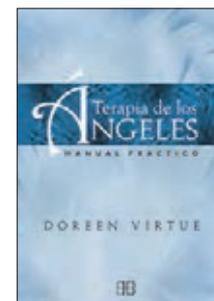
Ángel detox
Doreen Virtue y Robert Reeves

15,00 €
978-84-15292-35-7
1ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



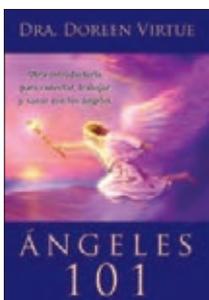
Sanando con los ángeles
Doreen Virtue

18,45 €
978-84-15292-38-8
1ª reimpresión
10 x 14 cm
Libro y 44 cartas



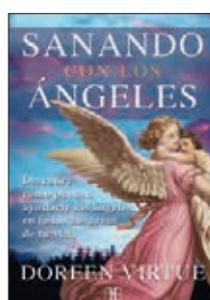
Terapia de los ángeles
Doreen Virtue

12,00 €
978-84-15292-24-1
2ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Ángeles 101
Doreen Virtue

12,00 €
978-84-15292-08-1
1ª reimpresión
Cartoné | 144 pp
12,5 x 18 cm

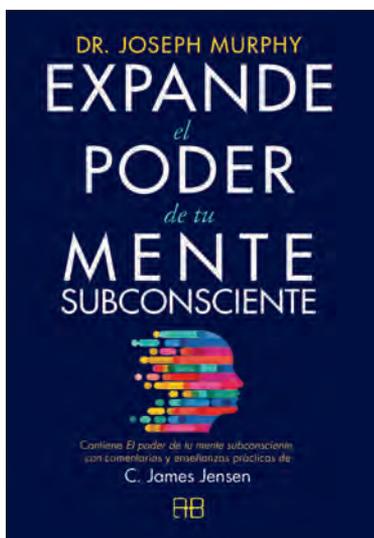


Sanando con los ángeles
Doreen Virtue

12,00 €
978-84-15292-11-1
4ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES



Expande el poder de tu mente subconsciente

Contiene El poder de tu mente subconsciente, con comentarios y enseñanzas prácticas de C. James Jensen

Dr. Joseph Murphy

Expande el poder de tu mente subconsciente combina la versión original del libro del Dr. Murphy con los comentarios y las enseñanzas del consultor y coach ejecutivo C. James «Jim» Jensen, quien atribuye gran parte de su propio éxito —tanto profesional como personal— a las enseñanzas de Murphy. En particular, Jensen destaca la importancia de recurrir a la sabiduría y el poder de nuestro subconsciente para manifestar nuestros deseos más profundos.

448 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-17851-42-2



Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente

Dr. Joseph Murphy

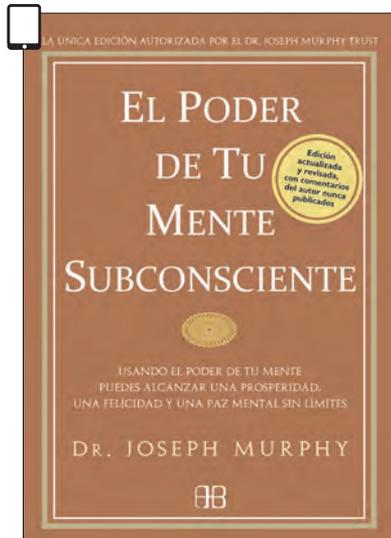
Tanto si conoces el trabajo del Dr. Murphy como si acabas de descubrirlo, esta obra te guiará hacia el éxito. Compuesta por escritos originales, además de actualizaciones, ejemplos y reflexiones para el lector contemporáneo, *Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente* va más allá de lo que conocemos sobre la Ley de la Atracción y el poder del pensamiento positivo, y nos descubre nuestra capacidad innata para manifestar un cambio decisivo en nuestra vida.

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-68-2



EL MÁS VENDIDO

Disponible en eBook



El poder de tu mente subconsciente

Usando el poder de tu mente puedes alcanzar una prosperidad, una felicidad y una paz mental sin límites

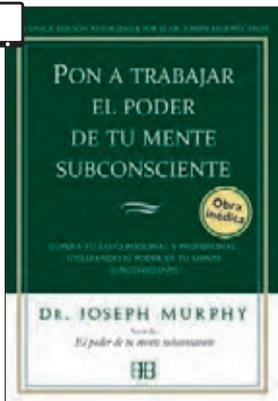
Dr. Joseph Murphy

La presente obra es una edición autorizada, revisada y aumentada con nuevos pasajes. Presenta y explica de manera precisa diversas técnicas de proyección mental que nos permiten salvar aquellos obstáculos subconscientes que impiden la consecución del éxito que tanto deseamos y merecemos.

320 pp | 14,5 x 21 cm
10ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-96111-76-9



Disponible en eBook



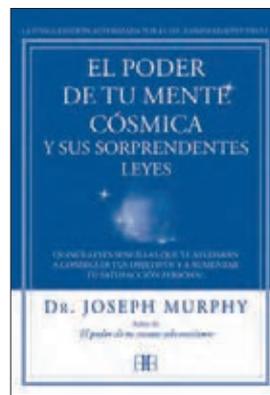
978-84-96111-77-6 | 15,00 €
3ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm

Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente

Supera tu éxito personal y profesional utilizando el poder de tu mente subconsciente

Dr. Joseph Murphy

Con docenas de ejemplos reales, el Dr. Murphy te muestra cómo tienes que hacer funcionar a tu mente subconsciente y proporciona excelentes consejos sobre una amplia gama de temas profesionales.



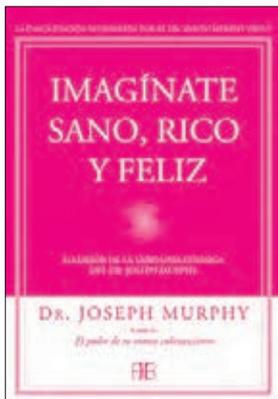
978-84-15292-31-9 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm

El poder de tu mente cósmica y sus sorprendentes leyes

Quince leyes sencillas que te ayudarán a conseguir tus objetivos y a aumentar tu satisfacción personal

Dr. Joseph Murphy

En este volumen se explican quince sencillas leyes universales que contribuirán a hacerte conseguir tus objetivos y alcanzar nuevas cotas de plenitud personal.



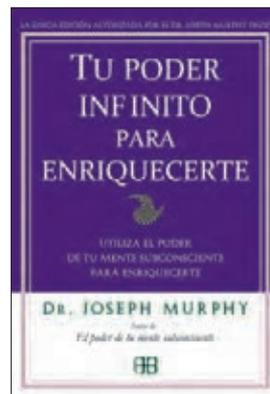
978-84-15292-30-2 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 352 pp
14,5 x 21 cm

Imagínate sano, rico y feliz

Lo mejor de la sabiduría cósmica del Dr. Joseph Murphy

Dr. Joseph Murphy

Basado en cuatro décadas de las famosas investigaciones del Dr. Murphy sobre la ley mental y espiritual, *Imagínate sano, rico y feliz* te permitirá utilizar el poder de tu mente subconsciente para mejorar todas las facetas de tu vida.



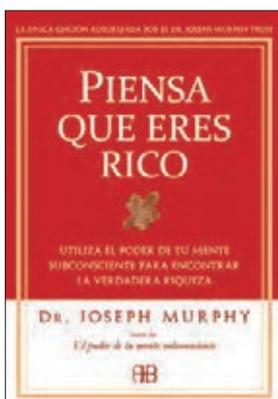
978-84-96111-90-5 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica
190 pp | 14,5 x 21 cm

Tu poder infinito para enriquecerte

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para enriquecerte

Dr. Joseph Murphy

Tu poder infinito para enriquecerte es una obra repleta de prácticos y siempre vigentes consejos, avalados por los muchos años que el doctor Joseph Murphy ha dedicado a la investigación del poder del pensamiento subconsciente.



978-84-96111-93-6 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm

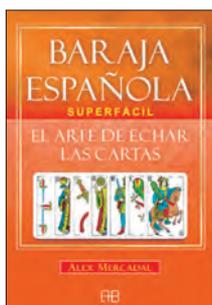
Piensa que eres rico

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para encontrar la verdadera riqueza

Dr. Joseph Murphy

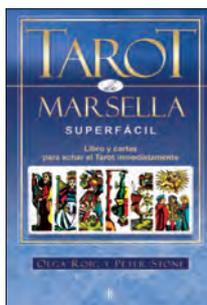
Piensa que eres rico es un libro que te muestra la forma de conocer los secretos de la verdadera riqueza y de disfrutar del poder y de la prosperidad que mereces. Solo tienes que seguir los consejos prácticos y sensatos del doctor Murphy.





Baraja española superfácil
El arte de echar las cartas
Álex Mercadal
Este libro contiene la manera más sencilla de echar las cartas de la baraja española, así como los métodos más eficaces de llevar a cabo lecturas de cartas y de realizar consultas.

978-84-17851-00-2 | 9,90 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp | Libro y cartas



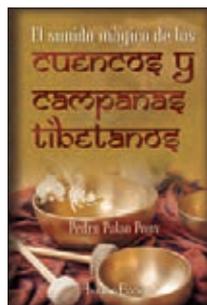
Tarot de Marsella superfácil
Libro y cartas para echar el tarot inmediatamente
Olga Roig Ribas y Peter Stone
Aprende a realizar las tiradas más importantes utilizadas en el tarot.

978-84-15292-80-7 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 160 pp | Libro y cartas



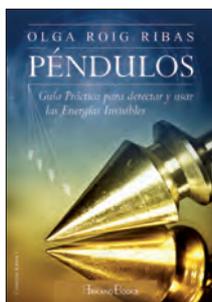
Lo que dicen las velas al arder
El oráculo de las velas
Mitxell G. Mohn
¿Te gustaría aprender a interpretar el «sello» de una vela, es decir, el mensaje que dejan los residuos de su cremación?

978-84-15292-82-1 | 6,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 96 pp | 14,5 x 21 cm



El sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanos
Pedro Palao Pons
Te invitamos a practicar con los cuencos y campanas tibetanos, para que, a través de ellos, explores unas energías vibratorias que nunca olvidarás.

978-84-15292-87-6 | 6,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 96 pp | 14,5 x 21 cm



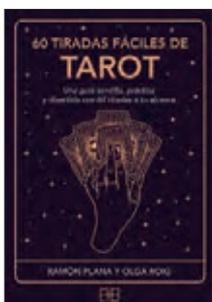
Péndulos
Guía práctica para detectar y usar las energías invisibles
Olga Roig Ribas
Esta obra te descubrirá la manera correcta de manejar los péndulos, con los que podrás tratar cuestiones afectivas, emocionales y laborales.

978-84-15292-83-8 | 10,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



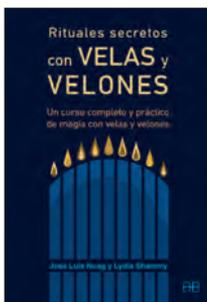
Puedo leer tu mente...
(... y tú la mía) ICMD (intercomunicación mental a distancia)
Dina Furceanu
Puedo leer tu mente nos sumerge ante todo en un proceso de cambio individual, en un maravilloso viaje con nosotros mismos y con nuestro ser.

978-84-96112-19-3 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



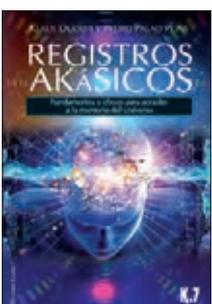
60 tiradas fáciles de tarot
Una guía sencilla, práctica y divertida con 60 tiradas a tu alcance
Ramón Plana López y Olga Roig Ribas
¡Un libro sencillo y práctico para tirar todo tipo de tarots!

978-84-17851-36-1 | 9,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Rituales secretos con velas y velones
Un curso completo y práctico de magia con velas y velones
José Luis Nuag y Lydia Shammy
Manual práctico, completo y sencillo que presenta todo lo que necesitas saber para realizar rituales con velas.

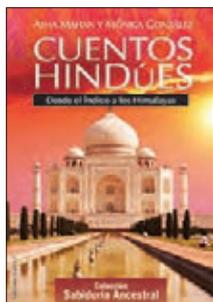
978-84-15292-92-0 | 9,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Registros akásicos
Fundamentos y claves para acceder a la memoria del universo
Klaus Duckert

978-84-96112-16-2 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm





Cuentos hindúes

Desde el Índico a los Himalayas

Mónica González y Asha Mahan

Relatos exóticos que descubren símbolos esenciales para conocernos mejor.

978-84-96112-08-7 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



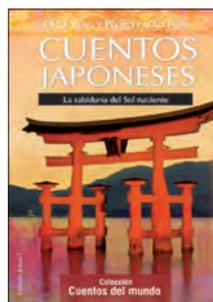
Cuentos amerindios

Desde las praderas, desiertos y montañas

Omar Kurdi y Pedro Palao Pons

A lo largo de estas páginas comprobaremos que entre los nativos americanos existen más colectivos que los mayas, los aztecas, los sioux o los apaches.

978-84-96112-07-0 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 190 pp | 14,5 x 21 cm



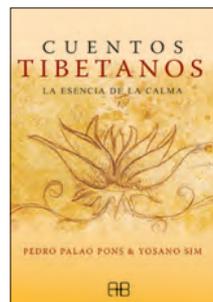
Cuentos japoneses

La sabiduría del sol naciente

Olga Roig y Pedro Palao Pons

Ameno compendio de narraciones y leyendas japonesas que revelan sencillas claves atemporales sobre la condición humana.

978-84-15292-81-4 | 9,90 €
2ª reimposición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



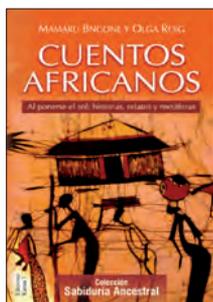
Cuentos tibetanos

La esencia de la calma

Yosano Sim y Pedro Palao Pons

En las cumbres más altas, donde las palabras parecen perderse en lo más supremo y profundo, la sabiduría descansa en cada rincón.

978-84-17851-51-4 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Cuentos africanos

Al ponerse el sol: historias, relatos y metáforas

Mamaru Bngone y Olga Roig Ribas

En África existen unos 250.000 mitos, cuentos y leyendas, y en esta obra presentamos algunos de los más curiosos.

978-84-88885-94-4 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 156 pp | 14,5 x 21 cm



Cuentos sufís

La filosofía de lo simple

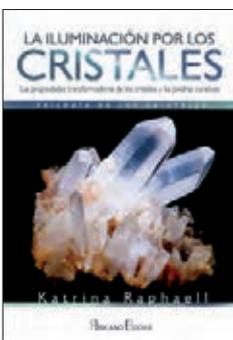
Omar Kurdi y Pedro Palao Pons

En realidad, los cuentos sufís son una vía para el conocimiento, donde la metáfora se conjuga con la evolución espiritual y el conocimiento místico.

978-84-17851-01-9 | 9,00 €
1ª reimposición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



COLECCIÓN ARKANO BOOKS

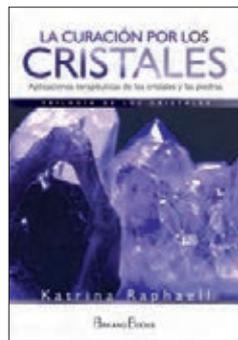


12,00 €
978-84-15292-85-2
1ª reimposición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



La iluminación por los cristales

Vol. I de la trilogía
Katrina Raphaell

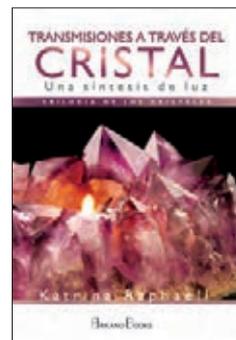


14,00 €
978-84-15292-84-5
1ª reimposición | Rústica
206 pp | 14,5 x 21 cm



La curación por los cristales

Vol. II de la trilogía
Katrina Raphaell



14,00 €
978-84-15292-86-9
1ª edición | Rústica
296 pp | 14,5 x 21 cm



Transmisiones a través del cristal

Vol. III de la trilogía
Katrina Raphaell

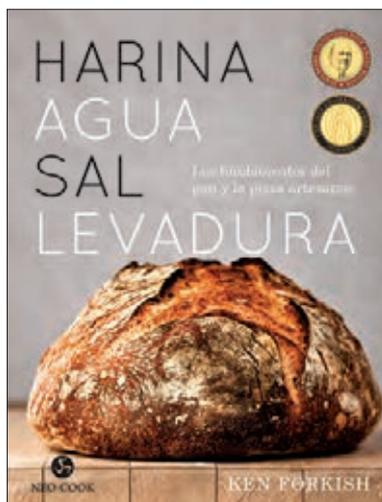


Neo Person

COLECCIÓN NEO-COOK

NOVEDADES

Ya a la venta



Harina, agua, sal, levadura

Los fundamentos del pan y la pizza artesanos

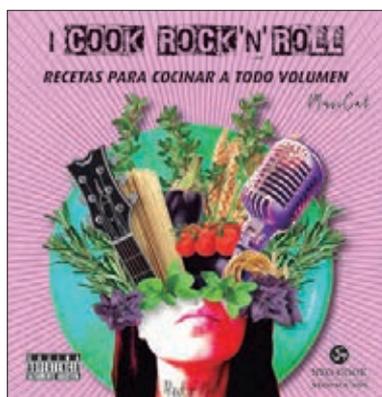
Ken Forkish

Harina, agua, sal, levadura presenta la increíble colección de recetas que el autor desarrolló y probó en el horno de su propia casa, además de consejos únicos para dominar el arte de hornear y explicaciones muy completas pero sencillas sobre las técnicas propias de la masa artesanal.

272 pp | 20 x 25 cm
Cartoné | PVP: 24,95 €
ISBN: 978-84-1588-763-8



Próximamente



I Cook Rock 'N' Roll

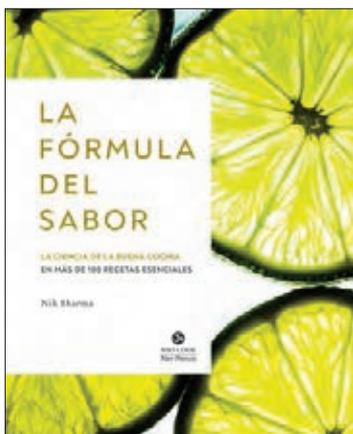
Recetas para cocinar a todo volumen

Musicat

¿Eres de los que se ponen un temazo tras otro para cocinar? La música y la cocina son almas gemelas y resultan una mezcla perfecta. Este libro te propone un juego: según tu estado de ánimo elige un tipo de música, déjate llevar por la inspiración y los collages alucinantes que llenan cada página, y arremángate para preparar la receta perfecta para ti en cada momento.

280 pp | 24,6 x 24,6 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15887-83-6

NOVEDADES



Próximamente

352 pp | 20,3 x 25,4 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15887-77-5



La fórmula del sabor

La ciencia de la buena cocina en más de 100 recetas esenciales

Nik Sharma

Con sus más de 100 recetas, La fórmula del sabor te enseñará a emplear las hierbas, las especias y demás ingredientes comunes en nuestras despensas para realizar platos sencillos y deliciosos.



Próximamente

400 pp | 20,3 x 25,4 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15887-78-2



Cocinando en casa

O cómo aprendí a dejar de preocuparme por las recetas (y usar mi microondas)

David Chang

David Chang, chef y autor de *Momofuku*, plasma en este libro lo que aprendió de su madre: a cocinar en casa de la forma más inteligente, más rápida, menos meticulosa, más deliciosa y más absolutamente imperfecta cada día.



Ya a la venta

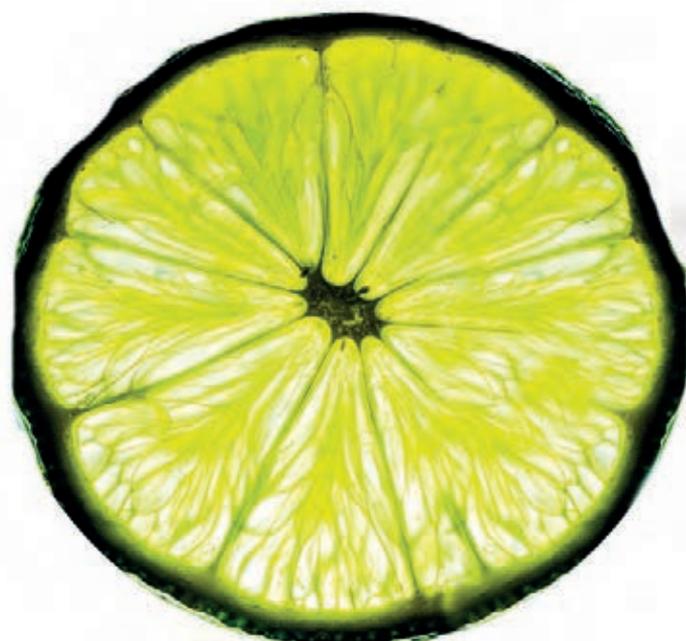
320 pp | 21 x 26 cm
Cartoné | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-15887-62-1



Nada sofisticado

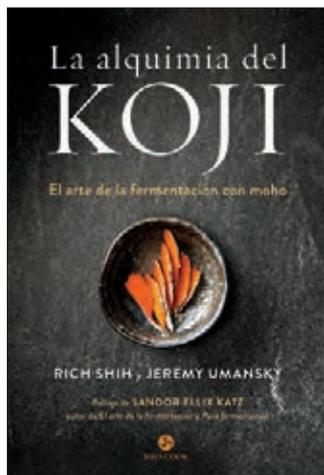
Alison Roman

Invitar a cenar o a comer a tus amistades y familiares a tu casa puede resultar muy gratificante gracias a las prácticas recetas de este libro, éxito de ventas del *New York Times*. Anímate, porque cualquier ocasión es buena para celebrarla en compañía.
Cocina sencilla para paladares exigentes.



NOVEDADES

Ya a la venta



La alquimia del koji

El arte de la fermentación con moho

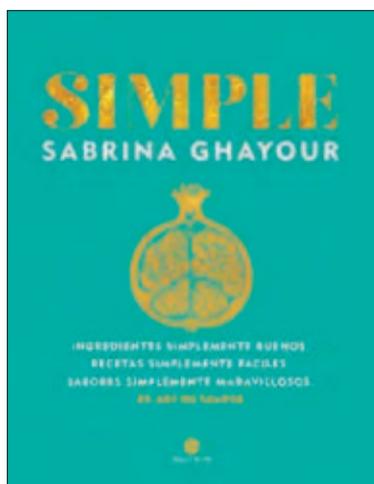
Rich Shih y Jeremy Umansky

Obra inédita dedicada exclusivamente a los procesos, conceptos y recetas para fermentar y cultivar alimentos con koji el microbio responsable de los deliciosos sabores de la salsa de soja, el miso, el mirin y otros ingredientes de la cocina japonesa.

352 pp | 18 x 23 cm
 Cartoné | 25,00 €
 ISBN: 978-84-15887-61-4



Próximamente



Simple

Ingredientes simplemente buenos, recetas simplemente fáciles, sabores simplemente maravillosos. Es así de simple

Sabrina Ghayour

Las nuevas recetas de Sabrina Ghayour reflejan su estilo característico inspirado en la cocina persa y de Oriente Medio, así como su amor por los sabores sorprendentes pero sin estridencias. Con secciones que van desde «Comer sin esfuerzo» hasta «Un crisol de culturas», *Simple* incluye más de 100 recetas deliciosas y sencillas que podrás disfrutar todos los días de la semana.

240 pp | 18 x 25 cm
 Cartoné
 ISBN: 978-84-15887-75-1



Mi cocina de ciudad de México

Recetas y convicciones

Gabriela Cámara

Los sabores, el colorido y el estilo culinario y cultural de Ciudad de México están presentes en cada uno de los platos de Gabriela Cámara.

978-84-15887-59-1 | 28,00 €
 1ª edición | Cartoné
 368 pp | 203 x 279 cm



El nuevo mundo de la masa madre

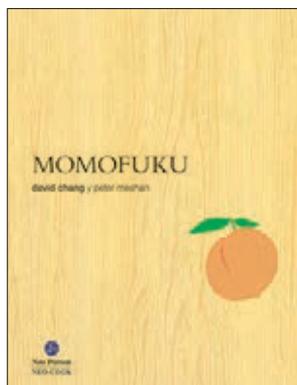
Técnicas artesanas e ideas creativas para hacer pan fermentado en casa

Bryan Ford

¡Aprende a preparar deliciosos panes de masa madre en tu cocina!

978-84-15887-60-7 | 19,90 €
 1ª edición | Cartoné
 160 pp | 21,5 x 25,5 cm





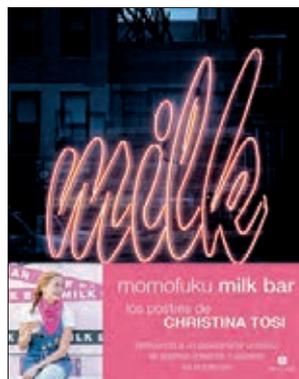
Momofuku

La revolucionaria cocina de David Chang

David Chang y Peter Meehan

El famoso chef David Chang presenta aquí su revolucionaria cocina y las historias que le dieron forma.

978-84-15887-20-1 | 28,00 €
1ª reimpresión | Cartoné
304 pp | 19,5 x 23,5 cm



Momofuku Milk Bar

Los postres de Christina Tosi

Christina Tosi

En este esperado libro que completa *Momofuku*, Christina Tosi nos revela las recetas de las innovadoras y adictivas galletas, pasteles, tartas, helados y otras delicias de la popular repostería.

978-84-15887-48-5 | 25,00 €
1ª edición | Cartoné
256 pp | 20 x 26 cm



La guía de fermentación de Noma

René Redzepi y David Zilber

En esta obra, Redzepi y David Zilber revelan las técnicas con las que elaboran los numerosos productos fermentados de la despensa del Noma.

978-84-15887-35-5 | 34,00 €
1ª reimpresión | Cartoné | 456 pp
19,5 x 24,5 cm



Oriente

120 recetas vegetarianas y veganas de Asia

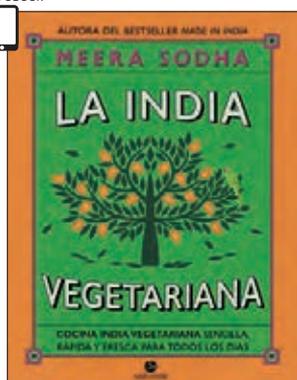
Meera Sodha

Cocina moderna y vibrante elaborada con ingredientes occidentales pero con un planteamiento oriental.

978-84-15887-54-6 | 24,00 €
1ª edición | Cartoné
304 pp | 19,5 x 23,5 cm



Disponible en eBook



La India vegetariana

Cocina india vegetariana sencilla, rápida y fresca para todos los días

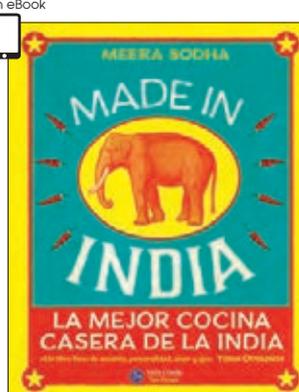
Meera Sodha

Tanto si ya eres vegetariano como si te apetece comer más verduras o simplemente quieres preparar estupendas y modernas comidas indias, este es tu libro.

978-84-15887-28-7 | 25,00 €
1ª reimpresión | Cartoné
304 pp | 19 x 24,5 cm



Disponible en eBook



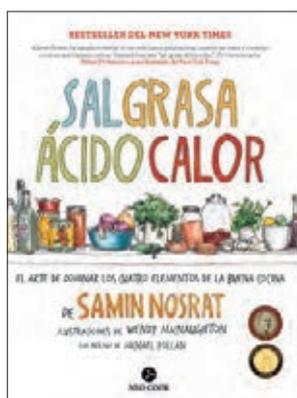
Made in India

La mejor cocina casera de la India

Meera Sodha

¡La mejor cocina india se prepara en casa! La autora te presenta la comida con la que creció: platos vibrantes, apasionantes y, además, fáciles de hacer.

978-84-15887-23-2 | 24,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
320 pp | 19,5 x 24,5 cm



Sal, grasa, ácido, calor

El arte de dominar los cuatro elementos de la buena cocina

Samin Nosrat

Cuatro claves para aprender a preparar comidas deliciosas con cualquier ingrediente, en cualquier lugar y en todo momento, incluso sin receta.

978-84-15887-27-0 | 36,00 €
1ª reimpresión | Cartoné
474 pp | 19 x 23,5 cm



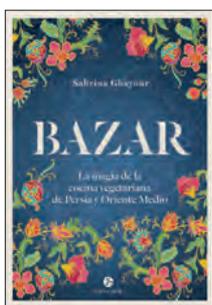
El arte y la ciencia del Foodpairing

10.000 combinaciones de sabores que cambiarán tu forma de comer

Peter Coucquyt, Bernard Lahousse y Johan Langenbick

978-84-15887-53-9 | 36,00 €
1ª edición | Cartoné
384 pp | 22,9 x 27,9 cm





Bazar

La magia de la cocina vegetariana de Persia y Oriente Medio

Sabrina Ghayour

Los colores, los aromas y los sonidos de los mercados tradicionales persas quedan plasmados en las recetas vegetarianas.

978-84-15887-49-2 | 24,90 €
1ª edición | Cartoné | 240 pp | 20 x 25,5 cm



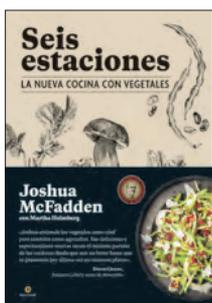
Lima

Cocina peruana

Virgilio Martínez

Esta obra, del chef recientemente galardonado con el *Chef's Choice Award*, Virgilio Martínez, presenta más de 100 recetas propias, actuales y sin complicaciones.

978-84-15887-08-9 | 23,00 €
2ª reimpresión | Cartoné | 224 pp | 19,5 x 24,5 cm



Seis estaciones

La nueva cocina con vegetales

Joshua McFadden y Martha Holmberg

Seis estaciones cambiará para siempre nuestras ideas acerca de la alimentación con productos frescos.

978-84-15887-29-4 | 33,00 €
1ª reimpresión | Cartoné | 400 pp | 20 x 27 cm



¡Cuba!

Recetas e historias de la cocina cubana

Dan Goldberg, Andrea Kuhn y Jody Eddy

978-84-15887-19-5 | 26,00 €
1ª edición | Cartoné | 250 pp | 19,5 x 24,5 cm



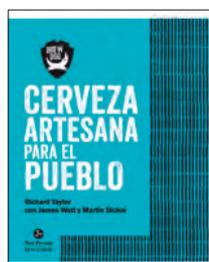
Brasil

Libro de cocina

Thiago Castanho

Vivas donde vivas, ahora tienes a tu alcance lo mejor de la cocina brasileña de mano del afamado chef Thiago Castanho.

978-84-15887-13-3 | 25,00 €
1ª edición | Cartoné | 256 pp | 19,5 x 24,5 cm



Cerveza artesana para el pueblo

Richard Taylor con James Watt y Martin Dickie

Verás lo maravillosa que es la cerveza artesana, prioriza el sabor y la pasión, apuesta por la innovación y la experimentación.

978-84-15887-25-6 | 21,90 €
1ª edición | Cartoné | 240 pp | 19,5 x 24,5 cm



Mi cocina india familiar

Los secretos culinarios de la familia Pathak

Anjali Pathak

Anjali culmina con esta obra la aportación gastronómica de los Pathak recogiendo los secretos culinarios familiares.

978-84-15887-10-2 | 24,00 €
1ª edición | Cartoné | 220 pp | 19 x 24,5 cm



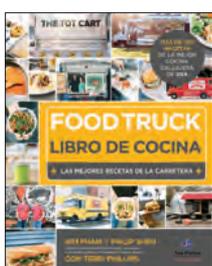
Chinatown, cocina asiática

Deliciosos platos del sudeste asiático: China, Tailandia, Malasia, Japón, Corea y más...

Lizzie Mabbott

Más de 100 tentadoras y accesibles recetas tradicionales del sudeste asiático.

978-84-15887-09-6 | 24,00 €
1ª edición | Cartoné | 224 pp | 19,5 x 24,5 cm



Food truck, libro de cocina

Las mejores recetas de la carretera

Kim Pham y Philip Shen con Terri Philips

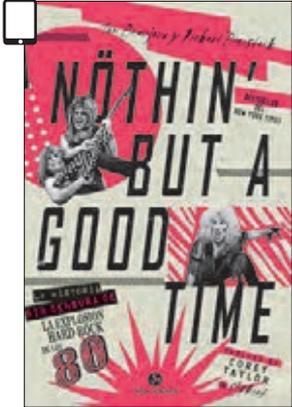
¡Las auténticas recetas de los «Food Trucks» de las calles de Estados Unidos!

978-84-15887-14-0 | 19,90 €
1ª edición | Cartoné | 240 pp | 20 x 24 cm

NOVEDADES

Ya a la venta

Disponible en eBook



Nothin' but a good time

La historia sin censura de la explosión hard rock de los 80

Tom Beaujour y Richard Bienstock

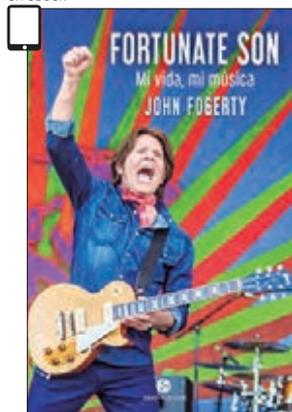
Esta es la crónica definitiva de una época en la que el exceso y el éxito iban de la mano; de una era musical en la que las bandas y sus fans solo buscaban pasar un buen rato... y lo consiguieron.

560 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-15887-74-4



Ya a la venta

Disponible en eBook



Fortunate son

Mi vida, mi música.

John Fogerty

Una obra que presenta las esperadas memorias de John Fogerty, cantante, compositor y fuerza creativa del grupo Creedence Clearwater Revival, una de las bandas más importantes y queridas de la historia del rock.

416 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-15887-64-5



Próximamente



Cruelmente tuya

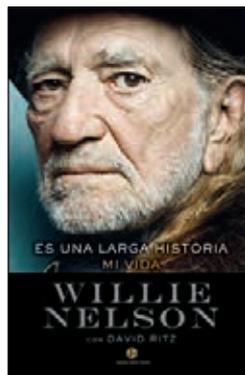
Cassandra Peterson

En esta autobiografía inolvidable y desenfundada, Cassandra revela sin tapujos su verdadera personalidad y los terribles obstáculos que tuvo que superar. Original y extravagante, su historia está llena de giros inesperados, rebeldía y experiencias impactantes. Es la cándida, divertida y conmovedora historia de una chica del Medio Oeste que llegó a convertirse en el icono más sensual y descarado de Halloween.

ISBN: 978-84-15887-82-9



Ya a la venta



Es una larga historia

Mi vida

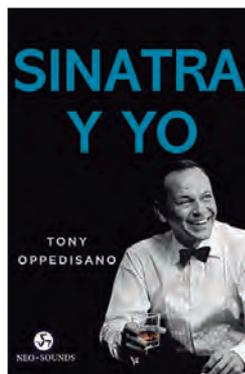
Willie Nelson

Es una historia de amores verdaderos, épocas de desenfreno, grandes amistades y bares, acompañada de su correspondiente banda sonora. Mi vida es carretera, casa y de nuevo carretera, y la he puesto por escrito para ti con el corazón en la mano.

352 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-15887-70-6



Próximamente



Sinatra y yo

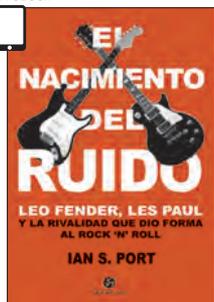
Tony Oppedisano

Un retrato íntimo y revelador de Frank Sinatra, de la pluma de Tony Oppedisano, uno de sus confidentes más cercanos en la última década de su vida. De madrugada, durante más de dos mil noches, ambos se entregaban a la conversación: sobre música, la familia, los amigos, las amantes, los logros y los éxitos, así como los fracasos y las decepciones.

ISBN: 978-84-15887-73-7



Disponible en eBook



El nacimiento del ruido

Leo Fender, Les Paul y la rivalidad que dio forma al rock 'n' roll
Ian S. Port

El nacimiento del ruido cuenta la apasionante historia de la guitarra eléctrica, que llegó a convertirse en la herramienta musical más importante del siglo XX.

978-84-15887-52-2 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 15 x 23 cm



Difíciles de manejar (Hard to Handle)

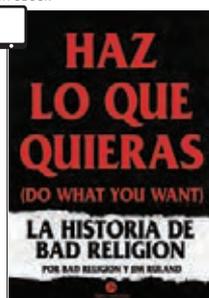
Vida y muerte de The Black Crowes
Steve Gorman con Steven Hyden

El batería y cofundador de The Black Crowes Steve Gorman comparte la intrahistoria de la banda en esta biografía.

978-84-15887-56-0 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 15 x 23 cm



Disponible en eBook



Haz lo que quieras

La historia de Bad Religion
Bad Religion y Jim Ruland

Desde sus comienzos como adolescentes que intentaban versionar «The Hell Hole» hasta su rutilante papel en los principales festivales musicales del mundo.

978-84-15887-65-2 | 18,00 €
1ª reimposición | Rústica | 608 pp | 15 x 23 cm



Disponible en eBook



Otis Redding. La biografía

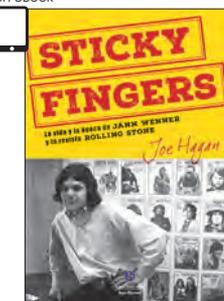
Una vida inacabada
Jonathan Gould

En esta obra el autor presenta el primer retrato completo de la historia, la educación y la carrera profesional del cantante.

978-84-15887-31-7 | 24,95 €
1ª edición | Rústica | 672 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Sticky fingers

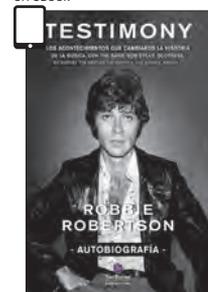
La vida y la época de Jann Wenner y la Revista Rolling Stone
Joe Hagan

Un divertido viaje a través del apogeo del rock and roll, un retrato revelador del hombre que estaba al frente de la icónica revista que lo hizo posible.

78-84-15887-30-0 | 24,90 €
1ª edición | Rústica | 704 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Testimony. Autobiografía

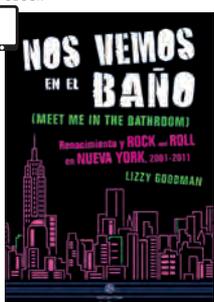
Los acontecimientos que cambiaron la historia de la música, con The Band, Bob Dylan, Scorsese
Robbie Robertson

Este es el relato de un tiempo y un lugar: el momento en el que el rock 'n' roll cobró vida.

978-84-15887-22-5 | 22,90 €
1ª edición | Rústica | 608 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

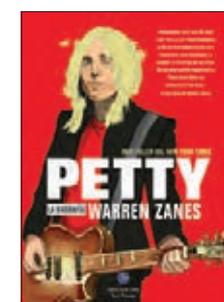


Nos vemos en el baño (Meet me in the bathroom)

Renacimiento y rock and roll en Nueva York, 2001-2011
Lizzy Goodman

De los clubs de la parte baja del East Side a los almacenes de Williamsburg: el relato de una época que cambió la música y la ciudad.

978-84-15887-25-6 | 24,90 €
1ª edición | Rústica | 696 pp | 14,5 x 21 cm



Petty. La biografía

Warren Zanes

«Petty y Zanes han decidido contar la verdad sin adornos, y el resultado no es solo el relato definitivo de la vida de Petty sino una de las mejores biografías rockeras de los últimos tiempos».

978-84-15887-21-8 | 17,95 €
1ª edición | Rústica | 432 pp | 14,5 x 21 cm





Aplicáte el eneagrama con el método FACE

Consigue tus objetivos personales y profesionales convirtiendo tus obstáculos en tus potenciales

Pedro Espadas y Victoria Cadarso

978-84-15887-46-1 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



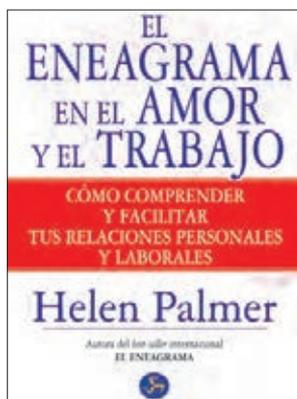
Visualización terapéutica

Técnicas para resolver conflictos y comprenderte (mejor) a ti mismo

Rachel Charles

Nuestra imaginación es tan poderosa que puede ayudarnos a cambiar a nivel personal.

978-84-15887-07-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp
14,5 x 21 cm



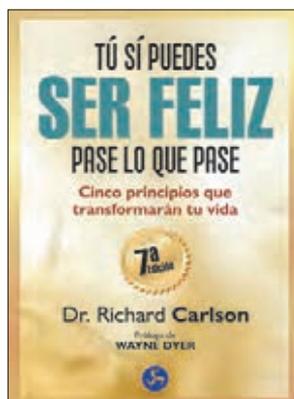
El eneagrama en el amor y el trabajo

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales

Helen Palmer

Helen Palmer explora la sabiduría de dicho sistema y lo aplica a estas áreas importantes de nuestra vida.

978-84-95973-84-9 | 19,90 €
2ª reimpresión | Rústica | 445 pp
14,5 x 21 cm



Tú sí puedes ser feliz pase lo que pase

Cinco principios que transformarán tu vida

Dr. Richard Carlson

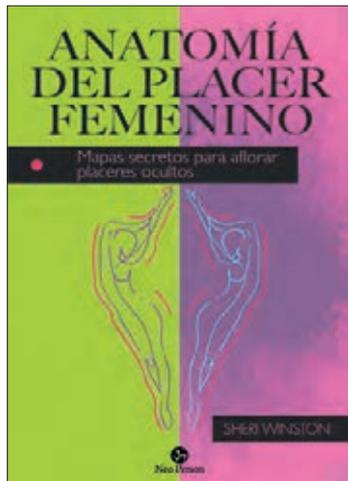
Una obra que muestra de modo práctico cómo desembarazarnos de lo que nos está impidiendo alcanzar nuestro estado natural.

978-84-15887-00-3 | 9,00 €
1ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDAD

Ya a la venta



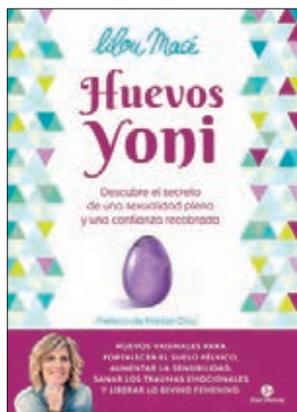
Anatomía del placer femenino

Mapas secretos para aflorar placeres ocultos

Sheri Winston

Sheri Winston integra sabiduría ancestral, conocimientos olvidados e información moderna sobre la sexualidad en un libro divertido, sexy y empoderador sobre las secretas rutas del placer femenino.

384 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | 16,95 €
ISBN: 978-84-15887-66-9



Huevos yoni

Descubre el secreto de una sexualidad plena y una confianza recobrada

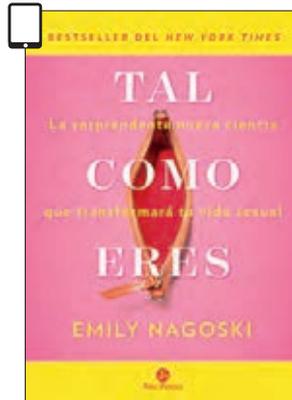
Lilou Macé

Los huevos vaginales fortalecen el suelo pélvico, aumentan la sensibilidad, liberan los traumas emocionales y desvelan lo divino femenino.

978-84-15887-51-5 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
176 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Tal como eres

La sorprendente nueva ciencia que transformará tu vida sexual

Emily Nagoski

Una exploración esencial de por qué y cómo funciona la sexualidad femenina.

978-84-15887-57-7 | 19,90 €
1ª reimpresión | Rústica | 448 pp
14,5 x 21 cm

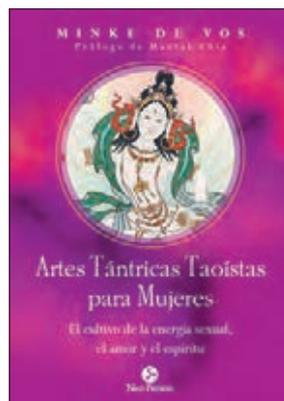


Sexo tántrico y menopausia

Prácticas para la activación sexual y espiritual

Diana Richardson y Janet McGeever

978-84-15887-50-8 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 256pp
14,5 x 21 cm



Artes tántricas taoístas para mujeres

El cultivo de la energía sexual, el amor y el espíritu

Minke de Vos y prólogo de Mantak Chia

Gracias a las artes tántricas taoístas, las mujeres pueden experimentar el completo florecimiento de su energía sexual.

978-84-15887-47-8 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 448 pp
14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Tantra, amor y sexo
El corazón del sexo tántrico
Diana Richardson
Un manual práctico que revolucionará tu vida sexual y tu concepto del amor.

978-84-15887-17-1 | 14,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



Orgasmo tántrico para mujeres

El poder de la energía sexual femenina

Diana Richardson

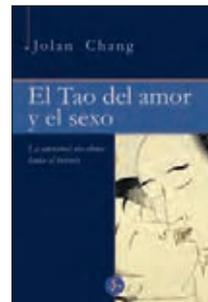
Esta obra se centra en la relajación para plasmar el potencial sexual.

978-84-15887-18-8 | 14,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Sexo tántrico para hombres
Hacer del amor una meditación
Diana Richardson y Michael Richardson
El sexo tántrico alimenta el amor, aumenta la vitalidad y fomenta la salud mental.

978-84-15887-24-9 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



El tao del amor y el sexo

La ancestral vía china hacia el éxtasis

Jolan Chang

Un texto clásico que, año tras año, sigue siendo un éxito de ventas.

978-84-15887-15-7 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 245 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



La mujer multiorgásmica
Cómo descubrir la plenitud de tu deseo, de tu placer y de tu vitalidad
Mantak Chia y Dra. Rachel Carlton Abrams

Un viaje íntimo al deseo y a la satisfacción sexual.

978-84-95973-35-1 | 12,00 €
7ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



El hombre multiorgásmico

Cómo experimentar orgasmos múltiples e incrementar espectacularmente la capacidad sexual

Mantak Chia y Douglas Abrams Arava

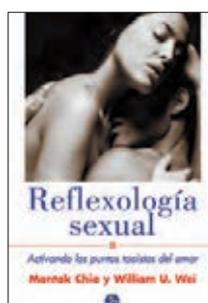
978-84-88066-54-1 | 12,00 €
20ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



La pareja multiorgásmica
Cómo incrementar espectacularmente el placer, la intimidad y la capacidad sexual
Mantak Chia y Maneewan Chia, Douglas Abrams y Rachel C. Abrams

978-84-95973-88-7 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 17 x 24 cm



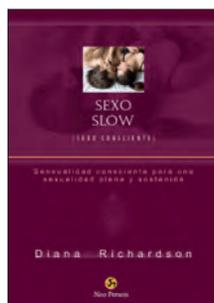
Reflexología sexual

Activando los puntos taoístas del amor

Mantak Chia y William U. Wei

Combina los textos clásicos taoístas sobre la sexualidad y las modernas técnicas de reflexología.

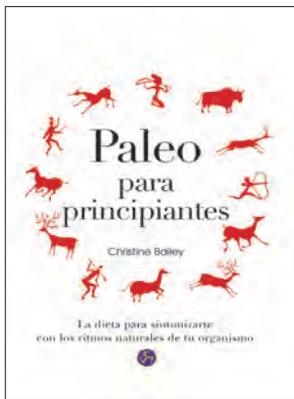
978-84-95973-16-0 | 16,00 €
3ª edición | Rústica | 250 pp | 17 x 24 cm



Sexo slow (sexo consciente)
Sensualidad consciente para una sexualidad plena y sostenida
Diana Richardson

Diana en estas páginas despierta en el cuerpo humano su capacidad innata para el éxtasis.

978-84-15887-58-4 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Paleo para principiantes

La dieta para sintonizarte con los ritmos naturales de tu organismo

Christine Bailey

Aquí hallarás propuestas prácticas, asesoramiento nutricional y recetas deliciosas.

978-84-15887-11-9 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



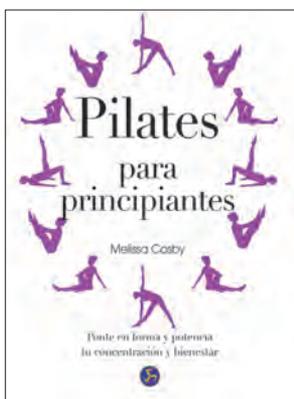
Cocina cruda para principiantes

Guía de alimentos naturales con sus propiedades y recetas más sabrosas

Christine Bailey

Utiliza esta guía práctica para descubrir cuáles son los alimentos más beneficiosos.

978-84-15887-12-6 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



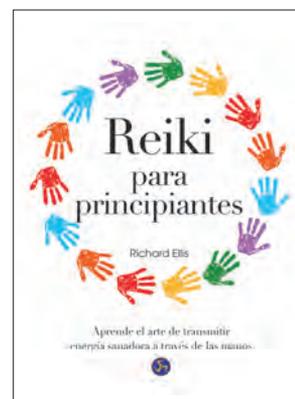
Pilates para principiantes

Ponte en forma y potencia tu concentración y bienestar

Melissa Cosby

Descubre los principios de esta disciplina y la relación que existe entre la actividad física y el mindfulness.

978-84-15887-01-0 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
226 pp | 15 x 21 cm



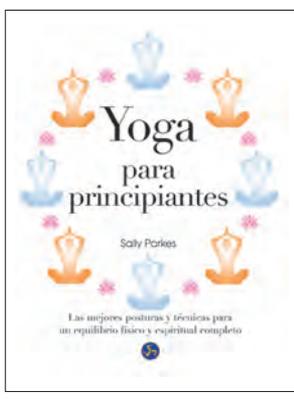
Reiki para principiantes

Aprende el arte de transmitir energía sanadora a través de las manos

Richard Ellis

Transmite energía sanadora a través de las manos y logra una relajación profunda y paz interior.

978-84-15887-02-7 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
226 pp | 15 x 21 cm



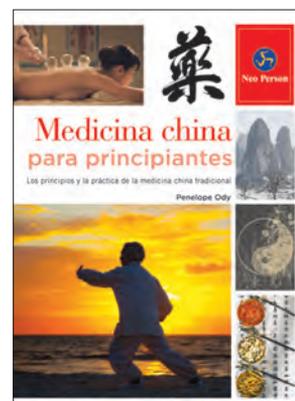
Yoga para principiantes

Las mejores posturas y técnicas para un equilibrio físico y espiritual completo

Sally Parkes

Las mejores posturas, técnicas de meditación, relajación y ejercicios respiratorios.

978-84-15887-03-4 | 9,95 €
2ª reimpresión | Rústica
224 pp | 15 x 21 cm



Medicina china para principiantes

Los principios y la práctica de la medicina china tradicional

Penelope Ody

Esta obra explica claramente la teoría de la medicina china.

978-84-15887-06-5 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm



Mindfulness para principiantes

Transforma tu vida a través del poder del mindfulness

Christopher Titmuss

Una guía esencial que nos ayuda a desarrollar una idea muy sencilla: centrarnos en el presente.

978-84-15887-05-8 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm



Cristales para principiantes

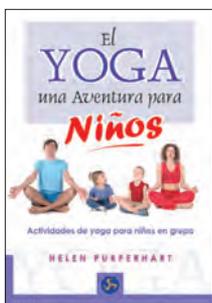
Transforma tu vida a través del poder de los cristales

Christina Rodenbeck

Cristales para principiantes te muestra cómo utilizar los cristales para mejorar tu salud.

978-84-15887-04-1 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm





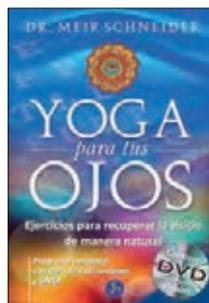
El yoga, una aventura para niños

Actividades de yoga para niños en grupo

Helen Purperhart

Una obra que puede ser de gran utilidad a los maestros de primaria y de yoga.

978-84-95973-39-9 | 3ª reimpresión | 10,00 €
Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



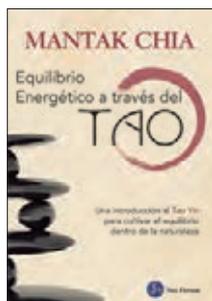
Yoga para tus ojos

Ejercicios para recuperar la visión de manera natural

Dr. Meir Schneider

Esta obra te abre la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas.

978-84-95973-77-1 | 3ª reimpresión | 15,00 €
Rústica | 96 pp + DVD | 14,5 x 21 cm



Equilibrio energético a través del tao

Una introducción al Tao Yin para cultivar el equilibrio dentro de la naturaleza

Mantak Chia

Esta obra presenta 48 ejercicios Tao Yin detallados e ilustrados.

978-84-15887-16-4 | 1ª edición | 15,00 €
Rústica | 252 pp | 17 x 24 cm



El elixir del Chi Kung

Creación de la píldora terrenal dorada

Mantak Chia

El maestro Mantak Chia nos acerca a la ancestral sabiduría taoísta para presentarnos una nueva comprensión de la curación, de la energía y de la salud.

978-84-95973-03-0 | 10,00 €
3ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm

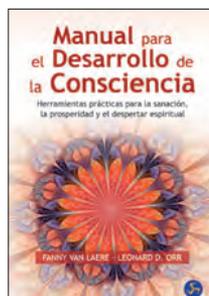


101 juegos de dramatización para niños

Diversión y aprendizaje a través de la interpretación y la simulación

Paul Rooyackers

978-84-95973-36-8 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm

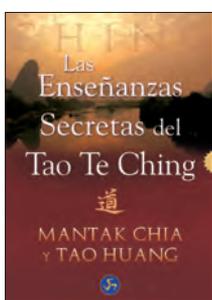


Manual para el desarrollo de la consciencia

Herramientas prácticas para la sanación, la prosperidad y el despertar espiritual

Fanny Van Laere y Leonard Orr

978-84-95973-98-6 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Las enseñanzas secretas del Tao Te Ching

Mantak Chia y Tao Huang

978-84-95973-43-6 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm

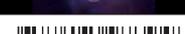


Tai Chi Fa Jin

Técnicas avanzadas para proyectar la energía del Chi

Mantak Chia y Andrew Jan

978-84-95973-94-8 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



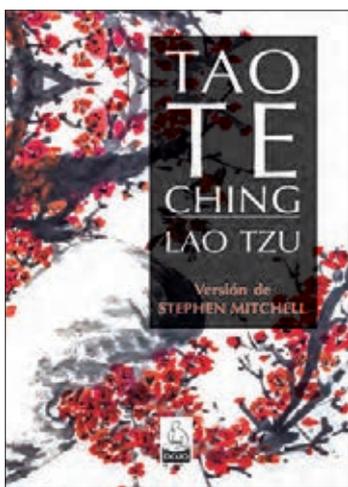


Libros imprescindibles de maestros de artes marciales y orientales

COLECCIÓN DOJO EDICIONES

NOVEDAD

Ya a la venta



Tao te ching

Versión de Stephen Mitchell

Lao Tzu y Stephen Mitchell

La presente edición del *Tao Te Ching* está basada en la traducción al inglés de Stephen Mitchell, considerada una joya de la cultura contemporánea y gran éxito de ventas en todo el mundo. Su cualidad más destacable es que transmite con sencillez y claridad las enseñanzas de esta obra inmortal, que a menudo resultan excesivamente crípticas en otras versiones. La adaptación que aquí presentamos ha sido contrastada con otras traducciones españolas e inglesas, aunque respeta en todo momento el estilo claro y directo de Mitchell.

144 pp | 12 x 18 cm
Rústica | PVP: 7,50 €
ISBN: 978-84-947092-7-2

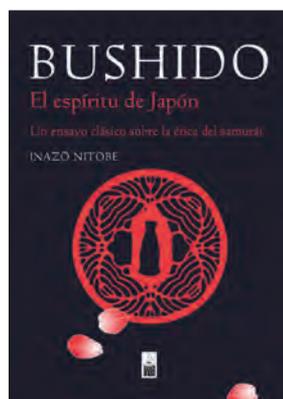


El arte de la guerra

Sun Tzu

Las enseñanzas de este libro son aplicables a todos aquellos ámbitos de la vida en los que los conflictos y las contradicciones tienen un especial protagonismo, como la política, la economía, la filosofía, las leyes o la psicología, entre otros.

978-84-947092-0-3 | 8,50 €
6ª reimpresión | Cartoné
96 pp | 14,5 x 21 cm



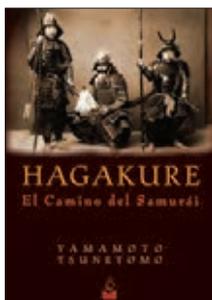
Bushido

Inazo Nitobe

Bushido es desde hace tiempo un libro clásico e insustituible para conocer lo que se escondía (y aun hoy se esconde para muchas personas) en el trasfondo del alma y la filosofía de Japón.

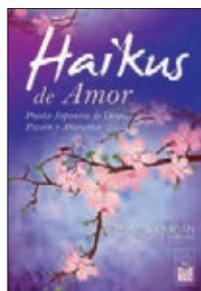
978-84-937845-0-8 | 12,00 €
3ª reimpresión | Cartoné | 162 pp
14,5 x 21 cm





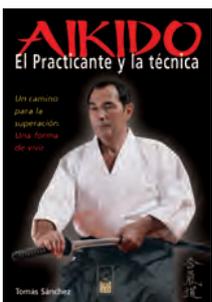
Hagakure
Yamamoto Tsunetomo
 El camino del Samurai
 Terminado de recopilar en 1716, transmite pensamientos y sentencias que aportan gran conocimiento acerca de la filosofía y el código de comportamiento del espíritu Bushido.

978-84-937845-8-4 | 10,00 €
 3ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



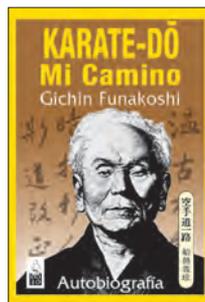
Haikus de amor
 Poesía japonesa de deseo, pasión y añoranza
Patricia Donegan y Yoshie Ishibashi
 El haiku es relevante como forma poética concisa, capaz de transmitir con gran claridad un momento singular.

978-84-937845-5-3 | 9,90 €
 1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Aikido: El practicante y la técnica
 Un camino para la superación. Una forma de vivir
Tomás Sánchez.
 El entrenamiento incluye el estudio y sentido de los ataques y las caídas, así como la práctica con armas.

978-84-935400-8-1 | 22,00 €
 1ª edición | Rústica | 302 pp | 17 x 24 cm



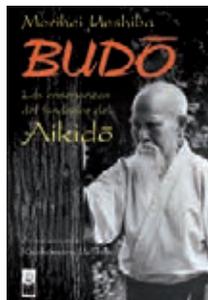
Karate-Dō. Mi camino
 Autobiografía
Gichin Funakoshi
 Este libro es recomendable no solo para los practicantes de artes marciales, sino también para todos aquellos sinceramente interesados en el pensamiento y la cultura de Oriente.

978-84-947092-1-0 | 10,00 €
 1ª edición | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



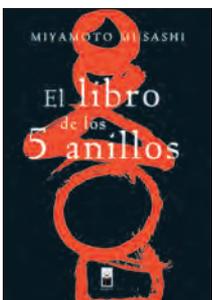
El espíritu del Aikido
Kisshomaru Ueshiba
 Esta obra tiene sobre todo la cualidad de transmitir el alma y el encanto particular del aikido, como principio y como práctica.

978-84-935400-6-7 | 12,00 €
 1ª edición | Rústica | 144 pp | 14,5 x 21 cm



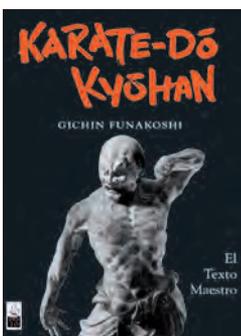
Budō
 Las enseñanzas del fundador del Aikido
Morihei Ueshiba
 El volumen concluye con una serie de fotografías del fundador en acción, mostrando técnicas de aikido, tomadas en un dojo privado de Tokio en 1936.

978-84-935400-1-2 | 14,00 €
 1ª reimpresión | Rústica | 136 pp | 17,5 x 25,4 cm



El libro de los 5 anillos
Miyamoto Musashi
 Junto con *El arte de la guerra*, de Sun Tzu, *El libro de los cinco anillos* ha sido considerado un tratado inigualable como estrategia para vencer.

978-84-935400-9-8 | 10,00 €
 2ª reimpresión | Cartoné | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Karate-Dō Kyōhan
 El texto maestro
Gichin Funakoshi
 Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon: entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas. Así los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-935400-7-4 | 24,00 €
 1ª edición | Rústica | 260 pp | 18 x 25,5 cm



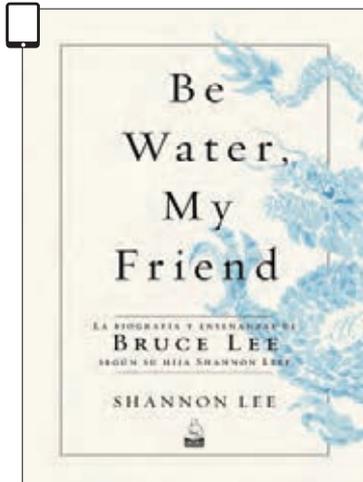
978-84-937845-1-5 | 30,00 €
 1ª edición | Cartoné | 260 pp | 18 x 25,5 cm



NOVEDAD

Ya a la venta

Disponible
en eBook



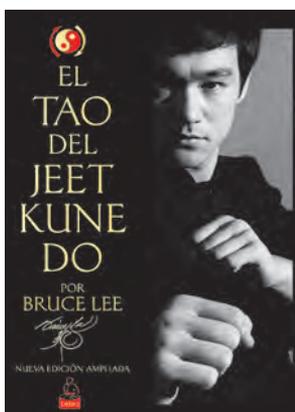
Be Water, My Friend

La biografía y enseñanzas de Bruce Lee según su hija Shannon Lee

Shannon Lee

El legado actualizado de las extraordinarias enseñanzas de Bruce Lee escrito por su propia hija. Esta obra está destinada a convertirse en un nuevo clásico para las nuevas generaciones de entusiastas de las artes marciales, de sus protagonistas y de sus secretos.

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-947092-3-4



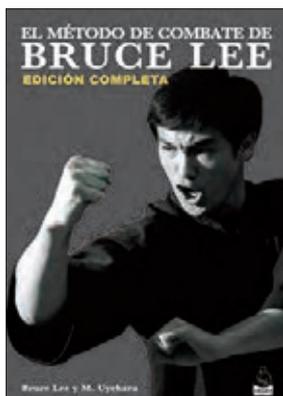
El Tao del Jeet Kune Do

Nueva edición ampliada

Bruce Lee

Recopilación de las notas y escritos de Bruce Lee, publicado originariamente en 1975. Este volumen icónico constituye un referente en las artes marciales e incluye detalles de la ciencia y la filosofía del sistema de lucha Jeet Kune Do.

978-84-947092-5-8 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
320 pp | 17 x 24 cm



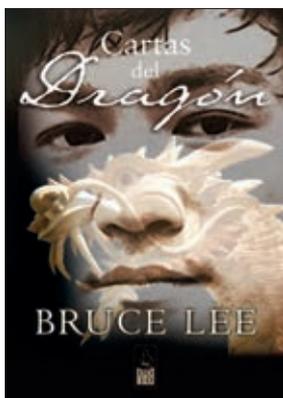
El método de combate de Bruce Lee

Edición completa

Bruce Lee y M. Uyehara

Una obra, prologada por la hija de Bruce Lee, que incluye los 4 volúmenes de la serie «Fighting Method». Sus instructivas páginas complementan el célebre «Tao del Jeet Kune Do» con ilustraciones, fotografías, textos originales y material adicional.

978-84-947092-5-8 | 24,00 €
1ª edición | Rústica | 512 pp
17 x 24 cm



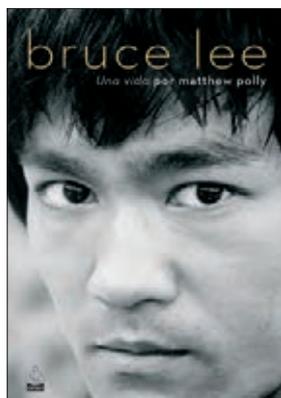
Cartas del dragón

Correspondencia,
1958-1973

Bruce Lee

Esta obra es un atisbo fascinante del Bruce Lee privado que se hallaba detrás de la imagen pública.

978-84-935400-4-3 | 10,00 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm

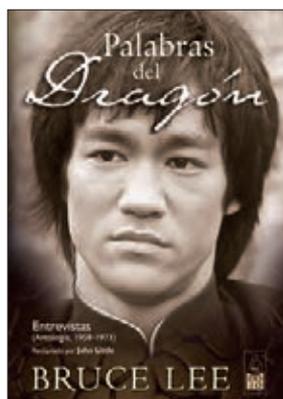


Bruce Lee

Una vida
Matthew Polly

Casi medio siglo después de su temprano fallecimiento, tenemos acceso a la vida privada del legendario artista que triunfó en las pantallas occidentales.

978-84-947092-2-7 | 24,95 €
1ª edición | Rústica | 576 pp | 15 x 23 cm



Palabras del dragón

Entrevistas, antología
1958-1973

Bruce Lee

El lector podrá entender a Bruce Lee tal y como lo dibujó la prensa, junto con otros textos que nos aportan una visión cálida.

978-84-935400-5-0 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 188 pp
14,5 x 21 cm



Pensamientos extraordinarios

Sabiduría para la vida diaria

Bruce Lee

Pensamientos extraordinarios ofrece un magnífico legado: un libro para quienes buscan la verdad pero aún no la han encontrado.

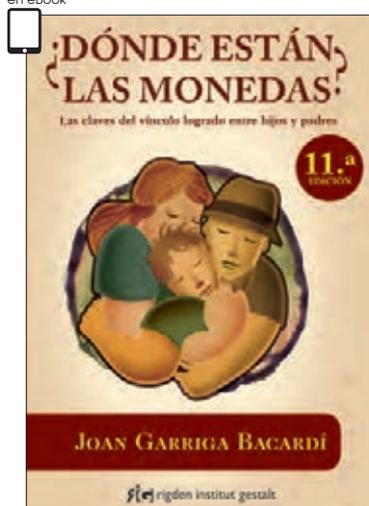
978-84-935400-3-6 | 10,00 €
6ª edición | Rústica | 192 pp
14,5 x 21 cm



COLECCIÓN PSICOLOGÍA

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible
en eBook



¿Dónde están las monedas?

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

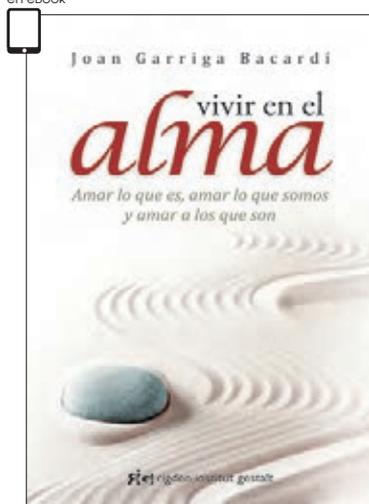
Joan Garriga Bacardí

Esta obra ofrece nuevas perspectivas para el alma, tanto a los que sufren al pensar en sus padres como a los que lo hacen con gratitud. Habla el lenguaje de la reconciliación y de la paz. Muestra el poder del amor y el camino para integrar y superar las heridas que obstaculizan la plenitud de la propia vida.

PVP: 10,00 €
60 pp | 14 x 21 cm
Rústica | 12ª reimpresión
ISBN: 978-84-936706-7-2



Disponible
en eBook



Vivir en el alma

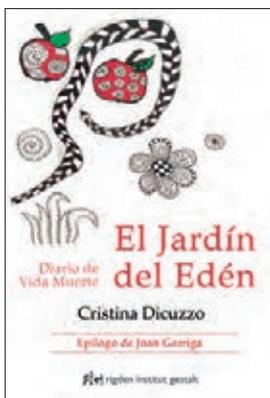
Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son

Joan Garriga Bacardí

Al recorrer estas líneas, aprenderemos a reconocer y habitar en forma inteligente el Alma Gregaria que nos vincula con nuestros grupos de pertenencia familiar y social. Luego iremos, poco a poco, desplazando el foco hacia la Gran Alma para presenciar allí cómo emerge nuestro ser más auténtico.

PVP: 12,00 €
256 pp | 14 x 21 cm
Rústica | 4ª reimpresión
ISBN: 978-84-942348-4-2



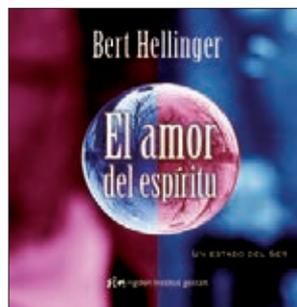


El jardín del Edén

Cristina Dicuzzo

El testimonio de una despedida consciente. En forma de diario, estas páginas reflejan las vivencias de los dos últimos años de vida de Cristina Dicuzzo, psicoterapeuta gestáltica.

978-84-944798-1-6 | 10,00 €
1ª edición | Rústica
187 pp | 14,5 x 21 cm



El amor del espíritu

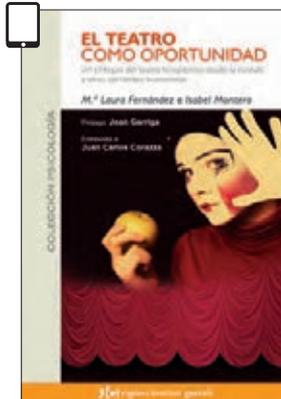
Bert Hellinger

Esta obra es una especie de prisma. La luz brilla a través de él y se refracta hacia los límites del espectro de color.

978-84-936175-8-5 | 28,00 €
5ª reimpresión | Cartoné
217 pp | 21,5 x 21,5 cm



Disponible en eBook



El teatro como oportunidad

Un enfoque del teatro terapéutico desde la Gestalt y otras corrientes humanistas

M.ª Laura Fernández e Isabel Montero

978-84-939172-3-4 | 16,00 €
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14 x 21 cm

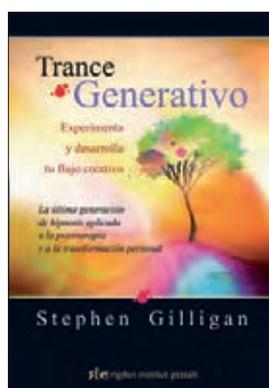


Verdades y mentiras de la psiquiatría y la psicoterapia

De la danza del chamán a las vergüenzas de Afrodita

Daniel Padró Moreno

978-84-949984-2-3 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



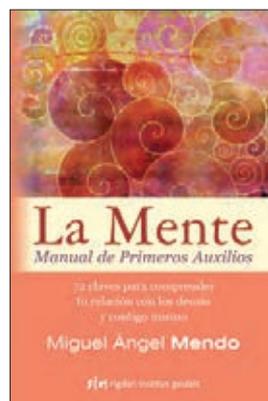
Trance generativo

Experimenta y desarrolla tu flujo creativo. La última generación de hipnosis aplicada a la psicoterapia y a la transformación personal

Stephen Gilligan

Aborda la manera de iniciar estados de consciencia creativos.

978-84-942348-7-3 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
379 pp | 14,5 x 21 cm



La mente. Manual de primeros auxilios

72 claves para comprender tu relación con los demás y contigo mismo

Miguel Ángel Mendo

Una guía experimentada para librarnos de los obstáculos interiores.

978-84-942348-8-0 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
406 pp | 14 x 21 cm



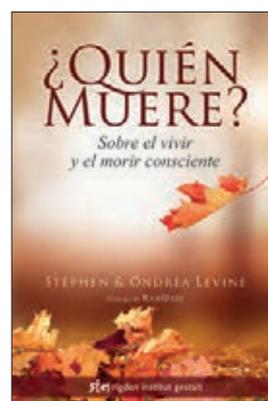
Felicidad que permanece

Lo esencial de las Constelaciones Familiares

Bert Hellinger

La felicidad que tanto anhelamos se vuelve sencilla, asequible y luminosa para todos.

978-84-944798-2-3 | 10,90 €
9ª edición | Rústica
105 pp | 14,5 x 21 cm



¿Quién muere?

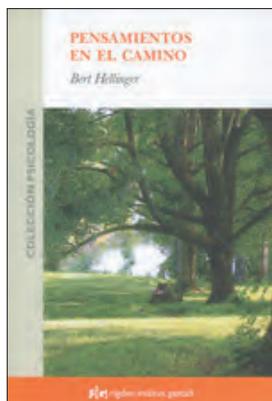
Sobre el vivir y el morir consciente

Ondrea Levine y Stephen Levine

Esta obra pionera enseña al lector occidental a abrirse a la inmensidad de una vida que incluya a la muerte.

978-84-944798-4-7 | 17,95 €
1ª edición | Rústica
384 pp | 14 x 21 cm



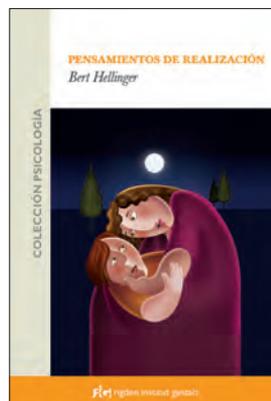


Pensamientos en el camino

Bert Hellinger

Hellinger reflexiona sobre temas como el silencio, la sintonía, el destino y otros, e intenta describir el efecto que producen en el alma.

978-84-935095-2-1 | 20,00 €
3ª reimpresión | Rústica
240 pp | 14,5 x 21 cm

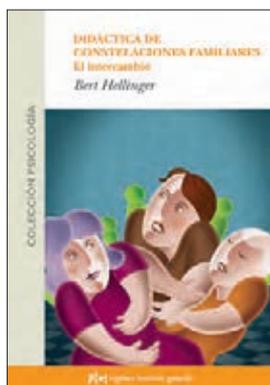


Pensamientos de realización

Bert Hellinger

Pensamientos de realización es uno de los más bellos libros de Bert Hellinger, su testamento filosófico en vida y, en cierta forma, también su fórmula no secreta para el logro del éxito.

978-84-936706-3-4 | 17,00 €
2ª reimpresión | Rústica
176 pp | 14,5 x 21 cm



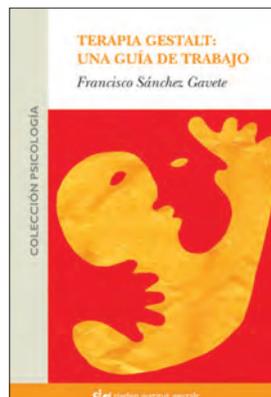
Didáctica de constelaciones familiares

El intercambio

Bert Hellinger

Este libro documenta numerosas supervisiones realizadas por Bert Hellinger que amplían la experiencia técnica.

978-84-942348-2-8 | 16,00 €
3ª reimpresión | Rústica
254 pp | 14,5 x 21 cm



Terapia Gestalt: una guía de trabajo

Francisco Sánchez

Guía práctica sobre la Terapia Gestalt y el quehacer concreto del gestaltista, resultado de la dilatada experiencia profesional del autor.

978-84-936175-3-0 | 19,90 €
3ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14 x 21 cm



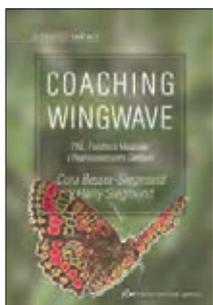
Constelaciones familiares: una guía de trabajo

Francisco Sánchez

Indispensable para las personas que quieran centrarse en su personal manera de estar y de hacer para acompañar a otros en el abordaje de situaciones dolorosas.

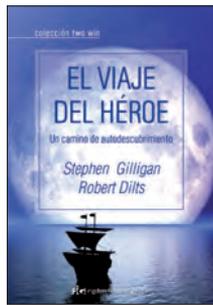
978-84-936706-1-0 | 12,00 €
3ª reimpresión | Rústica
170 pp | 14,5 x 21 cm





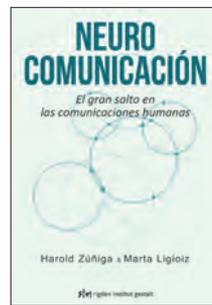
Coaching wingwave
Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund

20,00 €
978-84-944798-7-8
1ª edición | Rústica
250 pp | 17 x 24 cm



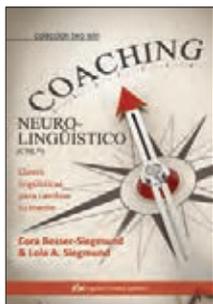
El viaje del héroe
Stephen Gilligan y Robert B. Dilts

19,00 €
978-84-937808-5-2
2ª reimpresión | Rústica
320 pp | 16,5 x 24 cm



Neuro comunicación
Harold Zúñiga & Marta Ligoiz

19,90 €
978-84-944798-1-1
1ª edición | Rústica
346 pp | 16,5 x 24 cm



Coaching neurolingüístico (CNL®)
Cora Besser-Siegmund

20,00 €
978-84-944798-5-4
1ª edición | Rústica
256 pp | 16,5 x 24 cm



Constelaciones familiares imaginativas con el método wingwave
Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund

20,00 €
978-84-939172-0-3
1ª edición | Rústica
256 pp | 16,5 x 24 cm



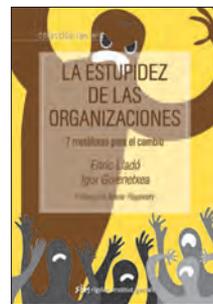
El arte de comunicar
Robert B. Dilts

18,00 €
978-84-939172-5-8
1ª reimpresión | Rústica
256 pp | 16,5 x 24 cm



Comunicación esencial
Vicens Olivé Pibernat

15,00 €
978-84-942348-1-1
1ª edición | Rústica
160 pp | 16,5 x 24 cm



La estupidez de las organizaciones
Enric Lladó Micheli e Igor Goienetxea Abascal

18,00 €
978-84-942348-0-4
1ª edición | Rústica
160 pp | 16,5 x 24 cm

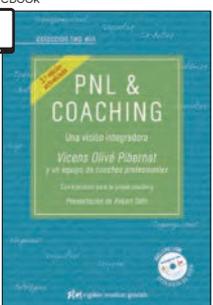


La línea del tiempo
En terapia & Coaching
Vicens Olivé Pibernat

18,00 €
978-84-949984-3-0
1ª edición | Rústica
256 pp | 16,5 x 24 cm



Disponible en eBook



PNL & Coaching
Una visión integradora
Vicens Olivé Pibernat

30,00 €
978-84-942348-3-5
5ª edición | Rústica
542 pp | 16,5 x 24 cm



Palabras mágicas
Cora Besser-Siegmund

18,00 €
978-84-939172-7-2
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 16,5 x 24 cm



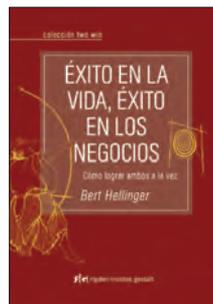
El camino del directivo coach
Guía práctica de coaching para líderes

Enric Lladó Micheli
18,00 €
978-84-939172-1-0
1ª edición | Rústica
192 pp | 16,5 x 24 cm



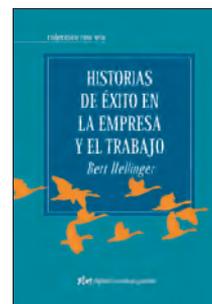
La práctica del asesoramiento empresarial
Bert Hellinger

16,00 €
978-84-936706-9-6
1ª reimpresión | Rústica
144 pp | 16,5 x 24 cm



Éxito en la vida, éxito en los negocios
Cómo lograr ambos a la vez
Bert Hellinger

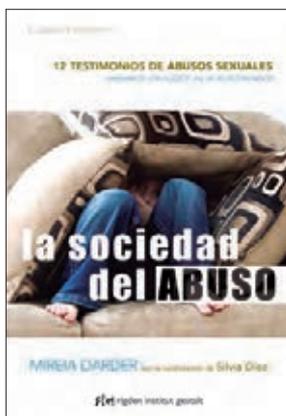
15,00 €
978-84-936706-8-9
6ª reimpresión | Rústica
104 pp | 16,5 x 24 cm



Historias de éxito en la empresa y el trabajo
Bert Hellinger

16,00 €
978-84-937808-3-8
1ª edición | Rústica
162 pp | 16,5 x 24 cm





La sociedad del abuso

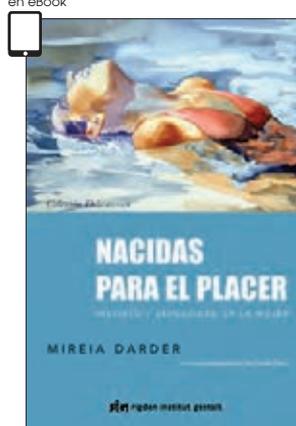
12 testimonios de abusos sexuales

Mireia Darder

Mireia Darder saca a la luz 12 testimonios de abuso infantil y analiza las circunstancias y factores que hacen posible este tipo de atrocidades.

978-84-949984-1-6 | 15,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



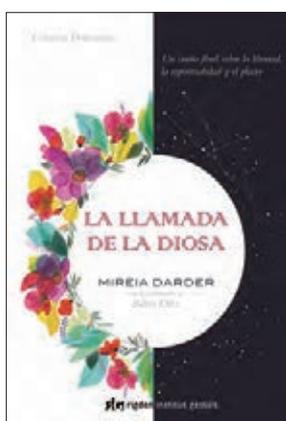
Nacidas para el placer

Instinto y sexualidad en la mujer

Mireia Darder

Es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer: es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual.

978-84-939172-9-6 | 12,00 €
5ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



La llamada de la diosa

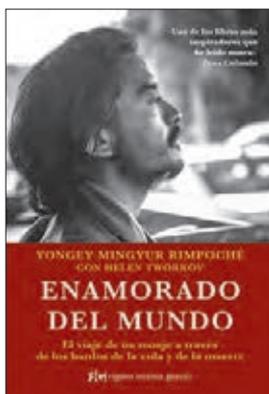
Un sueño fértil sobre la libertad, la espiritualidad y el placer

Mireia Darder

Una historia de amistad entre una mujer —completamente desbordada— y una sacerdotisa.

978-84-944798-3-0 | 9,00 €
1ª edición | Rústica
124 pp | 14,5 x 21 cm





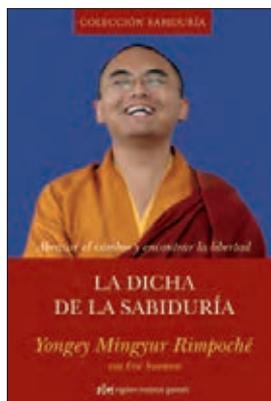
Enamorado del mundo

El viaje de un monje errante a través de los bardos de la vida y de la muerte

Yongey Mingyur Rimpoché

Original y profundo relato del renombrado monje budista.

978-84-949984-0-9 | 16,00 €
1ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



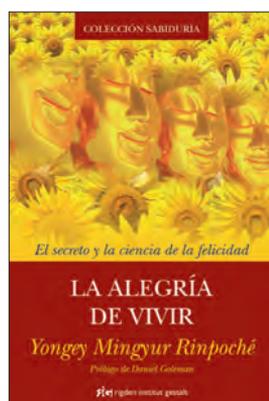
La dicha de la sabiduría

Abrazar el cambio y encontrar la libertad

Yongey Mingyur Rimpoché

Este libro trata del oportuno y eterno problema de la ansiedad en nuestra vida diaria.

978-84-937808-2-1 | 19,00 €
3ª reimpresión | Rústica
368 pp | 14,5 x 21 cm



La alegría de vivir

El secreto y la ciencia de la felicidad

Yongey Mingyur Rimpoché

El maestro Yongey Mingyur Rimpoché nos invita a un viaje en el que podremos desvelar los secretos de cómo encontrar alegría y satisfacción en lo cotidiano.

978-84-939172-4-1 | 19,90 €
3ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14 x 21 cm



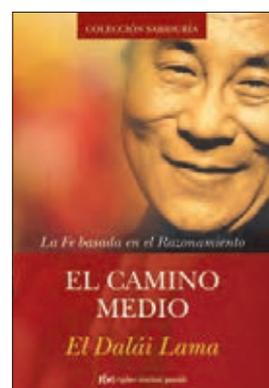
Anatomía de la paz

La resolución del corazón del conflicto

The Arbinger Institute

Los autores nos traen este bestseller internacional que inspira reconciliación en lo que a la resolución de conflictos se refiere.

978-84-944798-0-9 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14 x 21 cm



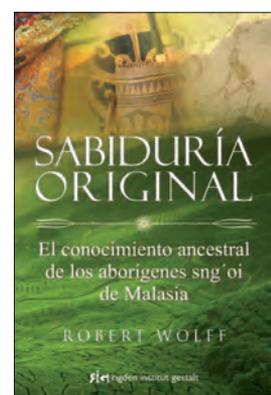
El camino medio

La fe basada en el razonamiento

El Dalái Lama

Su Santidad presenta en este libro los pilares fundamentales del budismo Mahayana tal como los entiende la tradición tibetana.

978-84-939172-6-5 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
216 pp | 14 x 21 cm



Sabiduría original

El conocimiento ancestral de los aborígenes sng'oi de Malasia

Robert Wolff

Las historias que aquí se cuentan son un espejo que refleja lo alejada que está nuestra civilización de la sintonía con la naturaleza y la realidad.

978-84-939172-8-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 14 x 21 cm

ÍNDICE DE TÍTULOS

- 4 fases de la luna roja, Las, 53
 72 Nombres de Dios, Los, 80
 7 secretos de los sonidos sanadores, Los, 18
 8 sendas del mindfulness, Las, 28
 9 claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades, Las, 12
 10 mensajes de tus ángeles para ti, 86
 50 galletas para gente especial, 3
 60 tiradas fáciles de tarot, 90
 101 juegos de dramatización para niños, 103
 A los pies del maestro, 37
 Aceites esenciales para el equilibrio hormonal, 13
 Aceites esenciales y aromaterapia, 11
 Aceptación radical, 39
 Ácido-alcalino: guía de alimentos, 9
 Actitudes de mindfulness, Las, 27
 Adaptógenos, 14
 Adiós a la culpa, 27
 Adiós a la diabetes, 9
 Agua vendrá, El, 64
 Aikido: El practicante y la técnica, 105
 Alas del perdón, Las, 73
 Alegría de vivir, La, 113
 Alimentación intuitiva, 5
 Alma de los animales, El, 77
 Alquimia de las hierbas, 14
 Alquimia del koji, La, 94
 Amar es liberarse del miedo, 27
 Amar sin sufrir, 26
 Ámate a ti misma, 61
 Amor del espíritu, El, 109
 Amor que libera, El, 27
 Amor y la pareja, El, 59
 Amor y luz, guía divina, 86
 Amor y muerte, 37
 Amor, 50
 Amor, libertad y soledad, 68
 Análisis bioenergético, 59
 Anatomía de la paz, 113
 Anatomía del placer femenino, 100
 Ángel detox, 87
 Ángeles 101, 87
 Ángeles al alcance, Los, 71
 Ángeles de abundancia, 86, 87
 Ángeles y ancestros, 81
 Ángeles y números, 72
 Animal chamán, 76
 Ante el miedo y la incertidumbre, 38
 Ante un mundo en crisis, 37
 Antiácido, 7
 Antibióticos herbales, 16
 Aplícate el eneagrama con el método FACE, 99
 Aprender es vivir, 37
 Aquí Ahora, 45
 Arte de comunicar, El, 111
 Arte de deshidratar, El, 5
 Arte de ensoñar, El, 29
 Arte de Escuchar el Cuerpo, El, 27
 Arte de la fermentación, El, 4
 Arte de la guerra, El, 104
 Arte de morir, El, 47
 Arte de parar el tiempo, El, 27
 Arte del té, El, 69
 Arte y la ciencia del Foodpairing, El, 95
 Artes tántricas taoístas para mujeres, 100
 Ashtanga yoga, 35
 Así habló la planta, 64
 Astrología del alma, 33
 Astrología práctica, 21, 33
 Asuntos peligrosos, 98
 Averigua por qué engordas... y adelgazarás cuanto deseas, 7
 Ayuna, disfruta, repite, 3
 Ayurveda práctico, 2
 Bakerita, 2
 Baraja española superfácil, 90
 Bazar, 96
 Be water, my friend, 106
 Beber verde, 9
 Bebidas probióticas, 9
 Belleza de aprender, La, 37
 Biblia de la anatomía, La, 54
 Biblia de la aromaterapia, La, 56
 Biblia de la astrología china, La, 57
 Biblia de la astrología, La, 33, 57
 Biblia de la astronomía, La, 56
 Biblia de la deshidratación, La, 5
 Biblia de la filosofía, La, 57
 Biblia de la física cuántica, La, 54
 Biblia de la homeopatía, La, 56
 Biblia de la longevidad, La, 55
 Biblia de la medicina china, La, 57
 Biblia de la meditación, La, 56
 Biblia de la mitología, La, 56
 Biblia de la neurociencia, La, 54
 Biblia de la numerología, La, 57
 Biblia de la psicología, La, 54
 Biblia de la quiromancia, La, 56
 Biblia de la reflexología, La, 56
 Biblia de la Wicca, La, 57
 Biblia de las hadas, La, 55
 Biblia de las matemáticas, La, 56
 Biblia de las plantas medicinales, La, 55
 Biblia de las sociedades secretas, La, 57
 Biblia de los ángeles, La, 57
 Biblia de los chakras, La, 55
 Biblia de los cristales - Vol. 2, La, 55
 Biblia de los cristales - Vol. 3, La, 55
 Biblia de los cristales, La, 54
 Biblia de los hechizos, La, 57
 Biblia de los lugares sagrados, La, 56
 Biblia de los mandalas, La, 57
 Biblia de los signos y de los símbolos, La, 56
 Biblia de los smoothies para la salud, La, 8
 Biblia de los zumos para la salud, La, 8
 Biblia del Ayurveda, La, 56
 Biblia del feng shui, La, 57
 Biblia del más allá, La, 56
 Biblia del masaje, La, 56
 Biblia del mindfulness, La, 55
 Biblia del Pilates, La, 55
 Biblia del psiquismo, La, 57
 Biblia del qigong, La, 57
 Biblia del reiki, La, 56
 Biblia del sexo sagrado, La, 57
 Biblia del Tai Chi, La, 57
 Biblia del tarot, La, 56
 Biblia del yoga moderno, La, 55
 Biblia del yoga, La, 55
 Biología de la creencia, La, 64
 Biología de la transformación, La, 64
 Boca sana, cuerpo sano, 5
 Bote vacío, El, 47
 Brasil, 96
 Brave, 53
 Brilla, hermana, brilla, 73
 Bruce Lee, 107
 Bruja autosanadora, La, 73
 Bruja en casa, La, 73
 Bruja verde, La, 72
 Brujería, 71
 Budas de la galería celestial, 20
 Budismo sin creencias, 39
 Budo, 105
 Buenas noches, yoga, 49
 Buenos días, yoga, 49
 Buscador es lo buscado, El, 43
 Busñido, 104
 Cambia tu futuro por las aperturas temporales, 74
 Cambia tu mente para cambiar tu vida ... y conserva el cambio, 28
 Camino a la felicidad, 51
 Camino de la compasión, El, 38
 Camino del directivo coach, El, 111
 Camino del escritor, El, 41
 Camino del heartfulness, El, 46
 Camino del hombre superior, El, 46
 Camino del yoga, El, 60
 Camino medio, El, 113
 Cáncer y Reiki, 19
 Cáncer: la sorprendente verdad, 15
 Cartas de la compasión, 38
 Cartas de los arquetipos, 62
 Cartas del dragón, 107
 Cartas del oráculo de las diosas, Las, 87
 Cerveza artesana para el pueblo, 96
 Ceto para el cáncer, 7
 Chakra yoga, 75
 Chakras iluminados, 18
 Chakras, 18
 Chakras, 76
 Chakras, el regreso a casa, 77
 Chakras. Las ruedas de la vida, 75
 Chakras. Libro de trabajo, 18
 Chi del pincel, El, 65
 Chinatown, cocina asiática, 96
 Chispa de la máquina, La, 16
 Chris venció al cáncer, 14
 Ciencia del Ayurveda, La, 16
 Clapton, 98

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Clave está en los Evangelios, La, 77
 Claves del zen, Las, 40
 Claves genéticas, Las, 41
 Coaching neurolingüístico (CNL®), 111
 Coaching wingwave, 111
 Cocina alcalina, La, 8
 Cocina autoinmune, La, 6
 Cocina ayurveda para la autocuración, 4
 Cocina ayurveda para todos los días, 6
 Cocina ayurveda vegetariana, 5
 Cocina cruda para principiantes, 102
 Cocina india vegana, 6
 Cocina para el equilibrio hormonal, 5
 Cocina vegana para todos los días, 6
 Cocinando en casa, 93
 Código de la emoción, El, 22
 Códigos energéticos, Los, 13
 Colisión con el infinito, 43
 Comer para vivir, 9
 Comer para vivir: recetas, 9
 Comer, sentir, sanar, 5
 Comienza donde estás, 39
 Cómo comer mejor, 8
 Cómo descubrir a Dios a través del sexo, 46
 Cómo educar niños maravillosos con el método Montessori, 65
 Cómo nos sanamos, 14
 Cómo sanar tu historia familiar, 28
 Cómo sufrir... en 10 sencillos pasos, 28
 Compañero para siempre (THE FOREVER DOG), 10
 Compendio de la técnica metamórfica, 17
 Comunicación esencial, 111
 Conciencia en acción, 47
 Conciencia fragmentada, La, 37
 Conexión espiritual, La, 77
 Confesiones de San Agustín, Las, 20
 Conoce a tus hormonas, 14
 Conocimiento silencioso, El, 29
 Consciencia, 64
 Constelaciones familiares imaginativas con el método wingwave, 111
 Constelaciones familiares: una guía de trabajo, 110
 Constelaciones familiares. Las raíces del amor, 28
 Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 25
 Conversaciones con la humanidad, 46
 Conversaciones íntimas con la divinidad, 44
 Coraje interior, El, 64
 Corazón de la vida, El, 29
 Creatividad espontánea, 38
 Cree en tu propia magia, 52
 Creencias y terapia, 17
 Cristales para principiantes, 102
 Cristales y ángeles, 86
 Cristales y prosperidad, 18
 Cruelmente tuya, 97
 Cuando el cuerpo dice NO, 25
 Cuando todo se derrumba, 38
 Cuarto trimestre, El, 14
 Cuatro acuerdos, Los, 61
 Cuatro pilares del dharma, Los, 35
 Cuatro sendas del chamán, Las, 29
 ¡Cuba!, 96
 Cuentos africanos, 91
 Cuentos amerindios, 91
 Cuentos budistas para ir a dormir, 51
 Cuentos con alma, 59
 Cuentos con espíritus, 58
 Cuentos hindúes, 91
 Cuentos japoneses, 91
 Cuentos para despertar, 68
 Cuentos para aprender a aprender, 59
 Cuentos sufís, 91
 Cuentos tibetanos, 91
 Cuerpo de Oriente, mente de Occidente, 75
 Cuidado dental holístico, 15
 Cura alcalina, La, 8
 Cura natural de la psoriasis, 16
 Curación ayurveda, 15
 Curación con símbolos y agua, 17
 Curación cuántica, 66
 Curación de la artritis, La, 12
 Curación por los cristales, La, 91
 Curso avanzado de shiatsu. Estilo aze, 20
 Danza de la ira, La, 53
 Danza de los maestros de Wu Li, La, 64
 Danza del vacío, La, 46
 Darse cuenta, 37
 De la codependencia a la libertad, 27
 De la medicación a la meditación, 68
 Del ego al ser, 26
 Del miedo a la libertad, 45
 Dentosofía, 15
 Desafíos de la vida actual, Los, 27
 Descodificación biológica, 59
 Descubre tu dharma, 44
 Desmedicate, 16
 Despertar de la energía femenina, El, 53
 Despertar de la mente luminosa, El, 39
 Despertar de la Shakti, El, 53
 Despertar del cuerpo sagrado, El, 39
 Despertar del sueño, 43
 Despertar radical, 43
 Despierta tu poder índigo, 86
 Despierta, 45
 Destino de las almas, 74
 Diálogos con el señor de la muerte, 69
 Diamante en tu bolsillo, El, 43
 Diario creativo, El, 41
 Diario de la liberación del alma, 42
 Dicha de la sabiduría, La, 113
 Didáctica de constelaciones familiares, 110
 Dieta cetogénica completa para principiantes, 4
 Dieta cetogénica, recetas de 30 minutos (o menos), 7
 Dieta de la testosterona natural, La, 9
 Difíciles de manejar (Hard to Handle), 98
 Diosas de la galería celestial, 20
 Dioses del cambio, Los, 33
 Diseño humano, 41
 Doble, El, 74
 Doce etapas de la curación, Las, 15
 ¿Dónde están las monedas?, 108
 Don del Águila, El, 29
 Donde cruzan los brujos, 29
 Dones de la imperfección, Los, 58
 Dormir consciente, 35
 Dormir, soñar y morir, 39
 Eat me raw: programa crudivegano 21 días, 6
 Educación mindfulness, 28
 Efecto luna de miel, El, 64
 EFT - tapping paso a paso, 18
 Ego y conflicto, 37
 Ejercicio de gratitud, 48
 Ejercicios sistémicos, 24
 Elixir del Chi Kung, El, 103
 Empezar a constelar, 27
 En íntima comunión, 46
 En una voz no hablada, 22
 Enamorado del mundo, 113
 Enciclopedia de cristales, gemas y metales mágicos, 76
 Enciclopedia de las hierbas mágicas, 76
 Encuentra a Dios en todas partes, 45
 Encuentra el propósito de tu vida, 34
 Encuentro con la vida, 37
 Encuentros con hombres notables, 63
 Eneagrama en el amor y el trabajo, El, 99
 Eneagrama positivo, 28
 Eneagrama. Guía fácil y divertida, El, 23
 Enséñame a hacerlo sin tu ayuda, 65
 Enseñanzas de las realidades paralelas, Las, 76
 Enseñanzas secretas del Tao Te Ching, Las, 103
 Enseñar yoga más allá de las asanas, 35
 Equilibrio energético a través del tao, 103
 Es una larga historia, 97
 Escuela de despertar, 50
 Especies curativas, 8

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Esperanza radical, 12
- Espirales para todos los gustos, 7
- ¡Espiralízate!, 7
- Espíritu del Aikido, El, 105
- Espíritus cristal, 85
- Este dolor no es mío, 25
- Estupidez de las organizaciones, La, 111
- Evolución, 65
- Éxito en la vida, éxito en los negocios, 111
- Expande el poder de tu mente subconsciente, 88
- Experimento rendición, El, 43
- Exploración de los sueños lúcidos, 76
- Felicidad que permanece, 109
- Felicidad y cómo sucede, La, 28
- Feng shui total, 17
- Fin del sufrimiento, El, 46
- Fluir del amor, El, 22
- Fodmap, la dieta completa, 5
- Food truck, libro de cocina, 96
- Fórmula del sabor, La, 93
- Fortunate son, 97
- Fragmentos de una enseñanza desconocida, 63
- Frases sanadoras, Las, 27
- Fuego interno, El, 29
- Fuerza de lo invisible, La, 74
- Fuerzas del amor, Las, 27
- Fundamentos de la mediación familiar, 28
- Fundamentos de la medicina china, Los 15
- Galería celestial, 20
- Geometría sagrada, 41
- Gracia y coraje, 64
- Gran libro de la respiración, El, 10
- Grimorio de la bruja verde, El, 71
- Guardianes del Ser, Los, 34
- Guerreros de la Luz, 73
- Guía completa de los adaptógenos, La, 14
- Guía de fermentación de Noma, La, 95
- Guía de respuestas de los 72 genios de la cábala, 77
- Guía del explorador psicodélico, 29
- Guía espiritual, 19
- Guía práctica de homeopatía dental de la A a la Z, 15
- Hablo de ti, 59
- Hacking espiritual, 73
- Hagakure, 105
- Haikus de amor, 105
- Hara, 68
- Harina, agua, sal, levadura, 92
- Haz lo que quieras, 98
- Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente, 88
- Hechizos de luna, 73
- Hechizos de protección, 71
- Herbología sensorial, 13
- Historias de éxito en la empresa y el trabajo, 111
- Hombre de hielo - The Iceman, El, 12
- Hombre multiorgánico, El, 101
- Hongos curativos, 6
- Huevos yoni, 100
- I Cook Rock 'N' Roll, 92
- Iluminación por los cristales, La, 91
- Imagínate sano, rico y feliz, 89
- India vegetariana, La, 95
- India: mi amor, 69
- Individuo, la sociedad y la paz, El, 37
- Infancia interrumpida, 27
- Ingeniería interior, 45
- Inteligencia del alma, 59
- Inteligencia hormonal, 10
- Inteligencia transpersonal, 58
- Introducción al mundo de la kabbalah, 76
- Iron John, 59
- J. Krishnamurti. Biografía, 37
- Jardín del Edén, El, 109
- Jesucristo transpersonal, El, 59
- Juegos en que participamos, 23
- Juegos mindfulness FICHAS, 26
- Juegos mindfulness, 26
- Juegos yoga, 51
- Kahuna y Ho'oponopono, 76
- Karate-Dō. Mi camino, 105
- Karate-Dō Kyō han, 106
- Karma, 44
- Karuna reiki, 19
- Kit del péndulo, El, 83
- Lenguaje del alma, El, 25
- Ley de la divina compensación, La, 46
- Ley del karma, ley de la voluntad, ley del amor, 43
- Liberación del alma, La, 45
- Liberar la creatividad, 37
- Libérese del pasado, 37
- Libro competo de Reiki, 19
- Libro completo de inciensos, aceites e infusiones, El, 77
- Libro completo de los chakras, El, 17
- Libro completo de magia, hechizos y ceremonias, 77
- Libro completo de shiatsu, 20
- Libro de Buda, El, 39
- Libro de la longevidad, El, 16
- Libro de la medicina tibetana, El, 18
- Libro de la nada, El, 69
- Libro de la sabiduría, El, 69
- Libro de la vida, El, 36
- Libro de las conservas y los fermentos, El, 3
- Libro de los 5 anillos, El, 105
- Libro de los chakras, El, 68
- Libro de los germinados, El, 8
- Libro de los secretos, El, 68
- Libro del masaje esencial, El, 18
- Libro del Pan sin gluten, El, 2
- Libro tibetano de los muertos, El, 39
- Lilah, el juego del autoconocimiento, 41
- Lima, 96
- Línea del tiempo, La, 111
- Llamada de la diosa, La, 112
- Lo divino femenino, 83
- Lo mas parecido a la magia, 45
- Lo que dicen las velas al arder, 90
- Lo que dijo Dios, 46
- Lo que no nos mata, 12
- Luna en los pinos, La, 20
- Luna roja en el trabajo y los negocios, La, 53
- Luna roja, 52
- Luz del alma, 40
- Macrobiótica moderna, 9
- Made in India, 95
- Maestros divinos, sabiduría antigua, 70
- Magia blanca, 77
- Magia divina, 86
- Magia real, 73
- Mahatma Gandhi: Autobiografía, 65
- Mamá vegana, 86
- Mandalas, 62
- Manual del sexo iluminado, 46
- Manual para el desarrollo de la consciencia, 103
- Mañanas con el Señor, 86
- Mapa encantado, El, 85
- Masonería, 77
- Medicina china para principiantes, 102
- Médico médium, 79
- Médico médium. Alimentos que cambian tu vida, 79
- Médico médium. El rescate del hígado, 79
- Médico médium. La sanación del tiroides, 79
- Médico médium. Limpiar para sanar, 79
- Médico médium. Zumo de apio, 79
- Médicos del cielo, 76
- Meditación auténtica, 46
- Meditación hoy, 69
- Meditación práctica, 21
- Meditación total, 66
- Meditación, danzar con los chakras, 18
- Meditación, el arte del éxtasis, 69
- Meditación. La mente silenciosa, 37
- Meditación. Lo sagrado, 37
- Meditaciones y afirmaciones, 66
- Memorias del Cielo, 46
- Mensajes de amor de Jesús, 87
- Memorias de las almas, 74
- Mensajes de sanación, 61
- Mensajes de tus ángeles, 87
- Mensajes del espíritu, 85
- Mensajes espirituales para mujeres, 53
- Mensajes mágicos de las hadas, 87
- Mensajes para una semilla estelar, 72
- Mente en la materia, La, 64
- Mente sobre materia, 76
- Mente zen, mente de principiantes, 40
- Mente. Manual de primeros auxilios, La, 109
- Metahumano, 67
- Método de combate

ÍNDICE DE TÍTULOS

- de Bruce Lee, El, 106
- Método Wim Hof, El, 11
- Mi cocina ciudad de México, 94
- Mi cocina india familiar, 96
- Miedos, angustias y fobias, 59
- Milagro de la medicina regenerativa, El, 14
- Milagros diarios, 61
- Mindfulness para enseñar y aprender, 28
- Mindfulness para principiantes, 102
- Mindfulness práctico, 21
- Mirada al interior de tu cerebro, Una, 23
- Misterios de la vida, Los, 77
- Mojud. El hombre de vida inexplicable, 69
- Momofuku Milk Bar, 95
- Momofuku, 95
- Morir para ser yo, 42
- Mudras para cuerpo, mente y espíritu, 62
- Muerte y el Reiki, La, 19
- Mujer multiorgásmica, La, 101
- Mujer oceánica, La, 53
- Nacidas para el placer, 112
- Nacimiento del ruido, El, 98
- Nacimiento sin violencia, 18
- Nada sofisticado, 93
- Ni yo ni nada distinto de mí, 43
- Niños mindfulness, 51
- Nos vemos en el baño (Meet me in the bathroom), 98
- Nothin' but a good time, 97
- Nuestra vida con el señor Gurdjieff, 63
- Nueva conciencia, La, 34
- Nuevo mundo de la masa madre, El, 94
- Numerología del Ser, La, 26
- Numerología, 59
- Nutrición para la intuición, 86
- Nutrirse, 12
- Oráculo de la luna, El, 83
- Oráculo de la Luna roja, 52
- Oráculo de la sabiduría, 84
- Oráculo de las 7 energías, 85
- Oráculo de los ángeles guía, 80
- Oráculo de los chakras, 83
- Oráculo de los hechizos, 80
- Oráculo del tao, 62
- Oráculo Osho de la Transformación, 62
- Orgasmo tántrico para mujeres, 101
- Oriente, 95
- Otis Redding. La biografía, 98
- Otra vida de Billy Fingers, La, 76
- Palabras del dragón, 107
- Palabras mágicas, 111
- Paleo para principiantes, 102
- Pan supersano sin gluten, sin harinas, sin lácteos y sin huevo, 6
- Pareja multiorgásmica, La, 101
- Péndulos, 90
- Pensamientos de poder, 61
- Pensamientos de realización, 110
- Pensamientos en el camino, 110
- Pensamientos extraordinarios, 107
- Pensamientos sin pensador, 39
- Pequeño libro de la bondad, El, 32
- Pequeño libro de la brujería, El, 32
- Pequeño libro de la felicidad, El, 32
- Pequeño libro de la gratitud, El, 32
- Pequeño libro de la lectura de mano, El, 31
- Pequeño libro de la marihuana, El, 32
- Pequeño libro de la paz interior, El, 32
- Pequeño libro de la resiliencia, El, 32
- Pequeño libro de la respiración yoga, El, 32
- Pequeño libro de la respiración, El, 32
- Pequeño libro de la serenidad, El, 30
- Pequeño libro de los chakras, El, 32
- Pequeño libro de los cristales, El, 32
- Pequeño libro de meditación, El, 31
- Pequeño libro del ayurveda, El, 30
- Pequeño libro del mindfulness, El, 32
- Pequeño libro del orden, El, 32
- Pequeño libro del reiki, El, 31
- Pequeño libro del sueño, El, 31
- Pequeño libro del yoga, El, 32
- Pequeño libro del zen, El, 30
- Perfecta brillante quietud, 43
- Persecución del placer, La, 37
- Perspectivas desde el mundo real, 63
- Petty. La biografía, 98
- Piensa que eres rico, 89
- Pilates para principiantes, 102
- Plantas medicinales, 15
- PNL & Coaching, 111
- Poder de la diosa, El, 85
- Poder de la fibra, El, 3
- Poder de los arcángeles, El, 82
- Poder de tu mente cósmica y sus sorprendentes leyes, El, 89
- Poder de tu mente subconsciente, El, 88
- Poder del Ahora, cartas de inspiración, El, 34
- Poder del Ahora, cartas de meditación, El, 34
- Poder del Ahora, El, 34
- Poder del Ahora. Diario, El, 34
- Poder del oxígeno, El, 11
- Poder personal y las energías, El, 19
- Poder, gracia, libertad, 67
- Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente, 89
- Por eso no comemos animales, 51
- Por qué el budismo es verdad, 38
- Práctica de los Ángeles, La, 78
- Práctica de los chakras, La, 78
- Práctica del asesoramiento empresarial, La, 111
- Practicando El poder del Ahora, 34
- Prevenir y revertir las enfermedades de corazón, 9
- Profeta, El, 40
- Protocolo Hashimoto, 13
- Protocolo Wahls, cocinar para la vida, El, 13
- Protocolo Wahls, El, 13
- Protocolos de retorno a la salud, 17
- Psicoanálisis jungiano, 59
- Psicología de la posible evolución del hombre, 63
- Puede ser, 48
- Puedo leer tu mente..., 90
- Puente entre dos mundos, 76
- Puntos de acupuntura, 18
- Pura fermentación, 4
- ¿Qué pasa ahí abajo?, 12
- ¿Quién muere?, 109
- Quietud en medio del mundo, La, 34
- Quinto acuerdo, El, 61
- Radicalmente feliz, 5
- Raíz del conflicto, La, 36
- Realidad del Ser, La, 63
- Redescubrir la vida, 46
- Reflejo de nuestras emociones, El, 25
- Reflexiones sobre el yo, 37
- Reflexología sexual, 101
- Refugio verdadero, 39
- Regenera tu sistema inmunitario, 12
- Regéntrate, 13
- Registros akásicos, 90
- Reglas para un caballero, 59
- Regresa a ti, 26
- Reiki chamánico, 77
- Reiki esotérico, 19
- Reiki para principiantes, 102
- Reiki, 59
- Reiki, sanación y chakras, 19
- Relaciones sin conflicto, 37
- Relatos de Belcebú a su nieto. Libro primero, 63
- Relatos de Belcebú a su nieto. Libro segundo, 63
- Relatos de Belcebú a su nieto. Libro tercero, 63
- Rendir más con menos estrés, 26
- Resiliente, 25
- Respira hondo, 49
- Respiración mindfulness, 27
- Revelaciones sanadoras del Cielo y la Tierra, 76
- Revolución verde, La, 9
- Rituales secretos con velas y velones, 90
- Rueda del tiempo, La, 29
- Runas para principiantes, 70
- Sabiduría de Balsekar, La, 47
- Sabiduría de los reinos ocultos, La, 85
- Sabiduría del alma, 45
- Sabiduría original, 113
- Sabiduría, 61
- Sal, grasa, ácido, calor, 95
- Salir de la prisión de la mente, 69
- Salto del espíritu, El, 43

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Salto, El, 43
- Sanación esencial, 74
- Sanando con alimentos integrales, 9
- Sanando con los ángeles, 87
- Sanando las relaciones de pareja. Astrología, 33
- Sanar el corazón, 22
- Sanar el trauma, 24
- Sanar el trauma colectivo, 23
- Secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. I), El, 75
- Secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. II), El, 75
- Secreto de los secretos, El, 69
- Secreto de Milton, El, 51
- Segunda montaña, La, 64
- Segundo anillo de poder, El, 29
- Seis estaciones, 96
- Semilla estelar, 81
- Sensibilidad es la nueva fuerza, La, 42
- Señales, 72
- Ser consciente de ser consciente, 43
- Ser humano, 37
- Ser mujer, un viaje heroico, 53
- Serpiente de luz, 75
- Ser yo, 42
- Sexo slow (sexo consciente), 101
- Sexo tántrico para hombres, 101
- Sexo tántrico y menopausia, 100
- Sexo, ecología, espiritualidad, 64
- Shantala, 16
- Shiatsu Namikoshi, 20
- Siendo Ram Dass, 44
- Siete leyes espirituales del yoga, Las, 67
- Silencio habla, El, 34
- Símbolos energéticos, 17
- Símbolos que curan el alma, 17
- Símbolos que curan, 17
- Simple, 94
- Sinatra y yo, 97
- Smoothie: la revolución verde, 9
- Sobre el miedo, 36
- Sociedad del abuso, La, 112
- Sofrología práctica, 27
- Sofrología, 59
- Solo respira, 50
- Solución al alzhéimer, La, 14
- Solución microbioma, La, 16
- Sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanos, El, 90
- Sonido, música y espiritualidad, 65
- Sonidos sanadores, 18
- Soñador feliz, 50
- Sonreír al final de la vida, 58
- Sticky fingers, 98
- Sueño del chamán, oráculo, El, 84
- Sueños de los moribundos, Los, 45
- Súper atractor, 82
- Tai Chi Fa Jin, 103
- Tal como eres, 100
- Tantra, 59
- Tantra, amor y sexo, 101
- Tantra, el camino de la aceptación, 69
- Tantra, espiritualidad y sexo, 68
- Tantra: la suprema comprensión, 47
- Tao de la respiración natural, El, 18
- Tao de la voz, El, 65
- Tao de las mujeres, El, 53
- Tao del amor y el sexo, El, 101
- Tao del Jeet Kune Do, 106
- Tao Te Ching, 20, 104
- Tao, su historia y enseñanzas, 69
- Tarot de A. E. Waite, 83
- Tarot de las musas, El, 80
- Tarot de los animales, 86
- Tarot de los Orishas, El, 82
- Tarot de marsella superfácil, 90
- Tarot egipcio, 83
- Tarot medieval de Scapini, 62
- Tarot Osho zen, 60
- Tarot Rider Waite, 82, 83
- Tarot Rider, el espejo de la vida, 82
- Tarot superfácil, El, 83
- Tarot Thoth de Aleister Crowley ®, 83
- Tarot Thoth, el espejo del alma, 82
- Te presento a tus bacterias, 14
- Teatro como oportunidad, El, 109
- Técnica metamórfica, La, 17
- Terapia craneosacral y el cuerpo energético, La, 18
- Terapia craneosacral, 18
- Terapia de los ángeles, 87
- Terapia de polaridad, 18
- Terapia Gestalt: una guía de trabajo, 110
- Terapias alternativas para animales de compañía, 16
- Terapias familiares, 59
- Testimony. Autobiografía, 98
- Theta healing, 76
- Tiroiditis de Hashimoto, 13
- Tisanas, 8
- Todo está conectado, 49
- Trabaja tu luz, 81
- Trance generativo, 109
- Trancefórmate, 28
- Transmisiones a través del cristal, 91
- Tres oleadas de voluntarios para una nueva tierra, Las, 76
- Tres pasos para despertar, Los, 68
- Triángulo de Karpman explicado, El, 24
- Tu cerebro integral, 15
- Tú eres el universo, 67
- Tú ganas, yo gano, 28
- Tu poder infinito para enriquecerte, 89
- Tú puedes hacerlo, 61
- Tu respiración mágica, 49
- Tú sí puedes ser feliz pase lo que pase, 99
- Tutor de las plantas medicinales, El, 16
- Un curso de milagros, 62
- Una lámpara en la oscuridad, 39
- Unicornios mágicos, 87
- Upanishads, su historia y enseñanzas, 69
- Uróboros maya, El, 75
- V de vegano, 7
- Veganomición, 7
- Vegetales fermentados, 6
- Verdad sin caminos, La, 37
- Verdadera fuente de sanación, La, 39
- Verdadera meditación, La, 37
- Verdadero sabio, El, 47
- Verdades y mentiras de la psiquiatría y la psicoterapia, 109
- Vía de la liberación, La, 46
- Viaje al Ahora, 43
- Viaje de la maternidad, El, 52
- Viaje de las almas, El, 74
- Viaje del héroe, El, 111
- Vida de Buda, La, 39
- Vida es real solo cuando «yo soy», La, 63
- Vida, amor y risa, 69
- Visualización terapéutica, 99
- Visualización, 59
- Vivir bellamente, 39
- Vivir en el alma, 108
- Vivir en el corazón, 75
- Volver a casa, 26
- Voz del conocimiento, La, 61
- Voz del Ser, La, 60
- Wicca para principiantes, 73
- Wicca, 75
- Wicca, libro de los hechizos, 73
- Wicca. Libro completo de la brujería, 75
- ¿Y si esto ya es el cielo?, 43
- ... y llovieron flores, 77
- Yin yoga, 35
- Yo soy amor, 49
- Yo soy humano, 50
- Yo soy paz, 50
- Yo soy uno, 48
- Yo soy yoga, 50
- Yoga del dibujo, El, 65
- Yoga para el flujo del Qi, 35
- Yoga para principiantes, 102
- Yoga para tus ojos, 103
- Yoga tu guía en casa, 35
- Yoga, una aventura para niños, El, 103
- Zen día a día, 40
- Zen en el arte del tiro con arco, 40
- Zen, su historia y enseñanzas, 69
- Zentangle, 41
- Zumos y smoothies alcalinos, 8

ÍNDICE DE AUTORES

- Abelar, Taisha, 29
Abrams Arava, Douglas, 101
Abrams, Douglas, 101
Abrams, Rachel C., 101
Abrev, Ileana, 77
Adamson, Eve, 13
Adyashanti, 48
Ahlquist, Diane, 74
Akhtar, Miriam, 33
Alan Wolf, Fred, Dr., 67
Alice Erickson, Betty, 109
Allen, Katherine, 57
Allen, Pat B., 43
Álvarez Domínguez, Elena, 5
Álvarez Garrido, M.^a José, 77
Andreas, Connirae, 28
Andreas, Steve, 28
Andrews, Ted, 76
Ann Johnson, Kimberly, 14
Ann Worwood, Valerie, 11
Arntz, William H., 28
Arrien, Ángeles, 29
Artemis, Nadine, 15
Astrop, John, 83
Aurand, Paul, 74
Aviv, Jonathan, 7
Aggarwal, Bharat, B., Dr., 8
Bailey, Christine, 102
Balsekar, Ramesh S., 43, 47
Bandler, Richard, 28
Baron-Reid, Colette, 81, 84, 85
Baron, Renee, 23
Barrett, Peter, 65
Bartlett, Sarah, 56
Bassols Rheinfelder, Layena, 17
Batchelor, Stephen, 39
Balkrishna, Acharya, 16
Beaujour, Tom, 97
Beer, Sue, 18
Bentley, Eilean, 18
Berne, Eric, Dr., 23
Bernstein, Gabrielle, 82
Besser-Siegmund, Cora, 111
Beveridge, Colin, 56
Bhaerman, Steve, 64
Bienstock, Richard, 97
Blanes, Virginia, 26
Blum, Susan, Dra., 12
Bly, Robert, 59
Bngone, Mamaru, 91
Bolte Taylor, Jill, Dr., 23
Bostock, Richie, 10
Boutenko, Victoria, 9
Brach, Tara, 39
Bradshaw, John, 26
Braun, Mina, 51
Brooks, David, 63, 64
Brostrom, Cara, 6
Brown, Brené, 58
Brown, Christina, 55
Brown, Susan, E., 9
Brown, Simon, 9, 57
Buckland, Raymond, 75
Bunnell, Lynda, 41
Bürger, Evelin, 82, 83
Burguete, Josep Miquel, 27
Bulsiewicz, Will, Dr., 3
Cadarsó, Victoria, 99
Cámara, Gabriela, 94
Cameron, Julia, 41
Campbell, Rebecca, 72, 73, 81, 82
Cannon, Dolores, 76
Capacchione, Lucia, 41
Carandini, Mercedes, 7
Carbonetti, Jeanne, 65
Cardona Ortega, Susana, 48
Carlson, Richard, Dr., 99
Carlton Abrams, Rachel, Dra., 101
Carney, Scott, 12
Carse, David, 43
Castaneda, Carlos, 29
Castanho, Thiago, 96
Centro de Yoga Sivananda
Vedanta, 21, 35
Chamberlain, Lisa, 70, 73
Champetier De Ribes, Brigitte, 24,
25, 27
Chandra Moskowitz, Isa, 7
Chang, David, 93, 95
Chang, Jolan, 101
Charles, Rachel, 99
Chia, Maneewan, 101
Chia, Mantak, 100, 101, 103
Chitty, John, 18
Chödrön, Pema, 38, 39
Chödzin Kohn, Sherab, 39
Chopra, Deepak, 51, 66, 67
Chopra, Mallika, 50
Chris-Anne, 80
Christofferson, Travis, 15
Chun-Tao Cheng, Stephen, 65
Church, Dawson, 76
Chutkan, Robynne, Dra., 16
Clapton, Eric, 98
Clegg, Brian, 54
Clements, Jonathan, 20
Cohen, Graciela, 41
Cohen, Martin, Dr., 57
Collard, Patrizia, Dra., 28, 31, 32, 55
Conners, Rachel, 2
Cope, Stephen, 35
Cornelius, Helena, 28
Cosby, Melissa, 102
Coucquyt, Peter, 95
Couper, Heather, 56
Crocker, Pat, 8
Crowley, Aleister, 83
Cunningham, Scott, 75, 76, 77
Darder, Mireia, 112
Davies, Brenda, Dra., 76
Davis Bush, Ashley, 32
Davis, William, Dr., 16
Deida, David, 46
Delgado Rabadá, Ana, Dra., 15
DellaGrottaglia, Jena, 85
DeMuro, Angie, 50
DeSiato, Alexandra, 35
Diaz, Juliet, 71
Dickie, Martin, 96
Dicuzzo, Cristina, 109
Dienstmann, Giovanni, 21
Dilts, Robert B., 111
Dimon, Theodore, 65
Docherty, Dan, 57
Domenig, Stephan, Dr., 8
Don Mercer, 5
Donald Walsch, Neale, 46
Donegan, Patricia, 105
Doria, José María, 58, 59
Duckert, Klaus, 90
Durek, Chaman, 73
Dürkón, 82
Dyer, W., Wayne, Dr., 42, 46, 76
Eddy, Jody, 96
Edward Waite, Arthur, 83
El Buda Feliz, 28
El Dalái Lama, 113
Elliot, Rose, 27
Ellis, Richard, 102
Ellix Katz, Sandor, 4
Emmons, A., Robert, Dr., 32
Eng, Kim, 35
Epstein, Mark, 39
Erlacher, Heinz, 8
Espadas, Pedro, 99
Esselstyn, Caldwell, B., Jr., Dr., 9
Esteve de Miguel, Carlota, Dra., 6
Estrada, Tat, 80
Fadiman, James, 29
Faire, Shoshana, 28
Farmer-Knowles, Helen, 55
Farrer-Halls, Gill, 56
Fernández, M.^a Laura, 109
Ferris, Jo, 55
Fiebig, Johannes, 82, 83
Flèche, Christian, 17, 59
Fletcher, Emily, 26
Flores Laymuns, Pablo, 33
Fogerty, John, 97
Font, Ignasi, 49
Ford, Bryan, 94
Forêt, Rosale, De la, 14
Forkish, Ken, 92
Frank, Debbie, 33
Fremantle, Francesca, 39
Friedman, Robert S., 34, 51
Fuhrman, Joel, Dr., 9
Funakoshi, Gichin, 105
Furceanu, Dina, 90
Gagliano, Mónica, 64
Gallagher, Ann-Marie, 57
Gandhi, Mahatma, 65
Gangaji, 43
García Caraballo, Santiago, 16
Garnes, Dee, 46
Garnier Malet, Jean-Pierre, 74
Garnier Malet, Lucile, 74
Garriga Bacardí, Joan, 108
Gates, Mariam, 49, 58
Gauding, Madonna, 56, 57
Germain, Saint, 83
Ghayour, Sabrina, 94
Gibran, Khalil, 40
Gibson, Peter, Dr., 5
Gilchrist, Roger, 18
Gilligan, Stephen, 109, 111
Gladstar, Rosemary, 14, 15
Glebe, Ignacja, 30
Goienetxea Abascal, Igor, 111
Goldberg, Dan, 96

ÍNDICE DE AUTORES

- Goldman, Jonathan, 18
 Gómez, Rosario, 59
 González, Mónica, 91
 González-Wippler, Migene, 77
 Goodell, Jeff, 64
 Goodman, Lizzy, 98
 Gordon, James S., 27
 Gorman, Steve, 98
 Gould, Jonathan, 98
 Grainger, Paula, 8, 14
 Gray, Kyle, 70, 72, 73, 81
 Gray, Miranda, 52, 53
 Greenwell, Bonnie L., 43
 Grinder, John, 28
 Gruhl, Jason, 49
 Guber, Tara, 51
 Guilsborough, Kitty, 31, 32
 Gurdjieff, G. I., 63
 Habib, Rodney, 10
 Hagan, Joe, 98
 Hall, Judy, 18, 32, 33, 54, 55, 57
 Hamilton, David, Dr., 32
 Hanson, Rick, Dr., 25
 Harris, Annaka, 26, 64
 Harrod Buhner, Stephen, 9, 16
 Hartman, Tori, 83
 Hartmann, Olga, de, 63
 Hartmann, Thomas, 63
 Hawke, Ethan, 59
 Hay, Louise L., 61
 Haynes, John M., 28
 Hellinger, Bert, 109, 110, 111
 Henbest, Nigel, 56
 Herrigel, Eugen, 4
 Hinder, Sarah Jane, 58
 Hingle, Richa, 6
 Hirschi, Gertrud, 62
 Hof, Wim, 11, 12
 Holden, Hollie, 61
 Holden, Robert, 61
 Holitzka, Klaus, 62
 Holitzka, Marlies, 62
 Holland, John, 76
 Holmberg, Martha, 96
 Hope Romero, Terry, 7
 Horsley, Mary, 18
 Huang, Tao, 103
 Hübl, Thomas, 23
 Hughes, Jez, 29
 Hyden, Steven, 98
 Ishibashi, Yoshie, 105
 Isokauppila, Tero, 6
 Jackson Nakazawa, Donna, 27
 Jacobs, Brittany R., 49
 Jacobson, Leonard, 43
 Jampolsky, Gerald G., 27
 Jan, Andrew, 103
 Jane Hinder, Sarah, 49
 Jauset Berrocal, Jordi A., 65
 Jayakar, Pupul, 37
 Jeevan, Amoda Maa, 43
 Jiménez Solana, José María, 19
 Joko Beck, Charlotte, 40
 Jonas, Wayne, Dr., 14
 Jones, Kidada, 50
 Jones, Koa, 50
 Judith, Anodea, 18, 75
 Jürgen Becker, Klaus, 17
 Kabaleb, 71
 Kafatos, Menas, 67
 Kagan, Annie, 76
 Kaiser Greenland, Susan, 26
 Kalamian, Miriam, 7
 Kalish, Leah, 51
 Kashiell, 77
 Keemiyo, Swami, 18
 Keet, Louise, 56
 Kelley, Mira, 76
 Kellman, Raphael, Dr., 15
 Kempton, Sally, 53
 Keogh, Michelle, 5
 Keown, Daniel, Dr., 16
 Ker, Christopher, 45
 Kornfield, Jack, 39
 Kowalski, Gary, 77
 Krahula, Beckah, 41
 Kramer, Wayne, 98
 Krishnamurti, J., 36, 37
 Krishnananda, 22, 27
 Kuhn, Andrea, 96
 Küpper, Aura, 76
 Kurdi, Omar, 91
 LaBerge, Stephen, 76
 Lad, Usha, 4
 Lad, Vasant, Dr., 4, 15
 Lahousse, Bernard, 95
 Langenbick, Johan, 95
 Leboyer, Frederick, Dr., 16, 18
 Lee, Bruce, 106, 107
 Lee, Shannon, 106
 Lerner, Harriet, 53
 Levine, Ondrea, 109
 Levine, Peter A., 22, 24
 Levine, Stephen, 109
 Levy, Joel, 57
 Lévy, Philippe, 17
 Levy, Robert, 77
 Lewis, Dennis, 18
 Liebermeister, Svagito R., 28
 Lin, Steven, Dr., 5
 Linder Hintze, Rebecca, 28
 Lipton, Bruce H., 64
 Lladó Micheli, Enric, 111
 Llop, Kabaleb, 71
 Llop, Soleika, 71
 Llop, Tristán, 77
 Loberg, Kristin, 10
 Lonegren, Sig, 83
 Lorius, Cassandra, 57
 Lottor, Elisa, Dra., 14
 Lovelace, Amanda, 52
 Lucas, Lucy, 32
 Lynne Jackson, Laura, 72
 Mabbott, Lizzie, 96
 Macé, Lilou, 100
 Maciocia, Giovanni, 15
 MacKenzie, Jennifer, 5
 Mahan, Asha, 91
 Manheim, Jason, 9
 Mann, Sandi, Dra., 54
 Marchiano, Lisa, 52
 Mardorossian, Carine, 45
 Marina, Sergio, 45
 Marini, Émile, 30
 Marriott, Susannah, 55
 Märtha Louise, Princesa, 77
 Martínez, Virgilio, 96
 Maté, Gabor, 25
 McDonnell, Patrick, 34
 McFadden, Joshua, 96
 McGeever, Janet, 100
 McGowan, Rose, 53
 McIntyre, Anne, 16, 56
 McKenzie, Eleanor, 56
 McKeown, Patrick, 11
 Meehan, Peter, 95
 Meiklejohn-Free, Barbara, 80
 Melchizedek, Drunvalo, 75
 Mello, Anthony, De, 45, 46
 Mendo, Miguel Ángel, 109
 Mercadal, Álex, 90
 Mercier, Patricia, 32, 55, 78
 Metz, Pamela K., 53
 Meyer, William, 49
 Mingyur Rinpoché, Yongey, 113
 Mitchell, Stephen, 104
 Mitra, Anita, Dr., 12
 Moenaert, Alain, 15
 Mohn, Mitxell G., 90
 Montano, Mario, 82
 Montaud, Michel, 15
 Montero, Isabel, 109
 Moorey, Teresa, 55, 57
 Moorjani, Anita, 42, 43, 50
 Morter, Sue, Dr., 13
 Moses, Lily, 81
 Mueller, Julia, 9
 Muller, Mary Louise, 18
 Mumford, Susan, 56
 Murdock, Maureen, 53
 Murphy, Joseph, Dr., 88, 89
 Murphy-Hiscock, Arin, 71, 72, 73
 Musashi, Miyamoto, 105
 Musicat, 92
 Myss, Caroline, 44, 61, 62
 Nagaraja, Dharmachari, 15
 Nagoski, Emily, 100
 Nelson, Bradley, Dr., 22
 Nelson, Willie, 97
 Nepo, Mark, 64
 Newton, Michael, Dr., 74
 Nhat Hanh, Thich, 40
 Nieto, María, 45
 Nitobe, Inazo, 104
 Noel, Danielle, 81
 Nordeng, Elisabeth, 77
 Nosrat, Samin, 95
 Noveille, Agatha, 14
 Nuag, José Luis, 90
 Nutt, Jay, 5
 ÓÁZ, Marina, 3
 O'Donnell, Kate, 6
 Ody, Penelope, 57, 102
 Okona-Mensah, Ken, 54
 Olivé Pibernat, Vicens, 111
 Olivier, Franck, 17
 Onoda, Shigeru, 20
 Oppedisano, Tony, 97
 Orr, Leonard, 103
 Ortner, Nick, 49
 Osho, 47, 60, 62, 68, 69, 77
 Ouspensky, P. D., 63
 Padma, Ma Deva, 62
 Padró Moreno, Daniel, 109

ÍNDICE DE AUTORES

- Pagano, O. A., John, Dr., 16
 Palao Pons, Pedro, 90, 91
 Palmer, Douglas, 65
 Palmer, Helen, 99
 Parkes, Sally, 102
 Parot, Florence, 27
 Pate, Kamlesh D., 46
 Pathak, Anjali, 96
 Peña Sánchez-Garrido, Myriam, 53
 Penn, Beth, 32
 Pérez-Lozana Martínez, Covadonga, 60
 Peters, Flavia Kate, 80
 Peterson, Cassandra, 97
 Pham, Kim, 96
 Philips, Terri, 96
 Pitamic, Maja, 65
 Pitchford, Paul, 9
 Plana López, Ramón, 90
 Polizzi, Michelle, 49
 Pollan, Michael, 4
 Polly, Matthew, 107
 Port, Ian S., 98
 Portela, José Antonio, 83
 Provenza, Fred, 12
 Purperhart, Helen, 103
 Quinlan Forde, Ralph, 18
 Ra Uru Hu, 41
 Radin, Dean, 73
 Rae, Nan, 65
 Ram Dass, 44, 45
 Ramlakhan, Nerina, 31
 Ramos, Amy, 4
 Raphael, Katrina, 91
 Raven, Hazel, 57, 78
 Raventós Klein, Ketan, 22
 Ray, Sondra, 76
 Rechtschaffen, Daniel J., 28
 Redzeqi, René, 95
 Reeves, Robert, 86, 87
 Reinhardt, Kassandra, 35
 Religion, Bad, 98
 Reynolds, Peter H., 49, 50
 Rheingold, Howard, 76
 Rhodes, Susan, 28
 Riccio, Frank, 34, 51
 Richardson, Diana, 100, 101
 Rickman, Cheryl, 30, 32
 Rinpoche, Phakchok, 59
 Roberts, Emma, 18
 Roberts, Llyn, 77
 Robertson, Robbie, 98
 Rodenbeck, Christina, 102
 Roig Ribas, Olga, 90, 91
 Roman, Alison, 93
 Romm, Aviva, Dra, 10
 Rooyackers, Paul, 103
 Rosa, Tommy, 76
 Rosales, Justin, 12
 Rose Ketabi, Sahara, 5, 44, 60
 Ross, Jenny, 86
 Roth, Ruby, 51
 Rountree, Sager, 35
 Rudd, Richard, 41
 Ruíz, Don José, 61
 Ruiz, Don Miguel, 61
 Ruland, Jim, 98
 Rumi, 40
 Sadhguru, 44, 45
 Saint-Pierre, Gaston, 17
 Salzmann, Jeanne, De, 63
 Sánchez, Francisco, 110
 Sánchez, Tomás, 105
 Sasportas, Howard, 33
 Sayer, Ji, 13
 Scapini, Luigi, 62
 Schneider, Meir, Dr., 103
 Schoeberlein, Deborah, 28
 Scott, John, 35
 Segal, Suzanne, 43
 Seldin, Tim, 65
 Shabby, Lydia, 90
 Shapiro, Debbie, 17
 Sharma, Nik, 93
 Shaw Becker, Karen, Dra., 10
 Shaw, Scott, 32
 Shen, Philip, 96
 Shepherd, Sue, Dr., 5
 Sherzai, Ayesha, Dra., 14
 Sherzai, Dean, Dr., 14
 Sheth, Suki, Dra., 28
 Shih, Rich, 94
 Shimon Halevi, Z'ev Ben, 76
 Shockey, Kirsten K., 6
 Shockey, Christopher, 6
 Shojai, Pedram, 27
 Shrestha, Romio, 20
 Siegmund, Harry, 111
 Sikora, Mario, 47
 Sim, Yosano, 91
 Simon, David, 67
 Simpson, Liz, 17
 Sinatra, Stephen, Dr., 76
 Singer, Michael A., 42, 43
 Skinner, Stephen, 41
 Slajerova, Martina, 7
 Smart, Denise, 7
 Smith, Caroline, 83
 Smith, Jason, 18
 Smith, Pamela C., 82
 Snyder, Mariza, Dr, 13
 Sodha, Meera, 95
 Soler, Josep, 25
 Solomon, Erric, 59
 Sophie, Fatus, 51
 Spira, Rupert, 42, 43
 Stanley, Tracee, 35
 Stephens, Gin, 3
 Stewart, Whitney, 51
 Stibal, Vianna, 76
 Stone, Peter, 90
 Struthers, Jane, 56, 57
 Sullivan, Karen, 8
 Suzuki, Shunryu, 40
 Tallon, Robert, 47
 Taylor, Alison, 49
 Taylor, Anthony J., 56
 Taylor, Carole, 21, 33
 Taylor, Richard, 96
 Taylor, Steve, 43
 Temple, Nicola, 14
 The Arbinger Institute, 113
 The Seed Sistas, 13
 Thurow, Stephanie, 3
 Titmuss, Christopher, 102
 Tobin, Jacqueline L., 53
 Tolle, Eckhart, 34, 35, 43, 51, 62, 64
 Too, Lillian, 17, 39
 Tosi, Christina, 95
 Tourles, Stephanie, 3
 Trescott, Mickey, 6
 Tribble, Evelyn, 5
 Trivieri, Larry, Jr., 9
 Trobe, Amana, 22
 Trungpa, Chögyam, 39
 Tsunetomo, Yamamoto, 105
 Tudor, Una L., 31, 32
 Turner A., Kelly, Dra., 12
 Turney, Jon, 54
 Tzu, Lao, 20, 104
 Tzu, Sun, 104, 105
 Ueshiba, Kisshomaru, 105
 Ueshiba, Morihei, 105
 Umansky, Jeremy, 94
 Upledger, John E., 18
 Urbión, Beatriz, De, 6
 Uyehara, M., 106
 Valentine, Radleigh, 82, 86
 Varela J., Francisco. Dr., 39
 Van Laere, Fanny, 103
 Vázquez-Gundín Etcheverría, M^a Eugenia, 2
 Verde, Susan, 48, 49, 50
 Verni, Ken A., 21
 Villoldo, Alberto, 84
 Virtue, Charles, 86, 87
 Virtue, Doreen, 86, 87
 Virtue, Grant, 86, 87
 Vos, Minke, De, 100
 Wahls, Terry, Dra., 13
 Wagele, Elizabeth, 23
 Walters, Derek, 57
 Wangyal Rinpoche, Tenzin, 38, 39
 Wark, Chris, 14
 Watt, James, 96
 Watterson, Meggan, 83
 Wauters, Ambika, 56
 Wei, William U., 101
 Weiss, Brian L., 82
 Wentz, Izabella, 13
 West, Chris, 24
 Whitlock, Catherine, 14
 Wigmore, Ann, 8
 Wilber, Ken, 64
 William, Anthony, 79
 Williams, Russel, 43
 Williamson, Marianne, 46
 Wills, Pauline, 18
 Winfrey, Oprah, 45
 Winston, Sheri, 100
 Wolder Helling, Ángeles, 25, 27
 Wolfe, David, 16
 Wolff, Robert, 113
 Wolynn, Mark, 25
 Wong, James, 8
 Wright, Robert, 38
 Wszelaki, Magdalena, 5
 Yamada, Kobi, 48
 Yost, Debora, 8
 Zanes, Warren, 98
 Ziegler, Gerd, 82
 Zilber, David, 95
 Zolrak, 82