

Catálogo editorial 2023

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Psicoemoción	2
Espiritualidad	12
Eckhart Tolle	12
Espiritualidad general	13
Budismo tibetano	15
Budismo zen	15
Advaita	16
Saber ser	18
Chopra	18
Taller de la hechicera	20
Biblias	22
Pequeño libro	23
Práctica	24
Astrología	25
Salud natural	26
Nutrición y salud	29
Reiki	31
Conciencia global	32
Serendipity	32

Tarots - Oráculos	33
Peque Gaia	35

ARKANO BOOKS

Arkano books	36
Médico Médium	46
Adivinación - Tarot - Oráculo ...	48
Colette Baron-Reid.....	58
Doreen Virtue	60
Joseph Murphy	62
Karma 7	63

NEO PERSON

Neo Cook	64
Neo Sounds	70
Neo Club	74
Neo Sex	76

DOJO

Dojo ediciones	78
Bruce Lee	79

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	80
------------------	----

ÍNDICES

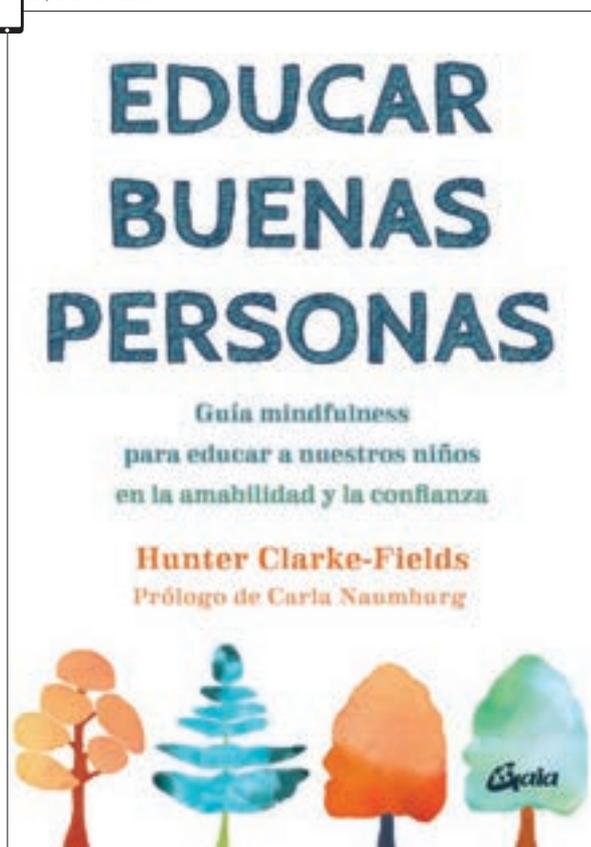
Índice de títulos	82
Índice de autores	84
Índice de E-Books	86

NOTA: Las fechas de disponibilidad de las novedades en preparación son orientativas. Por otro lado, nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web).

COLECCIÓN PSICOEMOCIÓN

NOVEDADES

Disponible en eBook



224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-1108-020-0



Educar buenas personas

Guía mindfulness para educar a nuestros niños en la amabilidad y la confianza

Hunter Clarke-Fields

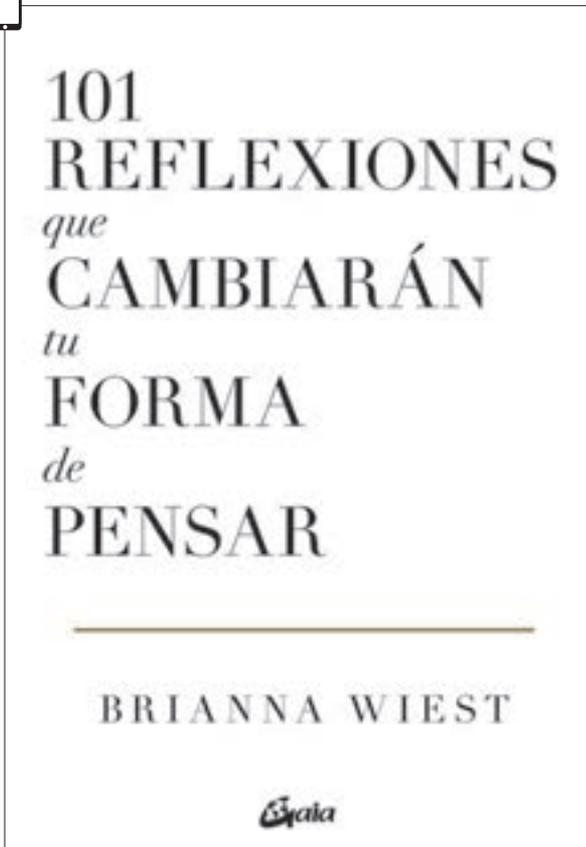
Educar buenas personas te permite acceder a las herramientas prácticas que no solo te ayudarán a desarrollar la atención plena y a permanecer centrado incluso durante las peores rabietas infantiles, sino que también te enseñarán a responder de forma constructiva y compasiva en todo momento. Cuando los niños ven que sus padres responden con amabilidad y paciencia, también ellos aprenden a ser amables, lo que a su vez rompe los patrones de las generaciones anteriores y crea los cimientos de un futuro más amable y compasivo.

Con esta guía esencial descubrirás que cambiar tus propias reacciones puede tener un impacto positivo y duradero, y no solo en tus propios hijos sino también en las generaciones venideras.

Descubre las poderosas estrategias con las que podrás educar a tus hijos en el amor y el respeto mutuos



Disponible en eBook



480 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 19,90 €
 ISBN: 978-84-1108-027-9



101 reflexiones que cambiarán tu forma de pensar

Selección de ensayos y meditaciones

Brianna Wiest

Brianna Wiest, escritora bestseller y fenómeno global en redes sociales, presenta en esta obra una recopilación de sus escritos más famosos.

La presente selección incluye reflexiones sobre por qué debemos perseguir el propósito por encima de la pasión, abrazar el pensamiento negativo, ver la sabiduría en la rutina diaria o ser conscientes de los sesgos cognitivos que crean nuestra manera de ver la vida, entre muchas otras.

Algunas de estas piezas son inéditas; otras ya han sido leídas por millones de personas en todo el mundo. En cualquier caso, muchas de ellas te dejarán pensando: «Esta idea me va a cambiar la vida».

Todo cuanto escribo encierra un mensaje implícito: «Esta idea cambió mi vida». Al fin y al cabo, lo que nos permite cambiar nuestras vidas son justamente las ideas, y esta fue la primera que cambió la mía.

BRIANNA WIEST,
de la introducción

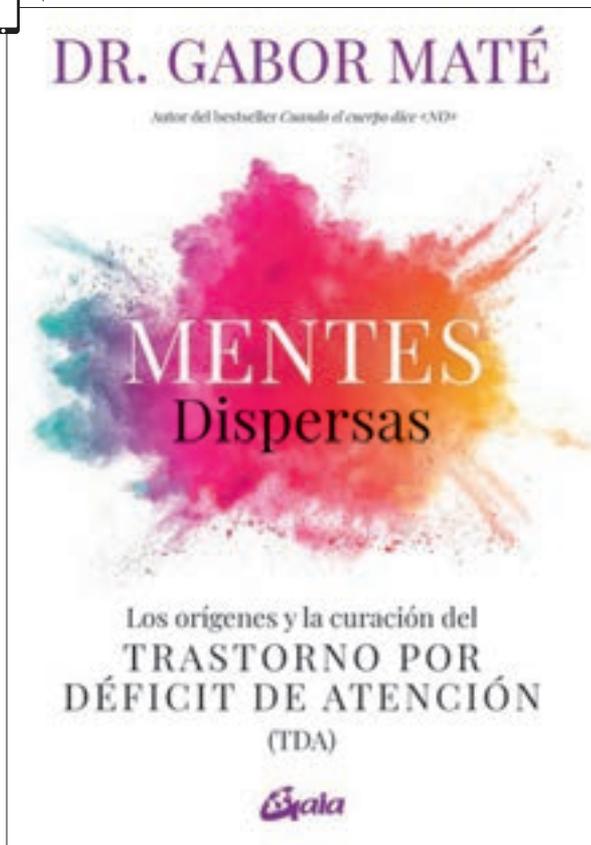


Brianna Wiest es autora de varios libros de gran repercusión que están siendo traducidos a más de 20 idiomas en todo el mundo. Colabora, además, con The Huffington Post, Teen Vogue, Thought Catalog, Clamour, Medium, Soul Anatomy, Bustle y otras publicaciones. Reside en Big Sur, California.

Facebook: facebook.com/briaeliza
 Twitter: [@briannawiest](https://twitter.com/briannawiest)

NOVEDADES

Disponible en eBook



416 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 19,95 €
 ISBN: 978-84-1108-025-5



El Dr. Gabor Maté, renombrado conferenciante y autor de obras de gran repercusión, es muy solicitado por su experiencia en temas como la adicción, el estrés y el desarrollo infantil. Es autor de varios superventas, como su célebre obra *Cuando el cuerpo dice «no»*. Sus obras se han publicado en más de treinta idiomas.

Mentes dispersas

Los orígenes y la curación del trastorno por déficit de atención (tda)

Dr. Gabor Maté

En *Mentes dispersas*, Gabor Maté:

- Describe la manera en que las experiencias de la infancia dan forma a la biología y la psicología del cerebro humano.
- Demuestra que el TDA no es una enfermedad hereditaria, sino una deficiencia reversible y un retraso del desarrollo.
- Explica que, en los casos de TDA, los circuitos cerebrales encargados de la autorregulación emocional y el control de la atención no se desarrollan en la infancia, y revela el porqué.
- Muestra que la «distracción» es el producto psicológico de la experiencia vital.
- Permite a los padres comprender las motivaciones de sus hijos con TDA.
- Ayuda a los adultos con déficit de atención a entender mejor sus emociones y comportamientos.
- Expresa optimismo sobre el desarrollo neurológico en todas las edades.
- Presenta un programa para fomentar este desarrollo tanto en niños como en adultos.

Nº 1 EN VENTAS

Disponible en eBook



416 pp | 14,5 x 21 cm
 2.ª reimpresión
 Rústica | PVP: 18,00 €
 ISBN: 978-84-8445-829-6

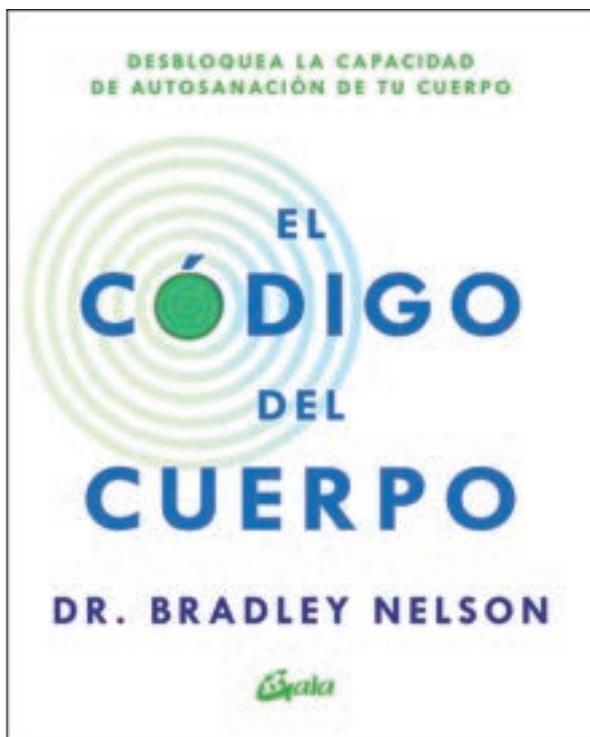


Cuando el cuerpo dice «NO»

La conexión entre el estrés y la enfermedad

Dr. Gabor Maté

Descubre cómo detectar y desactivar la huella corporal de las tensiones emocionales.



408 pp | 14 x 23 cm
Tapa dura
ISBN: 978-84-1108-043-9



El código del cuerpo

Desbloquea la capacidad de autosanación de tu cuerpo

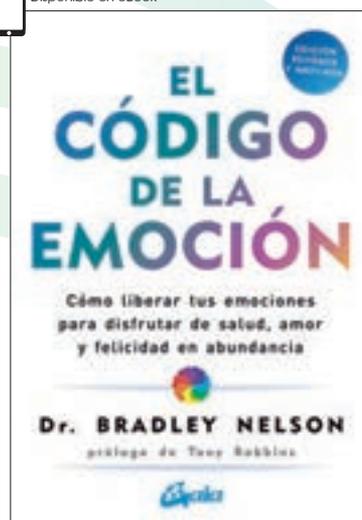
Dr. Bradley Nelson

En esta obra, el Dr. Bradley Nelson, autor de *El código de la emoción* y renombrado experto en medicina bioenergética, presenta por primera vez al público un método de sanación holística absolutamente revolucionario, basado en una premisa muy simple: el cuerpo es capaz de sanarse a sí mismo y sabe a la perfección qué es lo que necesita para desarrollarse y florecer. Con sólidos testimonios de sanación, revelados por los propios protagonistas, cientos de ilustraciones y pasos concretos y prácticos, este libro constituye una verdadera hoja de ruta hacia la sanación, cimentado en el profundo estudio del cuerpo humano y en antiguas prácticas consolidadas a lo largo del tiempo, así como en el poder ilimitado de la mente subconsciente.

Nº 1 EN VENTAS



Disponible en eBook



448 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-885-2



El código de la emoción

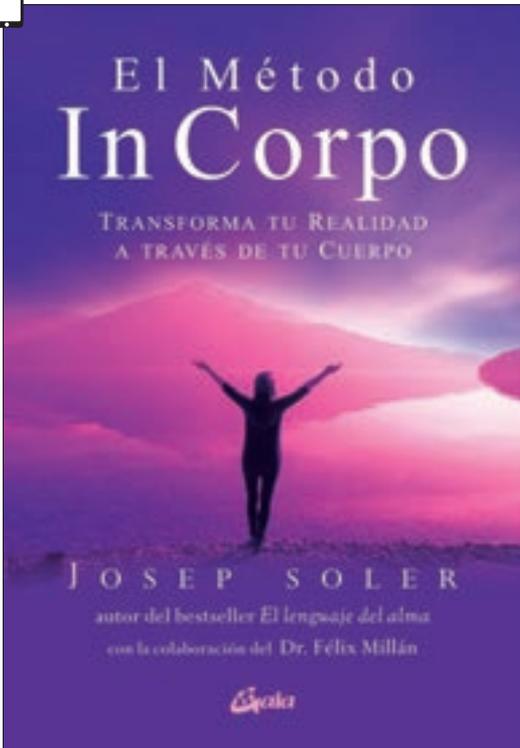
Cómo liberar tus emociones para disfrutar de salud, amor y felicidad en abundancia

Dr. Bradley Nelson

La obra de referencia de la sanación holística.

NOVEDADES

Disponible en eBook



El Método In Corpo

Transforma tu realidad a través de tu cuerpo

Josep Soler Sala

El Método In Corpo es la hoja de ruta que te revelará cuáles son esos hilos que tejen tus experiencias. Según explica Josep, el cuerpo no actúa respondiendo a una causa sino siguiendo un propósito, por lo que si prestas atención a las señales que el cuerpo te refleja como un espejo, conseguirás comprender no solo tu propia vida, sino la Vida en un sentido amplio. Tu transformación, entonces, no tendrá límite y serás capaz de desplegar tu potencial infinito.



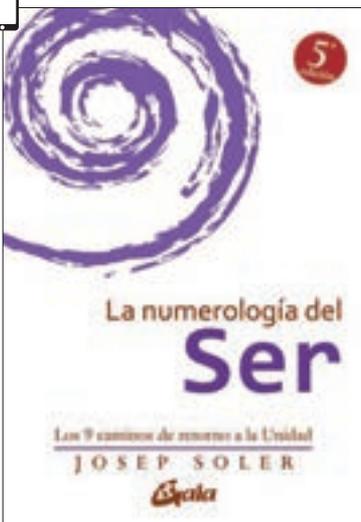
Josep Soler ha acompañado a más de 100.000 personas a reconectar con sus dones y con su propósito de vida, ayudándoles a transformar sus experiencias en una fuente de sabiduría y evolución personal.

416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-1108-023-1



Nº 1 EN VENTAS

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-630-8



La numerología del Ser

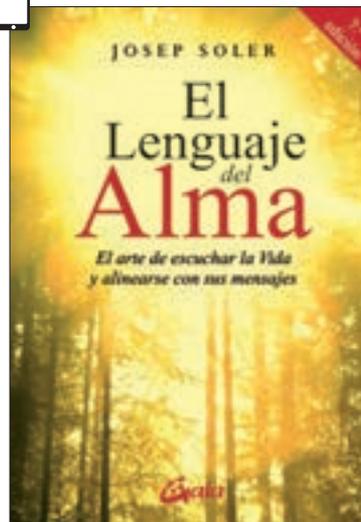
Los 9 caminos de retorno a la unidad

Josep Soler Sala

Descubre la relación que guarda tu Ser interior con el personaje que encarnas.

Nº 1 EN VENTAS

Disponible en eBook



356 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-533-2



El lenguaje del alma

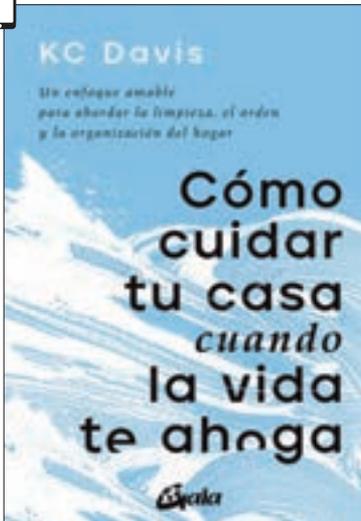
El arte de escuchar la vida y alinearse con sus mensajes

Josep Soler Sala

En esta obra descubrirás que la respuesta es SÍ: la Vida es sabia; cuanto ocurre en la vida y en el cuerpo tiene sentido y hay alguien que siempre está ahí para nosotros.

NOVEDADES

Disponible en eBook



160 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-1108-003-3



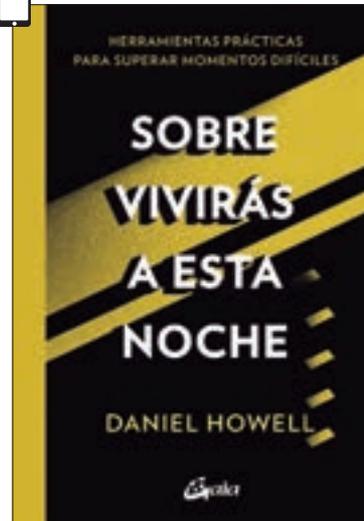
Cómo cuidar tu casa cuando la vida te ahoga

Un enfoque amable para abordar la limpieza, el orden y la organización del hogar

KC Davis

Una forma accesible y amable de cuidar de tu casa... y de ti.

Disponible en eBook



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-968-2



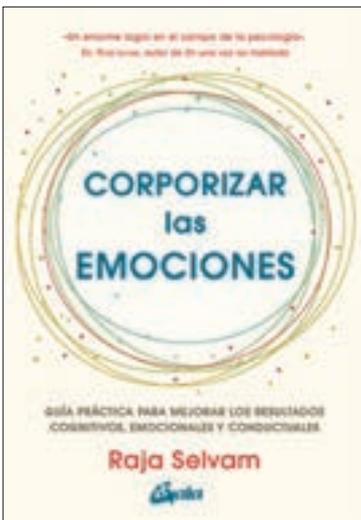
Sobrevivirás a esta noche

Herramientas prácticas para superar momentos difíciles

Daniel Howell

La salud mental es fundamental; la clave de la felicidad es comprenderla.

Disponible en eBook



448 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 22,90 €
ISBN: 978-84-1108-001-9



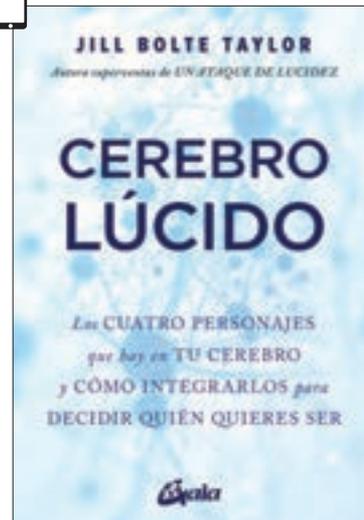
Corporizar las emociones

Guía práctica para mejorar los resultados cognitivos, emocionales y conductuales

Raja Selvam

Introducción a una nueva psicología somática que alivia eficazmente las dificultades emocionales, regula el pensamiento y el comportamiento y mejora el bienestar.

Disponible en eBook



352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-964-4



Cerebro lúcido

Los cuatro personajes que hay en tu cerebro y cómo integrarlos para decidir quién quieres ser

Jill Bolte Taylor

Conoce tus hemisferios cerebrales y el quién y cómo quieres ser en cada momento de tu vida

NOVEDADES

Disponible en eBook



224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-1108-002-6

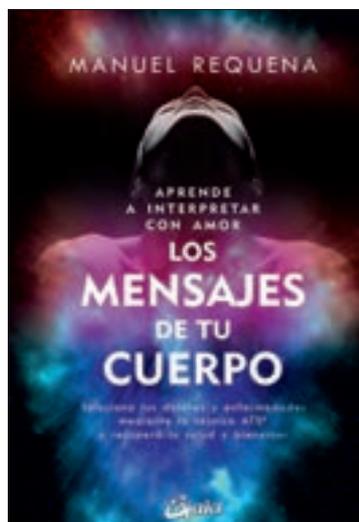


Juegos en que participamos

La psicología de las relaciones humanas

Eric Berne

Una brillante descripción de los papeles que desempeñamos en nuestras interacciones con los demás.



576 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 25,00 €
ISBN: 978-84-1108-044-6

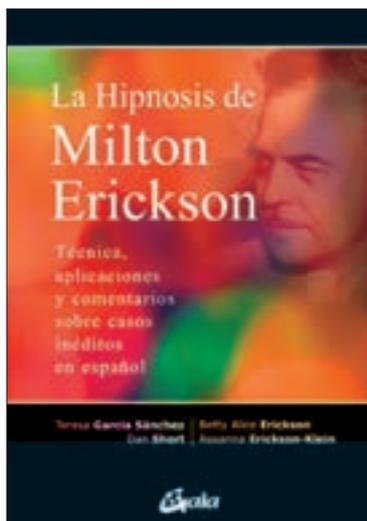


Aprende a interpretar con amor Los mensajes de tu cuerpo

Soluciona tus dolores y enfermedades mediante la técnica ATS® y recupera tu salud y bienestar

Manuel Requena

Nuestra alma tiene un plan perfecto para que crezcamos en el amor.



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-1108-041-5

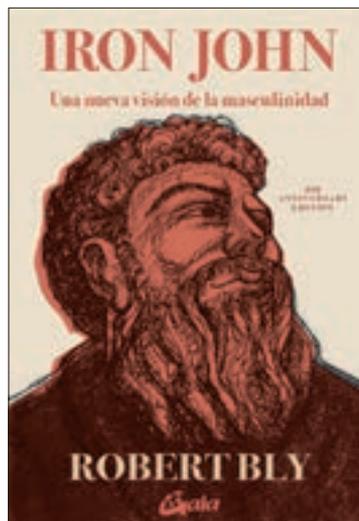


La hipnosis de Milton Erickson

Técnica, aplicaciones y comentarios sobre casos inéditos en español

Betty Alice Erickson, Dan Short, Roxanna Erickson-Klein y Teresa García Sánchez

Examina y define desde un amplio enfoque diversos componentes clave de las exitosas técnicas de uno de los terapeutas más innovadores y singulares del siglo XX.



14,5 X 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-063-7



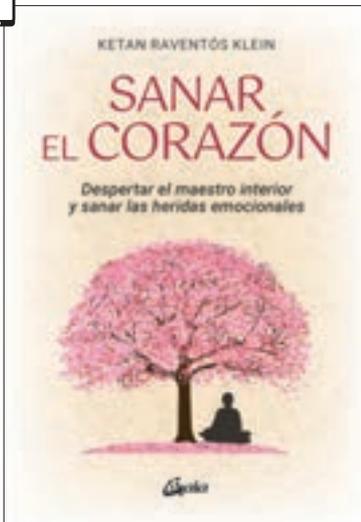
Iron John

Una nueva visión de la masculinidad

Robert Bly

En esta obra, Robert Bly se apoya en el cuento Iron John, de los hermanos Grimm, para desvelar la esencia más verdadera de los valores masculinos y desarrollar una nueva visión de la masculinidad que servirá de guía e inspiración a los hombres «y mujeres» de hoy en día.

Disponible en eBook



640 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-8445-909-5



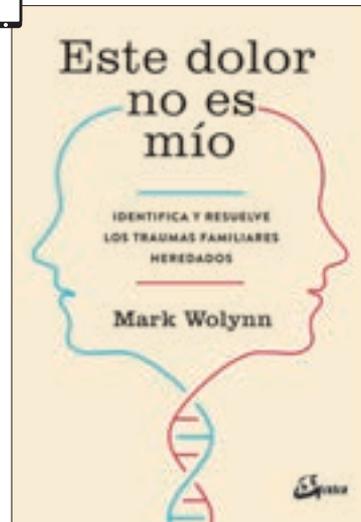
Sanar el corazón

Despertar el maestro interior y sanar las heridas emocionales

Ketan Raventós Klein

Sanar el corazón será un fiel compañero de viaje para quienes ya han iniciado el camino de sanación y también para aquellos que sienten la llamada a despertar.

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
35.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-681-0



Este dolor no es mío

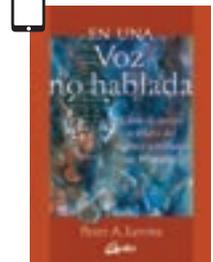
Identifica y resuelve los traumas familiares heredados

Mark Wolynn

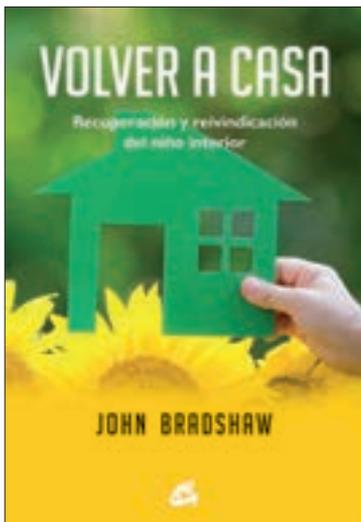
Este dolor no es mío es un enfoque transformador que permite resolver problemas crónicos que no han podido ser aliviados mediante la terapia tradicional.

Otro títulos de Peter A. Levine:

Disponible en eBook



128 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-948-4



352 pp | 14,5 x 21 cm
5.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-573-8

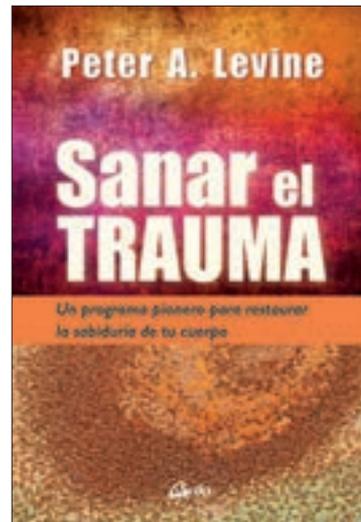


Volver a casa

Recuperación y reivindicación del niño interior

John Bradshaw

Transforma, renueva e impulsa tu vida sanando al «niño herido» que habita en tu interior.



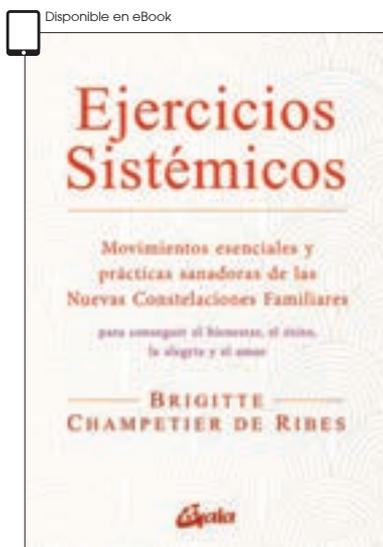
Sanar el trauma

Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo

Peter A. Levine

¿Tienes síntomas inexplicables? Podrían deberse a traumas de tu pasado.

LOS MÁS VENDIDOS



288 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-966-8

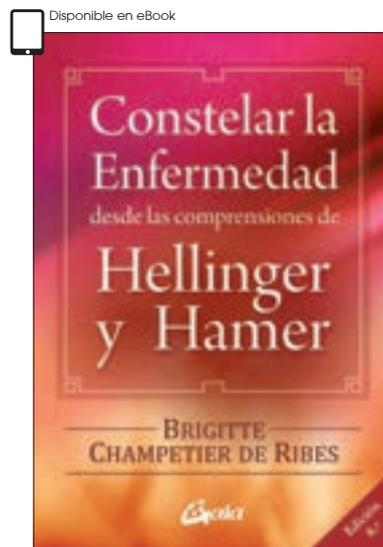


Ejercicios sistémicos

Movimientos esenciales y prácticas sanadoras de las nuevas constelaciones familiares

Brigitte Champetier de Ribes

Ejercicios sistémicos propone actividades de transformación y crecimiento aplicables a diversas facetas de la vida actual, acompañadas de unas breves explicaciones teóricas que nos permitirán comprender cómo volver a situarnos, con amor y confianza, en el fluir de la vida.



256 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-409-0



Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer

Brigitte Champetier de Ribes

Es un libro de ayuda para enfermos a consteladores que, gracias a la información y las comprensiones que aporta, pretende llegar a cada uno de nosotros como soporte de una nueva visión instigadora de una vida más plena, amorosa y responsable.



160 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-715-2



Las fuerzas del amor

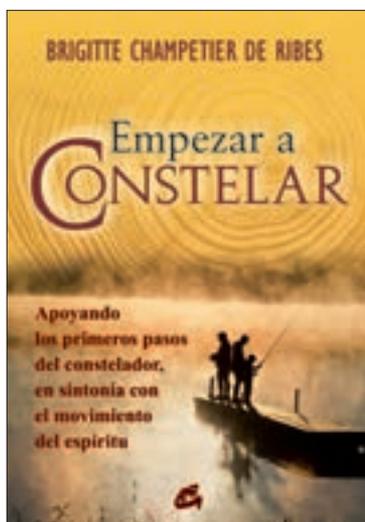
Las nuevas constelaciones familiares

Brigitte Champetier de Ribes

Las fuerzas del amor, de Brigitte Champetier de Ribes, nos lleva a la esencia de las constelaciones familiares y de la vida a través de una comprensión actualizada de los Órdenes del Amor expuestos por Bert Hellinger.



Brigitte Champetier de Ribes reside en España desde 1972. Realizó sus estudios de Psicología en París. Es psicóloga y psicoterapeuta. Ejerció veinte años como catedrática de Filología Francesa. Se formó, por un lado, en las nuevas corrientes de la psicoterapia humanista, PNL, Hipnosis, AT, Gestalt, Eneagrama, etcétera, y por otro, en la Nueva Medicina de Hamer. En 2005 abrió en Madrid el Instituto de Constelaciones Familiares. Imparte talleres y formación en diversas ciudades, con el enfoque de las constelaciones del espíritu. En 2008 y 2010 organizó en Madrid unos seminarios dirigidos por Bert Hellinger, con una afluencia masiva de público.



160 pp | 14,5 x 21 cm
7.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-291-1



Empezar a constelar

Apoyando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu

Brigitte Champetier de Ribes

Empezar a constelar aporta claves y abre caminos al constelador, en evolución con Bert Hellinger, hacia las «nuevas» Constelaciones Familiares.



320 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-657-5

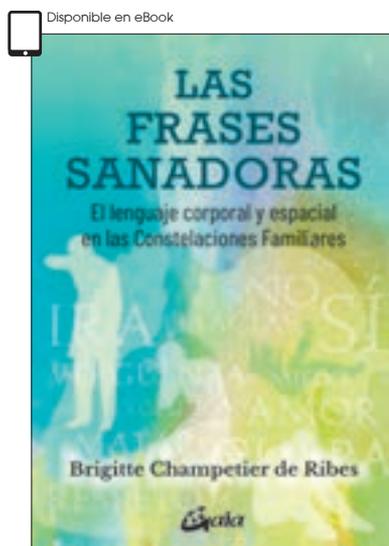


De la codependencia a la libertad

Cara a cara con el miedo

Krishnananda

De la Codependencia a la Libertad (Cara a cara con el miedo) nos proporciona una especie de «mapa de carreteras» con una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación.



96 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 8,00 €
ISBN: 978-84-8445-887-6



Las frases sanadoras

El lenguaje corporal y espacial en las constelaciones familiares

Brigitte Champetier de Ribes

Las frases sanadoras se centra en el mensaje de las señales corporales del inconsciente, tanto individual como familiar.



192 pp | 14,5 x 21 cm
5.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-260-7



Cómo sanar tu historia familiar

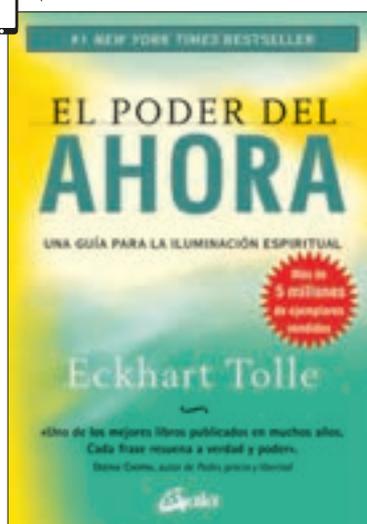
5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

Rebecca Linder Hintze

La lectura y aplicación de esta obra te ayudará a transformarte y, como consecuencia, tu familia y tus relaciones también cambiarán.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



224 pp | 14,5 x 21 cm
48.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-206-5



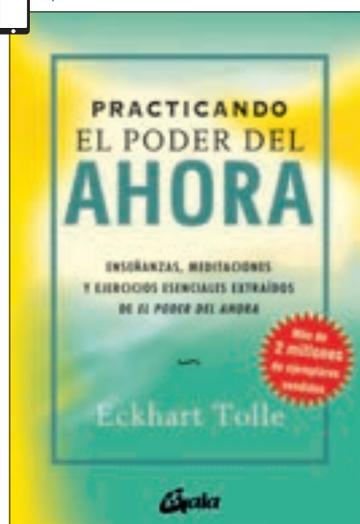
El poder del ahora

Una guía para la iluminación espiritual

Eckhart Tolle

El poder del ahora, un fenómeno que se ha ido extendiendo de boca a boca desde que se publicó por primera vez, es uno de esos libros extraordinarios capaces de crear una experiencia tal en los lectores que puede cambiar radicalmente sus vidas para mejor.

Disponible en eBook



160 pp | 14,5 x 21 cm
13.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-8445-274-4



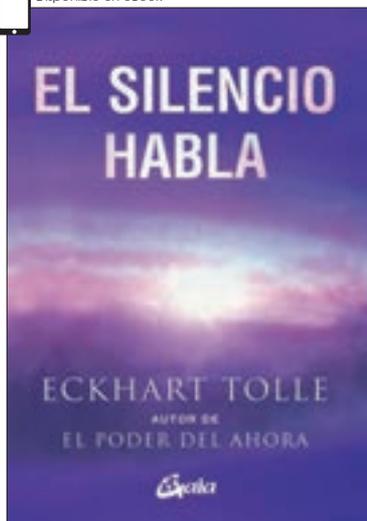
Practicando el poder del ahora

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del ahora*

Eckhart Tolle

Una cuidadosa selección de extractos de *El poder del ahora*, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios.

Disponible en eBook



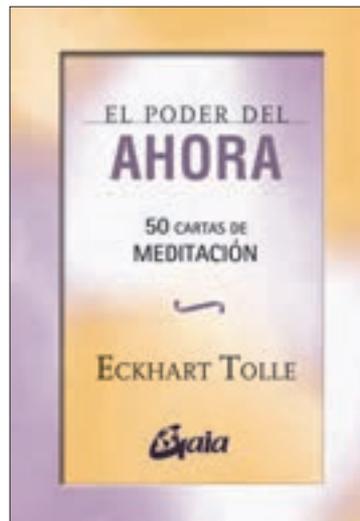
144 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-8445-273-7



El silencio habla

Eckhart Tolle

El silencio habla está organizado en diez capítulos, que comprenden temas como «Más allá de la mente pensante» o «Sufrimiento y el final del sufrimiento». Cada capítulo es un mosaico de frases concisas y completas en sí mismas, pero profundamente transformadoras cuando se leen como una totalidad.



50 cartas | 10 x 14 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-465-6



El poder del ahora

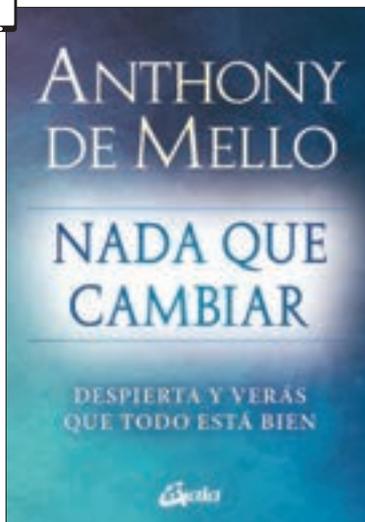
50 cartas de meditación

Eckhart Tolle

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor.

NOVEDAD

Disponible en eBook



Nada que cambiar

Despierta y verás que todo está bien

Anthony de Mello

La gente me pregunta: ¿qué debo hacer para cambiar?
Si tú eres una de estas personas, mi respuesta
te sorprenderá. ¡No tienes que hacer nada!

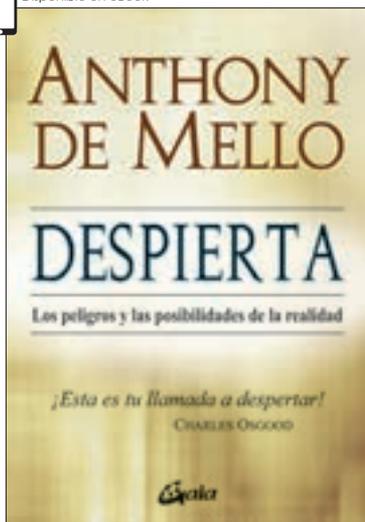
ANTHONY DE MELLO

192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-971-2



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Despierta

Los peligros y posibilidades de la realidad

Anthony de Mello

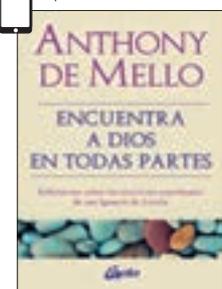
Presentamos una obra maestra de la espiritualidad, una obra que especialmente nos
anima a despertar en todos los aspectos de nuestra vida.

192 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-353-6

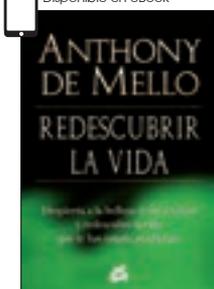


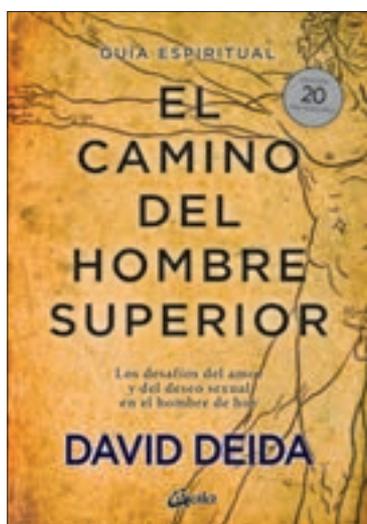
Otros títulos de Anthony De Mello :

Disponible en eBook



Disponible en eBook





El camino del hombre superior. Guía espiritual. EDICIÓN 20 ANIVERSARIO

Los desafíos del amor y del deseo sexual en el hombre de hoy

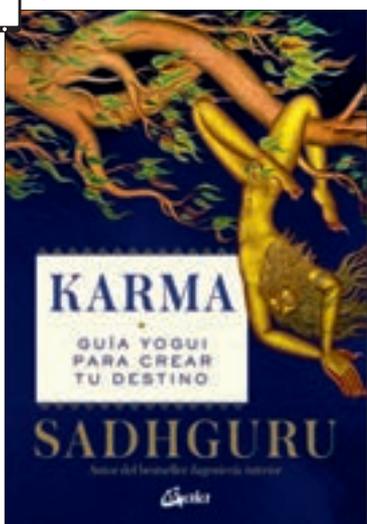
David Deida

El camino del hombre superior presenta el reto definitivo —y la recompensa— para el hombre contemporáneo: descubrir la «unidad de corazón y determinación» mediante la plena expresión de la conciencia y del amor en la apertura íntima del momento presente.

224 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-836-4



Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-950-7



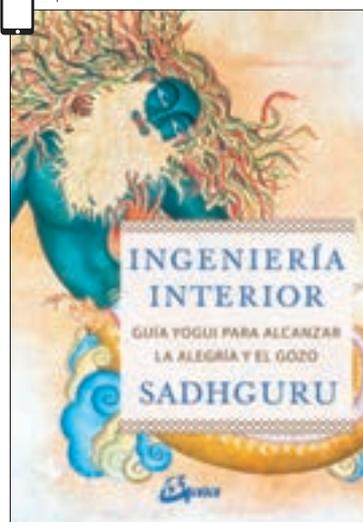
Karma

Guía yogui para crear tu destino

Sadhguru

En *Karma*, Sadhguru te alienta a retomar el puesto de conductor, a dejar de ser un pasajero aterrorizado para convertirte en un conductor seguro que dirige el curso de su propio destino.

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-743-5



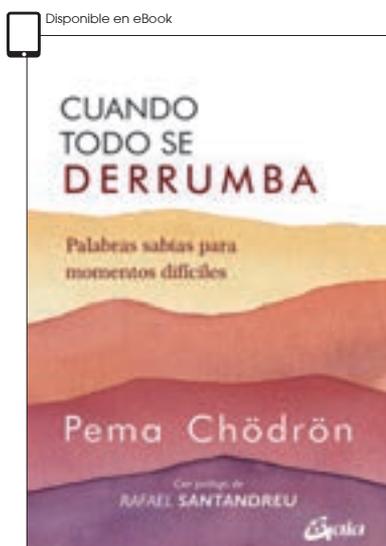
Ingeniería interior

Guía yogui para alcanzar la alegría y el gozo

Sadhguru

La tecnología espiritual para alcanzar la dicha y el bienestar interior, diseñada por un maestro contemporáneo

LOS MÁS VENDIDOS



Cuando todo se derrumba (Nueva Edición)

Palabras sabias para momentos difíciles

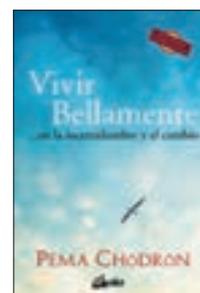
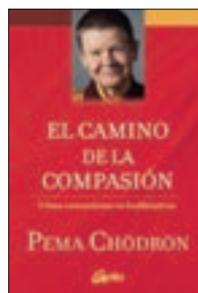
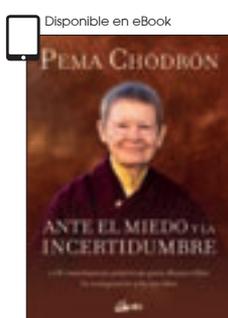
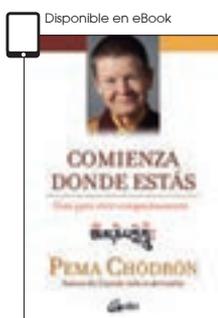
Pema Chödrön con prólogo de Rafael Santandreu

Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles representan una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.

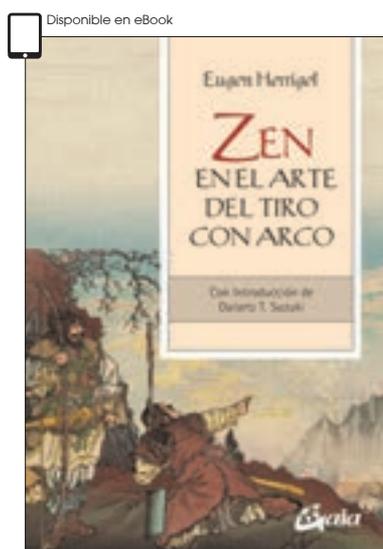
192 pp | 14,5 x 21 cm
1.º reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-994-1



Otros títulos de Pema Chödrön:



EL MÁS VENDIDO



Zen en el arte del tiro con arco

Con introducción de Daisetz T. Suzuki

Eugen Herrigel

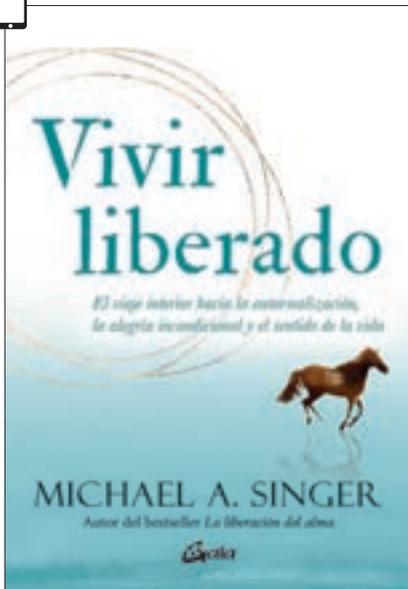
La presente obra, traducida a más de treinta idiomas y permanentemente reeditada desde que se publicó por primera vez en 1953, descubre al lector occidental los principios de la doctrina Zen a través de las reveladoras lecciones físicas y espirituales del arte del tiro con arco.

192 pp | 14,5 x 21 cm
1.º reimpresión
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-993-4



NOVEDADES

Disponible en eBook



Vivir liberado

El viaje interior hacia la autorrealización, la alegría incondicional y el sentido de la vida

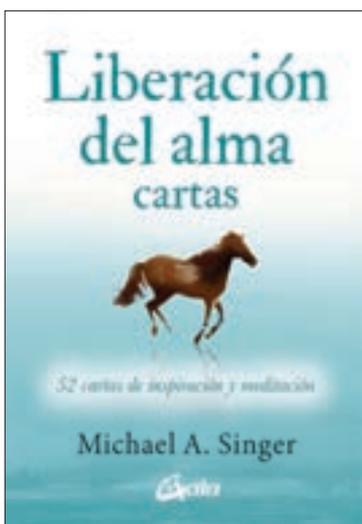
Michael A. Singer

La guía transformadora que te conducirá a una vida despierta. *Vivir liberado* es una obra profundamente trascendente y práctica que te enseñará a dejar atrás los pensamientos, sentimientos y hábitos que te mantienen atascado y te ayudará a sanar el pasado y elevar tu espíritu. En sus páginas descubrirás de dónde provienen tus pensamientos y emociones, hallarás tu flujo energético natural y te liberarás de las heridas psicológicas que te impiden alcanzar tu máximo potencial.

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-1108-011-8



Durante una investigación doctoral, Michael A. Singer, experimentó un profundo despertar interior y entonces se aisló del mundo para dedicarse al yoga y la meditación. En 1975 fundó el Templo del Universo, un centro que reúne a personas de todas las religiones y credos para experimentar la paz interior.



52 cartas | 10 x 14 cm
ISBN: 978-84-1108-010-1

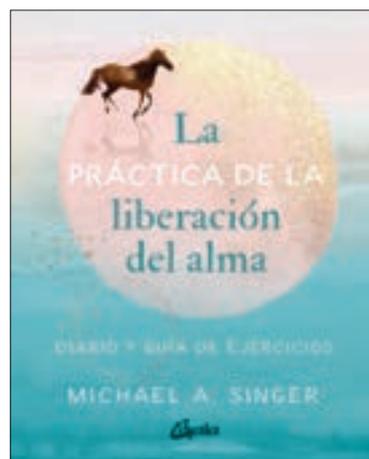


Liberación del alma cartas

52 cartas de inspiración y meditación

Michael A. Singer

Cartas llenas de sabiduría, para vivir según las enseñanzas de Michael A. Singer.



240 pp | 19 x 23,5 cm
Rústica | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-8445-996-5



La práctica de la liberación del alma

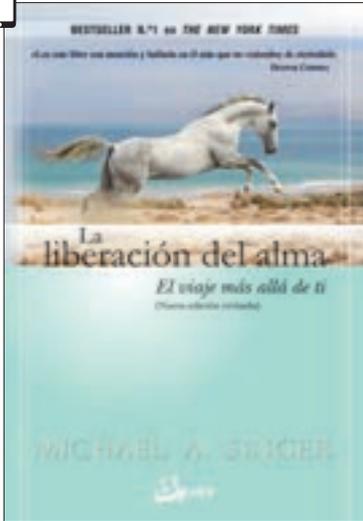
Diario y guía de ejercicios

Michael A. Singer

Prácticas poderosas que te aportarán inspiración, libertad y paz interior.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
9.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-511-0

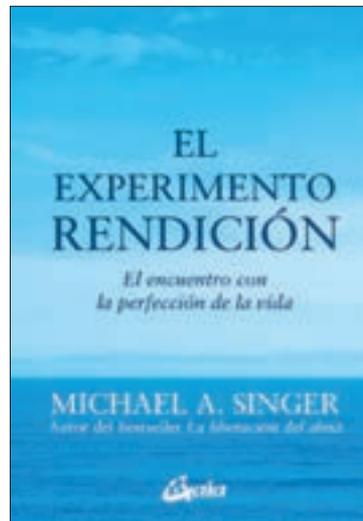


La liberación del alma

El viaje más allá de ti

Michael A. Singer

¿Cómo sería poder elevarte sobre tus barreras y vivir libre de limitaciones? ¿Qué puedes hacer cada día para liberarte y hallar paz interior? *La liberación del alma* ofrece una respuesta sencilla y profundamente intuitiva a esas cuestiones. Tanto si esta es la primera vez que exploras tu espacio interior como si has dedicado toda tu vida al viaje interno, este libro transformará tu relación contigo mismo y con el mundo que te rodea.



352 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-620-9



El experimento rendición

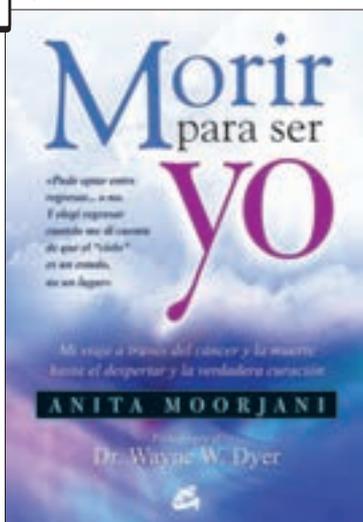
El encuentro con la perfección de la vida

Michael A. Singer

Esta es la historia personal de cómo su experimento personal de rendición lo llevó a alcanzar involuntariamente la cima del éxito social y profesional, aunque sin impedirle jamás continuar ahondando su realización espiritual.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Morir para ser yo

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

Anita Moorjani

Un relato esclarecedor de lo que nos aguarda tras la muerte y el despertar final. Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

256 pp | 14,5 x 21 cm
10.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-492-2



Otros títulos de Anita Moorjani:

Disponible en eBook

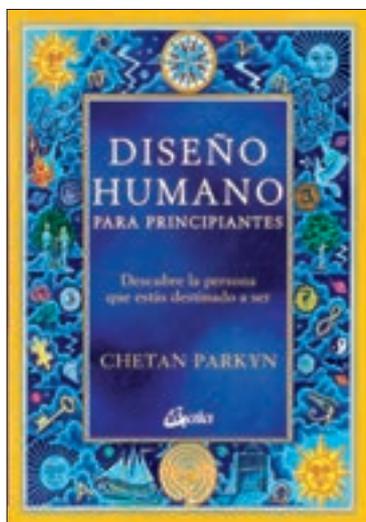


Disponible en eBook



NOVEDAD

EL MÁS VENDIDO



17 x 24 cm | Rústica
ISBN: 978-84-1108-013-2

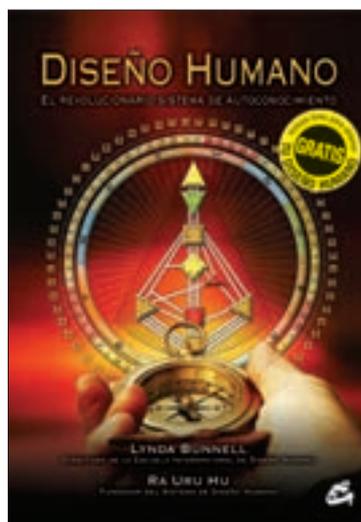


Diseño humano para principiantes

Descubre la persona que estás destinado a ser

Chetan Parkyn

Esta completa y accesible guía de referencia sobre el Diseño Humano, el revolucionario sistema que revela el cianotipo de la personalidad, ofrece además enlaces y una aplicación gratuita para que obtengas tu propia Carta y aprendas a interpretarla y a desplegar tu verdadero potencial.



480 pp | 17 x 24 cm
3ª reimpresión
Rústica | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-8445-486-1



Diseño humano

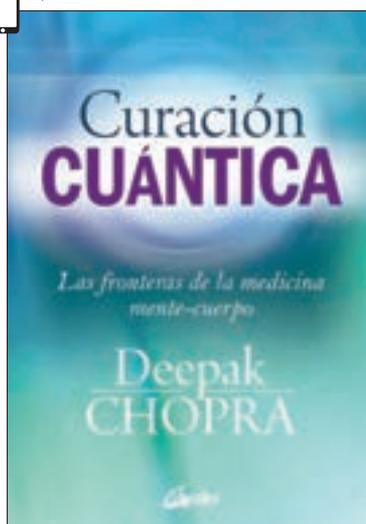
El revolucionario sistema de autoconocimiento

Lynda Bunnell y Ra Uru Hu

Los estudiantes avanzados y los profesionales del Diseño Humano encontrarán en estas páginas una completa y precisa guía de referencia, mientras que los recién llegados dispondrán de una introducción amena y accesible a este sistema. **INCLUYE LINKS PARA OBTENER GRATIS TU DISEÑO HUMANO**

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Curación cuántica

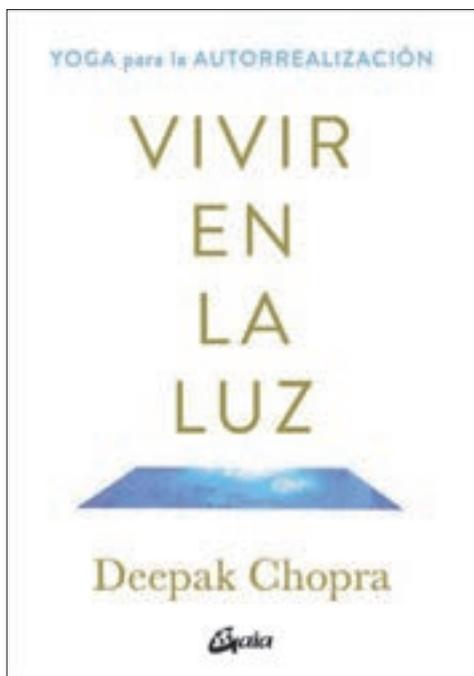
Las fronteras de la medicina mente-cuerpo

Deepak Chopra

Curación cuántica muestra que el cuerpo humano está controlado por una fina y sutil "red de inteligencia" cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de superar el cáncer, las enfermedades cardiovasculares e incluso en envejecimiento.

320 pp | 14,5 x 21 cm
5.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-512-7





Vivir en la luz

Yoga para la autorrealización

Deepak Chopra

En esta reveladora obra, Deepak Chopra ofrece, con la inestimable colaboración de Sarah Platt Finger, un programa de treinta días, simple pero iluminador, destinado a dejar atrás los hábitos y las creencias limitantes con el objetivo de alcanzar la autosuperación y la plenitud. Este programa, combinado con 50 poses de yoga, delicadamente ilustradas y explicadas con claridad, guiará tanto a los principiantes como a los practicantes más avanzados por el maravilloso sendero de la plena conciencia y la comprensión profunda del yo. Los lectores encontrarán aquí una forma metódica e inspiradora de unir la mente, el cuerpo y el espíritu para labrarse así un futuro lleno de luz.

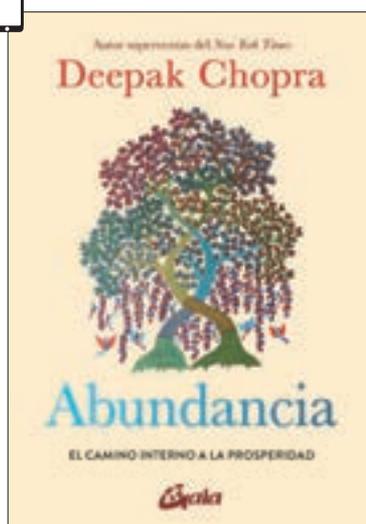
14,5 x 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-1108-030-9



Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-999-6

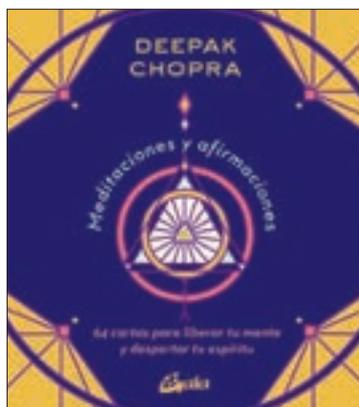


Abundancia

El camino interno a la prosperidad

Deepak Chopra

En *Abundancia*, Deepak Chopra nos guía en el camino hacia el éxito y las posibilidades infinitas animándonos a convertirnos en agentes de cambio en nuestras propias vidas.



66 cartas | 11,5 x 13,5 cm
PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-8445-958-3



Meditaciones y afirmaciones

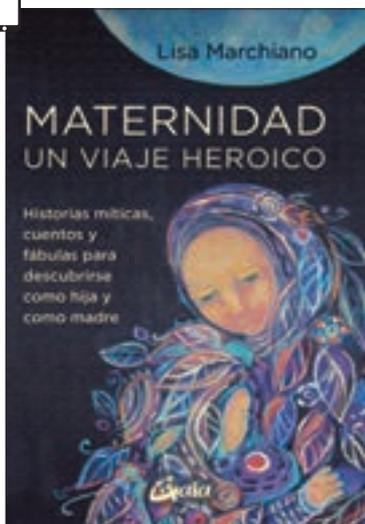
66 cartas para liberar tu mente y despertar tu espíritu

Deepak Chopra

Deepak Chopra te invita con esta baraja a cultivar la serenidad, sanar tu mente y tu cuerpo y practicar la atención plena de una manera sencilla y natural.

NOVEDADES

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-970-5

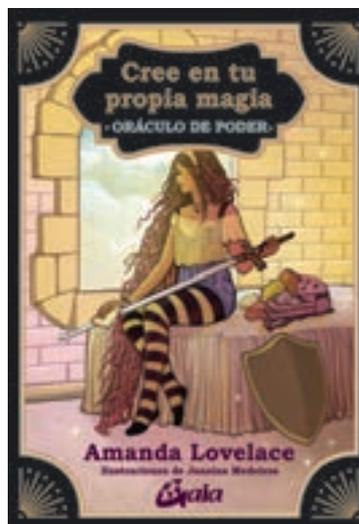


Maternidad, un viaje heroico

Historias míticas, cuentos y fábulas para descubrirse como hija y como madre

Lisa Marchiano

Embarcarte en este revelador viaje interior te permitirá reafirmarte en tus valores, abrazar las partes de ti misma que no conocías o rechazabas, y reconocerte en la maternidad como hija y como madre.



80 pp + 45 cartas
10 x 13,5 cm | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-973-6



Cree en tu propia magia

Oráculo de poder

Amanda Lovelace

Estas cartas te aportarán inspiración y empoderamiento, siempre que lo necesites, así como una perspectiva nueva y estimulante de lo que significa ser mujer.

Disponible en eBook



192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-984-2



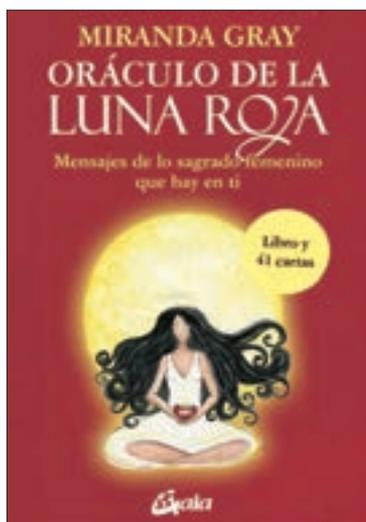
Luna roja para madres e hijas

Guía empoderadora para orientar a jóvenes adolescentes

Miranda Gray

Con la guía de Miranda Gray aprenderás a explorar quién eres y a observar a tu hija adolescente mientras se expresa en el mundo.





Oráculo de la Luna Roja

Mensajes de lo sagrado femenino que hay en ti

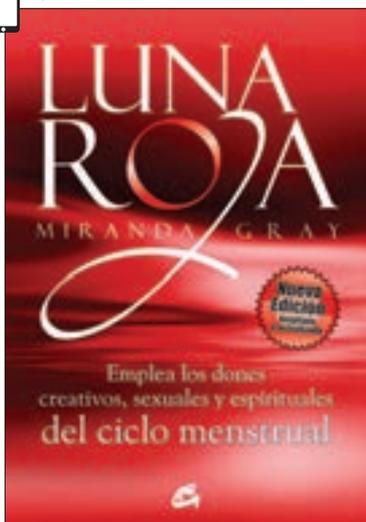
Miranda Gray

El *Oráculo de la Luna Roja* explora las profundas energías sanadoras de la Diosa Cíclica, unas energías que nos completan y empoderan. Mediante 41 cartas bellamente ilustradas, Miranda Gray nos conecta con los cuatro arquetipos y nos enseña a tomar conciencia de nuestro poder y belleza espiritual

96 pp + 41 cartas
1.ª reimpresión
10 x 13,5 cm | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-893-7



Disponibile en eBook



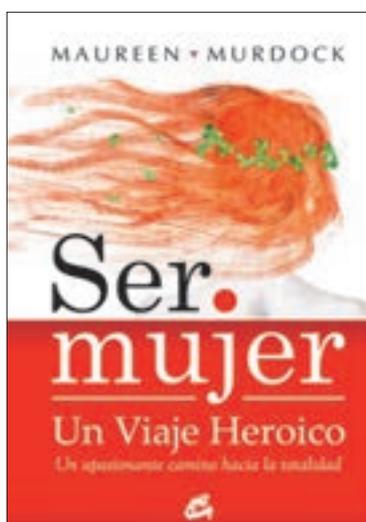
Luna roja

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

Miranda Gray

Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. Estamos ante una obra desmitificadora, una auténtica «guía de ritmos femeninos» que enseña a valorar la realidad femenina y las posibilidades que ésta encierra.

256 pp | 14,5 x 21 cm
12.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-330-7



Ser mujer: un viaje heroico

Un apasionante camino hacia la totalidad

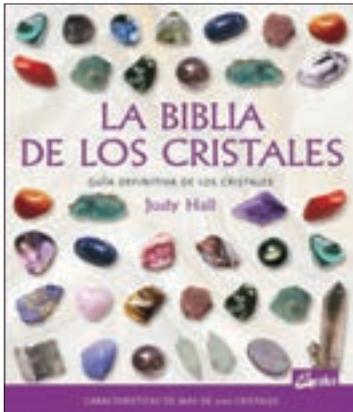
Maureen Murdock

Ser mujer: un viaje heroico describe el proceso femenino para lograr un yo psíquicamente sano y espiritualmente vivo.

Maureen Murdock describe este proceso como un viaje mítico que, en parte, evoca al modelo de búsqueda heroica descrito por Joseph Campbell.

256 pp | 14,5 x 21 cm
7.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-286-7





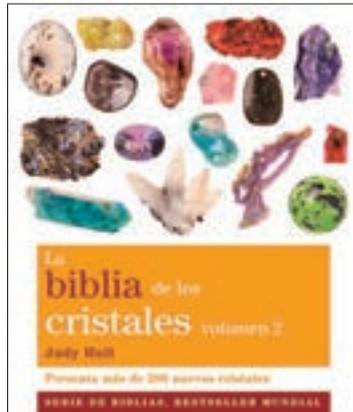
La biblia de los cristales

Guía definitiva de los cristales

Judy Hall

La biblia de los cristales abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente.

400 pp | 14 x 16,5 cm
16.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-114-3



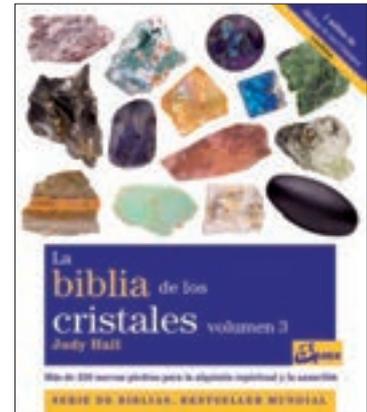
La biblia de los cristales - Vol. 2

Presenta más de 200 nuevos cristales

Judy Hall

Describe detalladamente sus excepcionales cualidades, cuyo uso contribuye a potenciar la salud y la energía ambiental.

400 pp | 14 x 16,5 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-366-0



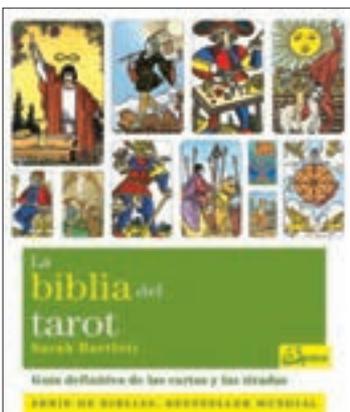
La biblia de los cristales - Vol. 3

Más de 250 nuevas piezas para la alquimia espiritual y la sanación

Judy Hall

Te ayudarán en tu proceso sanador y de transformación.

400 pp | 14 x 16,5 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-470-0



La biblia del tarot

Guía definitiva de las cartas y las tiradas

Sarah Bartlett

En sus páginas encontrarás la interpretación de cada una de las cartas que conforman los Arcanos Mayores y Menores, así como los consejos para proceder a su lectura.

400 pp | 14 x 16,5 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-453-3



La biblia de los ángeles

Todo lo que deseas saber acerca de los ángeles

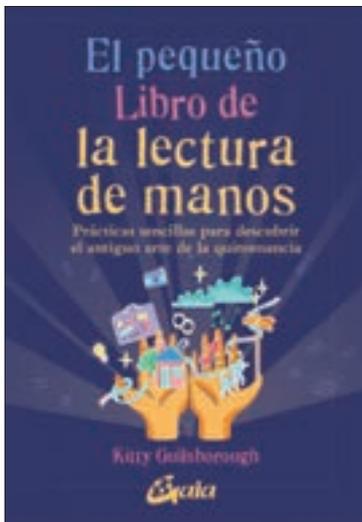
Hazel Raven

Contacta con los ángeles y atrae a tu vida su sabiduría por medio de esta guía definitiva de la tradición angélica.

400 pp | 14 x 16,5 cm
5.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-365-9



NOVEDADES



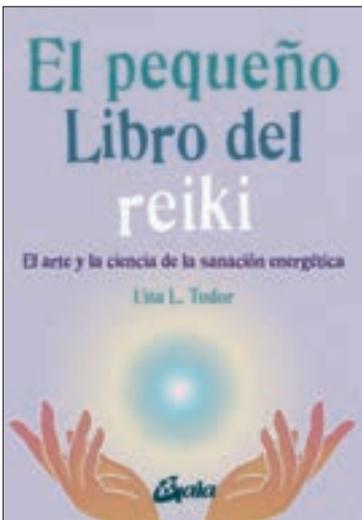
El pequeño libro de la lectura de manos

Prácticas sencillas para descubrir el antiguo arte de la quiromancia

Kitty Guilsborough

Indagar en ti, aprender a aceptarte y vislumbrar tu futuro es posible gracias al antiguo arte de la lectura de la palma de la mano. Como comprobarás a lo largo de estas páginas, la quiromancia tiene mucho que enseñarnos sobre nosotros mismos, nuestra vida y nuestro mundo.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-1108-007-1



El pequeño libro del Reiki

El arte y la ciencia de la sanación energética

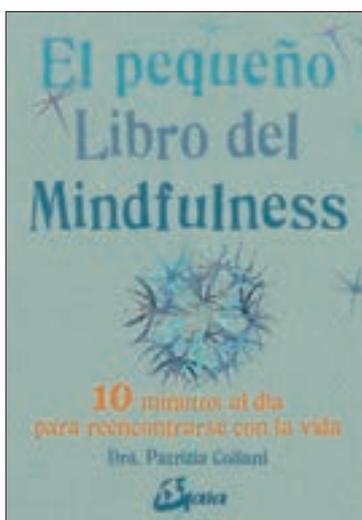
Una L. Tudor

Sigue los sencillos consejos y ejercicios que encontrarás en estas páginas y aprenderás a desarrollar una conexión más profunda con los demás, con tu entorno y contigo mismo.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-992-7



EL MÁS VENDIDO



El pequeño libro del mindfulness

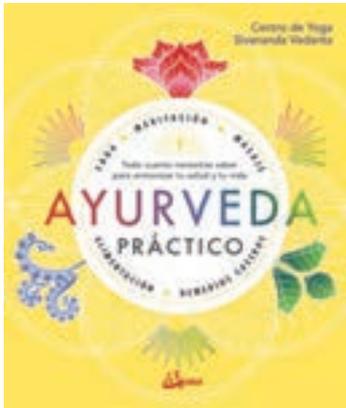
10 minutos al día para reencontrarse con la vida

Patrizia Collard

Esta obra contiene más de treinta sencillas prácticas para recobrar la calma y la presencia. Aplica estos ejercicios (de entre 5 y 10 minutos de duración) en cualquier momento del día para librarte del estrés, reencontrarte contigo mismo y redescubrir el sentido de la vida.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
7.ª reimpresión
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-539-4





224 pp | 20 x 24 cm
 2.ª reimpresión
 Tapa dura | PVP: 24,00 €
 ISBN: 978-84-8445-774-9

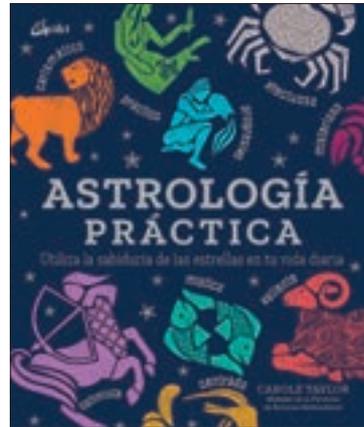


Ayurveda práctico

Todo cuanto necesitas saber para armonizar tu salud y tu vida

Centro De Yoga Sivananda Vedanta

Ayurveda Práctico es una guía personalizada para conducirte al bienestar óptimo.



256 pp | 20 x 24 cm
 2.ª reimpresión
 Tapa dura | PVP: 24,90 €
 ISBN: 978-84-8445-822-7



Astrología práctica

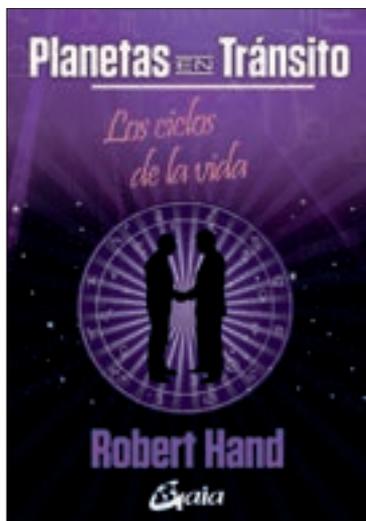
Utiliza la sabiduría de las estrellas en tu vida diaria

Carole Taylor

Astrología práctica explica de manera muy visual y sencilla los principios de este arte-ciencia, y enseña a emplearlo como una valiosa herramienta de autoconocimiento y autoayuda.



NOVEDADES



704 pp | 15 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-997-2

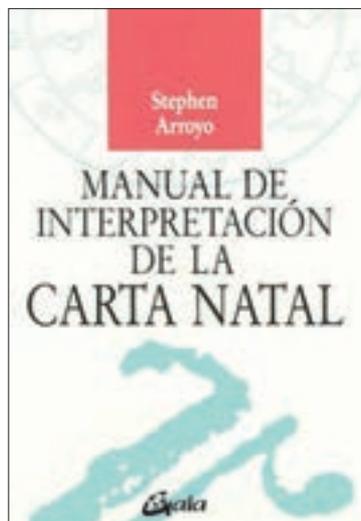


Planetas en tránsito

Los ciclos de la vida

Robert Hand

Útil para el principiante y el astrólogo avezado, esta guía aborda los significados de los tránsitos planetarios desde una perspectiva humanística y plural, de gran calado psicológico.



192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-049-1



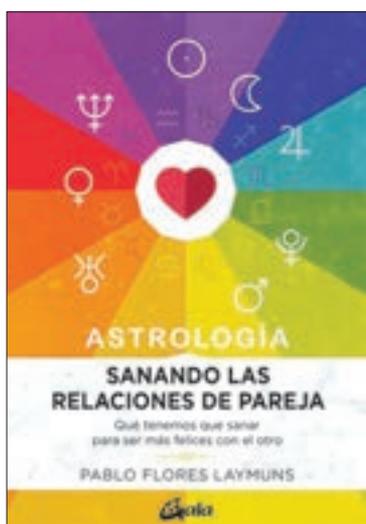
Manual de interpretación de la Carta natal

Guía para principiantes

Stephen Arroyo

Con un lenguaje claro y accesible, este valioso manual propone un método de aprendizaje gradual que revelará al lector los principios y significados fundamentales de una carta natal.

LOS MÁS VENDIDOS



Sanando las relaciones de pareja. Astrología

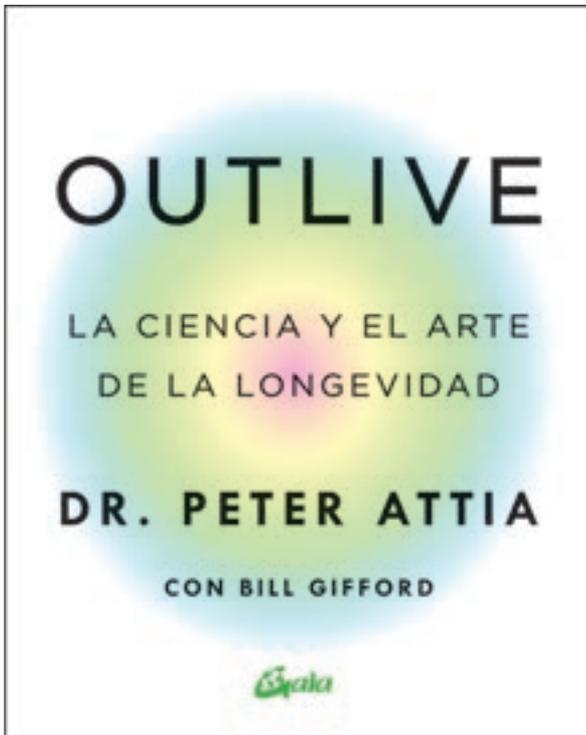
Qué tenemos que sanar para ser más felices con el otro

Pablo Flores Laymuns

En este libro se plantean los principales factores astrológicos que condicionan nuestras relaciones y que nos impiden ser más felices en pareja.

352 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-823-4





486 pp | 19 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-050-7



Outlive: sin límites

La ciencia y el arte de la longevidad

Dr. Peter Attia

Por lo general, la medicina tradicional consigue prolongar la esperanza de vida a costa de su calidad. Sin embargo, hay otro sendero posible, que conduce hacia una vida larga y plena, rebotante de salud. En esta obra, el Dr. Peter Attia, gran experto en la materia y reconocido a nivel mundial, presenta una sólida estrategia científica, personalizada y proactiva, que permite alcanzar la longevidad y, al mismo tiempo, desarrollar la salud física, cognitiva y emocional. Gracias a este libro y a los útiles consejos prácticos aquí reunidos, el lector podrá trazar su propio camino vital para superarse y lograr que cada nueva década que tiene ante sí sea mejor que la que deja atrás.

NOVEDADES



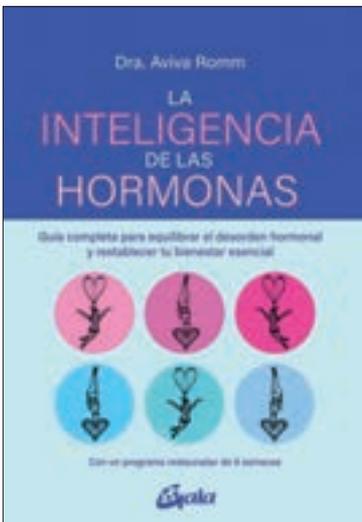
La respiración curativa

Ejercicios para desarrollar hábitos respiratorios saludables

Patrick McKeown

Descubre las técnicas respiratorias para una vida más sana, longeva y feliz. *La respiración curativa* es la guía esencial para la respiración funcional con la que niños, adolescentes y adultos podrán practicar técnicas probadas por atletas olímpicos y militares de élite.

576 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-8445-976-7



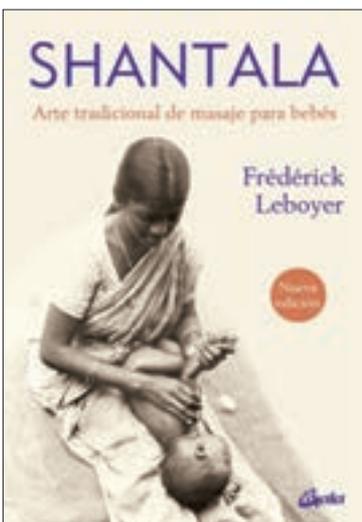
La inteligencia de las hormonas

Guía completa para equilibrar el desorden hormonal y restablecer tu bienestar esencial

Aviva Romm

Normaliza tu menstruación, revierte el síndrome del ovario poliquístico, alivia la endometriosis, aumenta tu fertilidad, reactiva tu impulso sexual, duermes mejor, mejora tu digestión y restablece el equilibrio de tu cuerpo de forma natural.

416 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 25,00 €
ISBN: 978-84-8445-986-6



Shantala

Arte tradicional de masaje para bebés

Frédérick Leboyer

¿Alimentar al niño? Sí. Pero no solo con leche. Hay que abrazarlo, acariciarlo, acunarlo... y masajearlo. Hay que hablarle a su piel; hablarle a su espalda, que tiene tanta sed y tanta hambre como su vientre.

160 pp | 16,5 x 24 cm
Rústica | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-1108-048-4



LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook

480 pp | 15 x 23 cm
1.º edición
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-972-9

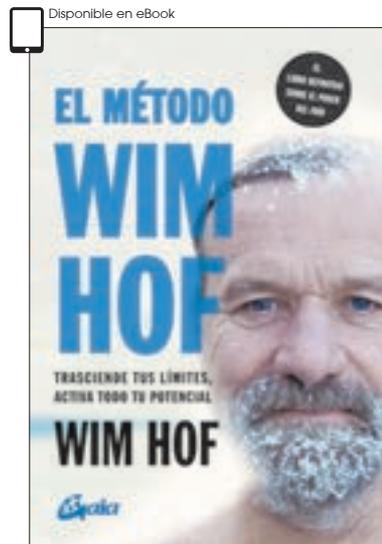


Compañero para siempre
(The forever dog)

Descubre la nueva ciencia que mantendrá a tu perro joven y sano años y años

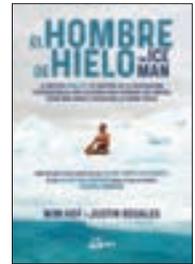
Dra. Karen Shaw Becker y Rodney Habib

Descubre las claves para que tu perro disfrute de una vida larga, feliz y saludable.



Disponible en eBook

Otro títulos de Wim Hof:



288 pp | 14,5 x 21 cm
2.º reimposición
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-883-8

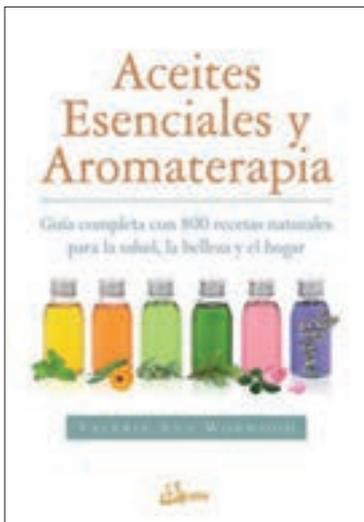


El método Wim Hof

Trasciende tus límites, activa todo tu potencial

Wim Hof

Este pionero defensor del potencial humano presenta en *El método Wim Hof* una técnica que cualquier persona podrá emplear para sanar sus dolencias y recargarse al máximo de fuerza, vitalidad y felicidad.



832 pp | 17 x 24 cm
4.º reimposición
Rústica | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-8445-604-9

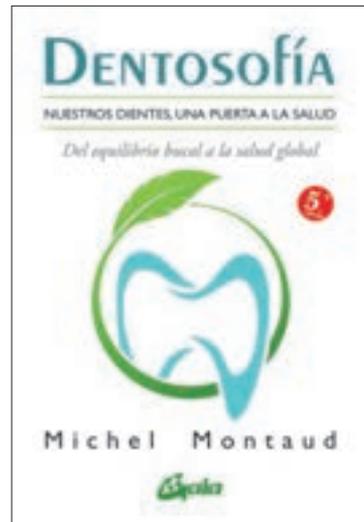


Aceites esenciales y aromaterapia

Guía completa con 800 recetas naturales para la salud, la belleza y el hogar

Valerie Ann Worwood

La obra de referencia internacional sobre aromaterapia.



224 pp | 14,5 x 21 cm
5.º reimposición
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-666-7



Dentosofía

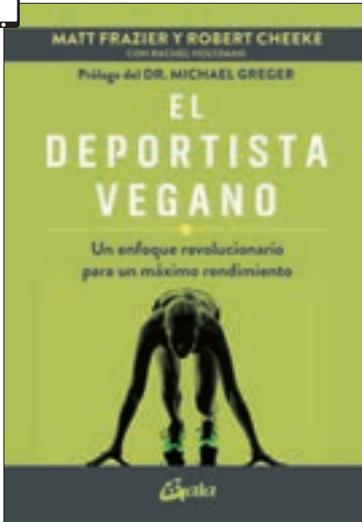
Nuestros dientes, una puerta a la salud. Del equilibrio bucal a la salud global

Michel Montaud

Un método revolucionario que contempla la relación entre dientes, cuerpo y psique.

NOVEDADES

Disponible en eBook



416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,95 €
ISBN: 978-84-8445-967-5



El deportista vegano

Un enfoque revolucionario para un máximo rendimiento

Matt Frazier y Robert Cheeke

El primer libro que conecta los beneficios de una dieta vegana con el óptimo rendimiento deportivo.



144 pp | 23 x 22,5 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-1108-006-4

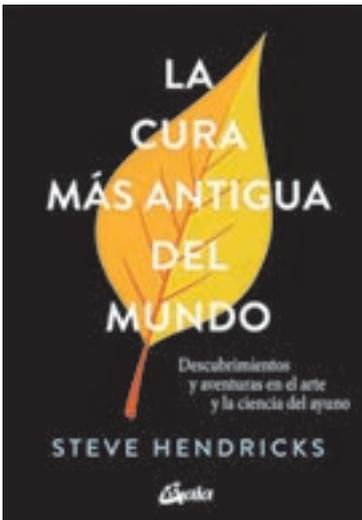


50 galletas para gente especial

Veganas. Sin gluten. Sin huevos. Sin lácteos. Sin otros alérgenos. ¡Y deliciosas!

Marina Óáz y fotografías de Lucija Hrvat

¿Te apetecería aprender a hacer galletas ricas y originales con tus propias manos?



512 pp | 15 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-028-6

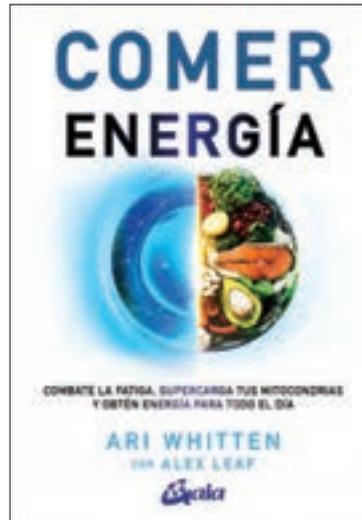


La cura más antigua del mundo

Descubrimientos y aventuras en el arte y la ciencia del ayuno

Steve Hendricks

En esta amena y reflexiva investigación, Steve Hendricks revela los grandes beneficios del ayuno, capaz no solo de ralentizar el proceso de envejecimiento, sino también de prevenir enfermedades y restablecer la salud.



384 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-026-2



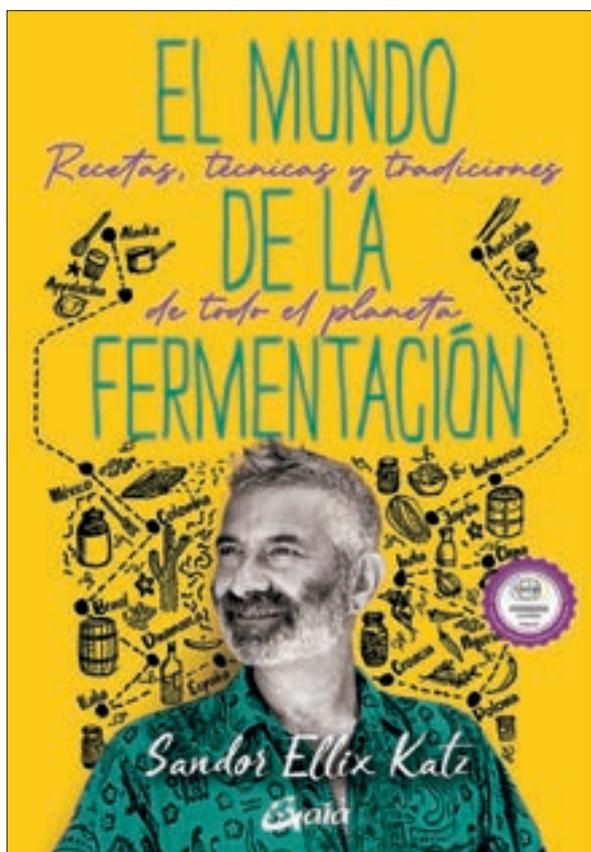
Comer energía

Combate la fatiga, supercarga tus mitocondrias y obtén energía para todo el día

Ari Whitten y Alex Leaf

Esta obra indaga en los centros de energía celular y explora los estresores que afectan a la mitocondria y al funcionamiento holístico del cuerpo. Con estrategias de nutrición simples y directas, podrás maximizar tus niveles de energía.

NOVEDADES



332 pp | 17 x 24 cm
 Tapa dura | PVP: 29,90 €
 ISBN: 978-84-8445-985-9



Sandor Ellix Katz, que se describe a sí mismo como un «fetichista de la fermentación», comenzó a explorar esa área cuando brotó su interés por la cocina, la alimentación ecológica y la horticultura natural. Katz lleva muchos años sobreviviendo al SIDA/VIH, y considera que los alimentos fermentados han desempeñado un importante papel en su curación.

El mundo de la fermentación

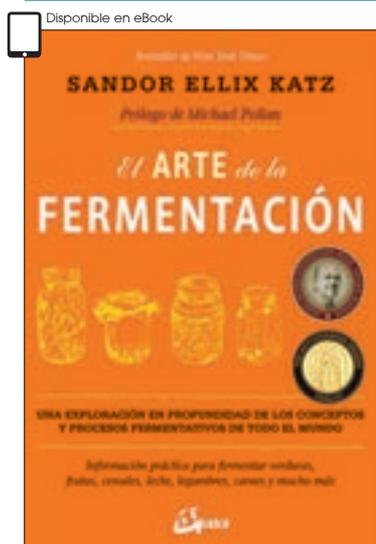
Recetas, técnicas y tradiciones de todo el planeta

Sandor Ellix Katz

En *El mundo de la fermentación*, Sandor Katz, experto fermentador y aventurero culinario, nos invita a conocer los lugares, las personas y todos los alimentos especiales que ha descubierto durante sus viajes por el mundo y que han inspirado el trabajo de su vida: desde chucrut casero hasta chicha de jora (Ecuador), shio-koji (Japón), doubanjiang (China), efo riro (Nigeria) o chucula (Colombia), entre muchos otros.

DURANTE LOS ÚLTIMOS VEINTE AÑOS,
 SANDOR KATZ HA VIAJADO POR EL MUNDO
 ENSEÑANDO Y APRENDIENDO FASCINANTES
 TÉCNICAS DE ELABORACIÓN

Nº 1 EN VENTAS



Disponible en eBook



544 pp | 17 x 24 cm
 4.ª reimpresión
 Rústica | PVP: 34,00 €
 ISBN: 978-84-8445-564-6



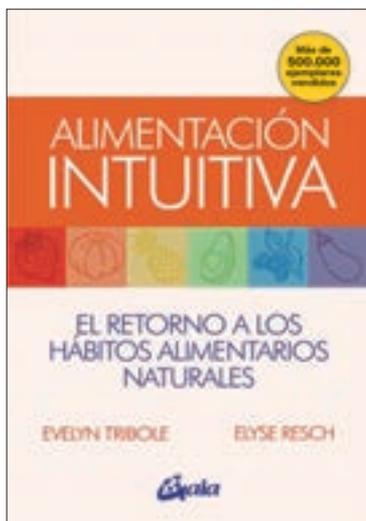
El arte de la fermentación

Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos de todo el mundo

Sandor Ellix Katz

El arte de la fermentación es la guía más completa y definitiva que se ha publicado hasta la fecha sobre la fermentación doméstica.

LOS MÁS VENDIDOS



Alimentación intuitiva

El retorno a los hábitos alimentarios naturales

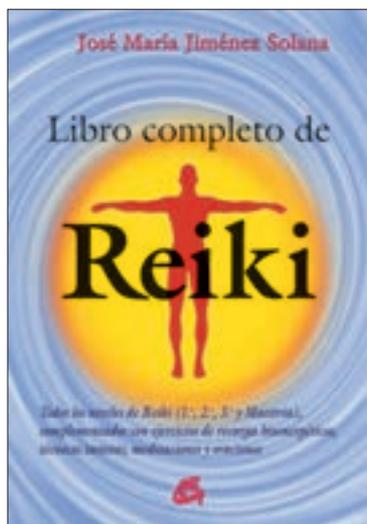
Elyse Resch y Evelyn Tribole

Esta obra de referencia, completamente revisada y actualizada, te ayudará a aceptar tu cuerpo y a hacer las paces con la comida de una vez por todas.

576 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 24,95 €
ISBN: 978-84-8445-881-4



LOS MÁS VENDIDOS



Libro completo de Reiki

Todos los niveles de reiki (1º, 2º, 3º y maestría), complementados con ejercicios de recarga bioenergéticos, técnicas taoístas, meditaciones y oraciones

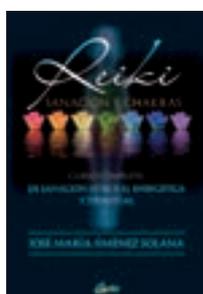
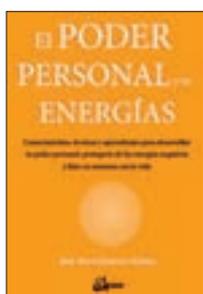
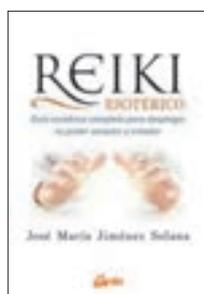
José María Jiménez Solana

Este completo manual reúne por primera vez en un mismo volumen todos los niveles de Reiki, desde la primera iniciación hasta el grado más elevado o Maestría.

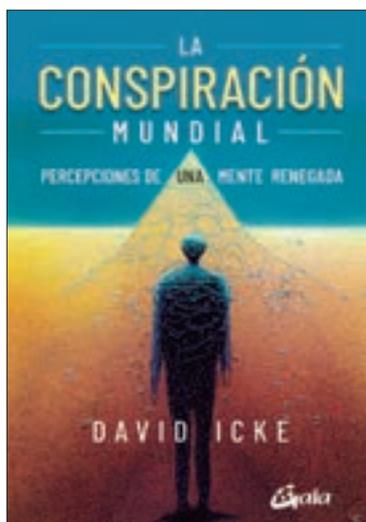
320 pp | 17 x 24 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-548-6



Otros títulos de José María Jiménez Solana:



NOVEDADES



La conspiración mundial

Percepciones de una mente renegada

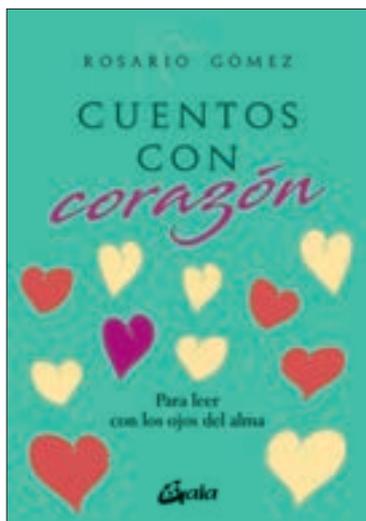
David Icke

Su sección sobre el Covid aporta una luz completamente nueva sobre los acontecimientos de 2020 y 2021, ya que presenta pruebas de que el mundo entero ha sido engañado a un nivel que desafía cualquier creencia.

640 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-1108-059-0



NOVEDADES



224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-990-3



Cuentos con corazón

Para leer con los ojos del alma

Rosario Gómez

Cuentos inspiradores que tienden puentes de luz entre oriente y occidente.



416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-1108-009-5

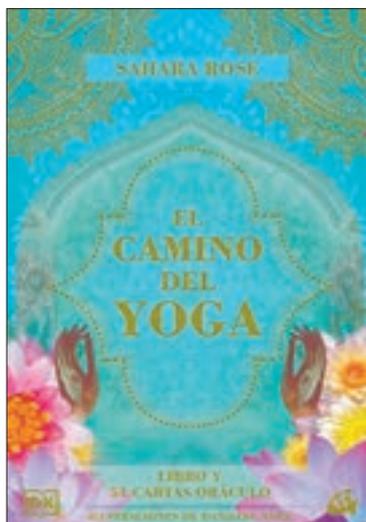


Cuentos con espíritu

Historias para leer con los ojos del corazón y reflexionar

Rosario Gómez

Cuentos con espíritu es una recopilación de historias simples y profundas que conectan con nuestro corazón y nos ofrecen sabiduría y revelaciones en cualquier momento y situación de nuestra vida.



128 pp | 54 cartas
19 x 23 cm
1.ª reimpresión
PVP: 29,00 €
ISBN: 978-84-8445-929-3



El camino del yoga

Libro y 54 cartas oráculo

Sahara Rose

Esta visionaria baraja de 54 cartas está imbuida de la antigua sabiduría de los Vedas y ha sido diseñada para darte acceso a tu intuición yóguica.



240 pp | 80 cartas
10,5 x 14 cm
4.ª reimpresión
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-747-3

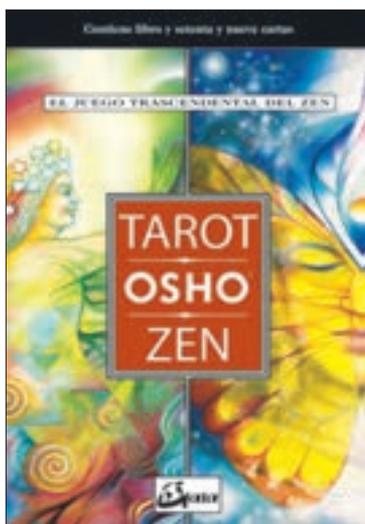


La voz del ser

Mensajes inspiradores y motivadores para tu vida

Covadonga Pérez-Lozana Martínez

Una herramienta de introspección para que te conectes con tu poder interior.



192 pp | 79 cartas
21 x 15 cm
12.ª reimpresión
PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-8445-176-1

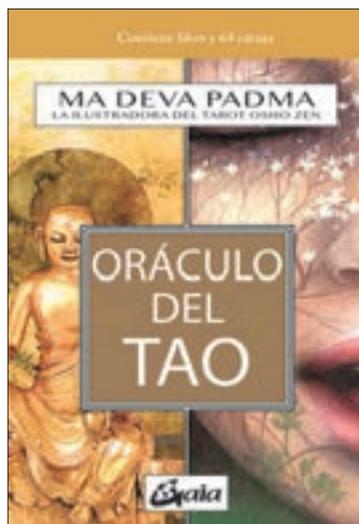


Tarot Osho zen

El juego trascendental del zen
Edición especial x aniversario

Osho

Es un juego trascendental zen que refleja el momento, mostrando constantemente lo que hay aquí y ahora, sin juicio ni comparación. Este juego es una llamada a despertar, a sintonizar con la sensibilidad, la intuición, la receptividad, el coraje y la individualidad.



320 pp | 64 cartas
13 x 19 cm
2.ª reimpresión
PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-8445-625-4



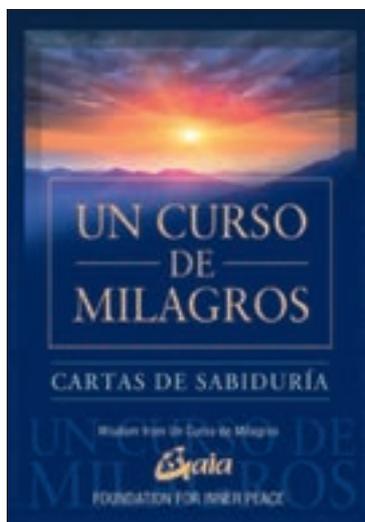
Oráculo del tao

El i ching, en un nuevo enfoque iluminado

Ma Deva Padma

El *Oráculo del Tao* proporciona un nuevo y revelador acercamiento a la ancestral sabiduría del *I Ching*, con un enfoque enriquecido y fácilmente asequible a los hombres y mujeres de este milenio.

LOS MÁS VENDIDOS



128 pp | 144 cartas
11 x 14 cm
4.ª reimpresión
PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-570-7

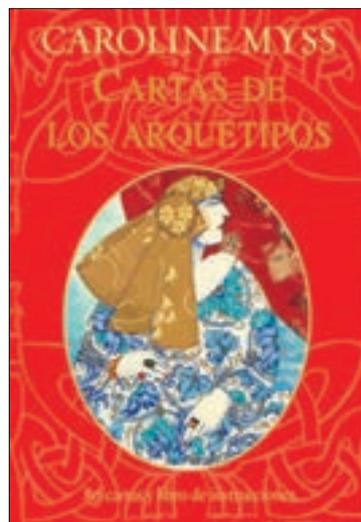


Cartas de sabiduría de Un curso de milagros

Libro + 144 cartas

Foundation For Inner Peace

Este conjunto de frases escogidas permite que conserves cerca de ti la sabiduría de *Un curso de milagros*, para que puedas acceder de un modo sencillo y práctico a su poder iluminador en cualquier momento.



108 pp | 80 cartas
10 x 14 cm
2.ª reimpresión
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-633-9

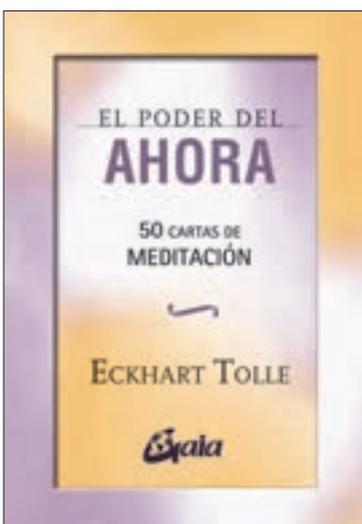


Cartas de los arquetipos

Descubre las fuerzas arquetípicas que rigen tu vida en cada momento

Caroline Myss

Caroline Myss ha creado un mazo único de 74 cartas de arquetipos, cada una de las cuales está diseñada para mostrar los aspectos luminosos y sombríos básicos de los distintos arquetipos. El mazo contiene también 6 cartas en blanco que puedes utilizar para crear tus propios arquetipos.



50 cartas | 10 x 14 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-465-6



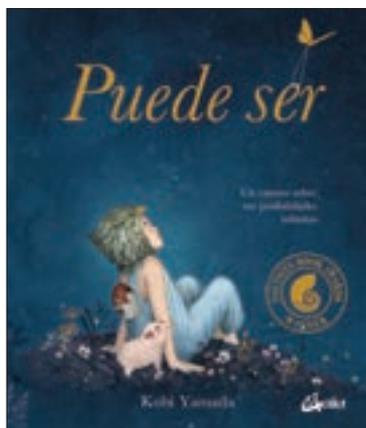
El poder del ahora

50 cartas de meditación

Eckhart Tolle

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor.





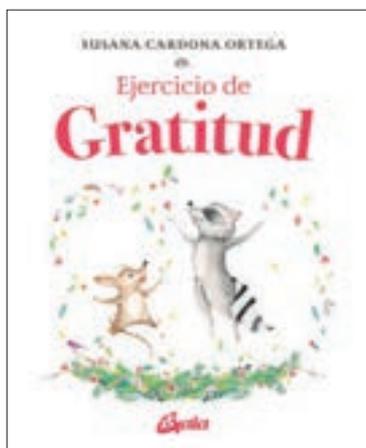
Puede ser

Un cuento sobre tus posibilidades infinitas

Gabriella Barouch y Kobi Yamada

Tú eres el único «tú» que ha existido o existirá jamás. No hay nadie igual a ti. Todo lo que ha sucedido para que estés aquí, en este lugar exacto y este preciso momento, es tan grandioso y excepcional que nunca más se repetirá. Este cuento habla de todo lo que vas a hacer y de lo mucho que podrías ser. De quien eres ahora y de todo lo que puedes ser, que es infinito y mágico.

44 pp | 21 x 24,5 cm
Tapa dura | PVP: 14,95 €
ISBN: 978-84-8445-963-7



Ejercicio de gratitud

Susana Cardona Ortega

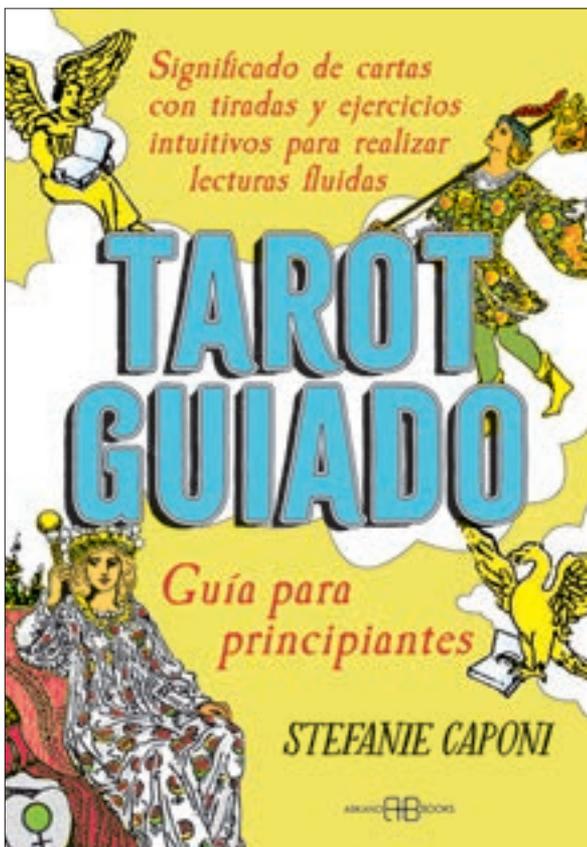
Cada página nos invita a reconocer las cosas buenas y positivas que la vida nos ofrece y a dar las gracias por todas y cada una de ellas: el planeta, el agua, el aire, nuestro hogar, los alimentos que nos permiten estar sanos y crecer, y también nuestros familiares y nuestros amigos e incluso los talentos que nos hacen únicos. Todo ello conectando con la respiración, aquí y ahora.

40 pp | 17,5 x 22 cm
Tapa dura | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-961-3



COLECCIÓN ARKANO BOOKS

NOVEDADES



240 pp | 16 x 23 cm
 Rústica | PVP: 16,95 €
 ISBN: 978-84-17851-83-5



Tarot guiado

Guía para principiantes

Stefanie Caponi

Tu guía esencial para leer el tarot con facilidad y confianza.

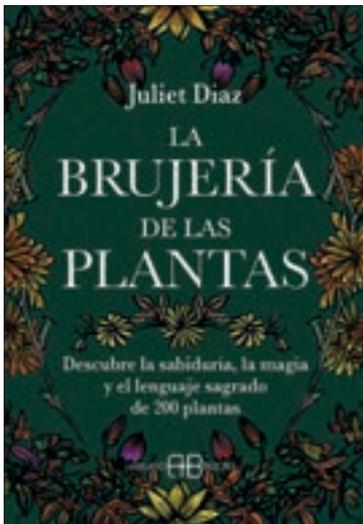
En esta obra ilustrada, Caponi presenta ejercicios sencillos con los que podrás alimentar y desarrollar tu percepción, entender profundamente los significados universales de las cartas e incluso canalizar tus propios significados. También aprenderás a sintonizar tu energía con la baraja para obtener lecturas todavía más precisas.

Pronto desarrollarás suficiente seguridad como para leer las cartas para ti mismo e incluso para tus amigos y familiares sin necesidad de mirar el libro, lo que te permitirá sacar a la luz tus dones ocultos y hacer descubrimientos transformadores.

*Tu guía esencial para leer
 el tarot con facilidad
 y confianza*



NOVEDADES



416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-61-3

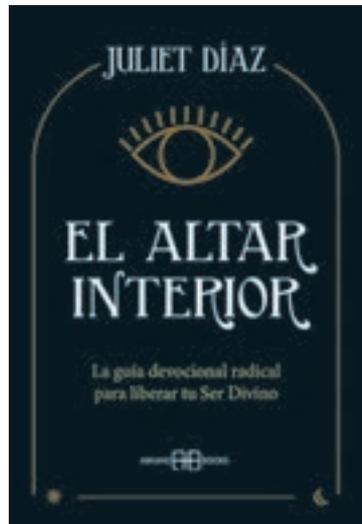


La brujería de las plantas

Descubre la sabiduría, la magia y el lenguaje sagrado de 200 plantas

Juliet Diaz

Entabla una conexión profunda y salvaje con el antiguo poder sanador de la naturaleza.



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-54-5



El altar interior

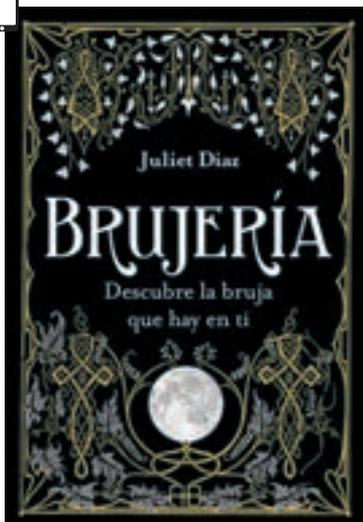
La guía devocional radical para liberar tu ser divino

Juliet Diaz

El altar interior propone una verdadera revolución espiritual al incluir prácticas y rituales dentro de las artes de la autoveneración, el autodescubrimiento y el autoactivismo.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Brujería

Descubre la bruja que hay en ti

Juliet Diaz

Con una gran profusión de magia, inspiración y amor, *Brujería* es la guía que necesitas para emprender el mágico y delicioso recorrido que te llevará a descubrir y ejercer tu verdadero poder.

224 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-17851-35-4



Juliet Diaz es bruja, vidente y activista espiritual, y proviene de un extenso linaje de curanderos y brujas taínos (aborígenes cubanos). Tiene un máster en medicina herbaria.

Nació con facultades extrasensoriales que se evidenciaron a partir de los 3 años de edad, entre las cuales figuran la comunicación con los espíritus.



NOVEDADES



224 pp | 15 x 23 cm
Tapa dura
ISBN: 978-84-17851-79-8



Arin Murphy-Hiscock es suma sacerdotisa wiccana de tercer grado en el Clan de la Selva Negra, una tradición vinculada tanto por linaje como por práctica a otras ramas del pensamiento y la filosofía de la Wicca, como por ejemplo la tradición hecatina, el druísmo, la práctica gardneriana, la Wicca sajona, la Wicca celta general y la brujería germánica.

El jardín de la bruja verde

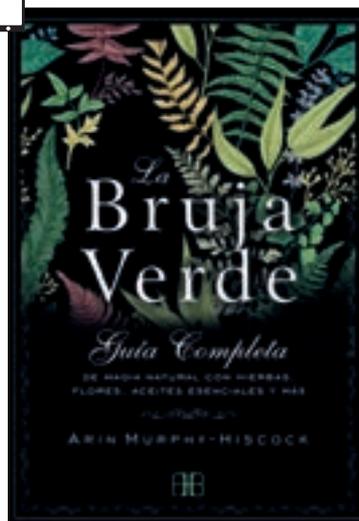
Tu guía completa para crear y cultivar un jardín mágico

Arin Murphy-Hiscock

El maravilloso poder de la Bruja Verde mana de su propio jardín, donde entabla con la tierra relaciones profundas, enriquecedoras y llenas de sentido. Gracias a este libro, aprenderás a trabajar en estrecha conexión con la naturaleza, a fin de recolectar los frutos de tu mágica cosecha. Cuidarás de tu jardín y descubrirás cómo manifestar el poder sanador de las plantas y hierbas mágicas que han crecido allí. Esta guía te revelará tradiciones y hechizos antiquísimos, todo un mundo de sabiduría transmitido de generación en generación entre las brujas verdes. Trabajarás con las energías sanadoras de la naturaleza, cultivarás tu propio lugar sagrado y experimentarás la alegría de contemplar los secretos de la vida.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
9.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-15292-91-3

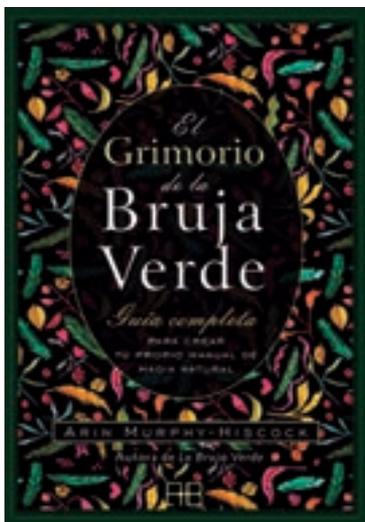


La bruja verde

Guía completa de magia natural con hierbas, flores, aceites esenciales y más

Arin Murphy-Hiscock

La magia natural para conectar con la energía de la naturaleza y la fuerza femenina.



224 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-38-5



El grimorio de la bruja verde

Guía completa para crear tu propio manual de magia natural

Arin Murphy-Hiscock

.....
Crea y registra tus hechizos, recetas, bendiciones y rituales favoritos.

Disponible en eBook



224 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-09-5



La bruja autosanadora

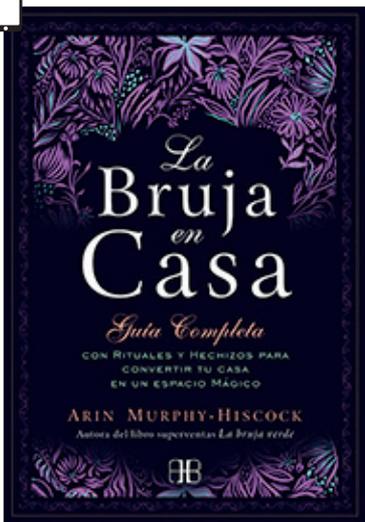
Fórmulas mágicas para mimar tu cuerpo, tu mente y tu espíritu

Arin Murphy-Hiscock

.....
Aprende a nutrir tu mente y tu espíritu con esta guía encantada.



Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-24-8



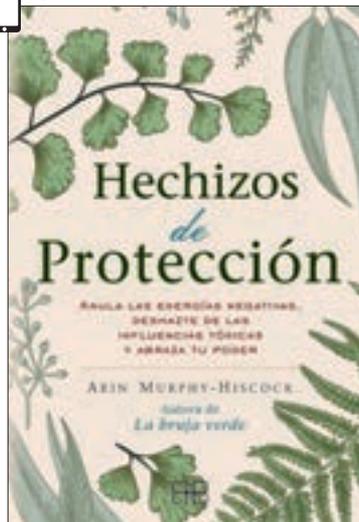
La bruja en casa

Guía completa de rituales y hechizos para convertir tu casa en un espacio mágico

Arin Murphy-Hiscock

.....
Crea tu propio espacio sagrado y descubre la magia del hogar de la mano de la autora de *La bruja verde*.

Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-40-8



Hechizos de protección

Anula las energías negativas, deshazte de las influencias tóxicas y abraza tu poder

Arin Murphy-Hiscock

.....
Destierra las malas energías y protege tu espíritu y tu espacio.



NOVEDADES



224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-80-4

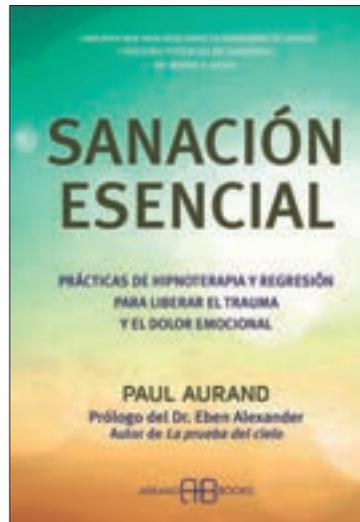


El libro de las sombras

La magia de las brujas

Migene González-Wippler

El libro de las sombras es una obra única que te permitirá adentrarte en la brujería y conocer sus orígenes, creencias, prácticas, rituales y ceremonias.



224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-77-4

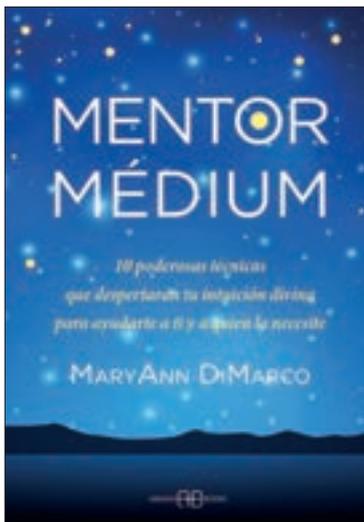


Sanación esencial

Prácticas de hipnoterapia y regresión para liberar el trauma y el dolor emocional

Paul Aurand

Sana tus cicatrices emocionales del pasado y desarrolla una profunda consciencia espiritual gracias a estas innovadoras prácticas de hipnoterapia y regresión.



14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-17851-87-3

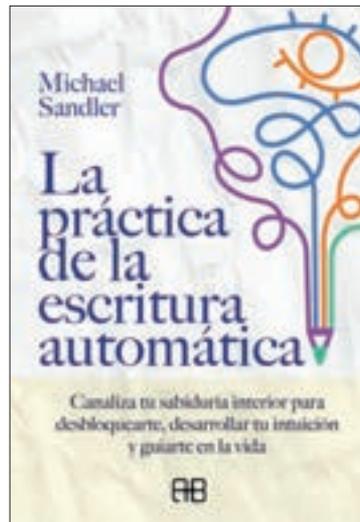


Mentor Médium

10 poderosas técnicas que despertarán tu intuición divina para ayudarte a ti y a quien lo necesite

Mary Ann DiMarco

Esta guía te ayudará a conectar con las habilidades innatas de tu alma y te enseñará a sacar provecho de ellas para mejorar tu vida y la de quienes te rodean.



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-17851-55-2



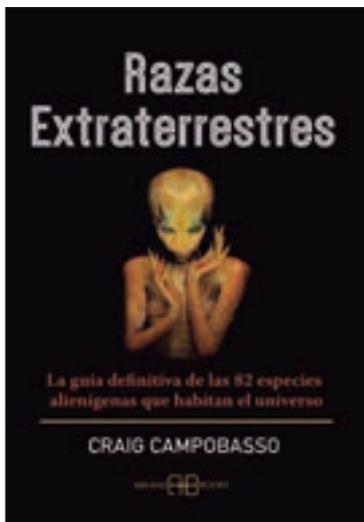
La práctica de la escritura automática

Canaliza tu sabiduría interior para desbloquearte, desarrollar tu intuición y guiarte en la vida

Michael Sandler

Una experiencia reveladora al alcance de todos.

NOVEDADES



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-17851-62-0

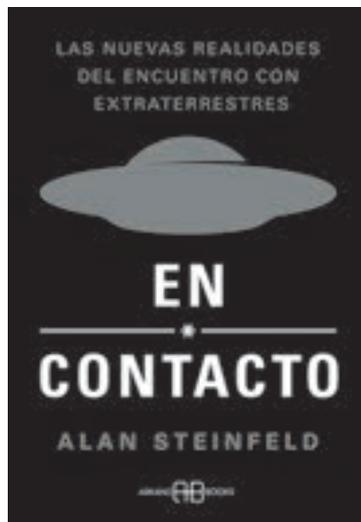


Razas extraterrestres

La guía definitiva de las 82 especies alienígenas que habitan el universo

Craig Campobasso

La más completa investigación sobre los seres que pueblan el cosmos.



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-17851-69-9

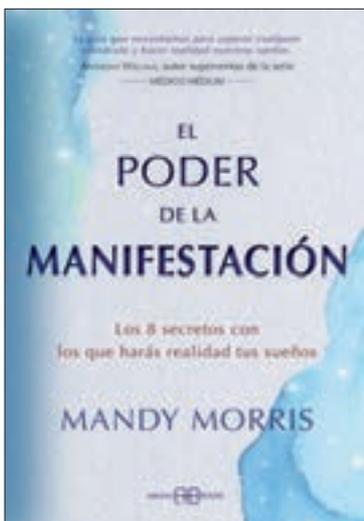


En contacto

Las nuevas realidades del encuentro con extraterrestres

Alan Steinfeld

El compendio más completo de enfoques sobre la comunicación y la presencia alienígena.



256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-93-4

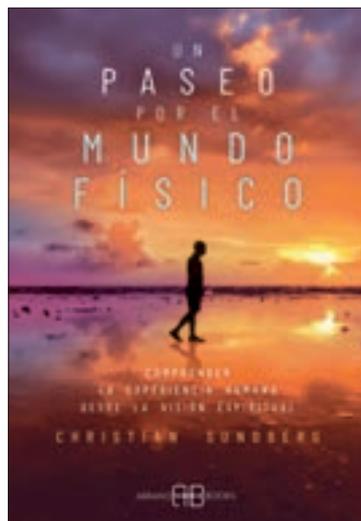


El poder de la manifestación

Los 8 secretos con los que harás realidad tus sueños

Mandy Morris

Consigue la vida que deseas y mereces utilizando las herramientas de los manifestadores más eficaces.



448 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,95 €
ISBN: 978-84-17851-74-3



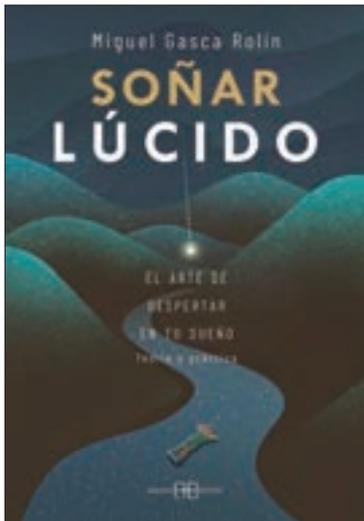
Un paseo por el mundo físico

Comprender la experiencia humana desde la visión espiritual

Christian Sundberg

Existías antes de tu experiencia humana, y seguirás existiendo después.

NOVEDADES



192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-96-5

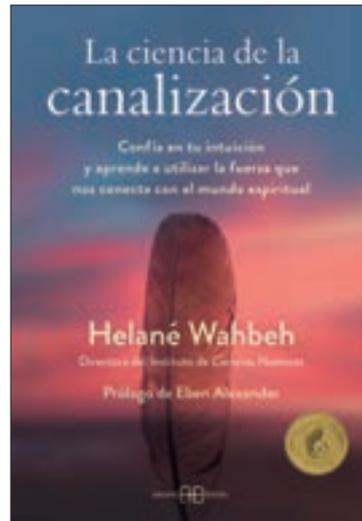


Soñar Lúcido

El arte de despertar en tu sueño

Miguel Gasca Rolín

En el sueño lúcido eres consciente de estar soñando mientras sueñas, y ello te ofrece la libertad de elegir el rumbo que seguirá tu experiencia.



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-17851-64-4

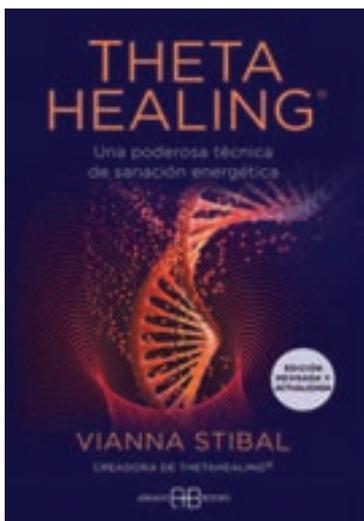


La ciencia de la canalización

Confía en tu intuición y aprende a utilizar la fuerza que nos conecta con el mundo espiritual

**Helané Wahbeh
y Prólogo de Eben Alexander**

Una guía transformadora para entender y practicar la canalización.



480 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,95 €
ISBN: 978-84-19510-05-1



**ThetaHealing®
Edición revisada y actualizada**

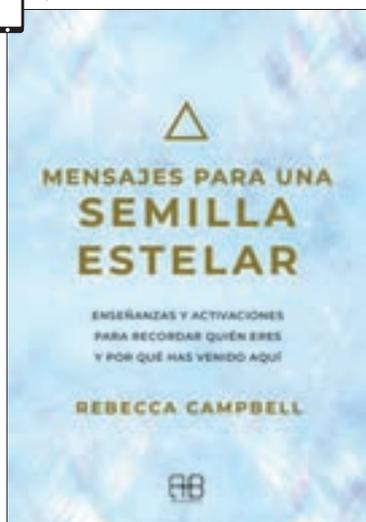
Una poderosa técnica de sanación energética

Vianna Stibal

En esta edición revisada y actualizada de la guía definitiva sobre ThetaHealing® descubrirás cómo acceder a las ondas cerebrales theta para favorecer una profunda sanación física y emocional.



Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-71-2



Mensajes para una semilla estelar

Enseñanzas y activaciones para recordar quién eres y por qué has venido aquí

Rebecca Campbell

Accede a la naturaleza cósmica de tu alma y descubre tu propósito aquí en la tierra.



160 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-17851-34-7



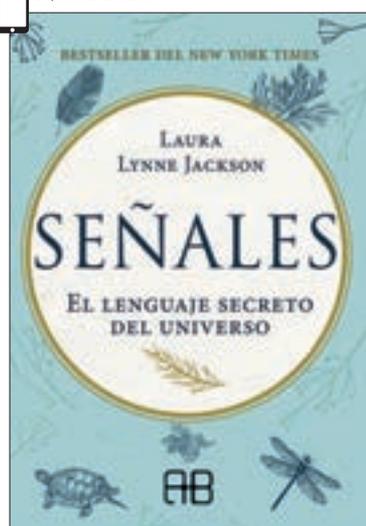
Runas para principiantes

Guía de la magia y la adivinación rúnica

Lisa Chamberlain

En *Runas para principiantes*, Lisa Chamberlain desvela el poder de estos antiguos símbolos y enseña a utilizar sus incomparables energías mágicas.

Disponible en eBook



352 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-08-8

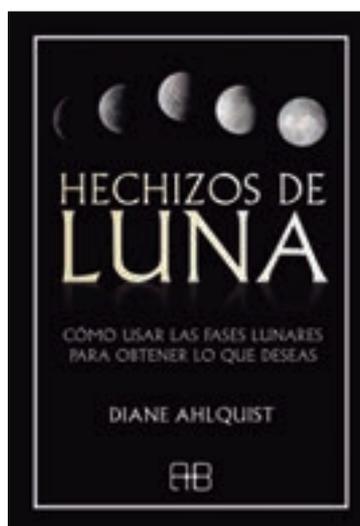


Señales

El lenguaje secreto del universo

Laura Lynne Jackson

Aprende a reconocer e interpretar los mensajes de tus espíritus guía.



288 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-25-5



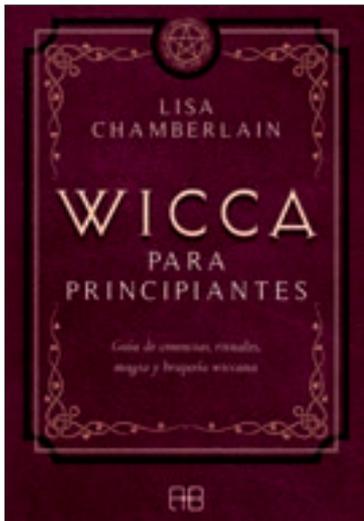
Hechizos de luna

Cómo usar las fases lunares para obtener lo que deseas

Diane Ahlquist

Haz realidad tus sueños accediendo al poder oculto de la luna.

LOS MÁS VENDIDOS



128 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-17851-05-7



Wicca para principiantes

Guía de creencias, rituales, magia y brujería wiccana

Lisa Chamberlain

Wicca para principiantes fue escrito como una puerta de acceso a esta fascinante religión.



128 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-17851-11-8

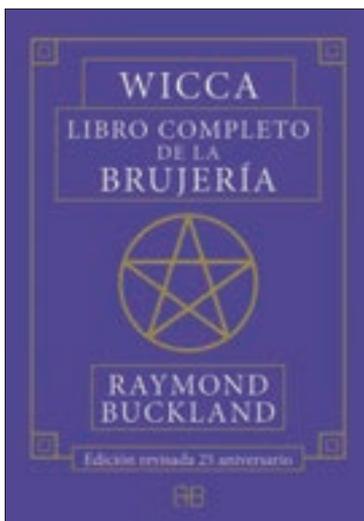


Wicca, libro de hechizos

Libro de las sombras para practicantes de la wicca, brujas y otros aficionados a la magia

Lisa Chamberlain

Si quieres empezar a practicar la magia pero no sabes cómo, ¡este libro es tu aliado!



352 pp | 17 x 24 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-17851-02-6

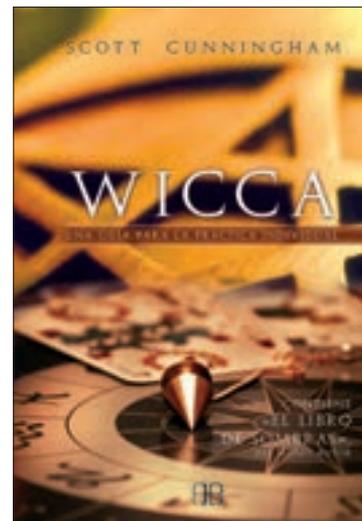


Wicca. Libro completo de la brujería

Edición revisada 25 aniversario

Raymond Buckland

Este libro contiene quince lecciones básicas que describen claramente la historia y la filosofía de la Magia Blanca, en particular en lo referente a sus deidades y creencias.



224 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-96111-52-3

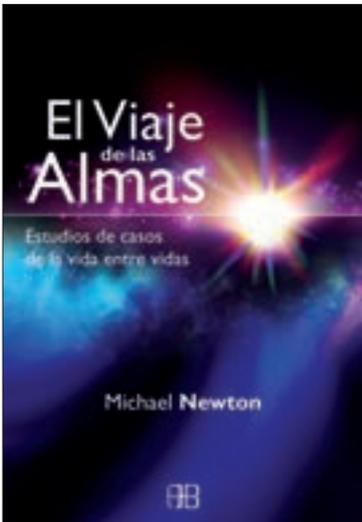


Wicca

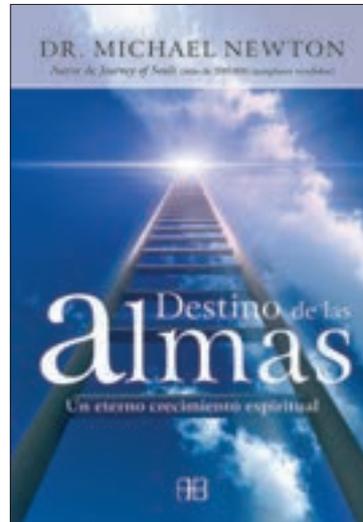
Una guía para la práctica individual

Scott Cunningham

Este libro rompe muchos mitos de la Wicca. Ha sido estructurado para que cualquiera, allá donde se encuentre, pueda practicar esta religión, porque no se requieren iniciaciones y está diseñado para el practicante individual.



352 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-15292-33-3



384 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-96111-56-1



El viaje de las almas

Estudios de casos de la vida entre vidas

Dr. Michael Newton

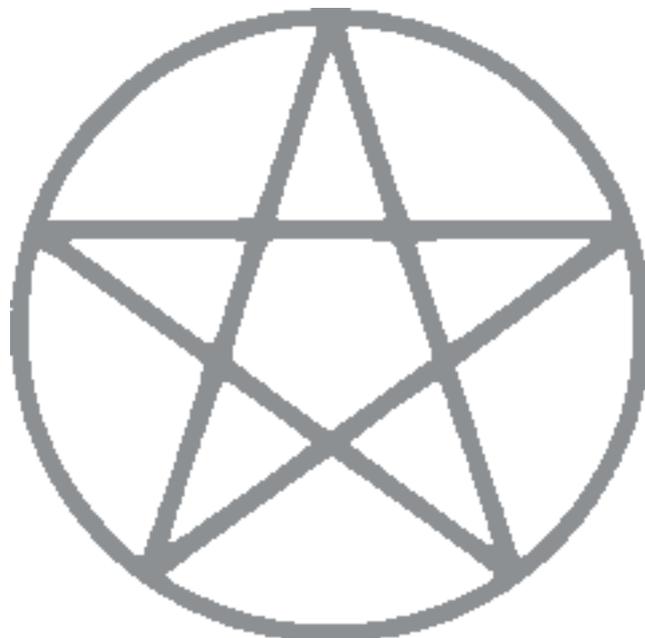
El viaje de las almas recoge las narraciones de 29 pacientes del Dr. Michael Newton, quienes en estado supraconsciente revelan sus recuerdos más profundos y relatan de forma emotiva lo que ocurre después de la muerte física, describiendo en gran detalle cómo es en realidad el mundo espiritual, qué sucede mientras estamos desencarnados y por qué regresamos al plano físico en determinados cuerpos.

El destino de las almas

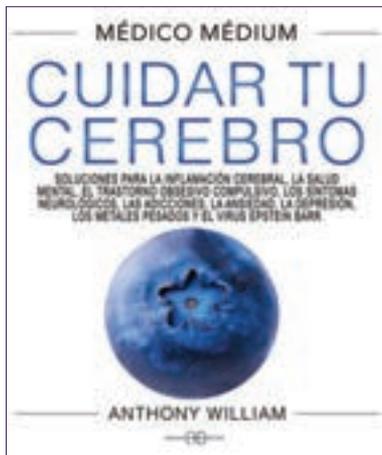
Un eterno crecimiento espiritual

Dr. Michael Newton

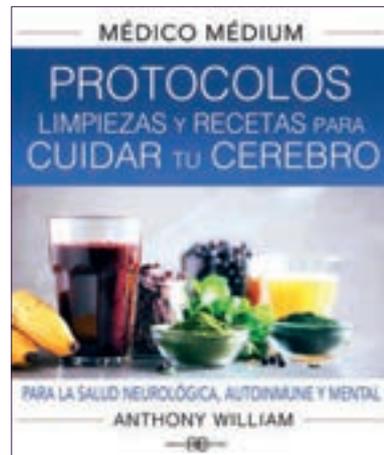
Es un libro diseñado para quienes desean aventurarse por primera vez en la temática de la vida después de la muerte, y aporta valiosa información a quienes ya conocen los estudios del Dr. Newton, a la vez que permite explorar el significado de la memoria espiritual mientras se leen las historias de personas en profunda hipnosis.



NOVEDADES



664 pp | 19 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-17851-88-0



608 pp | 19 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-17851-89-7



Médico MédiuM.
Cuidar tu cerebro

Soluciones para la inflamación cerebral, la salud mental, el trastorno obsesivo compulsivo, los síntomas neurológicos, las adicciones, la ansiedad, la depresión, los metales pesados y el virus Epstein Barr

Anthony William

Aprende a alimentar el cerebro, reduce la exposición diaria a toxinas y descubre protocolos de depuración y recetas que dan alivio a un gran número de enfermedades y dolencias.

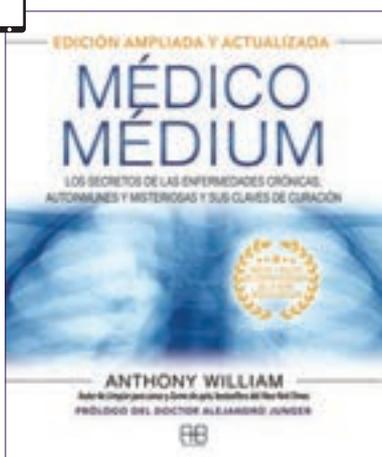
Médico MédiuM.
Protocolos, limpiezas y recetas para cuidar tu cerebro

Para la salud neurológica, autoinmune y mental

Anthony William

Protege tu cerebro frente a más de 300 síntomas y dolencias, con recetas nuevas y protocolos de sanación personalizables, guías de depuración e información puntera.

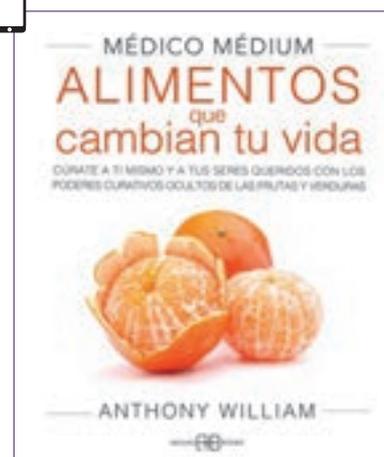
Disponible en eBook



492 pp | 19 x 23 cm
1.ª edición
Tapa dura | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-17851-65-1



Disponible en eBook



330 pp | 19 x 23 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-17851-85-9



Médico MédiuM.
Edición ampliada y actualizada

Los secretos de las enfermedades crónicas, autoinmunes y misteriosas y sus claves de curación

Anthony William

El médico médiuM presenta la edición ampliada y actualizada del libro que desató una auténtica revolución en el campo de la salud.

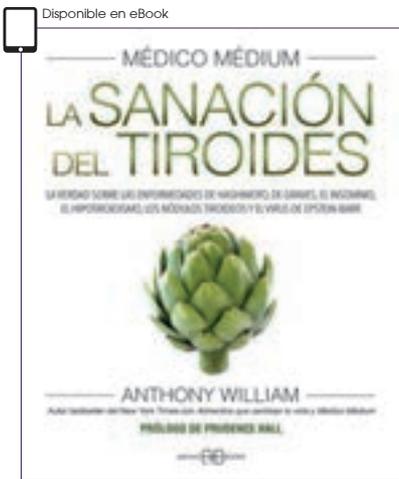
Médico MédiuM.
Alimentos que cambian tu vida

Cúrate a ti mismo y a tus seres queridos con los poderes curativos ocultos de las frutas y verduras

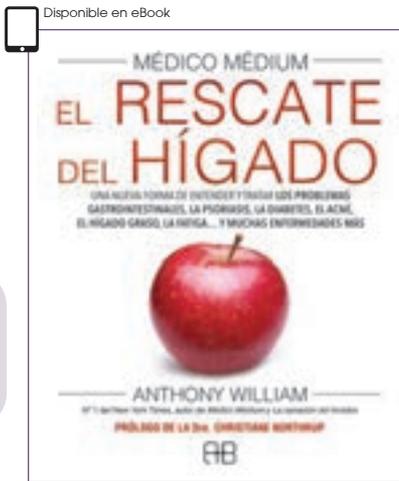
Anthony William

¿Por qué las frutas y las verduras curan más que cualquier fármaco?

LOS MÁS VENDIDOS



284 pp | 19 x 23 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-17851-95-8



464 pp | 19 x 23 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 32,00 €
ISBN: 978-84-17851-04-0



Médico MédiuM.
La sanación del tiroides

La verdad sobre las enfermedades de Hashimoto, de graves, el insomnio, el hipotiroidismo, los nódulos tiroideos y el virus de Epstein-Barr

Anthony William

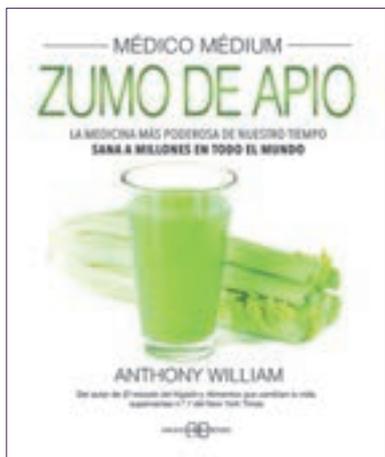
Médico médiuM: La sanación del tiroides explica las verdaderas razones de la actual epidemia de enfermedad tiroidea y te descubre las claves para sanar múltiples síntomas y dolencias.

Médico MédiuM.
El rescate del hígado

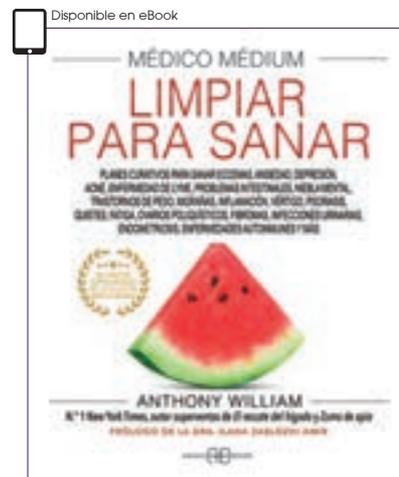
Una nueva forma de entender y tratar los problemas gastrointestinales, la psoriasis, la diabetes, el acné, el hígado graso, la fatiga... y muchas enfermedades más

Anthony William

Descubre el poder de tu hígado —y los beneficios de cuidar de él— y transforma tu vida como nunca habías imaginado.



192 pp | 19 x 23 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 19,95 €
ISBN: 978-84-17851-86-6



572 pp | 19 x 23 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 32,00 €
ISBN: 978-84-19510-00-6



Médico MédiuM.
Zumo de apio

La medicina más poderosa de nuestro tiempo. Sana a millones en todo el mundo

Anthony William

Recupera tu vida con la única guía definitiva del zumo de apio.

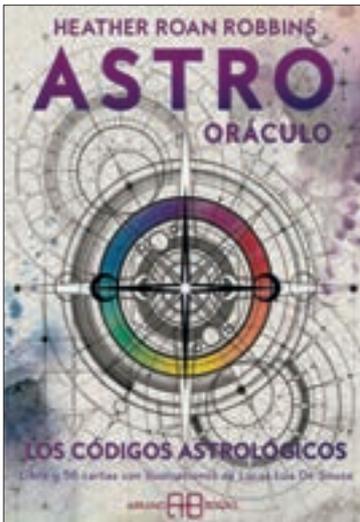
Médico MédiuM.
Limpiar para sanar

Planes curativos para sanar eccemas, ansiedad, depresión, acné, enfermedad de Lyme, problemas intestinales, niebla mental, trastornos de peso, migrañas, inflamación, vértigo, psoriasis, quistes, fatiga, ovarios poliquísticos, fibromas, infecciones.

Anthony William

Limpezas depurativas para sanar lo que realmente está mal en tu cuerpo.

NOVEDADES



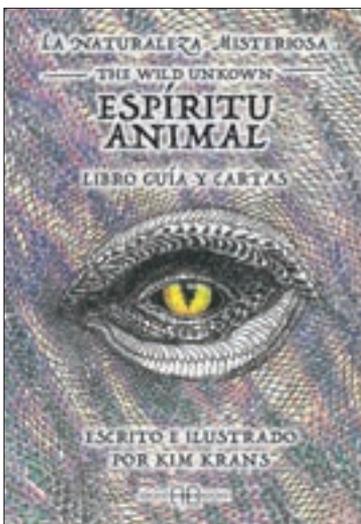
Astro oráculo: Los códigos astroológicos

Libro y 56 cartas con ilustraciones de Lucas Lua de Souza

Heather Roan Robbins

Astro oráculo: Los códigos astroológicos te permitirá manejar la poderosa energía de los antiguos arquetipos astroológicos y las influyentes relaciones entre los cuerpos celestes a medida que se mueven por el cielo y por tu vida.

144 pp | 56 cartas
10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-57-6



Espiritu animal

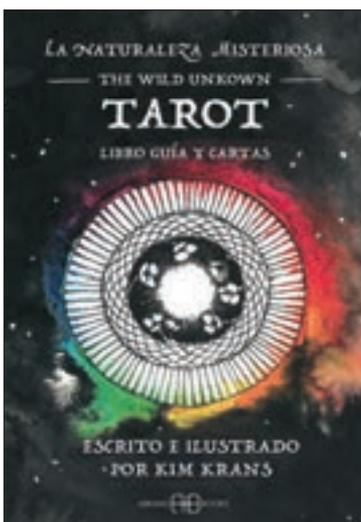
La Naturaleza Misteriosa -The Wild Unkown-

Libro guía y cartas

Kim Krans

Explora los misterios del mundo natural y del reino animal, y descubre cómo la sabiduría secreta de estas criaturas revela nuestra personalidad, así como nuestra íntima conexión con la red de la vida, compleja y maravillosa.

210 pp | 63 cartas
12 x 19 cm
ISBN: 978-84-17851-67-5



TAROT

La Naturaleza Misteriosa -The Wild Unkown-

Libro guía y cartas

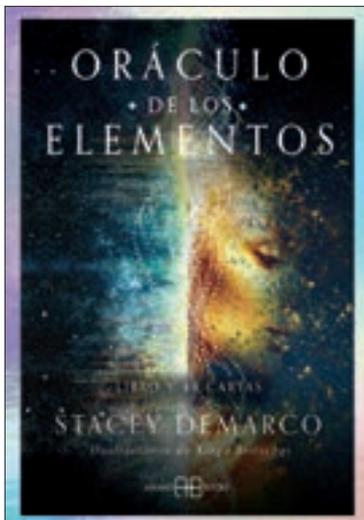
Kim Krans

Mucho más que una baraja de tarot, esta sugerente guía es también una obra de arte que, con sus bellísimas ilustraciones, inspiradas en los misterios del mundo natural y del reino animal, invita a una profunda contemplación.

208 pp | 78 cartas
12 x 19 cm
ISBN: 978-84-17851-66-8



NOVEDADES



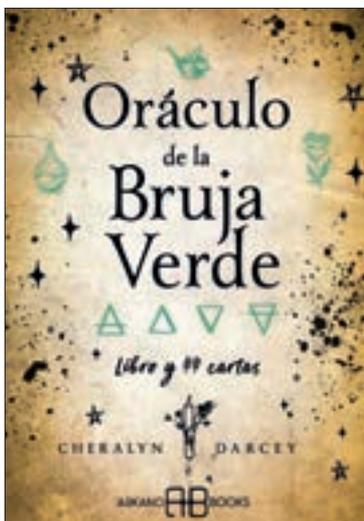
Oráculo de los elementos

Libro y 44 cartas

Stacey DeMarco

Todas las energías entran en juego en estas impresionantes 44 cartas a todo color. La combinación entre las antiguas energías esenciales y la ciencia más actual te proporcionará una forma única y auténtica de trabajar con los elementos.

112 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-91-0



Oráculo de la Bruja verde

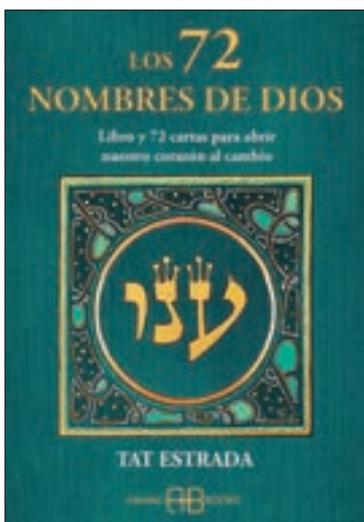
Libro y 44 cartas

Cheralyn Darcey

Con este oráculo podrás explorar los poderes ocultos de la Bruja Verde y sus hierbas, plantas y flores sagradas.

Sus 44 cartas te permitirán acceder al aspecto mágico de las principales plantas y conocer las propiedades curativas y los mensajes ocultos que ofrece cada especie.

108 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-92-7



Los 72 nombres de Dios

Libro y 72 cartas para abrir nuestro corazón al cambio

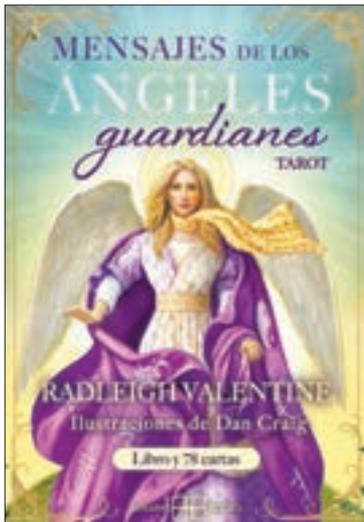
Tat Estrada

Una herramienta de evolución para el alma que traerá 72 bendiciones a tu vida. Usar los Nombres benditos es una actividad sagrada, por lo que hemos de acercarnos a estas cartas con reverencia, reconocimiento y sincero anhelo de recibir su orientación.

32 pp | 72 cartas
10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-75-0



NOVEDADES



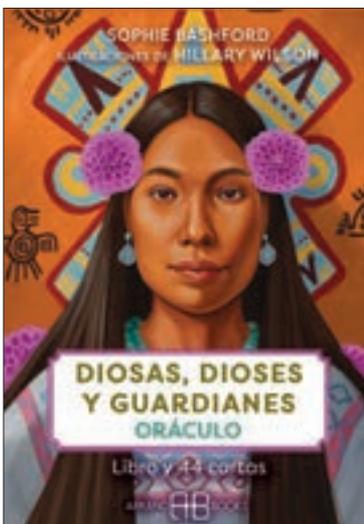
Mensajes de los ángeles guardianes

Libro y 78 cartas

Radleigh Valentine

Fortalece tu conexión con tus ángeles guardianes y descubre los poderosos mensajes que desean comunicarte.

160 pp | 44 cartas
 10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
 ISBN: 978-84-17851-58-3



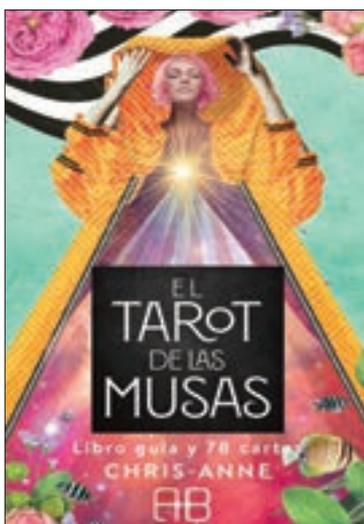
Diosas, dioses y guardianes Oráculo

Libro y 44 cartas

Sophie Bashford

Conecta con las deidades femeninas, masculinas y mágicas en tu camino de sanación y crecimiento espiritual.

176 pp | 44 cartas
 10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
 ISBN: 978-84-17851-60-6



El tarot de las Musas

Libro guía y 78 cartas

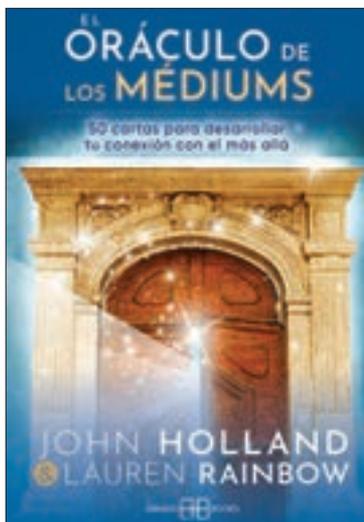
Chris-Anne

Un viaje de magia, exploración e inspiración para almas creadoras. El libro que acompaña las cartas no solo te descubrirá el significado de las imágenes y desvelará importante información para tus lecturas, sino que además te aportará palabras claves con las que podrás emprender cualquier proyecto artístico y avivar la llama de tu creatividad.

144 pp | 78 cartas
 8 x 13 cm | PVP: 24,00 €
 ISBN: 978-84-17851-52-1



NOVEDADES



El oráculo de los Médiums

50 cartas para desarrollar tu conexión con el más allá

John Holland & Lauren Rainbow

Estas 50 cartas oraculares presentan las técnicas y las lecciones que John y Lauren han transmitido en sus talleres. Entre los temas abordados destacan el aura, los centros de energía espiritual, el enfoque mental, la meditación, la imaginación, la imaginación, ¡y mucho más!

Folleto | 50 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-17851-72-9



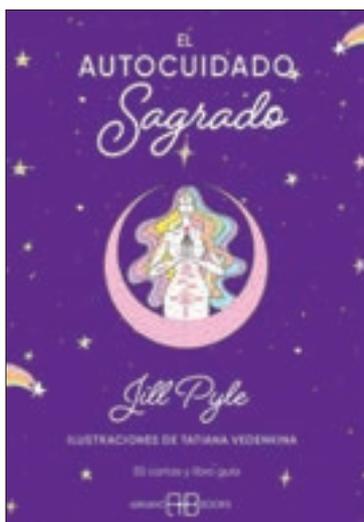
Bola de cristal

Oráculo de bolsillo

Athene noctua

Este oráculo de 13 cartas es una sencilla herramienta de adivinación cuyos mensajes breves y directos darán respuesta a todas las cuestiones de la vida sobre las que quieras indagar.

13 cartas | 10 x 7,5 cm
ISBN: 978-84-19510-02-0



El autocuidado sagrado

55 cartas y libro guía

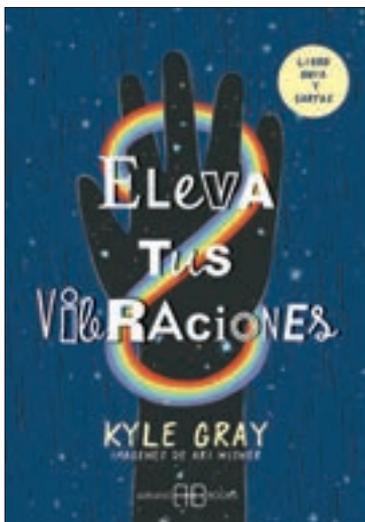
Jill Pyle

Esta poderosa herramienta de sanación te permitirá conectar con tu intuición y te ayudará a dar prioridad a tu propio ser con la creación de rituales de autocuidado que te nutrirán y fortalecerán en todos los niveles.

96 pp | 55 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-17851-94-1



NOVEDADES



156 pp | 48 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-17851-82-8

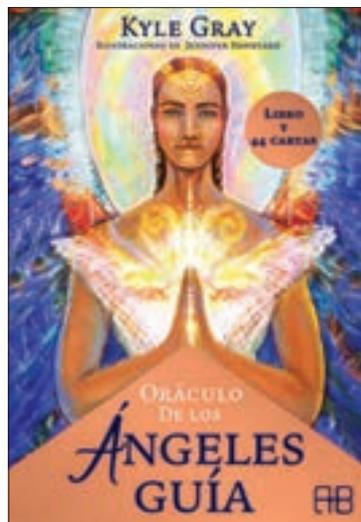


Eleva tus vibraciones

Libro guía y cartas

Kyle Gray

Con este oráculo abrazarás tu propósito y tendrás una vida llena de buenas vibraciones. Indaga en la sabiduría de tu alma, activa tus centros de energía y eleva tus vibraciones.



120 pp | 44 cartas
1.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-17851-32-3

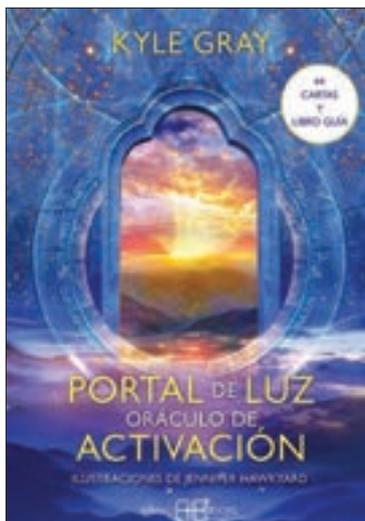


Oráculo de los ángeles guía

Libro y 44 cartas

Kyle Gray

El *Oráculo de los ángeles guía* recuerda a los buscadores espirituales que la amorosa guía divina de los ángeles está siempre disponible y a su alcance.



176 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-50-7



**Portal de luz:
Oráculo de activación**

44 cartas y libro guía

Kyle Gray

Descubre los 44 portales etéreos que activarán la sabiduría universal que hay en ti.

EL MÁS VENDIDO



160 pp | 55 cartas
2.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-17851-19-4



Ángeles y ancestros

Libro y cartas oráculo

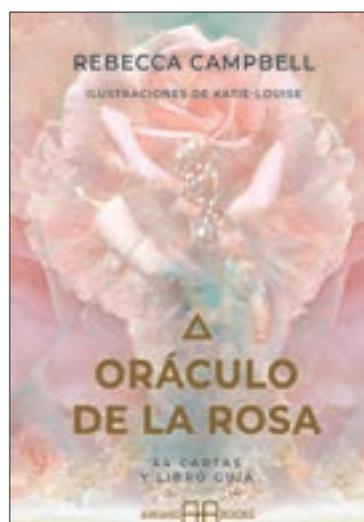
Kyle Gray

Este libro te enseñará a usar las cartas del oráculo para acceder a los secretos y los mensajes de los ángeles y los ancestros. A través de ellos, lo mágico y lo divino se unirán para guiar tu vida.

NOVEDADES



176 pp | 53 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-03-7



168 pp | 44 cartas
1.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 22,90 €
ISBN: 978-84-17851-59-0



Aguas sanadoras oráculo

Libro guía y cartas

Rebecca Campbell

Sintoniza con la sabiduría sanadora de las aguas sagradas y conecta con tu mundo interior. Haz espacio en tu vida al desarrollo de la mente, del cuerpo y del espíritu.

Oráculo de la rosa

44 cartas y libro guía

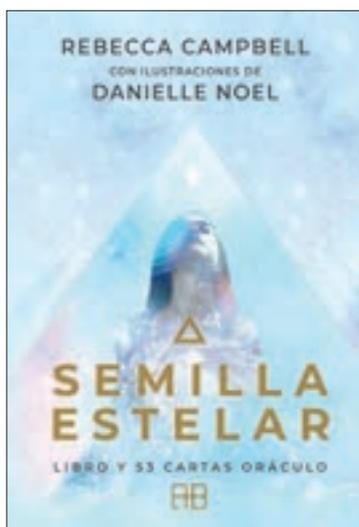
Rebecca Campbell

La guía de raíces profundas que lo acompaña te conectará con la sabiduría ancestral y la energía sanadora de esta flor, con las estaciones cambiantes de tu vida y con la voz de tu alma, mostrándote cómo sembrar la semilla que has venido a compartir con el mundo.

LOS MÁS VENDIDOS



128 pp | 44 cartas
4.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 18,50 €
ISBN: 978-84-15292-93-7



144 pp | 53 cartas
2.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-17851-17-0



Trabaja tu luz

Libro y cartas oráculo

Rebecca Campbell

Este libro y sus 44 cartas oráculo han sido creados para ayudarte a iluminar el mundo con tu presencia. Al trabajar con los cinco palos de la baraja y conectarte con tu intuición, aprenderás a alinearte con quien realmente eres.

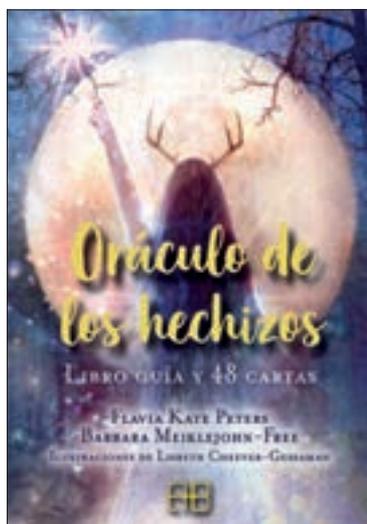
Semilla estelar

Libro y 53 cartas oráculo

Rebecca Campbell

En este libro guía encontrarás instrucciones que te permitirán sintonizar con las cartas del oráculo *Semilla estelar* y utilizarlas para conectar con tu propia guía interior y tu auténtica naturaleza cósmica.

LOS MÁS VENDIDOS



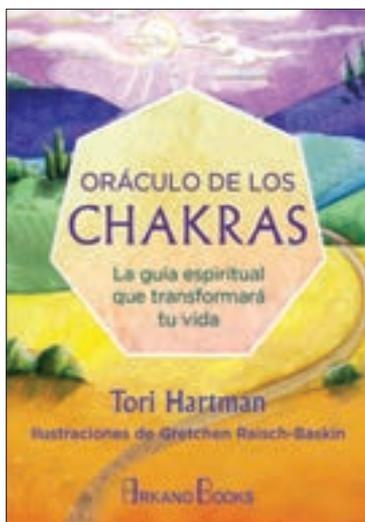
Oráculo de los hechizos

Libro guía y 48 cartas

Flavia Kate Peters

Cada carta de esta baraja te conectará con las fuerzas mágicas que necesitas para crear tus propios hechizos, y con ellas manejarás las energías que harán realidad tus deseos.

144 pp | 48 cartas
1.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-17851-28-6



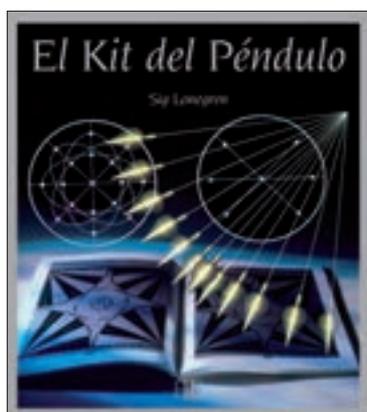
Oráculo de los chakras

La guía espiritual que transformará tu vida

Tori Hartman

Encuentra respuestas, aclara dudas, descubre lo que buscas y realiza tus sueños apelando a la sabiduría de este extraordinario sistema de adivinación.

192 pp | 49 cartas
2.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-15292-58-6



El kit del péndulo

La manera más fácil de adivinar el futuro, predecir acontecimientos y responder preguntas sobre la salud, el trabajo y el amor

Sig Lonegren

El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista experto: un péndulo con cadena y un libro de instrucciones de 128 páginas con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología.

128 pp | 44 cartas
5.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 19,95 €
ISBN: 978-84-15292-17-3



LOS MÁS VENDIDOS



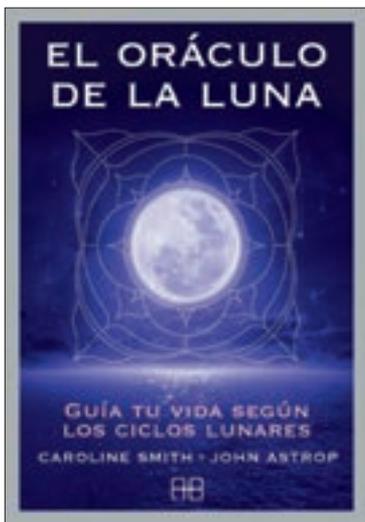
Lo divino femenino

Libro y 53 cartas oráculo de diosas y místicas

Meggan Watterson

Lo divino femenino es una herramienta espiritual que te permitirá reivindicar tu poder femenino y desarrollar tu intuición.

256 pp | 53 cartas
3.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-15292-99-9



El oráculo de la luna

Guía tu vida según los ciclos lunares

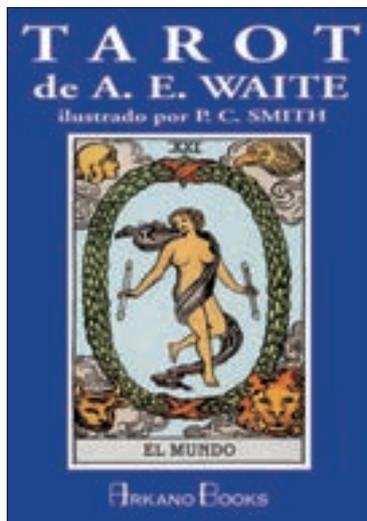
John Astrop y Caroline Smith

El oráculo de la luna es un método de adivinación muy original y fácil de usar, y también una amena introducción a la astrología lunar.

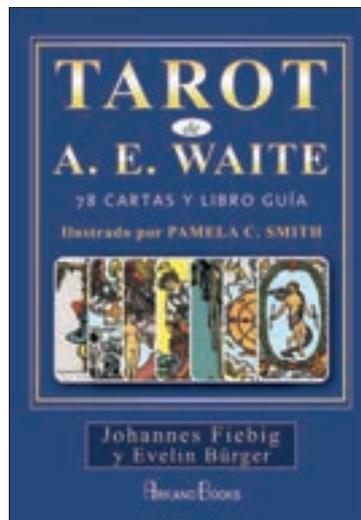
128 pp | 72 cartas
2.ª reimpre. | 15 x 21 cm
PVP: 24,90 €
ISBN: 978-84-15292-68-5



LOS MÁS VENDIDOS



48 pp | 78 cartas
3.º reimpre. | 7 x 12 cm
PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-15292-74-6



192 pp | 78 cartas
6.º reimpre. | 14,5 x 21 cm
PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-15292-75-3



Tarot de A. E. Waite

Cartas y libro de instrucciones

Arthur Edward Waite

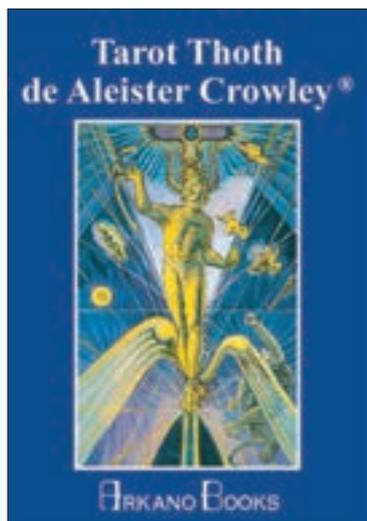
El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.

Tarot de A. E. Waite

78 cartas y libro guía

Johannes Fiebig y Evelin Bürger

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.



48 pp | 78 cartas
1.ª edición | 7 x 11 cm
PVP: 16,50 €
ISBN: 978-84-15292-66-1



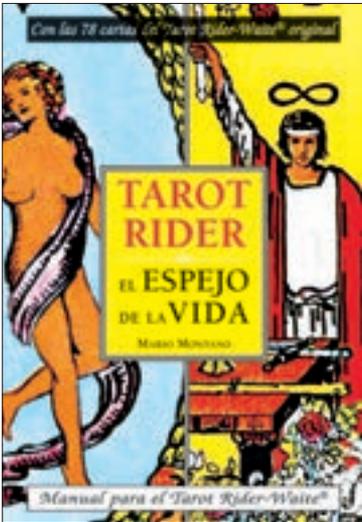
Tarot Thoth de Aleister Crowley

Aleister Crowley

El Tarot Thoth es uno de los más bellos y fascinantes mazos de tarot existentes en la actualidad.



LOS MÁS VENDIDOS



192 pp | 78 cartas
8.º reimpre. | 13 x 19 cm
PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-96111-92-9

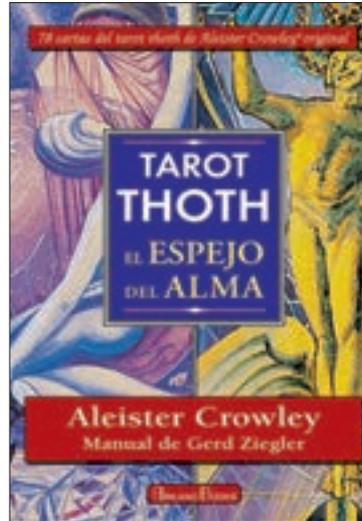


Tarot Rider, El espejo de la vida

Manual para el tarot rider-waite

Mario Montano

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.



224 pp | 78 cartas
3.º reimpre. | 13 x 19 cm
PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-15292-70-8



Tarot Thoth, el espejo del alma

Aleister Crowley

Tarot Thoth, el espejo del alma está diseñado para que cualquier persona sin conocimientos previos pueda emplear por sí misma el tarot.



48 pp | 78 cartas
4.º reimpre. | 7,5 x 12,5 cm
PVP: 16,50 €
ISBN: 978-84-15292-73-9

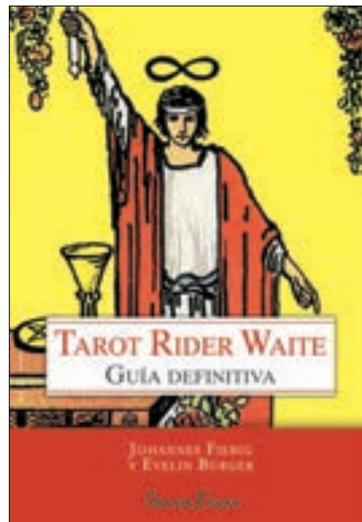


Rider Waite® Tarot

Concebido por arthur edward waite

Arthur Edward Waite

La única y original edición autorizada del famoso Tarot de 78 cartas diseñado por Pamela Colman Smith™ bajo la dirección de Arthur Edward Waite.



192 pp | 15 x 23 cm
2.º reimpresión
PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-15292-64-7



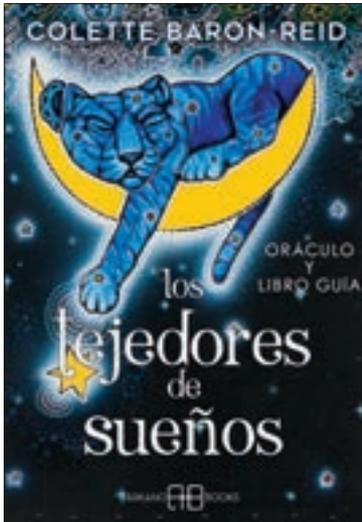
Tarot Rider Waite

Guía definitiva

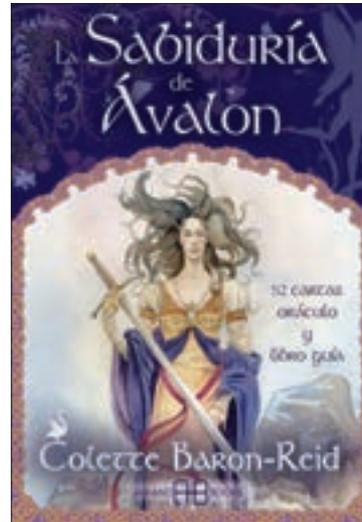
Johannes Fiebig y Evelin Bürger

Tarot Rider Waite, Guía definitiva explica los diez símbolos más importantes de todas y cada una de las cartas de la baraja e incluye cientos de ilustraciones a color para facilitar su comprensión y manejo.

NOVEDADES



120 pp | 45 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-04-4



144 pp | 52 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-17851-73-6



Los tejedores de sueños

Oráculo y libro guía

Colette Baron-Reid

Descubre los mitos olvidados de los Tejedores de Sueños, seres místicos que establecieron su hogar en los reinos ocultos antes de que se creara el cosmos. Ellos entrelazan los hilos del destino con los de nuestros sueños para crear patrones en el tejido de nuestra realidad, creando historias que podemos interpretar a través de nuestra intuición con las cartas del oráculo.

La sabiduría de Ávalon

52 cartas oráculo y libro guía

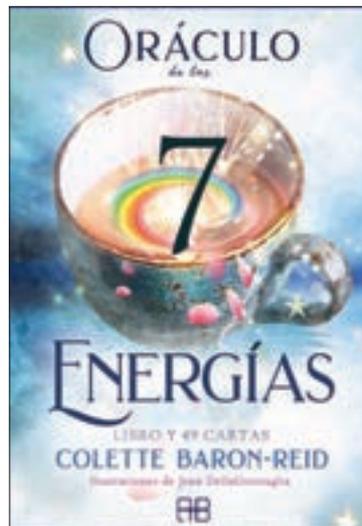
Colette Baron-Reid

Este oráculo arrojará luz sobre lo pasado, sobre aquello que necesita iluminación en el presente y sobre lo que tejerá patrones en el futuro, y te ayudará a desarrollar el potencial de tu propia intuición a partir de los presagios y símbolos de la Diosa, el Reino de las Hadas, Merlín y la Sacerdotisa de la mágica Ávalon.

LOS MÁS VENDIDOS



160 pp | 64 cartas
1.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-17851-14-9



152 pp | 49 cartas
1.ª reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-17851-27-9



El sueño del chamán, oráculo

Libro guía y 64 cartas

Alberto Villoldo y Colette Baron-Reid

Todos somos soñadores sagrados manifestando el mundo al soñar. ¿Cuál será tu sueño?

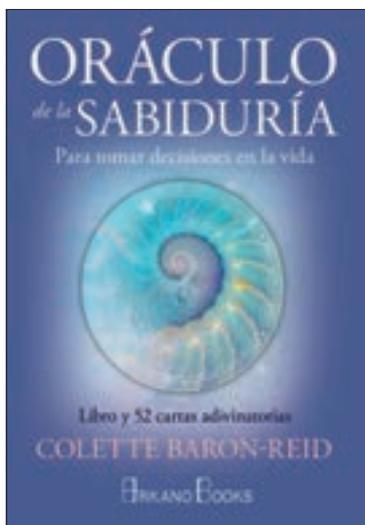
Oráculo de las 7 energías

Libro y 49 cartas

Colette Baron-Reid

El *Oráculo de las 7 energías* desarrolla el ancestral sistema de los chakras y las energías de un modo innovador y visualmente sugerente.

LOS MÁS VENDIDOS



208 pp | 52 cartas
5.º reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-15292-59-3

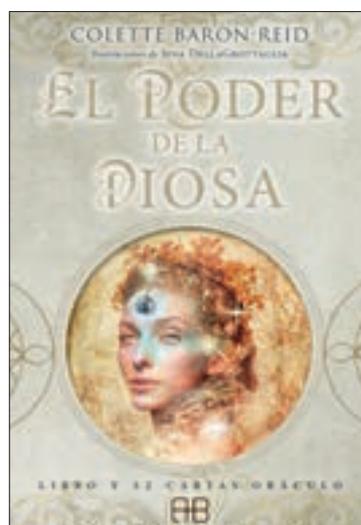


Oráculo de la sabiduría

Para tomar decisiones en la vida.
Libro y 52 cartas adivinatorias

Colette Baron-Reid

Cada carta actúa como intermediario entre tú y el Espíritu para desvelar lo que necesitas saber y guiarte en un emocionante y esclarecedor diálogo con tu sabiduría oculta.



118 pp | 52 cartas
1.º reimpre. | 13 x 19 cm
PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-17851-03-3

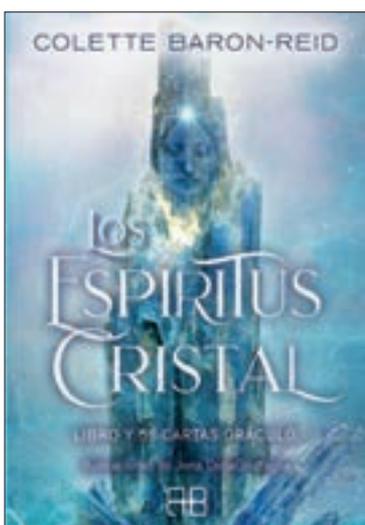


El poder de la diosa

Libro y 52 cartas oráculo

Colette Baron-Reid

En *El poder de la diosa* te esperan las sorprendentes y elegantes interpretaciones de 52 diosas provenientes de culturas de todo el mundo.



264 pp | 58 cartas
1.º reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-17851-16-3

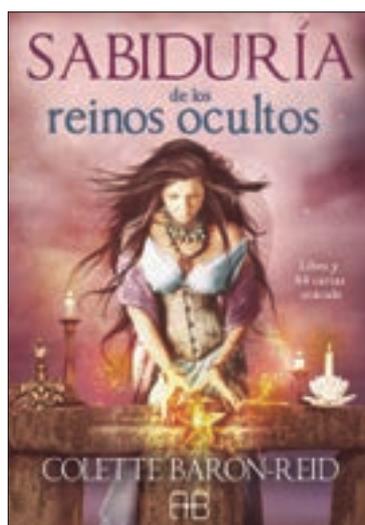


Los espíritus cristal

Libro y 58 cartas

Colette Baron-Reid

Con el libro guía de la maestra intuitiva y experta en oráculos Colette Baron-Reid aprenderás a trabajar con las cartas oráculo de *Los espíritus cristal* para iluminar el camino hacia tu bien supremo.



160 pp | 44 cartas
1.º reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 18,50 €
ISBN: 978-84-15292-98-2



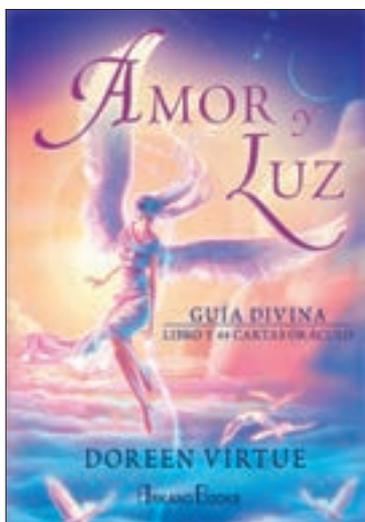
Sabiduría de los reinos ocultos

Libro y 44 cartas oráculo

Colette Baron-Reid

Un puente de armonía entre la naturaleza y el espíritu.

LOS MÁS VENDIDOS



Amor y luz

Guía divina. libro y 44 cartas oráculo

Doreen Virtue

Puedes leer el libro día a día como un devocionario inspirador, o bien sacar una carta al azar para reflexionar sobre un tema de contemplación espiritual. Cada carta contiene una imagen evocadora, una bendición devocional y un versículo de las escrituras.

128 pp | 44 cartas
1.º reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-15292-76-0



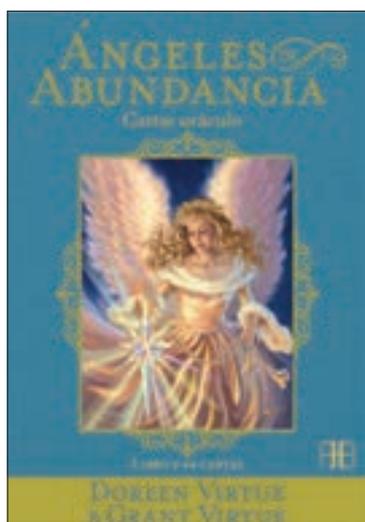
Tarot de los animales

Libro y 78 cartas

Doreen Virtue y Valentine Radleigh

Este *Tarot de los Animales* ofrece mensajes universales positivos, amorosos y respetuosos con el camino espiritual que cada lector emprende hacia la plenitud.

208 pp | 78 cartas
1.º reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-15292-69-2



Ángeles de abundancia

Cartas oráculo

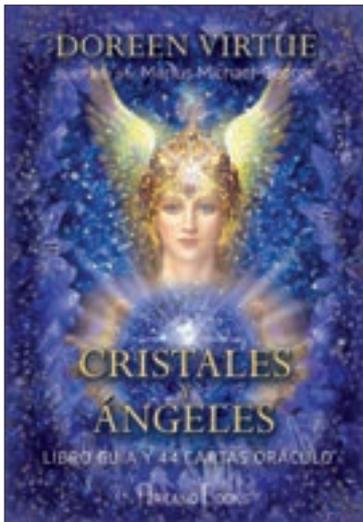
Doreen Virtue y Grant Virtue

Todo lo que necesitas saber sobre la abundancia.

144 pp | 44 cartas
2.º reimpre. | 10 x 14 cm
PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-15292-63-0



LOS MÁS VENDIDOS



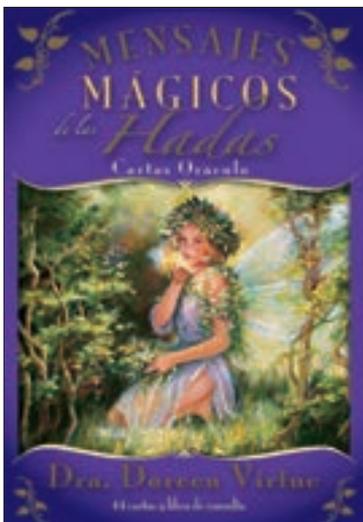
Cristales y ángeles

Libro guía y 44 cartas oráculo

Doreen Virtue

Con *Cristales y Ángeles*, Doreen Virtue nos acerca la energía amorosa y los mensajes positivos de 44 tipos de cristales. Las cartas muestran ilustraciones de inspiración celestial del artista Marius Michael-George, y el libro guía enseña a realizar lecturas precisas,

128 pp | 44 cartas
 2.ª reimpre. | 10 x 14 cm
 PVP: 18,00 €
 ISBN: 978-84-15292-71-5



Mensajes mágicos de las hadas

Cartas oráculo

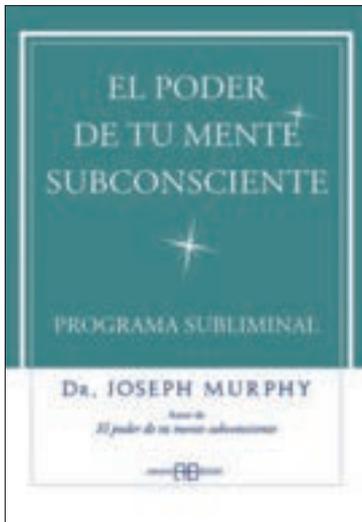
Doreen Virtue

¡Haz que tu vida sea mágica con los mensajes de las hadas!

128 pp | 44 cartas
 4.ª reimpre. | 10 x 14 cm
 PVP: 18,45 €
 ISBN: 978-84-15292-45-6



NOVEDADES



El poder de tu mente subconsciente

Programa subliminal

Dr. Joseph Murphy

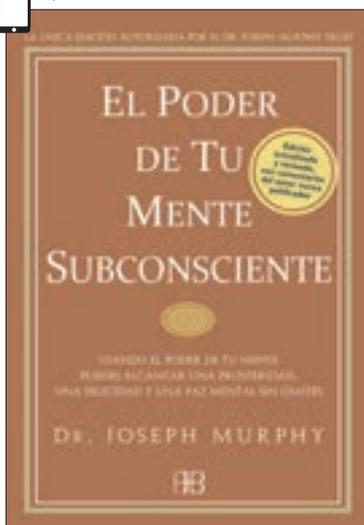
Esta guía te ayudará a nutrir tu subconsciente con pensamientos positivos y a protegerlo de la negatividad, para aprender así a llevar las riendas de tu propia vida. Asimila sus consejos y adquiere la calma que te permitirá alcanzar todos tus sueños.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-19510-01-3



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



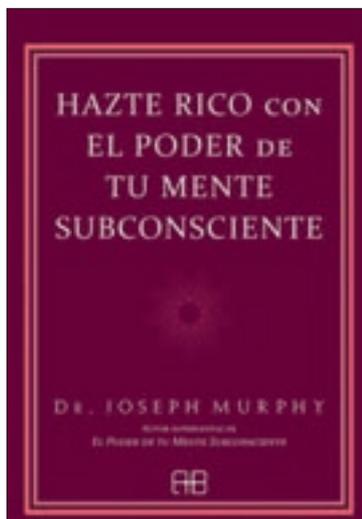
El poder de tu mente subconsciente

Usando el poder de tu mente puedes alcanzar una prosperidad, una felicidad y una paz mental sin límites

Dr. Joseph Murphy

El poder de tu mente subconsciente ha contribuido a alcanzar objetivos importantes en sus vidas por el simple hecho de ayudarles a cambiar la manera de pensar. Es por ello uno de los libros de autoayuda más prestigiosos y vendidos de todos los tiempos.

320 pp | 14,5 x 21 cm
13ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-96111-76-9



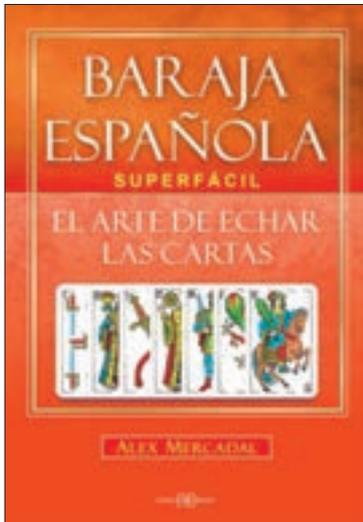
Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente

Dr. Joseph Murphy

Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente va más allá de lo que conocemos sobre la Ley de la Atracción y el poder del pensamiento positivo, y nos descubre nuestra capacidad innata para manifestar un cambio decisivo en nuestra vida.

256 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-68-2





160 pp | 14,5 x 21 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-00-2

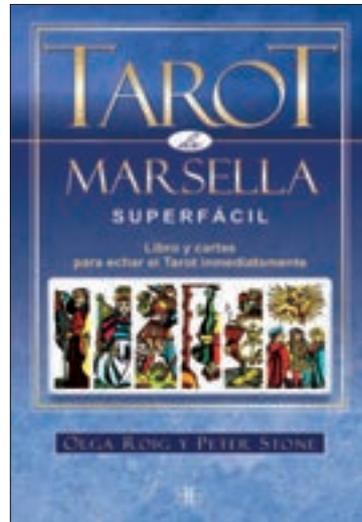


Baraja española superfácil

El arte de echar las cartas

Alex Mercadal

¿Sabías que los naipes de la baraja española son una estupenda herramienta para la adivinación?



160 pp | 14,5 x 21 cm
22 cartas | 13ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-15292-80-7

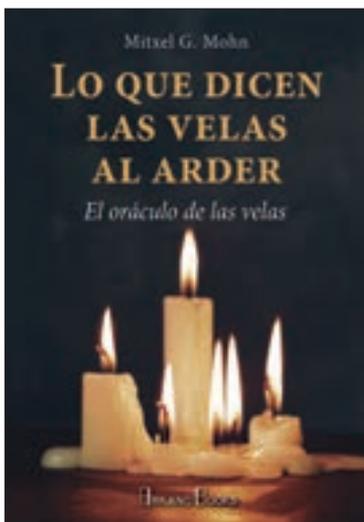


Tarot de Marsella Superfácil

Libro y cartas para echar el tarot inmediatamente

Olga Roig Ribas y Peter Stone

Aprende a realizar las tiradas más importantes utilizadas en el tarot.



96 pp | 14,5 x 21 cm
4ª reimpresión
Rústica | PVP: 6,00 €
ISBN: 978-84-15292-82-1



Lo que dicen las velas al arder

El oráculo de las velas

Mitxell G. Mohn

¿Sabías que, cuando una vela arde, la forma en que la cera se desliza por su superficie tiene distintos significados? ¿Te gustaría aprender a interpretar el «sello» de una vela, es decir, el mensaje que dejan los residuos de su cremación?



160 pp | 14,5 x 21 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-17851-36-1



60 tiradas fáciles de tarot

Una guía sencilla, práctica y divertida con 60 tiradas a tu alcance

Olga Roig Ribas y Ramón Plana López

¡Un libro sencillo y práctico para tirar todo tipo de Tarot!



COLECCIÓN NEO COOK

NOVEDADES

Disponible en eBook

320 pp | 15 x 23 cm
Tapa dura | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-15887-76-8**Sabor**

Mi vida a través de la comida

Stanley Tucci

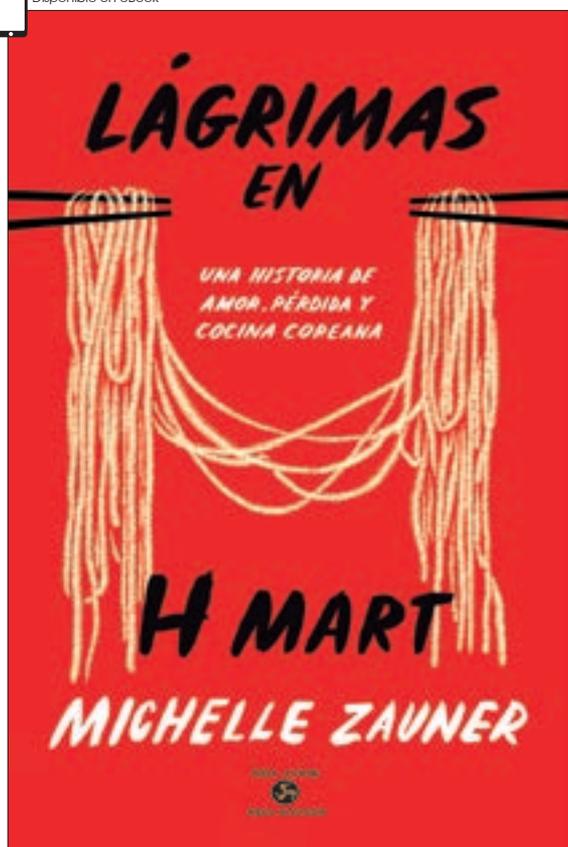
Sabor es una reflexión sobre la intersección entre la comida y la vida, llena de anécdotas sobre la infancia de Stanley Tucci en Westchester, Nueva York, la preparación y el rodaje de las películas gastronómicas *Big Night (Una gran noche)* y *Julie & Julia*, el amor que surgió entre su futura esposa y él mientras cenaban y la idea de crear platos entre los dos que dieran que hablar a sus hijos. Cada bocado de este viaje gastronómico a través de buenos y malos momentos, comidas de cinco estrellas y platos quemados, es tan sincero y delicioso como el anterior.

Escrito con el humor irónico y la nostalgia característicos de Tucci, *Sabor* es una lectura conmovedora que resultará irresistible para cualquiera que valore el inmenso poder de una comida casera.

«La comida no solo era una parte importante de mi vida, sino que básicamente era mi vida. La comida me hacía sentir arraigado a la par que me transportaba a otros lugares. Me reconfortaba y me desafiaba. Me permitía expresar mi amor por mis seres queridos y establecer vínculos con otras personas a las que podría llegar a querer».

STANLEY TUCCI



 Disponible en eBook


320 pp | 13,5 x 21,5 cm
 Tapa dura | PVP: 19,90 €
 ISBN: 978-84-15887-84-3



Lágrimas en H Mart

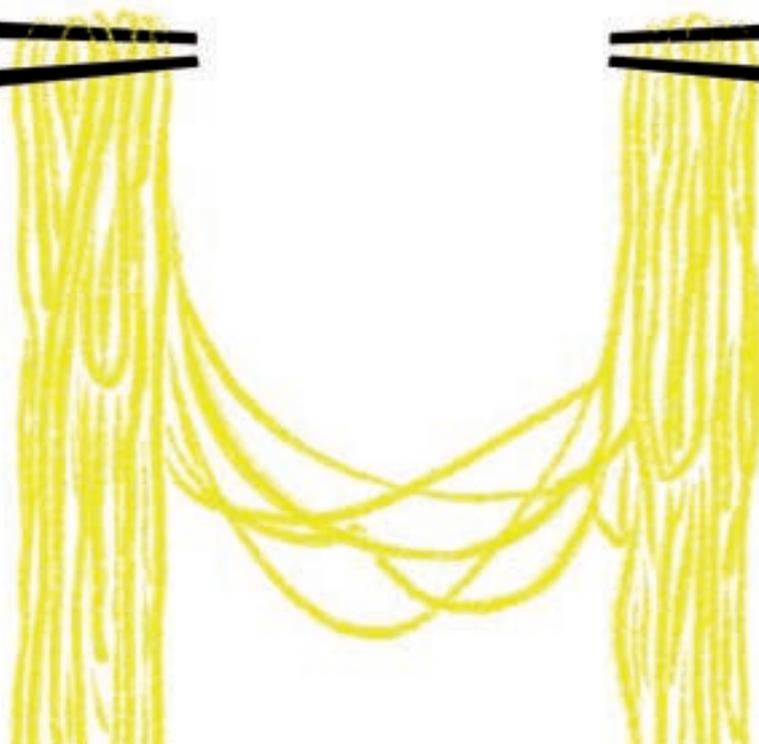
Una historia de amor, pérdida y cocina coreana

Michelle Zauner

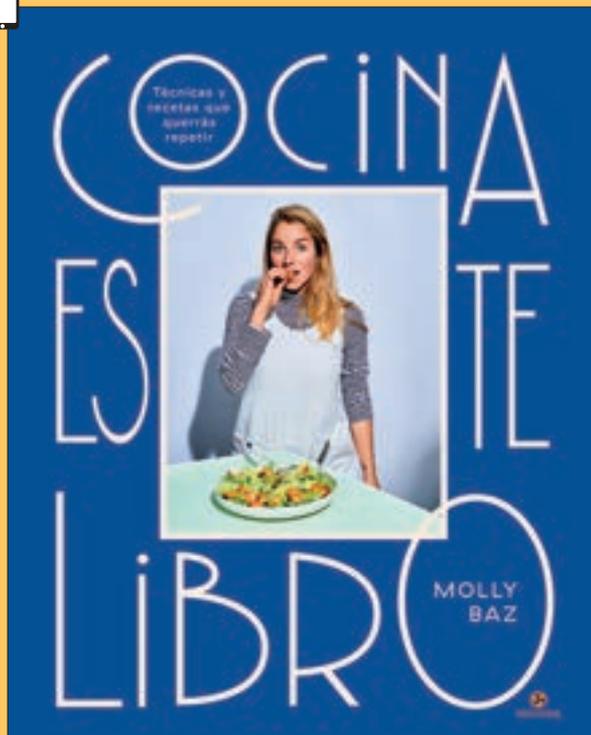
«Desde que mi madre murió, lloro en H Mart.

H Mart es una cadena de supermercados especializada en comida asiática. La H es por han ah reum, una frase en coreano que podría traducirse como ‘un brazo lleno de comestibles’. Mi madre expresaba su amor por medio de la comida. Por muy crítica o cruel que pudiera parecer —no dejaba de presionarme para que colmara sus utópicas expectativas—, yo siempre sentía que su afecto irradiaba de los platos que me preparaba exactamente como a mí me gustaban. Y si bien apenas hablo coreano, cuando estoy en H Mart es como si lo dominara. Acaricio los productos y digo los nombres en voz alta: melón chamoé, danmuji. Recuerdo las chucherías que mi madre me contaba que comía cuando era niña y el empeño que ponía yo en intentar imaginarla a mi edad. Quería que me gustaran todas las cosas que le gustaban a ella, quería ser ella».

**DE LA LÍDER DE LA BANDA INDIE POP JAPANESE BREAKFAST,
 UNA INOLVIDABLE HISTORIA SOBRE LA FAMILIA, LA COMIDA,
 EL DOLOR Y EL AMOR**



NOVEDADES

 Disponible en eBook


304 pp | 20,5 x 25,5 cm
 Tapa dura | PVP: 29,90 €
 ISBN: 978-84-15887-72-0



Cocina este libro

Técnicas y recetas que querrás repetir

Molly Baz

Una guía moderna para convertirse en un cocinero más eficiente, rápido y creativo, con recetas divertidas y sabrosas que todo el mundo puede hacer.

Si buscas, celebras y te obsesiona la buena comida pero careces de las habilidades y la confianza necesarias para hacerla en casa, acabas de ganar un billete para una vida de exquisitez suprema. Molly Baz está aquí para enseñarte absolutamente todo lo que sabe y equiparte con las herramientas que te hacen falta para convertirte en un cocinero más eficiente.

Molly desglosa lo esencial de la cocina en recetas claras y sencillas que ofrecen un gran sabor con poco esfuerzo, incluyendo platos impactantes como el pollo asado al pastrami con cebollas tiernas y eneldo, la carbonara de chorizo y garbanzos o los puerros socarrados con burrata y bagna cauda de nueces.

Uno de los libros de cocina del año



Molly Baz escribe artículos sobre gastronomía y se dedica a crear recetas. Sus historias y platos han aparecido en la revista *Bon Appétit* y ha sido invitada a los programas de YouTube de la marca: Making Perfect y Molly Tries.

Vive en Los Ángeles con su marido Ben y su perra Tuna.



336 pp | 19 x 24,5 cm
Tapa dura | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-15887-79-9

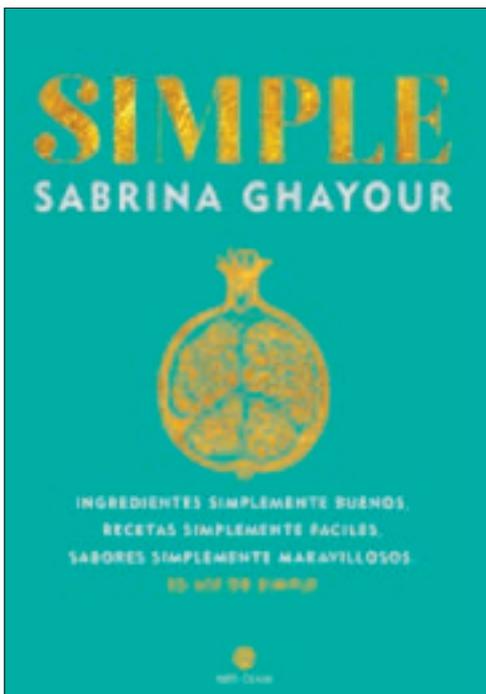


El cocinero que quieres ser

Andy Baraghani

Desde sus inicios en las cocinas de Chez Panisse y Estela hasta hoy, Andy Baraghani ha recorrido un largo camino. Convertido en escritor gastronómico y estrella de las redes sociales, en este libro presenta más de 100 recetas con las que podrás definir y desarrollar tu forma personal de cocinar y convertirte, por fin, en el cocinero que quieres ser.

BESTSELLER del NEW YORK TIMES
UNO DE LOS MEJORES LIBROS DE COCINA DEL AÑO:
Bon Appétit, Saveur



240 pp | 19 x 24,5 cm
Tapa dura | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-15887-75-1



Simple

Ingredientes simplemente buenos, recetas simplemente fáciles, sabores simplemente maravillosos. Es así de simple

Sabrina Ghayour

Platos fáciles para todos los días de la autora del superventas *Bazar*

Las nuevas recetas de Sabrina Ghayour reflejan su estilo característico inspirado en la cocina persa y de Oriente Medio, así como su amor por los sabores sorprendentes pero sin estridencias. Con secciones que van desde «Comer sin esfuerzo» hasta «Un crisol de culturas», *Simple* incluye más de 100 recetas deliciosas y sencillas que podrás disfrutar todos los días de la semana.

NOVEDADES



400 pp | 22,5 x 29 cm
Tapa dura | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-15887-78-2

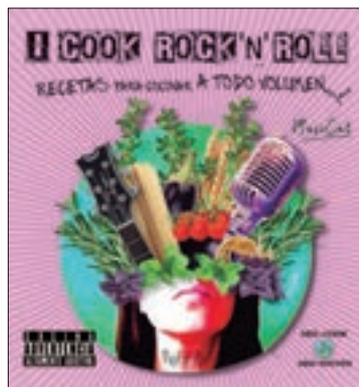


Cocinando en casa

O cómo aprendí a despreocuparme de las recetas

David Chang y Priya Krishna

El chef de *Momofuku* cocina en casa. y allí casi siempre «se olvida» de seguir las recetas, aprovecha electrodomésticos como el microondas y se inspira en su madre para preparar unos platos fantásticos en un abrir y cerrar de ojos.



280 pp | 25,2 x 25,2 cm
Tapa dura | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-15887-83-6

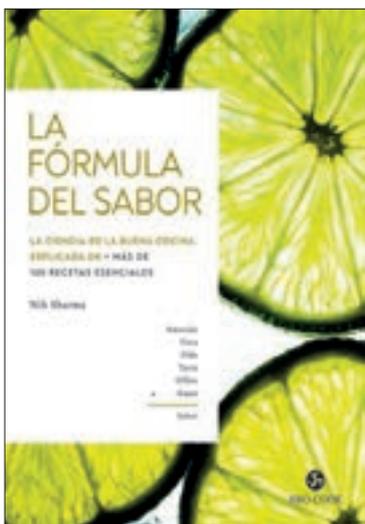


I cook rock 'n' roll

Recetas para cocinar a todo volumen

MusiCat

En *I cook rock'n'roll* vas a encontrar los maridajes perfectos entre cocina y rock: entrantes de lo más hardcore, primeros platos con solos de guitarra, carnes con un poquito de blues, pescados muy punk y postres con aroma a folk.



352 pp | 21 x 26 cm
Tapa dura | PVP: 32,90 €
ISBN: 978-84-15887-77-5

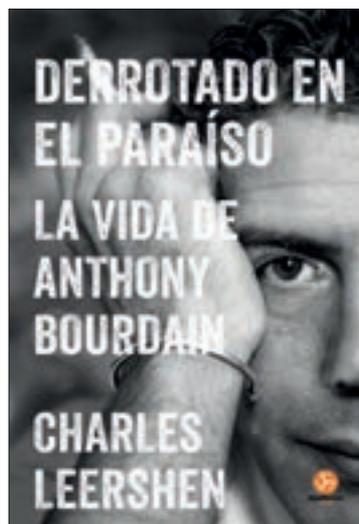


La fórmula del sabor

La ciencia de la buena cocina explicada en más de 100 recetas esenciales

Nik Sharma

Un enfoque innovador de la cocina basado en nuestra percepción del sabor.



15 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15887-98-0



Derrotado en el paraíso

La vida de Anthony Bourdain

Charles Leershen

Estas páginas narran sin ambages la verdadera historia del célebre chef Anthony Bourdain, con los altibajos de su extraordinaria vida. Sus traumas infantiles, contados aquí por primera vez, fomentaron su creatividad, así como las inseguridades que acabarían por arrojarlo a la desesperación.



456 pp | 21 x 29 cm
2.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-15887-35-5

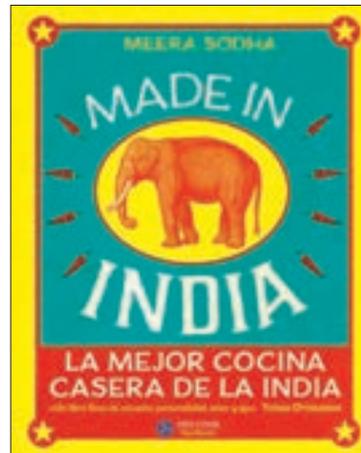


La guía de fermentación de Noma

Incluye koji, kombuchas, salsas shoyu, misos, vinagres, garum, fermentos lácticos y frutas y hortalizas negras (foundations of flavor)

René Redzepi y David Zilber

En Noma todos los platos incluyen algún elemento fermentado, ya sea un toque ácido de vinagre, un miso sabroso o una impactante uva espina sometida a fermentación ácido láctica.



320 pp | 19,5 x 25 cm
2.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-15887-23-2

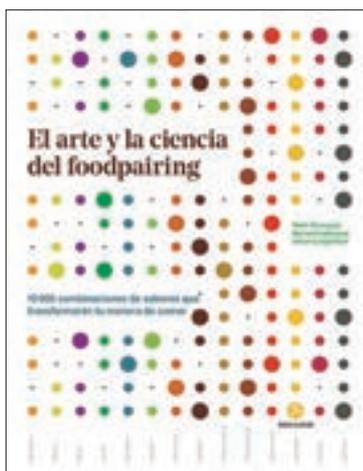


Made in India

La mejor cocina casera de la india

Meera Sodha

La mejor comida India es la que se cocina (y se come) en casa.



388 pp | 22,5 x 28,5 cm
1.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-15887-53-9

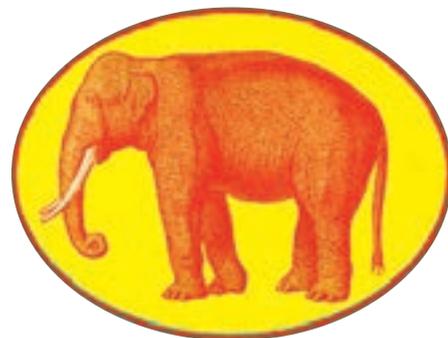


El arte y la ciencia del Foodpairing

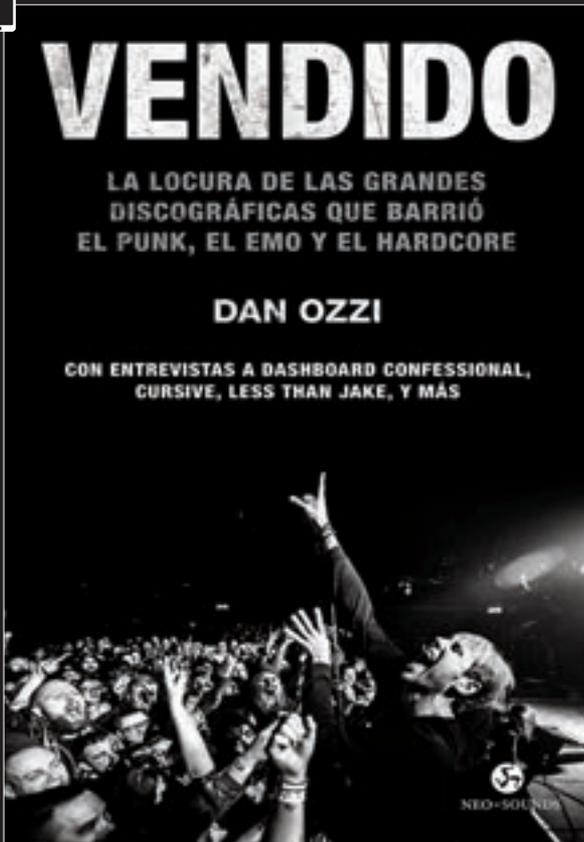
10.000 combinaciones de sabores que transformarán tu manera de comer

Peter Coucquyt, Bernard Lahousse y Johan Langenbick

En *El arte y la ciencia del Foodpairing* aprenderemos por qué las combinaciones que conocemos y que nos encantan funcionan tan bien.



NOVEDADES

 Disponible en eBook


448 pp | 15 x 23 cm
 Rústica | PVP: 24,95 €
 ISBN: 978-84-15887-81-2



Vendido

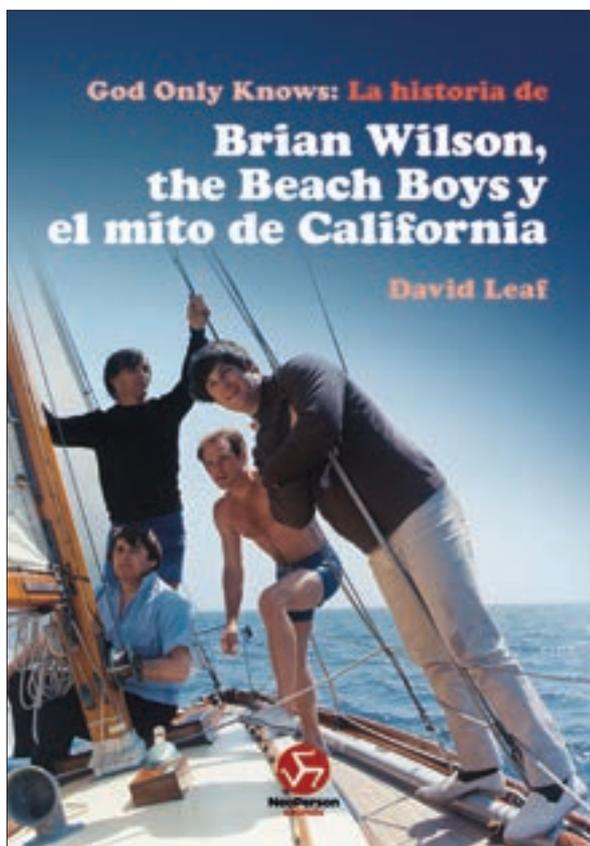
La locura de las grandes discográficas que barrió el punk, el emo y el hardcore, con entrevistas a dashboard confessional, cursive, less than jake, y más

Dan Ozzi

Un relato arrollador sobre la encrucijada del punk, el emo y el hardcore durante el estallido comercial de principios de los noventa y la primera década de los dos mil, centrado en once bandas que se «vendieron» y alcanzaron la fama entre el gran público... o sucumbieron a la presión

A principios de los noventa, el punk rock se encontraba en un dilema. Después de que Nirvana, el grupo predilecto de la escena independiente, se convirtiera en un fenómeno de masas gracias al inesperado bombazo que fue Nevermind, rebelarse se puso de repente de moda. Con la intención de replicar el éxito del trío, los cazatalentos de las grandes discográficas dirigieron su atención hacia el underground y comenzaron a hacer la corte a las estrellas emergentes del punk. Pero el movimiento punk «hazlo tú mismo», que se vanagloriaba de su autenticidad y su espíritu antisistema, no estaba dispuesto a dejar marchar a los suyos sin oponer resistencia, y en consecuencia se produjo una clara división: a un lado quedaron los que se aferraron a su credibilidad indie con actitud desafiante, y al otro, los que aceptaron el dinero de las multinacionales.





15 x 23 cm

Rústica

ISBN: 978-84-15887-88-1



God only knows

La historia de Brian Wilson, The Beach Boys y el mito de California

David Leaf

Originalmente publicado en 1978, este indispensable libro sobre Brian Wilson y The Beach Boys se convirtió enseguida en un clásico: no solo abordaba los conflictos familiares y las disputas de la banda, sino que se centraba en su extraordinaria música. Además, reconocía a Brian Wilson como uno de los artistas más relevantes del siglo xx. Revisada y actualizada, esta nueva edición abarca asimismo las últimas cuatro décadas de la carrera de este icónico músico. Aquí analizaremos sus diversos álbumes y descubriremos las historias detrás de las canciones de éxito, el ascenso al estrellato, la rivalidad con The Beatles, el vínculo con Paul McCartney y el breve encuentro con la reina Isabel II, entre otras anécdotas impactantes.



NOVEDADES



Rústica | 15 x 23 cm
ISBN: 978-84-15887-94-2



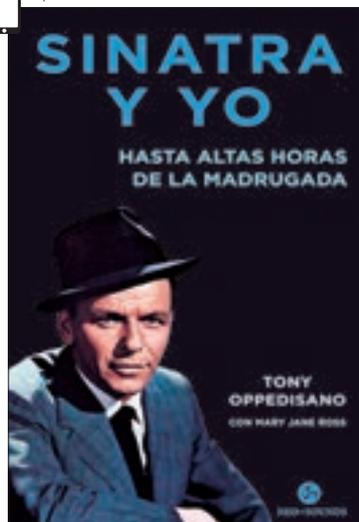
Chuck Berry

La biografía definitiva

Rj Smith

Este exhaustivo retrato de Chuck Berry, uno de los compositores y guitarristas más grandes e influyentes del siglo xx, echa luz sobre la vida y la contradictoria personalidad de este legendario artista, hasta ahora envuelto en un halo de misterio.

Disponible en eBook



344 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-15887-73-7



Sinatra y yo

Hasta altas horas de la madrugada

Tony Oppedisano y Mary Jane Ross

Un retrato íntimo y revelador de Frank Sinatra, escrito por quien le acompañó en la última década de su vida.

Disponible en eBook



352 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-15887-82-9



Cruelmente tuya, Elvira

Memorias de la reina de las tinieblas

Cassandra Peterson

Elvira, reina de las tinieblas e indiscutible reina de halloween, cuenta su historia de independencia, sensualidad, dolor y humor.



 Disponible en eBook


Nothin' but a good time

La historia sin censura de la explosión hard rock de los 80

Richard Bienstock y Tom Beaujour

Nothin' But a Good Time refleja la energía del hair metal a través de las palabras de quienes lo protagonizaron, como los miembros de Van Halen, Mötley Crüe, Poison, Guns N' Roses, Skid Row, Bon Jovi, Ratt, Twisted Sister, Winger, Warrant, Cinderella y Quiet Riot, así como Ozzy Osbourne, Lita Ford y muchos más.

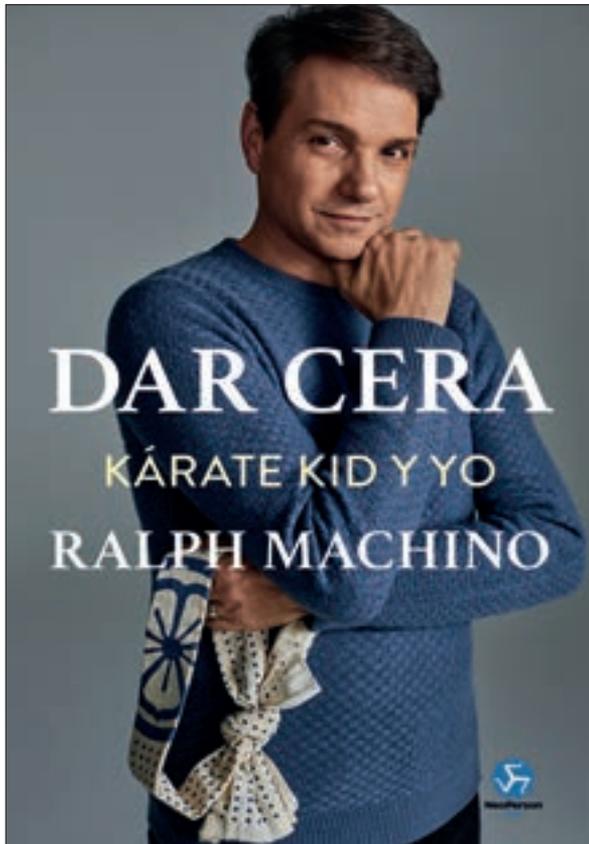
560 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-15887-74-4



*La fuerza y el exceso del hard rock
contados por sus protagonistas*



NOVEDADES



Rústica | 15 x 23 cm
ISBN: 978-84-15887-91-1

**Dar cera**

Kárate Kid y yo

Ralph Macchio

Desde una perspectiva íntima y única, Ralph Macchio comparte su mirada sobre un film que ha modelado su vida y ha dejado una imborrable huella en un sinfín de espectadores en todo el mundo. Estas páginas narran su historia —la inocencia de la infancia, las audiciones, sus experiencias al trabajar con Pat Morita, Elisabeth Shue y William Zabka, etc.— y revelan la gestación de algunas de las escenas más icónicas de la película, como la de la célebre patada de la grulla. Al indagar en su indeleble vínculo con el film, Macchio reflexiona sobre la increíble vigencia de la historia y los motivos por los que sus personajes trascienden el tiempo y siguen tan vivos como siempre.

**Una entretenida reflexión sobre el legado
de Karate Kid en el cine, la cultura pop
y la propia vida de Ralph Macchio**

Macchio comparte su perspectiva única con humor y humildad, así como con una familiaridad sorprendente. Antes era fan, pero ahora me siento su amiga.

BROOKE SHIELDS

Una lectura desenfadada que refuta el cliché de que «Los chicos buenos acaban los últimos» y lo redefine como «Los chicos buenos persisten».

PATTON OSWALT



Rústica | 15 x 23 cm
ISBN: 978-84-15887-89-8



Locamente, profundamente

Los diarios de Alan Rickman
Con prólogo de Emma Thompson

The Alan Rickman Diaries

A través de las páginas de su diario, Alan Rickman nos enseñará su vida pública y privada, nos llevará a la intimidad de su hogar, recorreremos el mundo con sus amigos, lo acompañaremos a las salas de diversos teatros y a los sets de filmación de sus numerosas películas. Como si nos uniera una entrañable amistad, nos contará lo cotidiano y lo extraordinario, y sus palabras revolotearán de un tema a otro: a veces será mundano, otras ingenioso, otras un pelín cotilla, pero siempre sincero y encantador. De su propia pluma, conoceremos las múltiples facetas de su personalidad; descubriremos así al consumado actor, al amigo, al viajero, al fan, al director, al entusiasta: en definitiva, al hombre detrás del icono.

«Es una gozada pasar un rato en
compañía de Rickman».

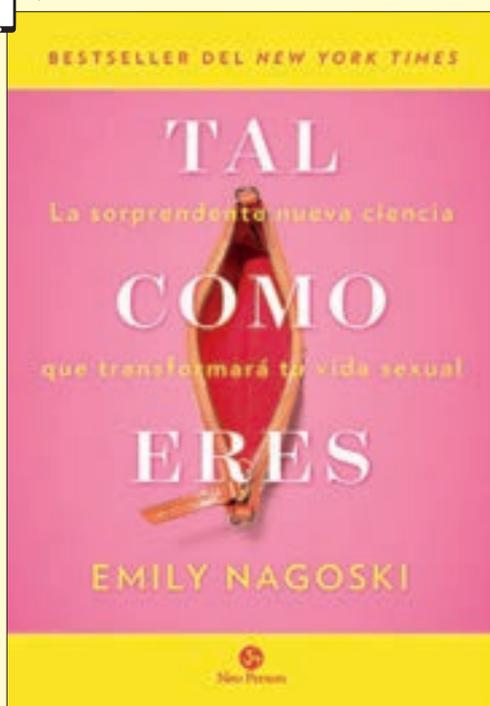
KIRKUS REVIEWS

Alan Rickman nació en el oeste de Londres. Estudió en el Chelsea College of Art and Design, el Royal College of Art y la Royal Academy of Dramatic Art. Empezó en el teatro y más tarde se pasó al cine, donde debutó con *La jungla de cristal*. Rickman interpretó a una gran variedad de personajes en películas icónicas de muchos géneros, como *Truly, Madly, Deeply*; *Sensatez y sentimientos*; *Héroes fuera de órbita*; *Guía del autoestopista galáctico*; *Sweeney Todd: El barbero diabólico de la calle Fleet*; *Love Actually* y todas las películas de la serie *Harry Potter*.

Falleció en 2016.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook

**Tal como eres**

La sorprendente nueva ciencia que transformará tu vida sexual

Emily Nagoski

Emily Nagoski escribió *Tal como eres* basándose en las experiencias de miles de mujeres y en las investigaciones científicas más punteras, la autora revela las claves para potenciar el bienestar sexual femenino, que se basan en tres cuestiones esenciales: Pisar el acelerador o soltar los frenos, controlar el contexto y reconocer que el deseo llega en respuestas al placer.

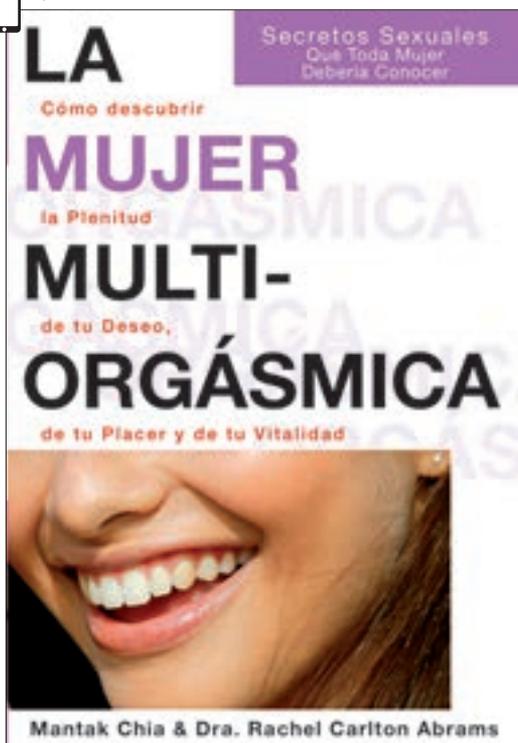
448 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-15887-57-7



UNA VISIÓN DE LA SEXUALIDAD FEMENINA
QUE CAMBIARÁ PARA SIEMPRE TU VIDA SEXUAL

BESTSELLER DEL *NEW YORK TIMES*

Disponible en eBook



La mujer multiorgásmica

Cómo descubrir la plenitud de tu deseo, de tu placer y de tu vitalidad

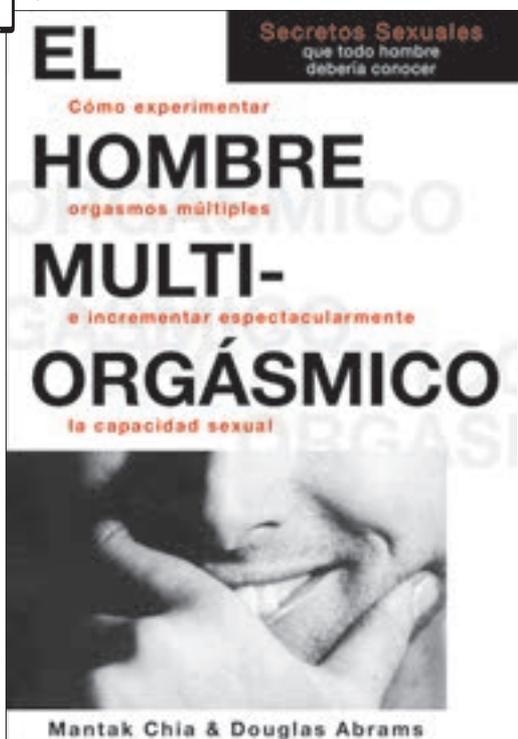
Mantak Chia y Dra. Rachel Carlton Abrams

La mujer multiorgásmica es un viaje íntimo al deseo y a la satisfacción sexual, reservado exclusivamente para mujeres y guiado por la doctora que muchas mujeres soñarían tener. Con su ayuda, además de alcanzar tu verdadero potencial sexual, descubrirás un modo más sano y gozoso de vivir en tu cuerpo.

320 pp | 14,5 x 21 cm
7.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-95973-35-1



Disponible en eBook



El hombre multiorgásmico

Cómo experimentar orgasmos múltiples e incrementar espectacularmente la capacidad sexual

Mantak Chia y Douglas Abrams Arava

El hombre multiorgásmico revela técnicas físicas psicológicas muy simples que permiten que hombres de cualquier edad colmen sus sueños y las fantasías de toda mujer incrementando espectacularmente la calidad y cantidad de su capacidad sexual.

288 pp | 14,5 x 21 cm
22.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-88066-54-1





Libros imprescindibles de maestros de artes marciales y orientales

COLECCIÓN DOJO EDICIONES

LOS MÁS VENDIDOS



98 pp | 14,5 x 21,5 cm
9.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 8,50 €
ISBN: 978-84-947092-0-3



El arte de la guerra

Sun Tzu

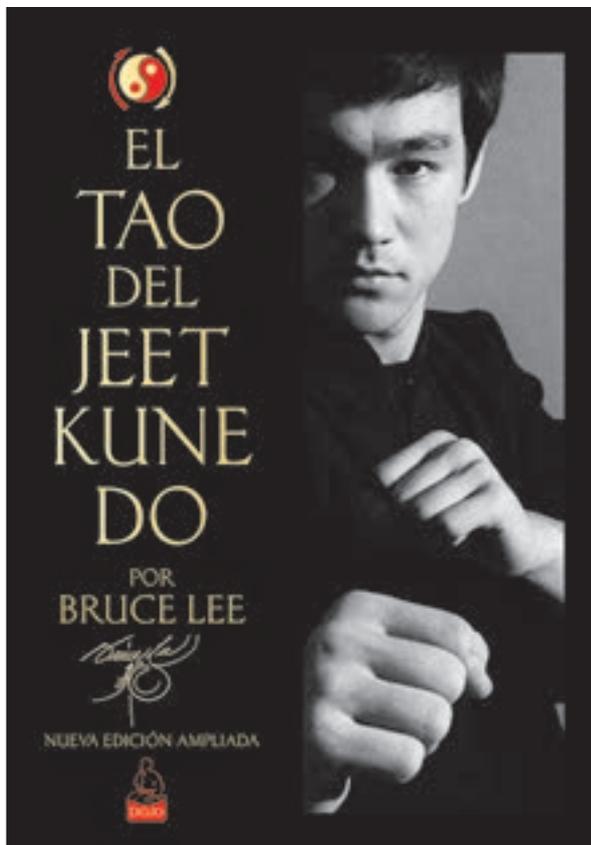
«Si conoces al enemigo y a ti mismo, tu victoria será segura; si conoces el Cielo y conoces la Tierra, puedes lograr que tu victoria sea completa».

El arte de la guerra es el más reconocido tratado de estrategia militar de todos los tiempos. A pesar de haber sido escrito, presumiblemente, en el siglo V a.C., las ideas estipuladas por Sun Tzu mantienen plena vigencia y actualidad, puesto que los trece capítulos que componen la presente obra transmiten una sabiduría difícilmente superable.

Las enseñanzas de este libro son aplicables a todos aquellos ámbitos de la vida en los que los conflictos y las contradicciones tienen un especial protagonismo, como la política, la economía, la filosofía, las leyes o la psicología, entre otros, lo que lo convierte en un magnífico compendio de conocimiento de la naturaleza humana.



孫子兵法



El Tao del Jeet Kune Do

Nueva edición ampliada

Bruce Lee

Las páginas de este icónico volumen, publicado originalmente en 1975, representan el trabajo de la vida de Bruce Lee y reflejan la sabiduría de uno de los artistas marciales más importantes de la historia.

Con introducción de Linda Lee y la colaboración de la hija de ambos, Shannon, esta nueva edición ampliada y actualizada con el respaldo de Bruce Lee Enterprises ahonda en temas que abarcan desde el zen y la iluminación hasta los principios de ataque y defensa, el ritmo roto, los golpes de parada, etc., descritos en detalle gracias a cientos de ilustraciones del propio autor. Esta obra plasma la ciencia y la filosofía del emblemático sistema de combate desarrollado por Lee.

UNA OBRA MAESTRA DE LA FILOSOFÍA Y LA TÉCNICA MARCIAL



320 pp | 17 x 24 cm
1.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-947092-4-1

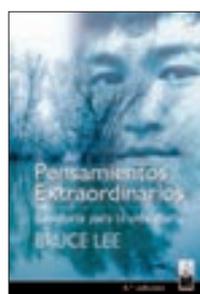
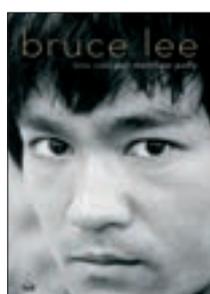
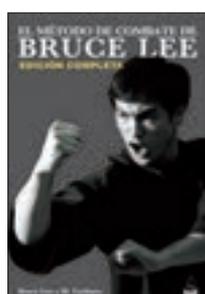
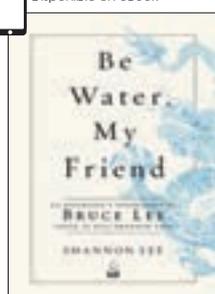


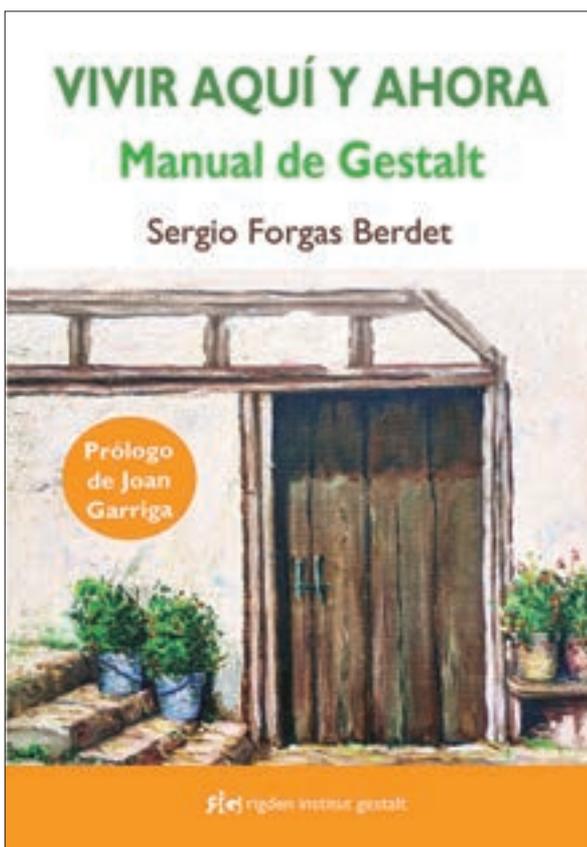
Nació en San Francisco (California) y obtuvo la nacionalidad estadounidense. Marcó un antes y un después en las artes marciales, y su inspiración continúa guiando a millones de personas. Sus ideas, su filosofía y su modo de entrenamiento son aplicados en muchas de las academias de artes marciales en todo el mundo. Aunque uno de sus legados más importantes es la apertura de Occidente a las artes marciales chinas, sus facetas como artista, filósofo y erudito no dejan de sorprender a pesar de su prematura muerte, justo a los treinta y dos años de edad.



Otros títulos de Bruce Lee:

Disponible en eBook





320 pp | 14,5 x 21,5 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-949984-6-1



Vivir aquí y ahora: Manual de Gestalt

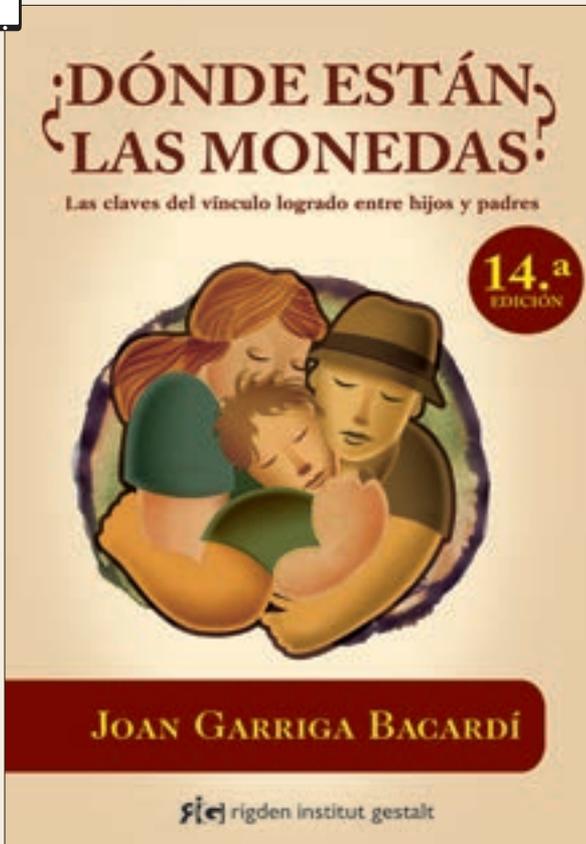
Sergio Forgas Berdet

La Gestalt es una filosofía de vida que nos invita a llevar una existencia más consciente y a centrarnos en la experiencia del presente, para asumir así la responsabilidad plena de nuestros pensamientos, sentimientos y acciones. Todo esto supone el cultivo de una determinada actitud existencial: la actitud gestáltica.

Este libro desarrolla, con un lenguaje claro y comprensible, las bases teóricas fundamentales de la Gestalt, la ubicación de la misma en el marco de las principales corrientes psicológicas contemporáneas, y los recursos y técnicas más habituales de la práctica gestáltica.

Este manual va dirigido tanto al lector profano que busca responder a la pregunta «¿qué es la Gestalt?» como a quien ha decidido profundizar en su propio proceso de autoconocimiento, sin olvidar, por supuesto, a todo aquel que desee formarse como gestaltista.

Disponible en eBook



60 pp | 14,5 x 21 cm
13.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-936706-7-2



¿Dónde están las monedas?

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

Joan Garriga Bacardí

¿Dónde están las monedas? ofrece nuevas perspectivas para el alma, tanto a los que sufren al pensar en sus padres como a los que lo hacen con gratitud. Habla el lenguaje de la reconciliación y de la paz. Muestra el poder del amor y el camino para integrar y superar las heridas que obstaculizan la plenitud de la propia vida.

En este libro el autor nos incita a «tomar las monedas» de nuestros padres, como un proceso de reconciliación profunda con la vida y con nosotros mismos:

«Hay una razón poderosa que puede empujarnos a iniciar la tarea de restaurar el amor hacia nuestros padres: sólo lograremos amarnos a nosotros mismos cuando los amamos y honramos a ellos. En lo más profundo de cada uno de nosotros, por muy graves que fueran las heridas, los hijos siguen siendo leales a sus padres e inevitablemente los toman como modelos y los interiorizan dentro de sí. De algún modo, conectan con una fuerza que los hace ser como ellos. Por eso, cuando son capaces de amarlos, honrarlos, dignificarlos y respetarlos, entonces pueden hacer lo mismo con ellos mismos y ser libres. Es muy sencillo: nos encadena lo que rechazamos y sólo lo que amamos nos hace libres».



Joan Garriga se licencia en Psicología por la Universidad Central de Barcelona. Interesado en Terapia Humanista, se forma en la misma y se especializa en Terapia Gestalt, PNL, abordaje Ericksoniano y métodos escénicos y corporales. En 1986 crea y dirige el Institut Gestalt de Barcelona junto a Vicens Olivé y Mireia Darder. Más adelante se forma con Claudio Naranjo, de quien será discípulo y colaborador en sus programas SAT de Psicoterapia Integrativa. En 1999 introduce a Bert Hellinger y su trabajo sobre las Constelaciones familiares en España, divulgándolas hasta convertirse actualmente en uno de los principales exponentes de esa línea.

ÍNDICE DE TÍTULOS

- 50 galletas
 - para gente especial, 29
- 60 tiradas fáciles de tarot, 63
- 72 nombres de Dios, Los, 49
- 101 reflexiones que cambiarán tu forma de pensar, 3
- Abundancia, 19
- Aceites esenciales y aromaterapia, 28
- Aguas sanadoras oráculo, 53
- Alimentación intuitiva, 31
- Altar interior, El, 37
- Amor y luz, 60
- Ángeles de abundancia, 60
- Ángeles y ancestros, 52
- Aprende a interpretar con amor
 - Los mensajes de tu cuerpo, 8
- Arte de la fermentación, El, 30
- Arte de la guerra, El, 78
- Arte y la ciencia
 - del Foodpairing, El, 69
- Astro oráculo: Los códigos astrológicos, 48
- Astrología práctica, 24
- Autocuidado sagrado, El, 51
- Ayurveda práctico, 24
- Baraja española
 - superfácil, 63
- Biblia de los cristales, La, 22
- Biblia de los cristales
 - Vol. 2, La, 22
- Biblia de los cristales
 - Vol. 3, La, 22
- Biblia de los ángeles, La, 22
- Biblia del tarot, La, 22
- Bola de cristal, 51
- Bruja autosanadora, 39
- Bruja en casa, La, 39
- Bruja verde, La, 38
- Brujería, 37
- Brujería de las plantas, La, 37
- Camino del hombre
 - superior, El, 14
- Camino del yoga, El, 33
- Cartas de los arquetipos, 34
- Cartas de sabiduría de Un curso de milagros, 34
- Cerebro lúcido, 7
- Chuck Berry, 72
- Ciencia de
 - la canalización, La, 42
- Cocina este libro, 66
- Cocinando en casa, 68
- Cocinero que quieres ser, El, 67
- Código de la emoción, El, 5
- Código del cuerpo, El, 5
- Cómo cuidar tu casa cuando la vida te ahoga, 7
- Cómo sanar
 - tu historia familiar, 11
- Comer energía, 29
- Compañero para siempre (The forever dog), 28
- Conspiración mundial, La, 32
- Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 10
- Corporizar las emociones, 7
- Cree en tu propia magia, 20
- Cristales y ángeles, 61
- Cruelmente tuya, Elvira, 72
- Cuando el cuerpo dice «NO», 4
- Cuando todo se derrumba, 15
- Cuentos con corazón, 32
- Cuentos con espíritu, 32
- Cura más antigua del mundo, La, 29
- Curación cuántica, 18
- Dar cera, 74
- De la codependencia a la libertad, 11
- Dentosofía, 28
- Deportista vegano, El, 29
- Derrotado en el paraíso, 68
- Despierta, 13
- Destino de las almas, El, 45
- Diosas, dioses y guardianes Oráculo, 50
- Diseño humano, 18
- Diseño humano para principiantes, 18
- ¿Dónde están las monedas?, 81
- Educar buenas personas, 2
- Ejercicio de gratitud, 35
- Ejercicios sistémicos, 10
- Eleva tus vibraciones, 52
- Empezar a constelar, 11
- En contacto, 41
- Espíritu animal.
 - La Naturaleza Misteriosa -The wild unknown-, 48
- Espíritus cristal, Los, 59
- Este dolor no es mío, 9
- Experimento rendición, El, 17
- Frases sanadoras, Las, 11
- Fuerzas del amor, Las, 10
- Fórmula del sabor, La, 68
- God only knows, 71
- Grimorio de la bruja verde, El, 39
- Guía de fermentación de Noma, La, 69
- Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente, 62
- Hechizos de luna, 43
- Hechizos de protección, La, 39
- Hipnosis de Milton Erickson, La, 8
- Hombre multiorgásmico, El, 77
- I cook rock 'n' roll, 68
- Ingeniería interior, 14
- Inteligencia
 - de las hormonas, La, 27
- Iron John, 8
- Jardín de la bruja verde, El, 38
- Juegos en que participamos, 8
- Karma, 14
- Kit del péndulo, El, 54
- Lágrimas en H Mart, 65
- Lenguaje del alma, El, 6
- Liberación del alma, cartas, 16
- Liberación del alma, La, 17
- Libro completo de Reiki, 31
- Libro de las sombras, El, 40
- Lo divino femenino, 55
- Lo que dicen
 - las velas al arder, 63
- Locamente,
 - profundamente, 75
- Luna roja, 21
- Luna roja
 - para madres e hijas, 20
- Made in India, 69

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Manual de interpretación de Carta natal, 25
- Maternidad, un viaje heroico, 20
- Médico Médium. Alimentos que cambian tu vida, 46
- Médico Médium. Cuidar tu cerebro, 46
- Médico Médium. Edición ampliada y actualizada, 46
- Médico Médium.
El rescate del hígado, 47
- Médico Médium.
La sanación de la tiroides, 47
- Médico Médium.
Limpiar para sanar, 47
- Médico Médium. Protocolos, limpiezas y recetas para cuidar tu cerebro, 46
- Médico Médium.
Zumos de apio, 47
- Meditaciones
y afirmaciones, 19
- Mensajes de los ángeles guardianes. Tarot, 50
- Mensajes
mágicos de las hadas, 61
- Mensajes para una semilla estelar, 43
- Mentes dispersas, 4
- Mentor Médium, 40
- Método In Corpo, El, 6
- Método Wim Hof, El, 28
- Morir para ser yo, 17
- Mujer multiorgásmica, La, 77
- Mundo de
la fermentación, El, 30
- Nada que cambiar, 13
- Nothin' but a good time, 73
- Numerología del Ser, La, 6
- Oráculo de
la Bruja verde, 49
- Oráculo de la luna, El, 55
- Oráculo de la Luna Roja, 21
- Oráculo de la rosa, 53
- Oráculo de la sabiduría, 59
- Oráculo de las 7 energías, 58
- Oráculo de los ángeles guía, 52
- Oráculo de los chakras, 54
- Oráculo de los elementos, 49
- Oráculo de los hechizos, 54
- Oráculo de los Médiums, El, 51
- Oráculo del tao, 33
- Outlive: sin límites, 26
- Pequeño libro de la lectura de manos, El, 23
- Pequeño libro
del mindfulness, El, 23
- Pequeño libro
del Reiki, El, 23
- Planetas en tránsito, 25
- Poder de la diosa, El, 59
- Poder de la manifestación, El, 41
- Poder de los Arcángeles, El, 55
- Poder de tu mente subconsciente
- Programa Subliminal, El, 62
- Poder de tu mente subconsciente,
El, 62
- Poder del ahora, El, 12, 34
- Poder del ahora, 50 cartas de meditación, El, 12, 34
- Portal de luz: Oráculo de activación, 52
- Practicando
el poder del ahora, 12
- Práctica de la escritura automática, La, 40
- Práctica de la liberación del alma, La, 16
- Puede ser, 35
- Razas extraterrestres, 41
- Respiración curativa, La, 27
- Rider Waite® Tarot, 57
- Runas
para principiantes, 43
- Sabiduría de Ávalon, La, 58
- Sabiduría de
los reinos ocultos, 59
- Sabor, 64
- Sanación esencial, 40
- Sanando las relaciones de pareja.
Astrología, 25
- Sanar el corazón, 9
- Sanar el trauma, 9
- Semilla estelar, 53
- Ser mujer: un viaje heroico, 21
- Señales, 43
- Shantala, 27
- Silencio habla, El, 12
- Simple, 67
- Sinatra y yo, 72
- Sobrevivirás a esta noche, 7
- Soñar Lúcido, 42
- Sueño del chamán, El, 58
- Tal como eres, 76
- Tao del Jeet Kune Do, El, 79
- Tarot.
La Naturaleza Misteriosa
-The wild unknown-, 48
- Tarot de A. E. Waite, 56
- Tarot de las Musas, El, 50
- Tarot de los animales, 60
- Tarot de Marsella
Superfácil, 63
- Tarot guiado, 36
- Tarot Osho zen, 33
- Tarot Rider Waite, 57
- Tarot Rider,
El espejo de la vida, 57
- Tarot Thoth
de Aleister Crowley, 56
- Tarot Thoth,
el espejo del alma, 57
- Tejedores
de sueños, Los, 58
- ThetaHealing®, 42
- Trabaja tu luz, 53
- Un paseo por
el mundo físico, 41
- Vendido, 70
- Viaje de las almas, El, 45
- Vivir aquí y ahora: Manual de Gestalt, 80
- Vivir en la luz, 19
- Vivir liberado, 16
- Volver a casa, 9
- Voz del ser, La, 33
- Wicca, 44
- Wicca, libro de hechizos, 44
- Wicca. Libro completo de la brujería, 44
- Wicca para principiantes, 44
- Zen en el arte
del tiro con arco, 15

ÍNDICE DE AUTORES

- Abrams Arava,
Douglas, 77
- Ahlquist, Diane, 43
- Alice Erickson, Betty, 8
- Ann DiMarco,
Mary, 40
- Ann Worwood,
Valerie, 28
- Arroyo, Stephen, 25
- Astrop, John, 55
- Attia, Peter, 26
- Aurand, Paul, 40
- Baraghani, Andy, 67
- Baron-Reid,
Colette, 58, 59
- Barouch, Gabriella, 35
- Bartlett, Sarah, 22
- Bashford, Sophie, 50
- Baz, Molly, 66
- Beaujour, Tom, 73
- Berne, Eric, 8
- Bienstock, Richard, 73
- Bly, Robert, 8
- Bolte Taylor, Jill, 7
- Bradshaw, John, 9
- Buckland, Raymond, 44
- Bunnell, Lynda, 18
- Bürger, Evelin, 56, 57
- Campbell,
Rebecca, 43, 53
- Campobasso, Craig, 41
- Caponi, Stefanie, 36
- Cardona Ortega,
Susana, 35
- Carlton Abrams,
Rachel, 77
- Centro De Yoga
Sivananda
Vedanta, 24
- Chamberlain,
Lisa, 43, 44
- Champetier de Ribes,
Brigitte, 10, 11
- Chang, David, 68
- Cheeke, Robert, 29
- Chia, Mantak, 77
- Chopra, Deepak, 18, 19
- Chris-Anne, 50
- Chödrön, Pema, 15
- Clarke-Fields, Hunter, 2
- Collard, Patrizia, 23
- Coucquyt, Peter, 69
- Crowley, Aleister, 56, 57
- Cunningham, Scott, 44
- Darcey, Cheralyn, 49
- Davis, KC, 7
- Deida, David, 14
- DeMarco, Stacey, 49
- Deva Padma, Ma, 33
- Diaz, Juliet, 37
- Edward Waite,
Arthur, 56, 57
- Ellix Katz, Sandor, 30
- Erickson-Klein,
Roxanna, 8
- Estrada, Tat, 54
- Fiebig,
Johannes, 56, 57
- Flores Laymuns,
Pablo, 25
- Forgas Berdet,
Sergio, 80
- Foundation For Inner
Peace, 34
- Frazier, Matt, 29
- García Sánchez,
Teresa, 8
- Garriga Bacardí,
Joan, 81
- Gasca Rolín, Miguel, 42
- Ghayour, Sabrina, 67
- Gómez, Rosario, 32
- González-Wippler,
Migene, 40
- Gray, Kyle, 52
- Gray, Miranda, 20, 21
- Guilborough, Kitty, 23
- Hall, Judy, 22
- Hand, Robert, 25
- Hartman, Tori, 54
- Hendricks, Steve, 29
- Herrigel Herrigel,
Eugen, 15
- Hof, Wim, 28
- Holland, John, 51
- Howell, Daniel, 7
- Hrvat, Lucija, 29
- Icke, David, 32
- Jiménez Solana, José
María, 31
- Kate Peters, Flavia, 50
- Krans, Kim, 48
- Krishna, Priya, 68
- Krishnananda, 11
- Lahousse, Bernard, 69
- Langenbick, Johan, 69
- Leaf, Alex, 29
- Leaf, David, 71
- Leboyer, Frédérick, 27
- Lee, Bruce, 79
- Leershen, Charles, 68
- Levine, Peter A., 9
- Linder Hintze,
Rebecca, 11
- Lonegren, Sig, 54
- Lovelace, Amanda, 20
- Lynne Jackson,
Laura, 43
- Macchio, Ralph, 74
- Marchiano, Lisa, 20
- Maté, Gabor, 4
- McKeown, Patrick, 27
- Mello, Anthony De, 13
- Mercadal, Alex, 63
- Mohn, Mitxell G., 63
- Montano, Mario, 57
- Montaud, Michel, 28
- Moorjani, Anita, 17
- Morris, Mandy, 41
- Murdock, Maureen, 21
- Murphy, Joseph, 62
- Murphy-Hiscock, Arin,
38, 39
- MusiCat, 68
- Myss, Caroline, 34
- Nagoski, Emily, 76
- Nelson, Bradley, 5
- Newton, Michael, 45
- Noctua, Athene, 51
- Óáz, Marina, 29
- Oppedisano, Tony, 72
- Osho, 33
- Ozzi, Dan, 70
- Parkyn, Chetan, 18
- Peterson, Cassandra, 72
- Pyle, Jill, 51
- Pérez-Lozana Martínez,
Covadonga, 33
- Ra Uru, Hu, 18
- Rainbow, Lauren, 51
- Plana López, Ramón, 63
- Raven, Hazel, 22
- Raventós Klein, Ketan, 9
- Redzepi, René, 69
- Requena, Manuel, 8
- Resch, Elyse, 31
- Rickman Diaries, The
Alan, 75
- Roan Robbins,
Heather, 48
- Rodney, Habib, 28
- Roig Ribas, Olga, 63

ÍNDICE DE AUTORES

- Romm, Aviva, 27
Rose, Sahara, 33
Ross,
 Mary Jane, 72
Sadhguru, 14
Sandler, Michael, 40
Selvam, Raja, 7
Sharma, Nik, 68
Shaw Becker,
 Karen, 28
Short, Dan, 8
Singer, Michael A., 16, 17
Smith, Caroline, 55
Smith, Rj, 72
Sodha, Meera, 69
Soler Sala, Josep, 6
Steinfeld, Alan, 41
Stibal, Vianna, 42
Stone, Peter, 63
Sun Tzu, 78
Sundberg, Christian, 41
Taylor, Carole, 24
Tolle, Eckhart, 12, 34
Tribole, Evelyn, 31
Tucci, Stanley, 64
Tudor, Una L., 23
Valentine,
 Radleigh, 50, 60
Villoido, Alberto, 58
Virtue, Doreen 60, 61
Virtue, Grant, 60
Wahbeh, Helané, 42
Watterson,
 Meggan, 55
Whitten, Ari, 29
Wiest, Brianna, 3
William, Anthony, 46, 47
Wolynn, Mark, 9
Yamada, Kobi, 35
Zauner, Michelle, 65
Zilber, David, 69

ÍNDICE DE EBOOKS

TÍTULO	ISBN	Pág.
101 reflexiones que cambiarán tu forma de pensar	9788411080569	3
Abundancia	9788411080347	19
Ante el miedo y la incertidumbre	9788484458777	15
Arte de la fermentación, El	9788484457930	30
Be water my friend	9788494709265	79
Brujería	9788417854484	37
Bruja autosanadora, La	9788417851217	39
Bruja en casa, La	9788417851378	39
Bruja verde, La	9788415292944	38
Cerebro Lúcido	9788411080378	7
Cocina este libro	9788415887997	66
Código de la emoción, El	9788484459804	5
Cómo cuidar tu casa cuando la vida te ahoga	9788411080293	7
Cómo sanar tu historia familiar	9788484453888	11
Comienza donde estás	9788484454151	15
Compañero para siempre	9788411080088	28
Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer	9788484459170	10
Cruelmente tuya, Elvir	9788415887874	72
Cuando el cuerpo dice «NO»	9788484458746	4
Cuando todo se derrumba	9788411080194	15
Curación cuántica	9788484457220	18
De la codependencia a la libertad	9788484457947	11
Deportista vegano, El	9788411080453	29
Despierta	9788484454168	13
¿Dónde están las monedas?	9788494479885	81
Educación buenas personas	9788411080552	2
En una voz no hablada	9788484459576	9
Encuentra a Dios en todas partes	9788484459101	13
Ejercicios sistémicos	9788411080156	10
Este dolor no es mío,	9788484458753	9
Frases sanadoras, Las	9788484459408	11
Hechizos de protección	9788417851460	39

ÍNDICE DE EBOOKS

TÍTULO	ISBN	Pág.
Hombre multiorgásmico, El	9788495973863	77
Ingeniería interior	9788484457893	14
Juegos en que participamos	9788411080361	8
Karma	9788484459873	14
Lágrimas en H Mart	9788415887966	65
Lenguaje del alma, El	9788484457619	6
Liberación del alma, La	9788484455417	17
Luna roja	9788484453772	21
Luna roja para madres e hijas	9788411080460	20
Maternidad, un viaje heroico	9788411080392	20
Médico Médium. Alimentos que cambian tu vida	9788417851064	46
Médico Médium. Edición ampliada y actualizada	9788417851903	46
Médico Médium. El rescate del hígado	9788417851309	47
Médico Médium. La sanación de la tiroides	9788417851316	47
Médico Médium. Limpiar para sanar	9788417851477	47
Método In Corpo, El	9788411080644	6
Método Wim Hof, El	9788484459347	28
Mentes dispersas	9788411080620	4
Mensajes para una semilla estelar	9788417851781	43
Morir para ser yo	9788484456537	17
Mujer multiorgásmica, La	9788495973856	77
Nada que cambiar	9788411080408	13
Nothin' But A Good Time	9788415887805	73
Numerología del Ser, La	9788484458302	6
Poder de tu mente subconsciente, El	9788496111981	62
Poder del ahora, El	9788484453741	12
Practicando el poder del ahora	9788484453758	12
Pura fermentación	9788484459125	30

ÍNDICE DE EBOOKS

TÍTULO	ISBN	Pág.
Redescubrir la vida	9788484459132	13
Sabor	9788415887850	64
Sanar el corazón	9788484459385	9
Sensibilidad es la nueva fuerza, La	9788484459606	17
Señales	9788417851224	43
Silencio habla, El	9788484453765	12
Sinatra y yo	9788415887867	72
Sobrevivirás a esta noche	9788411080385	7
Tal como eres	9788415887690	76
Vendido	9788415887966	70
Vivir liberado	9788411080545	16
¿Y si esto ya es el cielo?	9788484457077	17
Zen en el arte del tiro con arco	9788411080040	15