

# CATÁLOGO EDITORIAL 2025

## ÍNDICE

### GAIA EDICIONES

Psicoemoción .....	2
Espiritualidad .....	14
Eckhart Tolle .....	14
Espiritualidad .....	16
Budismo tibetano .....	18
Budismo zen .....	19
Advaita .....	20
Saber ser .....	23
Chopra .....	24
Taller de la hechicera .....	26
Biblias .....	28
Judy Hall .....	29
Pequeño libro .....	30
Osho .....	31
Práctica .....	32
Astrología .....	33
Salud natural .....	34
Nutrición y salud .....	36
Conciencia global .....	38
Tarots - Oráculos .....	39
Peque Gaia .....	41

### ARKANO BOOKS

Arkano books .....	42
Arin Murphy-Hiscock .....	45
Lisa Chamberlain .....	47
Michael Newton .....	48
Médico Médium .....	50
Adivinación - Tarot - Oráculo ...	52
Rebecca Campbell .....	58
Kyle Gray .....	60
Colette Baron-Reid.....	62
Joseph Murphy .....	66
Karma 7 .....	67

### NEO PERSON

NeoPerson Cook .....	68
NeoPerson Sounds .....	74
NeoPerson Club.....	77
NeoPerson Game.....	80
NeoPerson Sex .....	81

### DOJO

Dojo ediciones .....	82
Bruce Lee .....	83

### RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología .....	84
------------------	----

### ÍNDICES

Índice de títulos .....	86
Índice de autores .....	88



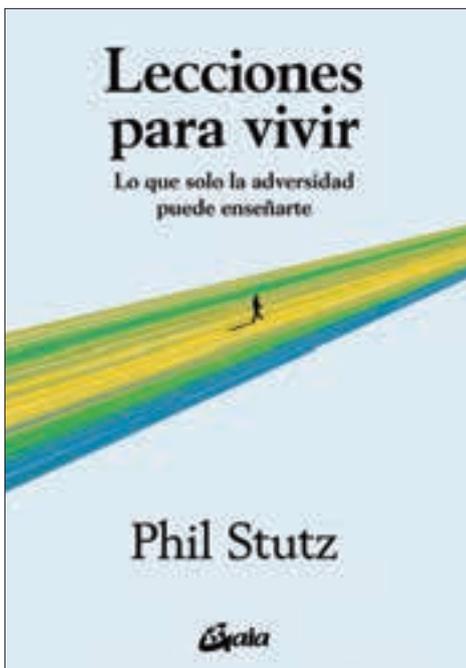
**NOTA: Nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web).**

### COLECCIÓN PSICOEMOCIÓN

### NOVEDADES



Disponible en eBook



## Lecciones para vivir

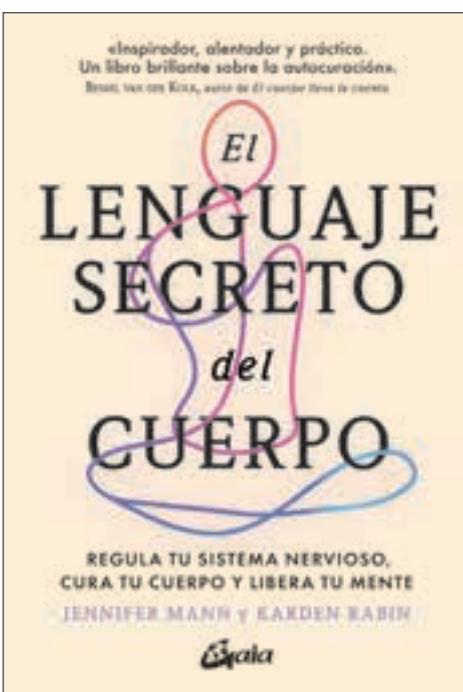
Lo que solo la adversidad puede enseñarte

**Phil Stutz**

**Una serie de profundas reflexiones que te ayudarán a ver el lado bueno de la adversidad**

A lo largo de nuestra vida, todos nos enfrentamos a situaciones que nos invitan a reflexionar sobre cuestiones profundas como el amor, la pérdida, el éxito, el fracaso, la esperanza, el arrepentimiento, la vida y la muerte. No obstante, resulta difícil encontrar claridad cuando lidiamos con dilemas tan complejos. Phil Stutz, quien ha dedicado su vida a analizar estos grandes desafíos, comparte en este fascinante libro sus conclusiones más valiosas.

224 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-1108-150-4



## El lenguaje secreto del cuerpo

Regula tu sistema nervioso, cura tu cuerpo y libera tu mente

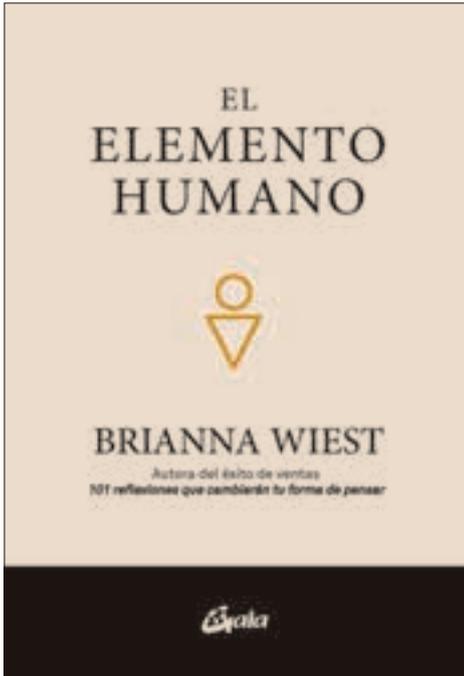
**Jennifer Mann y Karden Rabin**

**Una guía revolucionaria para reducir el estrés, erradicar el dolor a largo plazo y sanar la mente y el cuerpo**

Cuando una persona está agobiada por el estrés, la ansiedad y los traumas, su sistema nervioso se adapta para mantenerla viva a corto plazo. Sin embargo, si constantemente se enfrenta a entornos inseguros, relaciones tóxicas o patrones de pensamiento destructivos, existe el riesgo de que quede atrapada en el "modo supervivencia" durante un largo periodo. En estos casos se habla de **desregulación** o sensibilización del sistema nervioso. Este libro te enseñará a crear cambios importantes en tu mente y tu cuerpo para reconfigurar tus reacciones desreguladas y reprogramarlas con el fin de mejorar tu salud y tu vida.

384 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimposición  
Rústica | PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-1108-171-9





## El elemento humano

**Brianna Wiest**

En *El elemento humano*, su segundo libro en prosa, Brianna Wiest explora los puntos de encuentro entre lo físico y lo metafísico. A través de sus relatos enriquecedores y sus reflexiones poéticas, nos invita no solo a pensar, sino también a emocionarnos y a crecer. De su mano y gracias a esta sencilla guía, nos embarcaremos en un viaje hacia el despertar de nuestras verdades más íntimas, sin olvidar jamás que el cambio empieza en nosotros mismos y que el autoconocimiento es la clave para transformar nuestra realidad.

128 pp | 12,5 x 19 cm

1.ª edición

Rústica

ISBN: 978-84-1108-147-4



## Otros títulos de BRIANNA WIEST

Disponible en eBook



### Ceremonia

**Brianna Wiest**

*Ceremonia* te demuestra que la verdadera historia de amor es la que surge entre tú y tú.

224 pp | 14,5 x 21 cm

1.ª edición

Rústica | PVP: 14,00 €

ISBN: 978-84-1108-033-0



Disponible en eBook



### El año que cambiará tu vida

**Brianna Wiest**

365 meditaciones (una para cada día del año) que te ayudarán a convertirte en la persona que siempre deseaste ser.

384 pp | 14,5 x 21 cm

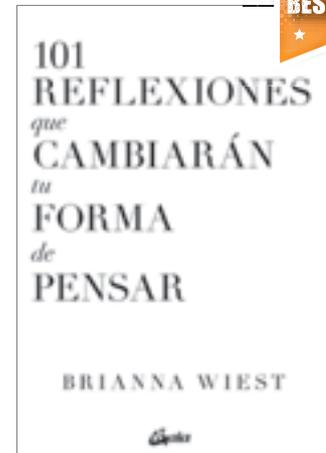
1.ª reimpresión

Rústica | PVP: 18,00 €

ISBN: 978-84-1108-084-2



Disponible en eBook



### 101 reflexiones que cambiarán tu forma de pensar

**Brianna Wiest**

Antología de ensayos y meditaciones.

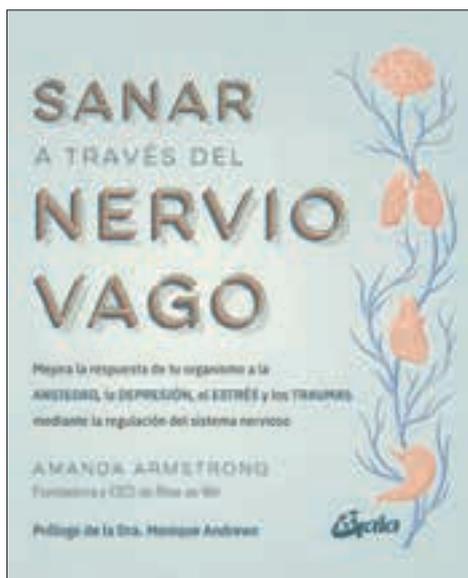
480 pp | 14,5 x 21 cm

3.ª reimpresión

Rústica | PVP: 19,90 €

ISBN: 978-84-1108-027-9





## Sanar a través del nervio vago

Mejora la respuesta de tu organismo a la ansiedad, la depresión, el estrés y los traumas mediante la regulación del sistema nervioso

**Amanda Armstrong**

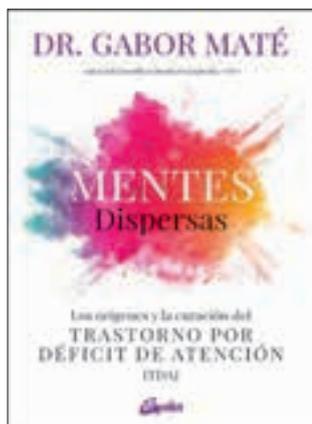
*Sanar a través del nervio vago* te explica la función del sistema nervioso y del nervio vago en un lenguaje didáctico que, acompañado de ilustraciones claras, te permitirá conocer todos los detalles sobre el tono vagal y su efecto sobre tu salud mental y tu vida cotidiana. El libro incluye asimismo una serie de prácticas que mejorarán el funcionamiento de tu sistema nervioso, entre las que figuran varias técnicas de respiración y masaje, así como ejercicios oculares y físicos.

160 pp | 19,5 x 23,5 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-1108-136-8



## LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



## Mentes dispersas

**Dr. Gabor Maté**

El doctor Maté, prestigioso médico especializado en neurología, desmonta el mito de que el TDA tiene una base genética, y ofrece esperanza y consejos.

416 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 19,95 €  
ISBN: 978-84-1108-025-5



Disponible en eBook



## Cuando el cuerpo dice «NO»

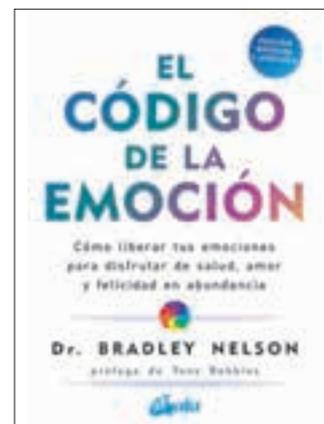
**Dr. Gabor Maté**

Descubre cómo detectar y desactivar la huella corporal de las tensiones emocionales.

416 pp | 14,5 x 21 cm  
4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-8445-829-6



Disponible en eBook



## El código de la emoción

**Dr. Bradley Nelson**

Este método te aporta las herramientas adecuadas para identificar y soltar tus emociones atrapadas y eliminar así tu «mochila emocional».

448 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-8445-885-2





## Cura tu sistema nervioso

El plan de 5 fases para regular el sistema nervioso

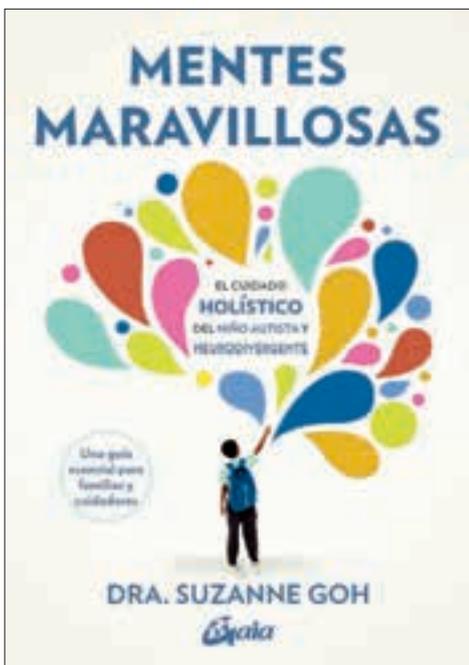
**Dra. Linnea Passaler**

**Alivia la ansiedad, el desgaste, la sensación de saturación y los síntomas físicos crónicos provocados por la desregulación de tu sistema nervioso**

Si bien la medicina convencional está experimentando importantes avances en diferentes campos, la regulación del sistema nervioso es una cuestión a la que no se suele prestar suficiente atención; sin embargo, se trata de un tema de suma importancia para la salud y la calidad de vida, sobre todo para las personas altamente sensibles, que pueden resultar más susceptibles a la desregulación.

Basado en los más recientes adelantos científicos en neurobiología, estrés crónico, trauma y sensibilidad, *Cura tu sistema nervioso* no es una solución a corto plazo ni una propuesta general, sino una estrategia completa con la que podrás abordar el origen de tus síntomas particulares y recuperar la salud física, cognitiva y emocional.

384 pp | 15 x 23 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-1108-126-9



## Mentes maravillosas

El cuidado holístico del niño autista y neurodivergente

**Dra. Suzanne Goh**

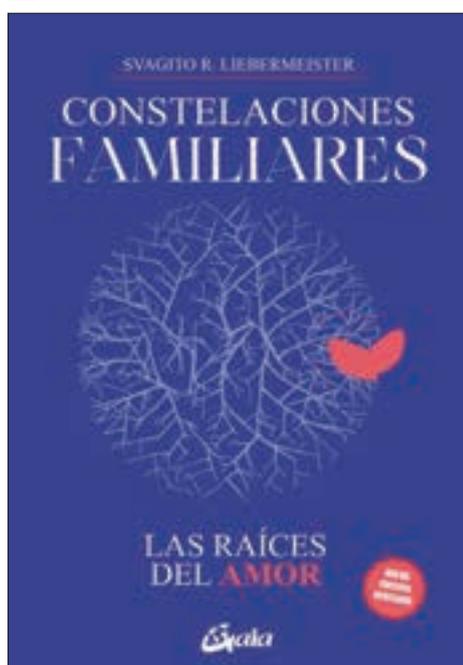
**Una guía esencial para familias y cuidadores**

El número de niños diagnosticados de autismo está creciendo de forma constante en todo el mundo. Si bien las últimas investigaciones han esclarecido los numerosos factores que determinan la trayectoria de cada uno de ellos a lo largo de los años, la realidad es que muchos padres siguen navegando por este complejo terreno sin una hoja de ruta.

Este libro desmitifica una amplia gama de diagnósticos y terapias, al tiempo que ofrece nuevas perspectivas sobre los factores neurológicos, bioquímicos, conductuales y sociales que intervienen en el éxito de los resultados; por ello resulta un recurso esencial para comprender el autismo en su totalidad, diseñar un plan de tratamiento integral que prepare a los niños y a sus padres para el futuro que imaginan, y celebrar lo mucho que cada persona autista aporta al mundo.

416 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-1108-160-3





## Constelaciones familiares. Las raíces del amor

Nueva edición revisada

**Svagito R. Liebermeister**

**Cómo cortar los lazos que nos impiden descubrir el camino de la libertad**

Esta obra analiza las raíces del amor en la familia, en las relaciones paternofiliales y en las relaciones hombre-mujer, a la vez que expone las leyes que rigen nuestro comportamiento en dichas interacciones. Considera, además, las causas del sufrimiento y las formas de liberarnos de él, así como la manera de pasar del amor ciego al amor consciente. Con un estilo claro y sencillo, *Constelaciones familiares. Las raíces del amor* nos brinda una visión singular de los conceptos básicos de las Constelaciones Familiares —terapia desarrollada por Bert Hellinger— y nos da a conocer los descubrimientos más recientes sobre este campo, con abundantes y significativos ejemplos de la vida cotidiana y casos prácticos individuales.

320 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición | Rústica  
ISBN: 978-84-1108-081-1



## La ventaja de la felicidad

Los 7 principios de la psicología positiva para alcanzar el éxito

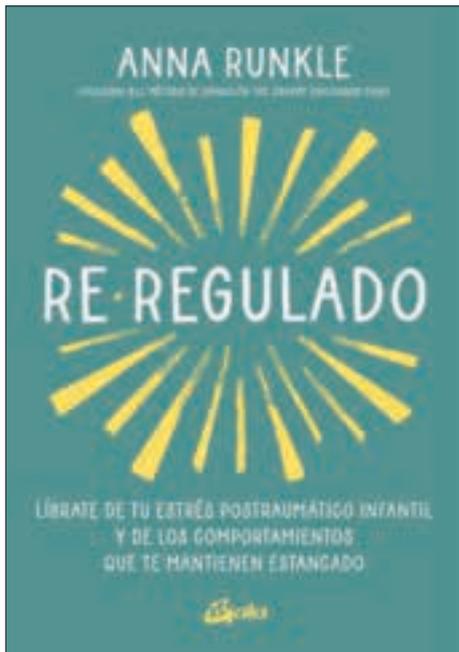
**Shawn Achor**

**Tal como se enseñan en el Curso de felicidad impartido en Harvard y en empresas de todo el mundo**

A partir de investigaciones exhaustivas en el campo de la psicología y la neurociencia —incluido uno de los mayores estudios sobre la felicidad y el potencial jamás realizados en Harvard y grandes empresas—, así como del trabajo llevado a cabo en salas de juntas y aulas de más de cuarenta países, Shawn Achor nos enseña a reconfigurar nuestros cerebros para que se vuelvan más positivos y optimistas, y cosechar así la ventaja de la felicidad en nuestras vidas y nuestras carreras.

320 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica  
ISBN: 978-84-1108-184-9





## Re-regulado

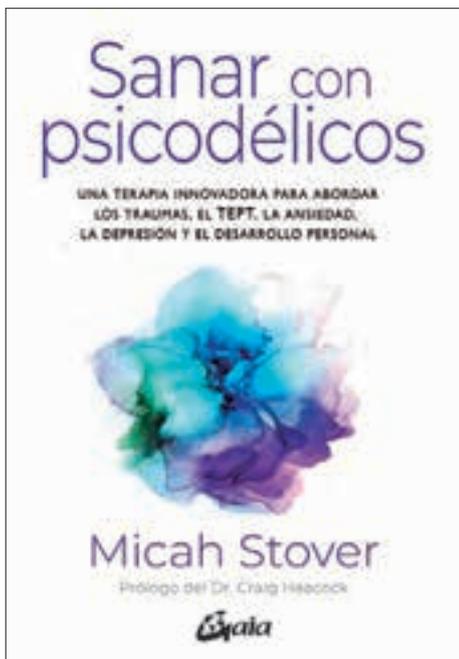
Líbrate de tu estrés postraumático infantil y de los comportamientos que te mantienen estancado

**Anna Runkle**

**Creadora del método de sanación *The Crappy Childhood Fairy***

A partir de su propia experiencia en el tratamiento de los síntomas del TEPT infantil —una lesión del sistema nervioso causada por el maltrato y el abandono en la niñez que afecta profundamente la salud física, daña la capacidad de aprendizaje y concentración e impide establecer relaciones afectivas—, Anna Runkle plasma en esta obra sus décadas de trabajo como coach y mentora y te ayuda a apaciguar los detonantes de tu sintomatología, salir del aislamiento y cambiar los comportamientos autodestructivos que resultan tan habituales en las personas traumatizadas. El libro incluye técnicas para evitar el pensamiento traumático, además de estrategias y prácticas diarias para favorecer la regulación mental.

256 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición | Rústica  
ISBN: 978-84-1108-181-8



## Sanar con psicodélicos

Una terapia innovadora para abordar los traumas, el TEPT, la ansiedad, la depresión y el desarrollo personal

**Micah Stover**

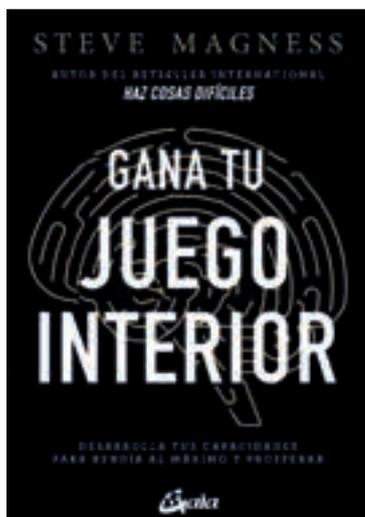
Los psicodélicos pueden ser un medio para sanar el trauma y mejorar la salud emocional. Gracias a su amplia experiencia como terapeuta certificada, así como a sus vivencias personales, Micah Stover nos ofrece aquí una guía completa sobre la terapia asistida con psicodélicos como la MDMA, la psilocibina, la ketamina y el cannabis, cuyos resultados en el campo de la salud son muy prometedores.

Desde una perspectiva que equilibra el rigor científico y la práctica en sesiones terapéuticas reales, esta obra se dirige tanto a los profesionales como a los pacientes interesados en ahondar en el poder curativo de los psicodélicos. Sus páginas presentan estudios científicos recientes, entretidos con la sabiduría de sanadores indígenas y curanderos mexicanos; además, nos ofrecen una serie de ejercicios prácticos que nos permitirán profundizar en nuestro viaje de sanación, ya sea en solitario o con el apoyo de un terapeuta.

320 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición | Rústica  
ISBN: 978-84-1108-188-7



NOVEDADES



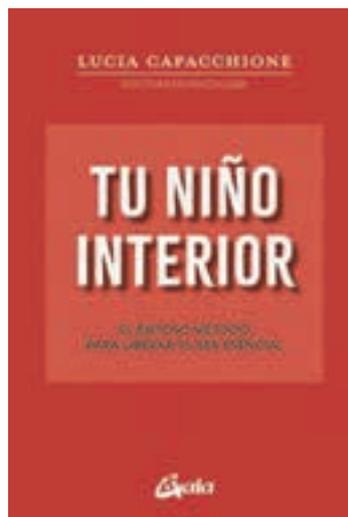
14,5 x 21 cm  
1.ª edición | Rústica  
ISBN: 978-84-1108-189-4



## Gana tu juego interior

**Steve Magness**

En *Gana tu juego interior*, Steve Magness, autor de *Haz cosas difíciles*, revela un nuevo camino hacia el éxito perdurable. Gracias a su innovador enfoque, basado en tres pilares esenciales y con el respaldo de diversos estudios científicos, así como de su propia experiencia, aprenderemos a centrarnos en lo que realmente importa para llegar a la cima.



352 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición | Rústica  
ISBN: 978-84-1108-190-0

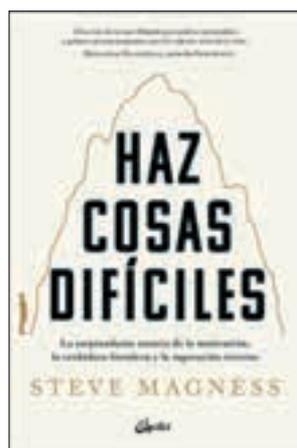


## Tu niño interior

**Lucia Capacchione**

Dentro de ti vive un niño interior, muchas veces oculto bajo la máscara del adulto. Único en su especie, este libro te servirá de guía y te enseñará a reconectar con ese pequeño yo gracias a sus numerosos ejercicios de dibujo y escritura con la mano no dominante. Anímate a descubrir el poder sanador que anida en ti.

LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook

320 pp | 15 x 23 cm  
1ª reimpresión  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-1108-082-8

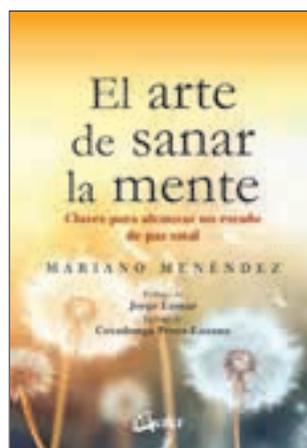


## Haz cosas difíciles

La sorprendente ciencia de la motivación, la verdadera fortaleza y la superación interior

**Steve Magness**

Steve Magness nos revela que asumir la incomodidad, enfrentarnos a nuestros miedos, prestar atención y crear espacio para emprender acciones reflexivas son las verdaderas bases para cultivar la fortaleza interior.



Disponible en eBook

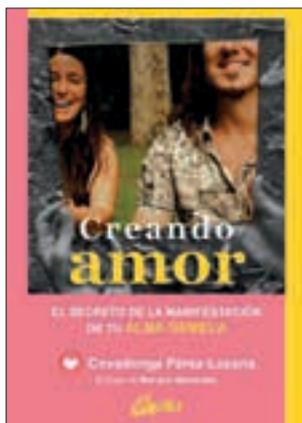
160 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición | Rústica  
PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-1108-122-1



## El arte de sanar la mente

**Mariano Menéndez**

La lectura de estas páginas te ayudará a transformar la perspectiva desde la que ves la vida. Mediante un trabajo consciente y minucioso lograrás renovarte por completo y superar los obstáculos que tú mismo te has impuesto por miedo. Y poco a poco, cuando empieces a ver la luz, comprobarás que tu mente se está alineando con su sanación y con tu verdadero Ser.



416 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición | Rústica  
PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-1108-158-0



## Creando amor

El secreto de la manifestación de tu alma gemela

**Covadonga Pérez-Lozana**

Covadonga Pérez Lozana comparte en este libro todo lo que ha trabajado en sí misma para sanar y conocer un amor pleno en pareja. A partir de su convicción de que todos los seres humanos deberían vivir una relación nutritiva e igualitaria que esté marcada por el amor real, a lo largo de estas páginas te ofrece respuestas poderosas que cambiarán tu manera de ver el amor y te harán dejar atrás una vida en blanco y negro para descubrir la bellísima paleta de colores del compartir tu vida con tu alma gemela.



264 pp | 51 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
1.ª edición  
ISBN: 978-84-1108-173-3



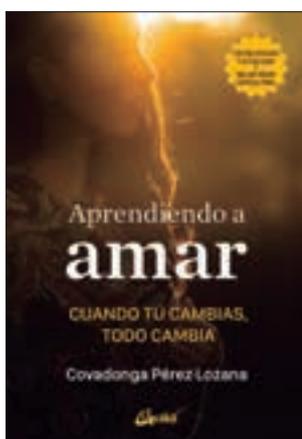
## Oráculo del amor consciente

Cómo manifestar a tu alma gemela

**Covadonga Pérez-Lozana**

Todos anhelamos caminar junto a alguien que nos ame y a quien podamos amar, pero, aunque solemos creer que debemos salir a buscar a nuestra alma gemela, en realidad lo que hemos de hacer es cocrearla. Estas cartas están diseñadas para ayudarte a manifestar relaciones sanas, plenas y recíprocas, en las que el compromiso contigo mismo sea la base fundamental.

## Otros títulos de COVADONGA PÉREZ-LOZANA



Disponible en eBook

### Aprendiendo a amar

Cuando tú cambias, todo cambia

**Covadonga Pérez-Lozana**

**Tu amor por ti es el único que te enseñará a amar a los demás**

*Aprendiendo a amar* es un manual de amor propio, ese amor que te ayudará a amar a los demás, a construir relaciones sanas y a dejar de repetir patrones tóxicos en tu vida.

288 pp | 14,5 x 21 cm  
1ª reimposición  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-1108-093-4



240 pp | 80 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
5.ª reimposición  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-8445-747-3



### La voz del ser

Mensajes inspiradores y motivadores para tu vida

**Covadonga Pérez-Lozana**

Una herramienta de introspección para que te conectes con tu poder interior.



## Constelaciones familiares. Frases sanadoras

56 cartas y libro guía

**Brigitte Champetier de Ribes**

**Activa tu conexión con algo mayor y fortalece tu pertenencia al Campo de la Vida**

Tras más de dos décadas de práctica y miles de constelaciones en su haber, Brigitte Champetier de Ribes presenta en esta baraja una selección de frases de gran poder sanador. Si deseas descubrir la fuerza sanadora de la Palabra, toma esta baraja entre tus manos, sitúate en el aquí y ahora y decide tu intención, en lo posible en voz alta. Una vez que estés preparado, sencillamente escoge una carta de forma intuitiva y permite que el mensaje de la Vida te oriente.

48 pp | 56 cartas | 8,9 x 12,7 cm

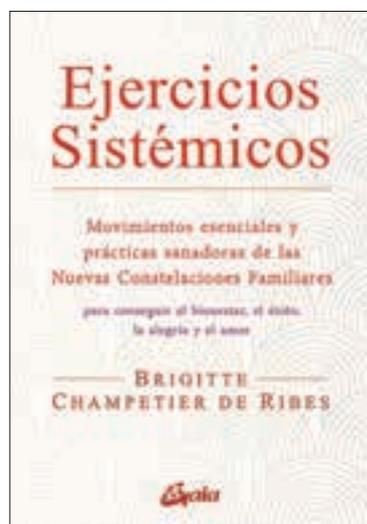
1.ª reimpresión

Rústica | PVP: 18,00 €

ISBN: 978-84-1108-140-5



## Otros títulos de BRIGITTE CHAMPETIER



Disponible en eBook

288 pp | 14,5 x 21 cm

3.ª reimpresión

Rústica | PVP: 14,00 €

ISBN: 978-84-8445-966-8

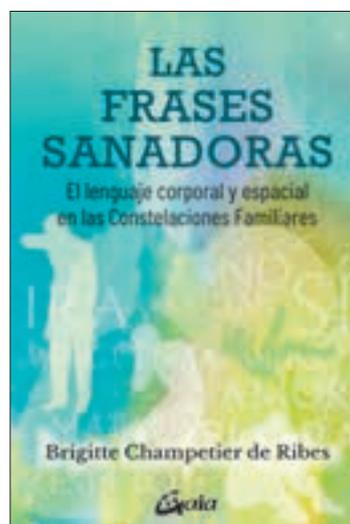


### Ejercicios sistémicos

Movimientos esenciales y prácticas sanadoras de las Nuevas Constelaciones Familiares

**Brigitte Champetier de Ribes**

*Ejercicios sistémicos* propone actividades de transformación y crecimiento aplicables a diversas facetas de la vida actual, acompañadas de unas breves explicaciones teóricas que nos permitirán comprender cómo volver a situarnos, con amor y confianza, en el fluir de la vida.



Disponible en eBook

96 pp | 14,5 x 21 cm

5.ª reimpresión

Rústica | PVP: 8,00 €

ISBN: 978-84-8445-887-6

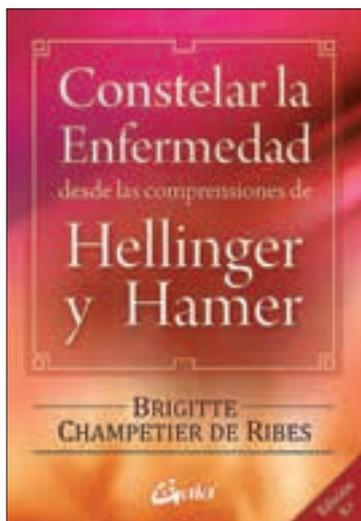


### Las frases sanadoras

El lenguaje corporal y espacial en las Constelaciones Familiares

**Brigitte Champetier de Ribes**

*Las frases sanadoras* se centra en el mensaje de las señales corporales del inconsciente, tanto individual como familiar.



256 pp | 14,5 x 21 cm  
9.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-8445-409-0



## Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer

**Brigitte Champetier de Ribes**

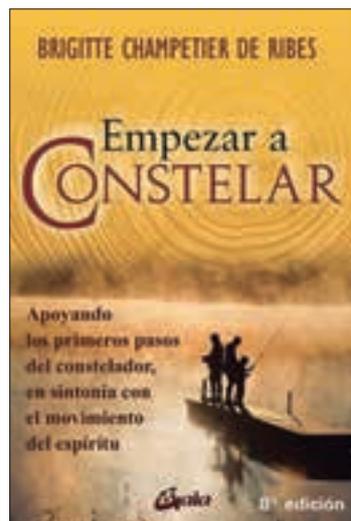
Brigitte Champetier de Ribes abre un camino inédito para las Constelaciones Familiares de síntomas y enfermedades: el de la fusión de dos miradas, las de Bert Hellinger y R. G. Hamer. La autora lleva años comprobando la eficacia de este doble enfoque sobre la enfermedad, en las más de 6 000 constelaciones que ha realizado, y presenta dicha fusión desde distintos enfoques.

Este segundo libro de Brigitte Champetier de Ribes nos adentra en el mundo del significado profundo de la enfermedad, tal y como Hellinger y Hamer lo descubrieron, cada uno a su modo, pero ambos totalmente fenomenológicos, sistémicos y conectados con algo más grande.



### Brigitte Champetier de Ribes

reside en España desde 1972. Se formó, por un lado, en las nuevas corrientes de la psicoterapia humanista, PNL, Hipnosis, AT, Gestalt, Eneagrama, etcétera, y por otro, en la Nueva Medicina de Hamer. En 2005 abrió en Madrid el Instituto de Constelaciones Familiares. Imparte talleres y formación en diversas ciudades.



160 pp | 14,5 x 21 cm  
8.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-8445-291-1

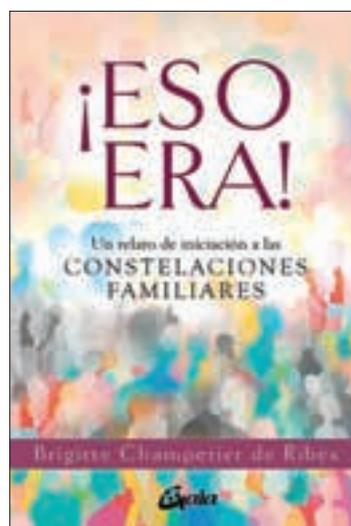


## Empezar a constelar

Ayudando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu

**Brigitte Champetier de Ribes**

*Empezar a constelar* aporta claves y abre caminos al constelador, en evolución con Bert Hellinger, hacia las nuevas Constelaciones Familiares.



160 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-1108-115-3



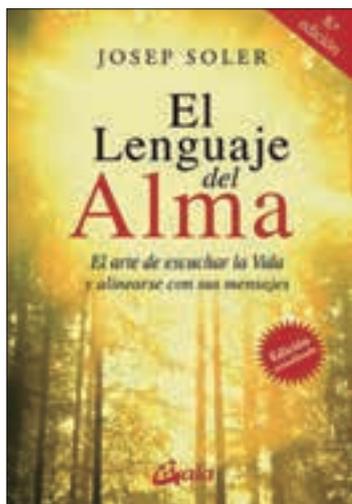
## ¡Eso era!

Un relato de iniciación a las Constelaciones Familiares

**Brigitte Champetier de Ribes**

A lo largo del relato, las reflexiones que intercambian dos mujeres nos invitan a acercarnos a nosotros mismos con compasión y una mirada profunda, al tiempo que nos revelan los fundamentos de las constelaciones, como el asentimiento, el respeto y la gratitud a todo como es.

LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook

356 pp | 14,5 x 21 cm  
8.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-8445-533-2

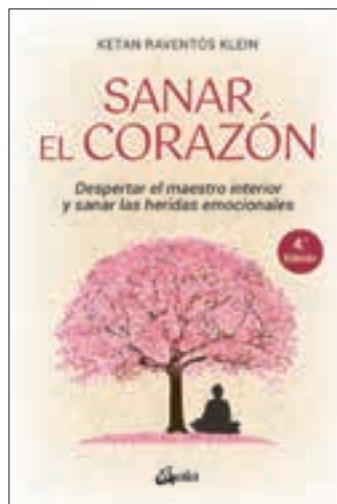


## El lenguaje del alma

El arte de escuchar la Vida y alinearse con sus mensajes

**Josep Soler**

En esta obra descubrirás que la respuesta es Sí: la Vida es sabia; cuanto ocurre en la Vida y en el cuerpo tiene sentido y hay alguien que siempre está ahí para nosotros.



Disponible en eBook

640 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 22,00 €  
ISBN: 978-84-8445-909-5

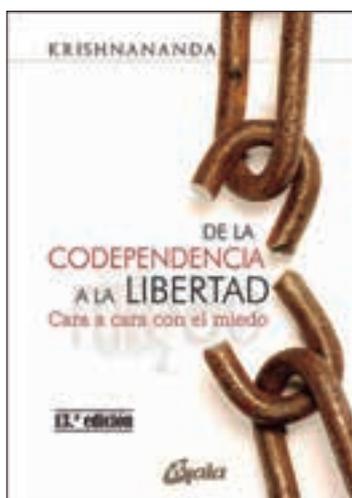


## Sanar el corazón

Despertar el maestro interior y sanar las heridas emocionales

**Ketan Raventós Klein**

*Sanar el corazón* será un fiel compañero de viaje para quienes ya han iniciado el camino de la sanación y también para aquellos que sienten la llamada a despertar.



Disponible en eBook

320 pp | 14,5 x 21 cm  
13.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-8445-657-5

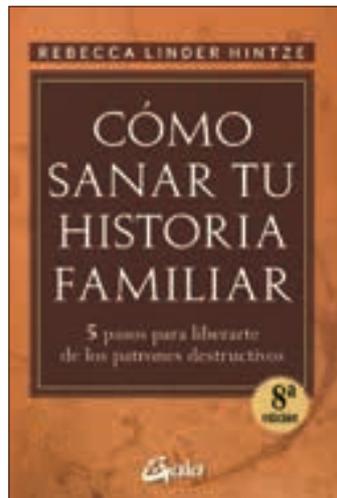


## De la codependencia a la libertad

Cara a cara con el miedo

**Krishnananda**

*De la Codependencia a la Libertad (Cara a cara con el miedo)* nos proporciona una especie de «mapa de carreteras» con una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación.



Disponible en eBook

192 pp | 14,5 x 21 cm  
7.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-8445-260-7



## Cómo sanar tu historia familiar

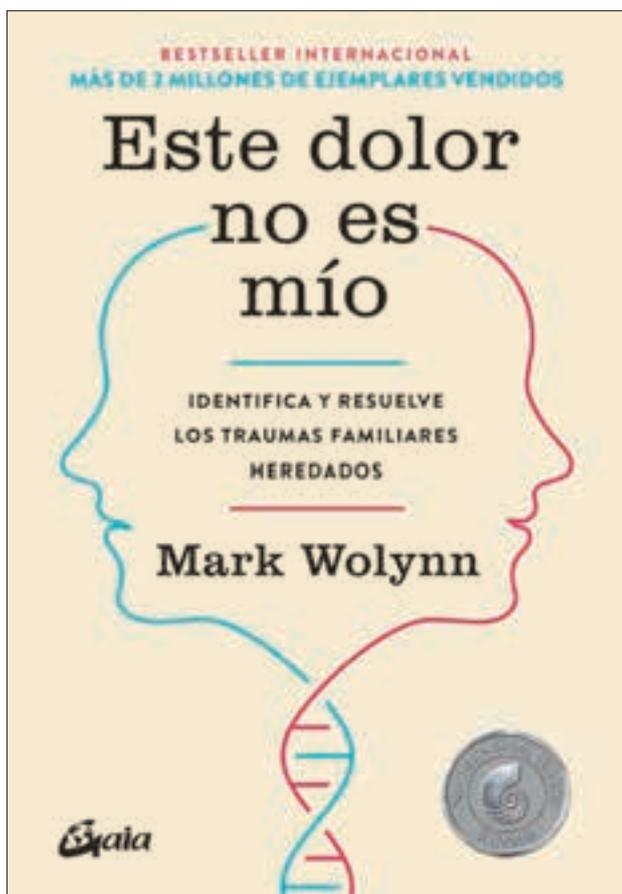
5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

**Rebecca Linder Hintze**

La lectura y aplicación de esta obra te ayudará a transformarte y, como consecuencia, tu familia y tus relaciones también cambiarán.



Disponible en eBook



## Este dolor no es mío

Identifica y resuelve los traumas familiares heredados

### Mark Wolynn

La evidencia científica muestra que los traumas pueden ser heredados.

Existen pruebas fiables de que muchos problemas crónicos o de largo plazo pueden no tener su origen en nuestras vivencias inmediatas o en desequilibrios químicos de nuestro cerebro, sino en las vidas de nuestros padres, abuelos o bisabuelos.

Mark Wolynn, fundador y director del Instituto de Constelaciones Familiares (FCI) y pionero en el estudio de los traumas familiares heredados, presenta en *Este dolor no es mío* un enfoque transformador que permite resolver problemas crónicos que no han podido ser aliviados mediante la terapia tradicional, los medicamentos u otras medidas.

288 pp | 14,5 x 21 cm  
71.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-8445-681-0



## DEPRESIÓN. ANSIEDAD. DOLORES CRÓNICOS. FOBIAS. PENSAMIENTOS OBSESIVOS

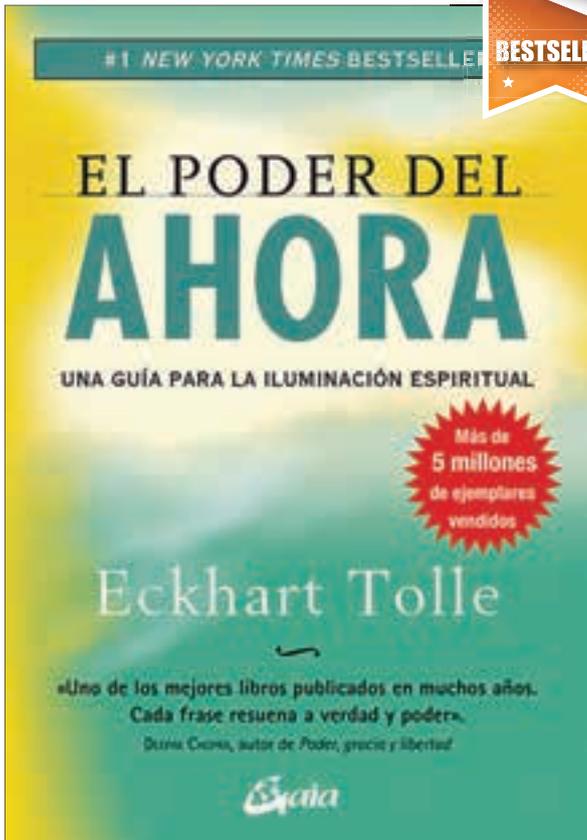


### Mark Wolynn

Es fundador y director del Family Constellation Institute (Instituto de Constelaciones Familiares).

Ha impartido clases en la Universidad de Pittsburgh, en el Western Psychiatric Institute, en el centro Kripalu, en el Instituto Omega, en el Open Center de Nueva York y en el California Institute of Integral Studies (Instituto de Estudios Integrales de California). Sus artículos se han publicado en el *Elephant Journal* y en *Psych Central*. Vive en la zona de la bahía de San Francisco, Estados Unidos.

ECKHART TOLLE



## El poder del ahora

Una guía para la iluminación espiritual

**Eckhart Tolle**

*El poder del ahora*, un fenómeno que ha crecido de forma exponencial desde su primera publicación, es uno de esos libros extraordinarios que consiguen cambiar radicalmente la vida de sus lectores para mejor.

«Quizá solamente una vez cada diez años, o incluso una vez cada generación, surge un libro como *El Poder del Ahora*. Hay en él una energía vital que casi se puede sentir cuando uno lo toma en sus manos».

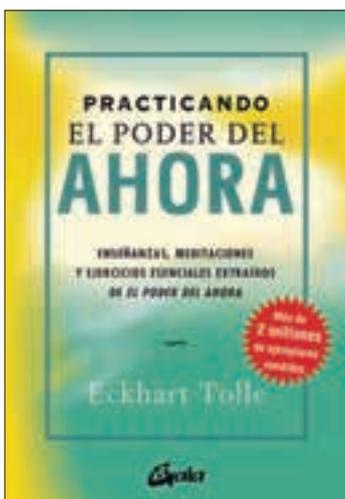
MARC ALLEN,

autor de *El Arte de vivir el tantra y Visionary Business*



Disponible en eBook

224 pp | 14,5 x 21 cm  
54.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-8445-206-5



Disponible en eBook

160 pp | 14,5 x 21 cm  
13.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 9,00 €  
ISBN: 978-84-8445-274-4

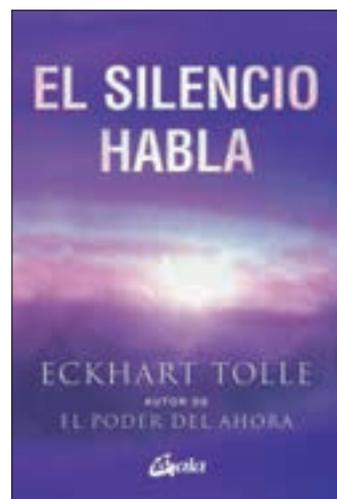


## Practicando el poder del ahora

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del ahora*

**Eckhart Tolle**

Una cuidadosa selección de extractos de *El poder del ahora* que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios.



Disponible en eBook

144 pp | 14,5 x 21 cm  
8.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 9,00 €  
ISBN: 978-84-8445-273-7

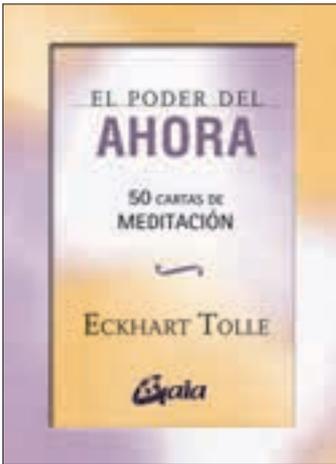


## El silencio habla

**Eckhart Tolle**

*El silencio habla* está organizado en diez capítulos, que comprenden temas como «Más allá de la mente pensante» o «Sufrimiento y el final del sufrimiento». Cada capítulo es un mosaico de frases concisas y completas en sí mismas, pero profundamente transformadoras cuando se leen como una totalidad.

ECKHART TOLLE



50 cartas | 8,9 x 12,7 cm  
4.ª reimpresión  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-8445-465-6



**El poder del ahora**

50 cartas de meditación

**Eckhart Tolle**

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor.



50 cartas | 8,9 x 12,7 cm  
3.ª reimpresión  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-8445-466-3

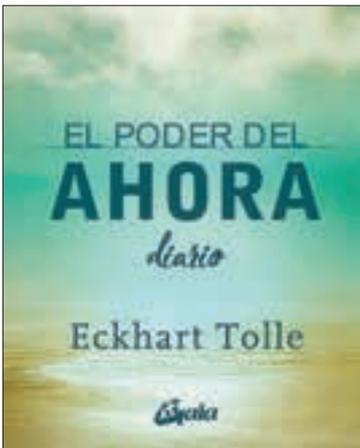


**El poder del ahora**

50 cartas de inspiración

**Eckhart Tolle**

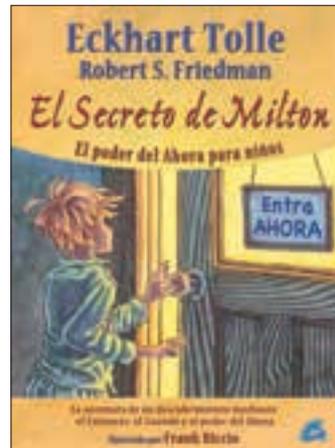
Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El poder del ahora* de la manera más sencilla y accesible.



**El poder del ahora. Diario**

**Eckhart Tolle**

144 pp | 15 x 19 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-8445-841-8



**El Secreto de Milton**

*El poder del ahora para niños*

**Eckhart Tolle**

44 pp a color | 21 x 29 cm  
4.ª reimpresión  
Cartoné | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-8445-333-8



**Los guardianes del ser**

Enseñanzas espirituales de nuestros perros y gatos

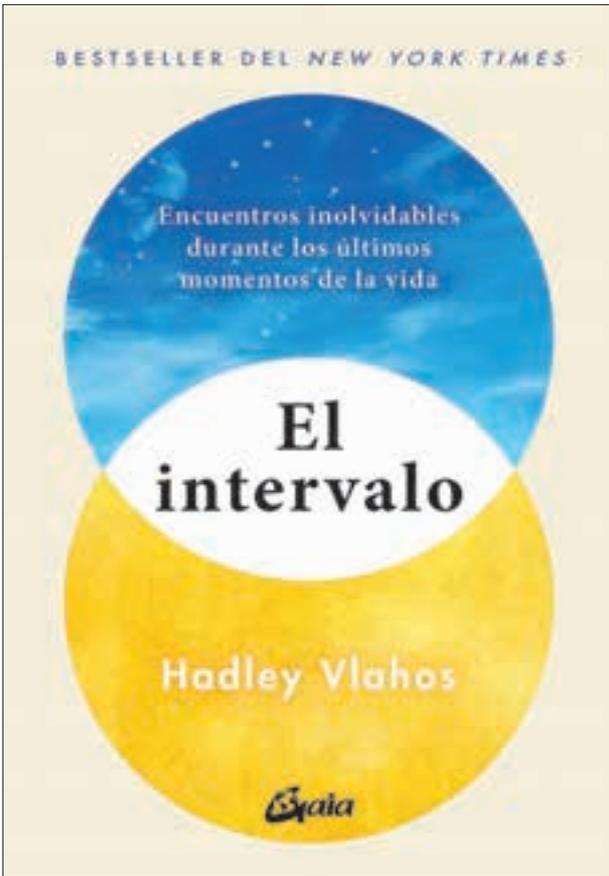
**Eckhart Tolle**

El maridaje entre el arte de Patrick McDonnell y las enseñanzas de Eckhart Tolle ha producido una colección de ingeniosos y encantadores dibujos que transmiten un gran amor por la naturaleza, los animales, los humanos y toda forma viviente.

128 pp | 21,5 x 17,5 cm  
1.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-8445-857-9



Disponible en eBook



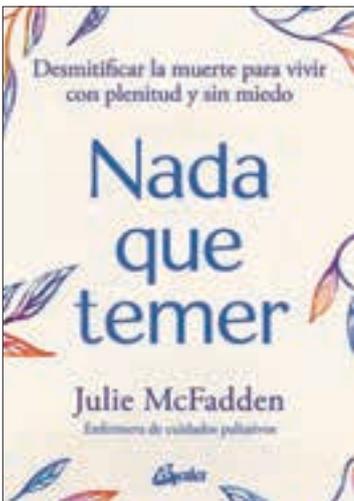
## El intervalo

Encuentros inolvidables durante los últimos momentos de la vida

**Hadley Vlahos**

No solemos hablar mucho del acto de morir, ni siquiera en el ámbito de la medicina, pero la muerte forma parte de la vida. Hadley Vlahos, enfermera en un hospital de cuidados paliativos y estrella de TikTok, comparte con nosotros conmovedoras historias de sus pacientes: la mujer que jamás cuestionó su fe hasta encontrarse al borde de la muerte; el anciano que tenía visiones de su difunta hija; la joven paciente que lamentaba haberse preocupado tanto por lo que pensaban los demás... Cada una de estas historias nos lleva a plantearnos preguntas fundamentales sobre la vida, la muerte y el más allá, y nos demuestra que el final puede ser hermoso, enriquecedor y completamente transformador.

288 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-1108-127-6



224 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 14,95 €  
ISBN: 978-84-1108-159-7



## Nada que temer

Desmitificar la muerte para vivir con plenitud y sin miedo

**Julie McFadden**

El primer libro de McFadden demuestra que una buena muerte es el resultado de un buen cuidado de la vida hasta el último momento.



48 pp | 50 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
1.ª edición  
ISBN: 978-84-1108-148-1

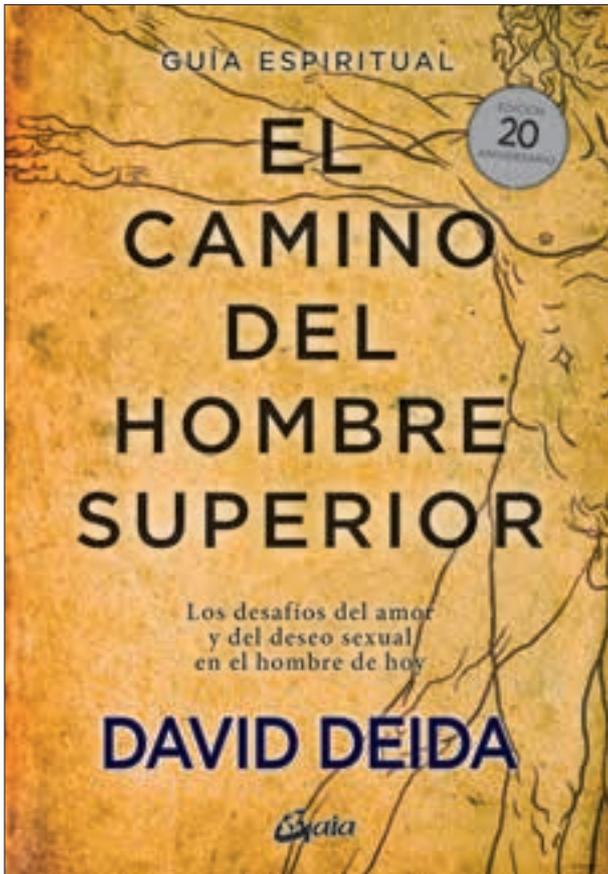


## Cartas Mindful Sex Sexo con corazón

50 semillas para despertar la magia en la sexualidad

**Emma Ribas**

La baraja *Mindful Sex* te abre las puertas de la sexualidad plena y consciente. Cada carta ha sido diseñada para que te adentres en tu mundo interior, explores tu energía sexual y encuentres nuevas formas de placer y conexión.



## El camino del hombre superior. Guía espiritual

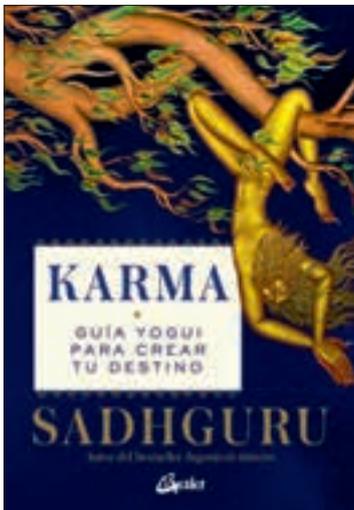
### EDICIÓN 20.º ANIVERSARIO

Los desafíos del amor y del deseo sexual en el hombre de hoy

**David Deida**

*El camino del hombre superior* presenta el reto definitivo —y la recompensa— para el hombre contemporáneo: descubrir la «unidad de corazón y determinación» mediante la plena expresión de la conciencia y del amor en la apertura íntima del momento presente.

224 pp | 14,5 x 21 cm  
6.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-8445-836-4



Disponible en eBook

288 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-8445-950-7

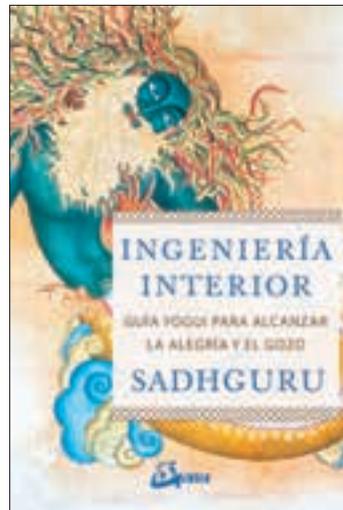


## Karma

Guía yogui para crear tu destino

**Sadhguru**

En *Karma*, Sadhguru te muestra que, al vivir cada momento de manera plena y consciente, puedes liberarte del ciclo y aprender a vivir de forma inteligente y alegre en un mundo cargado de desafíos.



Disponible en eBook

288 pp | 14,5 x 21 cm  
7.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,95 €  
ISBN: 978-84-8445-743-5



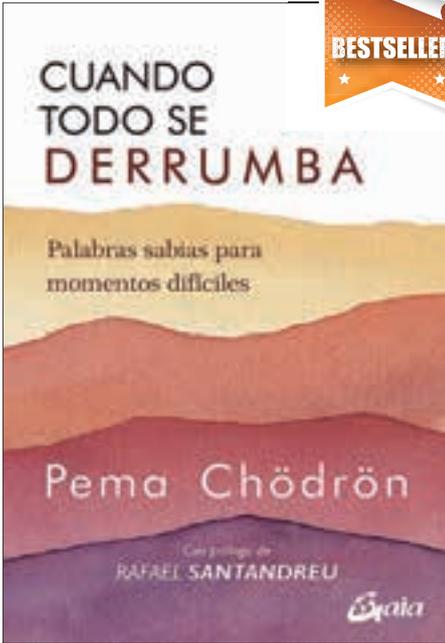
## Ingeniería interior

Guía yogui para alcanzar la alegría y el gozo

**Sadhguru**

La tecnología espiritual para alcanzar la dicha y el bienestar interior, diseñada por un maestro contemporáneo.

PEMA CHÖDRÖN



Quando todo se derrumba

Palabras sabias para momentos difíciles

**Pema Chödrön, con prólogo de Rafael Santandreu**

Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles representan una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.

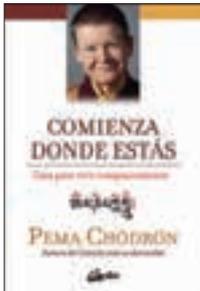
Disponible en eBook

192 pp | 14,5 x 21 cm  
2.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,95 €  
ISBN: 978-84-8445-994-1

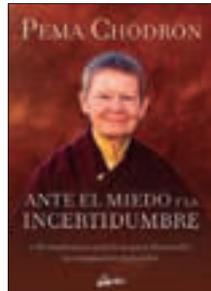


Otros títulos de PEMA CHÖDRÖN

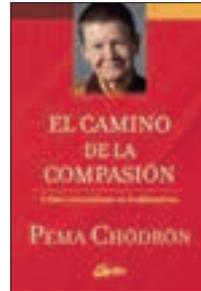
Disponible en eBook



Disponible en eBook



Disponible en eBook

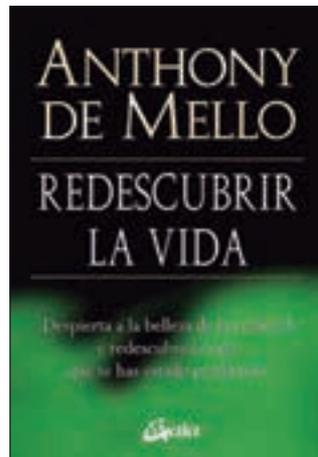


ANTHONY DE MELLO

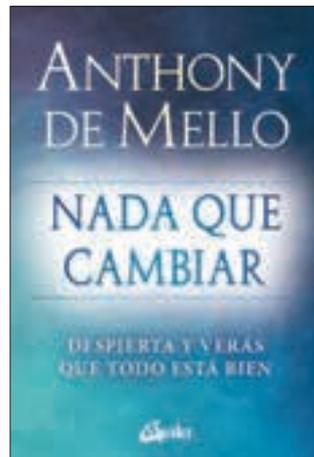
Disponible en eBook



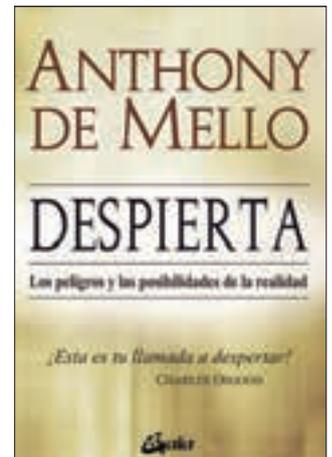
Disponible en eBook



Disponible en eBook

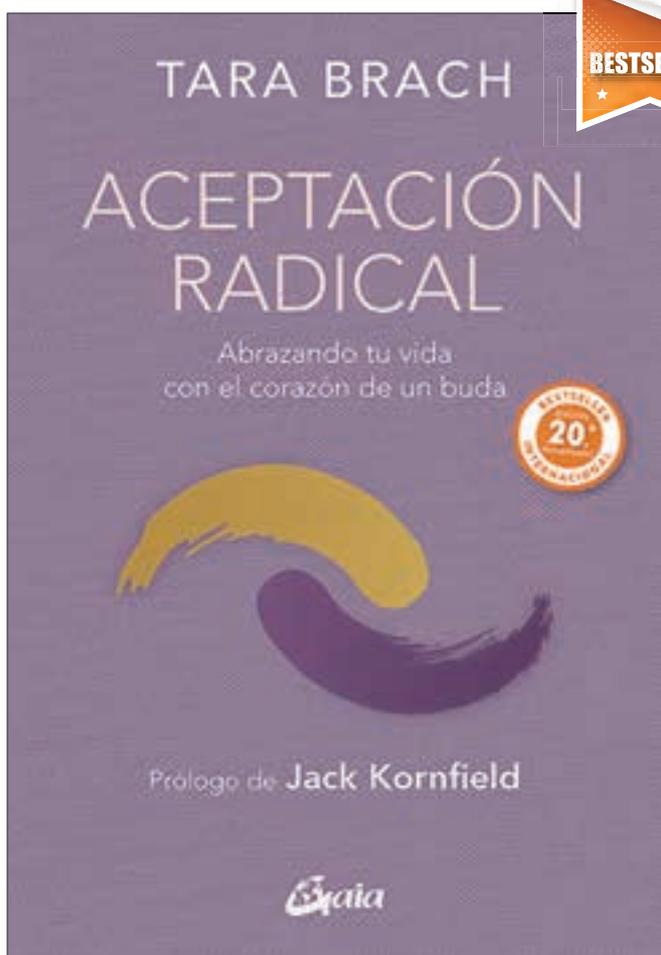


Disponible en eBook



NOVEDAD

Disponible en eBook



**BESTSELLER INTERNACIONAL.  
EDICIÓN 20 ANIVERSARIO**

## Aceptación radical

Abrazando tu vida con el corazón de un buda

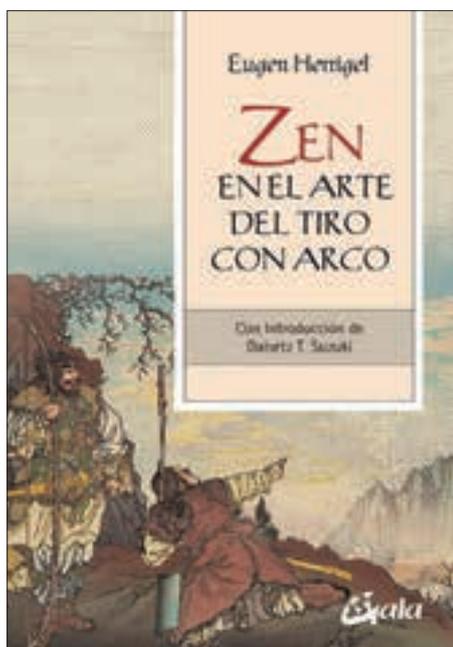
**Tara Brach**

*Aceptación radical* nos presenta un camino hacia la libertad, aportándonos también la orientación práctica que ha ido desarrollando la doctora Brach en sus cuarenta años de trabajo como psicoterapeuta y maestra de meditación budista. Con su prosa cálida y clara, sus enseñanzas cobran vida a través de historias personales y casos que ha conocido en su consulta y sus clases, además de interpretaciones de relatos budistas y meditaciones guiadas. Paso a paso, sus palabras nos enseñan a dejar de estar en conflicto con nosotros mismos y a empezar a vivir plenamente cada uno de los preciosos momentos de nuestras vidas.

480 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 19,95 €  
ISBN: 978-84-1108-169-6



EL MÁS VENDIDO



## Zen en el arte del tiro con arco

Con introducción de Daisetz T. Suzuki

**Eugen Herrigel**

La presente obra, traducida a más de treinta idiomas y permanentemente reeditada desde que se publicó por primera vez en 1953, descubre al lector occidental los principios de la doctrina zen a través de las reveladoras lecciones físicas y espirituales del arte del tiro con arco.

Disponible en eBook

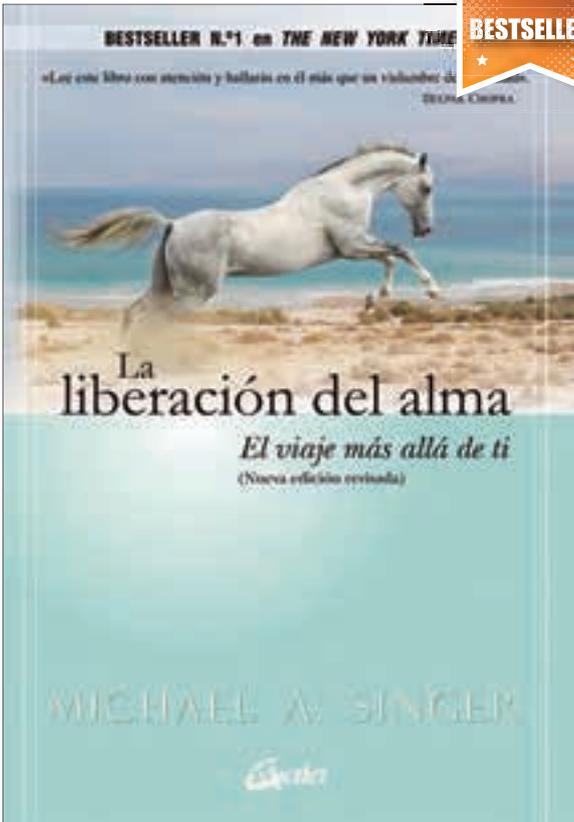
192 pp | 14,5 x 21 cm  
2.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-8445-993-4



MICHAEL A. SINGER



Disponible en eBook



## La liberación del alma

El viaje más allá de ti

**Michael A. Singer**

«En *La liberación del alma*, Michael Singer emplea el Gnana Yoga (el yoga del intelecto) para llevarnos paso a paso hasta la Fuente con elegante simplicidad. Lee este libro con atención y hallarás en él más que un vislumbre de la eternidad».

DEEPAK CHOPRA

¿Cómo sería poder elevarte sobre tus barreras y vivir libre de limitaciones? ¿Qué puedes hacer cada día para liberarte y hallar paz interior? *La liberación del alma* ofrece una respuesta sencilla y profundamente intuitiva a esas cuestiones. Tanto si esta es la primera vez que exploras tu espacio interior como si has dedicado toda tu vida al viaje interno, este libro transformará tu relación contigo mismo y con el mundo que te rodea.

256 pp | 14,5 x 21 cm  
10.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-8445-511-0



## La liberación del alma. 52 cartas de inspiración

Elévate más allá de tus límites cada día de tu vida

**Michael A. Singer**

Las profundas citas que encontrarás en estas 52 cartas, basadas en *La liberación del alma*, el éxito de ventas de *The New York Times*, te inspirarán a superar tus limitaciones, cultivar una paz y una tranquilidad duraderas, y descubrir quién eres realmente.

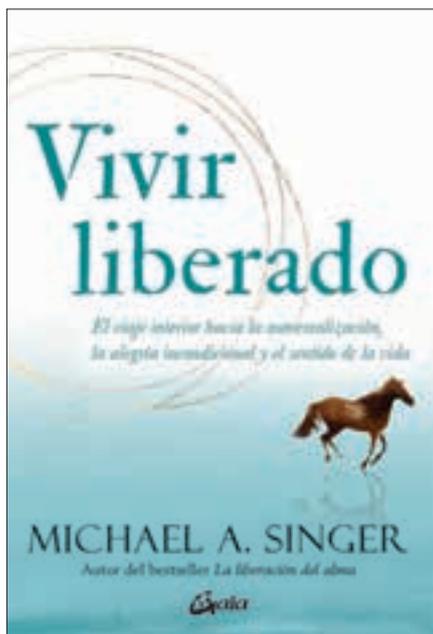
Estas citas transformadoras del maestro espiritual Michael A. Singer te invitan a vivir el momento presente, liberarte de dolorosas experiencias del pasado y viajar más allá de tu mente. Si estás listo para dejar atrás la ruidosa voz interior que te retiene, esta baraja única te ayudará a abrir la puerta a una vida de libertad, felicidad y autorrealización.

52 cartas | 8,9 x 12,7 cm  
1.ª edición  
PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-1108-010-1



MICHAEL A. SINGER

Disponible en eBook



## Vivir liberado

El viaje interior hacia la autorrealización, la alegría incondicional y el sentido de la vida

**Michael A. Singer**

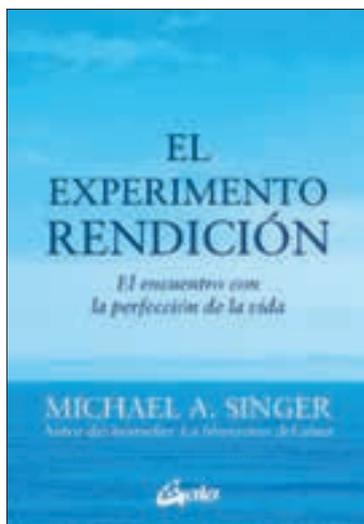
*Vivir liberado* es una obra profundamente trascendente y práctica que te enseñará a dejar atrás los pensamientos, sentimientos y hábitos que te mantienen atascado y te ayudará a sanar el pasado y elevar tu espíritu. En sus páginas descubrirás de dónde provienen tus pensamientos y emociones, hallarás tu flujo energético natural y te liberarás de las heridas psicológicas que te impiden alcanzar tu máximo potencial.

Una guía transformadora que te conducirá a una vida despierta.

256 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-1108-011-8



Durante una investigación doctoral, Michael A. Singer experimentó un profundo despertar interior y entonces se aisló del mundo para dedicarse al yoga y la meditación. En 1975 fundó el Templo del Universo, un centro que reúne a personas de todas las religiones y credos para experimentar la paz interior.



352 pp | 14,5 x 21 cm  
5.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-8445-620-9

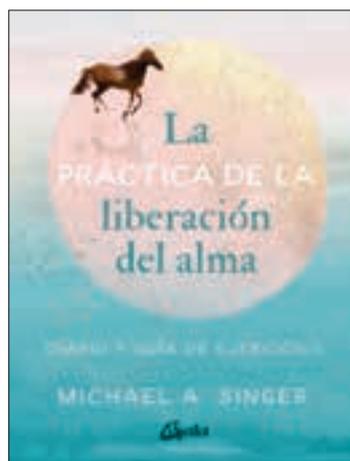


## El experimento rendición

El encuentro con la perfección de la vida

**Michael A. Singer**

Esta es la historia personal de cómo un experimento personal de rendición llevó al autor a alcanzar involuntariamente la cima del éxito social y profesional, aunque sin impedirle jamás continuar ahondando su realización espiritual.



240 pp | 19 x 23,5 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-8445-996-5



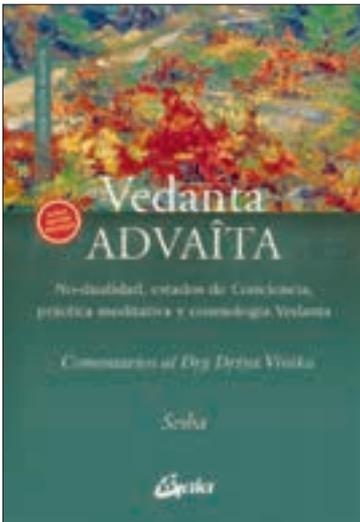
## La práctica de la liberación del alma

Diario y guía de ejercicios

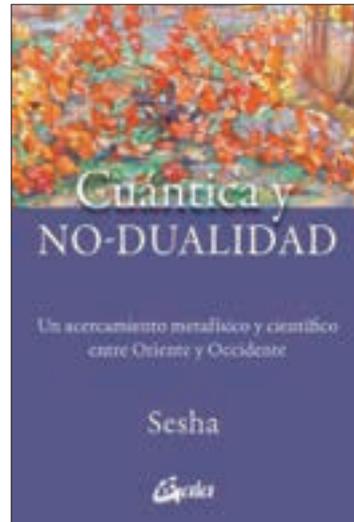
**Michael A. Singer**

Prácticas poderosas que te aportarán inspiración, libertad y paz interior.

NOVEDADES



288 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-1108-172-6



224 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica  
ISBN: 978-84-1108-154-2



## Vedanta Advaita

No-dualidad, estados de conciencia, práctica meditativa y cosmología vedanta. Comentarios al *Drg Drśya Viveka*

### Sesha

Sesha resume aquí magníficamente la doctrina Advaita, a la vez que despliega un preciso mapa de la práctica meditativa, de los estados de Conciencia y de la cosmología Vedanta.

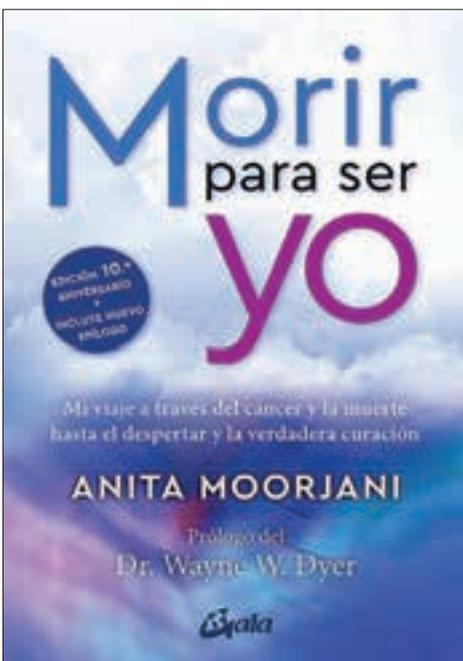
## Cuántica y no-dualidad

Un acercamiento metafísico y científico entre Oriente y Occidente

### Sesha

Un libro inestimable que aporta ideas inéditas a un mundo cada vez más ávido de integrar el saber mediante modelos que conjuguen los nuevos paradigmas y lo más esencial de las tradiciones milenarias.

NUEVA EDICIÓN AMPLIADA



## Morir para ser yo

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

### Anita Moorjani

Un relato esclarecedor de lo que nos aguarda tras la muerte y el despertar final. Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

Disponible en eBook

288 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-1108-167-2

Otros títulos de ANITA MOORJANI

Disponible en eBook

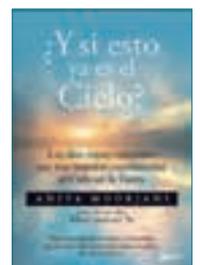


### La sensibilidad es la nueva fuerza

Descubre el valor de la empatía y la intuición



Disponible en eBook



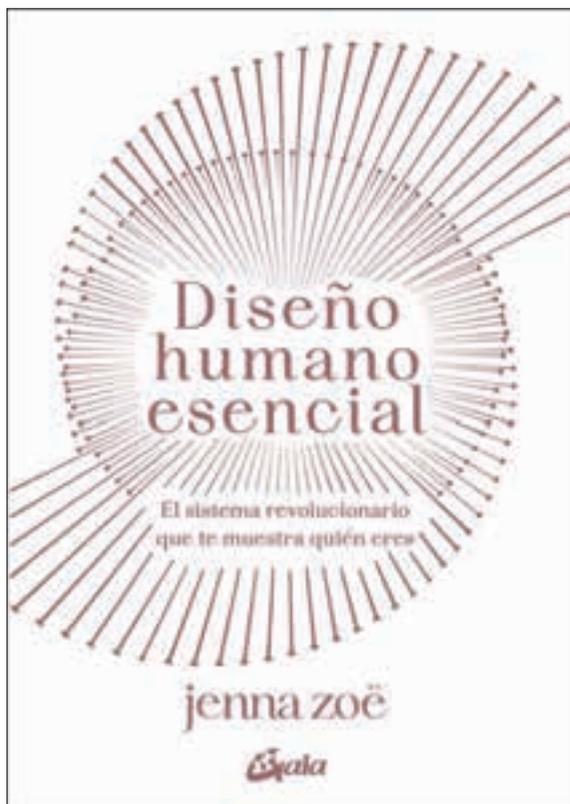
### ¿Y si esto ya es el Cielo?

Los diez mitos culturales que nos impiden experimentar el Cielo en la Tierra



NOVEDAD

Disponible en eBook



## Diseño humano esencial

El sistema revolucionario que te muestra quién eres

**Jenna Zoë**

Atreverte a ser quien eres es la auténtica aventura de tu vida

La experta mundial Jenna Zoë te descubre en estas páginas el poder y el potencial del Diseño Humano y te enseña a aprovechar tu perfil para que vivas de acuerdo con el propósito de tu alma. Inspirado en diferentes escuelas de sabiduría, como el *I Ching*, la astrología y el Árbol de la Vida, el sistema del Diseño Humano te revelará tus oportunidades, retos, rasgos de personalidad, fortalezas, relaciones y mucho más.

320 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 16,90 €  
ISBN: 978-84-1108-128-3



## LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook

672 pp | 17 x 24 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 32,00 €  
ISBN: 978-84-1108-032-3

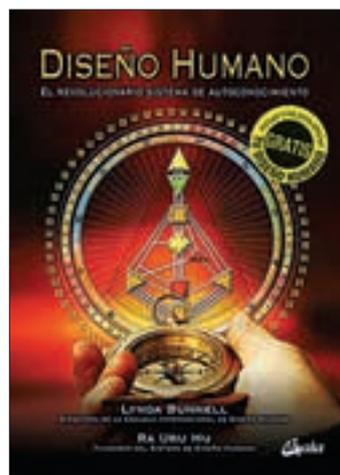


## Las claves genéticas

La nueva interpretación del *I Ching* y la decodificación de tu propósito de vida oculto en tu ADN

**Richard Rudd**

En *Las Claves Genéticas* hallarás un sistema completamente novedoso que permite descubrir, desbloquear y poner en movimiento tu patrimonio de energía personal para irradiar al mundo la peculiar genialidad que te diferencia de todos los demás.



480 pp | 17 x 24 cm  
4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 36,00 €  
ISBN: 978-84-8445-486-1

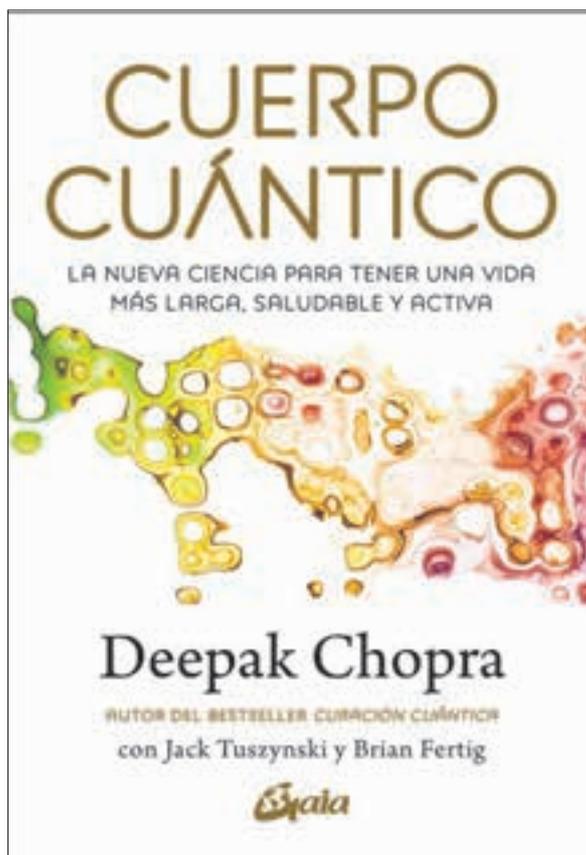


## Diseño humano

El revolucionario sistema de autoconocimiento

**Lynda Bunnell y Ra Uru Hu**

Los estudiantes avanzados y los profesionales del Diseño Humano encontrarán en estas páginas una completa y precisa guía de referencia, mientras que los recién llegados dispondrán de una introducción amena y accesible a este sistema. Incluye links para obtener gratis tu diseño humano.



## Cuerpo cuántico

El sistema revolucionario que te muestra quién eres

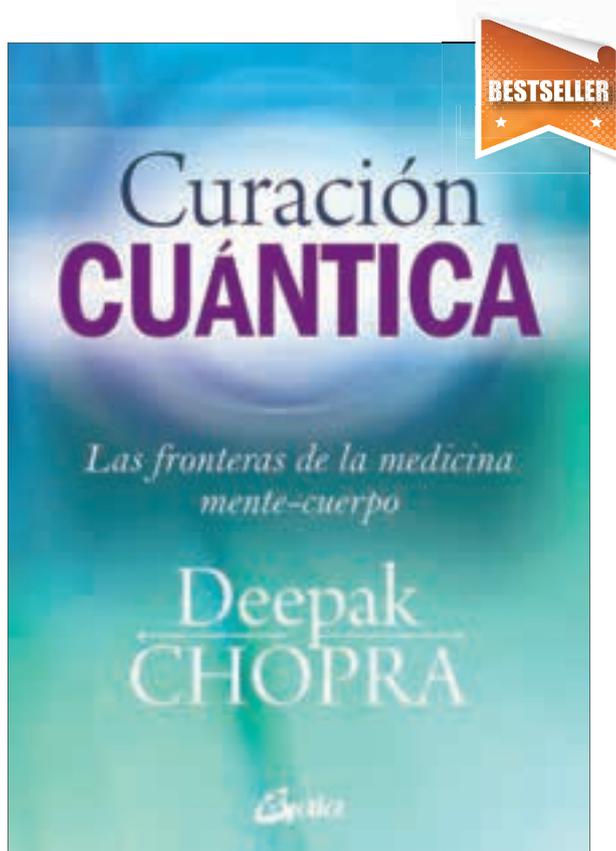
### Deepak Chopra

En una colaboración visionaria entre tres de las mentes más poderosas de la actualidad, Deepak Chopra se une al físico Jack Tuszynski y al endocrinólogo Brian Fertig para explorar el innovador mundo de la ciencia cuántica y demostrar cómo la revelación de sus secretos no solo contribuiría a revolucionar el modo en que vivimos y envejecemos, sino que hasta podría ayudarnos a erradicar la enfermedad. La clave reside en el cuerpo cuántico. A diferencia del cuerpo físico, que se ve sujeto a la decrepitud, el cuerpo cuántico existe en un nivel subatómico y es la fuente infinita e invisible de la realidad cotidiana. Sin el cuerpo cuántico no hay cuerpo físico. Este libro nos ayudará a tomar conciencia de este aspecto fundamental de nuestro ser.

288 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-1108-129-0



## EL MÁS VENDIDO



## Curación cuántica

Las fronteras de la medicina mente-cuerpo

### Deepak Chopra

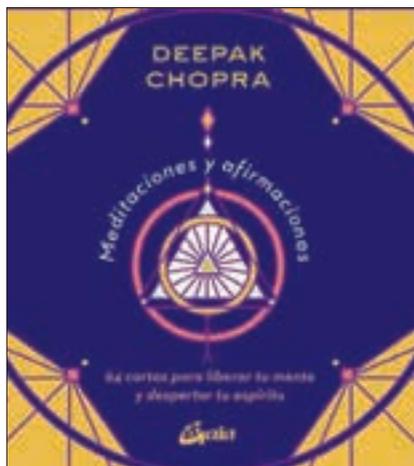
*Curación cuántica* muestra que el cuerpo humano está controlado por una fina y sutil «red de inteligencia» cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de superar el cáncer, las enfermedades cardiovasculares e incluso el envejecimiento.



320 pp | 14,5 x 21 cm  
6.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-8445-512-7



OTROS TÍTULOS



**Meditaciones y afirmaciones**

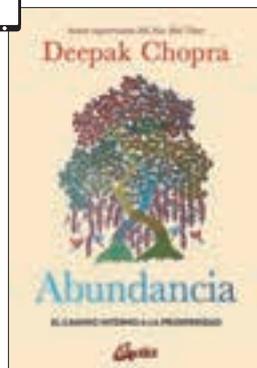
66 cartas para liberar tu mente y despertar tu espíritu

Deepak Chopra

978-84-8445-958-3 | 22,00 €  
1.ª reimpresión | Rústica  
66 cartas | 11,5 x 13,5 cm



Disponible en eBook



**Abundancia**

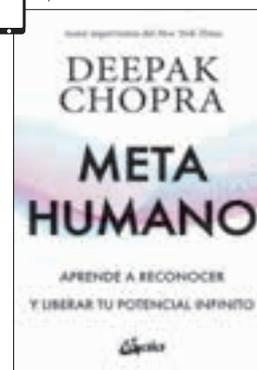
El camino interno a la prosperidad

Deepak Chopra

978-84-8445-999-6 | 16,95 €  
1.ª reimpresión | Rústica  
288 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



**Meta Humano**

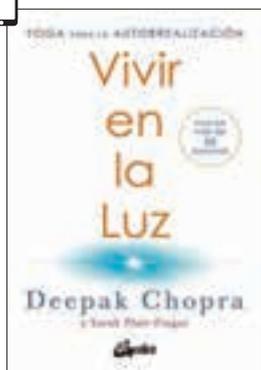
Aprende a reconocer y liberar tu potencial infinito

Deepak Chopra

978-84-8445-864-7 | 18,00 €  
1.ª edición | Rústica  
352 pp | 15 x 23 cm



Disponible en eBook

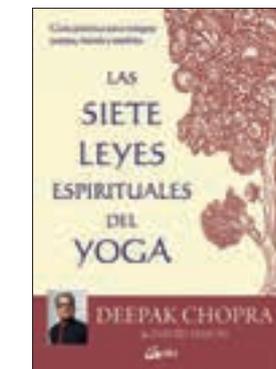


**Vivir en la luz**

Yoga para la autorrealización. Incluye más de 50 posturas

Deepak Chopra  
y Sarah Platt-Finger

978-84-1108-030-9 | 16,00 €  
1.ª edición | Rústica  
320 pp | 14,5 x 21 cm



**Las siete leyes espirituales del yoga**

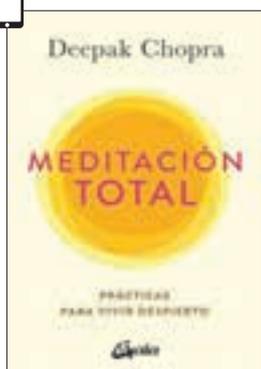
Guía práctica para integrar cuerpo, mente y espíritu

Deepak Chopra  
y David Simon

978-84-8445-665-0 | 14,00 €  
3.ª reimpresión | Rústica  
224 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



**Meditación total**

Prácticas para vivir despierto

Deepak Chopra

978-84-8445-894-4 | 14,00 €  
1.ª reimpresión | Rústica  
256 pp | 15 x 23 cm



Disponible en eBook



**Tú eres el universo**

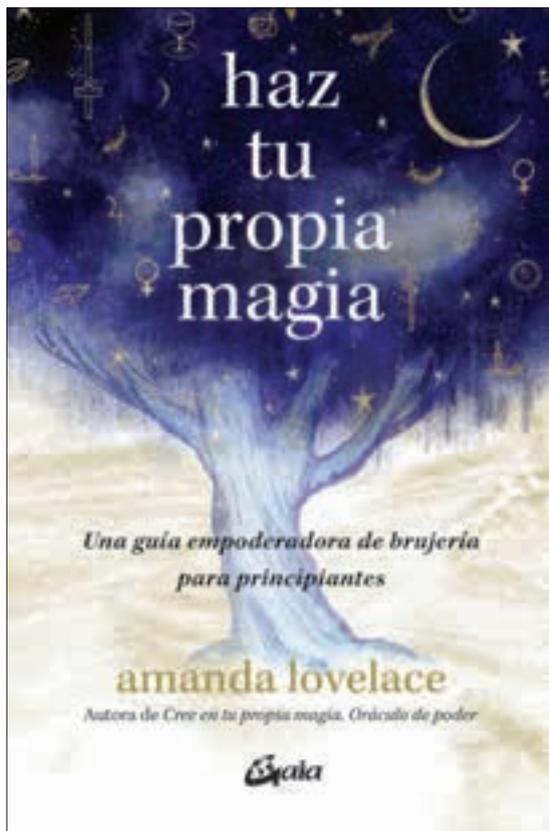
Una nueva alianza entre ciencia y espiritualidad, un nuevo futuro de posibilidades infinitas

Deepak Chopra  
y Menas Kafatos

978-84-8445-714-5 | 15,95 €  
2.ª reimpresión | Rústica  
352 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDAD



## Haz tu propia magia

Una guía empoderadora de brujería para principiantes

**Amanda Lovelace**

*Autora de Cree en tu propia magia.*

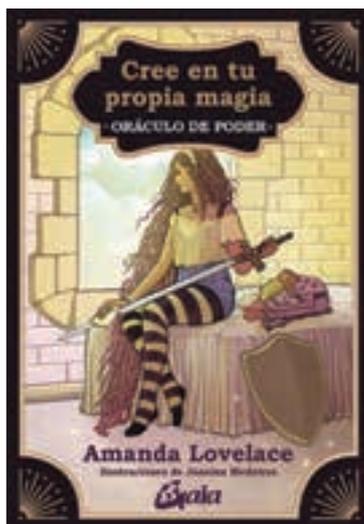
*Oráculo de poder*

Tanto si eres nueva en el mundo de los hechizos como si tu intención es volver a lo básico, este libro es un lugar seguro, un espacio de comprensión en el que podrás empezar a construir la práctica mágica más adecuada para ti. Esta guía interactiva te muestra que la magia no tiene por qué resultar extravagante, ni llevar mucho tiempo, ni ser igual para todo el mundo, y te enseña a desarrollar una relación única con tu propio poder, ofreciéndote las herramientas que necesitas para empezar una práctica sólida y duradera centrada en el amor a ti misma.

224 pp | 14,5 x 21 cm  
Cartoné  
1.ª edición  
ISBN: 978-84-1108-177-1



## LOS MÁS VENDIDOS



128 pp | 45 cartas  
1.ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-8445-973-6

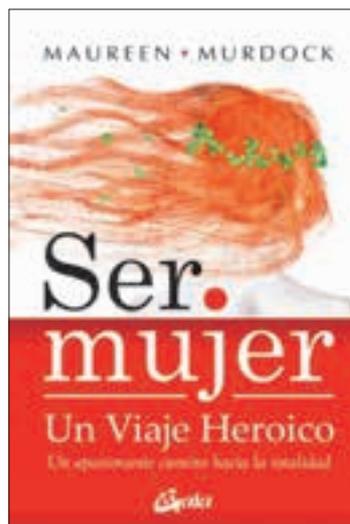


## Cree en tu propia magia

Oráculo de poder

**Amanda Lovelace**

Estas cartas te aportarán inspiración y empoderamiento siempre que los necesites, así como una perspectiva nueva y estimulante de lo que significa ser mujer.



256 pp | 14,5 x 21 cm  
7.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-8445-286-7



## Ser mujer: un viaje heroico

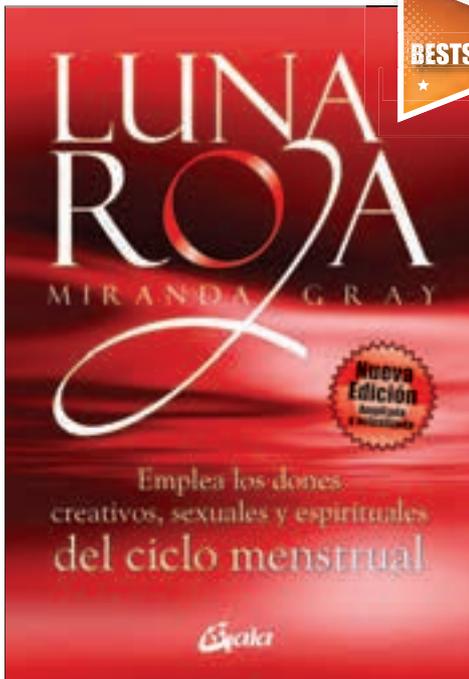
Un apasionante camino hacia la totalidad

**Maureen Murdock**

*Ser mujer: un viaje heroico* describe el proceso femenino para lograr un yo psíquicamente sano y espiritualmente vivo.

MIRANDA GRAY

Disponible en eBook



Luna roja

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

Miranda Gray

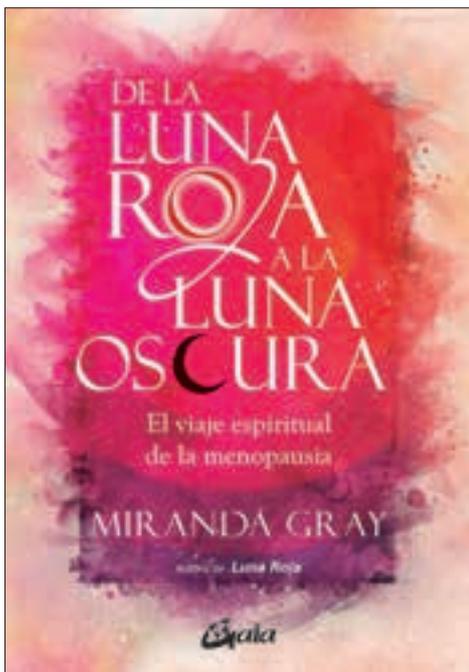
Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual.

Estamos ante una obra desmitificadora, una auténtica «guía de ritmos femeninos» que enseña a valorar la realidad femenina y las posibilidades que esta encierra.

256 pp | 14,5 x 21 cm  
13.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-8445-330-7



Disponible en eBook



De la luna roja a la luna oscura

El viaje espiritual de la menopausia

Miranda Gray

Este libro pionero despliega el asombroso camino de transformación espiritual que recorremos las mujeres a lo largo de nuestra existencia.

Miranda Gray explica aquí que la menopausia, lejos de ser sinónimo de envejecimiento o declive, representa un viaje místico al Laberinto de la Vida y un «segundo despertar» a la etapa más asombrosa de la feminidad.

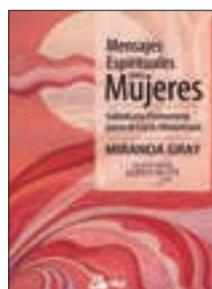
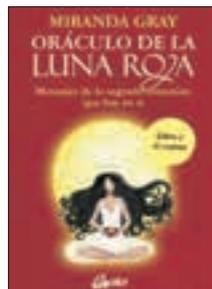
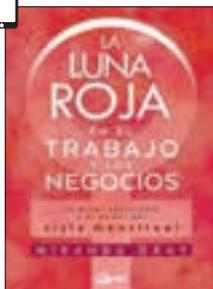
384 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-1108-095-8



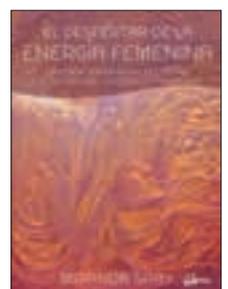
Disponible en eBook

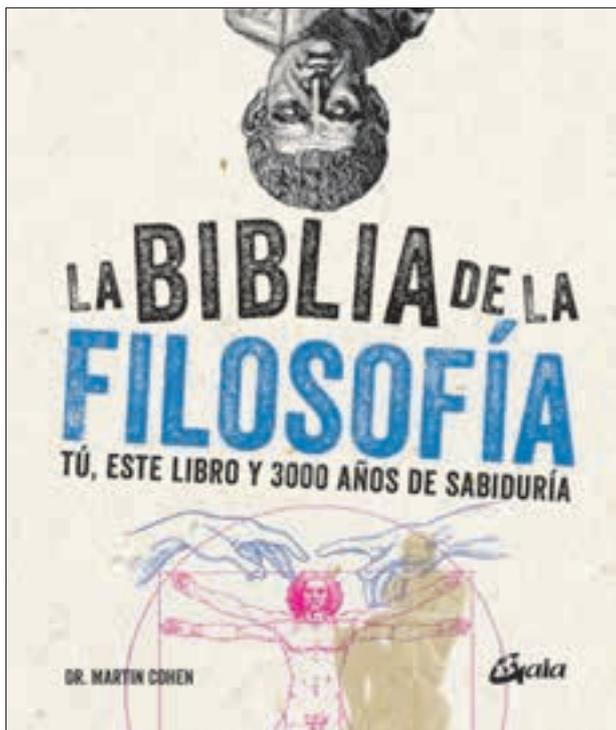


Disponible en eBook



Disponible en eBook





## La biblia de la filosofía

Tú, este libro y 3000 años de sabiduría

**Dr. Martin Cohen**

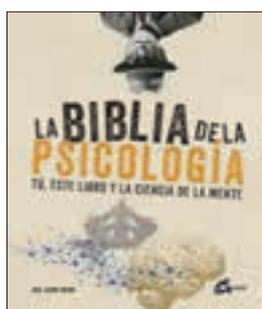
En esta obra, el prestigioso filósofo Martin Cohen nos desvela con sencillez la esencia de tres milenios de filosofía.

Partiendo del antiguo pensamiento chino, analizaremos las formulaciones de Platón y Aristóteles y su influencia en el pensamiento medieval, y exploraremos el territorio que media entre la filosofía y la religión.

Nos sumergiremos en las aportaciones de Descartes, Schopenhauer, Bacon, Marx, Locke, Hegel, etc., que constituyen la raíz de nuestros paradigmas actuales, y conoceremos asimismo el efecto del desarrollo filosófico contemporáneo sobre los fundamentos del conocimiento científico, el lenguaje y la economía.

En un ameno y revelador recorrido, *La biblia de la filosofía* nos acerca a los inspiradores relatos de los grandes pensadores de todos los tiempos.

400 pp | 14,5 x 17,5 cm  
Tapa dura | PVP: 17,95 €  
ISBN: 978-84-1108-090-3

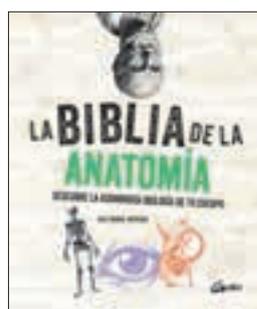


## La biblia de la psicología

Tú, este libro y la ciencia de la mente

**Dra. Sandi Mann**

978-84-8445-634-6 | 17,95 €  
2.<sup>ª</sup> reimpresión | Tapa dura  
320 pp | 14,5 x 17,5 cm



## La biblia de la anatomía

Descubre la asombrosa biología de tu cuerpo

**Ken Okona-Mensah**

978-84-8445-952-1 | 17,95 €  
1.<sup>ª</sup> edición | Tapa dura  
320 pp | 14,5 x 17,5 cm

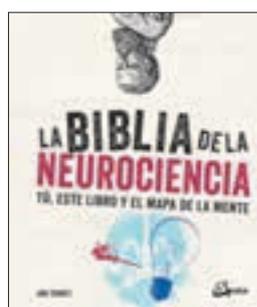


## La biblia de la física cuántica

Guía de viaje a través de 200 años de ciencia subatómica

**Brian Clegg**

978-84-8445-726-8 | 17,95 €  
3.<sup>ª</sup> reimpresión | Tapa dura  
320 pp | 14,5 x 17,5 cm



## La biblia de la neurociencia

Tú, este libro y el mapa de la mente

**Jon Turney**

978-84-8445-772-5 | 17,95 €  
2.<sup>ª</sup> reimpresión | Tapa dura  
320 pp | 14,5 x 17,5 cm





## La pequeña caja de los cristales para sanar la mente, el cuerpo y el espíritu

Con 4 cristales sanadores y libro guía

**Judy Hall**

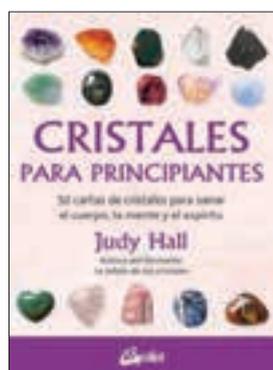
Con este kit aprenderás a trabajar de forma intuitiva con los cristales y a desarrollar los recursos que necesitas para cuidar de ti en todos los aspectos, ya sea emocional, físico, mental o espiritual.

Esta caja incluye una amatista, un cuarzo citrino, una aventurina verde y un cuarzo rosa, además de un libro en el que encontrarás abundante información, ejercicios prácticos y descripciones útiles sobre más de 40 cristales sanadores.

96 pp | 16 X 17 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-1108-156-6



## LOS MÁS VENDIDOS



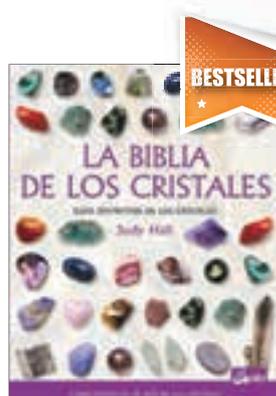
## Cristales para principiantes

50 cartas de cristales para sanar el cuerpo, la mente y el espíritu

**Judy Hall**

¡Aprovecha el poder de las cartas para mejorar tu vida y hacer realidad tus sueños!

16 pp | 50 cartas  
11 x 15 cm | PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-1108-052-1



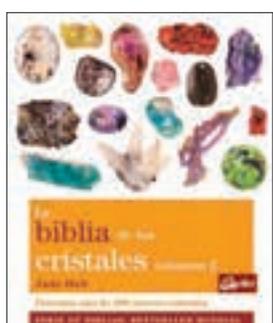
## La biblia de los cristales

Guía definitiva de los cristales

**Judy Hall**

La biblia de los cristales abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente.

400 pp | 14 x 16,5 cm  
17.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,95 €  
ISBN: 978-84-8445-114-3

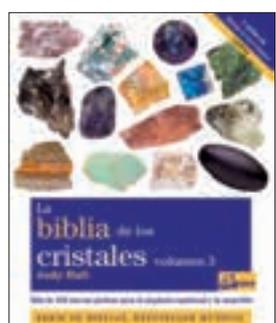


## La biblia de los cristales. Volumen 2

Más de tres millones de ejemplares vendidos en todo el mundo de la serie biblias.

**Judy Hall**

16,95 €  
6.ª reimpresión | Rústica  
400 pp | 14 x 16,5 cm  
ISBN: 978-84-8445-366-6



## La biblia de los cristales. Volumen 3

Más de 250 nuevas piezas para la alquimia espiritual y la sanación

**Judy Hall**

16,95 €  
3.ª reimpresión | Rústica  
400 pp | 14 x 16,5 cm  
ISBN: 978-84-8445-470-0



NOVEDADES

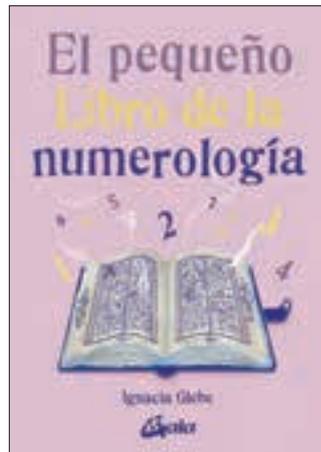


**El pequeño libro de las runas**

**Madeleine du Frayne**

En *El pequeño libro de las runas* conocerás la historia y la mitología de estas fascinantes herramientas de adivinación, y descubrirás la mejor manera de aprovechar su poder en tu vida cotidiana.

96 pp | 10,5 x 14 cm  
Rústica | PVP: 7,95 €  
ISBN: 978-84-1108-151-1

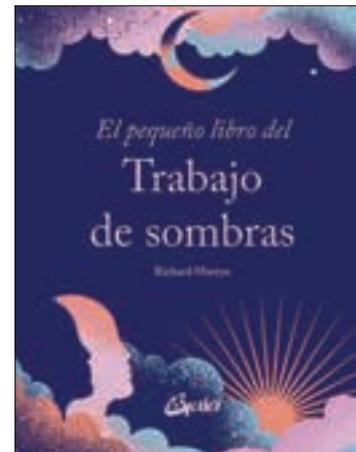


**El pequeño libro de la numerología**

**Ignacia Glebe**

Con este libro descubrirás la forma de descodificar los números importantes de tu vida y de la vida de tus amigos y familiares, y aprenderás a agudizar tu intuición, a mejorar tus relaciones y a impulsar tu confianza en ti mismo.

96 pp | 10,5 x 14 cm  
Rústica | PVP: 7,95 €  
ISBN: 978-84-1108-152-8



**El pequeño libro del trabajo de sombras**

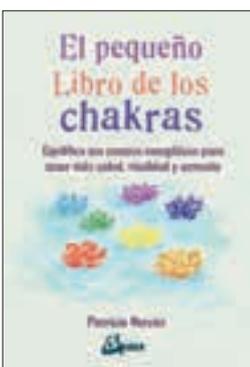
**Richard Martyn**

Este libro te permitirá descubrir lo que realmente encierra tu sombra y te enseñará a trabajar con ella para afrontar y liberar las emociones negativas, y disfrutar así de una vida más gratificante.

96 pp | 11 x 15 cm  
Tapa dura | PVP: 8,95 €  
ISBN: 978-84-1108-155-9



LOS MÁS VENDIDOS



**El pequeño libro de los chakras**

**Patricia Mercier**

Este libro te ayudará a activar estos vórtices de poder espiritual para mejorar así tu salud corporal, equilibrar tus energías y resolver aquellos problemas físicos, emocionales y espirituales que pudieran estar afectándote negativamente.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm  
3.º reimpresión  
Rústica | PVP: 7,95 €  
ISBN: 978-84-8445-683-4



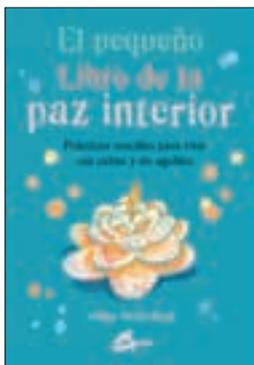
**El pequeño libro del tarot**

**Sarah Johnson**

Si la vida te abrumba, estás desconcertado o te sientes estancado en una situación, solo tienes que escoger una carta del tarot, un sencillo gesto que te descubrirá la forma más gratificante y creativa de encontrar respuesta a tus preguntas.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm  
1.º reimpresión  
Rústica | PVP: 7,95 €  
ISBN: 978-84-1108-053-8





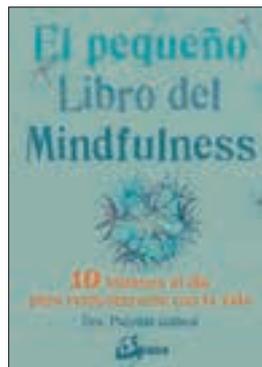
96 pp | 10,5 x 14,5 cm  
4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 7,95 €  
ISBN: 978-84-8445-658-2



### El pequeño libro de la paz interior

Prácticas sencillas para vivir con calma y sin agobios

**Ashley Davis Bush**



96 pp | 10,5 x 14,5 cm  
8.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 7,95 €  
ISBN: 978-84-8445-539-4



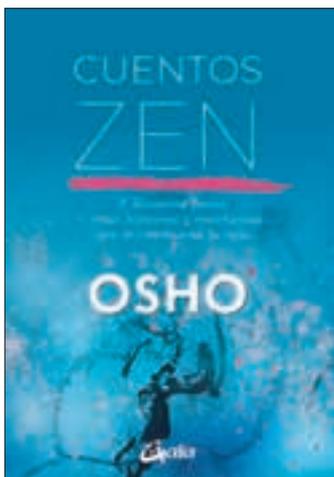
### El pequeño libro del Mindfulness

10 minutos al día para reencontrarse con la vida

**Dra. Patrizia Collard**

COLECCIÓN OSHO

NOVEDAD



### Cuentos zen

*Y llovieron flores y otras historias y enseñanzas que te cambiarán la vida*

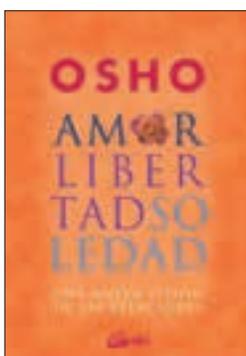
**Osho**

A partir de diez relatos cargados de sabiduría y misterio, Osho plasma en esta obra su mágica claridad acerca de temas contemporáneos muy diversos. Desde el verdadero significado de la felicidad hasta la comprensión del proceso de la muerte, todo está aquí.

320 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-1108-165-8



LOS MÁS VENDIDOS



288 pp | 14,5 x 21 cm  
6.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-8445-251-5



### Amor, libertad, soledad

Una nueva visión de las relaciones

**Osho**

En este libro Osho expone los fundamentos de un nuevo modo de vivir, de realizarse personalmente y de relacionarse con uno mismo y con los demás.



320 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-8445-590-5

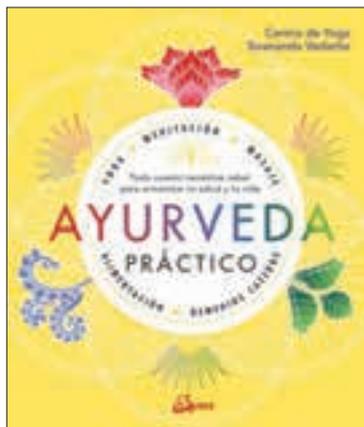


### El libro de los chakras

La energía y el poder curativo de los cuerpos sutiles

**Osho**

*El libro de los chakras* expone la «ciencia esotérica» y su comprensión dentro del contexto del crecimiento y la transformación personal.



224 pp | 20 x 24 cm  
2.ª reimpresión  
Tapa dura  
PVP: 24,00 €  
ISBN: 978-84-8445-774-9

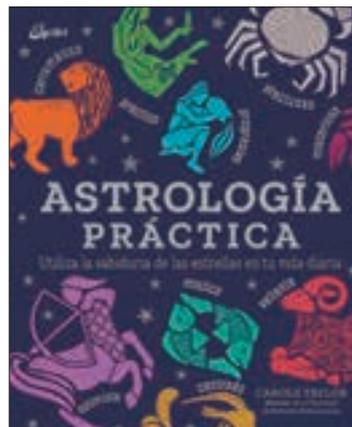


## Ayurveda práctico

Todo cuanto necesitas saber para armonizar tu salud y tu vida

### Centro de Yoga Sivananda Vedanta

*Ayurveda práctico* es una guía personalizada para conducirte al bienestar óptimo. Te descubrirá dietas y alimentos idóneos para ti, así como el poder del yoga, la meditación y el masaje para alinear tu cuerpo y tu mente, remedios curativos para todas las necesidades y consejos para la renovación energética, el sueño reparador, el alivio del estrés y mucho más.



256 pp | 20 x 24 cm  
2.ª reimpresión  
Tapa dura  
PVP: 24,90 €  
ISBN: 978-84-8445-822-7

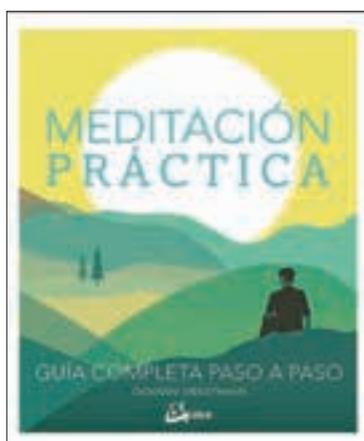


## Astrología práctica

Utiliza la sabiduría de las estrellas en tu vida diaria

### Carole Taylor

Provista de abundantes consejos prácticos y de estudios de casos expuestos en un lenguaje claro y ameno, *Astrología práctica* te enseñará a interpretar la sabiduría de las estrellas y a sacar el máximo provecho de los retos y oportunidades que ofrece la vida.



192 pp | 20 x 24 cm  
1.ª edición  
Tapa dura  
PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-8445-777-0

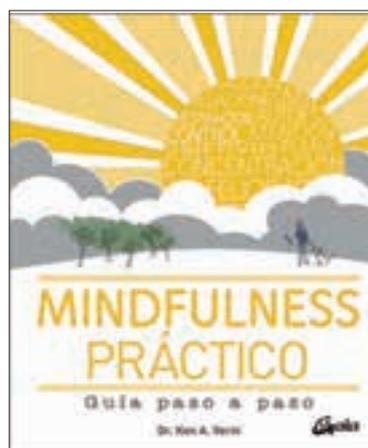


## Meditación práctica

Guía completa paso a paso

### Giovanni Dienstmann

Esta guía paso a paso proporciona todas las herramientas necesarias para cultivar la calma, desarrollar la concentración y encontrar el equilibrio en la vida. Es adecuada tanto para quienes desean iniciarse en la práctica de la meditación como para los meditadores más experimentados que buscan perfeccionar su experiencia.



224 pp | 20 x 24 cm  
3.ª reimpresión  
Tapa dura  
PVP: 22,90 €  
ISBN: 978-84-8445-591-2



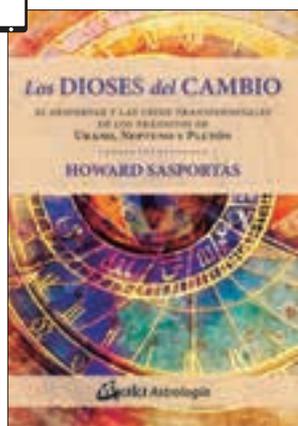
## Mindfulness práctico

Guía paso a paso

### Dr. Ken A. Verni

*Mindfulness práctico* es una excelente guía que te enseña de modo minucioso cómo aplicar en la vida diaria los bien conocidos beneficios del mindfulness: vivir en el momento presente y conquistar la felicidad.

Disponible en eBook



480 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 19,00 €  
ISBN: 978-84-8445-856-2

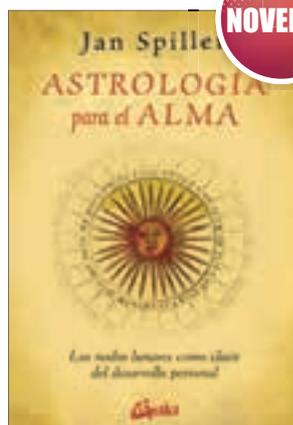
## Los dioses del cambio

### Howard Sasportas

Howard Sasportas combina en esta obra sus profundos conocimientos psicológicos con su experiencia práctica como astrólogo para enseñarnos a ver las crisis de la vida como oportunidades de crecimiento y evolución.



NOVEDAD



512 pp | 15 X 23 cm  
Rústica  
ISBN: 978-84-1108-191-7

## Astrología para el alma

### Jan Spiller

Esta obra te enseñará a localizar el nodo norte de la Luna en tu carta astral, lo que no solo te dará las claves para descubrir tu retrato más completo y luminoso, sino que te revelará las lecciones vitales para alcanzar la paz y la plenitud.



Disponible en eBook

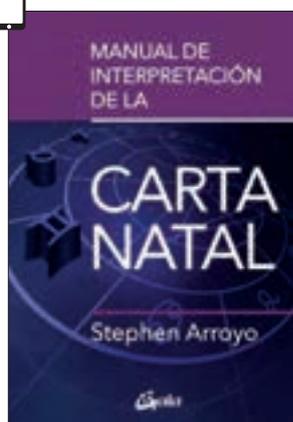


352 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-8445-823-4

## Sanando las relaciones de pareja. Astrología

### Pablo Flores Laymuns

En este libro se plantean los principales factores astrológicos que condicionan nuestras relaciones y que nos impiden ser más felices en pareja.



192 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,95 €  
ISBN: 978-84-1108-049-1

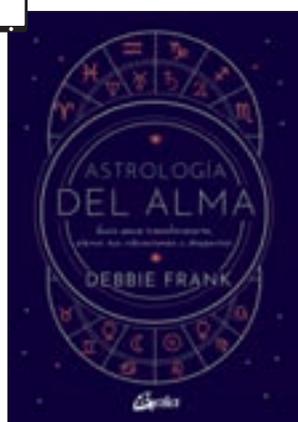
## Manual de interpretación de la carta natal

### Stephen Arroyo

La presente obra tiene dos objetivos principales: descubrirnos los principios que rigen la interpretación de una carta astral y revelar la verdadera naturaleza de la astrología.



Disponible en eBook



352 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,95 €  
ISBN: 978-84-8445-965-1

## Astrología del alma

### Debbie Frank

La carta astrológica natal es una formidable fuente de información que aporta señales y mensajes que nos ayudan a lo largo del viaje de nuestra alma. Debbie Frank revela los secretos de la carta natal y la convierte en una increíble fuente de crecimiento personal.



Disponible en eBook



704 pp | 15 x 23 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 29,00 €  
ISBN: 978-84-8445-997-2

## Planetas en tránsito

### Robert Hand

Este libro contiene descripciones completas de todos los tránsitos mayores —conjunción, sextil, cuadratura, trígono y oposición— que se producen entre el Sol, la Luna y todos los planetas en relación con cada planeta de la carta natal, así como con el ascendente y el medio cielo.





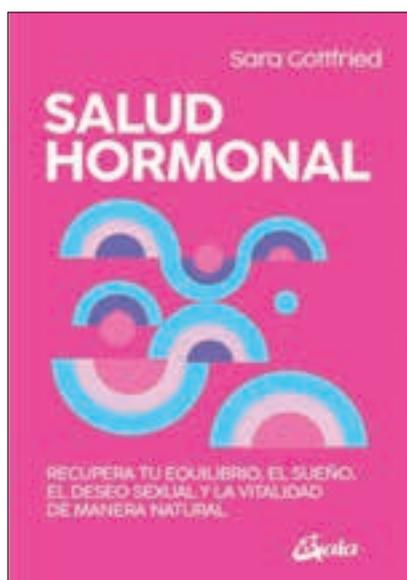
## Protocolo de transformación suprarrenal

Plan de 4 semanas para librarse del estrés y empezar a disfrutar de la vida

**Izabella Wentz**

En *Protocolo de transformación suprarrenal*, la Dra. Wentz explica la disfunción suprarrenal, que es la incapacidad del cuerpo para producir hormonas esenciales frente a una gran carga de estrés. Esta alteración puede dar lugar a distintos trastornos, que van desde la falta de energía y la dependencia de la cafeína hasta las dificultades para dormir y los problemas de memoria. Sin embargo, revertir estos desarreglos no tiene por qué resultar complicado.

512 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 24,95 €  
ISBN: 978-84-1108-145-0



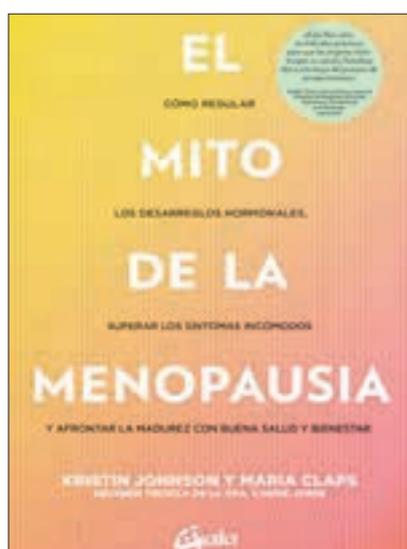
## Salud hormonal

Recupera tu equilibrio, el sueño, el deseo sexual y la vitalidad de manera natural

**Sara Gottfried**

El mensaje más habitual que reciben las mujeres es que el malhumor, la falta de apetito sexual, el agotamiento, la sequedad, el estrés y las dificultades para dormir son características propias de su género. O que la respuesta a todos sus problemas se encuentra en un bote de pastillas con receta médica. La Dra. Sara Gottfried, se niega a aceptar que ser mujer signifique vivir agobiada o que medicarse sea la nueva normalidad, por lo que a lo largo de estas páginas presenta el exclusivo programa que le ha permitido ayudar a miles de sus pacientes a recuperar la energía y la salud.

544 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 28,00 €  
ISBN: 978-84-1108-125-2



## El mito de la menopausia

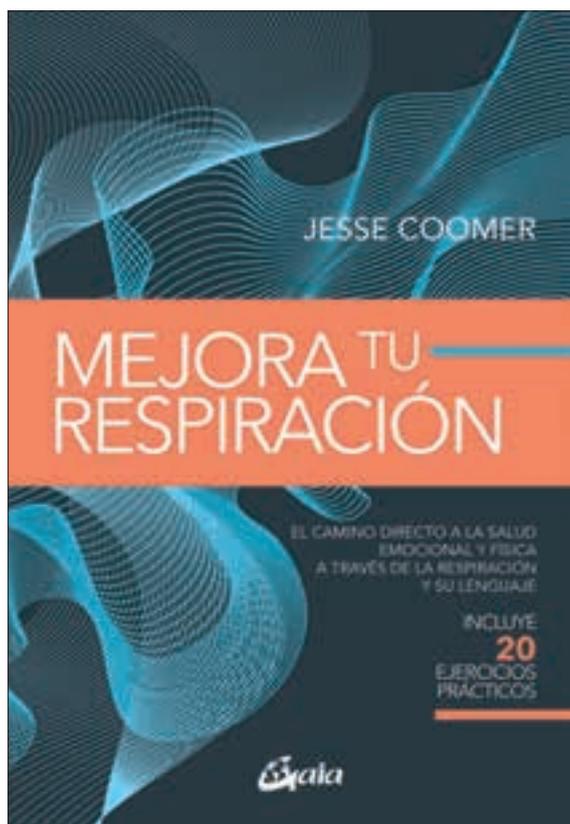
Cómo regular los desarreglos hormonales, superar los síntomas incómodos y afrontar la madurez con buena salud y bienestar

**Kristin Johnson y Maria Claps**

El nuevo enfoque que ofrece esta obra te enseñará a adentrarte en la mediana edad con sabiduría y bienestar. A partir de una serie de medidas prácticas y directrices específicas, podrás crear un régimen para la menopausia basado en tus propias características y estado de salud, y descubrir información sobre temas fundamentales para esta fase de tu vida

384 pp | 15 X 23 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-1108-166-5





## Mejora tu respiración

El camino directo a la salud emocional y física a través de la respiración y su lenguaje

**Jesse Coomer**

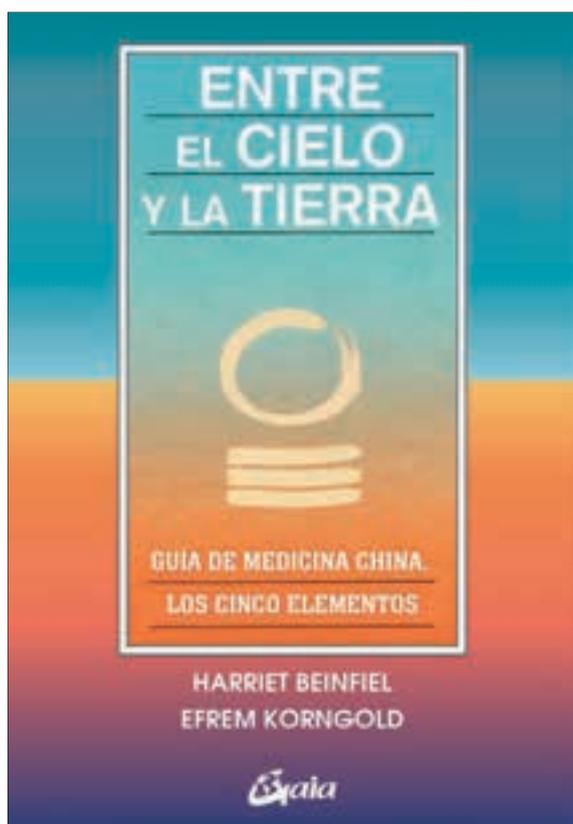
**Descubre el lenguaje de la respiración y mejora tu salud y vitalidad**

Jesse Coomer, experto en respiración consciente, presenta un modelo de trabajo respiratorio transformador y profundamente intuitivo que, al estimular la conexión mente-cuerpo, nos ayuda a gestionar el estrés propio de la vida actual.

A través de una serie de técnicas sencillas explicadas paso a paso, esta obra nos propone descifrar el lenguaje de nuestra propia respiración.

Incluye 20 ejercicios prácticos.

320 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-1108-146-7



## Entre el cielo y la tierra

Guía de medicina china. Los cinco elementos

**Harriet Beinfield y Efrem Korngold**

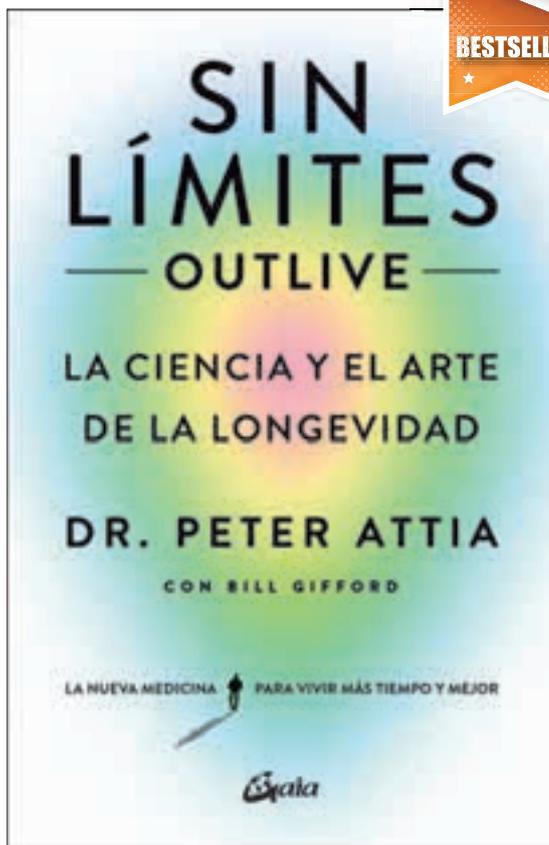
*Entre el cielo y la tierra* es una guía completa que explica la filosofía que subyace a la medicina china, su funcionamiento y sus beneficios. En una imbricación única entre tradiciones orientales y sensibilidades occidentales, esta obra aborda tres puntos clave de la medicina china —teoría, terapia y tipos— para ofrecer un manual completo y, a la vez, sencillo que nos permita conocer este antiguo sistema de sanación e indagar en su profunda sabiduría. Estas páginas, capaces de abrir las puertas a un vasto saber, contribuirán a tender puentes entre la mente y el cuerpo, la teoría y la práctica, el cuidado profesional y el personal, Oriente y Occidente.

512 pp | 17 x 24 cm  
1.ª edición  
Rústica  
ISBN: 978-84-1108-149-8



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



## Sin límites (Outlive)

La ciencia y el arte de la longevidad

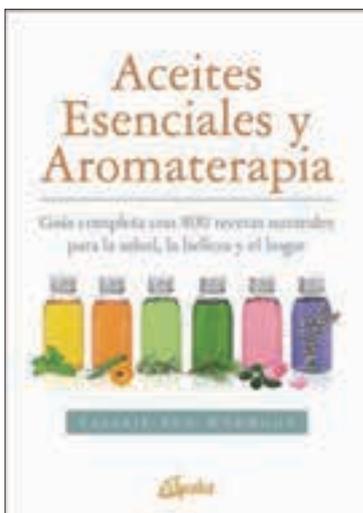
**Dr. Peter Attia**

La nueva medicina para vivir más tiempo y mejor.

Un nuevo enfoque sobre la longevidad y la buena salud a largo plazo que desafía el pensamiento médico convencional.

Por lo general, la medicina tradicional consigue prolongar la esperanza de vida a costa de su calidad. Sin embargo, hay otro sendero posible, que conduce hacia una vida larga y plena, rebotante de salud. En esta obra, el Dr. Peter Attia, gran experto en la materia y reconocido a nivel mundial, presenta una sólida estrategia científica, personalizada y proactiva, que permite alcanzar la longevidad y, al mismo tiempo, desarrollar la salud física, cognitiva y emocional. Gracias a este libro y a los útiles consejos prácticos aquí reunidos, el lector podrá trazar su propio camino vital para superarse y lograr que cada nueva década que tiene ante sí sea mejor que la que deja atrás.

576 pp | 15 x 23 cm  
2.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 24,95 €  
ISBN: 978-84-1108-050-7



832 pp | 17 x 24 cm  
5.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 36,00 €  
ISBN: 978-84-8445-604-9

## Aceites esenciales y aromaterapia

**Valerie Ann Worwood**

*Aceites esenciales y aromaterapia* contiene más de 800 recetas de preparados a base de aceites esenciales, fáciles de realizar y aplicables tanto en casa como a nivel profesional. Worwood describe al detalle 125 aceites esenciales y 37 aceites base.

Disponible en eBook



## El método Wim Hof

Trasciende tus límites, activa todo tu potencial

**Wim Hof**

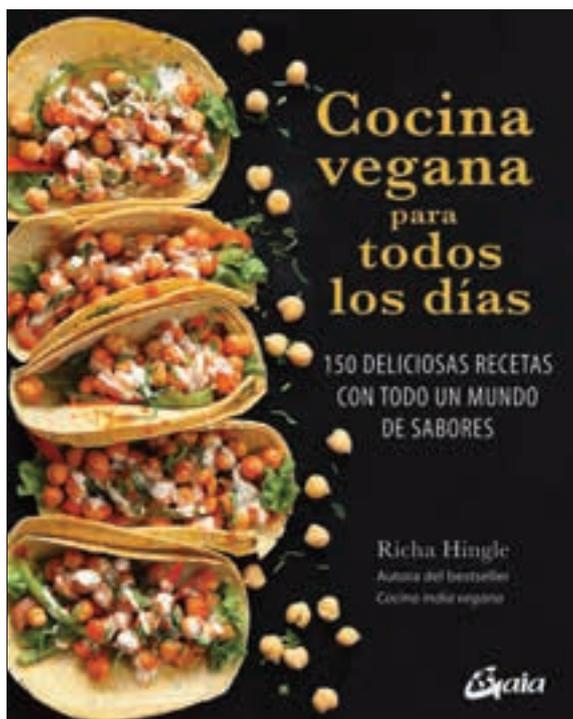
Este pionero defensor del potencial humano presenta en *El método Wim Hof* una técnica que cualquier persona podrá emplear para sanar sus dolencias y recargarse al máximo de fuerza, vitalidad y felicidad.

Otros títulos de WIM HOF:



288 pp | 14,5 x 21 cm  
5.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-8445-883-8

NOVEDAD



## Cocina vegana para todos los días

150 Deliciosas recetas con todo un mundo de sabores

**Richa Hingle**

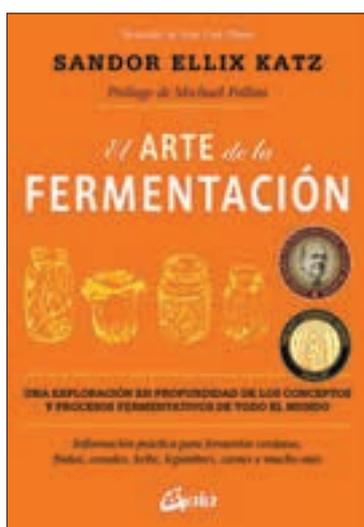
En su nuevo libro, Richa Hingle despliega sus habilidades gastronómicas para enseñarnos a preparar deliciosos platos internacionales rebosantes de aroma casero. Además de presentarnos una gran cantidad de salsas impresionantes, esta obra nos descubre ideas provenientes de distintas tradiciones gastronómicas, así como asombrosas combinaciones de alimentos que desatarán nuestra creatividad día tras día.

288 pp | 21 x 26 cm  
1ª edición  
Rústica | PVP: 19,95 €  
ISBN: 978-84-1108-141-2



## LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Disponible en eBook



544 pp | 17 x 24 cm  
4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 34,00 €  
ISBN: 978-84-8445-564-6

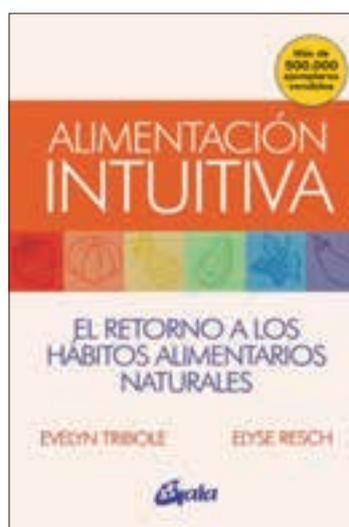


### El arte de la fermentación

Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos de todo el mundo

**Sandor Ellix Katz**

*El arte de la fermentación* es la guía más completa y definitiva que se ha publicado hasta la fecha sobre la fermentación doméstica.



576 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 24,95 €  
ISBN: 978-84-8445-881-4



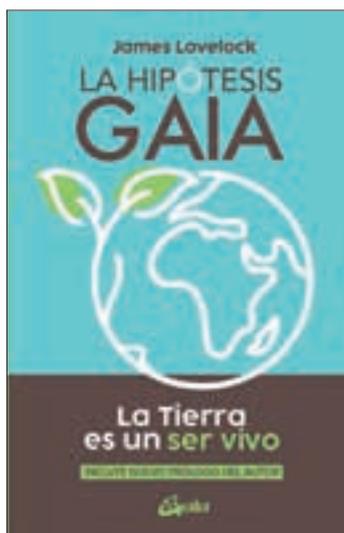
### Alimentación intuitiva

El retorno a los hábitos alimentarios naturales

**Evelyn Tribole y Elyse Resch**

Esta obra de referencia, completamente revisada y actualizada, te ayudará a aceptar tu cuerpo y a hacer las paces con la comida de una vez por todas.

NOVEDADES



256 pp | 13 x 20 cm  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-1108-130-6

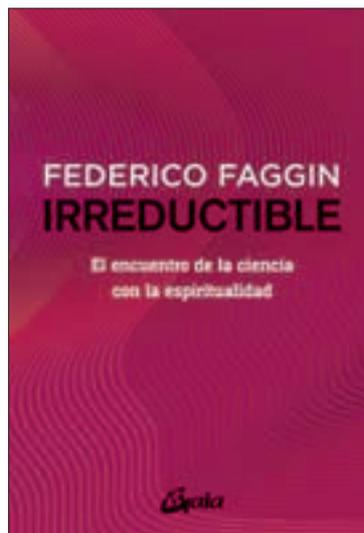


### La hipótesis Gaia

La Tierra es un ser vivo

**James Lovelock**

En esta obra —ya un clásico que, desde su primera edición, en 1979, no deja de inspirar a sus lectores—, Lovelock plantea la idea de que la Tierra funciona como un organismo.



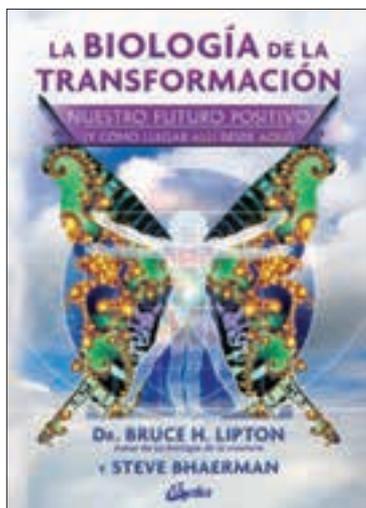
14,5 x 21 cm  
Rústica  
ISBN: 978-84-1108-192-4



### Irreductible

**Federico Faggin**

Federico Faggin, uno de los mayores luminarios de la tecnología de vanguardia, plantea aquí un modelo idealista de la realidad y comparte sus profundas ideas sobre los mundos clásicos y cuánticos, la inteligencia artificial, la vida y la mente humana.



512 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 21,95 €  
ISBN: 978-84-1108-179-5



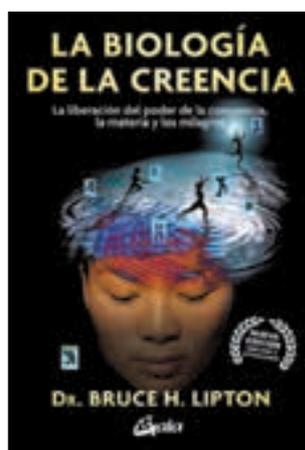
### La biología de la transformación

Nuestro futuro positivo (y cómo llegar allí desde aquí)

**Steve Bhaerman y Bruce H. Lipton**

Tras el éxito de *La biología de la creencia*, este nuevo libro apoya la idea de que nuestro planeta experimentará una remisión espontánea una vez que aceptemos nuestra responsabilidad, y nos enseña que todos podemos cambiar la programación, tanto la propia como la de nuestra civilización, para crear el mundo que hemos soñado.

EL MÁS VENDIDO



Disponible en eBook

352 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,95 €  
ISBN: 978-84-1108-085-9



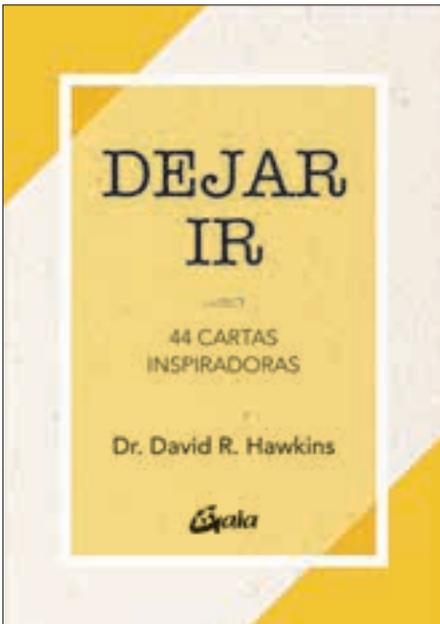
### La biología de la creencia

Nueva edición ampliada y actualizada

**Bruce H. Lipton**

*La biología de la creencia* es un libro revolucionario en el campo de la biología moderna. Su autor, un prestigioso biólogo celular, describe con precisión las rutas moleculares a través de las que nuestras células se ven afectadas por nuestros pensamientos gracias a los efectos bioquímicos de las funciones cerebrales.

NOVEDADES



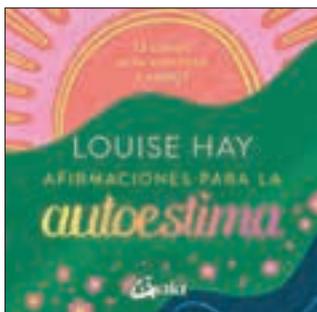
## Dejar ir

44 cartas inspiradoras

**Dr. David R. Hawkins**

El Dr. David R. Hawkins, célebre pionero espiritual, nos ofrece esta poderosa baraja, basada en su exitoso libro *Dejar ir*. Con la ayuda de estas 44 cartas y sus inspiradores mensajes, aprenderás no solo a librarte de la negatividad y a experimentar el poder de la entrega, sino también a trascender las emociones dolorosas —como el miedo o el resentimiento— y a desarrollar la autoconciencia. Pronto descubrirás que cada naípe simboliza un peldaño que te acerca a una mayor libertad, a una comprensión más profunda y a una conciencia superior.

44 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
ISBN: 978-84-1108-187-0

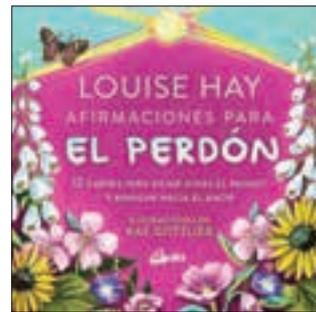


## Afirmaciones para la autoestima

**Louise L. Hay**

Anímate a ver la vida de una forma novedosa y distinta, y empieza cada día con una afirmación positiva que te traiga alegría, empoderamiento y satisfacción. Elige una carta cada mañana: ese será el mensaje de afirmación que te acompañará durante el resto del día.

12 cartas | 10,5 x 10,5 cm  
PVP: 9,95 €  
ISBN: 978-84-1108-083-5



## Afirmaciones para el perdón

**Louise L. Hay**

Estas 12 cartas de afirmación han sido creadas para animarte a hacerle un espacio al perdón en tu día a día. Empieza por mostrarte dispuesto a soltar el pasado. Abandona el apego emocional a los recuerdos. El pasado ha quedado atrás, y hoy das comienzo a un nuevo día.

12 cartas | 10,5 x 10,5 cm  
PVP: 9,95 €  
ISBN: 978-84-1108-131-3



LOS MÁS VENDIDOS



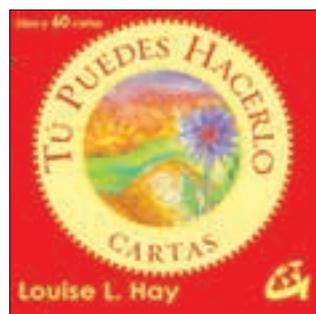
## Ámate a ti misma

Libro y cartas con 64 afirmaciones

**Louise L. Hay**

Todo es perfecto, pleno y completo en la infinita inmensidad de la vida... y tú también lo eres.

64 cartas | 144 pp  
10,5 x 10,5 cm | PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-8445-868-5



## Tú puedes hacerlo

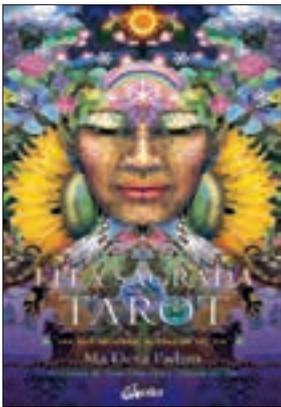
**Louise L. Hay**

Estas sesenta cartas con afirmaciones sobre diversos aspectos de la vida te ayudarán a lograr satisfacción, dicha y poder en el día a día.

60 cartas | 10,5 x 10,5 cm  
PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-8445-642-1



NOVEDADES

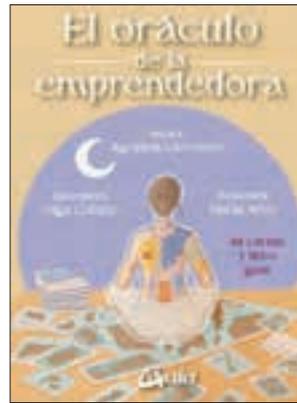


78 cartas | 232 pp  
12,5 x 19,5 cm  
PVP: 26,00 €  
ISBN: 978-84-1108-119-1

**Ella Sagrada.  
Tarot**

**Ma Deva Padma**

En el tradicional formato de 78 cartas, esta baraja de gran belleza combina elementos de Oriente y Occidente para referirse a temas universales, aunque, a diferencia de los tarots convencionales, no incorpora los Arcanos Mayores y Menores, sino cinco palos: Espíritu, Tierra, Fuego, Aire y Agua.



44 cartas | 80 pp  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-1108-143-6

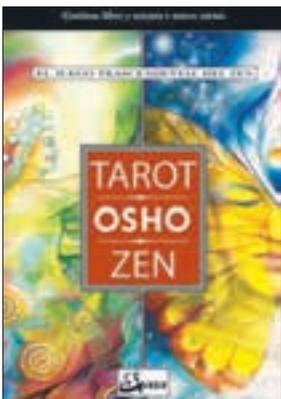
**El oráculo de la  
emprendedora**

**Agripina Carretero,  
María Ares  
y Olga Collado**

Emprender es un camino maravilloso de crecimiento personal, y en muchos casos la mejor alternativa posible para tu negocio y para ti, ya que supone una inversión en bienestar. Este oráculo no te hará facturar más, pero sí mejor.



LOS MÁS VENDIDOS



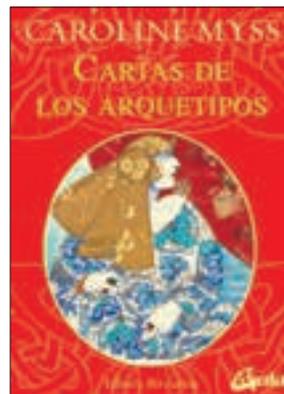
79 cartas | 192 pp  
12 x 18 cm | PVP: 26,00 €  
13.ª reimpresión  
ISBN: 978-84-8445-176-1

**Tarot Osho zen**

**Osho**

Este es un juego trascendental zen que refleja el momento, mostrando constantemente lo que hay aquí y ahora, sin juicio ni comparación.

Es una llamada a despertar, a sintonizar con la sensibilidad, la intuición, la receptividad, el coraje y la individualidad.

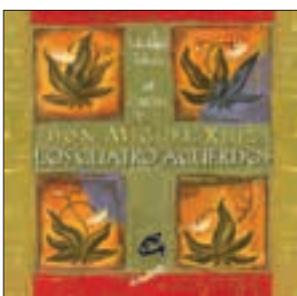


80 cartas | 108 pp  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 € | 4.ª reimp.  
ISBN: 97-884-8445-633-9

**Cartas de  
los arquetipos**

**Caroline Myss**

Caroline Myss ha creado un mazo único de 74 cartas de arquetipos, cada una de las cuales está diseñada para mostrar los aspectos luminosos y sombríos básicos de los distintos arquetipos. El mazo contiene también 6 cartas en blanco que puedes utilizar para crear tus propios arquetipos.

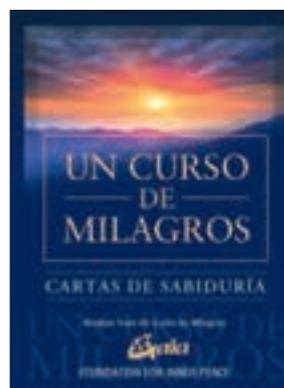


48 cartas  
10,5 x 10,5 cm  
PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-8445-641-4

**Los cuatro  
acuerdos**

**Miguel Ruiz**

Basadas en el libro *Los cuatro acuerdos*, de Don Miguel Ruiz (éxito de ventas mundial), las 48 cartas de esta baraja proporcionan un sencillo pero poderoso código de conducta para conseguir la libertad personal y la auténtica felicidad.



144 cartas | 128 pp  
11 x 14 cm | PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-8445-570-7

**Un curso de  
milagros. Cartas  
de sabiduría**

**Foundation  
For Inner Peace**

Este conjunto de frases escogidas permite que conserves cerca de ti la sabiduría de *Un curso de milagros*, para que puedas acceder de un modo sencillo a su poder iluminador.



NOVEDAD



## ¿Por qué no?

Un cuento para descubrir tu forma de brillar

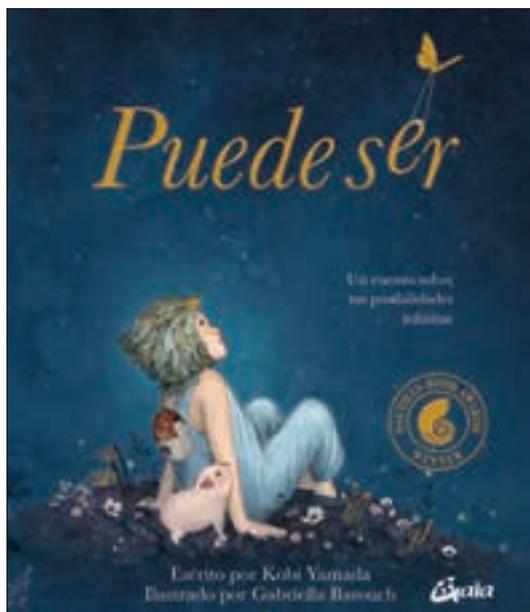
**Kobi Yamada y Gabriella Barouch**

Las palabras y las ilustraciones de este maravilloso libro te animan a ser valiente, a llenar de regocijo tu corazón, a vivir con plenitud y a convertirte en la persona que deseas ser. Te alientan a emprender algo que te apasione, algo en lo que creas con firmeza. Con su magia, esta obra —una secuela de *Puede ser*— te invita a abrazar un sinfín de posibilidades. Atrévete a lanzarte a la aventura. Atrévete a aceptar nuevos desafíos. Atrévete a cambiar y a mejorar. Encuentra en estas páginas un regalo para lectores de todas las edades.

48 pp | 21 x 24,5 cm  
Tapa dura  
ISBN: 978-84-1108-132-0



EL MÁS VENDIDO



## Puede ser

Un cuento sobre tus posibilidades infinitas

**Kobi Yamada y Gabriella Barouch**

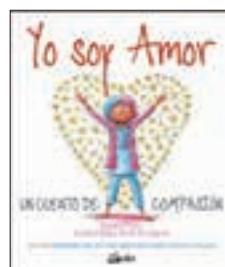
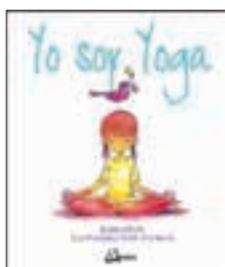
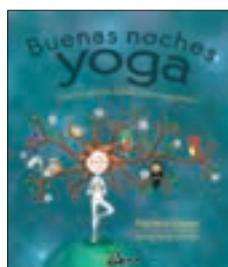
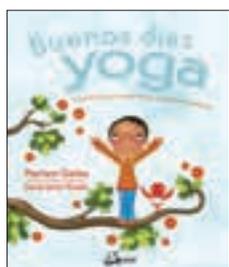
Tú eres el único «tú» que ha existido o existirá jamás. No hay nadie igual a ti. Todo lo que ha sucedido para que estés aquí, en este lugar exacto y este preciso momento, es tan grandioso y excepcional que nunca más se repetirá. Este cuento habla de todo lo que vas a hacer y de lo mucho que podrías ser. De quién eres ahora y de todo lo que puedes ser, que es infinito y mágico.

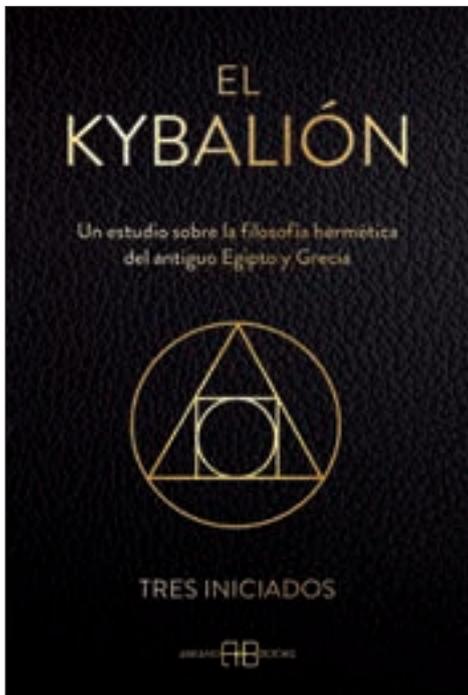
Disponible en eBook

44 pp | 21 x 24,5 cm  
Tapa dura | PVP: 14,95 €  
ISBN: 978-84-8445-963-7



Otros títulos de la colección:





## El Kybalión

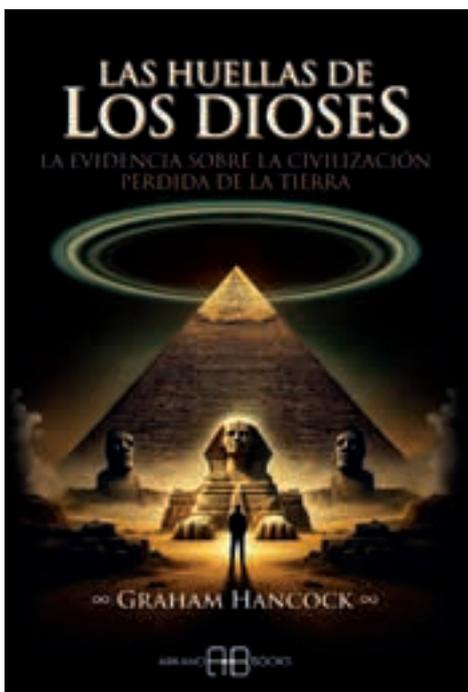
Un estudio sobre la filosofía hermética del antiguo Egipto y Grecia

### Tres Iniciados

El Kybalión es un texto que recoge las enseñanzas fundamentales de la denominada «filosofía hermética». Apareció publicado inicialmente en Chicago (Illinois, Estados Unidos) en diciembre de 1908, firmado por tres iniciados anónimos. Sin embargo, el consenso común afirma que el verdadero autor de la obra fue William Walker Atkinson, pionero del movimiento Nuevo Pensamiento.

Esta edición del centenario de *El Kybalión* se basa en una **nueva traducción** que se ciñe estrechamente al texto original inglés a fin de respetar las peculiaridades de la expresión del autor y lograr el máximo rigor y precisión, sin interpretar ni alterar su mensaje original.

160 pp | 13 x 20 cm  
Tapa dura | PVP: 8,95 €  
ISBN: 978-84-19510-53-2



## Las huellas de los dioses

La evidencia sobre la civilización perdida de la tierra

### Graham Hancock

#### Una investigación fascinante y controvertida sobre los misterios de nuestro pasado

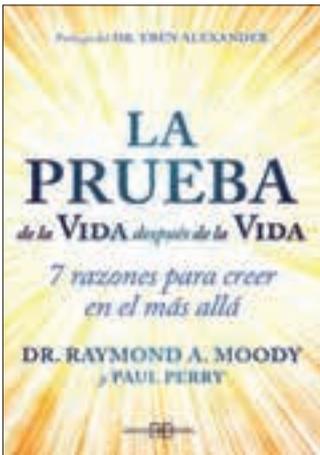
Mediante el uso de herramientas tan variadas como la arqueoastronomía, la geología y el análisis informático de mitos antiguos, Graham Hancock presenta argumentos convincentes para sugerir que la historia de la humanidad se remonta mucho más atrás en el tiempo de lo que creíamos.

Los antiguos mitos y monumentos que aún siguen en pie en todo el mundo podrían ser advertencias sobre un terrible cataclismo que afecta a la Tierra en grandes ciclos a intervalos irregulares de tiempo... y que podría estar a punto de repetirse.

672 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 24,95 €  
ISBN: 978-84-19510-47-1



NOVEDADES



288 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-19510-39-6

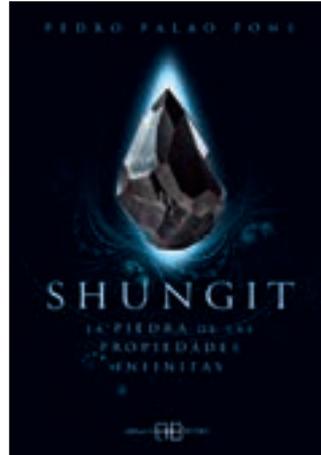


**La prueba de la vida después de la vida**

7 razones para creer en el más allá

**Dr. Raymond A. Moody y Paul Perry**

A partir de cientos de estudios de caso, experiencias de muerte compartida, experiencias cercanas a la muerte, sucesos paranormales comunes y entrevistas a expertos que hasta ahora habían mostrado su reserva frente a estas cuestiones, Moody y Perry han creado esta obra pionera que cambiará nuestra forma de entender la vida y la muerte.



128 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 9,90 €  
ISBN: 978-84-19510-52-5



**Shungit**

La piedra de las propiedades infinitas

**Pedro Palao Pons**

La shungit es una roca milenaria capaz de ejercer un gran impacto en tu bienestar físico y mental diario. Esta piedra negra, aparentemente común, guarda en su interior un poder único: desde proteger de la radiación electromagnética hasta equilibrar la energía, purificar el agua e incluso ayudar a plasmar ideas y proyectos con claridad.



16 x 23 cm  
Rústica  
ISBN: 978-84-19510-66-2

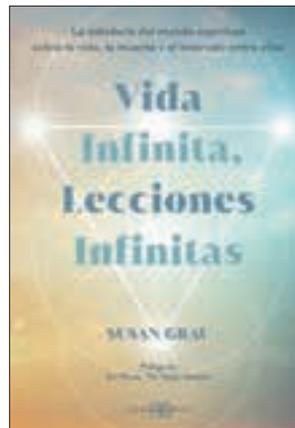


**Vivir con la luna**

Cómo trabajar con la magia de los ciclos lunares

**Kirsty Gallagher**

Con la ayuda de esta obra comprenderás los ciclos lunares y sus efectos en tu día a día, y aprenderás así a sacar partido de esa influencia para llevar una vida más plena y feliz. Con pequeños cambios cotidianos, basados en las fases de la Luna, estarás en sintonía con la naturaleza y experimentarás una transformación llena de propósito.



288 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición  
Rústica  
ISBN: 978-84-19510-67-9



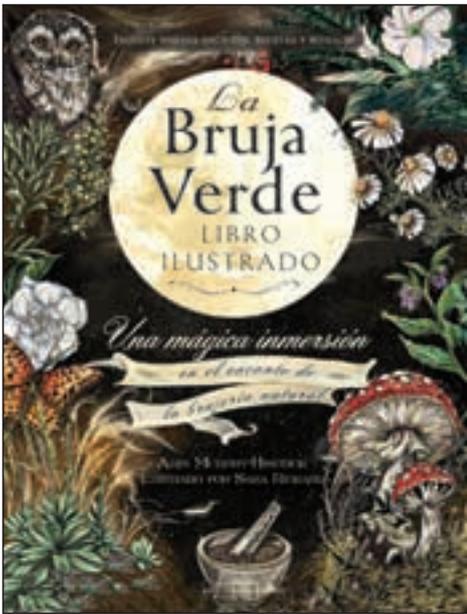
**Vida infinita, lecciones infinitas**

La sabiduría del mundo espiritual sobre la vida, la muerte y el intervalo entre ellas

**Susan Grau**

Este libro es una hoja de ruta hacia la iluminación y la sanación: con su ayuda, profundizarás tu conocimiento sobre el más allá y las experiencias cercanas a la muerte; descubrirás, además, las herramientas necesarias para establecer una conexión fluida con los ángeles, los guías y las almas que se encuentran en el plano espiritual.

NOVEDADES



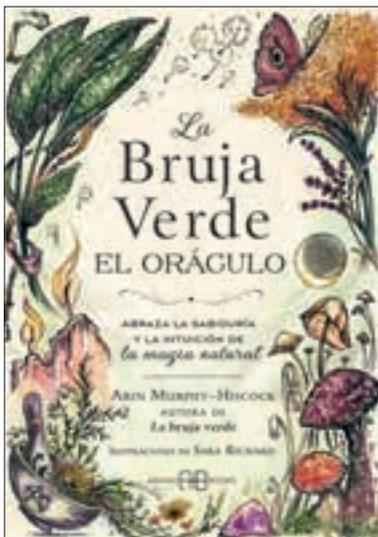
**La bruja verde. Libro ilustrado**

Una mágica inmersión en el encanto de la brujería natural

**Arin Murphy-Hiscock**

Esta edición ampliada y profusamente ilustrada contiene hechizos y rituales exclusivos que complementan *La bruja verde* —el célebre libro de Arin Murphy-Hiscock— y que enamorarán a todas las practicantes, cualquiera sea su nivel de experiencia. A lo largo de sus páginas encontrarás consejos mágicos que te ayudarán a sintonizar con la naturaleza, cultivar tu propio jardín de bruja verde y manifestar los poderes de cada estación. Sumérgete en la fascinante belleza de esta obra y, con su poderosa guía, descubre y honra el camino de la brujería verde.

20,5 x 25,4 cm  
Tapa dura  
ISBN: 978-84-19510-60-0



**La bruja verde. El oráculo**

Abraza la sabiduría de la magia natural

**Arin Murphy-Hiscock**

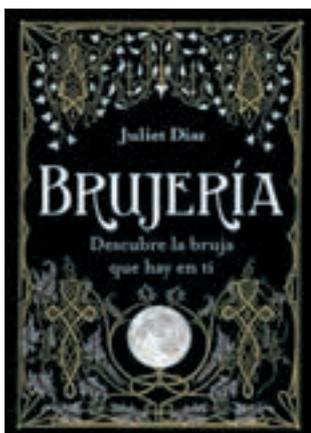
Este oráculo es una herramienta mágica que te conectará con la sabiduría de la naturaleza y el asombroso reino de la brujería verde. En estas cartas, bellamente ilustradas, encontrarás todo un despliegue de maravillas botánicas, símbolos antiguos y criaturas místicas. Ya seas un practicante avezado o un curioso principiante, esta baraja te servirá de puente entre el reino humano y el natural y te animará a realizar profundas reflexiones que te guiarán en tu camino espiritual.

128 pp | 52 cartas  
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-40-2



JULIET DÍAZ

 Disponible en eBook



**Brujería**

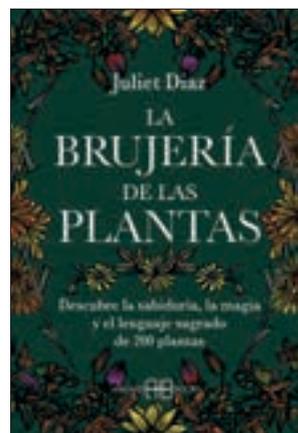
**Juliet Diaz**

Con una gran profusión de magia, inspiración y amor, *Brujería* es la guía que te llevará a descubrir y ejercer tu verdadero poder.

224 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,95 €  
ISBN: 978-84-17851-35-4



 Disponible en eBook



**La brujería de las plantas**

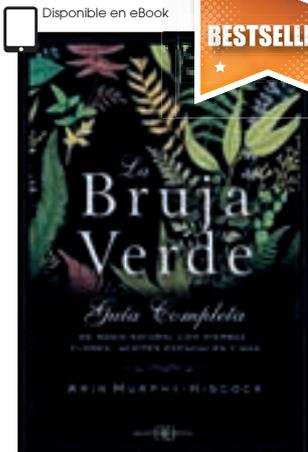
**Juliet Diaz**

Entabla una conexión profunda y salvaje con el antiguo poder sanador de la naturaleza.

416 pp | 14,5 x 21 cm  
2.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-17851-61-3



ARIN MURPHY-HISCOCK



Disponible en eBook

**BESTSELLER**

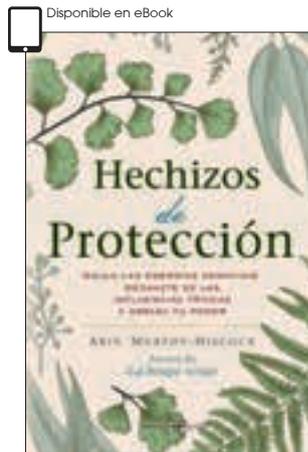
**La bruja verde**

Guía completa de magia natural con hierbas, flores, aceites esenciales y más

**Arin Murphy-Hiscock**

La magia natural para conectar con la energía de la naturaleza y la fuerza femenina.

256 pp | 14,5 x 21 cm  
9.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-15292-91-3



Disponible en eBook

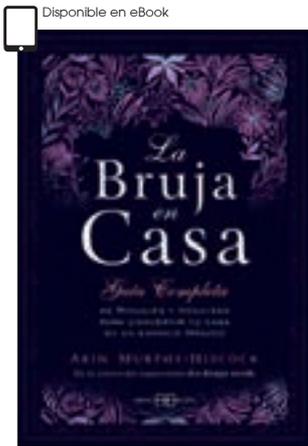
**Hechizos de protección**

Anula las energías negativas, deshazte de las influencias tóxicas y abraza tu poder

**Arin Murphy-Hiscock**

Destierra las malas energías y protege tu espíritu y tu espacio.

256 pp | 14,5 x 21 cm  
4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-17851-40-8



Disponible en eBook

**La bruja en casa**

Guía completa de rituales y hechizos para convertir tu casa en un espacio mágico

**Arin Murphy-Hiscock**

Crea tu propio espacio sagrado y descubre la magia del hogar de la mano de la autora de *La bruja verde*.

256 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-17851-24-8



Disponible en eBook

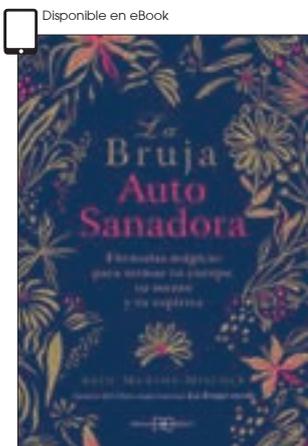
**El jardín de la bruja verde**

Tu guía completa para crear y cultivar un jardín mágico

**Arin Murphy-Hiscock**

Extrae energía de la tierra con esta guía para cultivar ingredientes mágicos.

224 pp | 15 x 23 cm  
1.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-79-8



Disponible en eBook

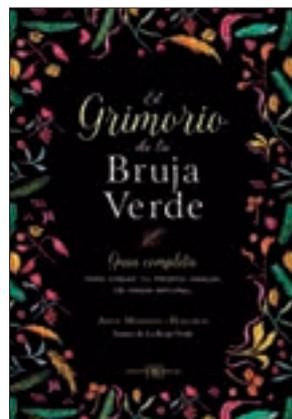
**La bruja autosanadora**

Fórmulas mágicas para mimar tu cuerpo, tu mente y tu espíritu

**Arin Murphy-Hiscock**

Aprende a nutrir tu mente y tu espíritu con esta guía encantada.

224 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-17851-09-5



**El grimorio de la bruja verde**

Guía completa para crear tu propio manual de magia natural

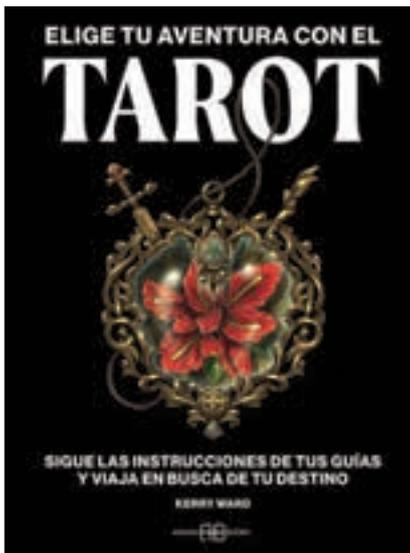
**Arin Murphy-Hiscock**

Crea y registra tus hechizos, recetas, bendiciones y rituales favoritos.

224 pp | 14,5 x 21 c  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-17851-38-5



NOVEDADES



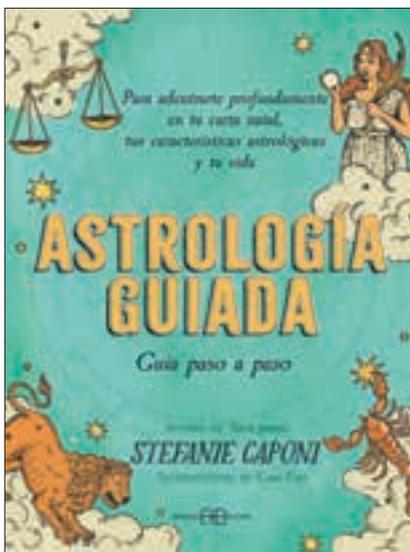
## Elige tu aventura con el tarot

Sigue las instrucciones de tus guías y viaja en busca de tu destino

**Kerry Ward**

La experta tarotista Kerry Ward presenta en este libro las 45 lecturas del tarot más reveladoras y te invita a explorarlas para que empieces a vislumbrar tu destino sin necesidad de utilizar cartas ni conocer sus significados. Esta obra se convertirá en una gran herramienta para tu orientación y desarrollo personal.

146 pp | 16 x 22 cm  
1.ª edición | Tapa dura  
PVP: 15,95 €  
ISBN: 978-84-19510-55-6



## Astrología guiada

Para adentrarte profundamente en tu carta natal, tus características astrológicas y tu vida

**Stefanie Caponi**

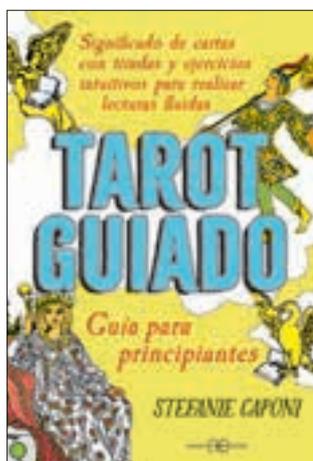
Tu carta astral es una instantánea de las posiciones de los planetas en el momento de tu nacimiento y revela tu identidad única: tus talentos, los desafíos a los que te enfrentas y tus oportunidades. Para que puedas beneficiarte de toda esa información, Stefanie Caponi ha creado *Astrología guiada*, donde aprenderás los fundamentos esenciales de la astrología y descubrirás diversos ejercicios interactivos que te ayudarán a profundizar en ti.

192 pp | 16 x 23 cm  
1.ª edición | Rústica  
PVP: 14,95 €  
ISBN: 978-84-19510-38-9



## LOS MÁS VENDIDOS

 Disponible en eBook

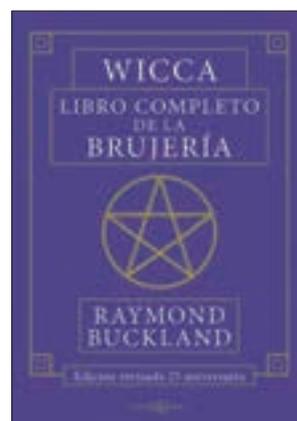


## Tarot guiado

**Stefanie Caponi**

En esta obra ilustrada, Caponi presenta ejercicios sencillos con los que podrás alimentar y desarrollar tu percepción, entender profundamente los significados universales de las cartas e incluso canalizar tus propios significados.

240 pp | 16 x 23 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,95 €  
ISBN: 978-84-17851-83-5



## Wicca. Libro completo de la brujería

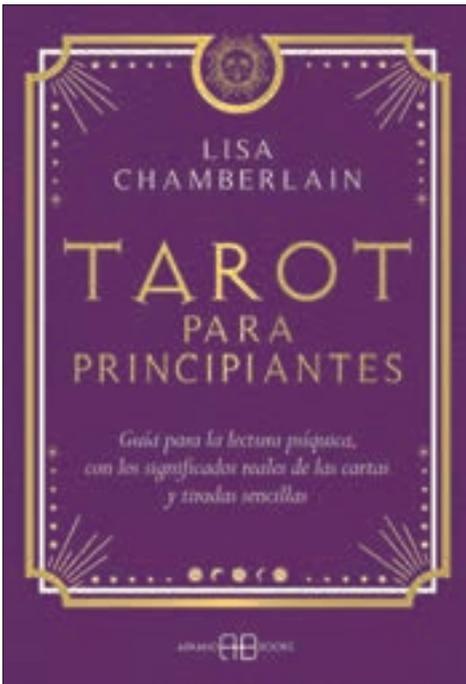
**Raymond Buckland**

Este libro contiene quince lecciones básicas que describen claramente la historia y la filosofía de la magia blanca, en particular en lo referente a sus deidades y creencias.

352 pp | 17 x 24 cm  
5.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,95 €  
ISBN: 978-84-17851-02-6



NOVEDAD



## Tarot para principiantes

Guía para la lectura psíquica, con los significados reales de las cartas y tiradas sencillas

**Lisa Chamberlain**

Desde hace siglos, quienes buscan respuestas en los reinos invisibles recurren al tarot, cuyos mensajes se convierten en una valiosa guía a lo largo de la vida. La enseñanza más importante que transmiten las cartas es que las decisiones que se toman en el presente son las que modelan el futuro. Para que tú también puedas acceder a la sabiduría del tarot, Lisa Chamberlain te presenta en este libro toda la información que necesitas para familiarizarte con la baraja y realizar lecturas —ya sean para ti mismo o para otra persona—, adaptándolas a tu propio estilo y a tus conocimientos.

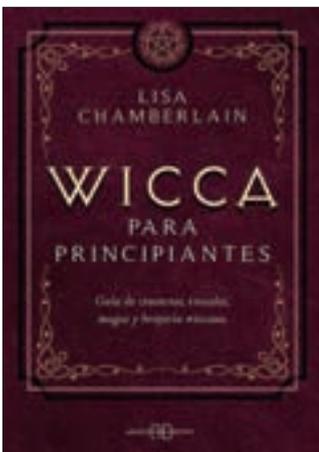
192 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-19510-34-1



## LISA CHAMBERLAIN



Disponible en eBook

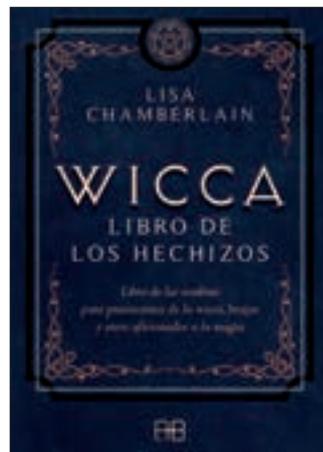


## Wicca para principiantes

**Lisa Chamberlain**

Una puerta de acceso a esta fascinante religión con la que aprenderás los fundamentos de las creencias y las prácticas wiccanas.

128 pp | 14,5 x 21 cm  
4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 9,00 €  
ISBN: 978-84-17851-05-7

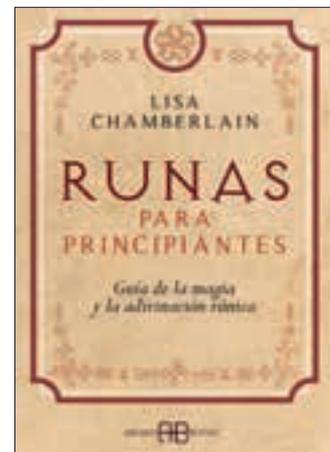


## Wicca, libro de los hechizos

**Lisa Chamberlain**

Una selección de los hechizos más efectivos, además encantamientos y otras formas de magia para atraer experiencias positivas.

128 pp | 14,5 x 21 cm  
4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 9,00 €  
ISBN: 978-84-17851-11-8



## Runas para principiantes

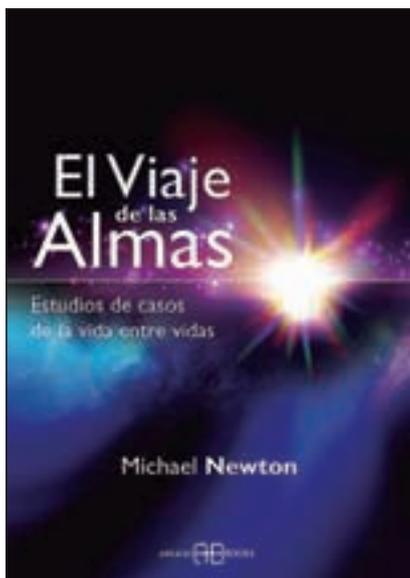
**Lisa Chamberlain**

Una combinación de las raíces germánicas tradicionales de las runas con un enfoque neopagano más universal.

160 pp | 14,5 x 21 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-17851-34-7



MICHAEL NEWTON



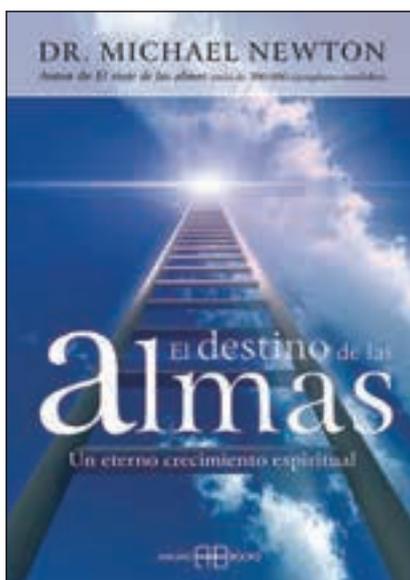
**El viaje de las almas**

Estudios de casos de la vida entre vidas

**Dr. Michael Newton**

*El viaje de las almas* recoge las narraciones de 29 pacientes del Dr. Michael Newton, quienes, en estado supraconsciente, revelan sus recuerdos más profundos y relatan de forma emotiva lo que ocurre después de la muerte física, describiendo en gran detalle cómo es en realidad el mundo espiritual, qué sucede mientras estamos desencarnados y por qué regresamos al plano físico en determinados cuerpos.

352 pp | 14,5 x 21 cm  
6.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-15292-33-3



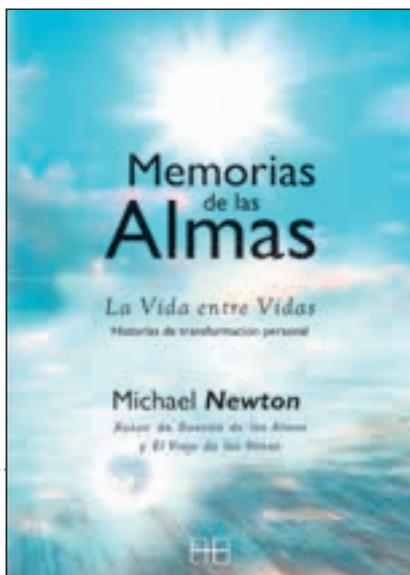
**El destino de las almas**

Un eterno crecimiento espiritual

**Dr. Michael Newton**

Este es un libro diseñado para quienes desean aventurarse por primera vez en la temática de la vida después de la muerte. Aporta valiosa información a quienes ya conocen los estudios del Dr. Newton, a la vez que permite explorar el significado de la memoria espiritual mientras presenta historias de personas sometidas a hipnosis profunda.

384 pp | 14,5 x 21 cm  
9.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-96111-56-1



**Memorias de las almas**

La vida entre vidas. Historias de transformación personal

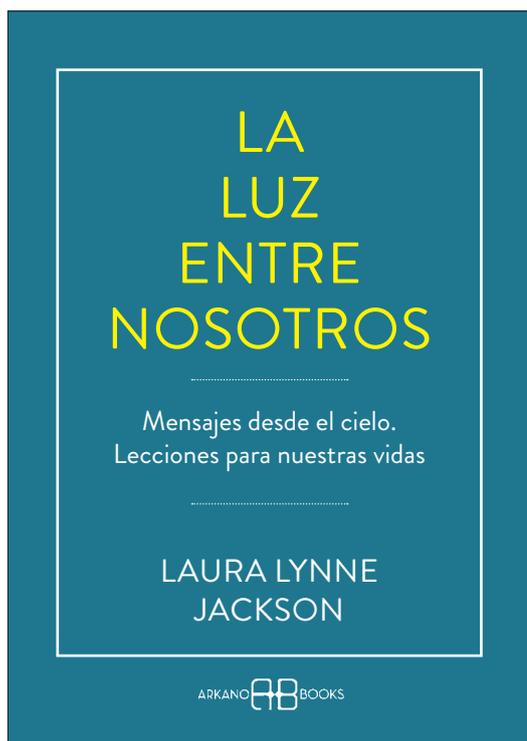
**Dr. Michael Newton**

El Dr. Michael Newton presenta una serie de estudios de caso que resaltan el profundo impacto de la regresión espiritual en la vida cotidiana de la gente. Los participantes experimentaron vivencias espirituales transformadoras: se reunieron con sus parejas espirituales y espíritus guía, y descubrieron las consecuencias y ramificaciones de las elecciones realizadas en la Tierra, de las relaciones amorosas y de los sueños, todo ello tras comulgar con sus almas inmortales.

352 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 17,95 €  
ISBN: 978-84-17851-76-7



NOVEDAD



## La luz entre nosotros

Mensajes desde el cielo.  
Lecciones para nuestras vidas

### Laura Lynne Jackson

Laura Lynne es médium y ha dedicado su vida a explorar nuestra conexión con el Otro Lado, a hablar con familiares fallecidos y a ayudar a la gente a superar las pérdidas. En su emocionante obra aborda de forma clara e inspiradora las preguntas que atormentan a la humanidad desde el comienzo de los tiempos: ¿Por qué estamos aquí? ¿Qué ocurre cuando fallecemos? ¿Cómo encontramos nuestro verdadero camino en este plano? Su historia nos ofrece la posibilidad de comprender el gran alcance de nuestra conciencia y amplía nuestra visión de la experiencia humana.

320 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª edición | Rústica  
ISBN: 978-84-19510-68-6



## Señales

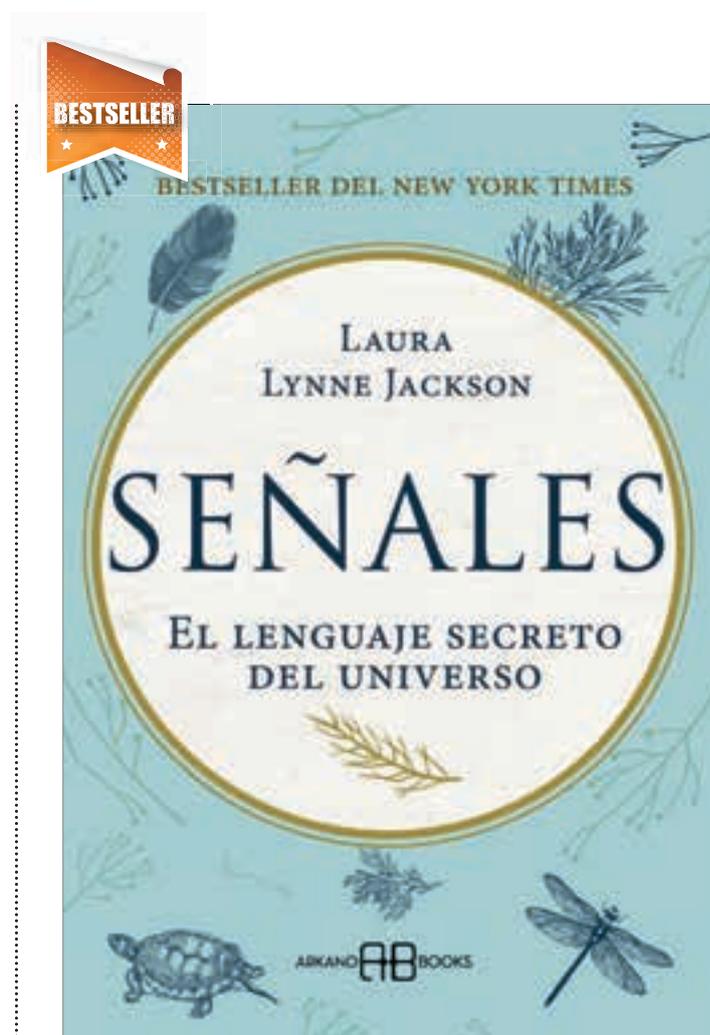
El lenguaje secreto del universo

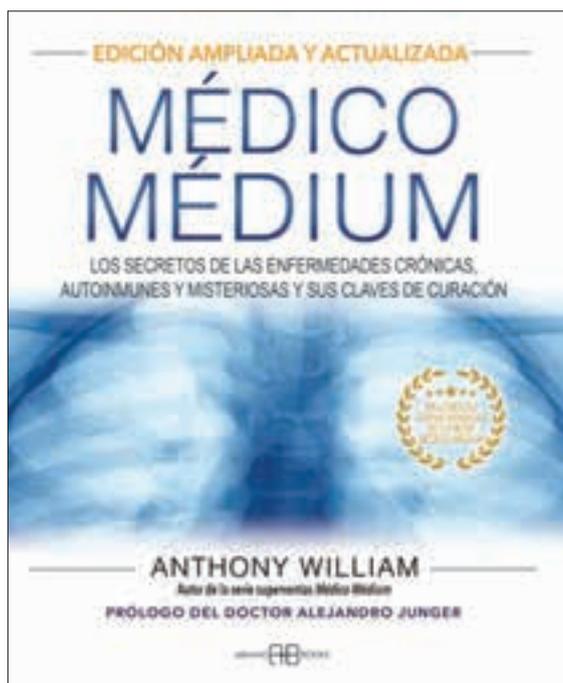
### Laura Lynne Jackson

Laura Lynne Jackson es médium y disfruta de un don especial: puede comunicarse con personas ya fallecidas y transmitir mensajes de amor y sanación provenientes del Otro Lado. Estas habilidades son, sin duda, excepcionales, pero en ningún caso exclusivas de unos pocos. Tal como afirma la autora, todos podemos pedir y aprender a reconocer las señales que nos envían nuestros seres queridos, y también a interpretar sus mensajes: ellos encierran las claves que nos ayudarán a tomar nuevos caminos.

 Disponible en eBook

352 pp | 14,5 x 21 cm  
6.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-17851-08-8





## Médico MédiuM. Edición ampliada y actualizada

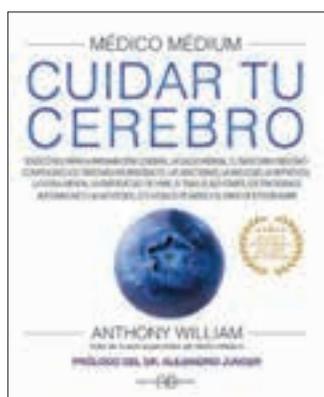
Los secretos de las enfermedades crónicas, autoinmunes y misteriosas y sus claves de curación

**Anthony William**

¿Puedes permitirte esperar 20 años a que la ciencia médica descubra la causa real de tus sufrimientos y la manera de hacerte sentir mejor? ¿O preferirías contar con la ayuda de alguien que te enseñara a recuperar la salud ahora? Anthony William regresa con nueva información revolucionaria que te descubrirá las razones por las que sufres y te ayudará a recuperarte, por fin, de las enfermedades más comunes de estos tiempos.

492 pp | 19 x 23 cm  
1.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 34,00 €  
ISBN: 978-84-17851-65-1

 Disponible en eBook

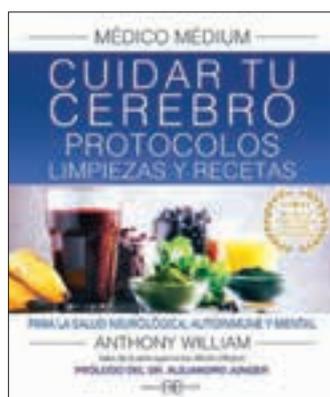


## Médico MédiuM. Cuidar tu cerebro

**Anthony William**

Aprende a alimentar el cerebro, reduce la exposición diaria a toxinas y descubre protocolos de depuración y recetas que dan alivio a un gran número de enfermedades y dolencias.

672 pp | 19 x 23 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 36,00 €  
ISBN: 978-84-17851-88-0

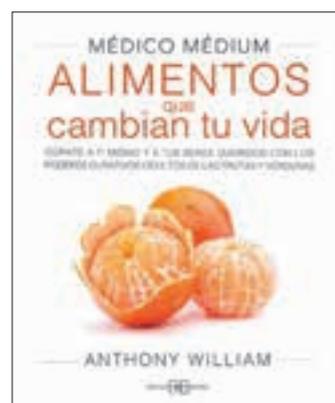


## Médico MédiuM. Cuidar tu cerebro, protocolos, limpiezas y recetas

**Anthony William**

Protege tu cerebro frente a más de 300 síntomas y dolencias, con recetas nuevas y protocolos de sanación personalizables, guías de depuración e información puntera.

616 pp | 19 x 23 cm  
1.ª edición  
Rústica | PVP: 34,00 €  
ISBN: 978-84-17851-89-7



## Médico MédiuM. Alimentos que cambian tu vida

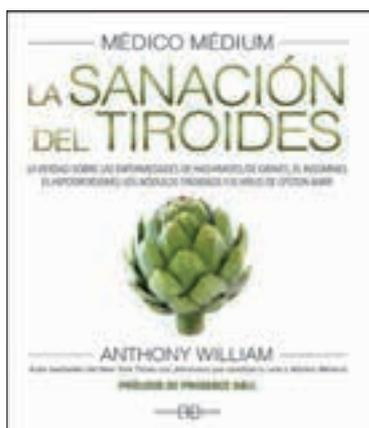
**Anthony William**

En esta obra, el autor enseña un modo radicalmente nuevo de utilizar los poderes sanadores de 50 alimentos de origen vegetal y describe las enfermedades que estos pueden tratar.

 Disponible en eBook

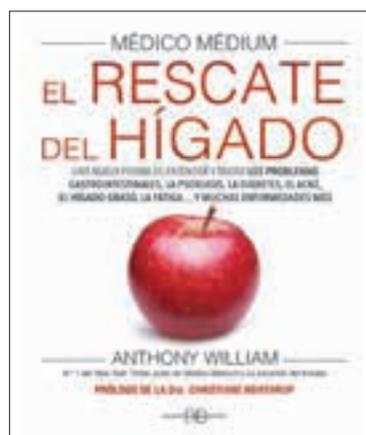
330 pp | 19 x 23 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 29,90 €  
ISBN: 978-84-17851-85-9





 Disponible en eBook

284 pp | 19 x 23 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica  
PVP: 24,00 €  
ISBN: 978-84-17851-95-8



 Disponible en eBook

464 pp | 19 x 23 cm  
1.ª edición  
Rústica  
PVP: 32,00 €  
ISBN: 978-84-19510-27-3



## Médico MédiuM. La sanación del tiroides

La verdad sobre las enfermedades de Hashimoto, de Graves, el insomnio, el hipotiroidismo, los nódulos tiroideos y el virus de Epstein-Barr

**Anthony William**

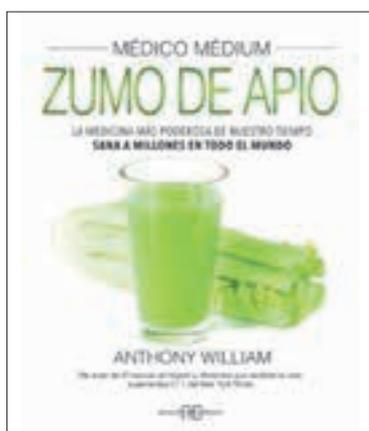
*Médico médiuM: La sanación del tiroides* explica las verdaderas razones de la actual epidemia de enfermedad tiroidea y te descubre las claves para sanar múltiples síntomas y dolencias.

## Médico MédiuM. El rescate del hígado

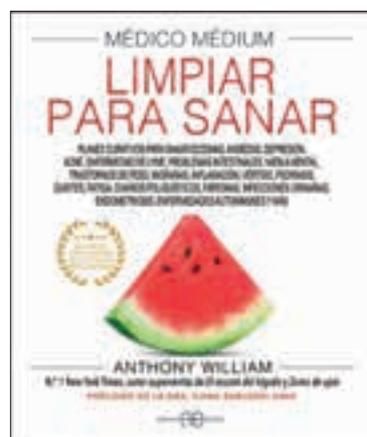
Una nueva forma de entender y tratar los problemas gastrointestinales, la psoriasis, la diabetes, el acné, el hígado graso, la fatiga... y muchas enfermedades más

**Anthony William**

Descubre el poder de tu hígado —y los beneficios de cuidarlo de él— y transforma tu vida como nunca habías imaginado.



192 pp | 19 x 23 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica  
PVP: 19,95 €  
ISBN: 978-84-17851-86-6



 Disponible en eBook

592 pp | 19 x 23 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica  
PVP: 32,00 €  
ISBN: 978-84-19510-00-6



## Médico MédiuM. Zumo de apio

La medicina más poderosa de nuestro tiempo. Sana a millones en todo el mundo

**Anthony William**

El hecho de que numerosas celebridades cuenten que toman esta bebida a diario, o de que gente de todo el mundo comparta imágenes y testimonios de sus espectaculares recuperaciones, revela que el zumo de apio es el pilar de un movimiento de curación realmente revolucionario.

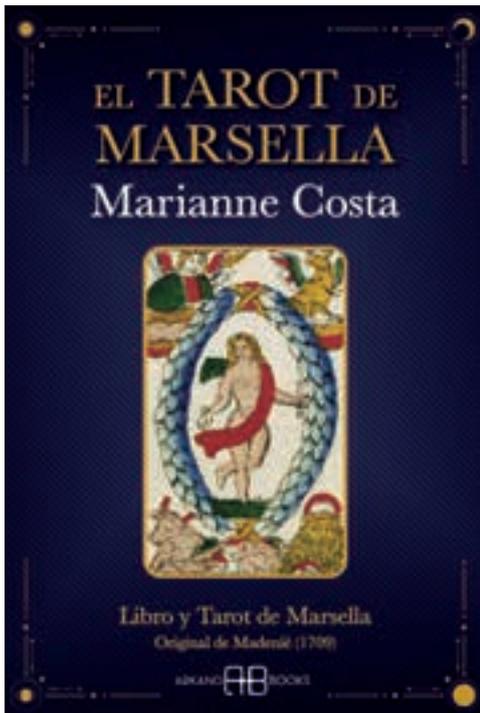
## Médico MédiuM. Limpiar para sanar

Limpezas depurativas para sanar lo que realmente está mal en tu cuerpo

**Anthony William**

Planes curativos para sanar eccemas, ansiedad, depresión, acné, enfermedad de Lyme, problemas intestinales, niebla mental, trastornos de peso, migrañas, inflamación, vértigo, psoriasis, quistes, fatiga, ovarios poliquísticos, fibromas e infecciones.

NOVEDADES



## El Tarot de Marsella

Libro y 78 cartas del tarot original de Madenié

### Marianne Costa

El tarot, que tanta fascinación causó en el mundo del esoterismo del siglo XIX, surgió en pleno Renacimiento italiano. Sus símbolos representan el camino esencial del ser humano, que busca la salvación a través de las vicisitudes de la existencia. Este estuche es la réplica del mazo de Pierre Madenié (Dijon, 1709), uno de los tarots de Marsella más antiguos que se conserva completo —actualmente expuesto en el Museo Nacional de Zúrich, Suiza—, cuyas figuras de rasgos refinados destacan por su gran belleza. El libro que lo acompaña encierra las claves para conocer los símbolos y la numerología de sus 78 cartas, incluidos los Arcanos Menores, por lo que resulta ideal para quien desee iniciarse en la lectura del tarot.

142 pp | 78 cartas  
1.ª edición  
13 x 19 cm | PVP: 22,00 €  
ISBN: 978-84-19510-22-8



## Rosa Mística. El oráculo

33 cartas y libro guía, más una carta mantra y una carta activada

### Marta Rojas

Este oráculo espiritual y holístico te ofrece una fuente de inspiración, sanación y autoconocimiento que te reconoce como la rosa florecida que corona su misión de vida.

160 pp | 33 cartas  
1.ª edición  
8 x 13 cm | PVP: 16,50 €  
ISBN: 978-84-19510-54-9



## Hechizos

La pequeña baraja de los encantamientos

### Lorraine Anderson

Con esta pequeña baraja mágica, las aspirantes a brujas podrán realizar conjuros fáciles y prácticos en un abrir y cerrar de ojos.

40 cartas | 8 x 6 cm  
1.ª edición  
PVP: 9,95 €  
ISBN: 978-84-19510-50-1



## Bruja mágicka

Mensajes para llenar tu vida de magia

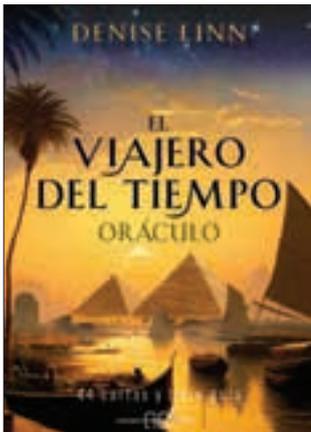
### Fiona Horne

Una simple frase puede llenar de magia y sabiduría tu viaje vital. Esta baraja será tu inseparable compañera a lo largo del camino que tienes por delante. Déjate guiar por los inspiradores mensajes de Fiona Horne, una de las brujas más fidedignas del mundo.

40 cartas | 10,5 x 5,5 cm  
1.ª edición  
PVP: 9,95 €  
ISBN: 978-84-19510-49-5



NOVEDADES

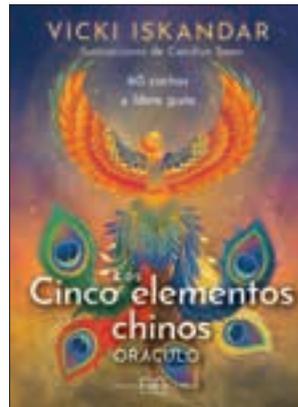


**El viajero del tiempo. Oráculo**

**Denise Linn**

¡Anímate a emprender una aventura mística a través del tiempo y del espacio! Cada viaje que realices con esta baraja activará mensajes secretos procedentes de las profundidades de tu alma y del Universo. Este peregrinaje sagrado te ayudará a contemplar el mundo y tu propio ser desde una perspectiva nueva.

144 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-44-0



**Los cinco elementos chinos. Oráculo**

**Vicki Iskandar**

Con la guía de este oráculo, diseñado para abrir un portal hacia la sabiduría del Tao y el mundo sanador de la astrología china, descubrirás y profundizarás tu vínculo con lo Divino y alcanzarás un conocimiento más profundo de los misterios del Universo.

192 pp | 60 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-19510-41-9



**Cocina mágica**

**Carla Torrents Murcia**

Las recetas de platos salados y dulces que encontrarás en esta baraja mágica te inspirarán cada vez que necesites nuevas ideas, ya sea para tus cenas entre semana como para un banquete especial.

16 pp | 52 cartas  
9,5 x 15 cm | PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-19510-25-9

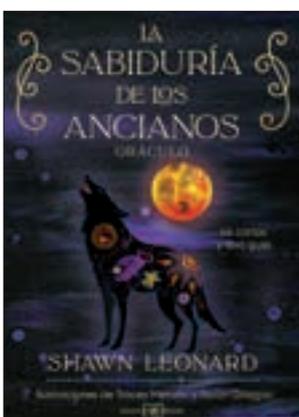


**El guardián de la noche. Tarot**

**MJ Cullinane**

*El guardián de la noche* no es una herramienta para desterrar la oscuridad, sino una invitación a descubrir la belleza dondequiera que estemos y a disfrutar de los sueños divinos que la noche nos regala.

192 pp | 78 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-17851-99-6

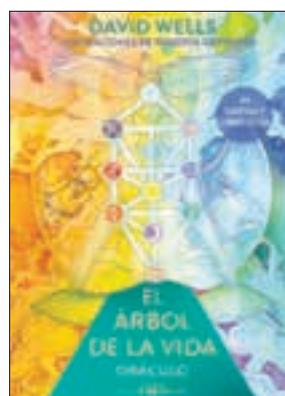


**La sabiduría de los Ancianos. Oráculo**

**Shawn Leonard**

*La sabiduría de los Ancianos* se centra en las enseñanzas y las tradiciones de los Mi'kmaq para ayudarte a establecer una conexión más profunda con la Madre Tierra y el reino espiritual.

120 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-28-0



**El Árbol de la vida. Oráculo**

**David Wells**

Inspirado en la tradición mística de la cábala, este oráculo te ayudará a comprender mejor la naturaleza del universo y te permitirá ahondar en tu propio ser. Aprovecha el poder de la cábala para cambiar tu propia vida.

144 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | 1.ª reimp.  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-31-0



LOS MÁS VENDIDOS



144 pp | 78 cartas  
1.ª reimpresión  
8 x 13 cm | PVP: 24,00 €  
ISBN: 978-84-17851-52-1



**El tarot de las Musas**

Libro guía y 78 cartas

**Chris-Anne**

Un viaje de magia, exploración e inspiración para almas creadoras. El libro que acompaña a las cartas no solo te descubrirá el significado de las imágenes y desvelará importante información para tus lecturas, sino que además te aportará palabras claves con las que podrás emprender cualquier proyecto artístico y avivar la llama de tu creatividad.



256 pp | 53 cartas  
3.ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 22,00 €  
ISBN: 978-84-15292-99-9

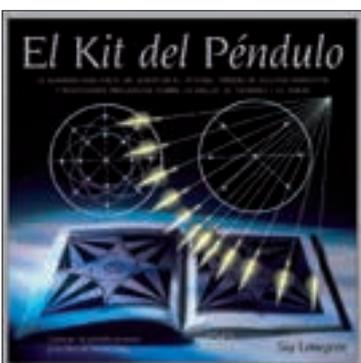


**Lo divino femenino**

Libro y 53 cartas oráculo de diosas y místicas

**Meggan Watterson**

*Lo divino femenino* es una herramienta espiritual que te permitirá reivindicar tu poder femenino y desarrollar tu intuición. Trabajar con este libro y sus cartas es una práctica sagrada que te ayudará a recordar que las respuestas residen en tu interior. Si te sumerges en tu propio corazón —esa catedral de amor que albergas dentro de ti—, recibirás exactamente lo que necesitas.



128 pp | 20,5 x 20,5 cm  
5.ª reimpresión  
PVP: 19,95 €  
ISBN: 978-84-15292-17-3

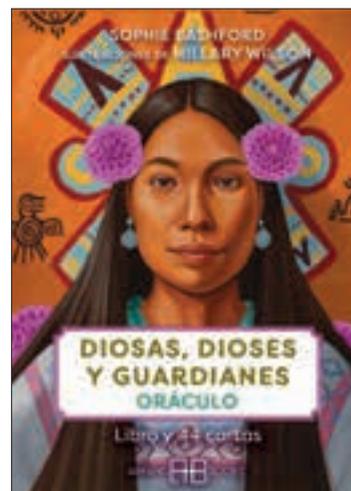


**El kit del péndulo**

La manera más fácil de adivinar el futuro, predecir acontecimientos y responder preguntas sobre la salud, el trabajo y el amor

**Sig Lonegren**

El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista experto: un péndulo con cadena y un libro de instrucciones de 128 páginas con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología.



176 pp | 44 cartas  
1.ª edición  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-60-6



**Diosas, dioses y guardianes Oráculo**

Libro y 44 cartas

**Sophie Bashford**

Conecta con las deidades femeninas, masculinas y mágicas en tu camino de sanación y crecimiento espiritual.

NOVEDADES



**El oráculo de los Espíritus sanadores**

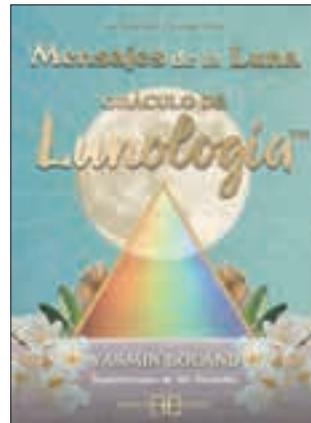
48 cartas y libro guía

**Gordon Smith**

Este oráculo te traerá equilibrio y abrirá tu conciencia a posibilidades más elevadas con respuestas canalizadas desde los Guías espirituales, los Espíritus sanadores, los Guardianes espirituales y los Maestros ascendidos y sabios.



120 pp | 48 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-29-7



**Mensajes de la Luna**

Oráculo de Lunología

**Yasmin Boland**

La Luna, siempre cambiante, habla a quienes la escuchamos: nos deja indicios, pistas y mensajes que se manifiestan en forma de intuiciones. Con esta poderosa herramienta de adivinación podrás invocar a la Luna en busca de guía.



136 pp | 48 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-36-5



**Los sonidos sanadores de los cristales. Oráculo**

48 cartas y libro guía

**Jeralyn Glass**

Con esta baraja interactiva experimentarás el poder sanador de poderosos armónicos de los cuencos de cuarzo y las propiedades de las piedras preciosas, los minerales y los metales.



128 pp | 48 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-24-2



**Arcángel Miguel. Espada de luz. Oráculo**

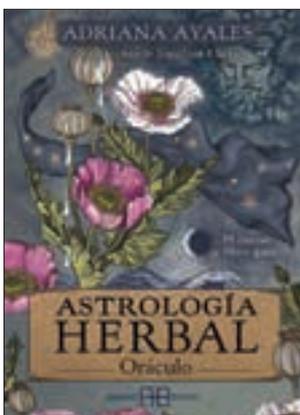
44 cartas y libro guía

**Radleigh Valentine**

Utiliza estas cartas a diario para obtener percepciones divinas sobre tus relaciones, tu carrera, el propósito de tu vida y mucho más.



120 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-97-2



**Astrología herbal. Oráculo**

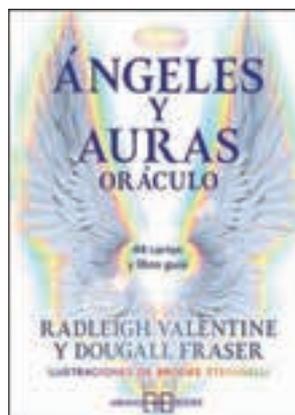
55 cartas y libro guía

**Adriana Ayales y Joséphine Klerks**

Con este exclusivo oráculo abrirás un antiguo portal que te descubrirá la poderosa conexión existente entre la sabiduría curativa de las plantas y sus regentes astrológicos.



176 pp | 55 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-98-9



**Ángeles y auras. Oráculo**

44 cartas y libro guía

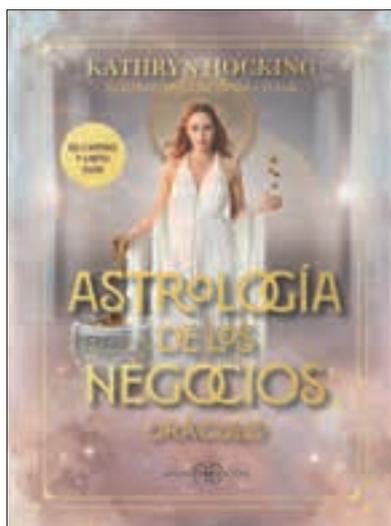
**Radleigh Valentine y Dougall Fraser**

Aprende a conectar con lo Divino y a sacar el máximo partido de la sabiduría de los ángeles y las auras. ¡Aporta un toque de magia a tu práctica espiritual y llena tu vida de la poderosa energía del color!



144 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-17-4

NOVEDADES



**Astrología de los negocios. Oráculo**

62 cartas y libro guía

**Kathryn Hocking**

La astrología de los negocios es un campo en expansión que entrelaza los hilos cósmicos de esa antigua disciplina con la realidad práctica del espíritu emprendedor. Gracias a este oráculo y a su enfoque transformador, lograrás alinear tu empresa con los ciclos del cosmos. Esta valiosa herramienta activará tu intuición empresarial y te ayudará a descifrar la carta astral de tu emprendimiento, a realizar lecturas intuitivas y a tomar decisiones en sintonía con los astros.

192 pp | 48 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
ISBN: 978-84-19510-63-1



**Predestinados. El oráculo del amor**

62 cartas y libro guía

**Athene Noctua**

En esta baraja no encontrarás un lenguaje edulcorado ni una visión idealizada, sino una guía concisa y directa que te ayudará a navegar por los enrevesados senderos del amor con un poquito más de claridad y confianza.

2 pp | 14 cartas  
7,5 x 10 cm  
ISBN: 978-84-19510-56-3



**El oráculo rúnico de los animales**

24 cartas y libro guía para brujas

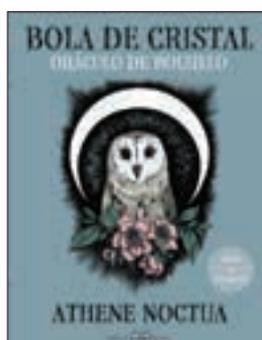
**Athene Noctua**

Enriquece tu práctica de adivinación gracias a esta poderosa baraja que aúna las runas nórdicas con los «familiares», que son los animales que acompañan a las brujas y les transmiten su poder.

80 pp | 24 cartas  
7,5 x 10 cm  
PVP: 9,95 €  
ISBN: 978-84-19510-42-6



EL MÁS VENDIDO



**Bola de cristal. Oráculo de bolsillo**

**Athene noctua**

Este oráculo de 13 cartas es una sencilla herramienta de adivinación cuyos mensajes breves y directos darán respuesta a todas las cuestiones de la vida sobre las que quieras indagar.

Sus ilustraciones místicas de animales, plantas, fases de la luna e imágenes de la naturaleza guiarán tu camino, así que simplemente piensa una pregunta, mezcla las cartas, extrae una ¡y disfruta de la experiencia!

2pp | 13 cartas  
7,5 x 10 cm | PVP: 7,95 €  
ISBN: 978-84-19510-02-0



NOVEDAD

EL MÁS VENDIDO



208 pp | 34 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-33-4



160 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-17851-56-9



**Oráculo de lo Sagrado Femenino**

33 cartas, 1 invocación y libro guía

**María Blanch Matute**

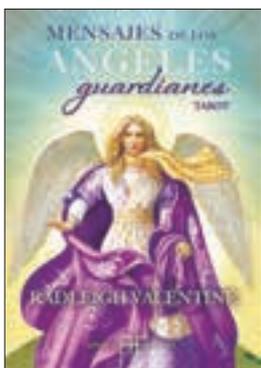
Este oráculo contiene 33 cartas y un libro guía, además de una carta adicional con una invocación al sagrado principio femenino representado por la Diosa primigenia Ishtar. Cada carta te ofrece una breve explicación, un mensaje susurrado para ti, un decreto, una esencia y un ritual mágico.

**Oráculo de los registros akáshicos**

**María Blanch Matute**

El *Oráculo de los Registros Akáshicos* te conecta con esa poderosa energía de amor para que accedas a los conocimientos surgidos de la experiencia de tu alma. En cada una de sus 44 cartas encontrarás un mensaje para tu momento presente, un poderoso decreto y una meditación.

LOS MÁS VENDIDOS



**Mensajes de los ángeles guardianes**

**Radleigh Valentine**

Fortalece tu conexión con tus ángeles guardianes.

208 pp | 78 cartas  
1ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 22,90 €  
ISBN: 978-84-17851-58-3

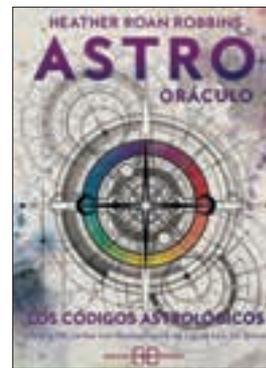


**El poder de los arcángeles**

**Radleigh Valentine**

Mensajes para realizar cambios positivos en tu vida.

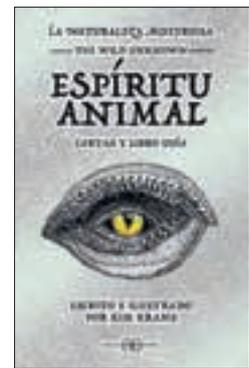
128 pp | 78 cartas  
5ª reimpresión  
12 x 18 cm | PVP: 26,00 €  
ISBN: 978-84-15292-26-5



**Astro oráculo: los códigos astrológicos**

**Heather Roan Robbins**

144 pp | 56 cartas  
1ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-17851-57-6



**La Naturaleza Misteriosa: Espíritu animal**

**Kim Krans**

Explora los misterios del mundo natural.

208 pp | 63 cartas  
12 x 18 cm | PVP: 29,90 €  
ISBN: 978-84-17851-67-5



## NOVEDADES



## Tu alma está soñando, tu vida es el sueño

Cómo dejarse sostener por la vida cuando todo se derrumba

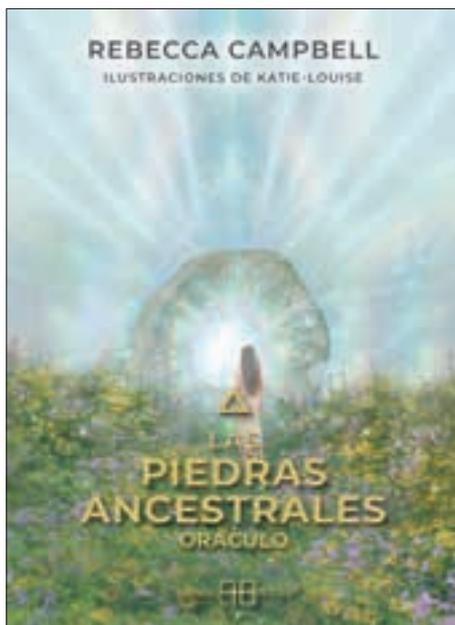
### Rebecca Campbell

Solo podremos renacer si nos armamos de valor y dejamos atrás a la persona que fuimos para dejar espacio a aquella en la que nos estamos convirtiendo. Y este libro, íntimo y sincero, es clara muestra de ello. Rebecca Campbell comparte aquí sus noches más oscuras y narra su viaje hacia la sanación y la reconexión con el Espíritu de la Vida. Estas páginas nos brindarán apoyo en nuestras horas difíciles y nos acompañarán en el camino sagrado de nuestra alma.

14,5 x 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-19510-69-3



## Las piedras ancestrales. Oráculo

Libera la energía sagrada de las piedras ancestrales

### Rebecca Campbell

Este oráculo activador te invita a aminorar la marcha para adoptar el ritmo de la Tierra y conectar con las hermosas piedras ancestrales que te rodean y brindan su apoyo. Ellas actúan como un portal hacia el pasado y te pondrán en contacto con quienes vinieron al mundo antes que tú. Abre tu corazón a la majestad de estas antiguas guías de la naturaleza y permite que te transmitan la sabiduría que tu alma se dispone a recordar.

76 pp | 44 cartas

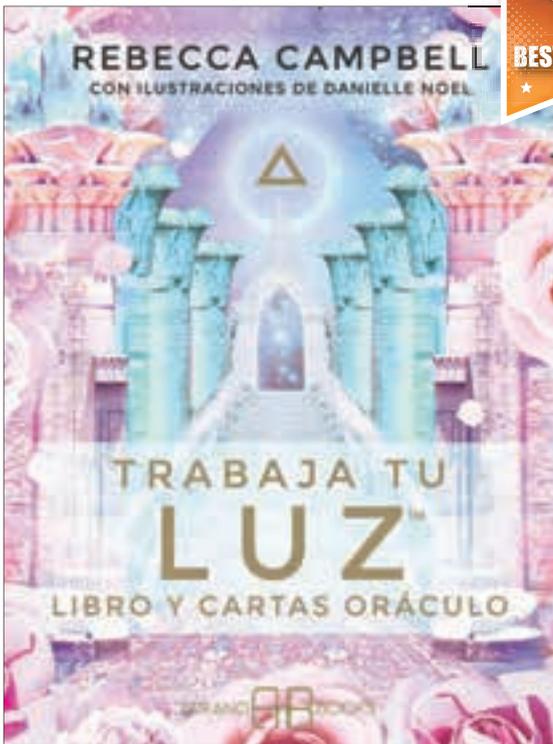
8,9 x 12,7 cm

ISBN: 978-84-19510-45-7



## Rebecca Campbell

es escritora, poeta, mística, artista, ritualista y madre; además, ha fundado The Inner Temple Mystery School Training. Fascinada por los grandes misterios, a los dieciocho años de edad respondió a una llamada interior que la incitaba a acudir a los lugares sagrados de sus ancestros. Desde entonces, ha experimentado diversas iniciaciones y despertares. Sus creaciones tienen la finalidad de volver a entrelazar lo sagrado con la vida cotidiana.



## Trabaja tu luz

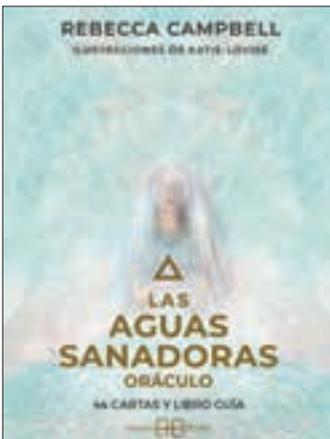
Libro y cartas oráculo

**Rebecca Campbell**

**¿Quieres trabajar tu luz?**

Este libro y sus 44 cartas oráculo han sido creados para ayudarte a iluminar el mundo con tu presencia. Al trabajar con los cinco palos de la baraja y conectarte con tu intuición, aprenderás a alinearte con quien realmente eres.

128 pp | 44 cartas  
6.ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 18,50 €  
ISBN: 978-84-15292-93-7



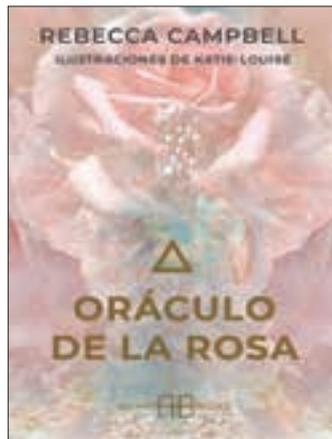
## Aguas sanadoras. Oráculo

Libro y 53 cartas oráculo

**Rebecca Campbell**

Sintoniza con la sabiduría sanadora de las aguas sagradas y conecta con tu mundo interior. Haz espacio en tu vida al desarrollo de la mente, del cuerpo y del espíritu.

176 pp | 53 cartas  
1.ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-03-7



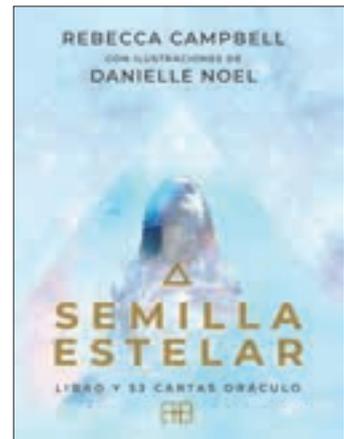
## Oráculo de la rosa

44 cartas y libro guía

**Rebecca Campbell**

La guía de raíces profundas que lo acompaña te conectará con la sabiduría ancestral y la energía sanadora de esta flor, con las estaciones cambiantes de tu vida y con la voz de tu alma, mostrándote cómo sembrar la semilla que has venido a compartir con el mundo.

168 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 22,90 €  
ISBN: 978-84-17851-59-0



## Semilla estelar

Libro y 53 cartas oráculo

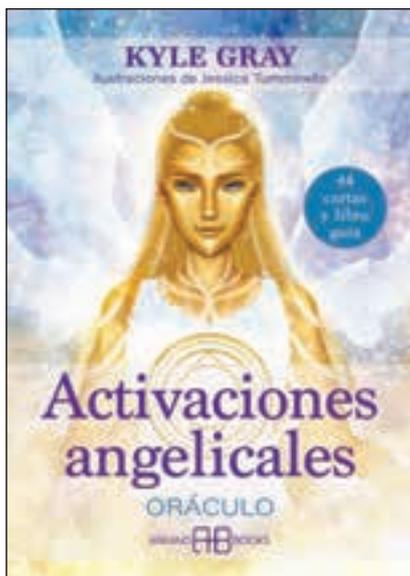
**Rebecca Campbell**

En este libro guía encontrarás instrucciones que te permitirán sintonizar con las cartas del oráculo *Semilla estelar* y utilizarlas para conectar con tu propia guía interior y tu auténtica naturaleza cósmica.

144 pp | 53 cartas  
3.ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-17-0



NOVEDADES



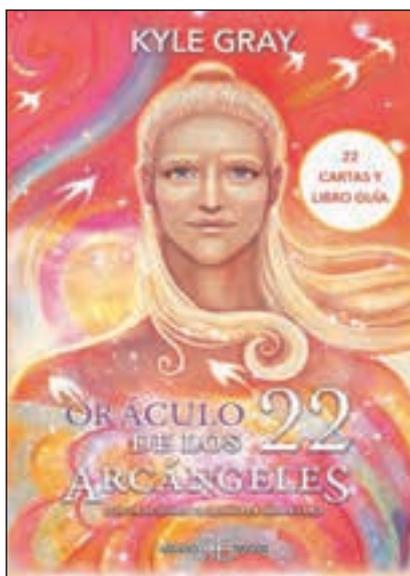
## Activaciones angelicales. Oráculo

44 Cartas y libro guía

**Kyle Gray**

*Activaciones angelicales* te permitirá conectar con los ángeles y recibir al instante su apoyo y sabiduría. La baraja actúa como un puente hacia el reino celestial, así que déjate guiar por tu intuición y escoge una de las 44 cartas que componen el mazo: la figura que aparezca será la del ángel que, en este momento, tenga un mensaje para ti. Solo con girarla y leer sus palabras recibirás ayuda inmediata.

136 pp + 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-37-2



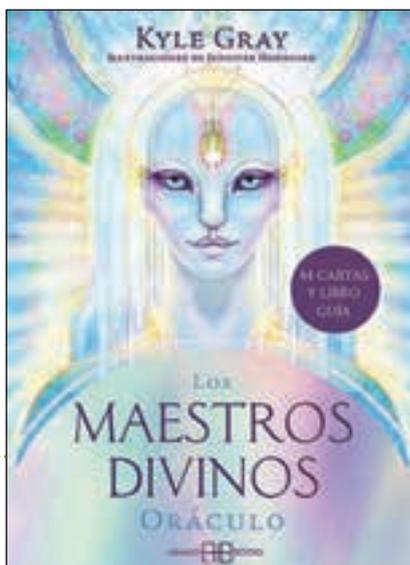
## 22 arcángeles. Oráculo

22 Cartas y libro guía

**Kyle Gray**

Los arcángeles son una legión de seres divinos encargados de servir, proteger, sanar y guiar a la humanidad hacia la plenitud. Esta baraja de veintidós cartas tiende un puente entre los distintos reinos y te invita a invocar el apoyo incondicional de los arcángeles. Las criaturas celestiales aquí representadas te brindarán la ayuda que necesitas para sanar y encontrar el propósito de tu vida, y así acercarte cada día más a tu mejor versión, la más luminosa y auténtica.

106 pp | 22 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
ISBN: 978-84-19510-46-4



## Los Maestros divinos. Oráculo

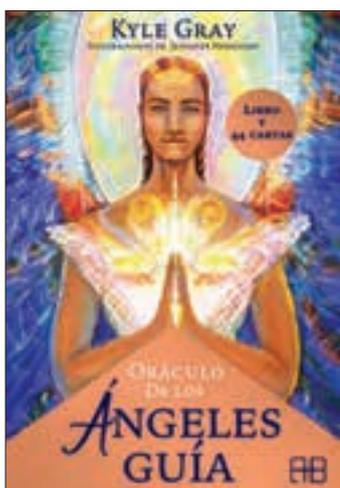
44 cartas y libro guía

**Kyle Gray**

Los Maestros divinos invoca a todo un conjunto de sabios, ángeles y santos que, desde hace milenios, ofrecen al mundo conocimiento, inteligencia emocional y guía espiritual. Este oráculo de 44 cartas tiende un puente entre los distintos reinos, lo que te permite conectar con los Maestros divinos y sacar provecho del infinito poder celestial para llevar una vida espiritual alineada.

160 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-18-1





120 pp | 44 cartas  
1.ª reimposición  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-32-3



## Oráculo de los ángeles guía

Libro y 44 cartas

**Kyle Gray**

Este oráculo recuerda a los buscadores espirituales que la amorosa guía divina de los ángeles está siempre disponible y a su alcance. Este poderoso oráculo es un puente entre el Cielo y la Tierra que combina 44 imágenes de ángeles con mensajes llenos de amor, sabiduría y poder sanador.



48 cartas | 168 pp  
1.ª edición  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-82-8

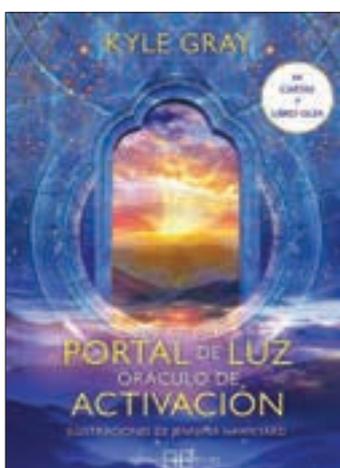


## Eleva tus vibraciones

Libro guía y cartas

**Kyle Gray**

Esta nueva baraja del experto en ángeles Kyle Gray te descubrirá mensajes de elevada vibración inspirados en los chakras y la kundalini. Sus 48 cartas te ayudarán a activar tu intuición, beneficiarte de la sabiduría universal y atraer experiencias positivas a tu vida diaria.



176 pp | 44 cartas  
1.ª reimposición  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-17851-50-7



## Portal de luz: Oráculo de activación

44 cartas y libro guía

**Kyle Gray**

Este oráculo es un portal estelar que conecta con la inteligencia infinita del universo. Cada carta es un puente energético vinculado con los espacios espirituales, los chakras y los seres guardianes, y te ayudará a emprender un viaje de conexión con la Conciencia Divina que te permitirá recibir mensajes para elevar tu vibración.



160 pp | 55 cartas  
2.ª reimposición  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-19-4



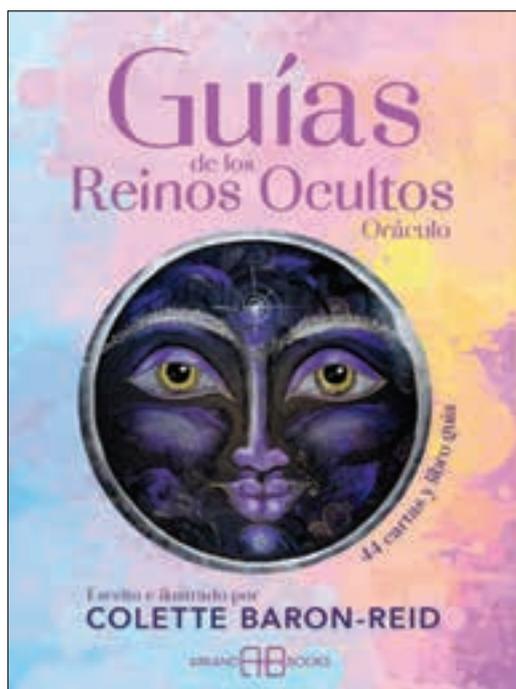
## Ángeles y ancestros

Libro y cartas oráculo

**Kyle Gray**

La misión de los ángeles siempre ha sido amar, ayudar y guiar a la humanidad desde el plano divino. En el plano terrenal, los ancestros son los sabios, sanadores y guerreros que desde el inicio de los tiempos nos han ofrecido su conocimiento, su experiencia y su magia. Este libro te enseñará a usar las cartas del oráculo para acceder a los secretos y los mensajes de los ángeles y los ancestros.

NOVEDAD



## Guías de los reinos ocultos. Oráculo

Llena tu vida de magia y sabiduría

**Colette Baron-Reid**

Cuarenta y cuatro seres espirituales, bellamente ilustrados por Colette Baron-Reid, llegan de los Reinos Ocultos para ofrecerte ayuda a lo largo de tu viaje. Gracias a su guía, podrás abrazar tu vida con la certeza de que un Poder Superior te ama, te protege y te apoya siempre, tanto en los momentos difíciles como en los más afortunados. A lo largo de las páginas de este libro encontrarás las herramientas que necesitas para no perderte en el caos de la vida. Manifiesta tu destino más gratificante y confía en el poder del Gran Invisible.

160 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-51-8



## LOS MÁS VENDIDOS



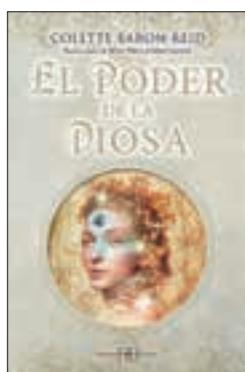
## El sueño del chamán. Oráculo

Libro guía y 64 cartas

**Alberto Villoldo  
y Colette Baron-Reid**

Todos somos soñadores sagrados manifestando el mundo al soñar.  
¿Cuál será tu sueño?

160 pp | 64 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 22,00 €  
1.ª reimpresión  
ISBN: 978-84-17851-14-9



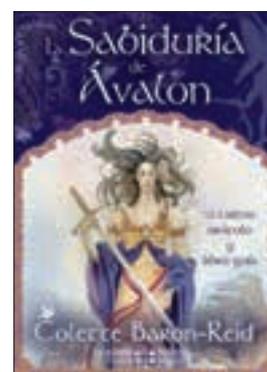
## El poder de la diosa Oráculo

Libro y 52 cartas oráculo

**Colette Baron-Reid**

En *El poder de la diosa* te esperan las sorprendentes y elegantes interpretaciones de 52 diosas provenientes de culturas de todo el mundo.

118 pp | 52 cartas  
12 x 18 cm | PVP: 22,00 €  
1.ª reimpresión  
ISBN: 978-84-17851-03-3



## La sabiduría de Ávalon Oráculo

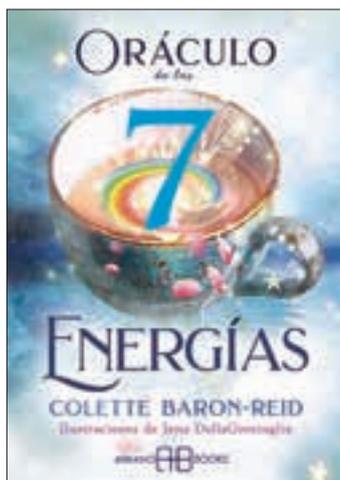
52 cartas oráculo y libro guía

**Colette Baron-Reid**

Este oráculo arrojará luz sobre lo pasado, sobre aquello que necesita iluminación en el presente y sobre lo que tejerá patrones en el futuro, y te ayudará a desarrollar el potencial de tu propia intuición.

144 pp | 52 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
1.ª reimpresión  
ISBN: 978-84-17851-73-6





152 pp | 49 cartas  
1.ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-17851-27-9

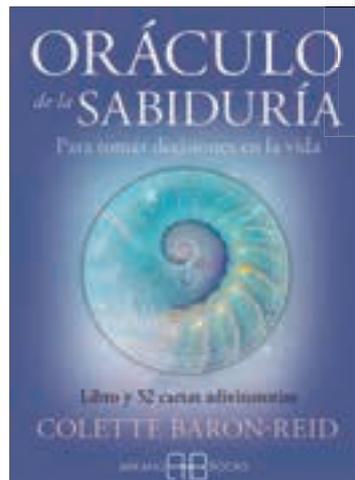


## Oráculo de las 7 energías

Libro y 49 cartas

**Colette Baron-Reid**

El *Oráculo de las 7 energías* desarrolla el ancestral sistema de los chakras y las energías de un modo innovador y visualmente sugerente.



248 pp | 52 cartas  
6ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-15292-59-3



## Oráculo de la sabiduría

Para tomar decisiones en la vida

**Colette Baron-Reid**

Cada carta actúa como intermediario entre tú y el Espíritu para desvelar lo que necesitas saber y guiarte en un emocionante y esclarecedor diálogo con tu sabiduría oculta.



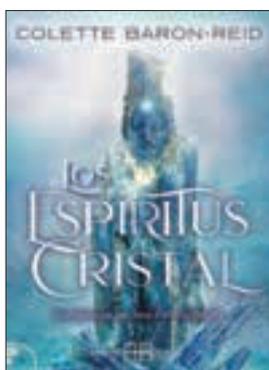
## Los tejedores de sueños

Oráculo y libro guía

**Colette Baron-Reid**

Descubre los mitos olvidados de *Los Tejedores de Sueños*, seres místicos que moldean la realidad y nos ofrecen su ayuda desde los Reinos Ocultos.

120 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-04-4



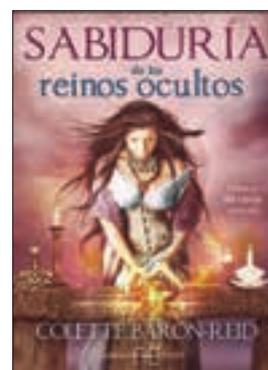
## Los espíritus cristal

Libro y 58 cartas

**Colette Baron-Reid**

Desde el inicio de los tiempos, sanadores, chamanes y curanderos han tenido a los cristales en muy alta estima y valoración. Los poderes curativos de los cristales han perdurado en numerosas leyendas.

264 pp | 58 cartas  
1.ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 22,00 €  
ISBN: 978-84-17851-16-3



## Sabiduría de los reinos ocultos

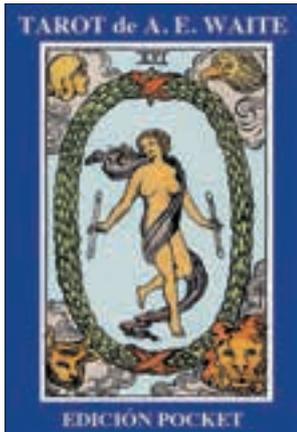
Libro y 44 cartas oráculo

**Colette Baron-Reid**

Frente a nuestras preocupaciones globales, cada vez más acuciantes, los reinos ocultos han decidido acercarse a nosotros para ayudarnos a descubrir nuestro auténtico propósito vital. Su lema es Pedir y se os dará, por el bien supremo, y si recurres a ellos, te responderán.

160 pp | 44 cartas  
2.ª reimpresión  
8,9 x 12,7 cm | PVP: 18,50 €  
ISBN: 978-84-15292-98-2





60 pp | 78 cartas  
6 x 9 cm  
PVP: 9,95 €  
ISBN: 978-84-19510-19-8

### Tarot de A. E. Waite Edición Pocket

Ilustrado por P. C. Smith

**Arthur Edward Waite**

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.



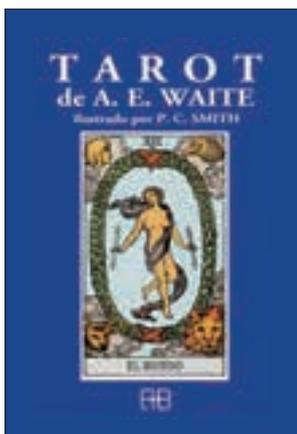
60 pp | 78 cartas  
6 x 9 cm  
PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-17851-81-1

### Tarot Rider Waite® Edición Pocket

Concebido por Arthur Edward Waite

**Arthur Edward Waite**

22 Arcanos Mayores y 56 Arcanos Menores a todo color.



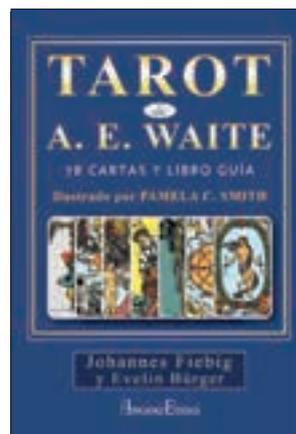
48 pp | 78 cartas  
7 x 12 cm | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-15292-74-6

### Tarot de A. E. Waite

Cartas y libro de instrucciones

**Arthur Edward Waite**

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.



192 pp | 78 cartas  
14,5x21 cm | PVP: 17,95 €  
ISBN: 978-84-15292-75-3

### Tarot de A. E. Waite

78 cartas y libro guía

**Johannes Fiebig y Evelin Bürger**

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.



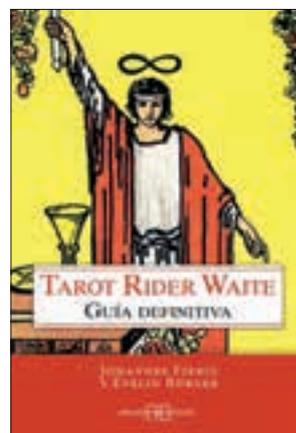
48 pp | 78 cartas  
7,5x12,5 cm | PVP: 16,50 €  
ISBN: 978-84-15292-73-9

### Rider Waite® Tarot

Concebido por Arthur Edward Waite

**Arthur Edward Waite**

La única y original edición autorizada del famoso tarot de 78 cartas diseñado por Pamela Colman Smith® bajo la dirección de Arthur Edward Waite.



192 pp | 15 x 23 cm  
Tapa dura | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-15292-64-7

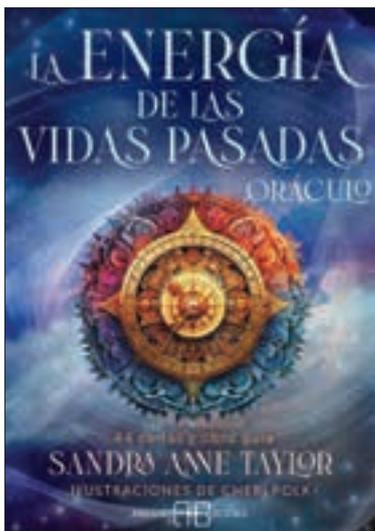
### Tarot Rider Waite. Guía definitiva

**Johannes Fiebig y Evelin Bürger**

*Tarot Rider Waite, Guía definitiva* explica los diez símbolos más importantes de todas y cada una de las cartas de la baraja e incluye cientos de ilustraciones a color para facilitar su comprensión y manejo.



NOVEDADES



136 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19510-48-8

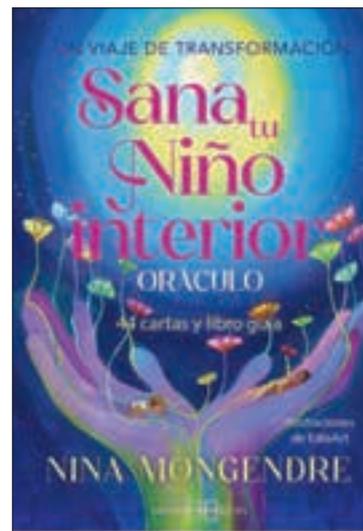


**La energía de las vidas pasadas. Oráculo**

Descubre la energía kármica de tus vidas pasadas

**Sandra Anne Taylor**

Con *La energía de las vidas pasadas* lograrás descubrir y cambiar los patrones kármicos del pasado, lo que aportará más alegría a tu presente y un sinfín de bendiciones a tu futuro.



128 pp | 44 cartas  
8,9 x 12,7 cm  
ISBN: 978-84-19510-57-0



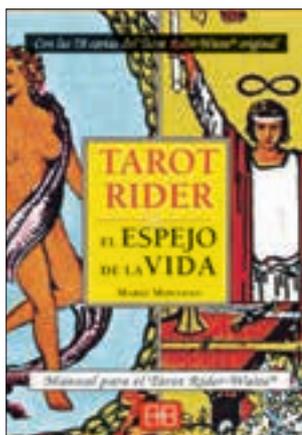
**Sana tu niño interior. Oráculo**

Un viaje de transformación. 44 cartas y libro guía

**Nina Mongendre**

Descubre la profunda sabiduría de esta baraja y permite que sus vibrantes ilustraciones resuenen con tu niño interior. Gracias al libro guía, tus lecturas se enriquecerán con reflexiones, afirmaciones sanadoras y visualizaciones que te servirán de brújula en el camino hacia la plenitud.

EL MÁS VENDIDO



192 pp | 78 cartas  
12 x 18 cm | PVP: 24,00 €  
8.ª reimpresión  
ISBN: 978-84-96111-92-9

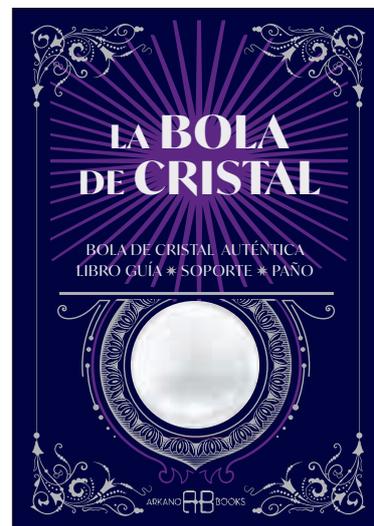


**Tarot Rider. El espejo de la vida**

Manual para el tarot Rider-Waite

**Mario Montano**

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas. Estuche con libro de 186 págs. y las 78 cartas del único y original tarot Rider-Waite autorizado.



ESTE PACK INCLUYE:  
BOLA DE CRISTAL AUTÉNTICA  
LIBRO GUÍA  
SOPORTE  
PAÑO

ISBN: 978-84-19510-64-8

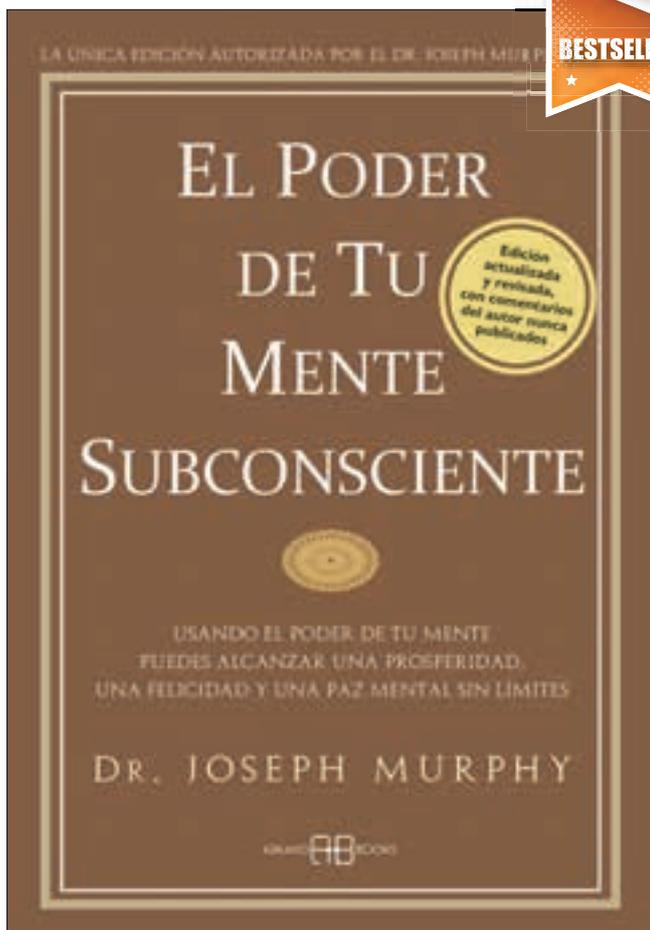


**La bola de cristal**

Descubre el elemento más emblemático de la magia tradicional

**Ramón Plana**

Este estuche alberga una auténtica bola de cristal que te dará acceso a una reveladora fuente de información. Acompañada de un libro guía, un soporte y un paño, esta emblemática herramienta te permitirá vislumbrar tu futuro.



## El poder de tu mente subconsciente

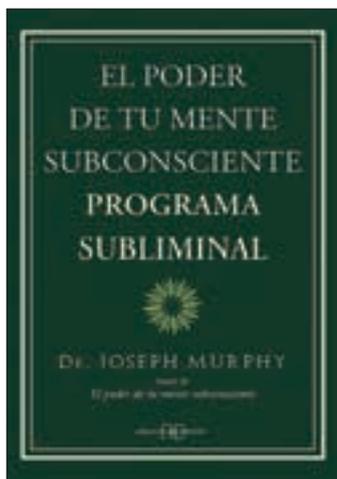
Usando el poder de tu mente puedes alcanzar una prosperidad, una felicidad y una paz mental sin límites

**Dr. Joseph Murphy**

*El poder de tu mente subconsciente* ha contribuido a que los lectores alcancen objetivos importantes en sus vidas por el simple hecho de ayudarles a cambiar su manera de pensar. Es por ello uno de los libros de autoayuda más prestigiosos y vendidos de todos los tiempos.



320 pp | 14,5 x 21 cm  
15.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-96111-76-9



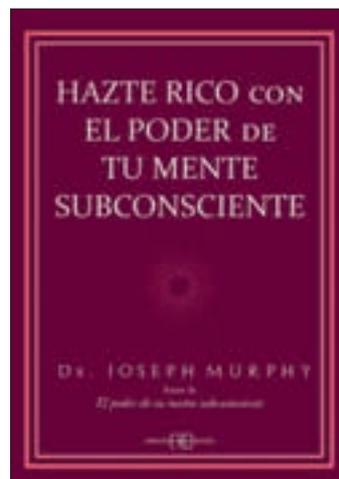
192 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-19510-01-3



## El poder de tu mente subconsciente. Programa subliminal

**Dr. Joseph Murphy**

Esta guía te ayudará a nutrir tu subconsciente con pensamientos positivos y a protegerlo de la negatividad, para aprender así a llevar las riendas de tu propia vida. Asimila sus consejos y adquiere la calma que te permitirá alcanzar todos tus sueños.



256 pp | 14,5 x 21 cm  
2.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-17851-68-2

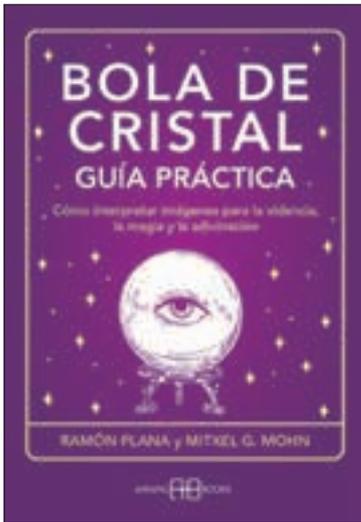


## Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente

**Dr. Joseph Murphy**

*Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente* va más allá de lo que conocemos sobre la Ley de la Atracción y el poder del pensamiento positivo, y nos descubre nuestra capacidad innata para manifestar un cambio decisivo en nuestra vida.

NOVEDAD



## Bola de cristal. Guía práctica

Incluye la interpretación de imágenes para la videncia, la magia y la adivinación

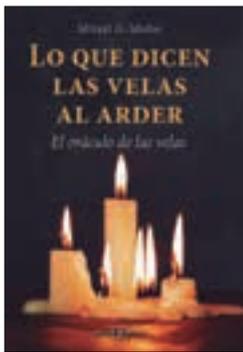
**Ramón Plana y Mitxell G. Mohn**

La gran propuesta de este libro es volver a los orígenes, dentro de nuestra propia era, y regresar a una fuente de saber esotérico que los tiempos no han conseguido eliminar.

160 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 9,00 €  
ISBN: 978-84-19510-35-8



## OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN KARMA 7

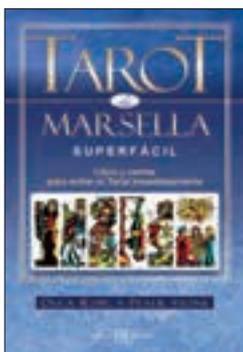


## Lo que dicen las velas al arder

El oráculo de las velas

**Mitxell G. Mohn**

96 pp | 14,5 x 21 cm  
5.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 6,00 €  
ISBN: 978-84-15292-82-1

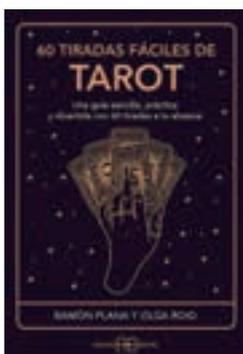


## Tarot de Marsella superfácil

Libro y cartas para echar el tarot inmediatamente

**Olga Roig Ribas y Peter Stone**

160 pp | 14,5 x 21 cm  
22 cartas | 4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-15292-80-7



## 60 tiradas fáciles de tarot

Una guía sencilla, práctica y divertida con 60 tiradas a tu alcance

**Ramón Plana y Olga Roig**

160 pp | 14,5 x 21 cm  
4.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 9,00 €  
ISBN: 978-84-17851-36-1





NeoPerson



NeoPerson  
cook



NeoPerson  
sounds



NeoPerson  
club



NeoPerson  
game

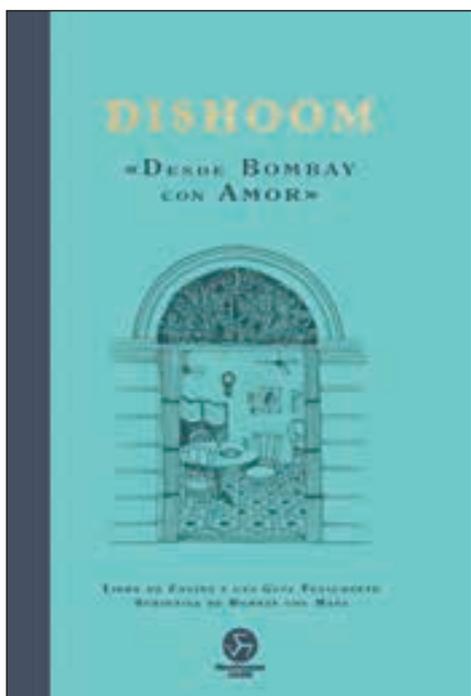


NeoPerson  
sex

COLECCIÓN NEOPERSON COOK



NOVEDADES



## Dishoom

«Desde Bombay con Amor»

**Kavi Thakrar, Naved Nasir y Shamil Thakrar**

**Libro de cocina y una guía totalmente subjetiva de Bombay con mapa**

A lo largo de estas páginas disfrutarás de un encantador recorrido a pie por el sur de Bombay, donde la gastronomía y la bebida son protagonistas. Poco a poco descubrirás la simple alegría de saborear un chai y una tortilla en Kyani & Co., de relajarte en Horniman Circle durante una mañana tranquila, de deleitarte con las exquisiteces de Mohammed Ali Road, de pasear por las suaves arenas de Chowpatty al atardecer y de respirar el aire fresco en Nariman Point por la noche.

400 pp | 19 x 27 cm  
Tapa dura | PVP: 29,95 €  
ISBN: 978-84-19509-32-1

 Disponible en eBook



## Manual de parrilla

Del Río de la Plata: Argentina y Uruguay

**Sebastián Manito**

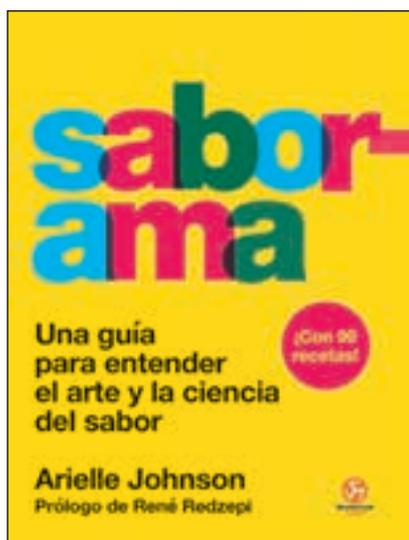
**Primer Premio Mejor Libro de Parrilla del Mundo**

Este libro lleno de consejos y recetas es la herramienta clave con la que aprenderás a asar distintos cortes de carnes rojas, cerdo, pollo y pescado, además de embutidos, casquerías, quesos, verduras y frutas, aprovechando y respetando al máximo lo que la naturaleza nos ofrece.

Sebastián Manito, asador profesional, comparte aquí todos sus conocimientos sobre cocinar con fuego y brasas para conseguir el asado perfecto con el mejor sabor.

356 pp | 20 x 26,5 cm  
Tapa dura | PVP: 29,90 €  
ISBN: 978-84-19509-25-3





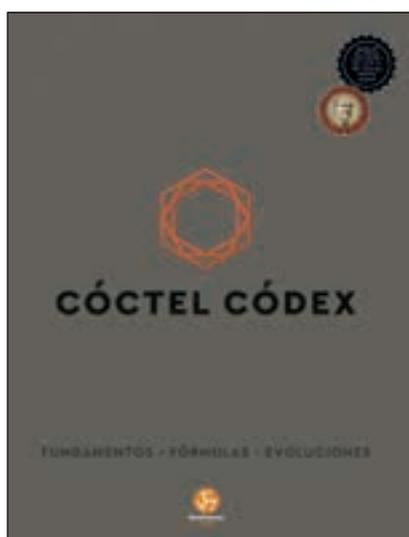
## Saborama

Una guía para entender el arte y la ciencia del sabor

**Arielle Johnson**

El sabor es mucho más que la mera dicotomía entre lo que está rico y lo que no. Es sensación, es química, es emoción, es arte. Por eso no hace falta tener un laboratorio ni una cocina profesional, ni siquiera conocimientos científicos, para sacar provecho de la ciencia del sabor: basta con entender cómo funciona. Ese es el camino más corto para llegar a cocinar con la creatividad, la seguridad y la flexibilidad de un chef de talla mundial.

320 pp | 22,5 x 29 cm  
Tapa dura | PVP: 29,00 €  
ISBN: 978-84-19509-23-9



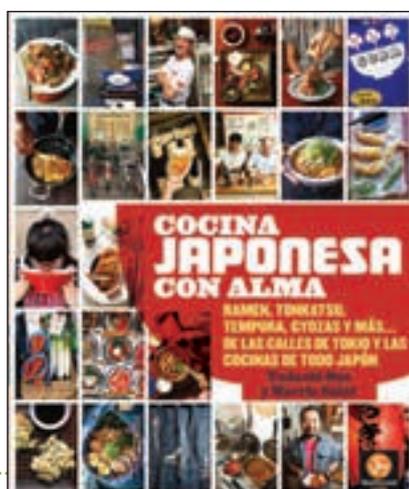
## Cóctel códex

Fundamentos, fórmulas, evoluciones

**Alex Day, Nick Fauchald y David Kaplan**

En este completo manual encontrarás las herramientas y los conocimientos necesarios para realizar y crear cócteles de todo tipo, desde los más clásicos hasta los más innovadores. Dominarás el arte de la coctelería gracias a este enfoque práctico y sencillo, basado en el novedoso método de las «recetas raíz»: 6 plantillas básicas (*el old-fashioned*, el martini, el daiquiri, el sidecar, el *whisky highball* y el *flip*) que te ayudarán a entender el mecanismo interno de todos los cócteles, a desmitificar ciertas recetas y a dar alas a la creatividad.

320 pp | 22,5 x 29 cm  
Tapa dura | PVP: 28,00 €  
ISBN: 978-84-19509-16-1



## Cocina japonesa con alma

Ramen, tonkatsu, tempura, gyozas y más... de las calles de Tokio y las cocinas de todo Japón

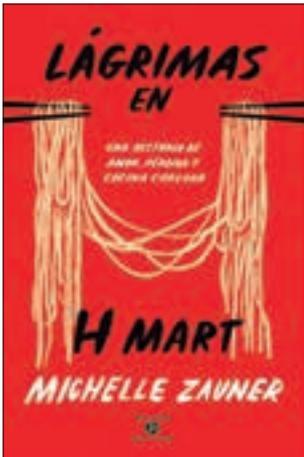
**Tadashi Ono y Harris Salat**

Por lo general, se cree que la comida japonesa es precisa, austera y sumamente laboriosa, pero, además de los platos complicados, como el *kaiseki*, existen otros muy sencillos, como los vendidos en los puestos callejeros de todo Japón. Con más de un centenar de recetas, este libro lleva por primera vez a los hogares de Occidente la deliciosa *comfort food* japonesa. Aquí encontrarás técnicas e ingredientes sorprendentes y descubrirás los peculiares orígenes de platos tan populares como la tempura y las gyozas.

256 pp | 18,9 x 22,9 cm  
Tapa dura | PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-19509-15-4



LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook

320 pp | 13,5 x 21,5 cm  
Tapa dura | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-15887-84-3

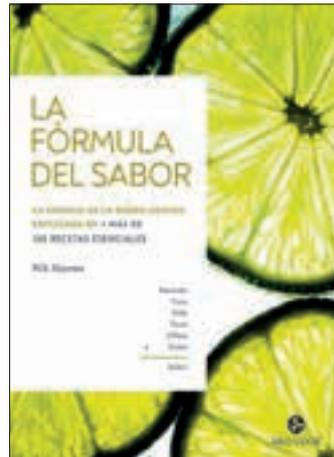


### Lágrimas en H Mart

Una historia de amor, pérdida y cocina coreana

**Michelle Zauner**

La voz de Zauner, enérgica y directa, lírica y sincera, suena tan viva sobre el escenario como en cada una de estas páginas. *Lágrimas en H Mart*, un libro para disfrutar, compartir y releer, es su exquisito debut como escritora. Una inolvidable historia sobre la familia, la comida, el dolor y el amor.



352 pp | 21 x 26 cm  
Tapa dura | PVP: 32,90 €  
ISBN: 978-84-15887-77-5



### La fórmula del sabor

La ciencia de la buena cocina explicada en más de 100 recetas esenciales

**Nik Sharma**

Todos los platos que preparamos transmiten sensaciones comparables a siete notas musicales: ácida, amarga, salada, dulce, umami, picante y grasa. Ellas son las que hacen que las recetas «suenen» bien. Y, para percibirlos, utilizamos nuestros sentidos: la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto, así como los recuerdos y las emociones.



Disponible en eBook

320 pp | 13,5 x 21,5 cm  
Tapa dura | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-15887-76-8

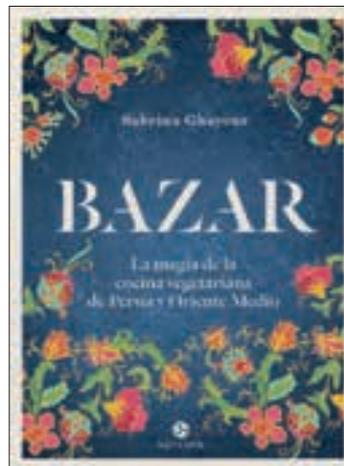


### Sabor

Mi vida a través de la comida

**Stanley Tucci**

Escrito con el humor irónico y la nostalgia característicos de Tucci, *Sabor* es una lectura conmovedora que resultará irresistible para cualquiera que valore el inmenso poder de una comida casera.



240 pp | 20 x 25,5 cm  
Tapa dura | PVP: 24,90 €  
ISBN: 978-84-15887-49-2



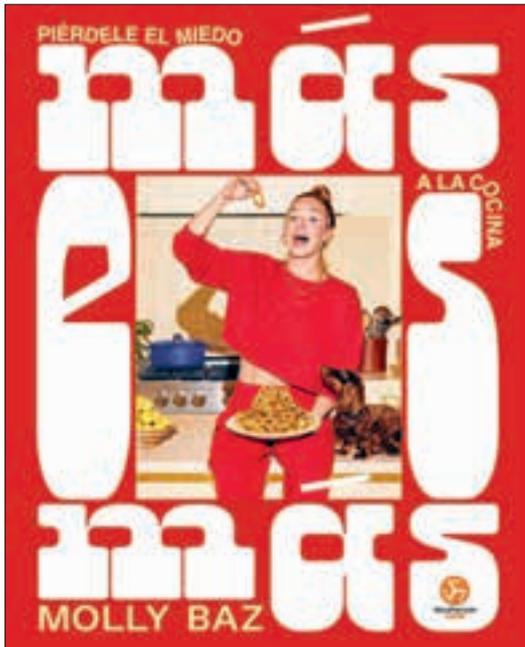
### Bazar

La magia de la cocina vegetariana de Persia y Oriente Medio

**Sabrina Ghayour**

*Bazar* refleja la abundancia de Oriente, donde la fragancia de las especias y las hierbas aromáticas se mezclan con el sabor intenso de los cereales y las legumbres, y las frutas y las verduras aportan frescura, delicadeza y texturas sorprendentes. Una colorida y sabrosa celebración de la comida vegetariana para todas las ocasiones y todos los paladares.

Disponible en eBook



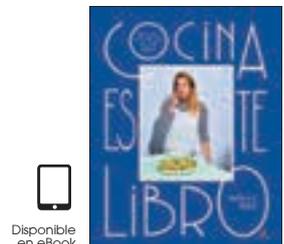
## Más es más

Piérdele el miedo a la cocina

### Molly Baz

Ha llegado la hora de subir el fuego y olvidarse de las cucharas medidoras. El secreto de la cocina se esconde en un simple lema: MÁS ES MÁS. Esta filosofía te anima a aceptar desafíos nuevos, a afinar la intuición, a olvidarte un poco de las medidas exactas y a no parar hasta lograr que un plato sea simplemente delicioso. Con recetas sabrosísimas, aptas para cocineros de todos los niveles, un montón de fotografías y vídeos explicativos, Molly te guiará paso a paso y te ayudará a cocinar con mentalidad intrépida y creativa.

304 pp | 23,5 x 30 cm  
Tapa dura | PVP: 29,90 €  
ISBN: 978-84-19509-17-8



Disponible en eBook



Disponible en eBook



## Cereales para las seis estaciones

La nueva cocina con cereales. Con recetas que incluyen arroz, trigo sarraceno, mijo, avena, quinoa, espelta y más

### Joshua McFadden y Martha Holmberg

Mejor libro de cocina del año según Food52, Booklist, Library Journal

“Un regalo para los lectores”. *Booklist*, los 10 mejores libros de cocina del año

Finalista del Premio James Beard

En estas páginas aprenderás a preparar platos innovadores, como pastel de carne con cebada y champiñones, ensalada de trigo sarraceno, lima y hierbas aromáticas, o gachas de mijo con leche de coco y mermelada de mango. Y en las cuatro secciones desplegables del libro descubrirás las posibilidades que ofrecen las variaciones estacionales a la hora de preparar salteados, pizzas, pilafs y mucho más.

354 pp | 20 x 27 cm  
Tapa dura | PVP: 32,00 €  
ISBN: 978-84-15887-95-9



Disponible en eBook





Disponible en eBook

456 pp | 21 x 29 cm  
3.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 34,00 €  
ISBN: 978-84-15887-35-5

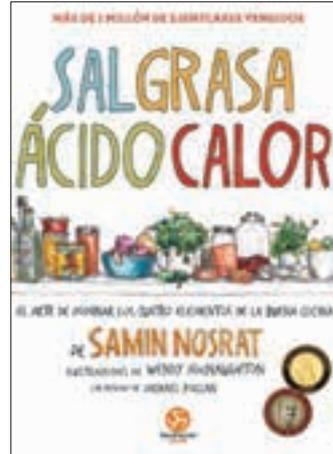


## La guía de fermentación de Noma

Incluye koji, kombuchas, salsas shoyu, misos, vinagres, garum, fermentos lácticos y frutas y hortalizas negras

**René Redzepi y David Zilber**

En *Noma* todos los platos incluyen algún elemento fermentado, ya sea un toque ácido de vinagre, un miso sabroso o una impactante uva espina sometida a fermentación ácido láctica.



Disponible en eBook

480 pp | 20,5 x 25,5 cm  
3.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 36,00 €  
ISBN: 978-84-15887-27-0



## Sal, grasa, ácido, calor

El arte de dominar los cuatro elementos de la buena cocina

**Samin Nosrat, Wendy MacNaughton y Michael Pollan**

Aprende a cocinar platos deliciosos con cualquier ingrediente, en cualquier lugar y en cualquier momento, incluso sin receta.



388 pp | 22,5 x 28,5 cm  
2.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 36,00 €  
ISBN: 978-84-15887-53-9



## El arte y la ciencia del Foodpairing

10.000 combinaciones de sabores que transformarán tu manera de comer

**Peter Coucquyt, Bernard Lahousse y Johan Langenbick**

En *El arte y la ciencia del Foodpairing* aprenderemos por qué las combinaciones que conocemos y que nos encantan funcionan tan bien.



226 pp | 19,5 x 25 cm  
3.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 23,00 €  
ISBN: 978-84-15887-08-9



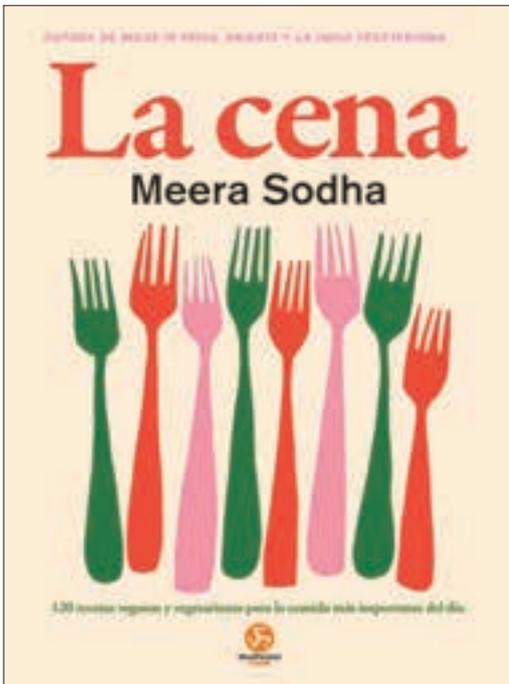
## Lima

Cocina peruana

**Virgilio Martínez**

En esta obra, Virgilio Martínez presenta más de 100 recetas propias, actuales y sin complicaciones, y te enseña a preparar platos frescos, vibrantes y saludables en tu propia casa utilizando los pescados, carnes y verduras de tu región junto con los superalimentos que han hecho famosa a la cocina peruana en el mundo entero.

NOVEDAD



## La cena

120 recetas veganas y vegetarianas para la comida más importante del día

### Meera Sodha

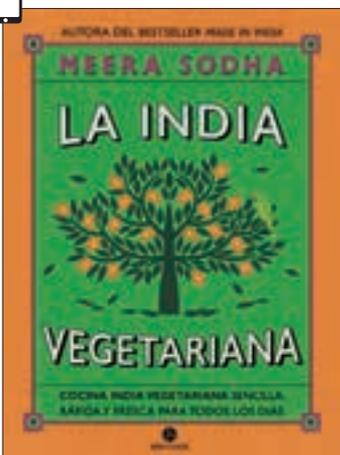
La cena es un espacio de reencuentro y también una buena oportunidad para crear y experimentar en los fogones, o bien para dedicarnos tiempo a nosotros mismos mientras preparamos algo rico. Hacer y compartir la cena cada noche es uno de los ingredientes básicos de una buena vida.

320 pp | 20 x 25,4 cm  
Tapa dura  
ISBN: 978-84-19509-21-5



Otros títulos de MEERA SODHA

Disponible en eBook



## La India vegetariana

Cocina india para todos los días

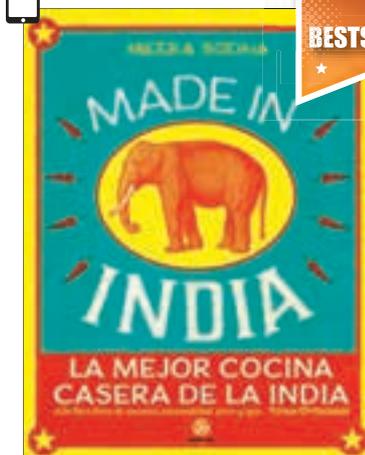
### Meera Sodha

Meera Sodha revela un aspecto completamente nuevo de la comida india y propone deliciosas recetas a base de verduras que se pueden preparar en casa en muy poco tiempo.

304 pp | 21 x 25 cm  
1.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 25,00 €  
ISBN: 978-84-15887-28-7



Disponible en eBook



## Made in India

La mejor cocina casera de la India

### Meera Sodha

La mejor comida india es la que se cocina (y se come) en casa.

320 pp | 19,5 x 25 cm  
2.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 24,00 €  
ISBN: 978-84-15887-23-2



## Oriente

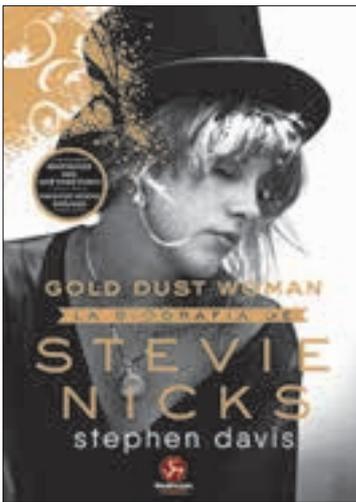
120 recetas vegetarianas y veganas de Asia

### Meera Sodha

Una vez más, Meera ha creado un libro imprescindible, dirigido a todos aquellos que desean consumir menos carne sin renunciar al sabor.

304 pp | 21 x 25 cm  
Tapa dura | PVP: 24,00 €  
ISBN: 978-84-15887-54-6





Disponible en eBook

512 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 26,00 €  
ISBN: 978-84-19509-07-9

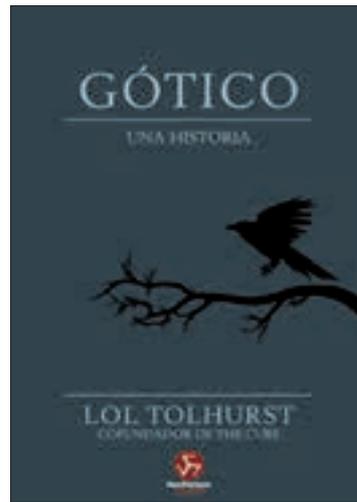


## Gold Dust Woman

La biografía de Stevie Nicks

**Stephen Davis**

Stevie Nicks es una leyenda del rock, una de las criaturas más glamurosas que jamás se hayan visto sobre un escenario. En esta brillante biografía, descubrirás todas las facetas de este icono del rock: su vida, sembrada de grandes éxitos, también ha conocido la amargura y el dolor. Las adicciones, las aventuras amorosas y las oportunidades perdidas han perseguido largamente a esta bruja galesa.



352 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19509-22-2

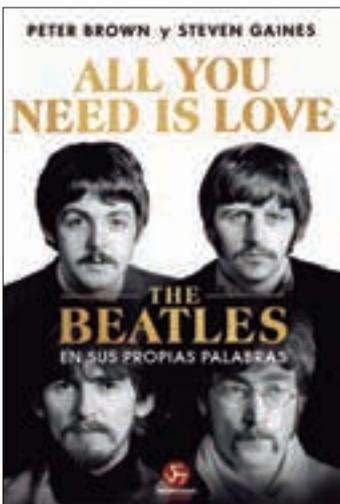


## Gótico. Una Historia

Una fascinante inmersión en el oscuro romanticismo de la música gótica

**Lol Tolhurst**

En su calidad de entendido en la materia, Lol Tolhurst recorre la historia de las figuras que sentaron las bases del género —auténticos padrinos del gótico como The Cure, que él mismo fundó junto a Robert Smith, y bandas coetáneas como Siouxsie And Te Banshees, Bauhaus o Joy Division— y de muchos otros grandes grupos que ofrecieron refugio a los inadaptados de los ochenta y siguen haciéndolo en la actualidad.



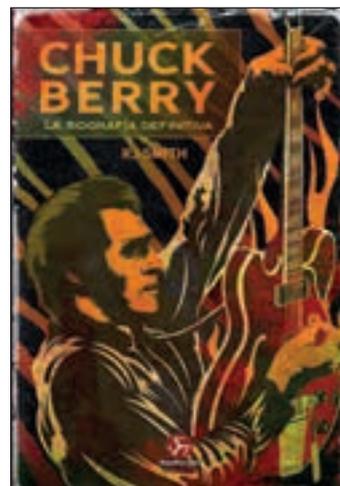
352 pp  
15 x 23 cm  
ISBN: 978-84-19509-24-6



## All you need is love: The Beatles en sus propias palabras

**Peter Brown y Steven Gaines**

Con su cuidada selección de entrevistas inéditas hasta hoy, *All You Need Is Love* revela al lector los entresijos de la legendaria banda de Liverpool. Esta crónica oral es única, esclarecedora, confusa..., pero siempre fascinante.



Disponible en eBook

512 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 26,00 €  
ISBN: 978-84-15887-94-2



## Chuck Berry

La biografía definitiva

**RJ Smith**

RJ Smith compone a lo largo de estas páginas un retrato exhaustivo y genuino de uno de los mejores artistas, guitarristas y letristas estadounidenses del siglo xx, y revela al hombre real, con sus contradicciones y misterios.



## Diario de una estrella del rock

Una crónica brutalmente honesta sobre la vida en la carretera en los años 70

### Ian Hunter

*Diario de una estrella del rock* es el testimonio crudo y directo de Ian Hunter sobre la mítica gira americana de cinco semanas que llevó a cabo con Mott the Hoople en noviembre y diciembre de 1972.

Publicada por primera vez en 1974, esta obra incluye ahora contenido inédito, como el diario de la gira japonesa que Hunter realizó en 2015, nuevas fotografías, un prólogo especial del actor Johnny Depp, una introducción de Campbell Devine que contextualiza la época dorada del rock y un epílogo del propio Ian Hunter, escrito más de cuatro décadas después de aquella primera edición.

288 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 17,95 €  
ISBN: 978-84-19509-27-7



## EL MÁS VENDIDO

### ¡Lo tengo en vinilo!

Una historia sobre la fidelidad y el amor... a un formato

### Oscar Avendaño

En un recorrido único y personal, Oscar Avendaño va entrelazando bandas y discos con percepciones y reflexiones, descubrimientos fortuitos, obsesiones y un sinfín de anécdotas que nos recuerdan el increíble poder de la música, capaz de hacernos revivir lo que creíamos olvidado, capaz de transportarnos al pasado, como si jamás lo hubiéramos dejado atrás. Entre vinilos, cintas TDK y CD, vamos descubriendo los diversos hitos de una vida entrelazada con la música.

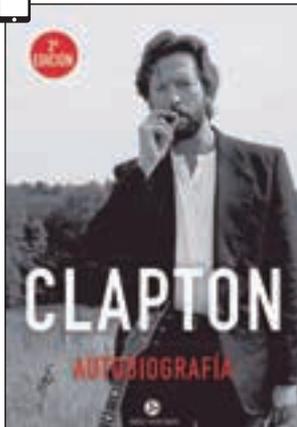


288 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-19509-14-7



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



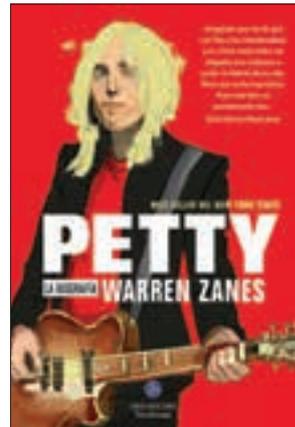
416 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 17,95 €  
ISBN: 978-84-15887-45-4

**Clapton**

Autobiografía

**Eric Clapton**

Con un estilo sorprendentemente íntimo y cercano, Eric Clapton narra su intenso viaje personal y musical en una de las obras autobiográficas más cautivadoras y emocionantes de nuestra época.



432 pp | 14,5 x 21 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 17,95 €  
ISBN: 978-84-15887-21-8

**Petty**

La biografía

**Warren Zanes**

**Un relato íntimo y emocionante sobre la leyenda del rock Tom Petty**

«Petty y Zanes han decidido contar la verdad sin adornos, y el resultado no es solo el relato definitivo de la vida de Petty sino una de las mejores biografías roqueras de los últimos tiempos».

REVISTA *ROLLING STONE*



Disponible en eBook



560 pp | 15 x 23 cm  
1.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 26,00 €  
ISBN: 978-84-15887-74-4

**Nöthin' but a good time**

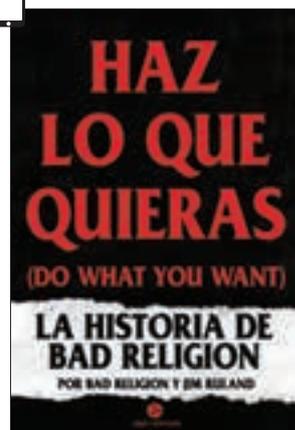
La historia sin censura de la explosión *hard rock* de los 80

**Richard Bienstock y Tom Beaujour**

*Nöthin' But a Good Time* refleja la energía del *hair metal* a través de las palabras de quienes lo protagonizaron.



Disponible en eBook



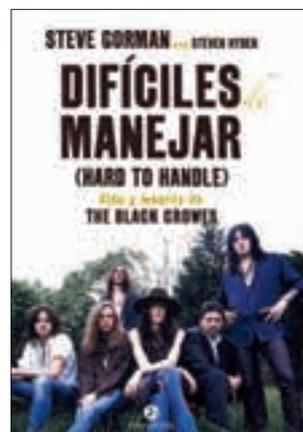
352 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 18,00 €  
ISBN: 978-84-15887-65-2

**Haz lo que quieras (Do what you want)**

La historia de Bad Religion

**Bad Religion y Jim Ruland**

Con una mezcla única de *hardcore melódico* y letras estimulantes, Bad Religion preparó el terreno para la explosión que el *punk rock* vivió en los años noventa.



416 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-15887-56-0

**Difíciles de manejar (Hard to Handle)**

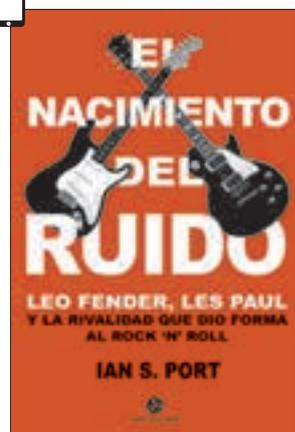
Vida y muerte de The Black Crowes

**Steve Gorman y Steven Hyden**

La crónica del inicio, el desarrollo y la caída de este gran grupo estadounidense cargado de locura, genialidad, inspiración y sobre todo, de vocación autodestructiva.



Disponible en eBook



384 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-15887-52-2

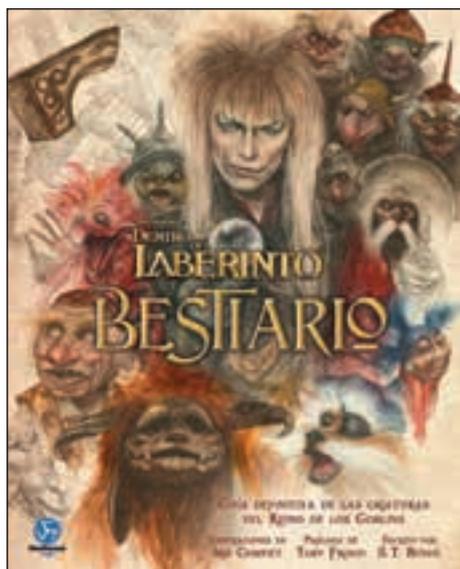
**El nacimiento del ruido**

Leo Fender, Les Paul y la rivalidad que dio forma al Rock `n` Roll

**Ian S. Port**

La apasionante historia de la guitarra eléctrica, que llegó a convertirse en la herramienta musical más importante del siglo xx.





## Dentro del laberinto. Bestiario

Guía definitiva de las criaturas del Reino de los Goblins

**Iris Compiet, S.T. Bende y Toby Froud**

El bestiario de *Dentro del Laberinto*, de Jim Henson, engloba no solo la película de 1986, sino también el universo completo de los goblins, incluidos los famosos cómics y la novelización original. Además, esta es la primera vez que la aclamada artista Iris Compiet plasma el mundo de todas estas criaturas en una obra ilustrada de principio a fin.

152 pp | 20 x 25 cm  
1.ª reimposición  
Tapa dura | PVP: 24,95 €  
ISBN: 978-84-19509-13-0



## Star Wars. Bestiario. Vol. I

Explora el fascinante mundo de las criaturas de *Star Wars*

**Iris Compiet y S.T. Bende**

De Hoth a Naboo, de Takodana a Jakku, de Endor a Vexis y mucho más, la galaxia de *Star Wars* está repleta de seres de otro mundo y bestias monstruosas. A través de las impresionantes ilustraciones de la artista Iris Compiet podrás sumergirte en las vidas, hábitats y comportamientos de todos ellos, así como conocer las características de los mythosaurios, los wampas, los banthas, los porgs y demás formas de vida de este fascinante universo.

200 pp | 20,5 x 25,5 cm  
Tapa dura | PVP: 25,95 €  
ISBN: 978-84-19509-28-4



## Cristal oscuro. Bestiario

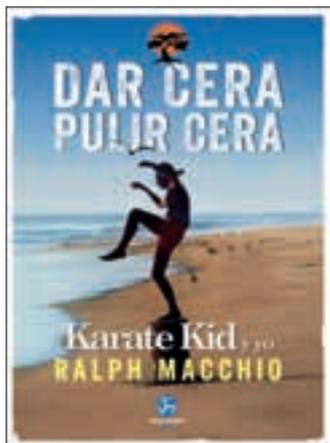
Guía definitiva de las criaturas de Thra

**Adam Cesare, Iris Compiet, Brian y Wendy Froud**

Descubre las salvajes y asombrosas criaturas de Thra en este bestiario que recopila y cataloga la flora y la fauna del universo de *Cristal Oscuro*. Esta guía te permitirá adentrarte en este maravilloso mundo y conocer a fondo todas las especies de la saga, desde la película de Jim Henson hasta la aclamada serie *Cristal Oscuro: La era de la resistencia*. Sumérgete en este increíble cosmos a través de las extraordinarias ilustraciones de Iris Compiet.

168 pp | 20,5 x 25,5 cm  
Tapa dura  
ISBN: 978-84-19509-43-7





Disponible en eBook

224 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-15887-91-1



## Dar cera, pulir cera

Karate kid y yo

**Ralph Macchio**

Desde que *Karate Kid* irrumpió en la estratosfera de la cultura pop en junio de 1984, no ha habido semana en la que Ralph Macchio no haya oído a su paso exclamaciones amistosas como «¡Dar cera, pulir cera!». Tras retomar su papel de Daniel LaRusso en la serie número 1 de Netflix *Cobra Kai*, por fin está listo para echar la vista atrás y celebrar el legado de *Karate Kid* en el cine, la cultura pop y su propia vida.



Disponible en eBook

288 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
1.ª reimpresión  
ISBN: 978-84-15887-93-5



## Más allá de la varita

El encanto y la maldición de crecer como un mago

**Tom Felton**

Con gran franqueza y su característico humor, Tom cuenta lo que significó para él crecer bajo los focos y formar parte del mundo de los magos por primera vez. También comparte anécdotas sobre sus comienzos en la interpretación, desvela cómo fueron realmente los rodajes para él y habla de las relaciones duraderas que entabló durante esa década en los sets de filmación, los altibajos de la fama y la realidad de surcar la vida adulta después de una experiencia tan especial.



Disponible en eBook

384 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19509-18-5

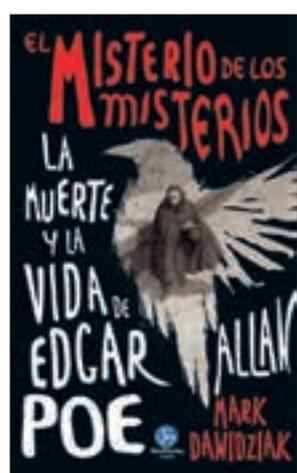


## Los últimos héroes de acción

Triunfos, fracasos y rivalidades de los reyes de la masacre en Hollywood

**Nick de Semlyen**

Este libro aborda la historia de los héroes de acción que reinaron en Hollywood en las décadas de 1980 y 1990, desde Sylvester Stallone y Arnold Schwarzenegger hasta Jackie Chan y Steven Seagal, entre tantos otros.



Disponible en eBook

384 pp | 13,5 x 21,5 cm  
Tapa dura | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19509-06-2



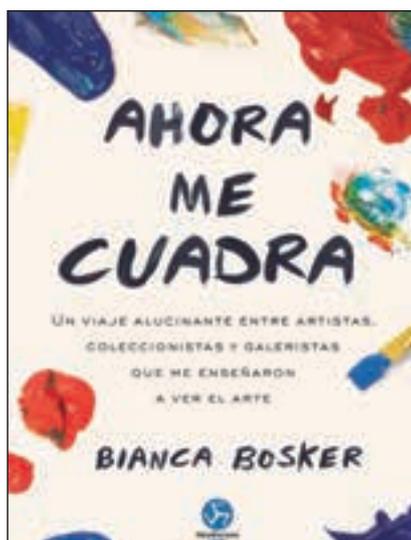
## El misterio de los misterios

La muerte y la vida de Edgar Allan Poe

**Mark Dawidziak**

Una brillante biografía de Edgar Allan Poe que analiza la vida del célebre autor desde el prisma de su misteriosa muerte y sus posibles causas

Una narración de doble línea temporal que alterna entre los desesperados últimos meses de Poe y su corta vida.



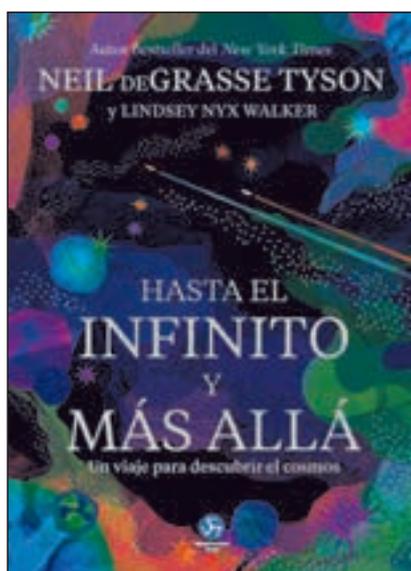
## Ahora me cuadra

Un viaje alucinante entre artistas, coleccionistas y galeristas que me enseñaron a ver el arte

### Bianca Bosker

Esta obra toca temas tan variados como las pinturas rupestres, Instagram, la ciencia de la visión y la importancia de la belleza, y analiza el papel del arte en nuestra cultura, nuestra economía y nuestros corazones al ritmo de una exploración trepidante que cambiará para siempre nuestra forma de mirar.

448 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 21,90 €  
ISBN: 978-84-19509-35-2



## Hasta el infinito y más allá

Un viaje para descubrir el cosmos

### Neil deGrasse Tyson y Lindsey Nyx Walker

Nadie consigue explicar los misterios del cosmos de forma tan clara y entretenida como el célebre astrofísico Neil deGrasse Tyson, que en esta obra cuenta con la colaboración de la periodista científica Lindsey Nyx Walker. Con una narrativa dinámica, aguda y repleta de ilustraciones, analogías, historia, mitología y literatura, ambos nos invitan a realizar un apasionante viaje por los confines cósmicos y el continuo espacio-tiempo.

320 pp | 15,2 x 22,8 cm  
Tapa dura  
ISBN: 978-84-19509-44-4



## Shakespeare. El hombre que paga el alquiler

### Judi Dench

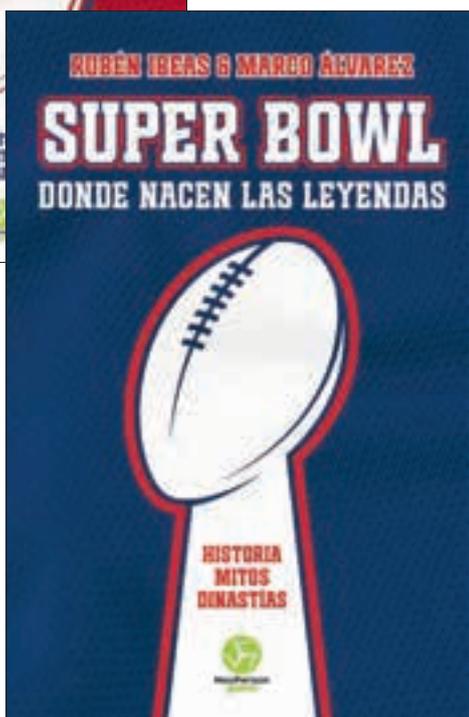
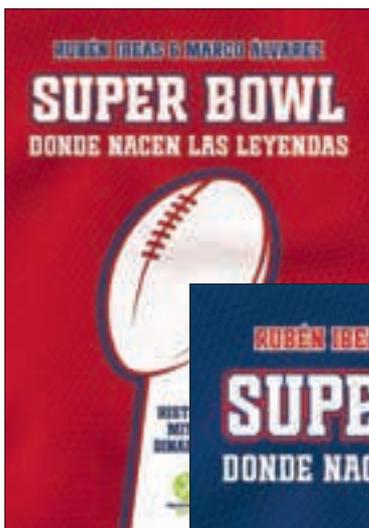
Por primera vez, Judi Dench se sincera acerca de todos los papeles shakespearianos que ha interpretado a lo largo de sus siete décadas de carrera, desde lady Macbeth y Titania hasta Ofelia y Cleopatra. Con su gran sentido del humor y su asombrosa franqueza, nos revela sus secretos teatrales y nos invita a compartir sus éxitos, sus fracasos y sus travesuras entre bambalinas. Esta obra constituye una gran declaración de amor a William Shakespeare.

480 pp | 14,5 x 21cm  
Rústica  
ISBN: 978-84-19509-39-0





NOVEDAD



## Super Bowl. Donde nacen las leyendas

El libro definitivo sobre la historia de la Super Bowl

**Marco Álvarez y Rubén Ibeas**

Hoy en día, la Super Bowl es más que un evento deportivo: forma parte integral de la cultura americana y se ha convertido en un auténtico fenómeno global. Representa la culminación de meses de esfuerzo y dedicación, es un magnífico escaparate de talento y habilidad, y año tras año constituye uno de los mayores momentos de unidad y celebración en el mundo.

En este libro explora las crónicas de algunas de las Super Bowl más importantes de la historia de la NFL, desde sus humildes comienzos hasta su estatus actual de coloso deportivo mundial, y nos presenta a los jugadores y entrenadores que dejaron su huella en todo el proceso, sin olvidar los momentos más icónicos que definieron auténticas eras.

512 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 22,00 €  
ISBN: 978-84-19509-26-0

\*Disponible en 2 portadas en distribución aleatoria.



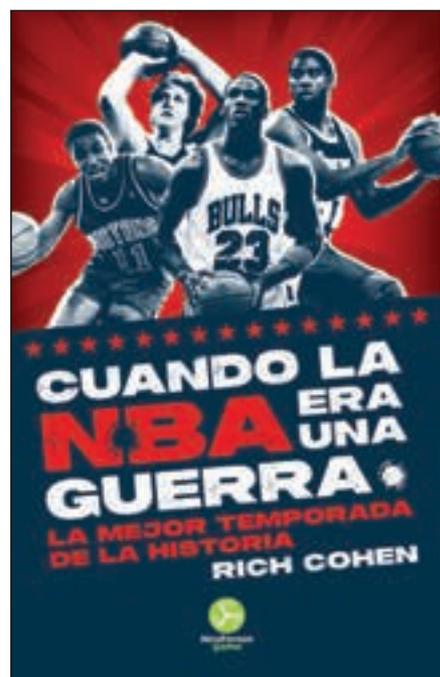
## EL MÁS VENDIDO

## Cuando la NBA era una guerra

La mejor temporada de la historia

**Rich Cohen**

Los años 80 fueron una década de transformación para la NBA. Desde su fundación en 1946, la liga había pasado de ser una competición terrenal entre jugadores sin nombre y mal pagados a convertirse en un enfrentamiento deportivo de primer orden en el que los atletas se hacían famosos por jugar un baloncesto que desafiaba a la física. La temporada 1987-88 fue el punto álgido de esa época dorada, un año de increíble dramatismo en el que un panteón de superestrellas que se encontraban en su mejor momento —el mayor número de futuros miembros del Salón de la Fama estaban compitiendo allí, al mismo tiempo— lucharon por el título y por sus respectivos legados.



320 pp | 15 x 23 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19509-19-2





NOVEDADES



128 pp | 14 x 18 cm  
Tapa dura  
ISBN: 978-84-19509-40-6



**Sexo**

Todo lo que necesitas saber sobre el juego y el placer

**Ali Paul**

Este libro está diseñado para todo el mundo, sin importar su sexualidad, identidad o el tipo de juego que prefiera, ya sea a solas, en pareja o en grupo. Con explicaciones claras, ilustraciones elegantes, ejercicios prácticos y sugerencias tentadoras.



Disponible en eBook

384 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-19509-20-8

**Tal como nos gusta**

La ciencia (¡y el arte!) de crear conexiones sexuales duraderas

**Emily Nagoski**

Con perspicacia, humor y empatía, esta obra transformará radicalmente tu visión del sexo y del deseo y te empoderará para que te atrevas a entablar relaciones sexuales plenas y perdurables.



El más vendido de EMILY NAGOSKI

Disponible en eBook

448 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-15887-57-7

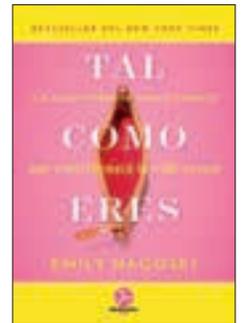


**Tal como eres**

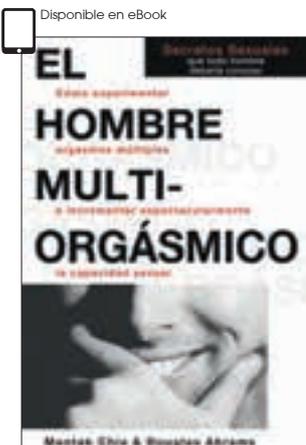
La sorprendente nueva ciencia que transformará tu vida sexual

**Emily Nagoski**

Emily Nagoski escribió *Tal como eres* basándose en las experiencias de miles de mujeres y en las investigaciones científicas más punteras. La autora revela las claves para potenciar el bienestar sexual femenino.



LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook

288 pp | 14,5 x 21 cm  
23.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-88066-54-1



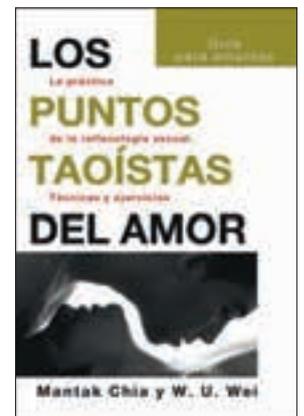
Disponible en eBook

224 pp | 17 x 24 cm  
3.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-95973-88-7



Disponible en eBook

320 pp | 14,5 x 21 cm  
7.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-95973-35-1



320 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 15,00 €  
ISBN: 978-84-19509-10-9

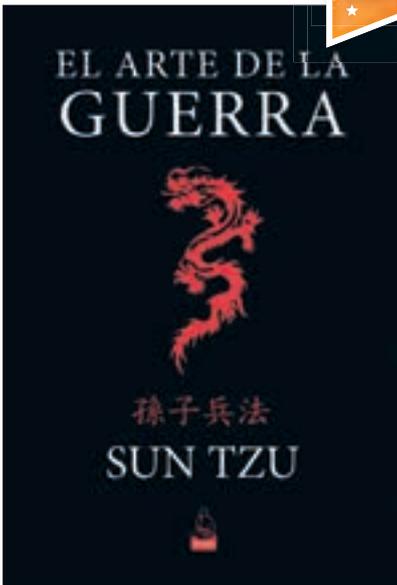




Libros imprescindibles de maestros de artes marciales y orientales

## COLECCIÓN DOJO EDICIONES

BESTSELLER



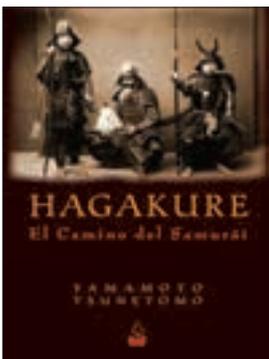
### El arte de la guerra

Sun Tzu

«Si conoces al enemigo y a ti mismo, tu victoria será segura; si conoces el Cielo y conoces la Tierra, puedes lograr que tu victoria sea completa».

*El arte de la guerra* es el más reconocido tratado de estrategia militar de todos los tiempos. A pesar de haber sido escrito, presumiblemente, en el siglo V a.C., las ideas estipuladas por Sun Tzu mantienen plena vigencia y actualidad, puesto que los trece capítulos que componen la presente obra transmiten una sabiduría difícilmente superable.

98 pp | 14,5 x 21,5 cm  
13.ª reimpresión  
Tapa dura | PVP: 8,50 €  
ISBN: 978-84-947092-0-3



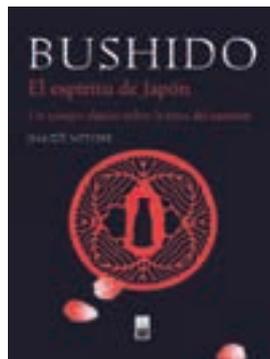
### Hagakure

El camino del samurái

Yamamoto Tsunetomo

Este es el más influyente de todos los tratados sobre samuráis jamás publicado.

224 pp | 14,5 x 21 cm  
Rústica | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-937845-8-4



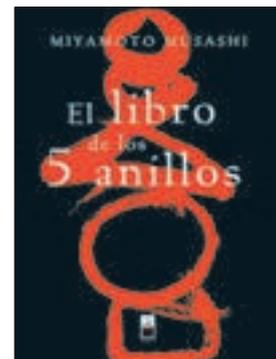
### Bushido

El espíritu de Japón

Inazo Nitobe

*Bushido* es un libro clásico e insustituible para conocer lo que se esconde en el alma y la filosofía de Japón.

160 pp | 14,5 x 21 cm  
Tapa dura | PVP: 12,00 €  
ISBN: 978-84-937845-0-8



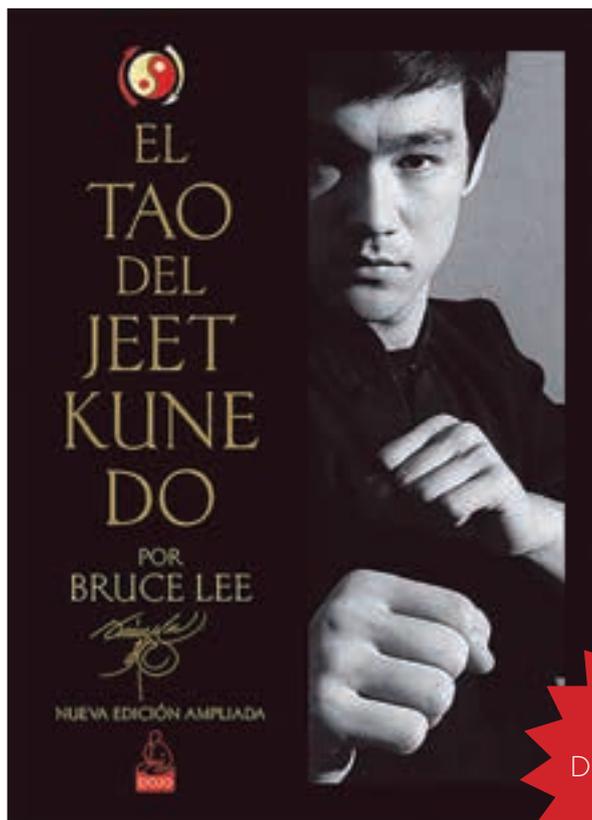
### El libro de los 5 anillos

Miyamoto Musashi

Un tratado inigualable para vencer en el campo de batalla y en la vida.

160 pp | 14,5 x 21 cm | 5.ª reimpre.  
Tapa dura | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-935400-9-8





## El Tao del Jeet Kune Do

Nueva edición ampliada

### Bruce Lee

Las páginas de este icónico volumen, publicado originalmente en 1975, representan el trabajo de la vida de Bruce Lee y reflejan la sabiduría de uno de los artistas marciales más importantes de la historia.

Con introducción de Linda Lee y la colaboración de la hija de ambos, Shannon, esta nueva edición ampliada y actualizada con el respaldo de Bruce Lee Enterprises ahonda en temas que abarcan desde el zen y la iluminación hasta los principios de ataque y defensa, el ritmo roto, los golpes de parada, etc., descritos en detalle gracias a cientos de ilustraciones del propio autor. Esta obra plasma la ciencia y la filosofía del emblemático sistema de combate desarrollado por Lee.

UNA OBRA  
MAESTRA  
DE LA FILOSOFÍA  
Y LA TÉCNICA  
MARCIAL

320 pp | 17 x 24 cm  
Tapa dura | PVP: 19,90 €  
ISBN: 978-84-947092-4-1



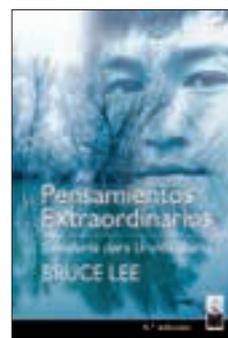
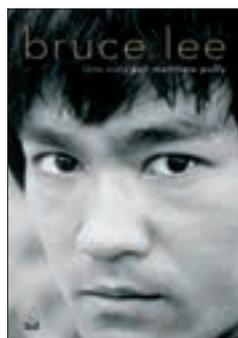
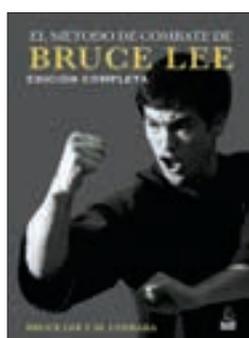
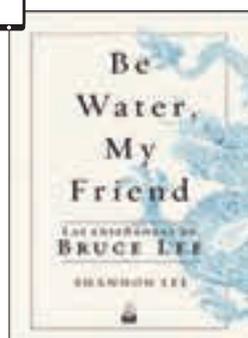
## BRUCE LEE

Nacido en San Francisco (California), obtuvo la nacionalidad estadounidense y a lo largo de su vida marcó un antes y un después en las artes marciales, por lo que su inspiración continúa guiando a millones de personas. Sus ideas, su filosofía y su modo de entrenamiento son aplicados en muchas de las academias de artes marciales en todo el mundo.



### Otros títulos de BRUCE LEE

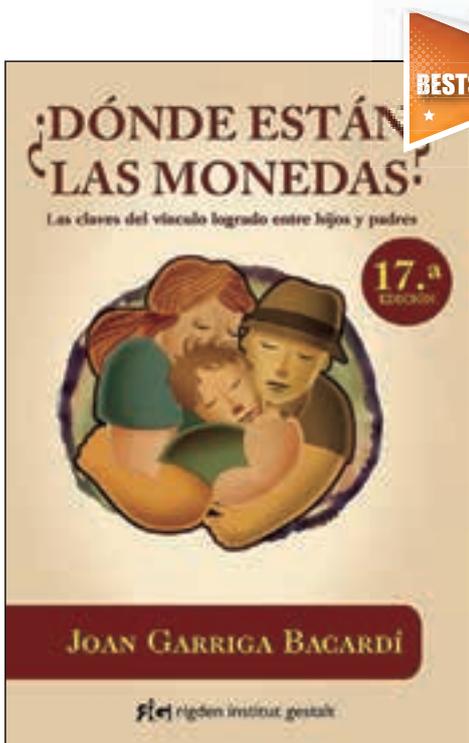
Disponible en eBook



# Rigden

COLECCIÓN PSICOLOGÍA

JOAN GARRIGA



## ¿Dónde están las monedas?

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

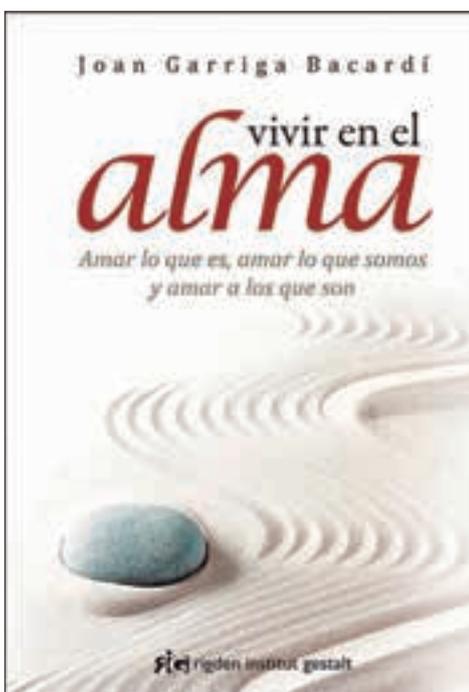
**Joan Garriga**

*¿Dónde están las monedas?* ofrece nuevas perspectivas para el alma, tanto a los que sufren al pensar en sus padres como a los que lo hacen con gratitud. Habla el lenguaje de la reconciliación y de la paz y muestra el poder del amor y el camino para integrar y superar las heridas que obstaculizan la plenitud de la propia vida.



Disponible en eBook

60 pp | 14,5 x 21 cm  
16.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 10,00 €  
ISBN: 978-84-936706-7-2



## Vivir en el alma

Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son

**Joan Garriga**

Joan Garriga, experimentado y reconocido terapeuta en el campo de la Gestalt y las Constelaciones Familiares, nos muestra cómo poner orden en nuestros afectos y en nuestra vida interior. También a rendirnos ante el misterio de la vida para alcanzar con ello paz y felicidad perdurables.

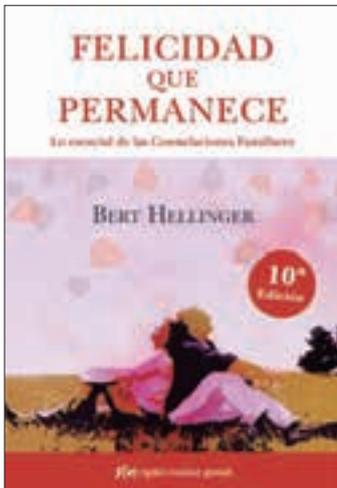
Su propuesta es sencilla y directa, como lo son las enseñanzas sabias de todas las tradiciones espirituales: amar lo que es, amar lo que somos y amar a todos los que son.



Disponible en eBook

256 pp | 14,5 x 21 cm  
6.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-942348-4-2





105 pp | 14,5 x 21 cm  
10.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 10,90 €  
ISBN: 978-84-944798-2-3

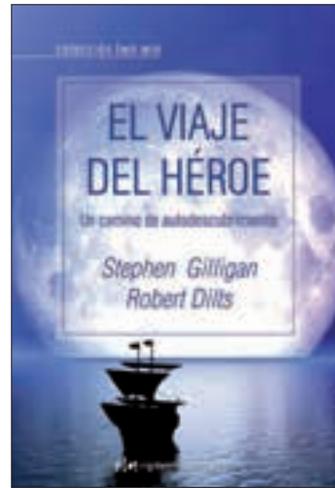


## Felicidad que permanece

Lo esencial de las Constelaciones Familiares

**Bert Hellinger**

Este libro apasionará a todos los lectores interesados en comprender profundamente lo que nos hace felices, en una singular aproximación que prescinde de cualquier retórica intelectual para concentrarse en las dinámicas familiares que encierran la semilla del sufrimiento, con el objetivo de transformarlo en alegría y fuerza al servicio de la vida.



320 pp | 16,5 x 24 cm  
2.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 19,00 €  
ISBN: 978-84-937808-5-2



## El viaje del héroe

Un camino de autodescubrimiento

**Robert B. Dilts y Stephen Gilligan**

Este libro te explica cómo descubrir tu vocación y cómo emprender el camino de aprendizaje y transformación que te reconectará con tu espíritu, transformará las creencias y los hábitos limitantes, curará las heridas emocionales y los síntomas físicos, profundizará en la intimidad y mejorará la autoimagen y el autoamor.



254 pp | 14,5 x 21 cm  
6.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 14,00 €  
ISBN: 978-84-939172-9-6

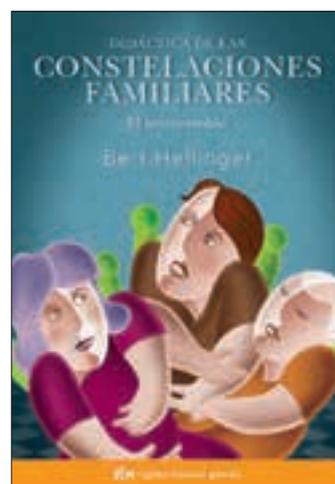


## Nacidas para el placer

Instinto y sexualidad en la mujer

**Mireia Darder**

*Nacidas para el placer* es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer, es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual que ha llegado a un callejón sin salida. Muchas mujeres se han olvidado de jugar y del placer, y aún más del placer que puede surgir desde su cuerpo.



254 pp | 14,5 x 21 cm  
2.ª reimpresión  
Rústica | PVP: 16,00 €  
ISBN: 978-84-942348-2-8



## Didáctica de las constelaciones familiares

El intercambio

**Bert Hellinger**

Este libro documenta, en un selecto resumen, numerosas supervisiones realizadas por el propio Bert Hellinger. En gran número de ejemplos se pone a la vista del lector cuán sorprendentemente diferentes, sencillas y de gran alcance pueden ser las soluciones.

## ÍNDICE DE TÍTULOS

- 101 reflexiones que cambiarán tu forma de pensar, 3
- 22 arcángeles, 60
- 4 fases de la luna roja, Las, 27
- 60 tiradas fáciles de tarot, 67
- Abundancia, 25
- Aceites esenciales y aromaterapia, 36
- Aceptación radical 19
- Activaciones angelicales. Oráculo, 60
- Afirmaciones para el perdón, 39
- Afirmaciones para la autoestima, 39
- Aguas sanadoras. Oráculo, Las, 59
- Ahora me cuadra, 79
- Alimentación intuitiva, 37
- All you need is love: The Beatles en sus propias palabras, 74
- Ámate a ti misma, 39
- Amor, libertad, soledad, 31
- Ángeles y ancestros, 61
- Ángeles y auras, 55
- Ante el miedo y la incertidumbre, 18
- Año que cambiará tu vida, El, 3
- Aprendiendo a amar, 9
- Árbol de la vida. Oráculo, El, 53
- Arcángel Miguel. Espada de luz. Oráculo, 55
- Arte de la fermentación, El, 37
- Arte de la guerra, El, 82
- Arte de sanar la mente, El, 8
- Arte y la ciencia del Foodpairing, El, 72
- Astro oráculo:  
los códigos astrológicos, 57
- Astrología de los negocios, 56
- Astrología del alma, 33
- Astrología guiada, 46
- Astrología herbal. Oráculo, 55
- Astrología para el alma, 33
- Astrología práctica, 32
- Ayurveda práctico, 32
- Bazar, 70
- Be Water my Friend, 83
- Biblia de la anatomía, La, 28
- Biblia de la filosofía, La, 28
- Biblia de la física cuántica, La, 28
- Biblia de la neurociencia, La, 28
- Biblia de la psicología, La, 28
- Biblia de los cristales, La, 29
- Biblia de los cristales. Volumen 2, La, 29
- Biblia de los cristales. Volumen 3, La, 29
- Biología de la creencia, La, 38
- Biología de la transformación, La, 38
- Bola de cristal, La, 65
- Bola de cristal. Guía práctica, 67
- Bola de cristal. Oráculo de bolsillo, 56
- Bruce Lee, 83
- Bruja autosanadora, La, 45
- Bruja en casa, La, 45
- Bruja mágicka, 52
- Bruja verde, La, 45
- Bruja verde. El oráculo, La, 44
- Bruja verde. Libro ilustrado, 44
- Brujería, 44
- Brujería de las plantas, La, 44
- Buenas noches yoga, 41
- Buenos días yoga, 41
- Bushido, 82
- Camino de la compasión, El, 18
- Camino del hombre superior, El, 17
- Cartas de los arquetipos, 40
- Cartas Mindful Sex, 16
- Cena, La, 73
- Cereales para las seis estaciones, 71
- Ceremonia, 3
- Chuck Berry, 74
- Cinco elementos chinos. Oráculo, Los, 53
- Clapton, 76
- Claves genéticas, Las, 23
- Cocina este libro, 71
- Cocina japonesa con alma, 69
- Cocina mágica, 53
- Cocina vegana para todos los días, 37
- Cóctel códex, 69
- Código de la emoción, El, 4
- Comienza donde estás, 18
- Cómo sanar tu historia familiar, 12
- Constelaciones familiares. Frases sanadoras, 10
- Constelaciones familiares. Las raíces del amor, 6
- Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 11
- Creando amor, 9
- Cree en tu propia magia, 26
- Cristal oscuro. Bestiario, 77
- Cristales para principiantes, 29
- Cuando el cuerpo dice «NO», 4
- Cuando la NBA era una guerra, 80
- Cuando todo se derrumba, 18
- Cuántica y no-dualidad, 22
- Cuatro acuerdos, Los, 40
- Cuentos zen, 31
- Cuerpo cuántico, 24
- Cura tu sistema nervioso, 5
- Curación cuántica, 24
- Dar cera, pulir cera, 78
- De la codependencia a la libertad, 12
- De la luna roja a la luna oscura, 27
- Dejar ir, 39
- Dentro del laberinto. Bestiario, 77
- Despertar de la energía femenina, El, 27
- Despierta, 18
- Destino de las almas, El, 48
- Diario de una estrella del rock, 75
- Didáctica de las constelaciones familiares, 85
- Difíciles de manejar (Hard to Handle), 76
- Diosas, dioses y guardianes Oráculo, 54
- Dioses del cambio, Los, 33
- Diseño humano, 23
- Diseño humano esencial, 23
- Dishoom, 68
- Divino femenino, Lo, 54
- ¿Dónde están las monedas?, 84
- Ejercicios sistémicos, 10
- Elemento humano, El, 3
- Eleva tus vibraciones, 61
- Elige tu aventura con el tarot, 46
- Ella Sagrada. Tarot, 40
- Empezar a constelar, 11
- Encuentra a dios en todas partes, 18
- Energía de las vidas pasadas.  
Oráculo, La, 65
- Entre el cielo y la tierra, 35
- Espíritus cristal, Los, 63
- ¡Eso era!, 11
- Este dolor no es mío, 13
- Experimento rendición, El, 21
- Felicidad que permanece, 85
- Fórmula del sabor, La, 70
- Frases sanadoras, Las, 10
- Gana tu juego interior, 8
- Gold Dust Woman, 74
- Gótico. Una Historia, 74
- Grimorio de la bruja verde, El, 45
- Guardián de la noche. Tarot, El, 53
- Guardianes del ser, Los, 15
- Guía de fermentación de Noma, La, 72
- Guías de los reinos ocultos, 62
- Hagakure, 82
- Hasta el infinito y más allá, 79
- Haz cosas difíciles, 8
- Haz lo que quieras  
(Do what you want), 76
- Haz tu propia magia, 26
- Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente, 66
- Hechizos, 52
- Hechizos de protección, 45
- Hipótesis Gaia, La, 38
- Hombre multiorgásmico, El, 81
- Huellas de los dioses, Las, 42
- India vegetariana, La, 73
- Ingeniería interior, 17
- Intervalo, El, 16
- Irreducible, 38
- Jardín de la bruja verde, El, 45
- Karma, 17
- Kit del péndulo, El, 54
- Kybalión, El, 42
- Lágrimas en H Mart, 70
- Lecciones para vivir, 2
- Lenguaje del alma, El, 12
- Lenguaje secreto del cuerpo, El, 2
- Liberación del alma, La, 20
- Liberación del alma.  
52 cartas de inspiración, La, 20

- Libro de los 5 anillos, El, 82  
 Libro de los chakras, El, 31  
 Lima, 72  
 Lo que dicen las velas al arder, 67  
 ¡Lo tengo en vinilo!, 75  
 Luna roja, 27  
 Luna roja en el trabajo y los negocios, La  
 Luna roja para madres e hijas, 27  
 Luz entre nosotros, La, 49  
 Made in India, 73  
 Maestros divinos. Oráculo, Los, 60  
 Manual de interpretación  
 de la carta natal, 33  
 Manual de parrilla, 68  
 Más allá de la varita, 78  
 Más es más, 71  
 Médico Médium.  
 Alimentos que cambian tu vida, 50  
 Médico Médium. Cuidar tu cerebro, 50  
 Médico Médium. Cuidar tu cerebro,  
 protocolos, limpiezas y recetas, 50  
 Médico Médium.  
 Edición ampliada y actualizada, 50  
 Médico Médium.  
 El rescate del hígado, 51  
 Médico Médium.  
 La sanación del tiroides, 51  
 Médico Médium. Limpiar para sanar, 51  
 Médico Médium. Zumo de apio, 51  
 Meditación práctica, 32  
 Meditación total, 25  
 Meditaciones y afirmaciones, 25  
 Mejora tu respiración, 35  
 Memorias de las almas, 48  
 Mensajes de la Luna, 55  
 Mensajes de los ángeles guardianes, 57  
 Mensajes espirituales para mujeres, 27  
 Mentes dispersas, 4  
 Mentes maravillosas, 5  
 Metahumano, 25  
 Método de combate de Bruce  
 Lee, El, 83  
 Método Wim Hof, El, 36  
 Mindfulness práctico, 32  
 Misterio de los misterios, El, 78  
 Mito de la menopausia, El, 34  
 Morir para ser yo, 22  
 Mujer multiorgásmica, La, 81  
 Nacidas para el placer, 85  
 Nacimiento del ruido, El, 76  
 Nada que cambiar, 18  
 Nada que temer, 16  
 Naturaleza Misteriosa: Espíritu  
 animal, La, 57  
 Nöthin' but a good time, 76  
 Oráculo de la emprendedora, El, 40  
 Oráculo de la luna roja, 27  
 Oráculo de la rosa, 59  
 Oráculo de la sabiduría, 63  
 Oráculo de las 7 energías, 63  
 Oráculo de lo Sagrado Femenino, 57  
 Oráculo de los ángeles guía, 61  
 Oráculo de los Espíritus sanadores,  
 El, 55  
 Oráculo de los registros akáshicos, 57  
 Oráculo del amor consciente, 9  
 Oráculo rúnico de los animales, El, 56  
 Oriente, 73  
 Pareja multiorgásmica, La, 81  
 Pensamientos extraordinarios, 83  
 Pequeña caja de los cristales  
 para sanar la mente, el cuerpo  
 y el espíritu, La, 29  
 Pequeño libro de la numerología, El, 30  
 Pequeño libro de la paz interior, El, 31  
 Pequeño libro de las runas, El, 30  
 Pequeño libro de los chakras, El, 30  
 Pequeño libro del Mindfulness, El, 31  
 Pequeño libro del tarot, El, 30  
 Pequeño libro del trabajo  
 de sombras, El, 30  
 Petty, 76  
 Piedras ancestrales, Las, 58  
 Planetas en tránsito, 33  
 Poder de la diosa, El, 62  
 Poder de los arcángeles, El, 57  
 Poder de tu mente subconsciente, El, 66  
 Poder de tu mente subconsciente.  
 Programa subliminal, El, 66  
 Poder del ahora, El, 14  
 Poder del ahora.  
 50 cartas inspiración, El, 15  
 Poder del ahora.  
 50 cartas meditación, El, 15  
 Poder del ahora. Diario, El, 15  
 ¿Por qué no?, 41  
 Portal de luz: Oráculo de activación, 61  
 Práctica de la liberación del alma, La, 21  
 Practicando el poder del ahora, 14  
 Predestinados. El oráculo del amor, 56  
 Protocolo de transformación  
 suprarrenal, 34  
 Prueba de la vida después de la vida, La, 43  
 Puede ser, 41  
 Puntos taoístas del amor, Los, 81  
 Re-regulado, 7  
 Redescubrir la vida, 18  
 Rider Waite® Tarot, 64  
 Rosa Mística. El oráculo, 52  
 Runas para principiantes, 47  
 Sabiduría de Ávalon, La, 62  
 Sabiduría de los Ancianos. Oráculo,  
 La, 53  
 Sabiduría de los reinos ocultos, 63  
 Sabor, 70  
 Saborama, 69  
 Sal, grasa, ácido, calor, 72  
 Salud hormonal, 34  
 Sana tu niño interior. Oráculo, 65  
 Sanando las relaciones de pareja.  
 Astrología, 33  
 Sanar a través del nervio vago, 4  
 Sanar con psicodélicos, 7  
 Sanar el corazón, 12  
 Secreto de Milton, El, 15  
 Seis estaciones, 71  
 Semilla estelar, 59  
 Sensibilidad es la nueva fuerza, La, 22  
 Señales, 49  
 Ser mujer: un viaje heroico, 26  
 Sexo, 81  
 Shakespeare. El hombre que paga  
 el alquiler, 79  
 Shungit, 43  
 Siete leyes espirituales el yoga, Las, 25  
 Silencio habla, El, 14  
 Sin límites, 36  
 Sonidos sanadores de los cristales.  
 Oráculo, Los, 55  
 Star Wars. Bestiario. Vol. I, 77  
 Sueño del chamán. Oráculo, El, 62  
 Super Bowl. Donde nacen las leyendas, 80  
 Tal como eres, 81  
 Tal como nos gusta, 81  
 Tao del Jeet Kune Do, El, 83  
 Tarot de A. E. Waite, 64  
 Tarot de A. E. Waite Edición Pocket, 64  
 Tarot de las Musas, El, 54  
 Tarot de Marsella, El, 52  
 Tarot de Marsella superfácil, 67  
 Tarot guiado, 46  
 Tarot Osho zen, 40  
 Tarot para principiantes, 47  
 Tarot Rider. El espejo de la vida, 65  
 Tarot Rider Waite® Edición Pocket, 64  
 Tarot Rider Waite. Guía definitiva, 64  
 Tejedores de sueños, Los, 63  
 Trabaja tu luz, 59  
 Tu alma está soñando, tu vida  
 es el sueño, 58  
 Tú eres el universo, 25  
 Tu niño interior, 8  
 Tú puedes hacerlo, 39  
 Tu respiración mágica, 41  
 Últimos héroes de acción, Los, 78  
 Un curso de milagros.  
 Cartas de sabiduría, 40  
 Vedanta Advaita, 22  
 Ventaja de la felicidad, La, 6  
 Viaje de las almas, El, 48  
 Viaje del héroe, El, 85  
 Viajero del tiempo. Oráculo, El, 53  
 Vida infinita, lecciones infinitas, 43  
 Vivir bellamente, 18  
 Vivir con la luna, 43  
 Vivir en el alma, 84  
 Vivir en la luz, 25  
 Vivir liberado, 21  
 Voz del ser, La, 9  
 Wicca, libro de los hechizos, 47  
 Wicca. Libro completo de la brujería, 46  
 Wicca para principiantes, 47  
 ¿Y si esto ya es el Cielo?, 22  
 Yo soy amor, 41  
 Yo soy yoga, 41  
 Zen en el arte del tiro con arco, 19

## ÍNDICE DE AUTORES

- Abrams, Douglas, 81  
 Achor, Shawn, 6  
 Álvarez, Marco, 80  
 Anderson, Lorraine, 52  
 Ares, María, 40  
 Armstrong, Amanda, 4  
 Arroyo, Stephen, 33  
 Attia, Peter, 36  
 Avendaño, Oscar, 75  
 Ayales, Adriana, 55  
 Bad Religion, 76  
 Baron-Reid, Colette 62, 63  
 Barouch, Gabriella, 41  
 Bashford, Sophie, 54  
 Baz, Molly, 71  
 Beaujour, Tom, 76  
 Beinfield, Harriet, 35  
 Bende, S.T., 77  
 Bhaerman, Steve, 38  
 Bienstock, Richard, 76  
 Blanch Matute, María, 57  
 Boland, Yasmin, 55  
 Bosker, Bianca, 79  
 Brach, Tara, 19  
 Brown, Peter, 74  
 Buckland, Raymond, 46  
 Bunnell, Lynda, 23  
 Bürger, Evelin, 64  
 Campbell, Rebecca, 58, 59  
 Capacchione, Lucia, 8  
 Caponi, Stefanie, 46  
 Carlton Abrams, Rachel, 81  
 Carretero, Agripina, 40  
 Centro de Yoga Sivananda  
     Vedanta, 32  
 Cesare, Adam, 77  
 Chamberlain, Lisa, 47  
 Champetier de Ribes,  
     Brigitte, 10, 11  
 Chia, Maneewan 81  
 Chia, Mantak, 81  
 Chödrön, Pema, 18  
 Chopra, Deepak, 24, 25  
 Chris-Anne, 54  
 Claps, Maria, 34  
 Clapton, Eric, 76  
 Clegg, Brian, 28  
 Cohen, Martin, 28  
 Cohen, Rich, 80  
 Collado, Olga, 40  
 Collard, Patrizia, 31  
 Compiet, Iris 77  
 Coomer, Jesse, 35  
 Costa, Marianne, 52  
 Coucquyt, Peter, 72  
 Cullinane, MJ, 53  
 Darder, Mireia, 85  
 Davis Bush, Ashley, 31  
 Davis, Stephen, 74  
 Dawidziak, Mark, 78  
 Day, Alex, 69  
 De Mello, Anthony, 18  
 De Semlyen, Nick, 78  
 deGrasse Tyson, Neil, 79  
 Deida, David, 17  
 Dench, Judi, 79  
 Deva Padma, Ma, 40  
 Diaz, Juliet, 44  
 Dienstmann, Giovanni, 32  
 Dilts, Robert B., 85  
 du Frayne, Madeleine, 30  
 Ellix Katz, Sandor, 37  
 Faggin, Federico, 38  
 Fauchald, Nick, 69  
 Felton, Tom, 78  
 Fiebig, Johannes, 64  
 Flores Laymuns, Pablo, 33  
 Foundation for Inner Peace, 40  
 Frank, Debbie, 33  
 Fraser, Dougall, 55  
 Froud, Brian, 77  
 Froud, Toby, 77  
 Froud, Wendy, 77  
 Gaines, Steven, 74  
 Gallagher, Kirsty, 43  
 Garriga, Joan, 84  
 Gates, Mariam, 41  
 Ghayour, Sabrina, 70  
 Gilligan, Stephen, 85  
 Glass, Jeralyn, 55  
 Glebe, Ignacia, 30  
 Goh, Suzanne, 5  
 Gorman, Steve, 76  
 Gottfried, Sara, 34  
 Grau, Susan, 43  
 Gray, Kyle, 60, 61  
 Gray, Miranda, 27  
 Hall, Judy, 29  
 Hancock, Graham, 42  
 Hand, Robert, 33  
 Hawkins, David R., 39  
 Hay, Louise L., 39  
 Hellinger, Bert, 85  
 Herrigel, Eugen, 19  
 Hinder, Sarah Jane, 41  
 Hingle, Richa, 37  
 Hocking, Kathryn, 56  
 Hof, Wim, 36  
 Holmberg, Martha, 71  
 Horne, Fiona, 52  
 Hunter, Ian, 75  
 Hyden, Steven, 76  
 Ibeas, Rubén, 80  
 Iskandar, Vicki, 53  
 Jackson, Laura Lynne, 49  
 Johnson, Arielle, 69  
 Johnson, Kristin, 34  
 Johnson, Sarah, 30  
 Kafatos, Menas, 25  
 Kaplan, David, 69  
 Klerks, Joséphine, 55  
 Korngold, Efrem, 35  
 Krans, Kim, 57  
 Krishnananda, 12  
 Lahousse, Bernard, 72  
 Langenbick, Johan, 72  
 Lee, Bruce, 83  
 Lee, Shannon, 83  
 Leonard, Shawn, 53  
 Liebermeister, Svagito R., 6  
 Linder Hintze, Rebecca, 12  
 Linn, Denise, 53  
 Lipton, Bruce H., 38  
 Lonegren, Sig, 54  
 Lovelace, Amanda, 26  
 Lovelock, James, 38  
 Macchio, Ralph, 78  
 Magness, Steve, 8  
 Manito, Sebastián, 68  
 Mann, Jennifer, 2  
 Mann, Sandy, 28  
 Martínez, Virgilio, 72  
 Martyn, Richard, 30  
 Maté, Gabor, 4  
 Macnaughton, Wendy, 72  
 McFadden, Joshua, 71  
 McFadden, Julie, 16  
 Menéndez, Mariano, 8  
 Mercier, Patricia, 30  
 Mohn, Mitxell G., 67  
 Mongendre, Nina, 65  
 Montano, Mario, 65  
 Moody, Raymond A., 43  
 Moorjani, Anita, 22  
 Murdock, Maureen, 26  
 Murphy, Joseph, 66  
 Murphy-Hiscock, Arin, 44, 45  
 Musashi, Miyamoto, 82  
 Myss, Caroline, 40  
 Nagoski, Emily, 81  
 Nasir, Naved, 68  
 Nelson, Bradley, 4  
 Newton, Michael, 48  
 Nitobe, Inazo, 82  
 Noctua, Athene, 56  
 Nosrat, Samin, 72  
 Nyx Walker, Lindsey, 79  
 Okona-Mensah, Ken, 28  
 Ono, Tadashi, 69  
 Osho, 31, 40  
 Ortner, Nick, 41  
 Palao Pons, Pedro, 43  
 Passaler, Linnea, 5  
 Paul, Ali, 81  
 Pérez-Lozana, Covadonga, 9  
 Perry, Paul, 43  
 Plana, Ramón, 65, 67  
 Platt-Finger, Sarah, 25  
 Polizzi, Michelle, 41  
 Pollan, Michael, 72  
 Polly, Matthew, 83  
 Port, Ian S., 76  
 Ra Uru Hu, 23  
 Rabin, Karden, 2  
 Raventós Klein, Ketan, 12  
 Redzepi, René, 72  
 Reynolds, Peter H, 41  
 Resch, Elyse, 37  
 Ribas, Emma, 16  
 Roan Robbins, Heather, 57  
 Roig Ribas, Olga, 67  
 Rojas, Marta, 52  
 Rudd, Richard, 23  
 Ruiz, Miguel, 40  
 Ruland, Jim, 76  
 Runkle, Anna, 7  
 Sadhguru, 17  
 Salat, Harris, 69  
 Sasportas, Howard, 33  
 Sessa, 22  
 Sharma, Nik, 70  
 Simon, David, 25  
 Singer, Michael A., 20, 21  
 Smith, Gordon, 55  
 Smith, RJ, 74  
 Sodha, Meera, 73  
 Soler, Josep, 12  
 Spiller, Jan, 33  
 Stone, Peter, 67  
 Stover, Micah, 7  
 Stutz, Phil, 2  
 Taylor, Alison, 41  
 Taylor, Carole, 32  
 Taylor, Sandra Anne, 65  
 Thakrar, Kavi, 68  
 Thakrar, Shamil, 68  
 Tolhurst, Lol, 74  
 Tolle, Eckhart 14, 15  
 Torrents Murcia, Carla, 53  
 Tres Iniciados, 42  
 Tribole, Evelyn, 37  
 Tsunetomo, Yamamoto, 82  
 Tucci, Stanley, 70  
 Turney, Jon, 28  
 Tzu, Sun, 82  
 Uyehara, Mito, 83  
 Valentine, Radleigh, 55, 57  
 Verde, Susan, 41  
 Verni, Ken A., 32  
 Villoldo, Alberto, 62  
 Vlahos, Hadley, 16  
 Waite, Arthur Edward, 64  
 Ward, Kerry, 46  
 Watterson, Meggan, 54  
 Wel, W. U., 81  
 Wells, David, 53  
 Wentz, Izabella, 34  
 Wiest, Brianna 3  
 William, Anthony, 50, 51  
 Wolynn, Mark, 13  
 Worwood, Valerie Ann, 36  
 Yamada, Kobi, 41  
 Zanes, Warren, 76  
 Zauner, Michelle, 70  
 Zilber, David, 72  
 Zoë, Jenna, 23