



GRUPO GAIA



CATÁLOGO
EDITORIAL
2024

Catálogo editorial 2024

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Psicoemoción	2
Espiritualidad	14
Eckhart Tolle	14
Espiritualidad	16
Budismo tibetano	19
Budismo zen	19
Advaita	20
Saber ser	23
Chopra	24
Taller de la hechicera	26
Biblias	28
Judy Hall	29
Pequeño libro	30
Osho	31
Práctica	32
Astrología	33
Salud natural	34
Nutrición y salud	36
Conciencia global	37

Nagual	38
Tarots - Oráculos	39
Peque Gaia	41

ARKANO BOOKS

Arkano books	42
Médico Médium	50
Adivinación - Tarot - Oráculo ...	52
Rebecca Campbell	59
Kyle Gray	60
Colette Baron-Reid.....	62
Joseph Murphy	66
Karma 7	67

NEO PERSON

Neo Cook	68
Neo Sounds	74

Neo Club	78
Neo Sex	80

DOJO

Dojo ediciones	82
Bruce Lee	83

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	84
------------------	----

ÍNDICES

Índice de títulos	86
Índice de autores	88

NOTA: Nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación.
(Para información actualizada, visite nuestra web).

COLECCIÓN PSICOEMOCIÓN

NOVEDADES

Disponible en eBook



384 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-1108-098-9



Lo que saben mis huesos

El relato de una curación de trauma complejo (TEPTC)

Stephanie Foo

Un relato valiente, esclarecedor y esperanzador que retrata el influjo del pasado sobre el presente y de la mente sobre el cuerpo, y confirma que es posible recuperar la vida a pesar del trauma.

Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-1108-094-1



Tu cerebro no está roto

Estrategias para manejar tus emociones y navegar por la vida con TDAH

Tamara Rosier

Deja de avergonzarte, abraza a tu cerebro y aprende a disfrutar de la vida con TDAH.



 Disponible en eBook


224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-1108-033-0



Ceremonia

Un libro para aquellos que están a punto de convertirse en quienes realmente son

Brianna Wiest

Ceremonia te demuestra que la verdadera historia de amor es la que surge entre tú y tú.



384 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-084-2



El año que cambiará tu vida

365 días para convertirte en la persona que realmente quieres ser

Brianna Wiest

365 meditaciones (una para cada día del año) que te ayudarán a convertirte en la persona que siempre deseaste ser.

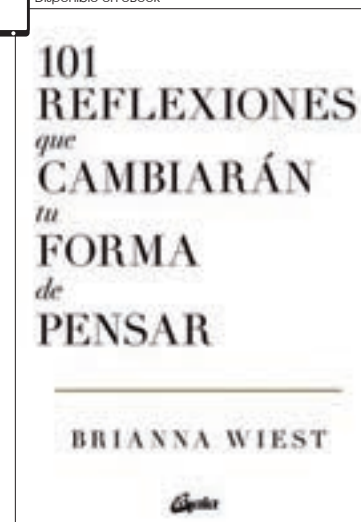


Brianna Wiest es autora de varios libros de gran repercusión que están siendo traducidos a más de 20 idiomas en todo el mundo. Colabora, además, con *The Huffington Post*, *Teen Vogue*, *Thought Catalog*, *Clamour*, *Medium*, *Soul Anatomy*, *Bustle* y otras publicaciones. Reside en Big Sur, California.

Facebook: facebook.com/briaeliza

Twitter: @briannawiest

EL MÁS VENDIDO

 Disponible en eBook


480 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-1108-027-9



101 reflexiones que cambiarán tu forma de pensar

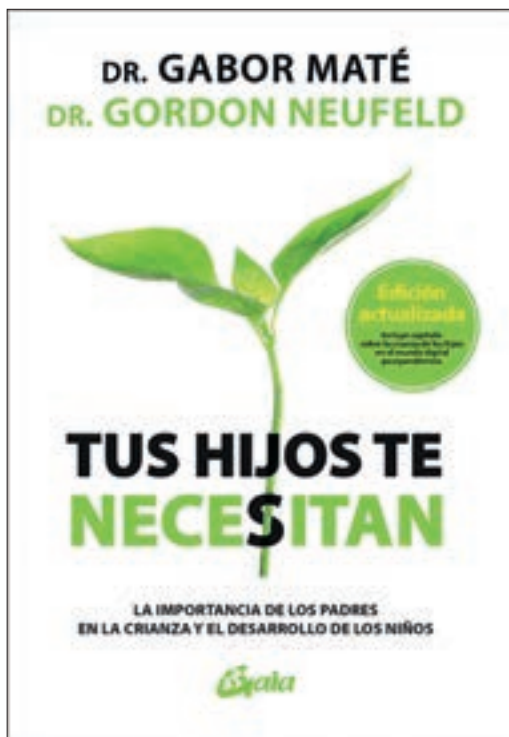
Selección de ensayos y meditaciones

Brianna Wiest

Antología de ensayos y meditaciones.

Algunas de estas piezas son inéditas; otras ya han sido leídas por millones de personas en todo el mundo. En cualquier caso, te dejarán pensando: «Esta idea me va a cambiar la vida».

NOVEDADES



Tus hijos te necesitan

La importancia de los padres en la crianza y el desarrollo de los niños

Dr. Gabor Maté y Dr. Gordon Neufeld

La importancia de recobrar el vínculo familiar

En *Tus hijos te necesitan*, el aclamado médico y autor Gabor Maté une fuerzas con el psicólogo Gordon Neufeld para señalar las causas de esta ruptura del vínculo familiar y ofrecer consejos prácticos sobre cómo recuperar y preservar el apego de nuestros hijos hacia nosotros y así responder a sus anhelos más profundos.

448 pp | 14,5 X 21 cm
Rústica | PVP: 19,95 €
ISBN: 978-84-1108-114-6



LOS MÁS VENDIDOS



416 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,95 €
ISBN: 978-84-1108-025-5



Mentes dispersas

Los orígenes y la curación del trastorno por déficit de atención (TDA)

Dr. Gabor Maté

El doctor Maté, prestigioso médico especializado en neurología, psiquiatría y psicología, recurre a la sabiduría que ha adquirido a lo largo de sus años de práctica médica e investigación para desmontar el mito de que el TDA tiene una base genética, y ofrece esperanza y consejos.



416 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-829-6



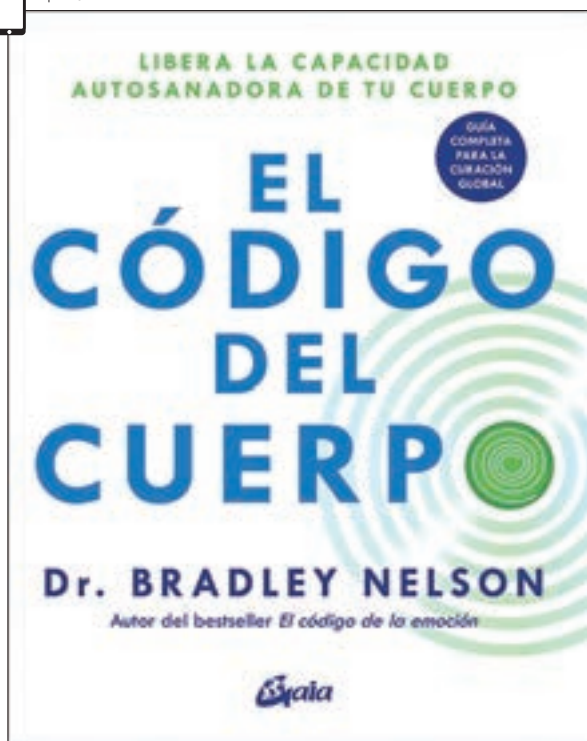
Cuando el cuerpo dice «NO»

La conexión entre el estrés y la enfermedad

Dr. Gabor Maté

Descubre cómo detectar y desactivar la huella corporal de las tensiones emocionales.

Disponible en eBook



408 pp | 19 x 23 cm
 Rústica | PVP: 26,00 €
 ISBN: 978-84-1108-043-9



El código del cuerpo

Libera la capacidad autosanadora de tu cuerpo.
 Guía completa para la curación global

Dr. Bradley Nelson

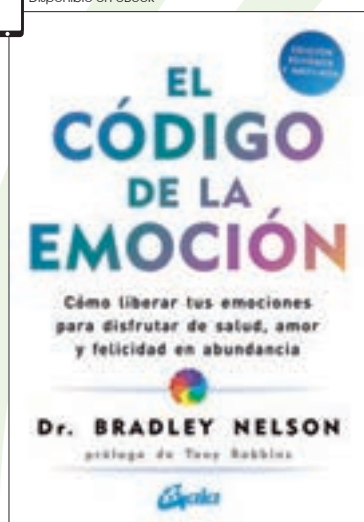
Un nuevo y poderoso enfoque para la curación natural e intuitiva de todo el cuerpo

El código del cuerpo es un método verdaderamente revolucionario de sanación holística. El Dr. Bradley Nelson, experto de renombre mundial especializado en medicina bioenergética, lleva décadas enseñando su poderoso método de autosanación y formando a practicantes de todo el mundo, si bien esta es la primera vez que su sistema se presenta al público general a través de un libro.

Con prólogo de George Noory, presentador del célebre programa de radio *Coast to Coast AM*, y una gran cantidad de relatos de curación, ilustraciones a color y detalladas explicaciones de pasos concretos y sencillos de aplicar, esta obra constituye una completa hoja de ruta hacia la salud basada en un profundo estudio del cuerpo humano, el poder ilimitado de la mente subconsciente y diversas prácticas tradicionales verificadas a lo largo de los siglos.

EL MÁS VENDIDO

Disponible en eBook



448 pp | 14,5 x 21 cm
 2.ª reimpresión
 Rústica | PVP: 19,90 €
 ISBN: 978-84-8445-885-2



El código de la emoción

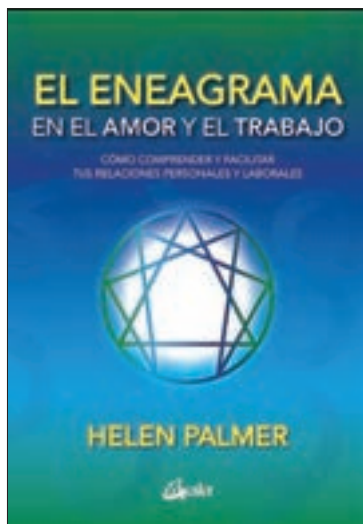
Cómo liberar tus emociones para disfrutar de salud,
 amor y felicidad en abundancia

Dr. Bradley Nelson

La obra de referencia de la sanación holística

En *El código de la emoción*, el doctor Nelson te ofrece la poderosa posibilidad de desprenderte de este lastre invisible. Su método te aporta las herramientas adecuadas para identificar y soltar tus emociones atrapadas, y te permite eliminar así tu «mochila emocional» y abrir tu corazón y tu cuerpo a las energías positivas del mundo. La presente edición, actualizada y ampliada, incluye capítulos adicionales, numerosos testimonios inéditos, nuevas pautas para realizar tests musculares y mucho más.

NOVEDADES



320 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-1108-086-6



El eneagrama en el amor y el trabajo

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales

Helen Palmer

Explicando las pautas del comportamiento humano y dejando al descubierto las motivaciones inconscientes, así como las influencias adquiridas y profundamente arraigadas, la autora recurre a ejemplos vívidos y a una descripción perspicaz para presentar los nueve tipos del eneagrama (Perfeccionista, Altruista, Ejecutante, Romántico, Observador, Soldado, Epicúreo, Jefe y Mediador), y resalta las energías, debilidades y potenciales de cada uno.

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-1108-061-3



Las metáforas de la Hipnosis Ericksoniana

La vía de comunicación con el inconsciente

Teresa García Sánchez

Esta nueva obra de Teresa García Sánchez describe el desarrollo de una sesión de psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana destacando la importancia de las metáforas como herramienta terapéutica.



 Disponible en eBook


352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-1108-063-7



Iron John (Juan de Hierro)

El hombre y la masculinidad

Robert Bly

**EDICIÓN 30.º ANIVERSARIO
BESTSELLER DEL NEW YORK TIMES
CON UN NUEVO EPÍLOGO DEL AUTOR**

Los roles y valores que nuestra cultura ha asignado convencionalmente a la mujer y al hombre ya no son válidos. Y si bien desde la aparición del movimiento feminista se han escrito gran cantidad de obras cuestionando la imagen tradicional femenina y aportando muy válidos vislumbres de la nueva mujer —la mujer del siglo XXI—, poco o nada relevante se había aportado respecto a la correspondiente nueva masculinidad. Robert Bly llena por fin ese vacío con esta obra largamente esperada y que fue número uno de la lista de *bestsellers* del *New York Times*.



256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-120-7



La vara floreciente

El renacer de la masculinidad sagrada

Sophie Strand

Una profunda exploración de los secretos regenerativos y mágicos de la masculinidad sagrada, ocultos en mitos familiares tanto antiguos como modernos

La vara floreciente siembra nuestras mentes con nuevas visiones de la identidad masculina y muestra cómo cada uno de nosotros, independientemente del género, puede desarrollar una empatía ecológica madura y ser testigo del florecimiento de poderes masculinos sagrados que son delicados, curiosos, conectivos y celebratorios.

Al hablar de Dioniso y Osiris, Strand nos anima a pensar en un ecosistema en lugar de en un individuo. De este modo, relaciona a los dioses moribundos y vegetales con el ciclo virtuoso del compostaje y la descomposición, destacando el modo en que los hongos pueden restaurar el suelo y sanar los paisajes contaminados.

NOVEDADES



320 pp | 15 x 23 cm
 Rústica | PVP: 19,90 €
 ISBN: 978-84-1108-082-8



Haz cosas difíciles

La sorprendente ciencia de la motivación, la verdadera fortaleza y la superación interior

Steve Magness

Un replanteamiento radical de lo que significa alcanzar nuestras máximas ambiciones a pesar de las dificultades

Durante mucho tiempo hemos considerado que ser duro es la clave para superar retos y alcanzar la excelencia, ya sea en el campo de los deportes, en una sala de juntas o en la mesa del comedor. Sin embargo, ese modelo ha promovido una mentalidad basada en el miedo, la falsa bravuconería y la ocultación de cualquier signo de debilidad.

Steve Magness, científico especializado en rendimiento y entrenador de atletas olímpicos, nos revela que asumir la incomodidad, enfrentarnos a nuestros miedos, prestar atención y crear espacio para emprender acciones reflexivas son las verdaderas bases para cultivar la fortaleza interior.



14,5 x 21 cm
 Rústica
 ISBN: 978-84-1108-122-1



El arte de sanar la mente

Mariano Menéndez

Esta obra te demostrará que puedes ver el mundo y tu realidad de una manera pacífica. Sus bellas y profundas afirmaciones te permitirán incorporar con rapidez ideas útiles. Además, encontrarás un ejercicio de sanación mental para situaciones específicas con el que obtendrás excelentes resultados. Podrás combinar la práctica y la reflexión de forma simultánea. Anímate a experimentar el poder de la sanación de tu mente en tu vida cotidiana de la mano de este libro, que se convertirá en tu gran compañero de viaje. Tu vida seguirá igual, pero ya nada será lo mismo.

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 16,00 €
 ISBN: 978-84-1108-093-4



Covadonga Pérez-Lozana Martínez es *coach* transpersonal y en su trabajo aborda una amplia temática, si bien es un referente en el ámbito de las relaciones de pareja. Sus conferencias, talleres y contenidos alcanzan gran difusión y tienen cientos de miles de visualizaciones, lo que está causando una revolución transpersonal en la vida de mucha gente.

Aprendiendo a amar

Cuando tú cambias, todo cambia

Covadonga Pérez-Lozana

Tu amor por ti es el único que te enseñará a amar a los demás

Crecimos con un montón de expectativas acerca del amor romántico, ansiosos por que llegara ese momento en el que el príncipe o la princesa nos salvarían. Pero nadie nos explicó que, para poder amar a otra persona, primero debíamos aprender a amarnos a nosotros mismos. Tampoco nadie nos contó que las cosas en la vida se repiten hasta que se aprende la lección y que cada repetición es más dolorosa que la anterior. Nos enseñaron a buscar el amor fuera, sin revelarnos que la vida es un espejo y que no podemos vivir el amor que no hayamos creado previamente en nuestro interior.

Aprendiendo a amar es un manual de amor propio, ese amor que te ayudará a amar a los demás, a construir relaciones sanas y a dejar de repetir patrones tóxicos en tu vida. Es la puerta a un aprendizaje esencial que puedes descubrir de forma amable a partir de la lectura de este libro o que de todos modos aprenderás, quizá «por las malas», a través de las experiencias de la vida.

EL MÁS VENDIDO



240 pp | 80 cartas
 10,5 x 14 cm
 4.ª reimpresión
 PVP: 19,90 €
 ISBN: 978-84-8445-747-3



La voz del ser

Mensajes inspiradores y motivadores para tu vida

Covadonga Pérez-Lozana

Una herramienta de introspección para que te conectes con tu poder interior.

NOVEDADES



¡Eso era!

Un relato de iniciación a las Constelaciones Familiares

Brigitte Champetier de Ribes

Como revela esta obra en la voz de sus protagonistas, Ángeles y Elena, las Constelaciones Familiares son la herramienta del amor en acción hacia la plenitud humana, individual y colectiva. Elena, guiada por su amiga terapeuta, empieza a participar en grupos de constelaciones, y ese viaje iniciático a través de las vidas consteladas de otras personas provoca en ella una toma de conciencia fulminante que desbloquea su propia vida.

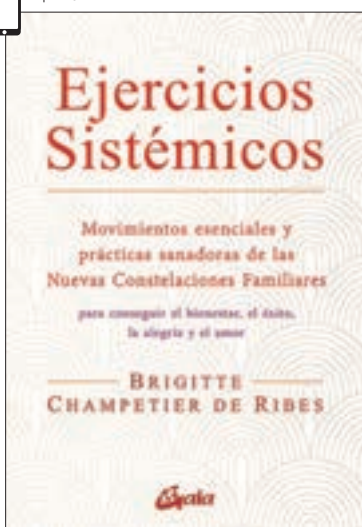
A lo largo del relato, las reflexiones que intercambian ambas mujeres nos invitan a acercarnos a nosotros mismos con compasión y una mirada profunda, al tiempo que nos revelan los fundamentos de las constelaciones, como son el asentimiento, el respeto y la gratitud a todo como es.

160 pp | 14,5 X 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-1108-115-3



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-966-8



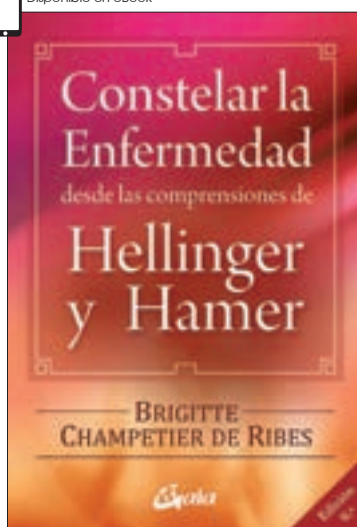
Ejercicios sistémicos

Movimientos esenciales y prácticas sanadoras de las Nuevas Constelaciones Familiares

Brigitte Champetier de Ribes

Ejercicios sistémicos propone actividades de transformación y crecimiento aplicables a diversas facetas de la vida actual, acompañadas de unas breves explicaciones teóricas que nos permitirán comprender cómo volver a situarnos, con amor y confianza, en el fluir de la vida.

Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
9.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-409-0



Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer

Brigitte Champetier de Ribes

Es un libro de ayuda para enfermos y consteladores que, gracias a la información y las comprensiones que aporta, pretende llegar a cada uno de nosotros como soporte de una nueva visión instigadora de una vida más plena, amorosa y responsable.



160 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-715-2



Las fuerzas del amor

Las nuevas Constelaciones Familiares

Brigitte Champetier de Ribes

Las fuerzas del amor, de Brigitte Champetier de Ribes, nos lleva a la esencia de las Constelaciones Familiares y de la vida a través de una comprensión actualizada de los Órdenes del Amor expuestos por Bert Hellinger.



160 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-291-1



Empezar a constelar

Apoyando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu

Brigitte Champetier de Ribes

Empezar a constelar aporta claves y abre caminos al constelador, en evolución con Bert Hellinger, hacia las nuevas Constelaciones Familiares.

Disponible en eBook



96 pp | 14,5 x 21 cm
5.ª reimpresión
Rústica | PVP: 8,00 €
ISBN: 978-84-8445-887-6



Las frases sanadoras

El lenguaje corporal y espacial en las Constelaciones Familiares

Brigitte Champetier de Ribes

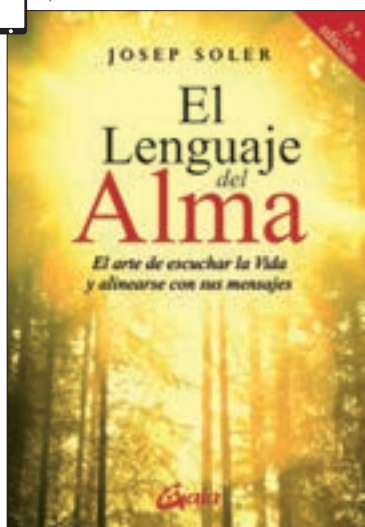
Las frases sanadoras se centra en el mensaje de las señales corporales del inconsciente, tanto individual como familiar.



Brigitte Champetier de Ribes reside en España desde 1972. Realizó sus estudios de Psicología en París. Es psicóloga y psicoterapeuta. Ejerció veinte años como catedrática de Filología Francesa. Se formó, por un lado, en las nuevas corrientes de la psicoterapia humanista, PNL, Hipnosis, AT, Gestalt, Eneagrama, etcétera, y por otro, en la Nueva Medicina de Hamer. En 2005 abrió en Madrid el Instituto de Constelaciones Familiares. Imparte talleres y formación en diversas ciudades, con un enfoque en las constelaciones del espíritu. En 2008 y 2010 organizó en Madrid unos seminarios dirigidos por Bert Hellinger, con una afluencia masiva de público.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



356 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-533-2



El lenguaje del alma

El arte de escuchar la Vida
y alinearse con sus mensajes

Josep Soler Sala

En esta obra descubrirás que la respuesta es Sí: la Vida es sabia; cuanto ocurre en la Vida y en el cuerpo tiene sentido y hay alguien que siempre está ahí para nosotros.

Disponible en eBook



640 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 22,00 €
ISBN: 978-84-8445-909-5



Sanar el corazón

Despertar el maestro interior y sanar las heridas
emocionales

Ketan Raventós Klein

Sanar el corazón será un fiel compañero de viaje para quienes ya han iniciado el camino de la sanación y también para aquellos que sienten la llamada a despertar.

Disponible en eBook



320 pp | 14,5 x 21 cm
13.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-657-5



De la codependencia a la libertad

Cara a cara con el miedo

Krishnananda

De la Codependencia a la Libertad (Cara a cara con el miedo) nos proporciona una especie de «mapa de carreteras» con una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación.

Disponible en eBook



192 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-260-7



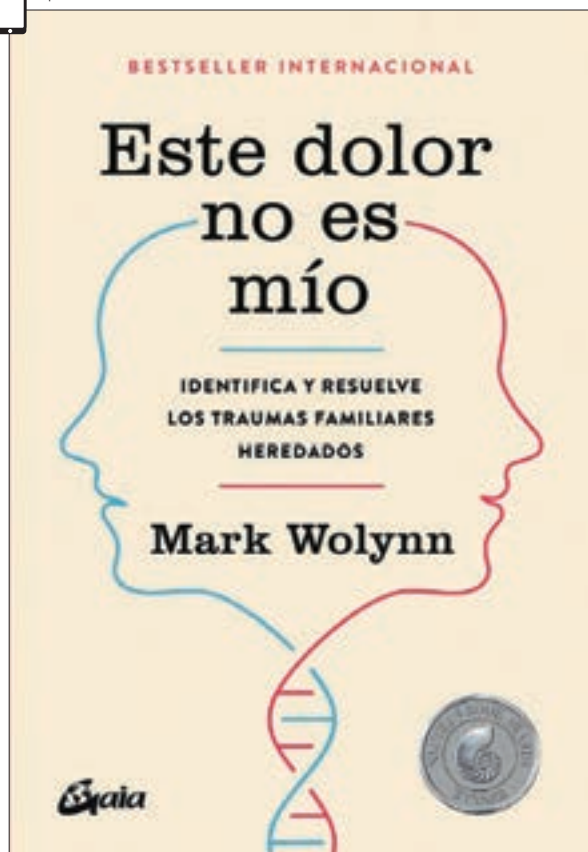
Cómo sanar tu historia familiar

5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

Rebecca Linder Hintze

La lectura y aplicación de esta obra te ayudará a transformarte y, como consecuencia, tu familia y tus relaciones también cambiarán.

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
61.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-681-0



Este dolor no es mío

Identifica y resuelve los traumas familiares heredados

Mark Wolynn

La evidencia científica muestra que los traumas pueden ser heredados.

Existen pruebas fiables de que muchos problemas crónicos o de largo plazo pueden no tener su origen en nuestras vivencias inmediatas o en desequilibrios químicos de nuestro cerebro, sino en las vidas de nuestros padres, abuelos o bisabuelos.

Mark Wolynn, fundador y director del Instituto de Constelaciones Familiares (FCI) y pionero en el estudio de los traumas familiares heredados, presenta en *Este dolor no es mío* un enfoque transformador que permite resolver problemas crónicos que no han podido ser aliviados mediante la terapia tradicional, los medicamentos u otras medidas.

**DEPRESIÓN. ANSIEDAD. DOLORES CRÓNICOS.
FOBIAS. PENSAMIENTOS OBSESIVOS**

Mark Wolynn

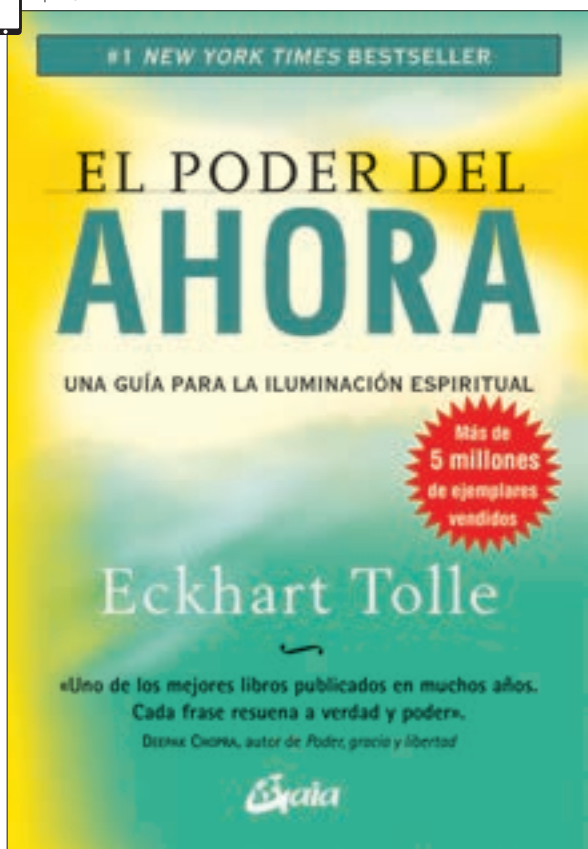
Es fundador y director del Family Constellation Institute (Instituto de Constelaciones Familiares).

Ha impartido clases en la Universidad de Pittsburgh, en el Western Psychiatric Institute, en el centro Kripalu, en el Instituto Omega, en el Open Center de Nueva York y en el California Institute of Integral Studies (Instituto de Estudios Integrales de California). Sus artículos se han publicado en el *Elephant Journal* y en *Psych Central*. Vive en la zona de la bahía de San Francisco, Estados Unidos.



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



El poder del ahora

Una guía para la iluminación espiritual

Eckhart Tolle

El poder del ahora, un fenómeno que se ha ido extendiendo de boca a boca desde que se publicó por primera vez, es uno de esos libros extraordinarios capaces de crear una experiencia tal en los lectores que puede cambiar radicalmente sus vidas para mejor.

«Quizá solamente una vez cada diez años, o incluso una vez cada generación, surge un libro como *El Poder del Ahora*. Hay en él una energía vital que casi se puede sentir cuando uno lo toma en sus manos».

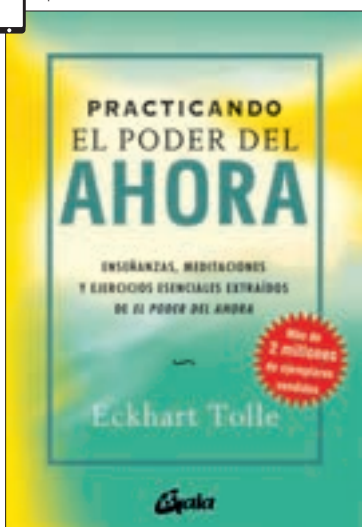
MARC ALLEN,

autor de *El Arte de vivir el tantra* y *Visionary Business*

224 pp | 14,5 x 21 cm
53.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-206-5



Disponible en eBook



160 pp | 14,5 x 21 cm
13.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-8445-274-4



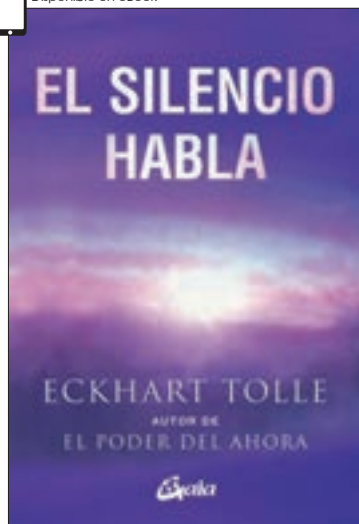
Practicando el poder del ahora

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del ahora*

Eckhart Tolle

Una cuidadosa selección de extractos de *El poder del ahora*, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios.

Disponible en eBook



144 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-8445-273-7

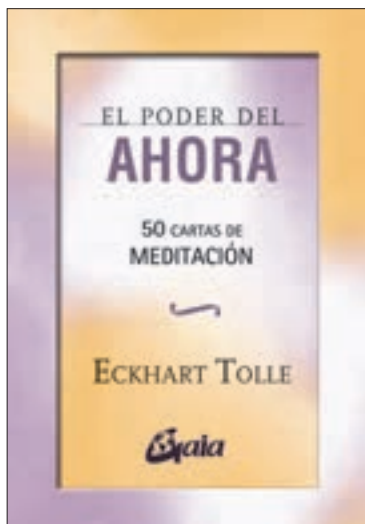


El silencio habla

Eckhart Tolle

El silencio habla está organizado en diez capítulos, que comprenden temas como «Más allá de la mente pensante» o «Sufrimiento y el final del sufrimiento». Cada capítulo es un mosaico de frases concisas y completas en sí mismas, pero profundamente transformadoras cuando se leen como una totalidad.

LOS MÁS VENDIDOS



50 cartas | 10 x 14 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-465-6

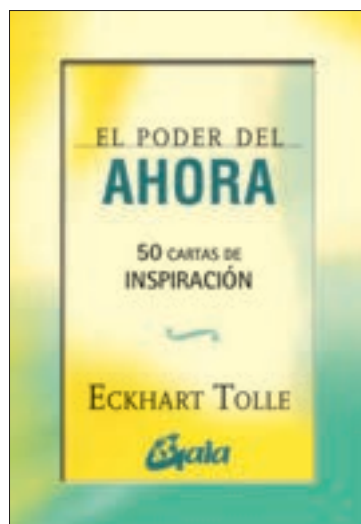


El poder del ahora

50 cartas de meditación

Eckhart Tolle

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor.



50 cartas | 10 x 14 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-466-3



El poder del ahora

50 cartas de inspiración

Eckhart Tolle

Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El poder del ahora* de la manera más sencilla y accesible.



El poder del ahora. Diario

Eckhart Tolle

978-84-8445-841-8 | 10,00 €
1.ª reimpresión | Rústica
144 pp | 15 x 19 cm



El Secreto de Milton

El poder del ahora para niños

Eckhart Tolle

44 pp a color | 21 x 29 cm
4.ª reimpresión
Cartoné | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-333-8



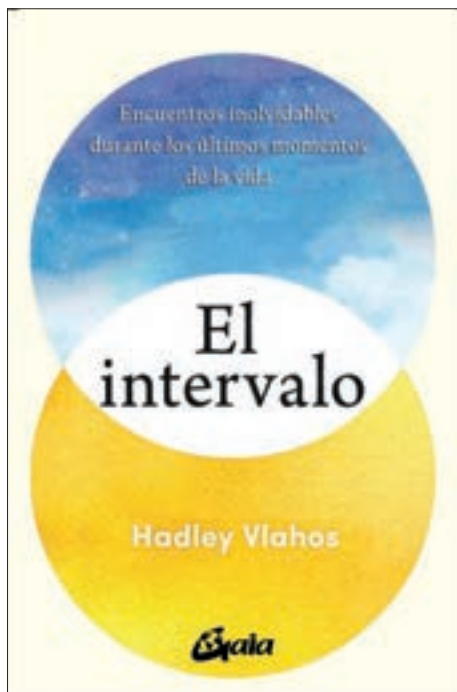
Los guardianes del ser

Enseñanzas espirituales de nuestros perros y gatos

Eckhart Tolle

978-84-8445-857-9 | 12,00 €
1.ª edición | Tapa dura
128 pp | 21,5 x 17,5 cm

NOVEDADES



El intervalo

Encuentros inolvidables durante los últimos momentos de la vida

Hadley Vlahos

No solemos hablar mucho del acto de morir, ni siquiera en el ámbito de la medicina, pero la muerte forma parte de la vida. Hadley Vlahos, enfermera en un hospital de cuidados paliativos y estrella de TikTok, comparte con nosotros conmovedoras historias de sus pacientes: la mujer que jamás cuestionó su fe hasta encontrarse al borde de la muerte; el anciano que tenía visiones de su difunta hija; la joven paciente que lamentaba haberse preocupado tanto por lo que pensaban los demás... Cada una de estas historias nos lleva a plantearnos preguntas fundamentales sobre la vida, la muerte y el más allá. Este libro nos demuestra que el final puede ser hermoso, enriquecedor y completamente transformador.

14,5 x 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-1108-127-6



Disponible en eBook



96 pp | 14,5 X 21 cm
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-1108-067-5



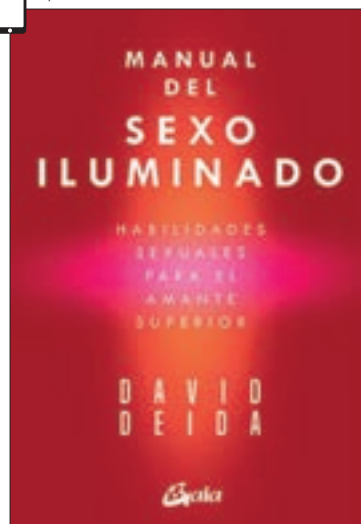
Hacer el amor a la manera divina

Enseñanzas tántricas esenciales

Barry Long

Con *Hacer el amor a la manera divina*, tanto tú como tu pareja podréis experimentar que la excitación inicial de la atracción se refina y se expande hacia el corazón y más allá, y que en esa expansión aflora la alegría de toda la creación en la unión sexual.

Disponible en eBook



224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-1108-087-3

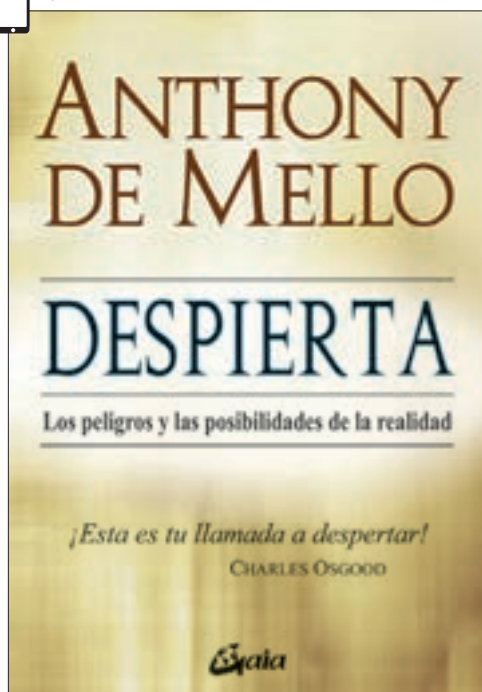


Manual del sexo iluminado

Habilidades sexuales para el amante superior

David Deida

Este innovador manual para amantes aventureros revela que el secreto de la iluminación y del sexo extraordinario es uno y el mismo. David Deida presenta en esta obra la colección definitiva de habilidades para abrirse a las recompensas físicas, emocionales y espirituales del abrazo íntimo.

 Disponible en eBook


Despierta

Los peligros y posibilidades de la realidad

Anthony de Mello

El corazón del exitoso mensaje espiritual de Anthony de Mello es la conciencia. Las palabras de esperanza de De Mello, que combinan —como nadie más lo ha conseguido— la espiritualidad cristiana con las parábolas budistas, los ejercicios de respiración hindúes y una profunda comprensión de la psicología humana, se unen en una gran síntesis en la presente obra.

Y esto solo ocurre, insiste él, estando atento a las necesidades y al potencial de los demás en todos los ámbitos de nuestras relaciones.

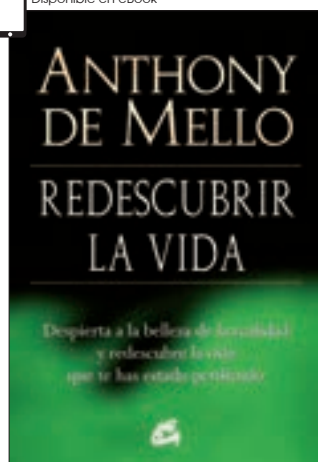
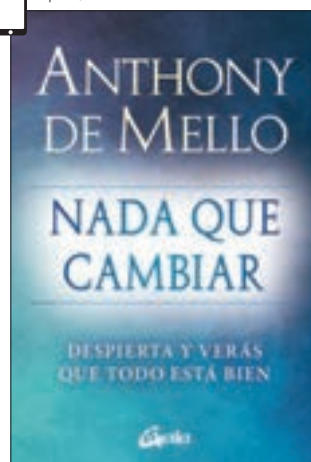
Presentamos una obra maestra de la espiritualidad, una obra que especialmente nos anima a despertar en todos los aspectos de nuestra vida.

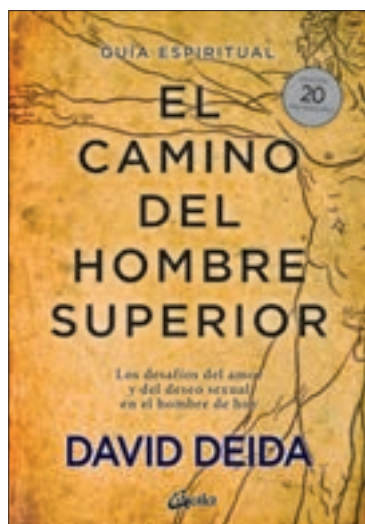
192 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-353-6



Otros títulos de Anthony De Mello:

 Disponible en eBook

 Disponible en eBook

 Disponible en eBook




El camino del hombre superior. Guía espiritual.

EDICIÓN 20.º ANIVERSARIO

Los desafíos del amor y del deseo sexual en el hombre de hoy

David Deida

El camino del hombre superior presenta el reto definitivo —y la recompensa— para el hombre contemporáneo: descubrir la «unidad de corazón y determinación» mediante la plena expresión de la conciencia y del amor en la apertura íntima del momento presente.

224 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-836-4



Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-950-7



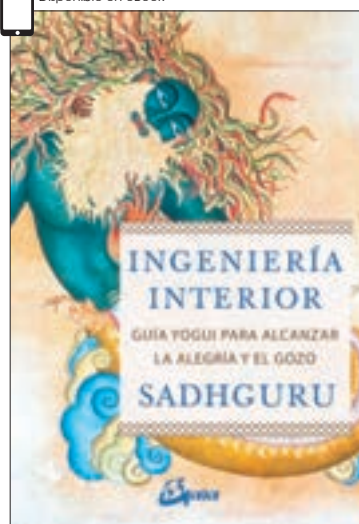
Karma

Guía yogui para crear tu destino

Sadhguru

En *Karma*, Sadhguru te alienta a retomar el puesto de conductor, a dejar de ser un pasajero aterrorizado para convertirte en un conductor seguro que dirige el curso de su propio destino.

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
7.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-743-5



Ingeniería interior

Guía yogui para alcanzar la alegría y el gozo

Sadhguru

La tecnología espiritual para alcanzar la dicha y el bienestar interior, diseñada por un maestro contemporáneo.

Disponible en eBook



Quando todo se derrumba

Palabras sabias para momentos difíciles

Pema Chödrön, con prólogo de Rafael Santandreu

Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles representan una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.

192 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-994-1



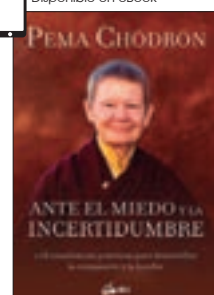
Otros títulos de Pema Chödrön:



Disponible en eBook



Disponible en eBook



Disponible en eBook



Zen en el arte del tiro con arco

Con introducción de Daisetz T. Suzuki

Eugen Herrigel

La presente obra, traducida a más de treinta idiomas y permanentemente reeditada desde que se publicó por primera vez en 1953, descubre al lector occidental los principios de la doctrina zen a través de las reveladoras lecciones físicas y espirituales del arte del tiro con arco.

192 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-993-4



NOVEDADES



La liberación del alma. Cartas

52 cartas de inspiración

Michael A. Singer**Elévate más allá de tus límites cada día de tu vida**

Las profundas citas que encontrarás en estas 52 cartas basadas en *La liberación del alma*, el éxito de ventas del *New York Times*, te inspirarán a superar tus limitaciones, cultivar una paz y una tranquilidad duraderas, y descubrir quién eres realmente.

52 cartas | 9,5 x 13 cm

PVP: 18,00 €

ISBN: 978-84-1108-010-1



LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook



La liberación del alma

El viaje más allá de ti

Michael A. Singer

¿Cómo sería poder elevarte sobre tus barreras y vivir libre de limitaciones? ¿Qué puedes hacer cada día para liberarte y hallar paz interior? *La liberación del alma* ofrece una respuesta sencilla y profundamente intuitiva a esas cuestiones. Tanto si esta es la primera vez que exploras tu espacio interior como si has dedicado toda tu vida al viaje interno, este libro transformará tu relación contigo mismo y con el mundo que te rodea.

256 pp | 14,5 x 21 cm

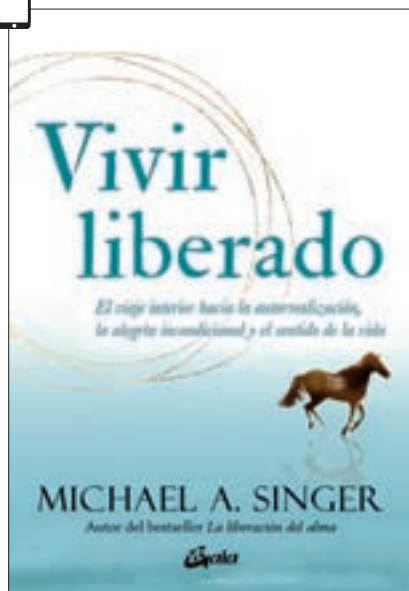
9.ª reimpresión

Rústica | PVP: 12,00 €

ISBN: 978-84-8445-511-0



Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-1108-011-8



Vivir liberado

El viaje interior hacia la autorrealización, la alegría incondicional y el sentido de la vida

Michael A. Singer

La guía transformadora que te conducirá a una vida despierta.

Vivir liberado es una obra profundamente trascendente y práctica que te enseñará a dejar atrás los pensamientos, sentimientos y hábitos que te mantienen atascado y te ayudará a sanar el pasado y elevar tu espíritu. En sus páginas descubrirás de dónde provienen tus pensamientos y emociones, hallarás tu flujo energético natural y te liberarás de las heridas psicológicas que te impiden alcanzar tu máximo potencial.



Durante una investigación doctoral, Michael A. Singer experimentó un profundo despertar interior y entonces se aisló del mundo para dedicarse al yoga y la meditación. En 1975 fundó el Templo del Universo, un centro que reúne a personas de todas las religiones y credos para experimentar la paz interior.



352 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-620-9



El experimento rendición

El encuentro con la perfección de la vida

Michael A. Singer

Esta es la historia personal de cómo un experimento personal de rendición llevó al autor a alcanzar involuntariamente la cima del éxito social y profesional, aunque sin impedirle jamás continuar ahondando su realización espiritual.



240 pp | 19 x 23,5 cm
Rústica | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-8445-996-5



La práctica de la liberación del alma

Diario y guía de ejercicios

Michael A. Singer

Prácticas poderosas que te aportarán inspiración, libertad y paz interior.

NOVEDADES



128 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 9,90 €
ISBN: 978-84-1108-116-0



El corazón de la plegaria

La unión con Dios

La esencia de la meditación

En *El corazón de la plegaria*, Rupert Spira profundiza en la comprensión de que la paz y la felicidad que anhelamos se hallan en el conocimiento de nuestro propio ser.

Basándose en las reflexiones desarrolladas previamente en sus obras *Ser consciente de ser consciente* y *Ser yo*, este nuevo volumen de la colección «La esencia de la meditación» explora otro aspecto esencial del ámbito meditativo: la unión con Dios, que tradicionalmente se ha abordado a través de la oración.

Otros títulos de Rupert Spira:

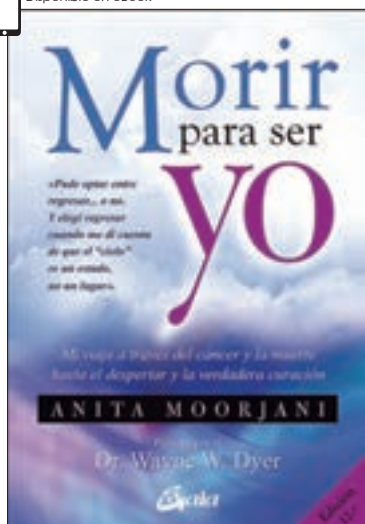


Disponible en eBook



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Morir para ser yo

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

Anita Moorjani

Un relato esclarecedor de lo que nos aguarda tras la muerte y el despertar final. Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

256 pp | 14,5 x 21 cm
10.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-492-2



Otros títulos de Anita Moorjani:



NOVEDADES



672 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 32,00 €
ISBN: 978-84-1108-032-3



Las claves genéticas

La nueva interpretación del *I Ching* y la decodificación de tu propósito de vida oculto en tu ADN

Richard Rudd

Un fascinante viaje de autodescubrimiento.



14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-128-3



Diseño humano esencial

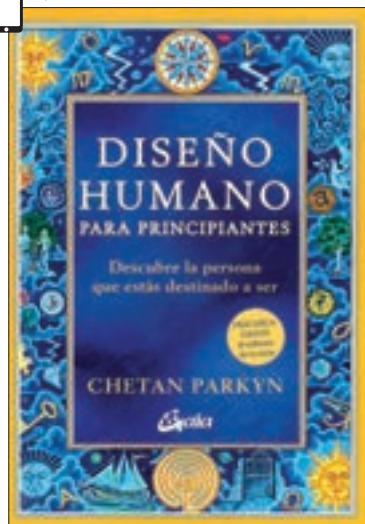
El sistema revolucionario que te muestra quién eres

Jenna Zöe

Aprende a interpretar tu carta de Diseño Humano con esta guía práctica y esclarecedora.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-1108-013-2

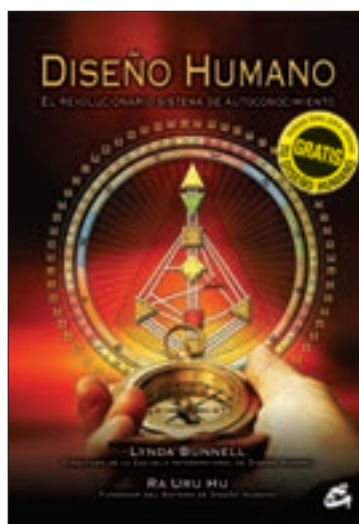


Diseño humano para principiantes

Descubre la persona que estás destinado a ser

Chetan Parkyn

Esta completa y accesible guía de referencia sobre el Diseño Humano, el revolucionario sistema que revela el cianotipo de la personalidad, ofrece además enlaces y una aplicación gratuita para que obtengas tu propia carta y aprendas a interpretarla y a desplegar tu verdadero potencial.



480 pp | 17 x 24 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-8445-486-1



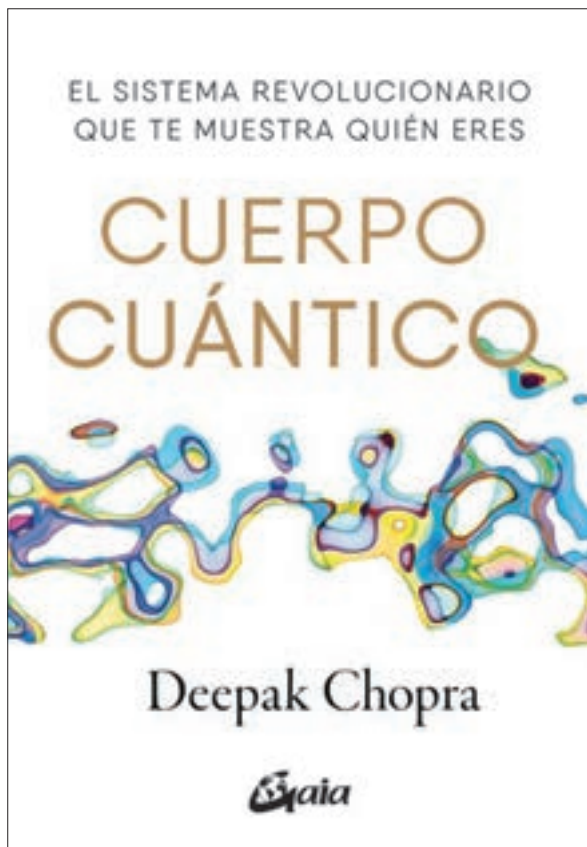
Diseño humano

El revolucionario sistema de autoconocimiento

Lynda Bunnell y Ra Uru Hu

Los estudiantes avanzados y los profesionales del Diseño Humano encontrarán en estas páginas una completa y precisa guía de referencia, mientras que los recién llegados dispondrán de una introducción amena y accesible a este sistema. INCLUYE LINKS PARA OBTENER GRATIS TU DISEÑO HUMANO.

NOVEDADES



Cuerpo cuántico

El sistema revolucionario que te muestra quién eres

Deepak Chopra

En una colaboración visionaria entre tres de las mentes más poderosas de la actualidad, Deepak Chopra se une al físico Jack Tuszynski y al endocrinólogo Brian Fertig para explorar el innovador mundo de la ciencia cuántica y demostrar cómo la revelación de sus secretos no solo contribuiría a revolucionar el modo en que vivimos y en que envejecemos, sino que hasta podría ayudarnos a erradicar la enfermedad. La clave radica en el cuerpo cuántico. A diferencia del cuerpo físico, que se ve sujeto a la decrepitud, el cuerpo cuántico existe en un nivel subatómico y es la fuente infinita e invisible de la realidad cotidiana. Sin el cuerpo cuántico no hay cuerpo físico. Este libro nos ayudará a adquirir conciencia de este aspecto fundamental de nuestro ser.

14,5 x 21 cm

Rústica

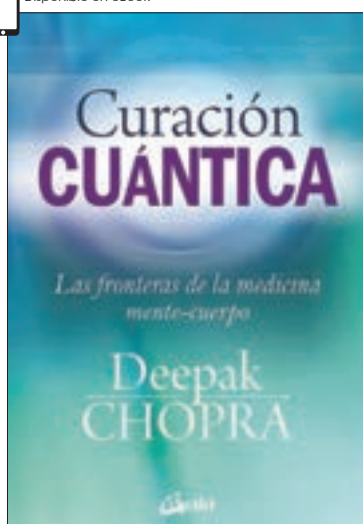
ISBN: 978-84-1108-129-0



LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook



Curación cuántica

Las fronteras de la medicina mente-cuerpo

Deepak Chopra

Curación cuántica muestra que el cuerpo humano está controlado por una fina y sutil «red de inteligencia» cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de superar el cáncer, las enfermedades cardiovasculares e incluso el envejecimiento.

320 pp | 14,5 x 21 cm

6.ª reimpresión

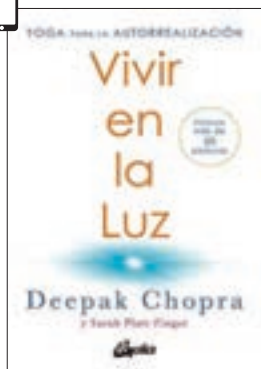
Rústica | PVP: 14,00 €

ISBN: 978-84-8445-512-7



Otros títulos de Deepak Chopra:

Disponible en eBook



Vivir en la luz

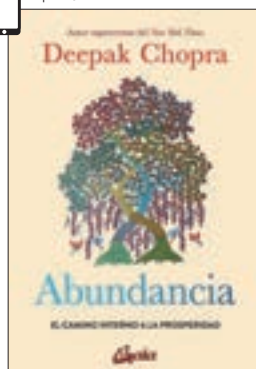
Yoga para la autorrealización. Incluye más de 50 posturas

**Deepak Chopra
y Sarah Platt-Finger**

978-84-1108-030-9 | 16,00 €
1.ª edición | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Abundancia

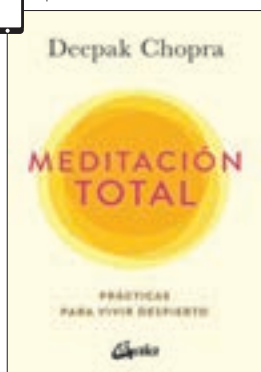
El camino interno a la prosperidad

Deepak Chopra

978-84-8445-999-6 | 16,95 €
1.ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Meditación total

Prácticas para vivir despierto

Deepak Chopra

978-84-8445-894-4 | 14,00 €
1.ª edición | Rústica
256 pp | 15 x 23 cm



Disponible en eBook



Metahumano

Aprende a reconocer y liberar tu potencial infinito

Deepak Chopra

978-84-8445-864-7 | 18,00 €
1.ª edición | Rústica
352 pp | 15 x 23 cm

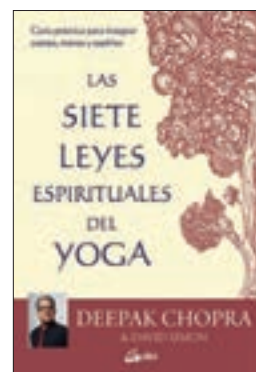


Poder, gracia, libertad

La fuente de la felicidad permanente

Deepak Chopra

978-84-8445-455-7 | 12,00 €
2.ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Las siete leyes espirituales del yoga

Guía práctica para integrar cuerpo, mente y espíritu

**Deepak Chopra
y David Simon**

978-84-8445-665-0 | 12,00 €
3.ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Tú eres el universo

Una nueva alianza entre ciencia y espiritualidad, un nuevo futuro de posibilidades infinitas

**Deepak Chopra
y Menas Kafatos**

978-84-8445-714-5 | 15,95 €
1.ª edición | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm



Meditaciones y afirmaciones

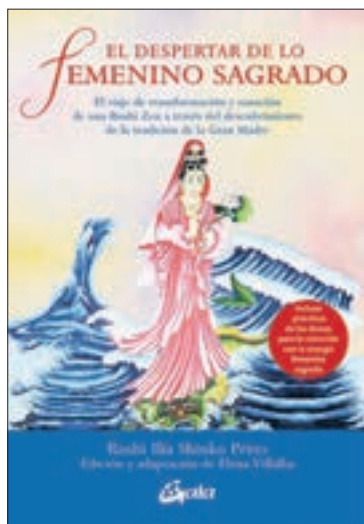
66 cartas para liberar tu mente y despertar tu espíritu

Deepak Chopra

978-84-8445-958-3 | 22,00 €
1.ª edición | Rústica
66 cartas | 11,5 x 13,5 cm



NOVEDADES



El despertar de lo Femenino Sagrado

El viaje de transformación y sanación de una roshi zen a través del descubrimiento de la tradición de la Gran Madre

Elena Villalba y Roshi Ili Shinko Pérez

Shinko desarrolla la vía de lo Femenino Sagrado basándose en la inspiración de su revelación temprana y a partir de la vivencia profunda del zen, a todo lo cual suma prácticas de la Gran Madre que evocan a las diosas de los elementos que gestan nuestra energía, sanación y transformación interior.

288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-1108-060-6



LOS MÁS VENDIDOS



128 pp + 45 cartas
1.ª reimpresión
10 x 13,5 cm | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-973-6



Cree en tu propia magia

Oráculo de poder

Amanda Lovelace

Estas cartas te aportarán inspiración y empoderamiento, siempre que los necesites, así como una perspectiva nueva y estimulante de lo que significa ser mujer.



256 pp | 14,5 x 21 cm
7.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-286-7



Ser mujer: un viaje heroico

Un apasionante camino hacia la totalidad

Maureen Murdock

Ser mujer: un viaje heroico describe el proceso femenino para lograr un yo psíquicamente sano y espiritualmente vivo.

NOVEDADES

Disponible en eBook



De la luna roja a la luna oscura

El viaje espiritual de la menopausia

Miranda Gray

Descubre el propósito energético y espiritual de la menopausia.

Este libro pionero despliega el asombroso camino de transformación espiritual que recorremos las mujeres a lo largo de nuestra existencia. Miranda Gray explica aquí que la menopausia, lejos de ser sinónimo de envejecimiento o declive, representa un viaje místico al Laberinto de la Vida y un «segundo despertar» a la etapa más asombrosa de la feminidad.

384 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-1108-095-8



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Luna roja

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

Miranda Gray

Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. Estamos ante una obra desmitificadora, una auténtica «guía de ritmos femeninos» que enseña a valorar la realidad femenina y las posibilidades que ésta encierra.

256 pp | 14,5 x 21 cm
13.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-330-7

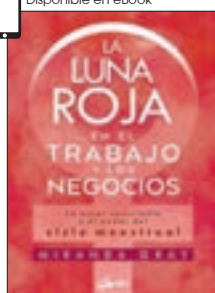


Otros títulos de Miranda Gray:

Disponible en eBook



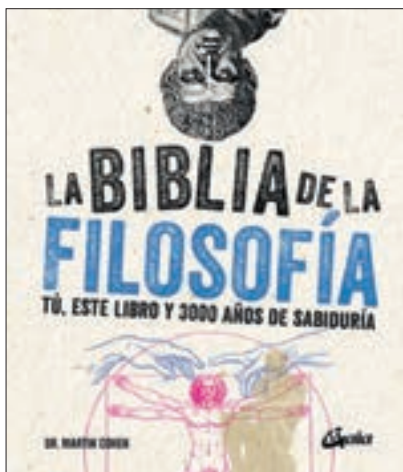
Disponible en eBook



Disponible en eBook



NOVEDADES



400 pp | 14,5 x 17,5 cm
Tapa dura | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-1108-090-3



La biblia de la filosofía

Tú, este libro y 3000 años de sabiduría

Dr. Martin Cohen

En esta obra, el prestigioso filósofo martin cohen nos desvela con sencillez la esencia de tres milenios de filosofía.

Partiendo del antiguo pensamiento chino, analizaremos las formulaciones de Platón y Aristóteles y su influencia en el pensamiento medieval, y exploraremos el territorio que media entre la filosofía y la religión.

Nos sumergiremos en las aportaciones de Descartes, Schopenhauer, Bacon, Marx, Locke, Hegel, etc., que constituyen la raíz de nuestros paradigmas actuales, y conoceremos asimismo el efecto del desarrollo filosófico contemporáneo sobre los fundamentos del conocimiento científico, el lenguaje y la economía.

En un ameno y revelador recorrido, *La biblia de la filosofía* nos acerca a los inspiradores relatos de los grandes pensadores de todos los tiempos.

LOS MÁS VENDIDOS



La biblia de la psicología

Tú, este libro y la ciencia de la mente

Dra. Sandi Mann

978-84-8445-634-6 | 17,95 €
2ª reimpresión | Tapa dura
320 pp | 14,5 x 17,5 cm



La biblia de la anatomía

Descubre la asombrosa biología de tu cuerpo

Ken Okona-Mensah

978-84-8445-952-1 | 17,95 €
1.ª edición | Tapa dura
320 pp | 14,5 x 17,5 cm



La biblia de la física cuántica

Guía de viaje a través de 200 años de ciencia subatómica

Brian Clegg

978-84-8445-726-8 | 17,95 €
3.ª reimpresión | Tapa dura
320 pp | 14,5 x 17,5 cm



La biblia de la neurociencia

Tú, este libro y el mapa de la mente

Jon Turney

978-84-8445-772-5 | 17,95 €
2.ª reimpresión | Tapa dura
320 pp | 14,5 x 17,5 cm



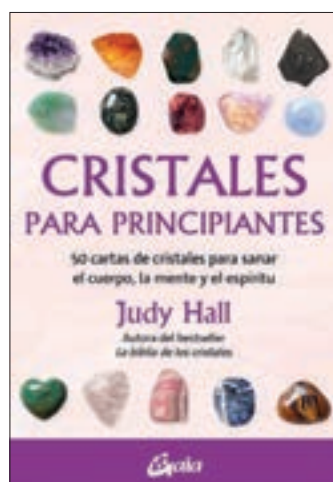
Manifestar con cristales

Atrae la abundancia, el bienestar y la felicidad a tu vida

Judy Hall

Este libro te ayudará a percibir la energía de los cristales y te guiará a la hora de elegir los más adecuados para tu trabajo de manifestación, brindándote diferentes herramientas prácticas e inspiradoras, como ejercicios de visualización, afirmaciones y rituales.

160 pp | 15 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-1108-051-4



Cristales para principiantes

50 cartas de cristales para sanar el cuerpo, la mente y el espíritu

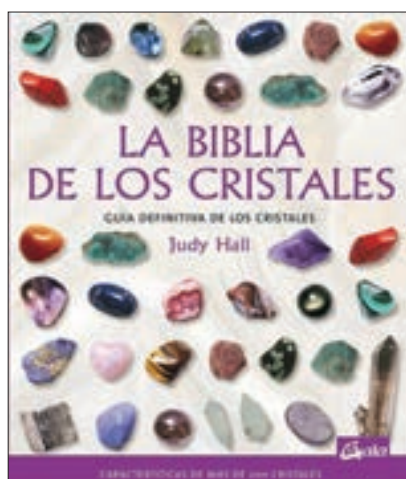
Judy Hall

Cristales para principiantes revela las propiedades únicas de las piedras más conocidas y enseña a utilizarlas para sanar la mente, el cuerpo y el espíritu mediante 50 cartas ilustradas. ¡Aprovecha el poder de las cartas para mejorar tu vida y hacer realidad tus sueños!

16 pp | 50 cartas
11 x 15 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-1108-052-1



LOS MÁS VENDIDOS



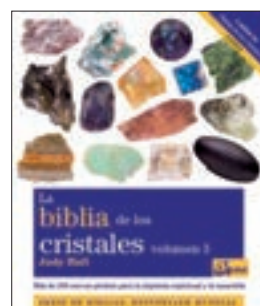
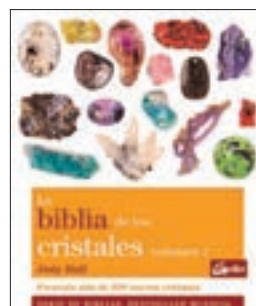
La biblia de los cristales

Guía definitiva de los cristales

Judy Hall

La biblia de los cristales abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente.

400 pp | 14 x 16,5 cm
16.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-114-3



NOVEDADES



El pequeño Libro del tarot

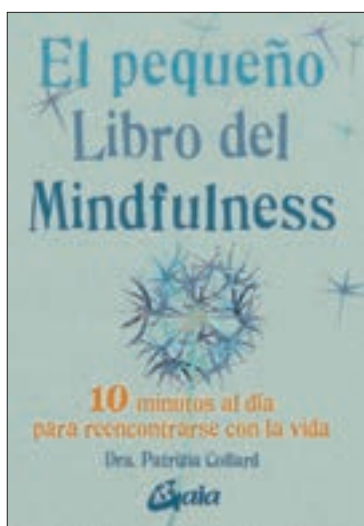
Sarah Johnson

Si la vida te abruma, estás desconcertado o te sientes estancado en una situación, solo tienes que escoger una carta del tarot, un sencillo gesto que te descubrirá la forma más gratificante y creativa de encontrar respuesta a tus preguntas.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-1108-053-8



LOS MÁS VENDIDOS



El pequeño Libro del Mindfulness

10 minutos al día para reencontrarse con la vida

Patrizia Collard

Esta obra contiene más de treinta sencillas prácticas para recobrar la calma y la presencia. Aplica estos ejercicios (de entre 5 y 10 minutos de duración) en cualquier momento del día para librarte del estrés, reencontrarte contigo mismo y redescubrir el sentido de la vida.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-539-4



El pequeño Libro de los chakras

Equilibra tus centros energéticos para tener más salud, vitalidad y armonía

Patricia Mercier

Este libro, hermosamente ilustrado, te ayudará a activar estos vórtices de poder espiritual para mejorar así tu salud corporal, equilibrar tus energías y resolver aquellos problemas físicos, emocionales y espirituales que pudieran estar afectándote negativamente.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-683-4





El pequeño Libro de la paz interior

Prácticas sencillas para vivir con calma y sin agobios

Ashley Davis Bush

978-84-8445-658-2 | 7,95 €
3.ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño Libro de la respiración

Prácticas sencillas para conectar con tu respiración

Una L. Tudor

978-84-8445-833-3 | 7,95 €
1.ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



La iluminación es tu naturaleza

La diferencia fundamental entre psicología, terapia y meditación

Osho

La iluminación es tu naturaleza te invita a alejarte de los enfoques terapéuticos occidentales que intentan solucionar los problemas de la mente humana y te propone, como contrapartida, llevar la conciencia más allá de todas las creencias y condicionamientos y recuperar tu verdadera naturaleza, que es la iluminación.

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-088-0



Basta un pequeño paso

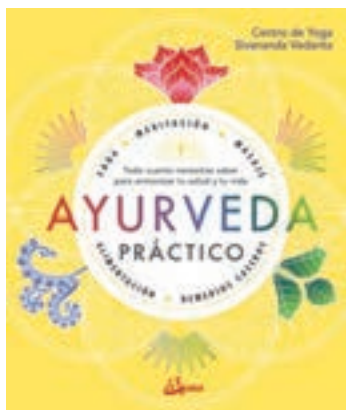
El descubrimiento de la meditación

Osho

En los inicios de su vida pública, Osho realizaba campamentos de meditación de tres días a los que asistían personas de toda India, así como sus primeros seguidores de Occidente. En estos encuentros proponía una forma innovadora no solo de meditar sino también de ver la vida, mientras los asistentes experimentaban con meditaciones «activas» y «silenciosas». Este libro constituye un registro de uno de esos campamentos.

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-1108-058-3





224 pp | 20 x 24 cm
2.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-8445-774-9

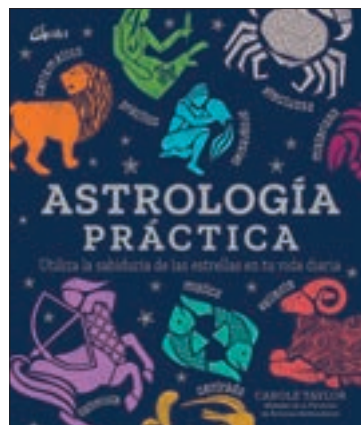


Ayurveda práctico

Todo cuanto necesitas saber para armonizar tu salud y tu vida

Centro de Yoga Sivananda Vedanta

Ayurveda práctico es una guía personalizada para conducirte al bienestar óptimo.



256 pp | 20 x 24 cm
2.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 24,90 €
ISBN: 978-84-8445-822-7



Astrología práctica

Utiliza la sabiduría de las estrellas en tu vida diaria

Carole Taylor

Astrología práctica explica de manera muy visual y sencilla los principios de este arte-ciencia, y enseña a emplearlo como una valiosa herramienta de autoconocimiento y autoayuda.



192 pp | 20 x 24 cm
1.ª edición
Tapa dura | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-777-0

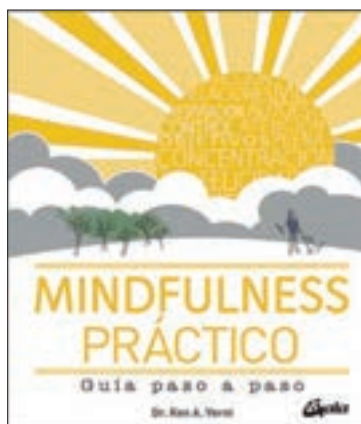


Meditación práctica

Guía completa paso a paso

Giovanni Dienstmann

Esta guía paso a paso proporciona todas las herramientas necesarias para cultivar la calma, desarrollar la concentración y encontrar el equilibrio en la vida. Es adecuada tanto para quienes desean iniciarse en la práctica de la meditación como para los meditadores más experimentados que buscan perfeccionar su experiencia.



224 pp | 20 x 24 cm
3.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 22,90 €
ISBN: 978-84-8445-591-2



Mindfulness práctico

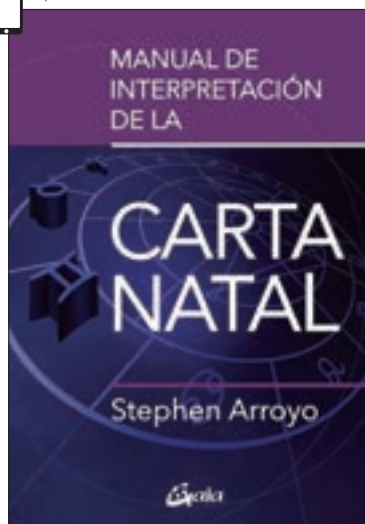
Guía paso a paso

Dr. Ken A. Verni

Mindfulness práctico es una excelente guía que te enseña de modo minucioso cómo aplicar en la vida diaria los bien conocidos beneficios del mindfulness: vivir en el momento presente y conquistar la felicidad.

NOVEDADES

Disponible en eBook



192 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-1108-049-1



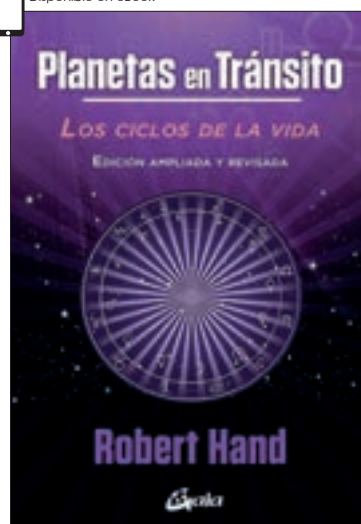
Manual de interpretación de la carta natal

Guía para principiantes

Stephen Arroyo

Con un lenguaje claro y accesible, este valioso manual propone un método de aprendizaje gradual que revelará al lector los principios y significados fundamentales de una carta natal.

Disponible en eBook



704 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 29,00 €
ISBN: 978-84-8445-997-2



Planetas en tránsito

Los ciclos de la vida. edición ampliada y revisada

Robert Hand

La obra completa sobre los tránsitos planetarios y la influencia que ejercen sobre nuestra vida.

LOS MÁS VENDIDOS



Sanando las relaciones de pareja. Astrología

Qué tenemos que sanar para ser más felices con el otro

Pablo Flores Laymuns

En este libro se plantean los principales factores astrológicos que condicionan nuestras relaciones y que nos impiden ser más felices en pareja.

352 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-823-4

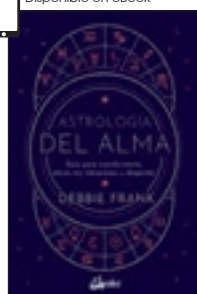


Otros títulos de la colección:

Disponible en eBook



Disponible en eBook



NOVEDADES



384 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-1108-113-9



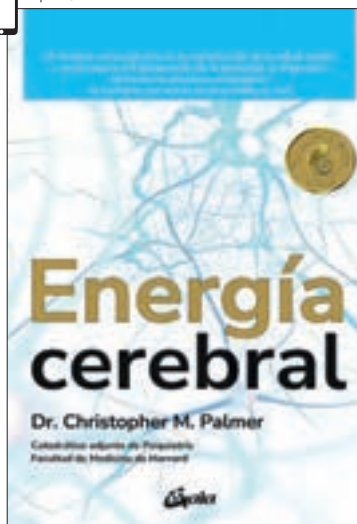
Alérgico

Cómo y por qué se irrita nuestro cuerpo en este mundo cambiante

Theresa MacPhail

Una profunda exploración de las alergias que deben leer no solo todos los que las sufren, sino también quienes los cuidan.

Disponible en eBook



380 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-1108-047-7

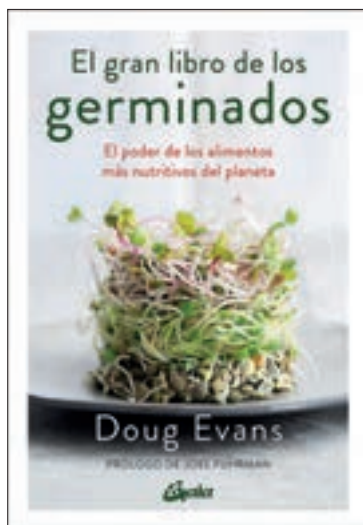


Energía cerebral

Un avance revolucionario en la comprensión de la salud mental y en la mejora del tratamiento de la ansiedad, la depresión, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno por estrés postraumático y más

Christopher M. Palmer

Esta obra cambiará para siempre la forma en que entendemos y abordamos la salud mental.



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-1108-117-7

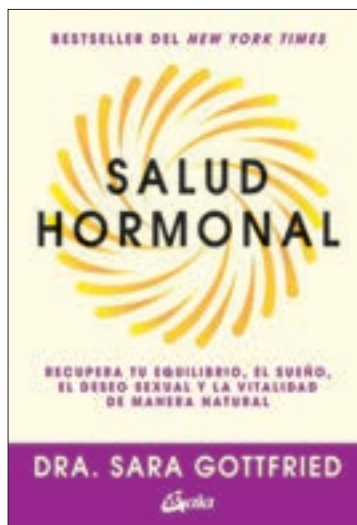


El gran libro de los germinados

El poder de los alimentos más nutritivos del planeta

Doug Evans

Descubre el poder de los germinados para cuidar tu salud, perder peso y conseguir una nutrición óptima.



544 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-125-2



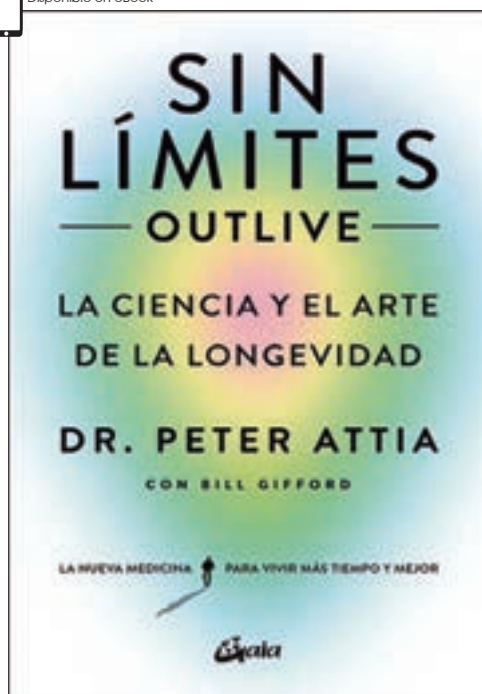
Salud hormonal

Recupera tu equilibrio, el sueño, el deseo sexual y la vitalidad de manera natural

Dra. Sara Gottfried

Este innovador libro demuestra que, con terapias naturales de una sólida base científica, es posible que las mujeres alcancen el equilibrio hormonal para aumentar la energía y la vitalidad.

Disponible en eBook



486 pp | 15 x 23 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 24,95 €
ISBN: 978-84-1108-050-7



Sin límites (Outlive)

La ciencia y el arte de la longevidad

Dr. Peter Attia

La nueva medicina para vivir más tiempo y mejor
Un nuevo enfoque sobre la longevidad y la buena salud a largo plazo que desafía el pensamiento médico convencional

Por lo general, la medicina tradicional consigue prolongar la esperanza de vida a costa de su calidad. Sin embargo, hay otro sendero posible, que conduce hacia una vida larga y plena, rebosante de salud. En esta obra, el Dr. Peter Attia, gran experto en la materia y reconocido a nivel mundial, presenta una sólida estrategia científica, personalizada y proactiva, que permite alcanzar la longevidad y, al mismo tiempo, desarrollar la salud física, cognitiva y emocional. Gracias a este libro y a los útiles consejos prácticos aquí reunidos, el lector podrá trazar su propio camino vital para superarse y lograr que cada nueva década que tiene ante sí sea mejor que la que deja atrás.

Otro títulos de Wim Hof:

Disponible en eBook



832 pp | 17 x 24 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-8445-604-9



Aceites esenciales y aromaterapia

Guía completa con 800 recetas naturales para la salud, la belleza y el hogar

Valerie Ann Worwood

La obra de referencia internacional sobre aromaterapia.



El método Wim Hof

Trasciende tus límites, activa todo tu potencial

Wim Hof

Este pionero defensor del potencial humano presenta en *El método Wim Hof* una técnica que cualquier persona podrá emplear para sanar sus dolencias y recargarse al máximo de fuerza, vitalidad y felicidad.



288 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-883-8



NOVEDADES

Disponible en eBook



La cura más antigua del mundo

Descubrimientos en el arte y la ciencia del ayuno

Steve Hendricks**La historia, la ciencia y la práctica del ayuno**

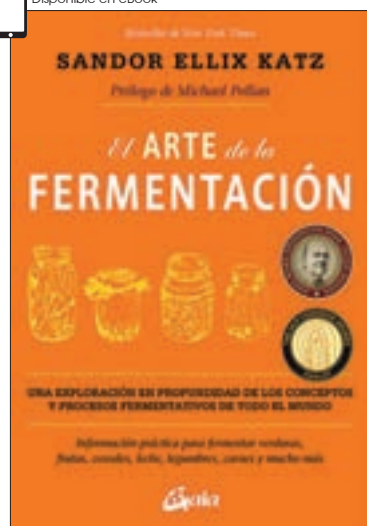
En esta amena y reflexiva investigación, Steve Hendricks revela los grandes beneficios del ayuno, capaz no solo de ralentizar el proceso de envejecimiento, sino también de prevenir enfermedades y restablecer la salud.

512 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 29,00 €
ISBN: 978-84-1108-028-6



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Disponible en eBook



544 pp | 17 x 24 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-8445-564-6

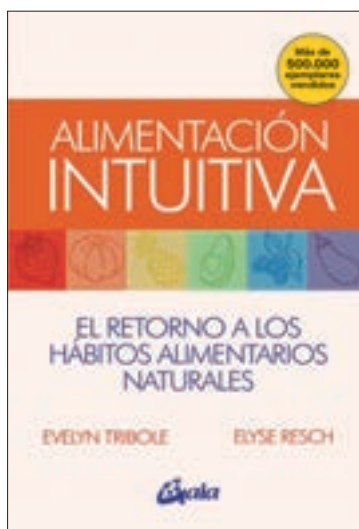


El arte de la fermentación

Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos de todo el mundo

Sandor Ellix Katz

El arte de la fermentación es la guía más completa y definitiva que se ha publicado hasta la fecha sobre la fermentación doméstica.



576 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 24,95 €
ISBN: 978-84-8445-881-4



Alimentación intuitiva

El retorno a los hábitos alimentarios naturales

Elyse Resch y Evelyn Tribble

Esta obra de referencia, completamente revisada y actualizada, te ayudará a aceptar tu cuerpo y a hacer las paces con la comida de una vez por todas.

 Disponible en eBook


La biología de la creencia

La liberación del poder de la conciencia, la materia y los milagros

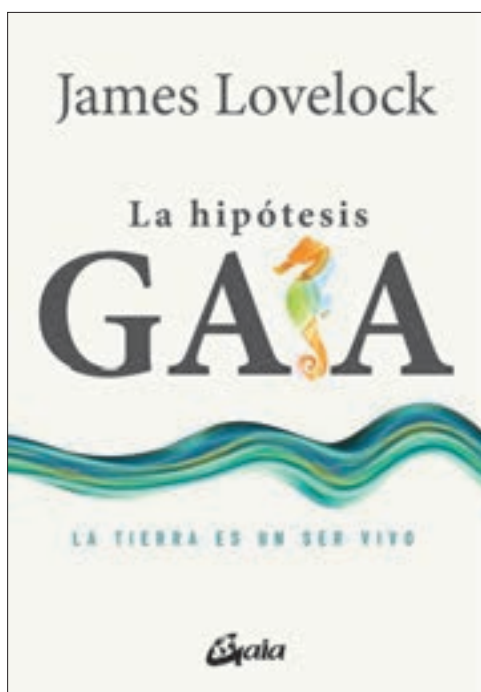
Bruce H. Lipton

Nueva edición ampliada y actualizada

Encuentra por fin la verificación científica de la unidad cuerpo-mente-espíritu, y sus aplicaciones en tu propio cuerpo.

La biología de la creencia es un libro revolucionario en el campo de la biología moderna. Su autor, un prestigioso biólogo celular, describe con precisión las rutas moleculares a través de las que nuestras células se ven afectadas por nuestros pensamientos gracias a los efectos bioquímicos de las funciones cerebrales.

352 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-1108-085-9



La hipótesis Gaia

La Tierra es un ser vivo

James Lovelock

En esta obra —ya un clásico que, desde su primera edición, en 1979, no deja de inspirar a sus lectores—, Lovelock plantea la idea de que la Tierra funciona como un organismo.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-130-6





Tú eres la medicina

Las 13 lunas de sabiduría indígena, conexión ancestral y guía de los espíritus animales

Asha Frost

La medicina indígena que guiará tu viaje de sanación

Mediante cuentos, ceremonias y viajes chamánicos, a lo largo de estas páginas aprenderás a beneficiarte de la sabiduría ancestral de una forma respetuosa con las vidas y las tradiciones de los pueblos indígenas.

288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-977-4



La rueda de la sabiduría

El viaje chamánico del héroe hacia la transformación y la curación

Alberto Villoldo

Accede a los dones de la transformación, sana tu yo y vive en armonía con los demás y con la Tierra.

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-1108-121-4



NOVEDADES



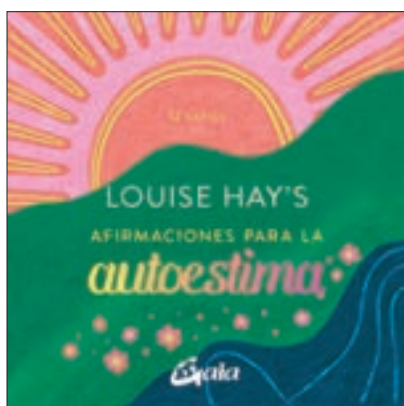
64 cartas
10,5 x 10,5 cm
ISBN: 978-84-1108-131-3



Afirmaciones para el perdón

Louise L. Hay

Estas 12 cartas de afirmación han sido creadas para animarte a hacerle un espacio al perdón en tu día a día. Perdonar implica liberarse del remordimiento, la tristeza, el miedo, la culpa, el resentimiento y hasta el ocasional deseo de venganza. Empieza por mostrarte dispuesto a soltar el pasado. Abandona el apego emocional a los recuerdos. El pasado ha quedado atrás, y hoy das comienzo a un nuevo día. Cuanto mayor sea tu capacidad de perdonar, mayor será el amor que brotará de ti. Elige una carta cada mañana: ese será el mensaje positivo para el resto del día.



64 cartas
10,5 x 10,5 cm
ISBN: 978-84-1108-083-5



Afirmaciones para la autoestima

Louise L. Hay

Con estas 12 cartas de afirmación podrás desarrollar tu autoestima. No olvides que nuestros pensamientos labran nuestro futuro. Por eso, cuando estamos convencidos de que no somos suficientemente buenos, nos desprendemos de nuestro poder. Anímate a ver la vida de una forma novedosa y distinta, y empieza cada día con una afirmación positiva que te traiga alegría, empoderamiento y satisfacción. Elige una carta cada mañana: ese será el mensaje de afirmación que te acompañará durante el resto del día.

LOS MÁS VENDIDOS



Ámate a ti misma

Libro y cartas con 64 afirmaciones

Louise L. Hay

Todo es perfecto, pleno y completo en la infinita inmensidad de la vida... y tú también lo eres.

64 cartas | 144 pp
10,5 x 10,5 cm | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-868-5



LOS MÁS VENDIDOS



192 pp | 79 cartas
13 x 19 cm
13.ª reimpresión
PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-8445-176-1



Tarot Osho zen

El juego trascendental del zen
Edición especial 10.º aniversario

Osho

Este es un juego trascendental zen que refleja el momento, mostrando constantemente lo que hay aquí y ahora, sin juicio ni comparación. Este juego es una llamada a despertar, a sintonizar con la sensibilidad, la intuición, la receptividad, el coraje y la individualidad.



320 pp | 64 cartas
13 x 19 cm
2.ª reimpresión
PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-8445-625-4



Oráculo del Tao

El I Ching, en un nuevo enfoque iluminado

Ma Deva Padma

El *Oráculo del Tao* proporciona un nuevo y revelador acercamiento a la ancestral sabiduría del *I Ching*, con un enfoque enriquecido y fácilmente asequible a los hombres y mujeres de este milenio.



128 pp | 144 cartas
11 x 14 cm
4.ª reimpresión
PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-570-7



Cartas de sabiduría de *Un curso de milagros*

Libro + 144 cartas

Foundation For Inner Peace

Este conjunto de frases escogidas permite que conserves cerca de ti la sabiduría de *Un curso de milagros*, para que puedas acceder de un modo sencillo y práctico a su poder iluminador en cualquier momento.

NOVEDADES



pp | 21 x 24,5 cm
Tapa dura
ISBN: 978-84-1108-132-0



¿Por qué no?

Un cuento para descubrir tu forma de brillar

Kobi Yamada y Gabriella Barouch

Las palabras y las ilustraciones de este maravilloso libro te animan a ser valiente, a llenar de regocijo tu corazón, a vivir con plenitud y a convertirte en la persona que deseas ser. Te alientan a emprender algo que te apasione, algo en lo que creas con firmeza. Con su magia, esta obra —una secuela de *Puede ser*— te invita a abrazar un sinfín de posibilidades. Atrévete a lanzarte a la aventura. Atrévete a aceptar nuevos desafíos. Atrévete a cambiar y a mejorar. Encuentra en estas páginas un regalo para lectores de todas las edades.

LOS MÁS VENDIDOS



44 pp | 21 x 24,5 cm
Tapa dura | PVP: 14,95 €
ISBN: 978-84-8445-963-7



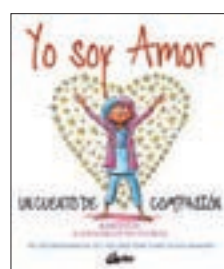
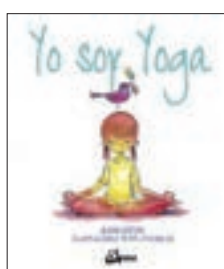
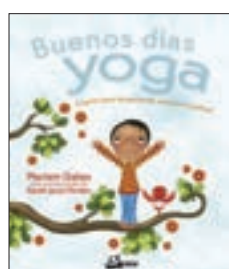
Puede ser

Un cuento sobre tus posibilidades infinitas

Kobi Yamada y Gabriella Barouch

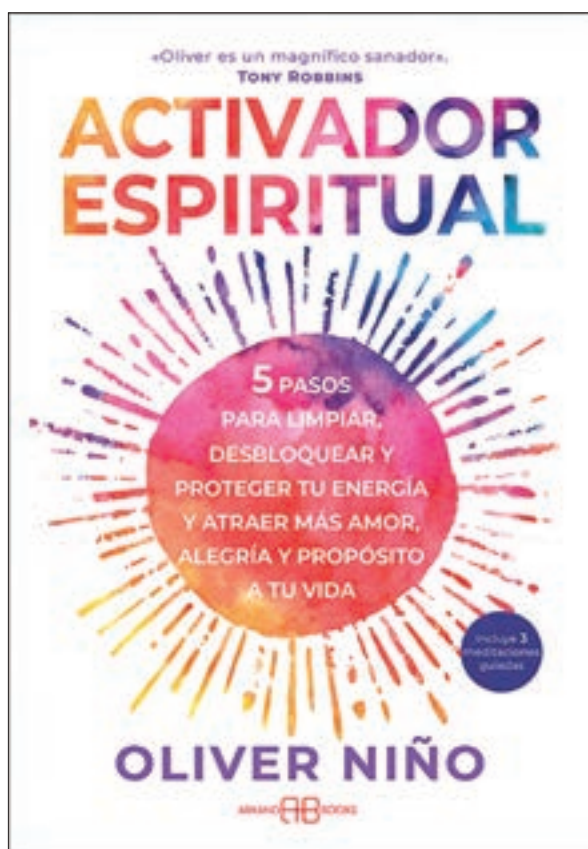
Tú eres el único «tú» que ha existido o existirá jamás. No hay nadie igual a ti. Todo lo que ha sucedido para que estés aquí, en este lugar exacto y este preciso momento, es tan grandioso y excepcional que nunca más se repetirá. Este cuento habla de todo lo que vas a hacer y de lo mucho que podrías ser. De quién eres ahora y de todo lo que puedes ser, que es infinito y mágico.

Otros títulos de la colección:



COLECCIÓN ARKANO BOOKS

NOVEDADES



224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-19510-23-5



Activador espiritual

5 pasos para limpiar, desbloquear y proteger tu energía y atraer más amor, alegría y propósito a tu vida

Oliver Niño

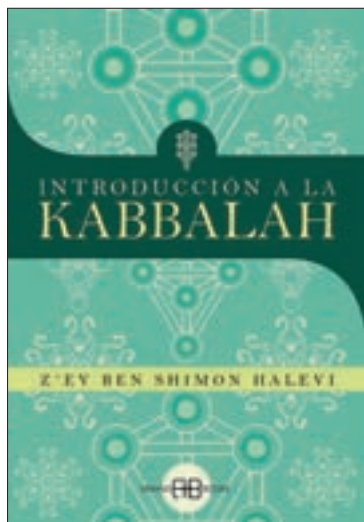
Un programa de desintoxicación energética que elimina los bloqueos que te impiden alcanzar la abundancia, la felicidad y el propósito de tu vida

Oliver Niño, reconocido sanador energético y experto en activación espiritual, presenta en este libro un innovador programa de «reinicio» energético con el que podrás eliminar las toxinas energéticas que te impiden alcanzar y mantener un estado de máxima salud y bienestar.

Tal como explica el autor, tu alma llegó a este mundo cargada de pureza y energía, pero con el paso del tiempo estas cualidades se han ido perdiendo y es posible que ahora te encuentres sumido en un estado de dolor físico y emocional.

Siguiendo su programa, que incluye ejercicios, herramientas prácticas y meditaciones, notarás en poco tiempo grandes mejoras en tu cuerpo físico, emocional y energético, y alcanzarás un estado de ligereza que se traducirá en paz, felicidad y abundancia en tu vida.

NOVEDADES



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-19510-21-1



Introducción a la Kabbalah

Z'ev ben Shimon Halevi

Este libro nos permitirá conocer cómo operan las escuelas del alma y cómo son dirigidas por tutores reencarnados para inducir al estudiante a reconocer su potencial y llevar a cabo su función en el Plan Divino.



256 pp | 14,5 X 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-19510-32-7



El sueño, el viaje, la eternidad y Dios

Respuestas canalizadas a las preguntas más profundas de la vida

Sara Landon y Mike Dooley

Supera las limitaciones de la experiencia humana gracias a la guía de los Maestros ascendidos.



ISBN: 978-84-19510-38-9

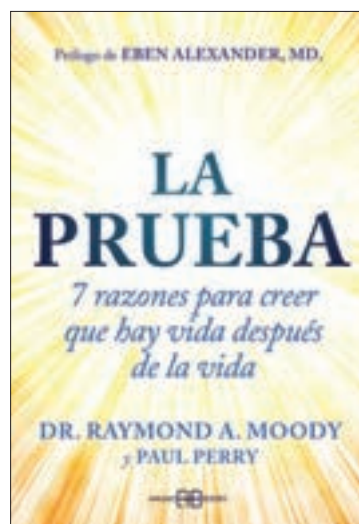


Astrología guiada

Para adentrarte profundamente en tu carta natal, tus características astrológicas y tu vida

Stefanie Caponi

Con esta guía, destinada tanto a expertos como a principiantes, crearás tu carta natal, profundizarás en tus conocimientos de astrología y aprovecharás la sabiduría de las estrellas.



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-19510-39-6



La prueba

7 razones para creer que hay vida después de la vida

Dr. Raymond A. Moody y Paul Perry

Este revolucionario libro, basado en casi cinco décadas de investigación acerca de las experiencias cercanas a la muerte y la vida en el más allá, demuestra que la conciencia sobrevive a la muerte del cuerpo.

NOVEDADES



La bruja verde. El oráculo

Abraza la sabiduría de la magia natural

Arin Murphy-Hiscock

Este oráculo es una herramienta mágica que te conectará con la sabiduría de la naturaleza y el asombroso reino de la brujería verde. En estas cartas, bellamente ilustradas, encontrarás todo un despliegue de maravillas botánicas, símbolos antiguos y criaturas místicas. Ya seas un practicante avezado o un curioso principiante, esta baraja te servirá de puente entre el reino humano y el natural y te animará a realizar profundas reflexiones que te guiarán en tu camino espiritual. Atrévete a emprender un viaje transformador con la guía de este poderoso oráculo.

128 pp | 52 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-40-2



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



224 pp | 15 x 23 cm
1.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-17851-79-8



El jardín de la bruja verde

Tu guía completa para crear y cultivar un jardín mágico

Arin Murphy-Hiscock

Crea tu propio jardín de bruja y extrae energía de la tierra con esta guía para cultivar ingredientes mágicos.

Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-40-8



Hechizos de protección

Anula las energías negativas, deshazte de las influencias tóxicas y abraza tu poder

Arin Murphy-Hiscock

Destierra las malas energías y protege tu espíritu y tu espacio.



224 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-38-5



El grimorio de la bruja verde

Guía completa para crear tu propio manual de magia natural

Arin Murphy-Hiscock

Crea y registra tus hechizos, recetas, bendiciones y rituales favoritos.

Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
9.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-15292-91-3



La bruja verde

Guía completa de magia natural con hierbas, flores, aceites esenciales y más

Arin Murphy-Hiscock

La magia natural para conectar con la energía de la naturaleza y la fuerza femenina.



Disponible en eBook



256 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-24-8



La bruja en casa

Guía completa de rituales y hechizos para convertir tu casa en un espacio mágico

Arin Murphy-Hiscock

Crea tu propio espacio sagrado y descubre la magia del hogar de la mano de la autora de *La bruja verde*.

Disponible en eBook



224 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17851-09-5



La bruja autosanadora

Fórmulas mágicas para mimar tu cuerpo, tu mente y tu espíritu

Arin Murphy-Hiscock

Aprende a nutrir tu mente y tu espíritu con esta guía encantada.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



416 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-61-3



La brujería de las plantas

Descubre la sabiduría, la magia y el lenguaje sagrado de 200 plantas

Juliet Diaz

Entabla una conexión profunda y salvaje con el antiguo poder sanador de la naturaleza.



288 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-54-5



El altar interior

La guía devocional radical para liberar tu ser divino

Juliet Diaz

El altar interior propone una verdadera revolución espiritual al incluir prácticas y rituales dentro de las artes de la autoveneración, el autodescubrimiento y el autoactivismo.

Disponible en eBook



Brujería

Descubre la bruja que hay en ti

Juliet Diaz

Con una gran profusión de magia, inspiración y amor, *Brujería* es la guía que necesitas para emprender el mágico y delicioso recorrido que te llevará a descubrir y ejercer tu verdadero poder.

224 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-17851-35-4



Juliet Diaz es bruja, vidente y activista espiritual, y proviene de un extenso linaje de curanderos y brujas taínos (aborígenes cubanos).

Tiene un máster en medicina herbaria.

Nació con facultades extrasensoriales que se evidenciaron a partir de los tres años de edad, entre las cuales figuran la comunicación con los espíritus.



 Disponible en eBook


Señales

El lenguaje secreto del universo

Laura Lynne Jackson

Aprende a reconocer e interpretar los mensajes de tus espíritus guía

Con un estilo inspirador y práctico, profundamente reconfortante y muy motivador, *Señales* nos invita a mirar más allá para comprender los sublimes planes del universo y rendirnos a ellos.

352 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-08-8


 Disponible en eBook


Tarot guiado

Guía para principiantes

Stefanie Caponi

Tu guía esencial para leer el tarot con facilidad y confianza

En esta obra ilustrada, Caponi presenta ejercicios sencillos con los que podrás alimentar y desarrollar tu percepción, entender profundamente los significados universales de las cartas e incluso canalizar tus propios significados. También aprenderás a sintonizar tu energía con la baraja para obtener lecturas todavía más precisas.

240 pp | 16 x 23 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-17851-83-5



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



128 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-17851-05-7



Wicca para principiantes

Guía de creencias, rituales, magia y brujería wiccana

Lisa Chamberlain

Wicca para principiantes fue escrito como una puerta de acceso a esta fascinante religión.



128 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-17851-11-8



Wicca, libro de hechizos

Libro de las sombras para practicantes de la wicca, brujas y otros aficionados a la magia

Lisa Chamberlain

Si quieres empezar a practicar la magia pero no sabes cómo, ¡este libro es tu aliado!



160 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-17851-34-7

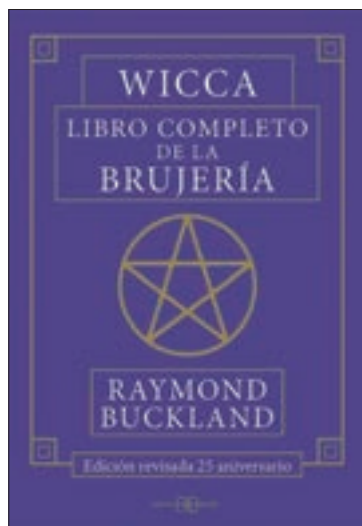


Runas para principiantes

Guía de la magia y la adivinación rúnica

Lisa Chamberlain

En *Runas para principiantes*, Lisa Chamberlain desvela el poder de estos antiguos símbolos y enseña a utilizar sus incomparables energías mágicas.



352 pp | 17 x 24 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-17851-02-6

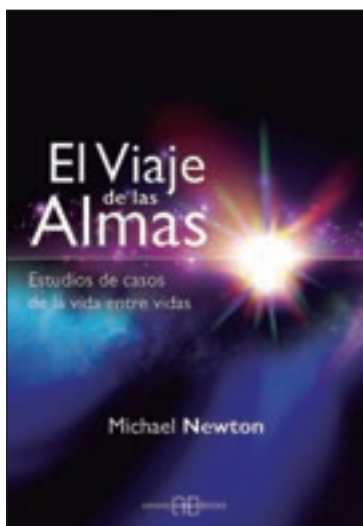


Wicca. Libro completo de la brujería

Edición revisada 25.º aniversario

Raymond Buckland

Este libro contiene quince lecciones básicas que describen claramente la historia y la filosofía de la magia blanca, en particular en lo referente a sus deidades y creencias.



352 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-15292-33-3



El viaje de las almas

Estudios de casos de la vida entre vidas

Dr. Michael Newton

El viaje de las almas recoge las narraciones de 29 pacientes del Dr. Michael Newton, quienes, en estado supraconsciente, revelan sus recuerdos más profundos y relatan de forma emotiva lo que ocurre después de la muerte física, describiendo en gran detalle cómo es en realidad el mundo espiritual, qué sucede mientras estamos desencarnados y por qué regresamos al plano físico en determinados cuerpos.



384 pp | 14,5 x 21 cm
8.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-96111-56-1

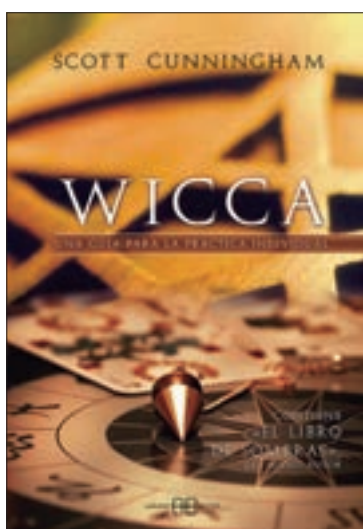


El destino de las almas

Un eterno crecimiento espiritual

Dr. Michael Newton

Este es un libro diseñado para quienes desean aventurarse por primera vez en la temática de la vida después de la muerte. Aporta valiosa información a quienes ya conocen los estudios del Dr. Newton, a la vez que permite explorar el significado de la memoria espiritual mientras se leen las historias de personas en profunda hipnosis.



224 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-96111-52-3



Wicca

Una guía para la práctica individual

Scott Cunningham

Este libro rompe muchos mitos de la Wicca. Ha sido estructurado para que cualquiera, allá donde se encuentre, pueda practicar esta religión, porque no se requieren iniciaciones y está diseñado para el practicante individual.



352 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-17851-76-7



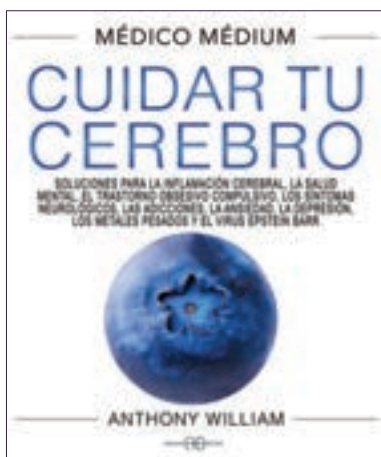
Memorias de las almas

La vida entre vidas. Historias de transformación personal

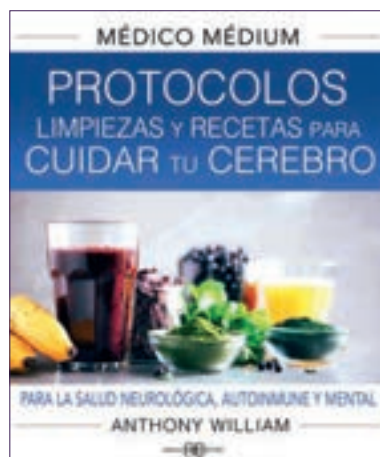
Dr. Michael Newton

¿Y si pudieras recordar el verdadero propósito de tu alma?

NOVEDADES



672 pp | 19 x 23 cm
Rústica | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-17851-88-0



616 pp | 19 x 23 cm
Rústica | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-17851-89-7



Médico MédiuM. Cuidar tu cerebro

Soluciones para la inflamación cerebral, la salud mental, el trastorno obsesivo compulsivo, los síntomas neurológicos, las adicciones, la ansiedad, la depresión, los metales pesados y el virus Epstein Barr

Anthony William

Aprende a alimentar el cerebro, reduce la exposición diaria a toxinas y descubre protocolos de depuración y recetas que dan alivio a un gran número de enfermedades y dolencias.

Médico MédiuM. Protocolos, limpiezas y recetas para cuidar tu cerebro

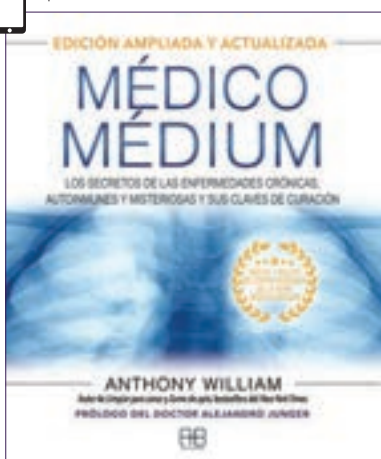
Para la salud neurológica, autoinmune y mental

Anthony William

Protege tu cerebro frente a más de 300 síntomas y dolencias, con recetas nuevas y protocolos de sanación personalizables, guías de depuración e información puntera.

LOS MÁS VENDIDOS

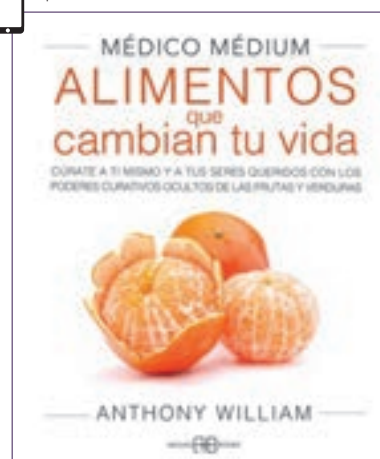
Disponible en eBook



492 pp | 19 x 23 cm
1.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-17851-65-1



Disponible en eBook



330 pp | 19 x 23 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-17851-85-9



Médico MédiuM. Edición ampliada y actualizada

Los secretos de las enfermedades crónicas, autoinmunes y misteriosas y sus claves de curación

Anthony William

El médico médiuM presenta la edición ampliada y actualizada del libro que desató una auténtica revolución en el campo de la salud.

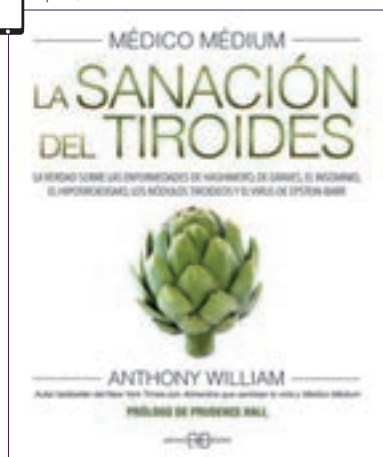
Médico MédiuM. Alimentos que cambian tu vida

Cúrate a ti mismo y a tus seres queridos con los poderes curativos ocultos de las frutas y verduras

Anthony William

¿Por qué las frutas y las verduras curan más que cualquier fármaco?

Disponible en eBook



284 pp | 19 x 23 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-17851-95-8



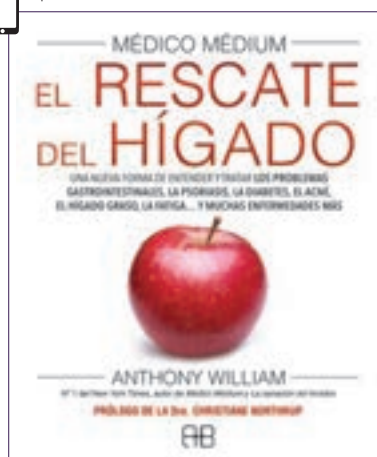
Médico Médium. La sanación del tiroides

La verdad sobre las enfermedades de Hashimoto, de graves, el insomnio, el hipotiroidismo, los nódulos tiroideos y el virus de Epstein-Barr

Anthony William

Médico médium: La sanación del tiroides explica las verdaderas razones de la actual epidemia de enfermedad tiroidea y te descubre las claves para sanar múltiples síntomas y dolencias.

Disponible en eBook



464 pp | 19 x 23 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 32,00 €
ISBN: 978-84-19510-27-3



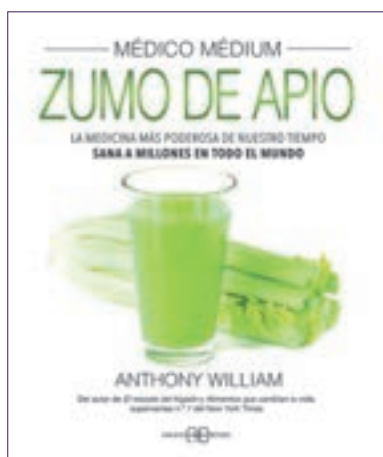
Médico Médium. El rescate del hígado

Una nueva forma de entender y tratar los problemas gastrointestinales, la psoriasis, la diabetes, el acné, el hígado graso, la fatiga... y muchas enfermedades más

Anthony William

Descubre el poder de tu hígado —y los beneficios de cuidar de él— y transforma tu vida como nunca habías imaginado.

Disponible en eBook



192 pp | 19 x 23 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,95 €
ISBN: 978-84-17851-86-6

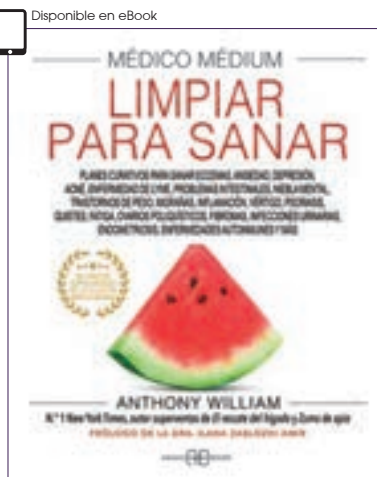


Médico Médium. Zumo de apio

La medicina más poderosa de nuestro tiempo. Sana a millones en todo el mundo

Anthony William

Recupera tu vida con la única guía definitiva del zumo de apio.



572 pp | 19 x 23 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 32,00 €
ISBN: 978-84-19510-00-6



Médico Médium. Limpiar para sanar

Planes curativos para sanar eccemas, ansiedad, depresión, acné, enfermedad de Lyme, problemas intestinales, niebla mental, trastornos de peso, migrañas, inflamación, vértigo, psoriasis, quistes, fatiga, ovarios poliquísticos, fibromas, infecciones.

Anthony William

Limpiemas depurativas para sanar lo que realmente está mal en tu cuerpo.

NOVEDADES



128 pp | 50 cartas
13,5 x 17,5 cm | PVP: 24,95 €
ISBN: 978-84-19510-26-6



Animales místicos. Oráculo

50 cartas y libro guía

Anastasia Catris

Si deseas tener acceso a la sabiduría de los animales de la Tierra, esta baraja ilustrada y su libro guía te revelarán no solo diferentes arquetipos animales, sino también asociaciones con plantas y cristales, además de diferentes tiradas explicadas paso a paso para que puedas ponerlas en práctica incluso si eres principiante.



210 pp | 63 cartas
12 x 19 cm | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-17851-67-5



La Naturaleza Misteriosa: Espiritu animal

Cartas y libro guía

Kim Krans

Explora los misterios del mundo natural y del reino animal, y descubre cómo la sabiduría secreta de estas criaturas revela nuestra personalidad, así como nuestra íntima conexión con la red de la vida, compleja y maravillosa.



210 pp | 63 cartas
12 x 19 cm | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-17851-66-8

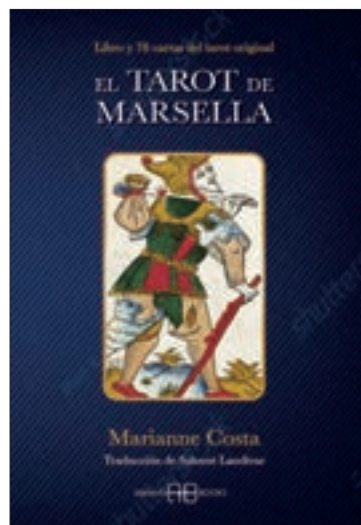


La Naturaleza Misteriosa: Tarot

Cartas y libro guía

Kim Krans

Mucho más que una baraja de tarot, esta sugerente guía es también una obra de arte que, con sus bellísimas ilustraciones, inspiradas en los misterios del mundo natural y del reino animal, invita a una profunda contemplación.



136 pp | 78 cartas
12 x 18 cm
ISBN: 978-84-19510-22-8



Tarot de Marsella

Libro y 78 cartas del tarot original

Marianne Costa

Marianne Costa, prestigiosa experta en la materia, pone a tu disposición uno de los tarots históricos más bellos del mundo: el de Pierre Madenié, impreso en Dijon en 1709. Gracias a su guía, aprenderás importantes claves de interpretación que te permitirán desarrollar tus propias estrategias de lectura.

NOVEDADES



128 pp | 53 cartas
13 x 16,5 cm | PVP: 25,00 €
ISBN: 978-84-19510-20-4



Visiones estelares

Libro y 53 cartas oráculo

Stephanie Gailing

¿Qué significa que Mercurio esté en la casa quinta?
¿Deberías estar nervioso por su próxima retrogradación?
Visiones estelares te explica estas y otras muchas cuestiones para que desarrolles tu intuición oracular mientras amplías tus conocimientos de astrología.



192 pp | 60 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-41-9



Los cinco elementos chinos. Oráculo

60 cartas y libro guía

Vicki Iskandar

Con la guía de este oráculo, diseñado para abrir un portal hacia la sabiduría del Tao y el mundo sanador de la astrología china, descubrirás y profundizarás tu vínculo con lo Divino y alcanzarás un conocimiento más profundo de los misterios del Universo. Estas 60 cartas te permitirán arrojar luz sobre el pasado, el presente y el futuro.



16 pp | 52 cartas
9,5 x 15 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-19510-25-9



Cocina mágica

Baraja de recetas para brujas

Carla Torrents Murcia

Las recetas de platos salados y dulces que encontrarás en esta baraja mágica te inspirarán cada vez que necesites nuevas ideas, ya sea para tus cenas entre semana como para un banquete especial.



192 pp | 78 cartas
10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-99-6



El guardián de la noche. Tarot

78 cartas y libro guía

MJ Cullinane

El guardián de la noche no es una herramienta para desterrar la oscuridad, sino una invitación a descubrir la belleza dondequiera que estemos y a disfrutar de los sueños divinos que la noche nos regala.

NOVEDADES



120 pp | 48 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-24-2



Los sonidos sanadores de los cristales. Oráculo

48 cartas y libro guía

Jeralyn Glass

Con 48 audios de cuencos para completar tu experiencia.



120 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90€
ISBN: 978-84-17851-97-2



Arcángel Miguel. Espada de luz. Oráculo

44 cartas y libro guía

Radleigh Valentine

Utiliza estas cartas a diario para obtener percepciones divinas sobre tus relaciones, tu carrera, el propósito de tu vida y mucho más.



176 pp | 55 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90€
ISBN: 978-84-17851-98-9

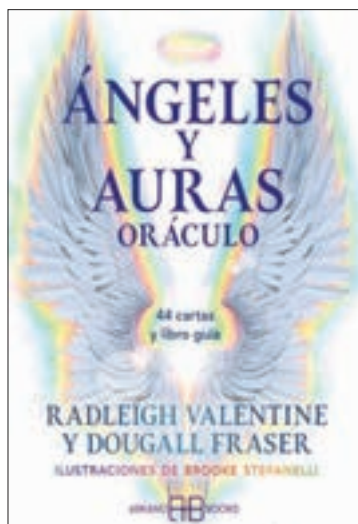


Astrología herbal. Oráculo

55 cartas y libro guía

Adriana Ayales y Joséphine Klerks

Con este exclusivo oráculo abrirás un antiguo portal que te descubrirá la poderosa conexión existente entre la sabiduría curativa de las plantas y sus regentes astrológicos.



144 pp | 44 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-17-4



Ángeles y auras

44 cartas y libro guía

Radleigh Valentine y Dougall Fraser

Aprende a conectar con lo Divino y a sacar el máximo partido de la sabiduría de los ángeles y las auras. ¡Aporta un toque de magia a tu práctica espiritual y llena tu vida de la poderosa energía del color!

NOVEDADES



120 pp | 48 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-29-7



El oráculo de los Espíritus sanadores

48 cartas y libro guía

Gordon Smith

Este oráculo te traerá equilibrio y abrirá tu conciencia a posibilidades más elevadas con respuestas canalizadas desde los Guías espirituales, los Espíritus sanadores, los Guardianes espirituales y los Maestros ascendidos y sabios.



136 pp | 48 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-36-5

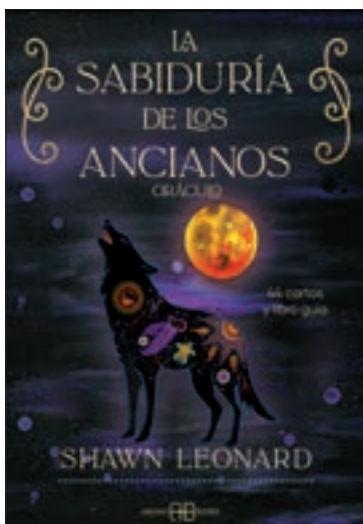


Mensajes de la Luna

Oráculo de Lunología

Yasmin Boland

La Luna, siempre cambiante, habla a quienes la escuchamos: nos deja indicios, pistas y mensajes que se manifiestan en forma de intuiciones. Con esta poderosa herramienta de adivinación podrás invocar a la Luna en busca de guía.



120 pp | 44 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-28-0

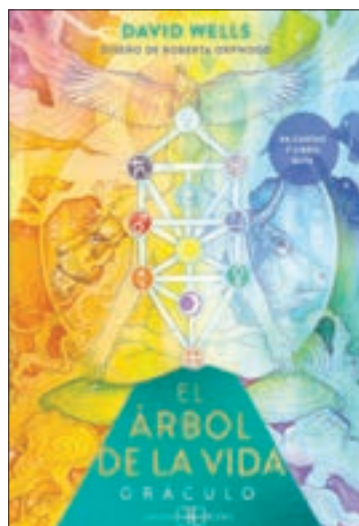


La sabiduría de los Ancianos. Oráculo

44 cartas y libro guía

Shawn Leonard

La sabiduría de los Ancianos se centra en las enseñanzas y las tradiciones de los Mi'kmaq para ayudarte a establecer una conexión más profunda con la Madre Tierra y el reino espiritual.



144 pp | 44 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-31-0



El Árbol de la vida. Oráculo

44 cartas y libro guía

David Wells

Inspirado en la tradición mística de la cábala, este oráculo te ayudará a comprender mejor la naturaleza del universo y te permitirá ahondar en tu propio ser. Aprovecha el poder de la cábala para cambiar tu propia vida.

NOVEDADES



160 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 21,90€
ISBN: 978-84-17851-56-9



Oráculo de los registros akáshicos

44 cartas y libro guía

María Blanch Matute

Los registros akáshicos guardan las memorias pasadas, presentes y futuras de todo lo que contiene vida.



80 pp | 24 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-42-6



El oráculo rúnico de los animales

24 cartas y libro guía para brujas

Oráculo de bolsillo

Athene noctua

Enriquece tu práctica de adivinación gracias a esta poderosa baraja que aúna las runas nórdicas con los «familiares», los animales que acompañan a las brujas y les transmiten su poder.

LOS MÁS VENDIDOS



Bola de cristal

Oráculo de bolsillo

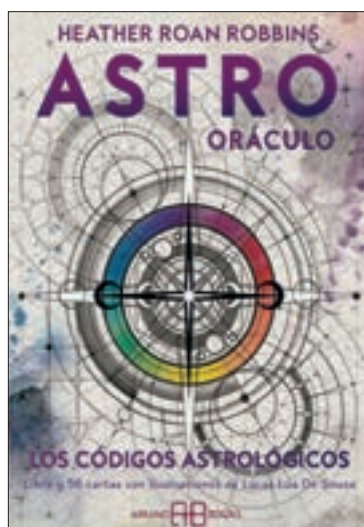
Athene noctua

Este oráculo de 13 cartas es una sencilla herramienta de adivinación cuyos mensajes breves y directos darán respuesta a todas las cuestiones de la vida sobre las que quieras indagar.

13 cartas | 10 x 7,5 cm
1.ª reimpresión
PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-19510-02-0



LOS MÁS VENDIDOS



144 pp | 56 cartas
1ª reimpresión
10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-17851-57-6



Astro oráculo: los códigos astrológicos

Libro y 56 cartas con ilustraciones de Lucas Lua de Souza

Heather Roan Robbins

Astro oráculo: los códigos astrológicos te permitirá manejar la poderosa energía de los antiguos arquetipos astrológicos y las influyentes relaciones entre los cuerpos celestes a medida que se mueven por el cielo y por tu vida.



128 pp | 78 cartas
4ª reimpresión
13 x 19 cm | PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-15292-26-5



El poder de los arcángeles

Tarot de 78 cartas y libro guía

Radleigh Valentine

Con la ayuda de las cartas de *El Poder de los Arcángeles* recibirás la guía de los arcángeles y obtendrás la fuerza y el impulso que te permitirán realizar cambios positivos y progresar en tu vida.



160 pp | 78 cartas
4ª reimpresión
10 x 14 cm | PVP: 22,90 €
ISBN: 978-84-17851-58-3



Mensajes de los ángeles guardianes

Libro y 78 cartas

Radleigh Valentine

Fortalece tu conexión con tus ángeles guardianes y descubre los poderosos mensajes que desean comunicarte.

LOS MÁS VENDIDOS



144 pp | 78 cartas
8 x 13 cm | PVP: 24,00 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-52-1



El tarot de las Musas

Libro guía y 78 cartas

Chris-Anne

Un viaje de magia, exploración e inspiración para almas creadoras. El libro que acompaña a las cartas no solo te descubrirá el significado de las imágenes y desvelará importante información para tus lecturas, sino que además te aportará palabras claves con las que podrás emprender cualquier proyecto artístico y avivar la llama de tu creatividad.



256 pp | 53 cartas
10 x 14 cm | PVP: 22,00 €
3.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-99-9



Lo divino femenino

Libro y 53 cartas oráculo de diosas y místicas

Meggan Watterson

Lo divino femenino es una herramienta espiritual que te permitirá reivindicar tu poder femenino y desarrollar tu intuición.



128 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,95 €
5.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-17-3



El kit del péndulo

La manera más fácil de adivinar el futuro, predecir acontecimientos y responder preguntas sobre la salud, el trabajo y el amor

Sig Lonegren

El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista experto: un péndulo con cadena y un libro de instrucciones de 128 páginas con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología.



176 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
1.ª edición
ISBN: 978-84-17851-60-6



Diosas, dioses y guardianes Oráculo

Libro y 44 cartas

Sophie Bashford

Conecta con las deidades femeninas, masculinas y mágicas en tu camino de sanación y crecimiento espiritual.



176 pp | 53 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
1.ª edición
ISBN: 978-84-19510-03-7



Aguas sanadoras oráculo

Libro y 53 cartas oráculo

Rebecca Campbell

Sintoniza con la sabiduría sanadora de las aguas sagradas y conecta con tu mundo interior. Haz espacio en tu vida al desarrollo de la mente, del cuerpo y del espíritu.



168 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 22,90 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-59-0



Oráculo de la rosa

44 cartas y libro guía

Rebecca Campbell

La guía de raíces profundas que lo acompaña te conectará con la sabiduría ancestral y la energía sanadora de esta flor, con las estaciones cambiantes de tu vida y con la voz de tu alma, mostrándote cómo sembrar la semilla que has venido a compartir con el mundo.



128 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 18,50 €
4.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-93-7



Trabaja tu luz

Libro y cartas oráculo

Rebecca Campbell

Este libro y sus 44 cartas oráculo han sido creados para ayudarte a iluminar el mundo con tu presencia. Al trabajar con los cinco palos de la baraja y conectarte con tu intuición, aprenderás a alinearte con quien realmente eres.



144 pp | 53 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
2.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-17-0



Semilla estelar

Libro y 53 cartas oráculo

Rebecca Campbell

En este libro guía encontrarás instrucciones que te permitirán sintonizar con las cartas del oráculo *Semilla estelar* y utilizarlas para conectar con tu propia guía interior y tu auténtica naturaleza cósmica.

NOVEDADES

**Los Maestros divinos. Oráculo**

44 cartas y libro guía

Kyle Gray

Los Maestros divinos invoca a todo un conjunto de sabios, ángeles y santos que, desde hace milenios, ofrecen al mundo conocimiento, inteligencia emocional y guía espiritual.

Este oráculo de 44 cartas tiende un puente entre los distintos reinos, lo que te permite conectar con los Maestros divinos y sacar provecho del infinito poder celestial para llevar una vida espiritual alineada.

160 pp | 44 cartas
10 x 14 cm
ISBN: 978-84-19510-18-1



LOS MÁS VENDIDOS

**Ángeles y ancestros**

Libro y cartas oráculo

Kyle Gray

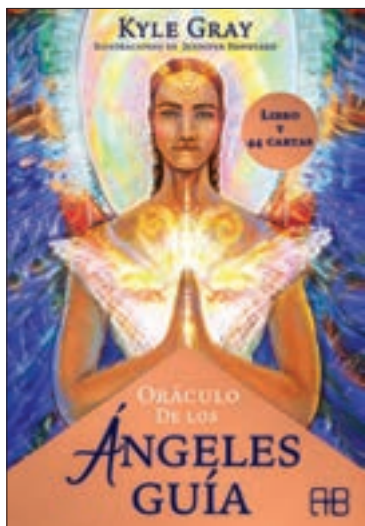
La misión de los ángeles siempre ha sido amar, ayudar y guiar a la humanidad desde el plano divino. En el plano terrenal, los ancestros son los sabios, sanadores y guerreros que desde el inicio de los tiempos nos han ofrecido su conocimiento, su experiencia y su magia.

Este libro te enseñará a usar las cartas del oráculo para acceder a los secretos y los mensajes de los ángeles y los ancestros. A través de ellos, lo mágico y lo divino se unirán para guiar tu vida.

160 pp | 55 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
2.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-19-4



LOS MÁS VENDIDOS



120 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-32-3

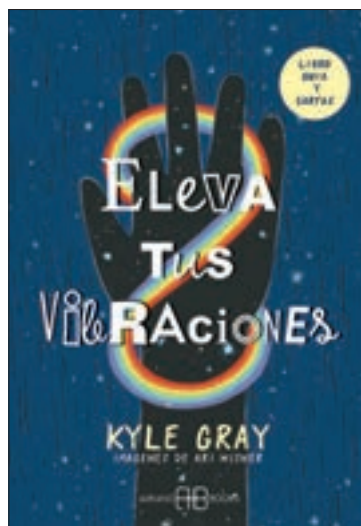


Oráculo de los ángeles guía

Libro y 44 cartas

Kyle Gray

El *Oráculo de los ángeles guía* recuerda a los buscadores espirituales que la amorosa guía divina de los ángeles está siempre disponible y a su alcance.



48 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
2.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-82-8

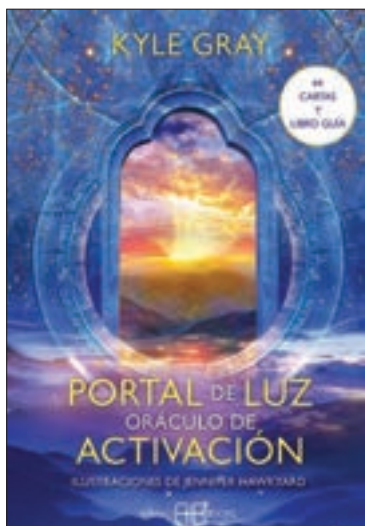


Eleva tus vibraciones

Libro guía y cartas

Kyle Gray

Con este oráculo abrazarás tu propósito y tendrás una vida llena de buenas vibraciones. Indaga en la sabiduría de tu alma, activa tus centros de energía y eleva tus vibraciones.



176 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 21,90 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-50-7



Portal de luz: Oráculo de activación

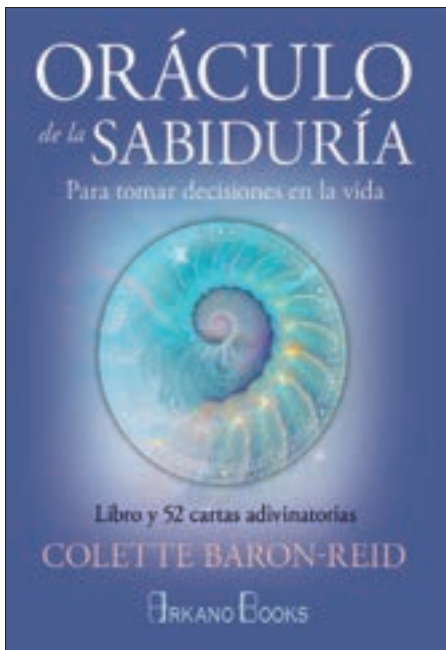
44 cartas y libro guía

Kyle Gray

Descubre los 44 portales etéreos que activarán la sabiduría universal que hay en ti.



LOS MÁS VENDIDOS



Oráculo de la sabiduría

Para tomar decisiones en la vida.
Libro y 52 cartas adivinatorias

Colette Baron-Reid

Cada carta actúa como intermediario entre tú y el Espíritu para desvelar lo que necesitas saber y guiarte en un emocionante y esclarecedor diálogo con tu sabiduría oculta.

208 pp | 52 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
5.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-59-3



160 pp | 64 cartas
10 x 14 cm | PVP: 22,00 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-14-9

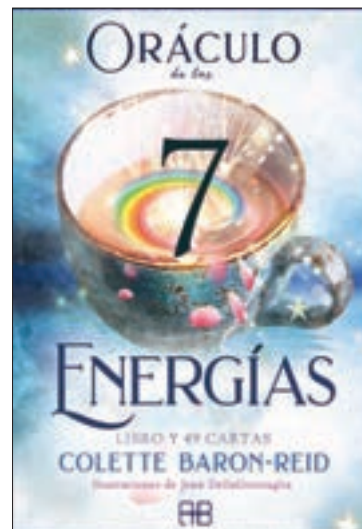


El sueño del chamán. Oráculo

Libro guía y 64 cartas

Alberto Villoldo y Colette Baron-Reid

Todos somos soñadores sagrados manifestando el mundo al soñar. ¿Cuál será tu sueño?



152 pp | 49 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-27-9



Oráculo de las 7 energías

Libro y 49 cartas

Colette Baron-Reid

El *Oráculo de las 7 energías* desarrolla el ancestral sistema de los chakras y las energías de un modo innovador y visualmente sugerente.

LOS MÁS VENDIDOS



118 pp | 52 cartas
13 x 19 cm | PVP: 22,00 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-03-3



144 pp | 52 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-73-6



El poder de la diosa

Libro y 52 cartas oráculo

Colette Baron-Reid

En *El poder de la diosa* te esperan las sorprendentes y elegantes interpretaciones de 52 diosas provenientes de culturas de todo el mundo.

La sabiduría de Ávalon

52 cartas oráculo y libro guía

Colette Baron-Reid

Este oráculo arrojará luz sobre lo pasado, sobre aquello que necesita iluminación en el presente y sobre lo que tejerá patrones en el futuro, y te ayudará a desarrollar el potencial de tu propia intuición a partir de los presagios y símbolos de la Diosa, el Reino de las Hadas, Merlín y la Sacerdotisa de la mágica Ávalon.

Otros oráculos de Colette Baron-Reid:



120 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-19510-04-4



264 pp | 58 cartas
10 x 14 cm | PVP: 22,00 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-17851-16-3



160 pp | 44 cartas
10 x 14 cm | PVP: 18,50 €
1.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-98-2

NOVEDADES



78 cartas | 60 pp
6 x 9 cm
PVP: 9,95 €
ISBN: 978-84-19510-19-8



Tarot de A. E. Waite - Edición Pocket

Ilustrado por P. C. Smith

Arthur Edward Waite

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.



78 cartas | 60 pp
6 x 9 cm
PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-17851-81-1



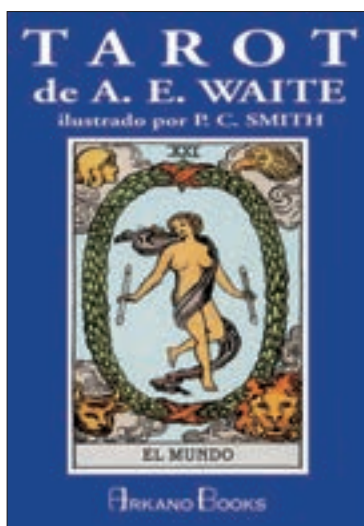
Tarot Rider Waite® - Edición Pocket

Concebido por Arthur Edward Waite

Arthur Edward Waite

22 Arcanos Mayores y 56 Arcanos menores a todo color.

LOS MÁS VENDIDOS



48 pp | 78 cartas
7 x 12 cm | PVP: 12,00 €
3.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-74-6

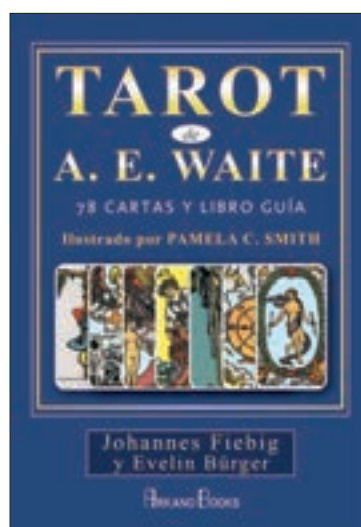


Tarot de A. E. Waite

Cartas y libro de instrucciones

Arthur Edward Waite

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.



192 pp | 78 cartas
14,5x21 cm | PVP: 17,95 €
6.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-75-3



Tarot de A. E. Waite

78 cartas y libro guía

Johannes Fiebig y Evelin Bürger

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.



192 pp | 78 cartas
13 x 19 cm | PVP: 24,00 €
8.ª reimpresión
ISBN: 978-84-96111-92-9

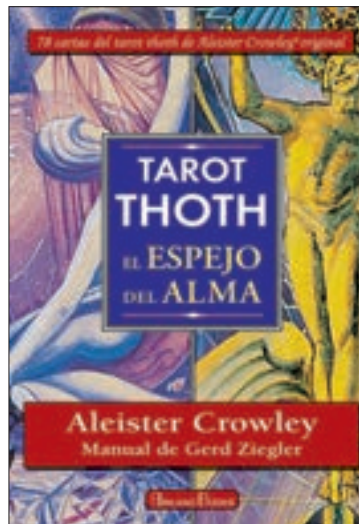


Tarot Rider, El espejo de la vida

Manual para el tarot Rider-Waite

Mario Montano

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.



224 pp | 78 cartas
13 x 19 cm | PVP: 28,00 €
3.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-70-8



Tarot Thoth, el espejo del alma

Aleister Crowley

Tarot Thoth, el espejo del alma está diseñado para que cualquier persona sin conocimientos previos pueda emplear por sí misma el tarot.



48 pp | 78 cartas
7,5 x 12,5 cm | PVP: 16,50 €
4.ª reimpresión
ISBN: 978-84-15292-73-9

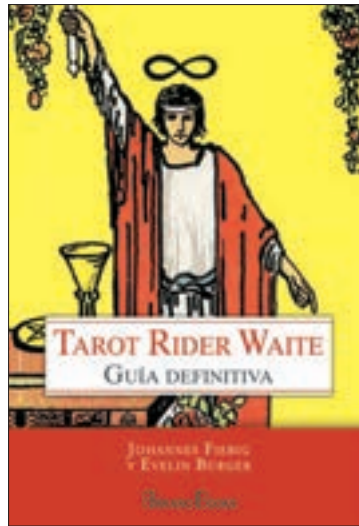


Rider Waite® Tarot

Concebido por Arthur Edward Waite

Arthur Edward Waite

La única y original edición autorizada del famoso tarot de 78 cartas diseñado por Pamela Colman Smith® bajo la dirección de Arthur Edward Waite.



192 pp | 15 x 23 cm
3.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-15292-64-7

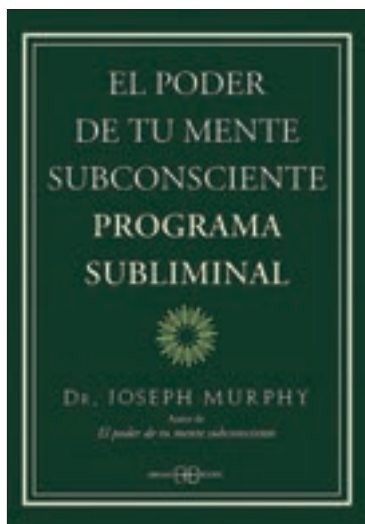


Tarot Rider Waite. Guía definitiva

Johannes Fiebig y Evelin Bürger

Tarot Rider Waite, Guía definitiva explica los diez símbolos más importantes de todas y cada una de las cartas de la baraja e incluye cientos de ilustraciones a color para facilitar su comprensión y manejo.

NOVEDADES



El poder de tu mente subconsciente. Programa subliminal

Dr. Joseph Murphy

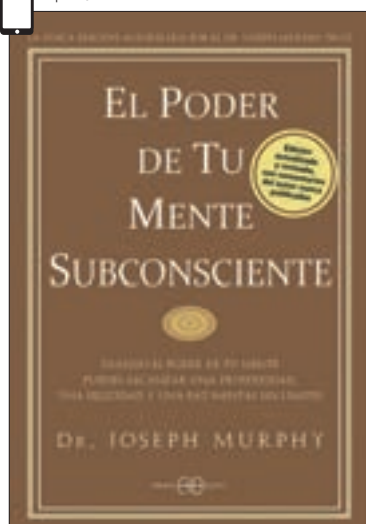
Esta guía te ayudará a nutrir tu subconsciente con pensamientos positivos y a protegerlo de la negatividad, para aprender así a llevar las riendas de tu propia vida. Asimila sus consejos y adquiere la calma que te permitirá alcanzar todos tus sueños.

192 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-19510-01-3



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



El poder de tu mente subconsciente

Usando el poder de tu mente puedes alcanzar una prosperidad, una felicidad y una paz mental sin límites

Dr. Joseph Murphy

El poder de tu mente subconsciente ha contribuido a que los lectores alcancen objetivos importantes en sus vidas por el simple hecho de ayudarles a cambiar su manera de pensar. Es por ello uno de los libros de autoayuda más prestigiosos y vendidos de todos los tiempos.

320 pp | 14,5 x 21 cm
13.ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-96111-76-9



Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente

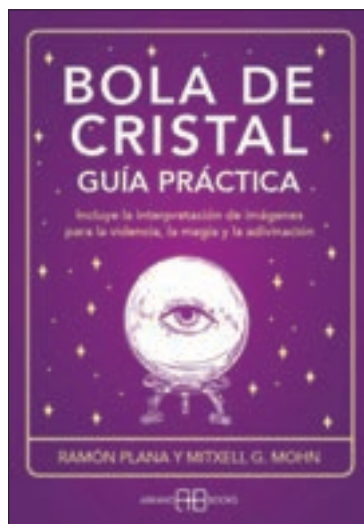
Dr. Joseph Murphy

Hazte rico con el poder de tu mente subconsciente va más allá de lo que conocemos sobre la Ley de la Atracción y el poder del pensamiento positivo, y nos descubre nuestra capacidad innata para manifestar un cambio decisivo en nuestra vida.

256 pp | 14,5 x 21 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-17851-68-2



NOVEDADES

**Bola de cristal. Guía práctica**

Incluye la interpretación de imágenes para la videncia, la magia y la adivinación

Ramón Plana y Mitxell G. Mohn

La gran propuesta de este libro es volver a los orígenes, dentro de nuestra propia era, y regresar a una fuente de saber esotérico que los tiempos no han conseguido eliminar.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-19510-35-8



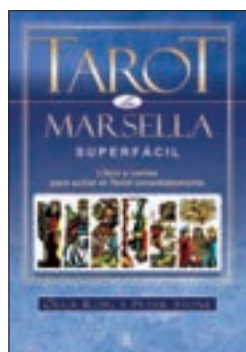
LOS MÁS VENDIDOS

**Lo que dicen las velas al arder**

El oráculo de las velas

Mitxell G. Mohn

96 pp | 14,5 x 21 cm
4.ª reimpresión
Rústica | PVP: 6,00 €
ISBN: 978-84-15292-82-1

**Tarot de Marsella Superfácil**

Libro y cartas para echar el tarot inmediatamente

Olga Roig Ribas y Peter Stone

160 pp | 14,5 x 21 cm
22 cartas | 4.ª reimpre.
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-15292-80-7

**60 tiradas fáciles de tarot**

Una guía sencilla, práctica y divertida con 60 tiradas a tu alcance

Ramón Plana López y Olga Roig Ribas

160 pp | 14,5 x 21 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-17851-36-1



COLECCIÓN NEO COOK

NOVEDADES



Cocina japonesa con alma

Ramen, tonkatsu, tempura, gyozas y más... de las calles de Tokio y las cocinas de todo Japón

Tadashi Ono y Harris Salat

Por lo general, se cree que la comida japonesa es precisa, austera y sumamente laboriosa, pero, además de los platos complicados, como el *kaiseki*, existen otros muy sencillos, como los vendidos en los puestos callejeros de todo Japón. Con más de un centenar de recetas, este libro lleva por primera vez a los hogares de Occidente la deliciosa *comfort food* japonesa. Aquí encontrarás técnicas e ingredientes sorprendentes y descubrirás los peculiares orígenes de platos tan populares como la tempura y las gyozas.

256 pp | 18,9 x 22,9 cm

Tapa dura

ISBN: 978-84-19509-15-4



Cóctel códex

Fundamentos, fórmulas, evoluciones

Alex Day, Nick Fauchald y David Kaplan

En este completo manual encontrarás las herramientas y los conocimientos necesarios para realizar y crear cócteles de todo tipo, desde los más clásicos hasta los más innovadores. Dominarás el arte de la coctelería gracias a este enfoque práctico y sencillo, basado en el novedoso método de las «recetas raíz»: 6 plantillas básicas (*el old-fashioned*, el martini, el daiquiri, el sidecar, el *whisky highball*, el *flip*) que te ayudarán a entender el mecanismo interno de todos los cócteles, a desmitificar ciertas recetas y a dar alas a la creatividad.

320 pp | 20,3 x 25 cm

Tapa dura

ISBN: 978-84-19509-16-1



NOVEDADES



Perdido en el paraíso

La vida Anthony Bourdain

Charles Leerhsen

La biografía no autorizada del famoso chef y estrella televisiva Anthony Bourdain, basada en sus archivos personales y en reveladoras entrevistas a quienes conocían su verdadera historia

Perdido en el paraíso relata, por primera vez y sin omisiones, la verdadera historia de Anthony Bourdain, dejando al descubierto no solo los altibajos y sorprendentes giros que marcaron su vida, sino también los traumas infantiles que alimentaron su creatividad al tiempo que potenciaban las profundas inseguridades que lo llevarían a perder completamente la esperanza.

352 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-15887-98-0



Disponible en eBook



Sabor

Mi vida a través de la comida

Stanley Tucci

Escrito con el humor irónico y la nostalgia característicos de Tucci, *Sabor* es una lectura conmovedora que resultará irresistible para cualquiera que valore el inmenso poder de una comida casera.

320 pp | 13,5 x 21,5 cm
Tapa dura | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-15887-76-8



Disponible en eBook



Lágrimas en H Mart

Una historia de amor, pérdida y cocina coreana

Michelle Zauner

De la líder de la banda *indie pop* Japanese Breakfast, una inolvidable historia sobre la familia, la comida, el dolor y el amor.

320 pp | 13,5 x 21,5 cm
Tapa dura | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-15887-84-3



NOVEDADES



304 pp | 20,5 x 26 cm
Tapa dura
ISBN: 978-84-19509-17-8



Más es más

Piérdele el miedo a la cocina

Molly Baz

Ha llegado la hora de subir el fuego y olvidarse de las cucharas medidoras. El secreto de la cocina se esconde en un simple lema: MÁS ES MÁS. Esta filosofía te anima a aceptar desafíos nuevos, a afinar la intuición, a olvidarte un poco de las medidas exactas y a no parar hasta lograr que un plato sea simplemente delicioso. Con recetas sabrosísimas, aptas para cocineros de todos los niveles, con un montón de fotografías y vídeos explicativos, Molly te guiará paso a paso y te ayudará a cocinar con mentalidad intrépida y creativa. Aprenderás a aplicar el enfoque maximalista y ya nunca más te quedarás corto al dar sabor a tus comidas.

Otro título de Molly Baz:



Disponible en eBook



304 pp | 20,5 x 25,5 cm
Tapa dura | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-15887-72-0



Cocina este libro

Técnicas y recetas que querrás repetir

Molly Baz

Una guía moderna para convertirse en un cocinero más eficiente, rápido y creativo, con recetas divertidas y sabrosas que todo el mundo puede hacer

Si buscas, celebras y te obsesiona la buena comida, pero careces de las habilidades y la confianza necesarias para hacerla en casa, acabas de ganar un billete para una vida de exquisitez suprema. Molly Baz está aquí para enseñarte absolutamente todo lo que sabe y equiparte con las herramientas que te hacen falta para convertirte en un cocinero más eficiente.

Molly desglosa lo esencial de la cocina en recetas claras y sencillas que ofrecen un gran sabor con poco esfuerzo, incluyendo platos impactantes como el pollo asado al pastrami con cebollas tiernas y eneldo, la carbonara de chorizo y garbanzos o los puerros socarrados con burrata y bagna cauda de nueces.

NOVEDADES



354 pp | 20 x 27 cm
Tapa dura | PVP: 32,00 €
ISBN: 978-84-15887-95-9



Cereales para las seis estaciones

La nueva cocina con cereales. Con recetas que incluyen arroz, trigo sarraceno, mijo, avena, quinoa, espelta y más

Joshua McFadden y Martha Holmberg

Mejor libro de cocina del año según Food52, Booklist, Library Journal

«Un regalo para los lectores. Para McFadden, el sabor es lo primero».

Booklist, los 10 mejores libros de cocina del año

Finalista del Premio James Beard

En estas páginas aprenderás a preparar platos innovadores, como pastel de carne con cebada y champiñones, ensalada de trigo sarraceno, lima y hierbas aromáticas, o gachas de mijo con leche de coco y mermelada de mango. Y en las cuatro secciones desplegables del libro descubrirás las posibilidades que ofrecen las variaciones estacionales a la hora de preparar salteados, pizzas, pilafs y mucho más.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



400 pp | 20 x 27 cm
Tapa dura | PVP: 33,00 €
ISBN: 978-84-15887-29-4



Seis estaciones

La nueva cocina con vegetales

Joshua McFadden y Martha Holmberg

Ganador del Premio James Beard al mejor libro de cocina con vegetales

En *Seis estaciones*, su primer libro, McFadden conjuga sus facetas de agricultor y de chef subrayando las propiedades de las verduras, que van variando a medida que cambian las estaciones. Cada capítulo se inicia con recetas elaboradas con verduras crudas de la nueva temporada. Y conforme transcurren las semanas, el autor enciende el fuego y recurre al grill, la cocción al vapor, los salteados, los asados, los braseados y los guisos. Joshua demuestra su ingenio en 225 recetas que celebran el sabor en su máximo esplendor.

Disponible en eBook



456 pp | 21 x 29 cm
2.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-15887-35-5

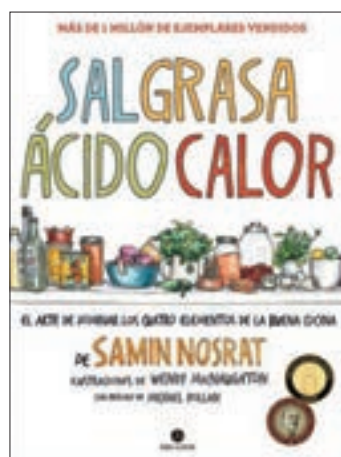


La guía de fermentación de Noma

Incluye koji, kombuchas, salsas shoyu, misos, vinagres, garum, fermentos lácticos y frutas y hortalizas negras (foundations of flavor)

René Redzepi y David Zilber

En *Noma* todos los platos incluyen algún elemento fermentado, ya sea un toque ácido de vinagre, un miso sabroso o una impactante uva espina sometida a fermentación ácido láctica.



480 pp | 20,5 x 25,5 cm
2.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-15887-27-0



Sal, grasa, ácido, calor

El arte de dominar los cuatro elementos de la buena cocina

**Samin Nosrat,
Wendy MacNaughton (Ilustraciones),
Michael Pollan (Prólogo)**

Aprende a cocinar platos deliciosos con cualquier ingrediente, en cualquier lugar y en cualquier momento, incluso sin receta.



388 pp | 22,5 x 28,5 cm
1.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-15887-53-9



El arte y la ciencia del Foodpairing

10.000 combinaciones de sabores que transformarán tu manera de comer

**Peter Coucquyt, Bernard Lahousse
y Johan Langenbick**

En *El arte y la ciencia del Foodpairing* aprenderemos por qué las combinaciones que conocemos y que nos encantan funcionan tan bien.



226 pp | 19,5 x 25 cm
3.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 23,00 €
ISBN: 978-84-15887-08-9



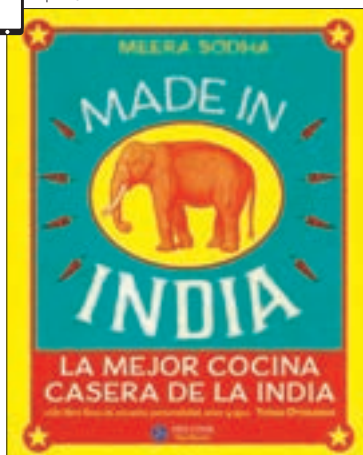
Lima

Cocina peruana

Virgilio Martínez Véliz

En esta obra, Virgilio Martínez presenta más de 100 recetas propias, actuales y sin complicaciones, y te enseña a preparar platos frescos, vibrantes y saludables en tu propia casa utilizando los pescados, carnes y verduras de tu región junto con los superalimentos que han hecho famosa a la cocina peruana en el mundo entero.

Disponible en eBook



320 pp | 19,5 x 25 cm
2.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-15887-23-2



Made in India

La mejor cocina casera de la India

Meera Sodha

La mejor comida india es la que se cocina (y se come) en casa.



304 pp | 21 x 25 cm
1.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-15887-54-6



Oriente

120 recetas vegetarianas y veganas de Asia

Meera Sodha

Una vez más, Meera ha creado un libro imprescindible, dirigido no solo a veganos y vegetarianos sino a todos aquellos que simplemente desean consumir menos carne sin renunciar al sabor.



304 pp | 21 x 25 cm
1.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 25,00 €
ISBN: 978-84-15887-28-7



La India vegetariana

Cocina india vegetariana sencilla, rápida y fresca para todos los días

Meera Sodha

Tras su éxito editorial *Made In India*, Meera Sodha revela un aspecto completamente nuevo de la comida india y propone deliciosas *Recetas a base de verduras* que se pueden preparar en casa en muy poco tiempo.



Disponible en eBook



512 pp | 15 x 23 cm
 Rústica | PVP: 26,00 €
 ISBN: 978-84-15887-94-2



Chuck Berry

La biografía definitiva

RJ Smith

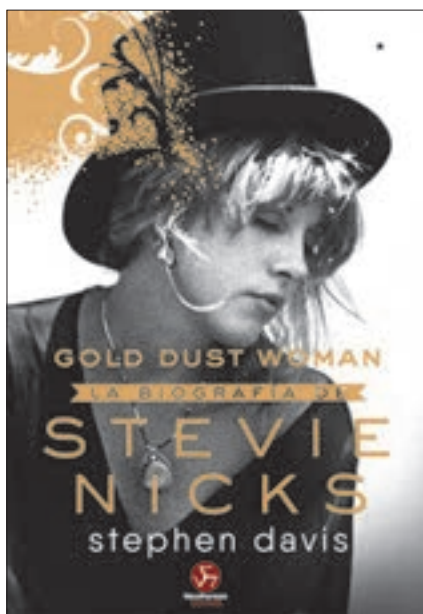
**La biografía definitiva de Chuck Berry,
 el legendario inventor del *rock and roll***

Conocido principalmente por ser el compositor de clásicos como «Johnny B. Goode», «Maybellene», «You Never Can Tell» y «Roll Over Beethoven», Chuck Berry fue un hombre sumamente contradictorio cuyos propósitos e intenciones siempre estuvieron envueltos en un halo de misterio. ¿Cómo llegó un joven delincuente a componer tantas canciones que transformaron la cultura estadounidense? Y una vez que logró fama y reconocimiento, ¿por qué puso en peligro su carrera con su comportamiento imprudente?

Dotado de un talento sin igual, Chuck Berry alcanzó una enorme repercusión social y política con sus canciones, que consiguieron que el mundo se pusiera en pie y empezara a bailar. Sin embargo, su poca predisposición a hablar, tanto de sus logros personales como de sus pasos en falso, hizo que la complejidad de su vida y su música quedara en gran medida inexplorada...

... hasta ahora.





Gold dust woman

La biografía de Stevie Nicks

Stephen Davis

Stevie Nicks es una leyenda del rock, una de las criaturas más glamurosas que jamás se hayan visto sobre un escenario. Su voz, su energía y su magnetismo fueron una inyección de adrenalina para Fleetwood Mac, banda que, a su vez, la lanzó al estrellato. En esta brillante biografía, descubrirás todas las facetas de este icono del rock: su vida, sembrada de grandes éxitos, también ha conocido la amargura y el dolor. Las adicciones, las aventuras amorosas y las oportunidades perdidas han perseguido largamente a esta bruja galesa.

512 pp | 14,5 x 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-19509-07-9



¡Lo tengo en vinilo!

Una historia sobre la fidelidad y el amor... a un formato

Oscar Avedaño

En un recorrido único y personal, Oscar Avedaño va entrelazando bandas y discos con percepciones y reflexiones, descubrimientos fortuitos, obsesiones y un sinfín de anécdotas que nos recuerdan el increíble poder de la música, capaz de hacernos revivir lo que creíamos olvidado, capaz de transportarnos al pasado, como si jamás lo hubiéramos dejado atrás. Entre vinilos, cintas TDK y CD, vamos descubriendo los diversos hitos de una vida entrelazada con la música.

14,5 x 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-19509-14-7



Disponible en eBook



Nöthin' but a good time

La historia sin censura de la explosión *hard rock* de los 80

Richard Bienstock y Tom Beaujour

Nöthin' But a Good Time refleja la energía del *hair metal* a través de las palabras de quienes lo protagonizaron, como los miembros de Van Halen, Mötley Crüe, Poison, Guns N' Roses, Skid Row, Bon Jovi, Ratt, Twisted Sister, Winger, Warrant, Cinderella y Quiet Riot, así como Ozzy Osbourne, Lita Ford y muchos más.

560 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-15887-74-4



Disponible en eBook



Haz lo que quieras (Do what you want)

La historia de Bad Religion

Bad Religion y Jim Ruland

Desde sus comienzos como adolescentes que experimentaban en un garaje del Valle de San Fernando al que llamaron el «Agujero infernal» hasta encabezar los festivales de música más importantes del mundo, *Haz lo que quieras* es la historia de los cuarenta años de carrera de Bad Religion contada con un estilo irreverente.

352 pp | 15 x 23 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-15887-65-2



COLECCIÓN NEO SOUNDS

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



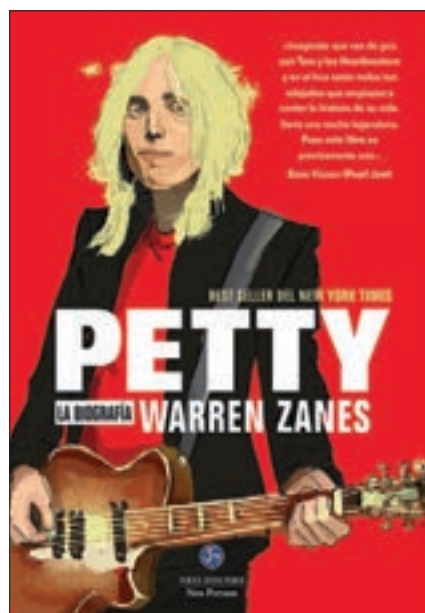
Clapton

Autobiografía

Eric Clapton

Con un estilo sorprendentemente íntimo y cercano, Eric Clapton narra su intenso viaje personal y musical en una de las obras autobiográficas más cautivadoras y emocionantes de nuestra época.

416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-15887-45-4



Petty

La biografía

Warren Zanes

Un relato íntimo y emocionante sobre la leyenda del rock Tom Petty

«Petty y Zanes han decidido contar la verdad sin adornos, y el resultado no es solo el relato definitivo de la vida de Petty sino una de las mejores biografías roqueras de los últimos tiempos».

REVISTA *ROLLING STONE*

432 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-15887-21-8



NOVEDADES

 Disponible en eBook
**Dar cera, pulir cera**

Karate kid y yo

Ralph Macchio

Desde que *Karate Kid* irrumpió en la estratosfera de la cultura pop en junio de 1984, no ha habido semana en la que Ralph Macchio no haya oído a su paso exclamaciones amistosas como «¡Dar cera, pulir cera!». Tras retomar su papel de Daniel LaRusso en la serie número 1 de Netflix *Cobra Kai*, por fin está listo para echar la vista atrás y celebrar el legado de Karate Kid en el cine, la cultura pop y su propia vida.

224 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 16,00 €
 ISBN: 978-84-15887-91-1


 Disponible en eBook
**Más allá de la varita**

El encanto y la maldición de crecer como un mago

Tom Felton

Desde los momentos mágicos en el plató de *Harry Potter* como Draco Malfoy hasta los retos de crecer bajo los focos, descubre la vida de Tom Felton dentro y fuera de la gran pantalla.

288 pp | 15 x 23 cm
 Rústica | PVP: 19,90 €
 1.ª reimpresión
 ISBN: 978-84-15887-93-5


 Disponible en eBook
**El misterio de los misterios**

La muerte y la vida de Edgar Allan Poe

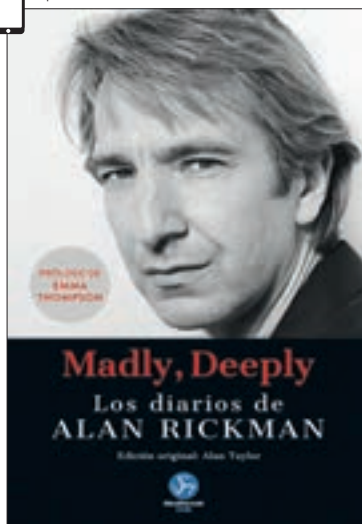
Mark Dawidziak

Una brillante biografía de Edgar Allan Poe que analiza la vida del célebre autor desde el prisma de su misteriosa muerte y sus posibles causas

Una narración de doble línea temporal que alterna entre los desesperados últimos meses de Poe y su corta vida.

384 pp | 13,5 x 21,5 cm
 Tapa dura | PVP: 19,90 €
 ISBN: 978-84-19509-06-2



 Disponible en eBook


608 pp | 15 x 23 cm
Tapa dura | PVP: 26,90 €
ISBN: 978-84-15887-89-8



Madly, Deeply. Los diarios de Alan Rickman

Alan Rickman y Alan Taylor

Rickman nos traslada al interior de su casa, a viajes con amigos por todo el mundo y a los platós de películas y obras de teatro.



384 pp | 15 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-19509-18-5



Los últimos héroes de acción

Triunfos, fracasos y rivalidades de los reyes de la masacre en Hollywood

Nick de Semlyen

Este libro aborda la historia de los héroes de acción que reinaron en Hollywood en las décadas de 1980 y 1990, desde Sylvester Stallone y Arnold Schwarzenegger hasta Jackie Chan y Steven Seagal, entre tantos otros.



152 pp | 20 x 25 cm
Tapa dura
ISBN: 978-84-19509-13-0



Jim Henson Dentro del laberinto. Bestiario

Guía definitiva de las criaturas del Reino de los Goblins

S. T. Bende

Un libro imprescindible para los fans de *Dentro del Laberinto*, Jim Henson y el género fantástico.



ISBN: 978-84-19509-19-2



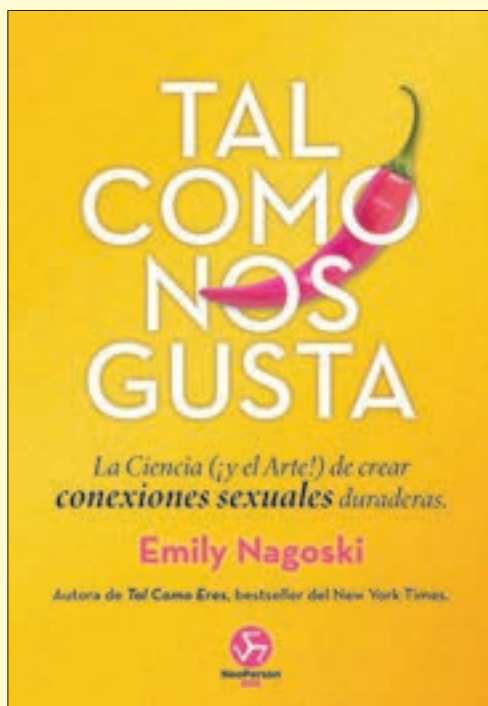
Cuando el baloncesto era una guerra

La mejor temporada de la NBA

Rich Cohen

Descubre la historia de la increíble temporada 1987-1988 de la NBA a través de los cuatro equipos y de los cuatro jugadores que la dominaron.

NOVEDADES



Tal como nos gusta

La Ciencia (¡y el Arte!) de crear conexiones sexuales duraderas

Emily Nagoski

Con perspicacia, humor y empatía, esta obra transformará radicalmente tu visión del sexo y del deseo y te empoderará para que te atrevas a entablar relaciones sexuales plenas y perdurables.

14,5 x 21 cm

Rústica

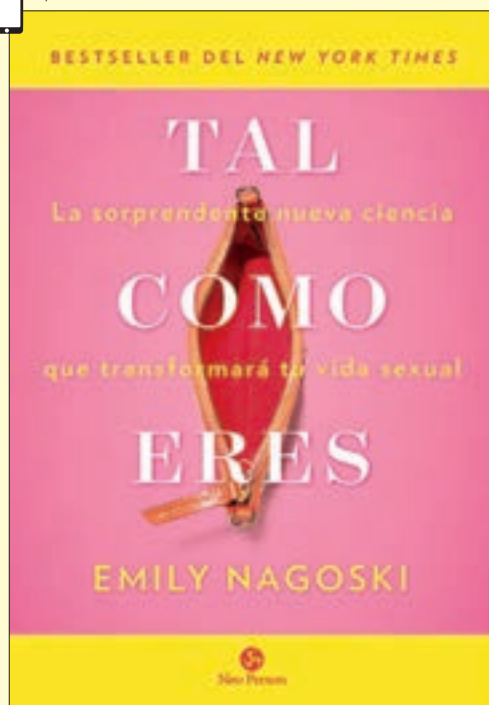
ISBN: 978-84-19509-20-8



LOS MÁS VENDIDOS



Disponible en eBook



Tal como eres

La sorprendente nueva ciencia que transformará tu vida sexual

Emily Nagoski

Emily Nagoski escribió *Tal como eres* basándose en las experiencias de miles de mujeres y en las investigaciones científicas más punteras. La autora revela las claves para potenciar el bienestar sexual femenino, que se basan en tres cuestiones esenciales: pisar el acelerador o soltar los frenos, controlar el contexto y reconocer que el deseo llega en respuestas al placer.

448 pp | 14,5 x 21 cm

1.ª reimpresión

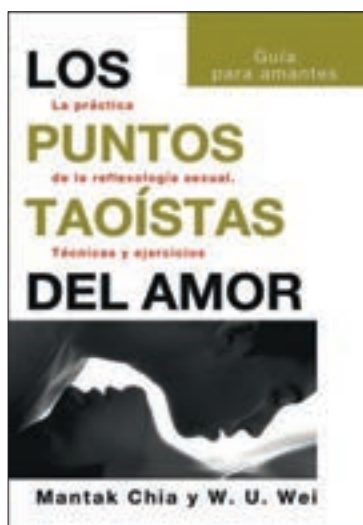
Rústica | PVP: 19,90 €

ISBN: 978-84-15887-57-7



NOVEDADES

LOS MÁS VENDIDOS



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-19509-10-9



Los puntos taoístas del amor

La práctica de la reflexología sexual.
Técnicas y ejercicios

Mantak Chia y William U. Wei

Tanto si se practica a solas como en pareja, esta técnica de ejercicios sexuales puede ayudar a cualquier persona a profundizar, expandir y sanar sus relaciones amorosas.

Disponible en eBook



320 pp | 14,5 x 21 cm
7.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-95973-35-1



La mujer multiorgásmica

Cómo descubrir la plenitud de tu deseo,
de tu placer y de tu vitalidad

Mantak Chia y Dra. Rachel Carlton Abrams

La mujer multiorgásmica es un viaje íntimo al deseo y a la satisfacción sexual, reservado exclusivamente para mujeres y guiado por la doctora que muchas mujeres soñarían tener.

Disponible en eBook



288 pp | 14,5 x 21 cm
23.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-88066-54-1



El hombre multiorgásmico

Cómo experimentar orgasmos múltiples e incrementar espectacularmente la capacidad sexual

Mantak Chia y Douglas Abrams Arava

El hombre multiorgásmico revela técnicas físicas y psicológicas que permiten que hombres de cualquier edad colmen las fantasías de toda mujer incrementando espectacularmente la calidad y cantidad de su capacidad sexual.

Disponible en eBook



224 pp | 17 x 24 cm
3.ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-95973-88-7



La pareja multiorgásmica

Cómo incrementar espectacularmente el placer,
la intimidad y la capacidad sexual

Mantak Chia, Maneewan Chia, Douglas Abrams, Dra. Rachel y Carlton Abrams

Una manera formidable de incrementar el placer sexual y sensual.



Libros imprescindibles de maestros de artes marciales y orientales

COLECCIÓN DOJO EDICIONES

LOS MÁS VENDIDOS



El arte de la guerra

Sun Tzu

El arte de la guerra es el más reconocido tratado de estrategia militar de todos los tiempos.

978-84-947092-0-3 | 8,50 €
10.ª reimpresión | Tapa dura
98 pp | 14,5 x 21,5 cm



El libro de los 5 anillos

Miyamoto Musashi

El libro de los cinco anillos ha sido considerado un tratado inigualable como estrategia para vencer.

978-84-93540-09-8 | 10,00 €
4.ª reimpresión | Tapa dura
156 pp | 15 x 22 cm



Hagakure

El camino del samurái

Yamamoto Tsunetomo

Éste es el más influyente de todos los tratados sobre samuráis jamás publicado.

978-84-937845-8-4 | 10,00 €
4.ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



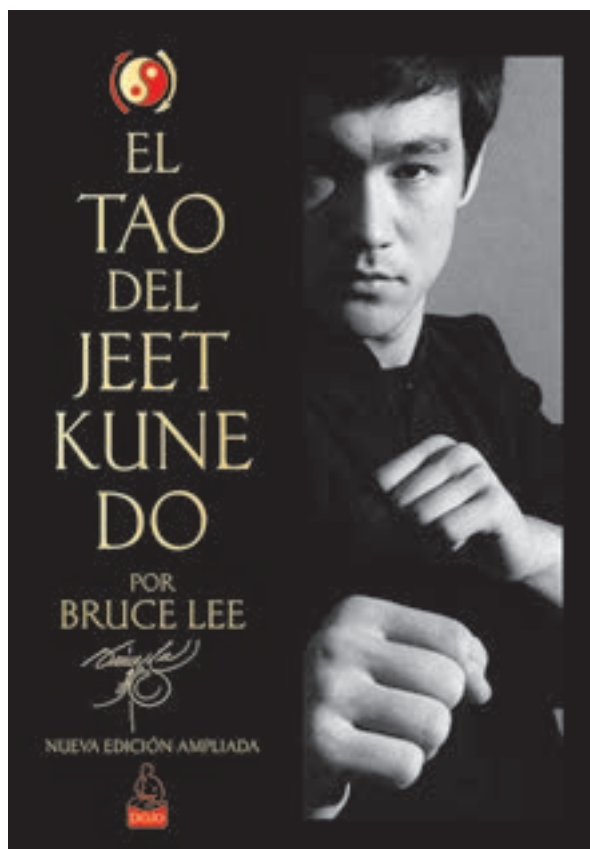
Bushido

El espíritu de japon.
Un ensayo clásico sobre la ética del samurái

Inazo Nitobe

978-84-937845-0-8 | 12,00 €
3.ª reimpresión | Tapa dura
160 pp | 15 x 22 cm





320 pp | 17 x 24 cm
1.ª reimpresión
Tapa dura | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-947092-4-1



El Tao del Jeet Kune Do

Nueva edición ampliada

Bruce Lee

Las páginas de este icónico volumen, publicado originalmente en 1975, representan el trabajo de la vida de Bruce Lee y reflejan la sabiduría de uno de los artistas marciales más importantes de la historia.

Con introducción de Linda Lee y la colaboración de la hija de ambos, Shannon, esta nueva edición ampliada y actualizada con el respaldo de Bruce Lee Enterprises ahonda en temas que abarcan desde el zen y la iluminación hasta los principios de ataque y defensa, el ritmo roto, los golpes de parada, etc., descritos en detalle gracias a cientos de ilustraciones del propio autor. Esta obra plasma la ciencia y la filosofía del emblemático sistema de combate desarrollado por Lee.

UNA OBRA MAESTRA DE LA FILOSOFÍA Y LA TÉCNICA MARCIAL

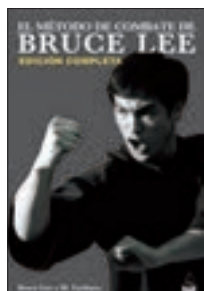
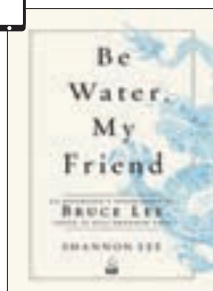


Nació en San Francisco (California) y obtuvo la nacionalidad estadounidense. Marcó un antes y un después en las artes marciales, y su inspiración continúa guiando a millones de personas. Sus ideas, su filosofía y su modo de entrenamiento son aplicados en muchas de las academias de artes marciales en todo el mundo. Aunque uno de sus legados más importantes es la apertura de Occidente a las artes marciales chinas, sus facetas como artista, filósofo y erudito no dejan de sorprender a pesar de su prematura muerte, justo a los treinta y dos años de edad.



Otros títulos de Bruce Lee:

Disponible en eBook



COLECCIÓN PSICOLOGÍA

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



¿Dónde están las monedas?

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

Joan Garriga Bacardí

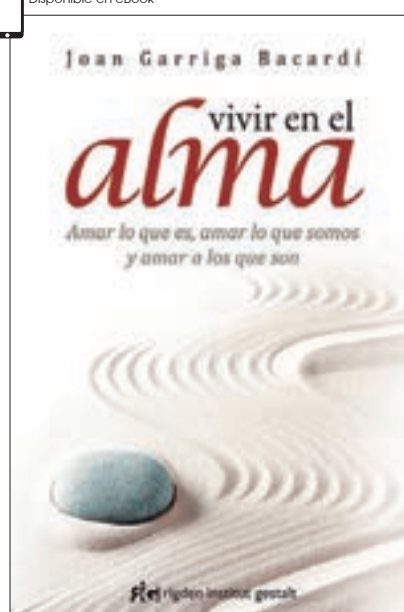
¿Dónde están las monedas? ofrece nuevas perspectivas para el alma, tanto a los que sufren al pensar en sus padres como a los que lo hacen con gratitud. Habla el lenguaje de la reconciliación y de la paz.

Muestra el poder del amor y el camino para integrar y superar las heridas que obstaculizan la plenitud de la propia vida.

60 pp | 14,5 x 21 cm
13.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-936706-7-2



Disponible en eBook



Vivir en el alma

Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son

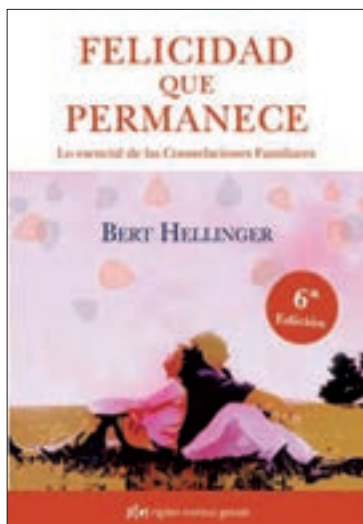
Joan Garriga Bacardí

Joan Garriga, experimentado y reconocido terapeuta en el campo de la Gestalt y las Constelaciones Familiares, nos muestra cómo poner orden en nuestros afectos y en nuestra vida interior. También a rendirnos ante el misterio de la vida para alcanzar con ello paz y felicidad perdurables.

Su propuesta es sencilla y directa, como lo son las enseñanzas sabias de todas las tradiciones espirituales: amar lo que es, amar lo que somos y amar a todos los que son.

256 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-94234-84-2





105 pp | 14,5 x 21 cm
9.ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,90 €
ISBN: 978-84-94479-82-3



Felicidad que permanece

Lo esencial de las Constelaciones Familiares

Bert Hellinger

En *Felicidad que permanece*, Bert Hellinger nos conmueve de nuevo apuntando hacia un lugar en el que por mediación del espíritu, la felicidad que tanto anhelamos se vuelve sencilla, asequible y luminosa para todos.



320 pp | 16,5 x 24 cm
2.ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,00 €
ISBN: 978-84-93780-85-2



El viaje del héroe

Un camino de autodescubrimiento

Robert B. Dilts y Stephen Gilligan

Este libro te explica cómo descubrir tu vocación y cómo emprender el camino de aprendizaje y transformación que te reconectará con tu espíritu, transformará las creencias y los hábitos limitantes, curará las heridas emocionales y los síntomas físicos, profundizará en la intimidad y mejorará la autoimagen y el autoamor.

Disponible en eBook



254 pp | 14,5 x 21 cm
6.ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-93917-29-6



Nacidas para el placer

Instinto y sexualidad en la mujer

Mireia Darder

Nacidas para el placer es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer, es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual que ha llegado a un callejón sin salida.



256 pp | 14,5 x 21 cm
1.ª edición
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-94998-43-0



La línea del tiempo

En terapia y coaching

Vicens Olivé Pibernat

La línea del tiempo describe la manera en que nuestro cerebro registra los acontecimientos pasados, presentes y futuros generando experiencias que actúan como referencia y base de nuestro funcionamiento habitual.

ÍNDICE DE TÍTULOS

- 101 reflexiones que cambiarán
60 tiradas fáciles de tarot, 67
- Aceites esenciales
y aromaterapia, 35
- Activador espiritual, 42
- Afirmaciones para el perdón, 39
- Afirmaciones para la autoestima, 39
- Aguas sanadoras oráculo, 59
- Alérgico, 34
- Alimentación intuitiva, 36
- Alimentos que cambian tu vida , 50
- Altar interior, El, 46
- Ámate a ti misma, 39
- Ángeles y ancestros, 60
- Ángeles y auras, 54
- Animales místicos. Oráculo, 52
- Año que cambiará tu vida, El, 3
- Aprendiendo a amar, 9
- Árbol de la vida. Oráculo, El, 55
- Arcángel Miguel. Espada de luz.
Oráculo, 54
- Arte de la fermentación, El, 36
- Arte de la guerra, El, 82
- Arte de sanar la mente, El, 8
- Arte y la ciencia
del Foodpairing, El, 72
- Astro oráculo: los códigos
astroológicos, 57
- Astrología guiada, 43
- Astrología herbal. Oráculo, 54
- Astrología práctica, 32
- Ayurveda práctico, 32
- Basta un pequeño paso, 31
- Biblia de la filosofía, La, 28
- Biblia de los cristales, La, 29
- Biología de la creencia, La, 37
- Bola de cristal, 56
- Bola de cristal. Guía práctica, 67
- Bruja autosanadora, La, 45
- Bruja en casa, La, 45
- Bruja verde, La, 45
- Bruja verde. El oráculo, La, 44
- Brujería, 46
- Brujería de las plantas, La, 46
- Bushido, 82
- Camino del hombre superior, El, 18
- Cartas de sabiduría de *Un curso
de milagros*, 40
- Cereales para las seis
estaciones, 71
- Ceremonia, 3
- Cinco elementos chinos. Oráculo,
Los, 53
- Clapton, 77
- Claves genéticas, Las, 23
- Cocina este libro, 70
- Cocina japonesa con alma, 68
- Cocina mágica, 53
- Cóctel códex, 68
- Código de la emoción, El, 5
- Código del cuerpo, El, 5
- Cómo sanar tu historia
familiar, 12
- Constelar la enfermedad desde
las comprensiones de
Hellinger y Hamer, 10
- Corazón de la plegaria, El, 22
- Cree en tu propia magia, 26
- Cristales para principiantes, 29
- Cuando el baloncesto era una
guerra, 79
- Cuando el cuerpo dice «NO», 4
- Cuando todo se derrumba, 19
- Cuerpo cuántico, 24
- Cuidar tu cerebro, 50
- Cura más antigua
del mundo, La, 36
- Curación cuántica, 24
- Chuck Berry, 74
- Dar cera, pulir cera, 78
- De la codependencia
a la libertad, 12
- De la luna roja a la luna oscura, 27
- Dentro del laberinto. Bestiario, 79
- Despertar de lo Femenino
Sagrado, El, 26
- Despierta, 17
- Destino de las almas, El, 49
- Diosas, dioses y guardianes
Oráculo, 58
- Diseño humano, 23
- Diseño humano esencial, 23
- Diseño humano para
principiantes, 23
- ¿Dónde están las monedas?, 84
- Ejercicios sistémicos, 10
- Eleva tus vibraciones, 61
- Empezar a constelar, 11
- Eneagrama en el amor y el
trabajo, El, 6
- Energía cerebral, 34
- ¡Eso era!, 10
- Este dolor no es mío, 13
- Experimento rendición, El, 21
- Felicidad que permanece, 85
- Frases sanadoras, Las, 11
- Fuerzas del amor, Las, 11
- Gold dust woman, 75
- Gran libro de los germinados, El, 34
- Grimorio de la bruja verde, El, 45
- Guardián de la noche. Tarot, El, 53
- Guía de fermentación de Noma,
La, 72
- Hacer el amor
a la manera divina, 16
- Hagakure, 82
- Haz cosas difíciles, 8
- Haz lo que quieras (Do what you
want), 76
- Hazte rico con el poder de tu
mente subconsciente, 66
- Hechizos de protección, 44
- Hipótesis Gaia, La, 37
- Hombre multiorgásmico, El, 81
- Iluminación es tu naturaleza, La, 31
- India vegetariana, la, 73
- Ingeniería interior, 18
- Intervalo, El, 16
- Introducción a la Kabbalah, 43
- Iron John (Juan de Hierro), 7
- Jardín de la bruja verde, El, 44
- Karma, 18
- Kit del péndulo, El, 58
- Lágrimas en H Mart, 69
- Lenguaje del alma, El, 12
- Liberación del alma, La, 20
- Liberación del alma. Cartas, La, 20
- Libro de los 5 anillos, El, 82

Lima, 72
 Línea del tiempo, La, 85
 Lo Divino femenino, 58
 Lo que dicen las velas al arder, 67
 Lo que saben mis huesos, 2
 ¡Lo tengo en vinilo!, 75
 Luna roja, 27
 Made in India, 73
 Madly, Deeply. Los diarios de Alan Rickman, 79
 Maestros divinos. Oráculo, Los, 60
 Manifestar con cristales, 29
 Manual de interpretación de la carta natal, 33
 Manual del sexo iluminado, 16
 Más allá de la varita, 78
 Más es más, 70
 Médico Médium. Alimentos que cambian tu vida, 50
 Médico Médium. Cuidar tu cerebro, 50
 Médico Médium. Edición ampliada y actualizada, 50
 Médico Médium. El rescate del hígado, 51
 Médico Médium. La sanación de la tiroides, 51
 Médico Médium. Limpiar para sanar, 51
 Médico Médium. Protocolos, limpiezas y recetas para cuidar tu cerebro, 50
 Médico Médium. Zumo de apio, 47
 Meditación práctica, 51
 Memorias de las almas, 49
 Mensajes de la Luna, 55
 Mensajes de los ángeles guardianes, 57
 Mentas dispersas, 4
 Metáforas de la Hipnosis Ericksoniana, Las, 6
 Método Wim Hof, El, 35
 Mindfulness práctico, 32
 Misterio de los misterios, El, 78
 Morir para ser yo, 22
 Mujer multiorgásmica, La, 81
 Nacidas para el placer, 85
 Naturaleza Misteriosa: Espíritu animal, La, 52
 Naturaleza Misteriosa: Tarot, La, 52
 Nöthin' but a good time, 76
 Oráculo de la rosa, 59
 Oráculo de la sabiduría, 62
 Oráculo de las 7 energías, 62
 Oráculo de los ángeles guía, 61
 Oráculo de los Espíritus sanadores, El, 55
 Oráculo de los registros akáshicos, 56
 Oráculo del Tao, 40
 Oráculo rúnico de los animales, El, 56
 Oriente, 73
 Pareja multiorgásmica, La, 81
 Pequeño Libro de los chakras, El, 30
 Pequeño Libro del Mindfulness, El, 30
 Pequeño Libro del tarot, El, 30
 Perdido en el paraíso, 69
 Petty, 77
 Planetas en tránsito, 33
 Poder de la diosa, El, 63
 Poder de los arcángeles, El, 57
 Poder de tu mente subconsciente, El, 66
 Poder de tu mente subconsciente. Programa subliminal, El, 66
 Poder del ahora, El, 14, 15
 Poder del ahora. Diario, El, 15
 ¿Por qué no?, 41
 Portal de luz: Oráculo de activación, 61
 Práctica de la liberación del alma, La, 21
 Practicando el poder del ahora, 14
 Prueba, La, 43
 Puede ser, 41
 Puntos taoístas del amor, Los, 81
 Rider Waite® Tarot, 65
 Rueda de la sabiduría, La, 38
 Runas para principiantes, 48
 Sabiduría de Ávalon, La, 63
 Sabiduría de los Ancianos. Oráculo, La, 55
 Sabor, 69
 Sal, grasa, ácido, calor, 72
 Salud hormonal, 34
 Sanando las relaciones de pareja. Astrología, 33
 Sanar el corazón, 12
 Secreto de Milton, El, 15
 Seis estaciones, 71
 Semilla estelar, 59
 Señales, 47
 Ser mujer: un viaje heroico, 26
 Silencio habla, El, 14
 Sin límites (Outlive), 35
 Sonidos sanadores de los cristales. Oráculo, Los, 54
 Sueño del chamán. Oráculo, El, 62
 Sueño, el viaje, la eternidad y Dios, El, 43
 Tal como eres, 80
 Tal como nos gusta, 80
 Tao del Jeet Kune Do, El 83
 Tarot de A. E. Waite - Edición Pocket, 64
 Tarot de A. E. Waite, 64
 Tarot de las Musas, El, 58
 Tarot de Marsella, 52
 Tarot de Marsella Superfácil, 67
 Tarot guiado, 47
 Tarot Osho zen, 40
 Tarot Rider Waite. Guía definitiva, 65
 Tarot Rider Waite® - Edición Pocket, 64
 Tarot Rider, El espejo de la vida, 65
 Tarot Thoth, el espejo del alma, 65
 Trabaja tu luz, 59
 Tu cerebro no está roto, 2
 Tú eres la medicina, 38
 Tu forma de pensar, 3
 Tus hijos te necesitan, 4
 Últimos héroes de acción, Los, 79
 Vaje de las almas, El, 49
 Vara floreciente, Las, 7
 Viaje del héroe, El, 85
 Visiones estelares, 53
 Vivir en el alma, 84
 Vivir liberado, 21
 Voz del ser, La, 9
 Wicca, 49
 Wicca para principiantes, 48
 Wicca. Libro completo de la brujería, 48
 Wicca, libro de hechizos, 48
 Zen en el arte del tiro con arco, 19

ÍNDICE DE AUTORES

- Abrams, Carlton, 81
 Abrams, Douglas, 81
 Ann Worwood, Valerie, 35
 Anthony William, 50, 51
 Arroyo, Stephen, 33
 Attia, Peter, 35
 Avedaño, Oscar, 75
 Ayales, Adriana, 54
 Bad Religion, 76
 Baron-Reid, Colette, 62, 63
 Barouch, Gabriella, 41
 Bashford, Sophie, 58
 Baz, Molly, 70
 Beaujour, Tom, 76
 Bende, S. T., 79
 Bienstock, Richard
 Blanch Matute, María, 56
 Bly, Robert, 7
 Boland, Yasmin, 55
 Buckland, Raymond, 48
 Bunnell, Lynda, 23
 Bürger, Evelin, 64, 65
 Campbell, Rebecca, 59
 Caponi, Stefanie, 43, 47
 Carlton Abrams, Rachel, 81
 Catris, Anastasia, 52
 Centro de Yoga Sivananda
 Vedanta, 32
 Chamberlain, Lisa, 48
 Champetier de Ribes,
 Brigitte, 10, 11
 Chia, Maneewan, 81
 Chia, Mantak, 81
 Chopra, Deepak, 24
 Chris-Anne, 58
 Chödrön, Pema, 19
 Clapton, Eric, 77
 Cohen, Martin, 28
 Cohen, Rich, 79
 Collard, Patrizia, 30
 Costa, Marianne, 52
 Coucquyt, Peter, 72
 Crowley, Aleister, 65
 Cullinane, MJ, 53
 Cunningham,
 Scott, 49
 Darder, Mireia, 85
 Davis, Stephen, 75
 Dawidziak, Mark, 78
 Day, Alex, 68
 De Mello, Anthony, 17
 Deida, David, 16, 18
 Deva Padma, Ma, 40
 Diaz, Juliet, 46
 Dienstmann, Giovanni, 32
 Dilts, Robert B., 85
 Dooley, Mike, 43
 Douglas Abrams Arava, 81
 Edward Waite,
 Arthur, 64, 65
 Ellix Katz, Sandor, 36
 Evans, Doug, 34
 Fauchald, Nick, 68
 Felton, Tom, 78
 Fiebig, Johannes, 64, 65
 Flores Laymuns,
 Pablo, 33
 Foo, Stephanie, 2
 Foundation For Inner
 Peace, 40
 Fraser, Dougall, 54
 Frost, Asha, 38
 Gailing, Stephanie, 53
 García Sánchez, Teresa, 6
 Garriga Bacardí, Joan, 84
 Gilligan, Stephen, 85
 Glass, Jeralyn, 54
 Gottfried, Sara, 34
 Gray, Kyle, 60, 61
 Gray, Miranda, 27
 Hand, Robert, 33
 Hay, Louise L., 39
 Hellinger, Bert, 85
 Hendricks, Steve, 36
 Herrigel, Eugen, 19
 Hof, Wim, 35
 Holmberg, Martha, 71
 Iskandar, Vicki, 53
 Johnson, Sarah, 30
 Judy Hall, 29
 Kaplan, David, 68
 Klerks, Joséphine, 54
 Krans, Kim, 52
 Krishnananda, 12
 Lahousse, Bernard, 72
 Landon, Sara, 43
 Langenbick,
 Johan, 72
 Lee, Bruce, 83
 Leerhsen, Charles, 69
 Leonard, Shawn, 55
 Linder Hintze, Rebecca, 12
 Lipton, Bruce H., 37
 Lonegren, Sig, 58
 Long, Barry, 16
 Lovelace, Amanda, 26
 Lovelock, James, 37
 Lynne Jackson, Laura, 47
 Macchio, Ralph, 78
 Macnaughton, Wendy, 72
 MacPhail, Theresa, 34
 Magness, Steve, 8
 Martínez Véliz, Virgilio, 72
 Maté, Gabor, 4
 McFadden, Joshua, 71
 Menéndez, Mariano, 8
 Mercier, Patricia, 30
 Mohn, Mitxell G., 67
 Montano, Mario, 65
 Moody, Raymond A., 43
 Moorjani, Anita, 22
 Murdock, Maureen, 26
 Murphy, Joseph, 66
 Murphy-Hiscock,
 Arin, 44, 45
 Musashi, Miyamoto, 82
 Nagoski, Emily, 80
 Nelson, Bradley, 5
 Neufeld, Gordon, 4
 Newton, Michael, 49
 Nitobe, Inazo, 82
 Niño, Oliver, 42
 Noctua, Athene, 56
 Nosrat, Samin, 72
 Olivé Pibernat, Vicens, 85
 Ono, Tadashi, 68
 Osho, 31, 40
 Palmer, Christopher M., 34
 Palmer, Helen, 6
 Parkyn, Chetan, 23
 Pérez-Lozana,
 Covadonga, 9
 Perry, Paul, 43
 Plana López, Ramón, 67
 Pollan, Michael, 72
 Ra Uru Hu, 23
 Raventós Klein, Ketan, 12
 Redzepe, René, 72
 Resch, , Elyse, 36
 Rickman, Alan, 79
 Roan Robbins,
 Heather, 57
 Roig Ribas, Olga, 67
 Rosier, Tamara, 2
 Rudd, Richard, 23
 Ruland, Jim, 76
 Sadhguru, 18
 Salat, Harris, 68
 Santandreu, Rafael, 19
 Semlyen, Nick de, 79
 Shimon Halevi, Z'ev ben, 43
 Shinko Pérez, Roshi Ilia, 26
 Singer, Michael A., 20, 21
 Smith, Gordon, 55
 Smith, RJ, 74
 Sodha, Meera, 73
 Soler Sala, Josep, 12
 Stone, Peter, 67
 Strand, Sophie, 7
 Taylor, Alan, 79
 Taylor, Carole, 32
 Tolle, Eckhart, 14, 15
 Torrents Murcia, Carla, 53
 Tribble, Evelyn, 36
 Tsunetomo, Yamamoto, 82
 Tucci, Stanley, 69
 Tzu, Sun, 82
 Valentine, Radleigh, 54, 57
 Verni, Ken A., 32
 Villalba, Elena, 26
 Villoldo, Alberto, 38, 62
 Vlahos, Hadley, 16
 Watterson, Meggan, 58
 Wells, David, 55
 Wiest, Brianna, 3
 William U. Wei, 81
 Wolynn, Mark, 13
 Yamada, Kobi, 41
 Zanes, Warren, 77
 Zauner, Michelle, 69
 Zilber, David, 72
 Zöe, Jenna, 23